

地域全体で子育てを応援します!
ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488
☒famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

「ファミサポ講習会」開催

安全でより良い援助活動を行うための講習会です。子育て中の方にも参考になりますので、ぜひご参加ください。

■第3回講習会

- 開催日 9月6日(火)
- 内容 子どもの身体の発達と安全
- ①事故防止について
- ②チャイルドシートの安全な使用について
- 講師 市保健師

■第4回講習会

- 開催日 9月14日(水)
- 内容 子どもの栄養と食生活
- ①成長に必要な栄養素と食材
- ②おやつについて
- 講師 市栄養士

■第5回講習会

- 開催日 9月29日(木)
- 内容 子どもの病気と小児看護
- ①かかりやすい病気と小児看護の基礎知識
- 講師 市保健師
- 各回共通
- 時間 10:00～11:30
- 場所 ふれあいプラザ研修室
- 定員 10人
- 申込期限 前日まで

■第2回講習会を開催しました

6月30日、市保育士から「子どもの遊び(遊びを通して育つもの)」を発達に応じたふれあい遊びや、わらべうた遊びを通して体験しながら楽しく学びました。



▲大きな布を使った遊び

■第1回講演会「子どもの心の発達と運動遊び」を開催しました

7月8日、ムーブメント療法上級指導者から、全身を動かす運動遊びや身近にある物で指先を使う遊びを学びました。



▲洗たくばさみの遊び

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
9月13日(火)	9:00～11:00	9月26日(月)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
10月4日(火)	9:00～11:00	10月25日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! **元気っ子!** 【7月19日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」 ●開館日 月～金 8:30～17:15
☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☒22-6027
☒kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「あいあい夏まつり」を開催しました



7月20日、ふれあいプラザで開催された「あいあい夏まつり」では、くじ引きやすいか割りなどのコーナー遊びを楽しみました。屋上の水遊びコーナーでは、冷たい水の気持ちよさを感じて遊ぶ姿が見られました。

「あかちゃん3B体操」募集中

3つの道具を使って、音楽に合わせて親子で体を動かしてみませんか。

- 日時 9月16日(金) 10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後3～7カ月の赤ちゃんと保護者
- 講師 日本3B体操協会 中島弘子さん
- 定員 6組(申込順)
- 持ち物 バスタオル1枚

「保育園・幼稚園のお話」募集

保育園・幼稚園への入園に向けて園の担当者から直接お話を伺います。

- 日時 10月4日(火) 10:00～11:15
- 場所 ふれあいプラザ研修室
- 対象 来年度入園を検討されている保護者
- 定員 15組(申込順)
- 受付開始日 9月1日(木)
- ※お子さま連れでの参加も可能です。

子育てサークル「るーむ」

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやお子さんとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。



七夕飾りを作りました

7月のにこにこるーむでは、子どもたちのかわいい足型をとり、七夕飾りを作りました。貝つなぎやちょうちんなどもママに飾ってもらいました。親子できれいな笹飾りを眺めたり、七夕の歌を聴いたりして七夕の雰囲気を楽しみました。

るーむは申込制になっています。支援センターに電話か来館にて申し込みください。

9月のるーむのテーマは「運動会ごっこをしよう」です。事前にお申し込みください(定員あり)。

内容	対象者	月日	時間
①にこにこるーむ	2～7カ月児	9月1日(木)・10月13日(木)	9:45～11:00
②わくわくるーむ	8カ月～1歳3カ月児	9月12日(月)・10月14日(金)	
③らんらんるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	9月22日(木)・10月26日(水)	
④さんさんるーむ	2歳4カ月児以上	9月21日(水)・10月25日(火)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

「おひさまひろば」参加者募集 ☎ひこうせん ☎25-2172

発達に不安や心配のある親子と一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 事前にお電話を。

- 日時 9月22日(木) 9:30～11:30
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル

