

地域全体で子育てを応援します!
ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX 25-5488
 ☐ famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

手作り講習会を開催しました



5月24日、思い出の写真を飾るガーランドフォトフレームを作りました。工夫して仕上げ、楽しい時間を過ごしました。

救命講習会を開催しました



6月16日、乳幼児から大人までの心肺蘇生法とAEDの使用方法を質問しながら真剣に学びました。

第1回講習会を開催しました



6月23日、活動を行う上で大切な「会員としての心構え」「補償保険」などについて熱心に話を聞いていました。

子育て支援コーディネーター

☎子ども家庭課 ☎22-1363
 ☐ kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp



子育て支援コーディネーターは、子育ての悩みを聞いたり子育て支援サービスの紹介をしたりしています。気軽にご相談ください。

〈子育てワンポイント〉

熱中症に注意! 乳幼児は体温調節能力が未発達で、体に熱がこもりやすく熱中症のリスクが高くなります。新陳代謝が活発で脱水を起こしやすいので、こまめに水分補給をしてあげましょう。

●母子健康手帳交付日 (場所: 健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
8月2日(火)	9:00～11:00	8月30日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
9月13日(火)	9:00～11:00	9月26日(月)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! 元気っ子! 【6月14日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課 (健康センター1階 ☎22-1362) までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」 ●開館日 月～金 8:30～17:15
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
 ☐ kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「親子モビバン体操」を開催しました



6月8日、村上マキさんを講師に迎え、子どもの好きな曲に合わせた親子体操とモビバンを使ったママのストレッチ体操を行いました。親子で楽しく体を動かしてリフレッシュしました。

「ベビーあいあい」募集中

ベビーマッサージやママの体のセルフメンテナンスで心も体もリフレッシュしませんか。

- 日時 8月29日(月) 10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 産後2～7カ月の母と赤ちゃん
- 講師 やまきなみこ 八巻奈美子さん
- 定員 6組 (申込順)
- 持ち物 バスタオル2枚

「絵画造形教室」募集中

子どもの豊かな創造力を遊びながら育てていきます。

- 日時 8月31日(水) 10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 2歳3カ月～未就園のお子さんと保護者
- 講師 カワイ造形教室 木くしえいこ 李師英子さん他
- 定員 6組 (申込順)
- 持ち物 手拭き用タオル

子育てサークル「るーむ」

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやお子さんとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。



キャラクター人形で遊んだよ

6月のるーむではキャラクター (かえる) 人形を作って遊びました。さんさんるーむの子どもたちは、ママやおばあちゃんと一緒に目と口のシールをキャラクターに貼り、完成すると歌に合わせてジャンプさせたり、揺らしたりして楽しく遊びました。

るーむは申込制になっています。支援センターに電話か来館にて申し込みください。

8月のるーむのテーマは「海の風鈴を作ろう」です。事前にお申し込みください (定員あり)。

内容	対象者	月日	時間
①にこにこるーむ	2～7カ月児	8月18日(木)・9月1日(木)	9:45～11:00
②わくわくるーむ	8カ月～1歳3カ月児	8月30日(火)・9月12日(月)	
③らんらんるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	8月24日(水)・9月22日(木)	
④さんさんるーむ	2歳4カ月児以上	8月25日(木)・9月21日(水)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

「おひさまひろば」参加者募集 ☎ひこうせん ☎25-2172

発達に不安や心配のある親子と一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 事前にお電話を。

- 日時 8月25日(木) 9:30～11:30
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル

