

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	3月分		4月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	3月25日(水)	平成20年11月生まれ	4月22日(水)	平成20年12月生まれ	13:00~13:10
6カ月児育児相談	3月27日(金)	平成20年9月生まれ	4月24日(金)	平成20年10月生まれ	9:20~9:30
1歳6カ月児健診	3月26日(木)	平成19年8月生まれ	4月23日(木)	平成19年9月生まれ	13:00~13:10
2歳6カ月児 親子歯科健診	3月27日(金)	平成18年9月生まれ	4月24日(金)	平成18年10月生まれ	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	3月24日(火)	平成17年9月生まれ	4月21日(火)	平成17年10月生まれ	13:00~13:10
乳幼児相談	3月5日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとその家族の方が対象	4月9日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとその家族の方が対象	9:15~9:45

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしを閲覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

内容	月日	受付時間	サロン
助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健診前のお子さんとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。	3月10日(火)	9:20~	10:00~11:00
	4月8日(火)		

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●子育てサロン (場所:健康センター)

内容	月日	受付時間	サロン
講師の先生と共に子育てについてのお話をしながらゆったりと過ごすサロンです。子育てに興味・関心のある方ならどなたでも参加できます。	3月19日(木)	9:30~	10:00~11:00

※毎月1回実施します。託児も行っていますので、希望する方は事前に予約してください。

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

健康推進課 ☎22-1362

マタニティマークを見たら、皆さんの思いやりをお願いします!

妊娠初期段階は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためのとても大切な時期です。

しかし、外見からは判断しにくく、つわりなどで体調が悪くても、周りの人に気付いてもらえず、公共交通機関での優先席利用などが大変難しい状況となっています。

「マタニティマーク」の詳細については、厚生労働省ホームページをご参照ください。

<http://www.mhlw.go.jp/houdou/2006/03/h030-1.html>



▲1月27日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち

元気っ子!

集まれ!

3歳6カ月児健診

地域子育て支援センター「あいあい」

(ふれあいプラザ内) (南保育園3階)
 ☎22-6025 ☎22-6027 ☎26-2586 ☎26-2925
 開館日 月~金 8:30~17:15

■「実践子育て講座(家族交流編)」を開催します!

参加無料

工作教室やピエロショーなど、マルチパフォーマーとして活躍中のノーム芳賀さん。そのご指導の下、親子で楽しい時間を過ごしてみませんか? 子育て中の家族交流会ですので、ご夫婦でお気軽に、ぜひご参加ください。

- 対象 就学前のお子さまを子育て中のご家族
- 日時 3月14日(土)10:30~11:30
- 場所 ふれあいプラザ2階研修室
- 定員 30組(申し込み順)
- 講師 ノーム芳賀さん(マルチパフォーマー)

●申し込み方法 3月5日(木)以降、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

■「実践子育て講座(スリング編)」を開催します!

参加無料

抱っこ布「ベビースリング」をご存じですか? おしゃれな上に抱き心地が良く、肩や腰の負担を軽減でき、母子の密着感が魅力です。

今回は、子育て用品の一つ「スリング」の紹介と、使い方などの実践

ファミリー・サポート・センター

(ふれあいプラザ内)
 ☎・☎25-5488
 受付時間 月~金9:00~17:00

■事例発表会を開催します!

ファミサポでは、子育て支援事業として毎月100件ほどの相互援助活動が行われています。その中から本年度を振り返り、実際に活動している会員さんにお話していただきます。

入会を考えている方は、ぜひお越しください。発表後は、手話サークルの皆さんの歌や簡単な講習もあります。お子さま連れ大歓迎。お問い合わせの上、ご参加ください。

- 日時 3月13日(金)10:00~11:30
- 場所 ふれあいプラザ2階和室
- 定員 30名(申し込み順)
- 申し込み方法 3月6日(金)まで、電話または直接ご来館の上、お申し込みください。

講座です。現役子育てママの山本先生とのフリートークも楽しめますので、ぜひご参加ください。

- 対象 妊娠中の方から、生後2歳ぐらいまでのお子さまを子育て中の方
- 開催日 3月16日(月)・19日(木)
- 時間 10:00~12:00
- 場所 ふれあいプラザ(和室)
- 定員 各10組(申し込み順)
- 講師 山本 愛公さん

●申し込み方法 3月5日(木)以降、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

■「ベビーマッサージ」を開催します!

「ベビーマッサージ」を通して、ママと赤ちゃんのスキンシップを深めませんか? 母子共にリラックスした時間を過ごしてください。

- 対象 生後2~6カ月ごろまで
- 日時 3月26日(木)10:00~11:30
- 場所 ふれあいプラザ2階和室
- 定員 10組(申し込み順)
- 講師 助産師 岩佐 あけみさん(母乳育児相談室マミーぱい×2)
- 参加費 100円(オイル代)
- 持参する物 バスタオルなど

●申し込み方法 3月5日(木)以降、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

■ファミサポ会員募集中!

もうすぐ春休みや新学期、入園・入学の時期を迎え、お忙しい日々を送られていることと思います。

残業で迎えに行けなときや、もしものときに備えて、ファミサポに入会しませんか? お早めのご入会をお勧めします。また、子育てのお手伝いをしたい方の入会もお待ちしております。入会は簡単です。印鑑を持参してご来館ください。万一の事故に備えて、会員はファミリー・サポート・センター補償保険に加入します。保険料は市が一括して支払いますので、個人負担はありません。

①依頼会員 市内に在住・勤務する、子育てのお手伝いをしてほしい方

■「あいあいらんど」を開催します! 参加無料

バルーンで遊んだり、パネルシアターを見たりして、楽しく過ごしましょう。今月は、斎川公民館のみの開催となります。

- 日時 3月11日(水)9:30~11:30
- 場所 斎川公民館

※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

■3月の子育てサークル活動日 参加無料

- びよびよくらぶ 3月4日(水)・18日(水)
 - ひよこくらぶ 3月10日(火)・27日(金)
 - 忍びら☆くらぶ 3月2日・9日・23日、いずれも月曜日
 - ぺんぎんくらぶ 3月3日(火)
 - 時間(共通) 10:00~12:00
 - 場所(共通) ふれあいプラザ2階
- ※日程は変更になる場合があります。※サークルも含め、各事業の詳細は、ふれあいプラザ内地域子育て支援センターにお問い合わせください。

- ②提供会員 市内に在住する、子どもの預かりや送迎ができる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方
- 利用料 1時間当たりの基準額は、子ども1人につき500円。2人目(兄弟・姉妹)からは、1時間当たり250円となります。なお、料金の授受は会員同士で行っていただきます。詳細はお問い合わせください。

3月のおはなしひろば

- 開催日 3月12日(木)
- 時間 11:00および15:15の2回
- ※原則、毎月第2木曜日開催
- 場所 図書館1階子ども読書室
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ☎図書館 ☎26-3004