





2人の絆 大切なペアと大健闘！

ねづけいし  
根津圭威士さん(左)

(白石中3年)

あこしまあらた  
阿子島新さん(右)

(白石中3年)

## 男子ソフトテニスで 全国大会3位入賞！

8月19日から21日、花咲スポーツ公園テニスコート（北海道旭川市）で開催された「第53回全国中学校ソフトテニス大会」の個人戦（ダブルス）で、白石中学校3年の根津圭威士さんと阿子島新さんが3位入賞を果たしました。



▲表彰式後、笑顔で記念撮影をする（左から）顧問の太田正吾先生、根津さん、阿子島さん、根元先生

助け合い、切磋琢磨してきた仲であるからこそ、強い絆で結ばれた2人の力が全国の舞台で躍進しました。

位という大健闘を見せてくれました。根津さんは「緊張していつものプレーができなかった場面もありましたが、声を掛け合いながら試合を楽しむことで自分のプレーをすることができました」と全国での戦いを振り返りました。阿子島さんは「お互い声を出すことで挑戦する気持ちは忘れませんでした。3位に入賞できたのは、仲間や顧問の先生方、保護者の支えのおかげです」と話してくれました。お互いのことを「苦しいときでも信頼して頼れる、ペアとして大切な存在」と話す2人。お互いに

上がってくるため、速いボールに対応できるように大人を相手に練習を重ねてきました。また、OBも激励に訪れ、試合形式で一緒に練習をするなど周りの方々もサポートしてくれました。迎えた全国大会。「手に汗握る接戦が多かった」と顧問の根元勝美先生が話す通り、1回戦と2回戦を勝利し、ベスト8を決める3回戦では、序盤にリードされる苦しい試合となりましたが、4-3で見事逆転勝利を収めました。その後、準決勝で2-4と惜しくも敗れてしまいましたが、堂々の3

中 学でペアを組んだ2人は、昨年の県大会で3位となり東北大会に出場しましたが、初戦敗退。全国の舞台に立つために、新たなことにチャレンジすると自分たちのプレーに影響が出ると感じた2人は「自分たちの技術面の精度を上げていこう」と努力し続けてきました。7月22日から行われた県大会では、個人戦で準優勝。昨年のリベンジとして臨んだ東北大会でも個人戦3位の成績を収め、念願の全国大会への切符を手に入れました。全国レベルとなると相手の球速が

## 白石の若きアスリートが

## 全国の舞台で躍動！

全 国の舞台で会心の跳躍を見せた朝野さんは、小学4年から白石陸上競技クラブに入り、佐藤善典コーチのもと競技を始めました。小学5年の秋から跳躍種目に取り組み、三段跳びを始めたのは中学3年の秋。本格的な大会デビューとなった高校2年の地区大会から県高総体、東北大会と駒を進め、初の大舞台である福井インターハイでは、決勝に進出し自己ベスト14m65をマークするも入賞には至りませんでした。その後、国体、東北新人と大会が中止になりましたが、さらなる記録更新を

目標に冬のトレーニングに取り組んできました。「骨盤周りや軸を意識し、跳躍の動きをイメージしてきました」と話す朝野さん。迎えた今シーズン、5月21日から行われた県高総体では、15m03の大会新記録で優勝。東北大会でも見事優勝し、2年連続で全国の切符を手に入れました。「イメージ通りの空中動作ができれば記録は出る」と自信を持って臨んだ徳島インターハイ。予選から自己ベストの跳躍を見せ、決勝トップ8で追い風参考ながら15m35を跳び、全国3位入賞を果た

しました。「特に4回目以降、良いイメージで動けうまく跳ぶことができました」と朝野さんは自身の跳躍を振り返りました。現地で指導してきた佐藤コーチは「暑さや風など難しい条件下でしたが、上手に力を発揮できたことが今回の結果になりました。3位はご褒美です。これからも志を高く持ってチャレンジしてほしいです」と話してくれました。佐藤コーチは、白石工業高等学校の講師をしていた平成7年に同種目全国4位・15m20で県高校記録保持者の條川誠さんを指導。体



▲表彰式で笑みを浮かべる朝野さん  
※提供：日本陸上競技連盟

の使い方や技術面での基礎を重視した指導法「白石の跳躍」で、朝野さんの成長を見守ってきました。今回、朝野さんは多くの仲間や指導者の力を集結させた跳躍で、全国の舞台で大きく羽ばたきました。



会心の跳躍 全国で羽ばたく！

あさのけいと  
朝野景斗さん

(白石高3年・白石中出身)

## 陸上男子三段跳びで インターハイ

## 3位入賞！

8月3日から7日、鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアム（徳島県鳴門市）で開催された「令和4年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会」（インターハイ）で、白石高等学校3年の朝野景斗さんが陸上男子三段跳びで15m35（追い風参考）を記録し、3位入賞を果たしました。

## ②認定こども園 ひかり幼稚園

認定こども園とは、幼稚園と保育園の機能を融合させ、就学前の教育・保育を一体として捉え一貫して提供する施設です。「教育・保育の必要性」に応じた次の1号から3号いずれかの認定を受ける必要があります。

1号認定	満3～5歳児のお子さんで、保育を必要とせず、教育を希望する方
2号認定	満3～5歳児のお子さんで、保護者が就労や病気などの理由で保育を必要とする方
3号認定	0歳6カ月～2歳児のお子さんで、保護者が就労や病気などの理由で保育を必要とする方

### ●入園資格

【1号認定】保育を必要としない満3～5歳児

【2・3号認定】市内に在住している子どもで、保育の必要性があること。

### ●教育・保育時間

【1号認定】8:00～13:30

【2・3号認定】7:30～18:00（延長保育含む）  
※土曜保育はありません。

### ●認定こども園定員と入園できる年齢、施設見学可能日

施設名	定員	入園できる年齢	見学可能日	連絡先
ひかり幼稚園（1号認定）	90人	満3～5歳児	10月17日（月）・19日（水）・21日（金） ①9:30～ ②10:00～	☎26-3390
〃（2・3号認定）	110人	生後6カ月～5歳児	※10月14日（金）までに電話で申し込みください。	

### ①・②共通

●**利用調整** 各園の定員のうち進級する児童を除いた人数が入園可能な人数です。ただし、保育士の適正配置の観点などからご希望の園とならない場合もあります。

●**保育料・副食費** 市民税所得割額に基づき0～2歳児は保育料、3～5歳児は副食費がかかります（その他園ごと諸経費の実費徴収あり）。

※保育料および副食費は市民税所得割額により免除となる場合があります。

●**申込書配布開始日** 【1号認定】10月4日（火）、【2・3号認定】10月11日（火）

●**受付期間** 【1号認定】11月1日（火）～11日（金）、【2・3号認定】10月17日（月）～28日（金）

※受付時間は8:30～17:15（土・日・祝日を除く）。

※2・3号認定は10月19日（水）・26日（水）のみ19:00まで受け付けます。

認定区分	対象年齢	保育の必要性	利用施設	配布・申込先	連絡先
1号（教育認定）	満3歳以上	なし	認定こども園	ひかり幼稚園	☎26-3390
2号（保育認定）					
3号（保育認定）	満3歳未満	あり	保育園・認定こども園	子ども家庭課	☎22-1363

## ③白石市第二幼稚園

●**入園資格** 市内に在住している（住民票が白石市にある）3～5歳児

※小学校の学区は関係ありません。

●**募集定員** 140人

●**保育料** 無料（諸経費の実費徴収あり）

●**その他** 預かり保育の実施、希望者への給食提

供あり（費用は自己負担）

●**申込書配布開始日** 10月17日（月）

●**受付期間** 10月24日（月）～11月4日（金）

9:00～17:00（土・日・祝日を除く）

※申込書配布、受付は第二幼稚園で行います。

☎第二幼稚園 ☎25-6326

# 公立・私立保育園 認定こども園 白石市第二幼稚園 園児募集！

（令和5年4月1日入園児）



☎子ども家庭課 ☎22-1363

### ①公立・私立保育園

●**入園資格** 市内に在住している（住民票が白石市にある）子どもで、保育の必要性があること。

●**保育の必要性の認定要件** 乳幼児の保護者が次のいずれかに該当することが必要です。

①就労（フルタイム・パートタイム・夜間など含む）

②妊娠・出産

③保護者の疾病・障がい

④同居または長期間入院している親族の介護・看護

⑤求職活動（起業準備含む）

⑥就学（職業訓練校等含む）

⑦虐待やDVのおそれがあること

⑧育児休暇取得時に既に保育を利用している子がい、継続利用が必要であること

⑨その他特別な事情により市長が認める場合

●**保育時間（延長保育含む）**

【公立】・南、北保育園 7:30～19:00

・越河、大鷹沢、白川保育園 7:30～18:00

※公立の土曜保育は、南保育園（7:30～19:00）に集約して行います。

【私立】・白石はるかぜ保育園、認可保育所あそびの森、白石みのり保育園 7:00～19:00

（土曜日は18:00まで）

・小規模認可保育園カラーズしろいし園

7:30～19:00（月～土曜日）



### ●保育園定員（予定）と入園できる年齢、施設見学可能日

施設名	定員	入園できる年齢	見学可能日	連絡先
白石はるかぜ保育園	90人	生後2カ月～5歳児	10月12日（水）・13日（木）・14日（金） 10:00～	☎26-9330
白石みのり保育園	90人		10月6日（木）・7日（金） 10:00～	☎26-8074
認可保育所あそびの森	90人	生後6カ月～5歳児	10月5日（水）・6日（木）・7日（金） 10:00～	☎26-6102
南保育園	90人		10月13日（木）・14日（金） 10:00～	☎26-2915
北保育園	60人	1～5歳児	10月11日（火）・12日（水） 10:00～	☎26-3318
越河保育園	30人		10月6日（木）・7日（金） 10:00～	☎28-2233
大鷹沢保育園	50人		10月7日（金）・11日（火） 10:00～	☎24-5740
白川保育園	40人		10月6日（木）・7日（金） 10:00～	☎27-2945
カラーズしろいし園	12人		生後2カ月～2歳児	園ホームページをご覧ください。

※見学は各園の見学可能日の3日前までに各園に直接申し込みください。

※新型コロナウイルス感染防止対策のため、見学は全園とも園庭からとなります。また、感染状況により中止する場合がありますのでご了承ください。



# 白石市グラウンド・ゴルフ場 「若林弁天パーク」オープン

◎大鷹沢公民館 ☎25-2711・生涯学習課 ☎22-1343

- プレオープンお試し利用期間 10月11日(火)～16日(日)9:00～16:00  
※期間中の利用料および用具の貸し出し料は無料です。
- 落成式 10月17日(月)10:00～  
※一般利用は13:00から開始します。

## ■施設案内

- コース 8ホール・2コース 合計16ホール
- 利用時間 9:00～16:00 (7～9月は17:00まで)
- 付帯設備 クラブハウス(事務所・トイレ・休憩スペース)、  
駐車場(30台)
- 利用料(1人1日あたり) 一般300円、小・中学生・障がい者200円、用品貸出100円
- 休場日 月曜日(月曜日が休日の場合は翌平日)、12月29日～1月3日



## 市民グラウンド・ゴルフ大会参加者募集

グラウンド・ゴルフ場のこけら落とし大会です。ぜひ、ご参加ください。

- 日時 10月27日(木)8:30～  
※雨天時は翌日以降に延期になります。
- 定員 100人(先着順)
- 参加料 無料
- 申込方法 各地区公民館に備え付けの申込用紙に記入し、生涯学習課へ申し込みください。
- 申込期限 10月14日(金)  
※貸し出し用具は数に限りがあります。可能な限り持参ください。  
※会場には乗り合いでの来場にご協力ください。駐車場が満車の際は、若林公園駐車場を利用ください。

## 第30回白石市生涯学習 フェスティバル

～ ホワイトピア2022 in しろいし ～

「活力ある活気に満ちた白石」を創り上げていくために、市民総参加による生涯学習フェスティバル事業を通年にわたり積極的に展開。市民が生涯学習に接する機会を広く設け、「ひとづくり」「まちづくり」を推進していきます。



◎白石市生涯学習フェスティバル実行委員会事務局(生涯学習課内) ☎22-1343

## 白石城および武家屋敷周辺に "白石を詠む"

白石城および武家屋敷周辺に白石の風景や観光スポットなどの白石にちなんだ短歌・俳句・川柳を掲示します。白石の秋を感じながら作品をご堪能ください。期間中は、白石城天守閣(工事終了後)と武家屋敷内に作品投箱を設置します。投句された方の中から抽選で5人の方に特製白石グッズをプレゼント!

- 期間 11月25日(金)まで
- 場所 白石城、武家屋敷周辺
- 協力 短歌の会パレット、白石俳句会、白柳会、せんりゅう弥生の会



## ベガルタ仙台サッカー&ルール教室

白石サッカー協会に協力をいただき、ベガルタ仙台のスタッフを招いて開催します。サッカーの技術力のレベルアップ、サッカーのルールに関する知識の習得を図ります。

- 開催日 令和5年2月12日(日)
- 場所 ホワイトキューブ
- 参加料 無料

### ①【サッカールール教室】

～サッカーのルールの基本を学ぼう～

- 時間 13:00～14:00

### ②【サッカー教室】

- 時間 14:00～16:00



## 第61回新春囲碁・将棋大会

囲碁・将棋の愛好者が一堂に会し対局します。レベル別に対局を行うので、初心者の方も大歓迎です。

- 日時 令和5年1月15日(日)9:00～16:00
- 場所 中央公民館
- 参加料 大人1,000円(予定)、中学生以下500円(予定)



## 第42回公民館まつり

- 日時 令和5年3月4日(土)～5日(日)

●場所 中央公民館

### ①【催事の部】

- 日時 令和5年3月4日(土)10:00～11:30、14:00～15:30(予定)

●参加料 無料

### ②【発表の部】

- 日時 令和5年3月5日(日)9:00～15:30

※新型コロナウイルスの影響により、中止する場合があります。



身近にあるインフラを学ぶ

深谷小学校「NEXCO東日本出前授業」

8月23日、深谷小学校で東北自動車道の役割や維持管理について学ぶ、出前授業が行われました。

この日は、4・5年生の児童15人が参加し、講師であるNEXCO東日本職員から高速道路と一般道路の違いや、高速道路の災害時における役割、日常の点検で行っているコンクリートの劣化をハンマーで調べる点検作業について説明があり、児童たちも空洞ができてくるコンクリートを実際にたたいて音の違いを確認しました。また、校庭では点検作業用の車両やドローンが用意され、車両に乗り込んだり、ドローンの操作を講師と一緒に体験したりと実物の機材に触れる貴重な機会に児童たちは目を輝かせて取り組んでいました。

参加した児童は「家族で出掛ける時に利用している高速道路の仕組みを知ることができて良かったです」と話してくれました。



1



2

1\_正常なコンクリートと空洞のあるコンクリートをたたき比べる児童 2\_点検作業用のドローンを実際に飛ばし、道路の異常を点検する様子を見学しました

私たちの地域・学校のために

白石第二小学校アルカス隊発足式

9月6日、白石第二小学校で「白石二小アルカス隊発足式」が行われました。「アルカス」とは、宮城県警が活動を支援する子どもたちの視点から、より良い地域環境づくりを目指すボランティア活動団体です。本市中学校で行っている「PSCパトロール」も「アルカス」に登録されていて、本市小学校では初のアルカス隊になります。

この日は、6年生と白石警察署が出席した発足式があり、アルカス隊長の菅原凛希さんが「白石二小アルカスの初代メンバーとして自覚と責任をもったボランティアチームにしていきたいです」と力強くあいさつをしました。

同隊は、広報隊と実働隊に分かれて活動し、SNSの怖さやいじめゼロに向けた啓発活動、学校での定期的ないじめ防止声かけ活動、地域行事への参加など隊員で協力し合って地域や学校のために活動していく予定です。



1



2

1\_署名した協定書を取り交わす鈴木慎二白石警察署長(左)と菅原隊長(右) 2\_関係者と記念撮影をする初代白石二小アルカス隊の皆さん

互いの友情を深めるスポーツ交流

海老名・白石姉妹都市親善少年野球交流大会

8月19日と20日、益岡公園野球場で「海老名・白石姉妹都市親善少年野球交流大会」を開催しました。この大会は、姉妹都市である神奈川県海老名市と本市の少年野球選抜チームが交流試合を行い、両市の親善や発展に寄与することを目的に行われています。

交流事業は3年ぶりの開催。海老名市と本市の選手たちを混成したチーム同士での交流試合も行い、共に楽しい時間を過ごしなが互いの友情を深めました。



▲必死にボールに食らいつく白石市選抜チーム二瓶昂成くん

匠の技術を目の前で

武家屋敷茅屋根葺き替え見学会

9月3日、武家屋敷「旧小関家」で茅屋根葺き替え見学会を行い、市内外から35人が参加しました。現在、武家屋敷は約30年ぶりの全面的な葺き替え工事を実施。この日は、今回工事をやっている職人が屋根工法の工法や地域による茅屋根の違いなどを屋根の模型や葺き替え工事に使う道具を使って説明しました。

参加者は、茅の品種による違いや地域ごとの使われ方など、職人の丁寧な説明にメモを取りながら熱心に聞いていました。



▲葺き替え工事に使う道具で作業を体験する参加者

地域の方たちとの交流

小原小学校「校外学習・柿渋作り」

8月24日、小原小学校で柿渋作りの校外学習を実施しました。これは、柿渋を活用した小原地区の活性化に取り組んでいる「柿渋作りを楽しむ会」から指導を受け実施したものです。

この日は、児童3人が講師から柿渋の防腐や防水、抗菌などの効果について説明を聞いた後に青柿のヘタ取りやジューサーで汁を搾る作業を行いました。150キロも用意された青柿に悪戦苦闘しながらも、地域の人たちと協力し合いながら最後まで取り組みました。



▲柿渋を抽出する作業を手伝う児童

白石の新鮮野菜 う〜んとうまいから、食べてみてけらい〜ん!

～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

☎農林課 ☎22-1253



SSN48は白石の農産物を応援しています!

おもしろいし市場

営業時間 毎日9:00～18:00

■オータムフェス開催!

●期間 10月8日(土)～10日(祝)

10月1日から新米販売、宮城白石産ササニシキのお酒「SASAシリーズ」の秋限定酒の販売も始まります。旬の秋野菜もオススメです。

●場所 福岡長袋字八斗蒔20-1

☎おもしろいし市場 ☎26-9778

■ホームページ・SNSで情報発信中!

ホームページ <https://www.sunpark.jp/>  
 ツイッターアカウント @omoshiro5106  
 インスタグラム @omoshiro1019

馬牛沼産直センター

毎週火・木・土・日曜日 9:00～17:00

斎川米の新米、旬の野菜ほか、甘柿、イチジク、栗などがオススメです!

●場所 国道4号沿い馬牛沼付近

☎馬牛沼産直センター ☎25-0520



軽トラ市 毎週金曜日 9:00～12:00

新鮮野菜を安く販売!

●場所 すまいるひろば

☎四竈 ☎29-2451、090-9429-6145

※新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。  
 ※各直売所では、白石産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。  
 ※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

直売所紹介 馬牛沼産直センター

～10月8日(土)～30日(日) 新米ピカピカフェア開催!～

期間中、新米30kgお買い上げごとに当店で使える「野菜券500円分」を、また30kg未満のお客さまにはボックスティッシュを進呈します。

※新型コロナウイルス感染症防止のため、新米まつりは行いません。

※天候の影響で秋野菜が豊富に出荷される時期が遅くなる見込みです。



バーバ工愛市

今月はイチジク、里芋、栗、生花などがオススメ! お総菜も始めました。

①白石店(城北町・あそびの森近く)

毎週水曜日 9:00～12:00

②元JAみやぎ仙南福岡支店構内店

毎週土曜日 9:00～12:00

☎JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市

☎25-3531

羽山産直市場わんこの家

【直売所】毎週土・日 10:00～15:00

【食堂】毎週土・日 11:00～14:00

新鮮野菜や地元産の商品を取りそろえています。

●場所 白川犬卒都婆字岩ノ上32-2(国道113号角田方面沿い)

☎羽山産直市場わんこの家

☎090-7794-8640



■第20回秋の検断屋敷まつり開催!

●日時 10月30日(日) 10:00～(雨天中止)

●場所 材木岩公園内「検断屋敷」

●内容 和太鼓演奏、紅白餅まき、お楽しみ抽選会など

☎小原公民館 ☎29-2031

※「小原いきいき直売所」は休業、「小原なごみ茶屋」と「材木岩売店」は通常営業中です。

市民文芸

**歌壇** 岩崎 聰之介 選

通院を済ましてもう今日は何もなし息だけついでとねと妻はやさしき 門脇 貞造  
 漬かりたる青紫蘇の葉つばお握りに巻けば旨 菊地せつ子  
 撥糸の切れたおもちゃの兵隊が倒れて見えて 森 律子  
 軍場の空 齋藤 啓子  
 雨あがり鳥は熟せるビワの実をせわしく啄み 齋藤 啓子  
 雨樋に溜む 寺崎 悦子  
 若竹にしなやかさ見よ真二つに割れば一夜で 寺崎 悦子  
 丸く戻りぬ 寺崎 悦子  
 いつまでも達者で居たくて今日もまた施設の廊下くり返し歩く 佐藤喜和子  
 町内の草取りに集う朝六時どなたも久々マスコなど付け 佐藤 啓子  
 カナカナカナ蝉の声にて目を覚ます故郷の盆 佐藤 清流  
 今も変わらず 末吉アツ子  
 朝採りをバケツ山盛り弟が届け呉れたりウリ、ナス、キュウリ 末吉アツ子  
 メダカの子ら小っちゃな小っちゃな目玉も生まれ立てなり朝を泳ぐも 鎌田ねい子

**俳壇** 山家 弘子 選

ハイヒールの夏かつと来る巴里祭 藤多伊都子  
 コロナ禍や子ども来ない盆供養 赤井畑柳二  
 浴衣着て三年ぶりに歌う夜 安藤 聡  
 日焼けした腕に時計のバンド跡 菊地せつ子

**柳壇** 四電 英夫 選

猛暑日にちびりちびりと熱いお茶 森 律子  
 レジに來て機械の聲に急かされる 菊地せつ子  
 ポケよりも足腰先にやって来る 安藤 聡  
 梅雨明けてぬか喜びの戻り梅雨 志村かつい  
 ウイルスの勢い止まず第七波 末吉アツ子  
 新型コロナ収束どこへ猛威化し 菊川いつ子  
 コロナ禍が人の付き合い変えさせる 佐藤 啓子  
 夏祭り三年分の喜びが 遠藤 松雄  
 待ち侘びる猛暑遠のく秋彼岸 遠藤 舞  
 雨にぬれ抜いた雑草また生きる 遠藤 舞

**評** 一句目、暑いときには熱いお茶、酔いどきには向かい酒。押しでもダメなら引いてみな。逆もまた真なるの教え。さもありなん。  
 二句目、「お金ライレテクダサイ」「画面タッチシテクダサイ」まごころしているの後ろに列が。でも「自分のペースでいいんだよ」三句目、「弱った魚は目で分かる」などと揶揄するが、老化は足からやって来る。平らな所ですまづく。階段がこわい。身につまされる。

終戦の玉音耳に蝉時雨 幕田 和子  
 鬼やんま羽化したばかり写真撮る 山田 もも  
 マラソンや蔵王高原秋惜しむ 星 明  
 大青田圃に包まれいきにけり 山田喜一郎  
 一切を忘れてクロール泳ぎ切る 平間 幸恵  
 老鷲の声遠ざかり山に入る 大庭美智子

**評** 一句目、日本で七月十四日のフランス革命記念日を巴里祭と名付けた。その日にハイヒールを鳴らして颯爽と現れた八頭身美人。九十六歳のおしゃれな句に脱帽。  
 二句目、コロナ禍で子どもたちが今年も来ない。寂しい盆供養。  
 三句目、コロナ禍での待ちに待った盆踊り。自慢の歌を歌えて大満足。

地域包括支援センター

～いつまでも楽しみながら元気に暮らすために～ ☎22-1466 ☎26-2699

「いきいき百歳体操体験教室」に参加してみませんか?

～コロナ禍で外出を自粛しているあなたへ～



自粛生活が長期化して、外出や人と会う機会が激減しています。感染症対策を学びながら、安全に運動をし、フレイル(虚弱)を防ぎませんか?

自由参加なので、気軽にご参加ください。

- 日時 10月6・13・20・27日(いずれも木曜日) 10:00～11:15(受付9:30～)
- 場所 介護予防センター
- 参加費 無料
- 持ち物 飲み物、動きやすい服装、上靴

※参加希望の場合は、事前に連絡をお願いします。



オレンジカフェ

認知症があってもなくても参加できるつどいの場です。

- 日時 10月4日(火)・25日(火)9:30～11:00
- 場所 介護予防センター
- ※4日はミニ講話(簡単な運動)、歯科相談があります。

認知症家族のつどい

- 日時 10月25日(火) 13:30～15:00
- 場所 介護予防センター

地域全体で子育てを応援します!  
**ファミリー・サポート・センター**

●受付時間 月～金 9:00～17:00  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488  
 ☒famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

「ファミサポ秋まつり」開催



楽しい遊びのコーナーがあります。交流をしながら、みんなでいっぱい遊びましょう。

- 日時 10月19日(水) 10:00～11:30
- 内容 くじ引き、変身コーナー、おもちゃ作りなど
- 定員 15組(申込順)
- 申込期限 10月14日(金)
- 第2回講演会参加者募集～お家の整え方と時短料理～  
家の整理・整頓や時短料理を通して、毎日の家事を楽にして楽しく過ごすアイデアがいっぱい
- 日時 11月10日(木) 10:00～11:30
- 講師 ライフオーガナイザー 佐藤利子さん
- 定員 10人(申込順)
- 申込期限 11月8日(火)
- 各回共通
- 場所 ふれあいプラザ研修室
- 参加費 無料

子育て支援コーディネーター

☎子ども家庭課 ☎22-1363  
 ☒kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp



保育園、幼稚園などの入園を考えている方は令和5年度の入園申請の時期になります。子育て支援コーディネーターは、保育園、幼稚園の利用や子育て中の心配ごとなどをお伺いします。気軽にご相談ください。

〈子育てワンポイント〉

読書の秋。お子さんと一緒に絵本に親しみませんか。お子さんを膝に抱っこしての読み聞かせは、お子さんの心の安定につながります。心落ち着くひとときは、親と子に幸福な時間をもたらしてくれるはずですよ。

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
10月4日(火)	9:00～11:00	10月25日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
11月1日(火)	9:00～11:00	11月22日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! 元気っ子! 【8月23日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」  
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月～金 8:30～17:15  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☒22-6027  
 ☒kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「あかちゃん3B体操」募集中

3つの道具を使って、音楽に合わせて親子で体を動かしてみませんか。

- 日時 10月28日(金) 10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後3～7カ月の赤ちゃんと保護者
- 講師 日本3B体操協会 中島弘子さん
- 定員 6組(申込順)
- 持ち物 バスタオル1枚

「絵画造形教室」募集

子どもの豊かな想像力を遊びながら育てていきます。

- 日時 11月2日(水) 10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 2歳3カ月～就園前のお子さんと保護者
- 講師 カワイ造形教室 木村英子さん他
- 定員 6組(申込順)
- 持ち物 手拭きタオル
- 受付開始日 10月3日(月)

「親子モビバン体操」募集

モビバンを使って親子で楽しく体操したり、ふれあい遊びをしませんか。

- 日時 11月9日(水) 10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 歩行のできる1歳～就園前のお子さんと保護者
- 講師 シュクル代表 村上マキさん
- 定員 6組(申込順)
- 受付開始日 10月3日(月)

子育てサークル「るーむ」

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやお子さんとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。



たこさん風鈴を作りました

8月のにこにこるーむでは、乳酸飲料の空容器を利用して風鈴を作りました。子どもたちは、ママが作ってくれたかわいいこの風鈴に興味を持ち、手を伸ばしたりじっと見たりしていました。鈴の音を聞くと涼し気な気分になりました。

るーむは申込制になっています。支援センターに電話か来館にて申し込みください。

10月のるーむのテーマは「ハロウィンパーティーをしよう」です。事前にお申し込みください(定員あり)。

内容	対象者	月日	時間
①にこにこるーむ	2～7カ月児	10月13日(木)・11月8日(火)	9:45～11:00
②わくわくるーむ	8カ月～1歳3カ月児	10月14日(金)・11月11日(金)	
③らんらんるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	10月26日(水)・11月16日(水)	
④さんさんるーむ	2歳4カ月児以上	10月25日(火)・11月15日(火)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

「おひさまひろば」参加者募集 ☎ひこうせん ☎25-2172

発達に不安や心配のある親子と一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 事前にお電話を。

- 日時 10月27日(木) 9:30～11:30
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル



ヘルスマイト  
白石が作る!

「高齢期のフレイル（低栄養）予防」 簡単レシピ

焼き白菜と油揚げの卵とじ

1人分あたり  
209kcal  
たんぱく質14.7g  
塩分1.2g



【作り方】

- ①白菜は一口大に切る。油揚げは一口大の三角形に切る。
- ②フライパンに①を並べて強火にかける。2～3分焼いて焼き色がついたら裏返し、Aを加えてふたをして弱めの中火で3～4分、白菜が透き通ってくるまで煮る。
- ③②に溶きほぐした卵を回し入れて再びふたをして、弱火で卵に火が通るまで煮て器に盛る。かつお節と小口切りにした万能ねぎをのせる。



白石地区の皆さん

【材料】（2人分）

- 白菜 300g
- 油揚げ 1枚
- 卵 2個
- だし汁 250ml
- みりん 大さじ1
- しょうゆ 小さじ2
- かつお節 1パック
- 万能ねぎ 2本

●ワンポイントアドバイス

大豆製品と卵で、不足しがちなたんぱく質を効率よく摂取することができます。

総合検診予備日のお知らせ

10月7日(金)・8日(土)は、総合検診の予備日です。8月30日から9月10日までの検診を都合により受診できなかった方は、予備日に受診できますのでご利用ください。

受付時間は、9時～11時、13時30分～15時、10月7日(金)は17時30分～18時30分の受付も行います。

詳しくは、送付している受診票または広報しろいし8月号4ページをご覧ください。

「胃がん検診」と「大腸がん検診」を実施します

「胃がん検診」は11月15日(火)から、ホワイトキューブで行います。「大腸がん検診」(2日間の検便検査)は、胃がん検診と同じ会場、同じ時間帯で受付をします。申し込みをされた方には、10月末に受診票を郵送します。

申し込んでいない方で受診を希望する方は、健康推進課にお問い合わせください。

献血のご協力ありがとうございました (8月)

・ヨークベニマル白石店 79人

10月は骨髄バンク推進月間です

白血病などで骨髄移植を希望する患者さんのため、骨髄バンクドナー登録にご協力ください。2ccの採血で登録ができます。登録は予約制となっています。

- 登録できる方 18～54歳の健康な方で、体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方
- 登録受付 仙南保健福祉事務所
- ☎仙南保健福祉事務所 疾病対策班 ☎0224-53-3121

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
10月 2日	佐藤医院 ☎0224-32-2002	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	ヨツメヤ薬局鳥井先店 ☎0224-32-3360	後藤歯科医院(大河原町) ☎0224-52-2533
			蔵王ヘルスマート薬局 ☎0224-32-4550	谷津歯科医院(丸森町) ☎0224-72-1234
10月 9日	内方医院 ☎0224-32-2101	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	にしうら薬局 ☎0224-32-3020	小田部歯科医院(大河原町) ☎0224-53-2134
				村上歯科医院(蔵王町) ☎0224-33-4125
10月10日	柿崎小児科 ☎0224-25-2210	こまつ外科内科 クリニック ☎0224-22-2115	しろいし薬局 ☎0224-26-6682	おたべ歯科クリニック(柴田町) ☎0224-56-1853
			けやき薬局白石店 ☎0224-26-1160	吉田歯科医院(角田市) ☎0224-62-2130
10月16日	つつみ内科外科 こどもクリニック ☎0224-25-1181	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	フレンド薬局清水小路 ☎0224-24-3393	川口歯科医院(柴田町) ☎0224-55-5493
				谷津歯科医院(白石市) ☎0224-26-3254
10月23日	加藤小児科内科医院 ☎0224-26-2653	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	サンコウ調剤薬局 ☎0224-24-2523	菊池歯科医院(柴田町) ☎0224-57-2950
			宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	伊藤歯科クリニック(角田市) ☎0224-63-2497
10月30日	かんのリズムハート クリニック ☎0224-26-6330	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	リズム調剤薬局白石蔵王店 ☎0224-26-6507	吉田歯科医院(村田町) ☎0224-83-2061
			宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	高橋歯科医院(白石市) ☎0224-26-3543
11月 3日	たかはし内科 クリニック ☎0224-22-2535	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	みどり薬局城北店 ☎0224-22-4966	よしだ歯科医院(柴田町) ☎0224-57-1918
			宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	氏家歯科医院(角田市) ☎0224-63-3525

インフルエンザ予防接種費用の助成を実施します

季節性インフルエンザは、例年12～3月にかけて流行します。流行前に予防接種をすることで、発症する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぐことが期待できるため、季節性インフルエンザ予防接種費用の助成を実施します。

●対象

- ①生後6カ月～中学3年生の方
- ②65歳以上の方(60歳以上65歳未満の方で、法の定める内部障害のある方も含む)
- 実施期間 10月1日(土)～12月末日
- ※実施期間以外に接種した場合は、助成の対象外となりますのでご注意ください。

●接種回数

- ①生後6カ月～13歳未満 2回

- ②13歳以上～中学3年生 1回
- ③65歳以上の方 1回

- 自己負担額 接種1回につき1,000円
- 実施医療機関 白石市、蔵王町、七ヶ宿町の実施医療機関

※予約方法などは医療機関ごとに異なりますので、事前にお問い合わせください。

●予診票など

未就園児および65歳以上の方は、健康推進課または医療機関で受け取ってください。子どもの対象者には、学校や幼稚園、保育園を通じて配布します。

※医療機関での滞在時間を短くするため、あらかじめ予診票を記入してから持参することをお勧めします。

## あしたば白石

### ■秋の講座受講生募集

- 受付開始日 10月4日(火)
- 受付時間 8:30～17:00
- ※本人が申し込みください。

### ■パンジーとビオラの寄せ植え



- かわいい寄せ植えを作ります。他に持ち帰り用苗3株付き。
- 日時 11月15日(火)10:00～
- 講師 平間拓也さん
- 定員 16人
- 参加費 1,000円(材料代含)
- 持ち物 持ち帰り用袋、手袋(必要な方)

### ■第46回あしたば白石まつり(規模縮小し分散型で開催)

- 【展示発表】
- 10月～令和5年3月まで8

10月の休館日 2・9・10・16・23日  
☎25-5095・25-6593

- 団体が順次展示を行います。
- 日程 ①水墨画10月4日(火)～18日(火)、②やまぶき木版画・あしたば川柳サークル10月22日(土)～11月8日(火)
- 時間 8:30～17:00
- 場所 1階ロビー
- 【舞台発表】
- 入場制限をし、感染対策をして実施する予定です。
- 日時 10月30日(日) 9:00～12:30
- 定員 40人(要予約)
- 発表団体 大正琴しらべ、三味線愛好会、葉健漣の会、マジック遊友、コールエコー、白石民話の会、梅園舞踊教室 さくら・すみれ、ギターかのん、アルターズギター、プロムナード白石、ギター合奏団、箏心会、J-popダンス講座
- ※出演団体は変更になる場合があります。

## 壽丸屋敷

10月の休館日 4・11・18・25日 ☎25-6054  
(白石まちづくり株式会社)

### ■Concert de Musique in 壽丸屋敷

- クラシック、映画音楽などのアンサンブル音楽会です。
- 日時 10月2日(日)14:00～
- 出演 フルート近藤敬一、ヴァイオリン佐藤まゆみ、バリトン本多智毅、キーボード本多恵利子
- 曲名 シシリアーノ、G線上のアリア、アベマリアなど
- 入場料 無料
- 定員 30人(要予約)
- 第17回 白石城下着物まつり



～ララ♪着物 嬉し楽しや まちあるき～

- 期間 10月14日(金)～16日(日)
- 時間 10:00～16:00 (最終日15:00)
- 内容 ①古布作品展示&販売、②お座敷&テントきもの市・ハギレ市、③着物一式貸し出しと着付け(2,500円)、④きものファッションショー(期間中4回)、⑤まちかどライブ!(15・16日11:00～)、⑥コーヒー・お抹茶など出店、⑦白石和紙コーナー
- ※着物でご来場の方に協賛店で使える600円分の商品券をプレゼント

10月の休村日 5・12・19・26日  
開村時間 9:00～17:00  
☎26-3993

- なかなか見ることのできない作品や、こけしを製作している様子を見ることが出来ます。他にも、地元物産業者による販売会や来場者先着300人には、豪華景品が当たる抽選会に参加できる「こけし絵馬」をお配りします。入場料は無料です。
- ※ご来場の際はマスクの着用など、新型コロナウイルス感染症の感染対策にご協力ください。
- 日時 10月29日(土) 10:00～15:00

## 弥治郎こけし村

### ■こけし供養祭

心を癒してくれた「こけし」に感謝するために、お焚きあげによって供養します。10月7日(金)までに供養料(1口1,000円)を添えてお持ち込みください。

### ■弥治郎こけし村まつり

伝統こけし工人による実演販売、地元こけし工人による展示販売会を行います。普段

## 図書館

開館時間  
火・金・土・日曜日・祝日 9:00～17:00  
水・木曜日(祝日を除く) 9:00～19:00  
※アテネ絵本コーナー開館時間  
火～日曜日・祝日 9:00～17:00

10月の休館日 3～10・17・24・31日  
☎26-3004 ☎26-3505  
<https://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/31>

### ■蔵書点検のため休館します

休館中は、玄関脇の青い「返却ポスト」をご利用ください。ただし、破損防止のため、DVD・雑誌・紙芝居・大型本や、ほかの図書館からの借り受け資料は返却ポストには入れず、開館後にカウンターに返却してください。

- 期間 10月3日(月)～10日(祝)
- ※アテネ絵本コーナーも同様に休館となります。

### ■大人に絵本ひろめ隊

～絵本はこころの虹の架け橋～  
大人を対象にした絵本の読み聞かせです。絵本を通じてほっこりする時間を一緒に過ごしませんか。

- 読み聞かせの最後には「しおり」を作ります。
- 6月に続き2回目の開催です。皆さんの参加をお待ちしています。
- 日時 10月22日(土) 10:00～
- 場所 アテネ1階

- 定員 12人
- ※事前に申し込みください。
- 講師 絵本セラピスト 櫻田和子先生
- 持ち物 ふた付き飲み物、筆記用具
- ※詳しくは館内ポスター・ホームページをご覧ください。

### ■今月のこまかさ号



貸出期間は次のこまかさ号まで、約1カ月です。絵本、雑誌の貸し出しや借りたい本の予約もできます。

- 日時・場所
- ①10月18日(火) 9:40～10:10 観音崎住宅 10:20～10:50 寿山南公園前
- ②10月19日(水) 14:00～14:20 越河駅前
- ③10月21日(金) 13:40～14:10 斎川中央集会所前

## 古典芸能伝承の館「碧水園」



10月の休館日 3・11・17・24・31日  
☎・☎25-7949

### ■碧水園がリニューアル!

昨年12月から行っていた災害復旧工事が全て終わりました。10月から新たな外観に生まれ変わって利用を再開します。

## 図書館新刊 今月のおすすめの本

### 一般書

■SHO-TIME 大谷翔平メジャー120年の歴史を変えた男

ジェフ・フレッチャー 著  
タカ丸 訳  
徳間書店

ショウヘイの本質は、野球そのものと試合を可能な限り楽しもうとする姿勢にある。全米が驚嘆した大谷の凄さと秘密を、1460日間密着した番記者が徹底解明する。



### 児童書

■いっしょにいるよ 浦井学 著  
小学館

ハッシュがいたからわたし話せたんだよ。虐待や性被害によって傷ついた子を癒す「付添犬」。弁護士、医師など子どもに関わってきた大人たちが、悪戦苦闘しながら「付添犬」制度を立ち上げる実話をもとにした物語。



### 絵本

■おおきいかいぶつはなかないぞ! アウスロイグ・ヨウンズドットイル 絵・文  
あかくらしょうへい 朱位昌併 訳  
ゆぎ書房

「ちいさいかいぶつはものしりで、なんでもできるのに、ぼくはなんにもできない!」悲しい気持ちになっていたおおきいかいぶつは、パパのことまで笑われて、ついに涙をこらえきれなくなって…。かいぶつたちのゆかいなお話。



住民基本台帳の閲覧状況をお知らせします

住民基本台帳法では、閲覧者の氏名など閲覧状況について年1回公表することと定められています。また、住民基本台帳法により、住民基本台帳を閲覧できるのは、次のとおりとなっています。

①国や地方公共団体の機関が法令で定める事務を行う場合  
 ②統計・世論調査などの調査研究の場合  
 ③公共的な団体が行う地域住民

の福祉向上に寄与する活動の実施などに使用する場合 ※②・③については、公益性が高く、さらに市長が閲覧を認めたものに限られます。

☎市民生活課 ☎22-1312

●令和3年8月1日から令和4年7月31日までの住民基本台帳閲覧状況（敬称略）

閲覧年月日	閲覧した団体などの名称	請求理由	閲覧した範囲
令和3年8月10日	白石市保健福祉部長寿課 課長 佐藤祐子	敬老行事名簿作成時の確認	大平地区敬老対象者
令和3年8月19日	エヌエス環境株式会社 東北支社支社長 泉健司	「令和3年度宮城県食品ロス削減推進計画策定支援業務」県民アンケート調査の対象者抽出	南町一丁目・二丁目、本町に在住する18歳以上の男女
令和3年8月24日	白石市保健福祉部長寿課 課長 佐藤祐子	敬老行事名簿作成時の確認	斎川地区敬老対象者
令和3年8月24日	(一社)中央調査社 会長 堺克彦	外交に関する世論調査(付帯調査:地下水) (内閣府大臣官房政府広報室)	字祢室内、字延命寺北に在住する18歳以上の日本人男女
令和3年9月10日	白石市保健福祉部長寿課 課長 佐藤祐子	敬老行事名簿作成時の確認	柳町自治会敬老対象者
令和3年10月5日	(一社)新情報センター 事務局長 山本恭久	総務省統計局が統計法(平成19年法律第53号)に基づいて実施する「家計消費状況調査」(総務省統計局)	旭町三丁目、旭町五丁目に在住する16歳以上の男女
令和3年10月14日	株式会社サベイリサーチセンター 代表取締役 藤澤士朗	「孤独・孤立の実態把握のための全国調査」に係る対象者抽出のため(内閣官房孤独・孤立対策担当室)	東町一丁目、緑が丘に在住する16歳以上の男女
令和3年10月14日	(一社)新情報センター 事務局長 山本恭久	「令和3年度消費者意識基本調査」に係る対象者抽出のため(消費者庁)	大畑二番、東大畑に在住する15歳以上の男女
令和3年10月21日	(一社)新情報センター 事務局長 山本恭久	「ゲーム障害(依存)に関する全国標準サンプリング調査」に係る対象者抽出のため(お茶の水女子大学)	田町一〜三丁目に在住する10歳〜59歳の男女
令和3年11月2日	白石市保健福祉部長寿課 課長 佐藤祐子	敬老行事名簿作成時の確認	旭町自治会敬老対象者
令和3年11月25日	(一社)中央調査社 会長 堺克彦	社会意識に関する世論調査(付帯調査:治安)の実施に係る対象者抽出のため(内閣府大臣官房政府広報室)	半沢屋敷前、亘理町、城北町に在住する18歳以上の日本人男女
令和4年1月27日	(一社)中央調査社 会長 堺克彦	宝くじに関する世論調査 (一般財団法人日本宝くじ協会)	南町一丁目・二丁目に在住する18歳以上日本人男女
令和4年2月3日	(一社)新情報センター 事務局長 山本恭久	家計消費状況調査(総務省統計局)	大平森合、大平中目在住の16歳以上男女
令和4年5月12・13・20・24日	白石市保健福祉部長寿課 課長 佐藤祐子	敬老行事名簿作成時の確認	新町、短ヶ町、川原子、越河地区敬老対象者
令和4年6月2日	(一社)新情報センター 事務局長 山本恭久	家計消費状況調査(総務省統計局)	福岡長袋、福岡深谷在住の16歳以上の男女
令和4年6月3・20・23日	白石市保健福祉部長寿課 課長 佐藤祐子	敬老行事名簿作成時の確認	上原、田町、寿山、緑が丘、本郷第四敬老対象者
令和4年6月29日	(一社)中央調査社 会長 堺克彦	新聞およびWeb利用に関する総合調査 (朝日新聞社)	緑が丘在住の15歳以上の日本人男女
令和4年7月11・12・13・15・21・28日	白石市保健福祉部長寿課 課長 佐藤祐子	敬老行事名簿作成時の確認	柳町、本郷第二、鷹巣、上郡山第一・第二、大平、滝上、滝下敬老対象者

■人口 32,173人 (前月比) +12人  
 男15,843人 女16,330人  
 ■出生件数 8件 ■死亡件数 39件  
 ■世帯数 14,231世帯 ※住民基本台帳から、8月31日現在

市内の交通事故 8月1日〜31日 ※ ( )は1月からの累計  
 ■発生件数 45件(615件) ■死亡者数 0人(0人)  
 ■負傷者数 6人(22人) ■物損件数 40件(597件)  
 ■飲酒運転摘発者数 0人(3人)

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう！

毎月の国民年金保険料の納付期限は「翌月の末日」です。保険料の納め忘れがあると、万が一障害や死亡といった不測の事態が発生したときに、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合がありますので、必ず納付期限までに納めてください。

なお、所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので、ご相談ください。

☎健康推進課 ☎22-1362  
 大河原年金事務所 ☎0224-51-3111

白石市レガシープロジェクト実行委員会「小原の百矢納め」と「茅採取」の映像を公開しました

同実行委員会は、文化遺産(レガシー)を地域資源として掘り起こし、魅力発信に取り組んでいる団体です。昨年度に制作した映像の一部を公開しました。

■小原の百矢納め

小原地区に受け継がれる伝統行事で、五穀豊穰(ほうじょう)などを願って行われ、現在3つの神社で継承されています。神社の氏子が5尺2寸の大的(おおま)を100本の矢で射貫くこと、最後に必ず揚げ(あ)めという小さな射貫(あ)めが特徴です。



■茅採取

茅(かや)葺きに用いるヨシやススキを育成し、採取する技術のことで、茅葺屋根の建物を維持するために欠かせない技術です。「武家屋敷」として親しまれる「旧小関家住宅」では、現在、茅葺屋根の葺き替えが行われています。茅がどのように育まれ、材料となっていくのかご紹介します。



☎白石市レガシープロジェクト実行委員会(生涯学習課) ☎22-1343

悩みや不安を抱える女性の皆さんへ

宮城県では、悩みや不安を抱える女性が気兼ねなく相談するための窓口を開設しています。

- 期間 令和5年2月28日(火)まで
- 相談時間 13:00~18:00
- 電話相談 ☎070-2432-4564
- 対面相談会場 名取市大手町5-6-1 名取市市民活動支援センター内
- ☎特定非営利活動法人仙台傾聴の会 ☎022-343-9705



「骨粗しょう症検診」を実施します

受診票は10月中旬に発送します。検診を申し込んだ方で受診票が届かない方、申し込んでない方で受診を希望する方は、担当までお問い合わせください。

- 対象者 30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 ※4月1日現在の満年齢
- 検診日 10月29日(土)・31日(月)
- 場所 健康センター
- ☎健康推進課 ☎22-1362

紙上からお礼申し上げます

■生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。(敬称略)  
 株式会社スプリングファーム 泉正幸、岡崎由美子

国民健康保険人間ドックを受けてみませんか

国民健康保険(国保)では、公立刈田総合病院で受診する人間ドックの費用を助成しています。対象者は、本年度満40~74歳に到達する国保加入者で、国保税に未納がない世帯の方です。通常39,600円かかる受診料が、5,000円または10,000円(年齢による)の負担で受診できます。

- 受付期間 11月末日まで ※定員になり次第、受付を終了します。
- 申請場所 健康推進課
- 申請時の持ち物 国保の保険証、印鑑
- 受診期間 令和5年3月まで
- ☎健康推進課 ☎22-1362

特定・後期高齢者健診は医療機関でも受診できます

ホワイトキューブで実施している市の特定健診・後期高齢者健診は、医療機関でも受診できます。ホワイトキューブで受診ができなかった方は、医療機関の健診をご利用ください。

- 受診できる医療機関は、8月に送付した受診票同封のチラシに記載していますのでご確認ください。詳しくは、お問い合わせください。
- 受診期間 12月末まで
- ☎健康推進課 ☎22-1362

### 法テラス宮城 巡回無料法律相談

「コロナでシフトを減らされた…」、「カードの支払いができない」、「空き家の処理に困っている」など、あなたのお悩みを弁護士に相談してみませんか。相談は無料で予約制になります。ご予約の際に「白石市の巡回相談希望」とお伝えください。

- 日時 10月24日(月) 13:30～16:30
  - 場所 市役所3階第3会議室
  - 予約受付 平日9:00～17:00
- ※ご利用には収入・資産の要件があります。刑事手続き、法人に関する相談はできません。
- ☎法テラス宮城 ☎050-3383-5538

### 白石市民吹奏楽団 定期演奏会

当団単独のコンサートを開催します。

- 日時 10月30日(日)13:30～(開場13:00)
  - 場所 ホワイトキューブ
  - 入場料 無料
  - 曲目 尾崎豊作品集ほか
- ☎白石市民吹奏楽団 shiroishi\_wind\_e@yahoo.co.jp

### 白石市婦人会ヴァイオリン & ピアノ演奏会

コロナ禍でストレスを抱える毎日。一時でも心の癒やしになればと演奏会を開催します。

- 日時 10月26日(水) 11:00～12:15
  - 場所 中央公民館ホール
  - 入場料 無料
- ※予約不要、直接来場ください。
- 出演 柴山祇雅子・菅原広代  
☎栗原 ☎24-3509

### 生活支援体制整備事業研修会 「つながり支え合う地域へ」

健康で元気に暮らし続けるために、歯科衛生士または理学療法士から、自分で取り組めることなどを学びます。

また、音楽鑑賞会も催しますので併せてお楽しみください。

- 日時 【1回目】 10月25日(火)10:00～ 【2回目】 11月8日(火)10:00～
  - 場所 中央公民館ホール
  - 参加費 無料
  - 定員 100人
- ※事前申込不要
- ☎社会福祉協議会 ☎22-5210 長寿課 ☎22-1361



長寿課 ホームページ

### 木下大サーカス 仙台公演

9年ぶりの宮城公演を開催します。開演時間など詳しくは、木下大サーカスホームページをご覧ください。

- 期間 12月4日(日)まで
  - ※期間中休演日あり。
  - 場所 宮城野原駅前特設会場
- ☎木下大サーカス 仙台公演事務局 ☎022-797-5103



木下大サーカス ホームページ

### 社会保険労務士による 無料相談会

- 日時 10月25日(火) 10:00～16:30
  - 場所 白石商工会議所
  - 相談内容 社会保険・年金、雇用保険、労災、給料、退職・解雇などの労務全般
- ☎大橋社会保険労務士行政書士事務所 ☎22-4725

### 行政への困りごとありませんか？ 行政相談週間

10月17～23日の1週間は「行政相談週間」です。行政相談とは、国の仕事やサービス、各種制度の手続きなどに関し困っていることや要望したいことについて、行政相談委員が相談に応じ、解決のお手伝いをするものです。

本市では、毎月中旬に定例相談を行っています。本市を担当する行政相談委員は、平間義春さんと八重樫久美子さんです。今月の定例相談は28ページをご覧ください。

相談は無料で秘密は厳守されます。気軽にご相談ください。

☎総務省行政相談センター きくみみ宮城 ☎0570-090110 (夜間、土・日・祝日を除く) 市民生活課 ☎22-1314



総務省行政相談センター

### 無料なんでも相談会

税金・融資、新規開業希望など、何でもご相談ください。

- 日時 10月17日(月) 18:00～19:00
  - 場所 中央公民館図書室
- ☎仙南民主商工会 ☎0224-55-3267

### 「しろいし安心メール」 登録方法

次のQRコードからご登録ください。

- 【PC・スマートフォン用】
- 【フィーチャーフォン用】



### 「自治宝くじ」を活用して防災機能を強化



宝くじの受託事業収入を財源とした(一般)自治総合センターの「令和4年度コミュニティ助成事業(地域防災組織育成事業)」に鷹巣自主防災会が採択されました。

●活動紹介 鷹巣自主防災会は、鷹巣地区の住民により組織された自主防災組織で、災害による被害を防止したり軽減したりすることを目的に資機材の定期的な点検や備蓄品の整備、独自の防災広報紙の発行など、さまざまな事業を行っています。

令和元年東日本台風による浸水被害を受けて以降は、防災への関心が高まり、以前よりも幅広い世代の住民が防災活動に参加するようになりました。

今回の事業で整備した防災倉庫や資機材を活用し、自主防災組織の機能を強化することで、災害などに強い地域の実現を図っていきます。

- 助成額 200万円
  - 助成内容 防災倉庫、発電機、マンホールトイレ、リヤカーなど
- ☎危機管理課 ☎22-1452



▲助成事業で整備した発電機

### 10月1日～7日は 「公証週間」です

公証人は、遺言や任意後見契約などの公正証書の作成、私文書や会社などの定款認証などを行います。

公正証書は、法律によっていろいろな効力が認められており、紛失したり、知らないうちに書き換えられたりする心配もありません。ご不明な点は、最寄りの公証役場にお問い合わせください。

- ☎大河原公証役場 柴田郡大河原町字新南35-3 戸津公証人 ☎0224-53-2265

### 労働相談窓口のご案内

宮城県では、賃金や勤務時間などの労働条件、退職や解雇など労働に関するさまざまな問題について、県民の方からの相談に対応するため「労働相談窓口」を設置しています。

相談の内容により、他の適切な機関の情報提供や宮城県労働委員会が行う「個別労使紛争のあっせん」を紹介します。お気軽にご相談ください。

- 相談時間 平日8:30～17:15
- ☎宮城県労働相談窓口(専用ダイヤル) ☎022-214-1450

### 最低賃金改正のお知らせ

宮城県内の事業場で働くすべての労働者(臨時、パート、アルバイトを含む)に適用される宮城県最低賃金は、次のとおり改正されます。

なお、次に掲げる賃金は、最低賃金の計算に含まれません。精皆勤手当、通勤手当、家族手当、賞与等、時間外・休日・深夜手当。

- 宮城県最低賃金
  - 時間額 883円
  - 発効日 令和4年10月1日
- ☎宮城労働局賃金室 ☎022-299-8841

### 土砂災害警戒区域の 現地調査

宮城県では土砂災害防止法に基づく現地調査を行い、土砂災害警戒区域などを指定しています。本市内は平成18年度から指定を行い、警戒避難体制の整備を進めています。

本年も前回調査からの地形変化などを反映させることを目的として現地調査を行う予定です。法律に基づいて調査員が個人の土地に立ち入り、斜面や沢の状態を確認することがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

- 調査期間 10月～令和5年1月(予定)
- ※調査員は、宮城県大河原土木事務所長が発行する身分証明書を携帯しています。
- ☎宮城県大河原土木事務所河川砂防第一班 ☎0224-53-1434

### 「(仮称)白石小原陸上風力発電事業計画段階環境配慮書の縦覧と意見受け付けについて

本市内において、白石小原陸上風力発電合同会社が計画している、(仮称)白石小原陸上風力発電事業(最大出力79,800キロワット)に関して、環境保全のために適正な配慮をすべき事項について検討を行い、その結果をまとめた「環境影響評価配慮書」を縦覧し広く意見を募集します。

- 縦覧場所 市役所1階 市民生活課  
宮城県庁13階 環境対策課
- 縦覧期間 10月4日(火)～11月4日(金)  
8:30～17:15(土・日・祝日を除く)
- インターネットによる公表 事業者のホームページから閲覧できます。

http://influx-shiroishiobara.jp

- 意見書の受付 環境の保全の見地からのご意見をお持ちの方は、縦覧場所に備え付けの意見書箱へ投函するか、問い合わせ先へ郵送してください。 ※意見書は、縦覧場所に備え付けています(ホームページからダウンロード可能)。
- 提出期間 10月4日(火)～11月4日(金) ※郵送の場合は、当日消印有効
- ◎白石小原陸上風力発電合同会社  
〒332-0017 埼玉県川口市栄町1丁目7番14号2階(株式会社INFLUX 埼玉支店内)  
☎048-446-7628

### 子育て応援住宅 入居者募集

#### 東大畑住宅

- 募集要件 ①義務教育修了前の子どもを1人以上養育している。②世帯の年間収入が家賃の36カ月分以上。③指定の家賃保証会社と契約。
- 所在地 字東大畑87
- 募集数 1号棟12戸、2号棟12戸
- 間取り 3DK・53.08㎡
- 家賃 30,500円～36,500円
- ◎サンウッドハウジング株式会社 白石営業所  
☎050-3704-1000

#### 定住促進補助制度

子育て応援住宅退去後3年以内に白石市内に住宅を取得し、定住した世帯に対して(月額家賃の30%)×(子育て応援住宅に入居した月数)を補助。  
◎建設課 ☎22-1326

#### 第3日曜日は「家庭の日」

今月は10月16日 食欲の秋になりました。秋の味覚を食べていつまでも家族で元気に♪

### 自衛官候補生等募集

#### ①自衛官候補生

自衛官候補生の試験については、年間を通じて行っています。

#### ②防衛大学校学生(一般)

- 受付期限 10月26日(水)
- 試験日 【1次試験】11月5日(土)・6日(日) 【2次試験】12月6日(火)～10日(土)

#### ③陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)

- 受付期間 10月1日(土)～令和5年1月6日(金)
- 試験日 【1次試験】令和5年1月14日(土)・15日(日)、【2次試験】令和5年1月26日(木)～29日(日)

#### ①～③共通

※①の試験日および②・③の2次試験についてはいずれか1日が指定されます。

●応募資格 令和4年度の採用要項などを確認するか、お問い合わせください。

◎自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所  
☎0224-53-2185

### ポリテクセンター宮城 公共職業訓練受講生募集

早期再就職に向けた職業訓練を実施しています。

次の期間で、12月入所受講生を募集します。気軽にお問い合わせください。

#### ●募集訓練科名(定員)

- ①溶接施工科(13人)
- ②CAD・NCオペレーション科(16人)
- ③住宅CADサービス科(30人)
- ④スマートプログラミング科(ビジネススキル講習付きコース)(10人)

#### ●訓練期間

- ①・②・③12月2日(金)～令和5年5月30日(火)
- ④12月8日(木)～令和5年6月27日(火)

●受講料 無料(テキスト代や作業服代は自己負担)

●募集期間 ①・②・③10月3日(月)～11月10日(木)、④10月11日(火)～11月14日(月)に居住地を管轄するハローワークを通して申し込みください。

◎ポリテクセンター宮城  
☎022-362-2454

### 特産品が当たる「秋の仙南満喫ウォークラリー」

仙南2市7町で、スマートフォンの歩数アプリを使ったウォークラリーを開催します。全9コースで、1コース踏破すごとに特産品詰め合わせが当たる抽選に応募できます。

参加には、無料アプリ aruku& のダウンロードが必要です。詳細はQRコードより確認ください。

#### ●期間 11月30日(水)まで

◎仙台・宮城観光キャンペーン推進協議会 県南地域部会(大河原地方振興事務所内)  
☎0224-53-3182



### 市営住宅入居者募集

#### ■緑が丘住宅、桜田住宅、新館第4住宅、城南住宅

#### ●受付期間

10月3日(月)～21日(金)

●募集要件 住宅に困っている方で、収入が一定基準内である方など。応募多数時は抽選。他にも募集を行っている住宅があります。詳しくはお問い合わせください。

#### ◎建設課

☎22-1326



### 10月は 市・県民税(3期) 国民健康保険税(4期) 後期高齢者医療保険料(4期) 介護保険料(4期) の納期です

#### 「夜間収納総合窓口」開設

- 日時 10月25日(火) 17:15～19:00
- 場所 収納管理室・会計課・建設課

### 第6回市民と議会の意見交換会

議員が各常任委員会ごとに分かれ、それぞれのテーマに沿って、市民の皆さんとワークショップを行います。

- 日時 10月23日(日) 午前の部10:00～11:30 午後の部14:00～15:30 ※午前・午後とも同じ内容で行います。
- 場所 中央公民館ホール

※受け付けはそれぞれ開始30分前から行います。事前申し込みは不要です。当日会場にお越しください。

#### ■総務産業建設常任委員会

●テーマ 災害に強いまちづくり ①水害対策について、②避難所のあり方について

#### ■厚生文教常任委員会

●テーマ ①健康・福祉、②子育て、③教育について～一緒に未来を考えましょう!～ ◎議会事務局 ☎22-1351



### 令和5年度宮城県農業 大学校入学生募集

～やろうよ! 俺たちの新しい農業を～

#### 【一般入校試験(前期)】

●受付期間 11月3日(祝)～18日(金)

●試験日 12月2日(金)

#### 【一般入校試験(後期)】

●受付期間 令和5年1月23日(月)～2月6日(月)

●試験日 令和5年2月22日(水)

●応募資格 詳しくは、農業大学校ホームページ、またはお問い合わせください。

◎宮城県農業大学 ☎022-383-8138



### 権利擁護講演会 「遺言の方式と相続登記」

自身や家族の将来に向けて、財産管理などの準備はできていますか? いざという時に慌てないために「遺言・相続」について、初めての方でもわかりやすい講演会を開催します。

ご家族の笑顔のために、相続手続きは早めの準備が大切です。気軽にご参加ください。

- 日時 11月11日(金) 13:30～15:00

●場所 中央公民館 ホール

●講師 仙台北法務局大河原支局 総務課長 今井元弘氏

●持ち物 マスク着用・筆記用具

●定員 先着50人

●申込方法 電話または窓口で申し込みください。

◎地域包括支援センター ☎22-1466

### 仙南と置賜を遊びつくそう! 「おでかけむそーらり～」

「仙南ねこまさぐん」と「置賜かねたんぐん」のどちらかの武将になって、仙南地域と山形県置賜地域を巡る周遊スタンプラリーを開催します。各地のスポットを巡り、QRコードを読み取り、ポイントをゲット! ポイントの獲得数に応じて、より豪華な景品に応募できます。

仙南と置賜を結ぶ国道113号を中心に、秋の色づく各地をおでかけしつづけてください。

※ラリー参加には、スマートフォンが必要です。詳細はQRコードよりご確認ください。

●開催期間 11月30日(水)まで

◎大河原地方振興事務所 地方振興部 ☎0224-53-3182



## 白石市観光大使のプロレスラー遠藤哲哉選手が凱旋試合を開催！



▲山田市長と記念撮影する遠藤哲哉選手 (左)

8月30日、本市出身で観光大使を務めるプロレスラー遠藤哲哉選手(DDTプロレスリング所属)が10月2日(日)ホワイトキューブで開催される凱旋試合を前に市役所を訪れ、山田市長を表敬訪問しました。

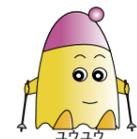
遠藤選手が所属する団体、DDTプロレスリングは、国内でも有数の規模と人気を誇り、遠藤選



◀DDTプロレスリングは、闘いで魅せる「本流」の試合はもちろん、女子プロレス、エンターテインメント路線など、変化に富んだ多様な試合運びでファンを魅了しています。

手は学生時代に取り組んでいた新体操仕込みの華麗な飛び技を駆使したファイトスタイルで、多くの観客を魅了しています。過去に2度KO-D無差別級王座を獲得し、2020年にはプロレス大賞「技能賞」も受賞しています。

今後ますますの活躍が期待される遠藤選手を市民の皆さんで応援しましょう！



## 白石スキー場 情報！



### ■神嶺林道トレッキング

紅葉広がる神嶺林道をトレッキング。ガイドスタッフが同行する初心者向けコースです。

●日時 10月19日(水)  
9:30～13:30

※白石駅からの送迎バスあり

●参加費 大人5,500円  
小学生4,500円

●持ち物 昼食・水・軍手・雨具用具 (小雨決行)

### ●無料送迎バス

【往路】JR白石駅前8:30発

【復路】白石スキー場13:30発

### ■長老湖トレッキング

七ヶ宿町の長老湖周遊コースを歩きます。絶景のやまびこつ

り橋を目指します。ガイドスタッフが同行する初心者向けのトレッキングコースです。

●日時 10月30日(日)  
9:30～14:00

※白石駅からの送迎バスあり

●参加費 大人5,500円、  
小学生4,500円

●持ち物 昼食・水・軍手・雨具用具 (小雨決行)

### ●無料送迎バス

【往路】JR白石駅前8:30発

【復路】白石スキー場14:00発

◎みやぎ蔵王白石スキー場

☎24-8111



白石スキー場のページ

## 「親子運動教室」参加者募集

健康で元気に過ごすためには、運動習慣が大切です。年中～年長のお子さんと保護者を対象に親子運動教室を開催します。

●日時 ①11月12日(土)10:00～11:00(受付9:30～)、②11月21日(月)14:00～15:00(受付13:30～)  
※どちらか1日都合の良い日程でご参加ください。

●場所 介護予防センター

●講師 健康運動指導士

●対象 年中・年長児と保護者

●定員 10組 (先着順・要予約)

●内容 お子さんと保護者が一緒に体を動かす親子運動を行います。保護者には「体組成測定」や「血管年齢計測定」を実施します。

※託児はありません。兄弟で参加する場合は、ご相談ください。

◎健康推進課 ☎22-1362

## 第42回 白石市農業祭 ～しろいしの実りがここにある～

開催日時 11月5日(土) 9:00～16:00

6日(日) 9:00～15:00

第1会場 ホワイトキューブ アリーナ

第2会場 JAみやぎ仙南白石農機センター

### 市内の農産物が大集合！

新米や新鮮野菜・果物などをお手ごろ価格で販売するほか、ステージ発表、スタンプラリーなど楽しいイベントが盛りだくさん。小中学生の書写・絵画などの作品展や白石産新米PRイベント、緑化木プレゼントも開催。本市のほか登別市・海老名市の物産展、特産品相互取扱協定を締結している大阪府泉佐野市物産展にも注目！

また、福祉まつりを同時開催し、作品展示やステージ発表、福祉体験・紹介コーナー、販売などで福祉団体の皆さんと一緒に農業祭を盛り上げます。

飼料高騰による酪農家支援牛乳消費拡大イベントも同時開催！



◎農林課 ☎22-1253

JAみやぎ仙南白石地区事業本部 ☎25-3531

## 白石市農業祭「すてきな暮らし展」作品募集

作品は11月5日(土)・6日(日)に開催する白石市農業祭で展示します。皆さんのアイデアをお待ちしています！

●食の部 ①地場産品を使った自慢のお弁当のおかず、②乳製品を使ったスイーツ

●衣の部 ①手芸品、②リフォーム作品

●申込方法 JAみやぎ仙南白石支店、農林振興センターまたは各地区公民館に備え付けの申込書で作品ごとにお申し込みください。

●申込期限 10月21日(金)

※参加者全員に記念品あり。

◎JAみやぎ仙南白石地区事業本部 ☎25-3531

農林課 ☎22-1253

毎月7日は「白石温麺の日」白石温麺を食べましょう

## 働いている方のスキルアップ講座

在職中・求職中の方を対象に実施します。

① Excel/VBA 入門

●費用 2,860円(テキスト代)

② IoT実践入門

(センサー遠隔制御)

●費用 無料

①・②共通

●開催日 11月12日(土)・13日(日)

●定員 各10人

●申込期限 10月13日(木)

◎宮城県立白石高等技術専門学校 ☎35-1511



白石高専ホームページ

## 市民バス「きゃっするくん」



※運行経路・時刻表へのアクセスはQRコードをご利用ください。



## ことりはうす イベント参加者募集

①森林セラピー体験

森林セラピストとヨガ講師によるセラピー体験で心身をリフレッシュしましょう。

●日時 10月23日(日)  
10:00～12:00

②五感で感じる森ヨガ体験

ヨガ講師による呼吸法を中心とした森で行うヨガ体験です。

●日時 10月30日(日)  
10:00～12:00

①・②共通

●参加料 500円

●定員 10人程度(要予約)

●その他 持ち物、服装などはホームページで確認ください。※内容が変更になる場合がありますのでお問い合わせください。

◎宮城県蔵王野鳥

の森自然観察センター ことり

はうす

☎34-1882



ことりはうすホームページ

「自分だけは大丈夫」と思っていないか？

■高齢者を狙う悪質商法の事例

介護施設運営会社を名乗る人から「市内に介護施設ができ市内在住者のあなたには入居権がある」と電話があった。「必要ない」と断ると「他市に住む女性に権利を譲ってあげてほしい」と言われたので承諾した。後日、弁護士を名乗る人から電話があり「あなたは入居するつもりがないのに申し込んだので犯罪だ。違反金600万円支払わないと逮捕され拘留所に入ることになる」と言われた。お金を用意したが、だまされているので

はないか。

（80代 女性）

●助言コーナー

実在する企業名などを名乗り「高齢者施設の入居権を譲ってあげてほしい」などと持ちかける不審な電話がかかってきたという相談が寄せられています。このような電話は詐欺です。相手にせず、すぐに電話を切ってください。

また、話を聞いてしまうと、さまざまな口実で金銭を要求されます。一度支払ってしまうと取り戻すことは困難です。不安に感じて、話をう

のみにせず、絶対にお金を払わないでください。

◆少しでも疑問や不安を感じたら消費生活相談室へご相談ください。



「消費者庁 イラスト集より」

「(仮称) 福島北風力発電事業 環境影響評価準備書」の縦覧および説明会の開催について

福島県福島市および伊達郡桑折町内において、H S E株式会社（旧社名：日立サステナブルエナジー株式会社）が計画している（仮称）福島北風力発電事業に関して、環境影響評価法に基づく「環境影響評価準備書」を縦覧し、意見を収集します。また、準備書についての説明会を開催します。

- 縦覧場所 市役所1階 市民生活課
- 縦覧期間 10月14日(金)～11月14日(月) 8:30～17:15(土・日・祝日を除く)
- インターネットによる公表 事業者のホームページから閲覧できます。  
<https://www.h-sustainable-energy.co.jp/>
- 意見書の受付 環境の保全の見地からのご意見をお持ちの方は、縦覧場所に備え付けの意見書箱

へ投函するか、問い合わせ先へ郵送してください。※意見書は、縦覧場所に備え付けています（ホームページからダウンロード可能）。

- 意見書の提出期限 11月29日(火)※当日消印有効
- 説明会の日時・場所

場所	日時
福島市 茂庭出張所	10月23日(日)10:00～12:00
桑折町 半田公民館	10月23日(日)16:00～18:00

※どなたでもご参加いただけます。

◎H S E株式会社 事業開発第二部門  
〒317-0073 茨城県日立市幸町三丁目2番2号  
☎0294-55-7808



地域おこし協力隊  
たかはし 啓花

それいけ！ 白石の魅力を再発見！  
地域おこし協力隊



～大人の遠足イベントを開催しました！～

6月3・4日の2日間、旧南中学校で「自分と向き合う大人の遠足」を開催しました。このイベントは、「禅×自然×対話」をテーマに、白石の豊かな自然の中で非日常を感じてもらいたいという思いで企画しました。この日は、日本各地から10人が参加し、傑山寺での座禅・写経体験や焚き火を囲んでの対話を通して、自己と他者への理解を深めました。2日目には、グリーンパーク不忘やみのりキッチン、おもしろい市場を観光し、白石の自然や野菜を楽しんでいたきました。

今後たくさんの方が白石に縁を感じられるような体験を作り、白石の魅力をさらに発信していきたいです。



▲夕食後に焚き火を囲んで対話する参加者

Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日 時	会 場	電 話
人権擁護 行 政	10月14日(金)	10:00～15:00 市役所2階 第2会議室	市民生活課 ☎22-1314
無 料 法 律	10月14日(金) ※事前に電話で予約ください。	10:00～15:00 市役所3階 第3会議室	
農 家	10月7日(金)	10:00～12:00 農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
こころの相談	10月4日(火)	13:15～16:15 健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
アルコール	10月19日(水)	13:30～16:30	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132
思春期・ ひきこもり	10月3日(月)	13:30～16:30	
障がい者	10月14日(金)	13:00～15:00 市役所4階 第4会議室	福祉課 ☎22-1400
補聴器巡回 サービス	・リオン：10月4日(火)・20日(木) ・ブルーム(旧ワイデックス)：10月25日(火)	13:00～14:00 市役所1階 東側和室	リオン ☎0224-52-2551 ブルーム ☎022-267-3435

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談 (アライン)	いじめ相談窓口(市役所4階 教育委員会内) ☎i-line@city.shiroishi.miyagi.jp【24時間メール受け付け】 ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月～金 8:30～16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談 (事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内)：☎22-1466 毎週月～金 8:30～17:15 ②在宅介護支援センター清風：☎22-2110 ③在宅介護支援センター八宮：☎24-5222 ②③は24時間電話受付しています。
生活困窮者 自立支援相談	社会福祉協議会(総合福祉センター内) 毎週月～金 8:30～17:15 ☎22-2130
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(市役所1階市民生活課内) 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談 (事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・木・金 8:30～16:00 ☎22-6035
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター【24時間電話受け付け】 平日：☎0224-51-5361 夜間・休日：☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内(大原町)。平日は福祉課(☎22-1400)でも受け付けています。
健康相談	健康推進課 毎週月～金 8:30～17:15 ☎22-1362

## スパッシュランドしらいし

10月の休館日 5・12・19・26日  
 開館時間 10:00～16:30 最終入館16:00  
 ☎29-2326 ✉spashland@shiro-f.jp  
 ※地震の影響で、当面の間50mプール・子どもプール・バーデューゾーンは利用できません。岩風呂・トレーニングルームは時間短縮で営業しています。詳細はお問い合わせください。

- スパッシュランドハイキング会  
 スパッシュランドを飛び出して近隣の名所や景勝地でハイキングをします。  
 ●日時 11月5日(土)  
 ※雨天時は延期  
 スパッシュランド出発10:30
- スパッシュランド到着14:00  
 ※到着後市内まで臨時バスを運行します。  
 ●参加費 個人会員1,000円、一般1,500円  
 ●持ち物 運動できる服装、ウォーキングシューズ、タオル、飲み物

## 白石城

10月の休館日 無休 開館時間 9:00～17:00  
 ☎24-3030 ✉24-3033 ✉shiroishijo@shiro-f.jp  
 ※歴史探訪ミュージアムのみ営業中です。  
 天守閣・武家屋敷は修繕工事のため休館中です。  
 ※地震被害復旧への募金額12,798円(8月末)ご協力ありがとうございました。

- 白石城災害復旧工事期間延長のお知らせ  
 白石城天守閣の復旧工事は9月末までを予定していましたが、10月末まで延長することになりました。  
 皆さまにはご迷惑をおかけしますが、引き続きご理解とご協力をお願いします。
- 白石城菊花展示  
 ●開催期間 10月22日(土)～11月20日(日)  
 ●場所 歴史探訪ミュージアム
- 「令和の大修復」旗展示  
 白石城復旧工事応援企画に申し込みいただいた「名入りのぼり旗」を展示します。  
 ●日時 10月1日(土)9:00～17:00(最終入館16:30)  
 ●場所 本丸広場
- 「私が描く白石城」作品展示  
 応募作品多数につき、期間内で展示作品を入れ替えをして実施します。  
 ●開催期間 11月1日(火)～令和5年2月28日(火)  
 ●時間 9:00～16:00(最終入館15:30)  
 ●場所 白石城天守閣  
 ※展示作品の見学には入館料が必要です。

## ホワイトキューブ

10月の休館日 5・12・19・26日  
 開館時間 9:00～21:45  
 ☎22-1290  
 ✉whitecube@shiro-f.jp  
 ※3月16日に発生した地震による被害のため、コンサートホールは当面の間利用できません。  
 ※地震被害復旧への募金額15,587円(8月末)ご協力ありがとうございました。

■ONE-GYMNASTICS FESTA 2022  
 昨年に続き、日本中から男子新体操のトップチームが再び集結！今年もここでしか見られない、男子新体操と最先端テクノロジーの融合をぜひお楽しみください。

- 日時 11月12日(土)・13日(日)①12:00～、②16:00～
- 場所 キューブ・アリーナ
- 料金 S席6,600円 A席5,500円  
 ※オンライン配信あり
- 出演 BLUE TOKYO、佐藤三兄弟、鹿児島実業高校、井原高校ほか
- 第4回理事長杯ホワイトキューブ卓球大会参加者募集  
 日頃の練習の成果をこの大会でさく裂させよう！  
 ●日時 10月29日(土) 9:00～(8:00開場)  
 ●参加資格 仙南地区(名取、岩沼、亘理、柴田、角田・伊具、白石・刈田地区)在住の小学生～中学2年生以下の方  
 ●競技種目 団体戦(4人編成チーム)  
 ●参加料 2,000円/チーム

# こじゅうろうキッズランド 2022 10月 イベント情報 EVENT INFORMATION

10月の休館日 6・13・20・27日 ☎0224-26-8178 FAX 0224-26-8177 こじゅうろうキッズランド 🔍検索

**1日(土) 白石高校 マンドリン部 ミニコンサート**  
 ●午前の部 11:00～  
 ●午後の部 13:30～  
 仙南地域唯一の高校マンドリン部、白石高校のみなさんによるミニコンサートです。お子さんにも楽しめる曲目を用意しています。マンドリンの音色を聴きにきてね！



**10日(月) あそび～(あそんでハッピー～) なかがわ創作えほん教室**  
 絵本づくりのプロと一緒に世界でひとつだけのオリジナル絵本づくりを楽しもう！



●午前・午後 各1回 ●場所 館内特設会場

**10日(月) ロバの音楽座 わてくるくるおんがっかい**  
 大人から子どもまで楽しめる！ 不思議な楽器のコンサート!!



●17:30～  
 ●場所: 2階 すすくひろば  
 ※参加には事前のお申し込みが必要です。詳しくは、こじゅうろうキッズランドホームページをご覧ください。

**29日(土) あきらちゃん&ジャンズくん with マッチョくん ハロハロウィンコンサート**  
 10月のあそびうたコンサートはハロウィンにちなんだあそびうたでみんなで盛り上がりましょう！ 仮装しての参加も待っています！



●場所: 2階 すすくひろば  
 ●午前 11:00～  
 ●午後 14:30～

**30日(日) キッズランド ハロウィン秋まつり**  
 大好評の遊びの縁日を開催！今回は秋祭りとして、楽しい遊びをご用意して、お待ちしております！



●場所 館内特設会場  
 ●午前 10:30～  
 ●午後 13:30～  
 ※就学前のお子さんは保護者の方と一緒にご参加ください。

※詳しくはホームページまたは、キッズランドまでお問い合わせください。  
 ※「びろろん棒ワークショップ」は参加費が必要となります。

**子育て応援 イベント おはなし会**  
 絵本の世界を楽しみましょう！

3日(月)	17日(月)
午前・午後 各1回	午前・午後 各1回
1階: わいわいサロン	

**水 なんでも作れる不思議な棒 びろろん棒ワークショップ**  
 曲げたり、切ったり、貼り付けたり。面白さ自由自在！

12日(水)	19日(水)	26日(水)
午前・午後 各1回	午前・午後 各1回	午前・午後 各1回
参加費: 300円		

**金 今日は何ができるかな? つくってあそぼ**  
 今月は「ハロウィンこうさく」

7日(金)	21日(金)	28日(金)
午前・午後 各1回	午前・午後 各1回	午前・午後 各1回

**3回利用券 しらいし KIDS PASS** こじゅうろうキッズランドを3回まで利用できる特別優待スタンプカード! 白石市内の子どもたち限定(小学校4年生以下)