

会津若松
行ってきます!



特集
受けて安心! 特定健診
支え合いながらいつまでも暮らせるまちへ

【表紙写真】 7月7日、白石第二小学校の6年生が福島県会津若松市方面への修学旅行に出発しました。修学旅行は、飯盛山や鶴ヶ城、会津藩校日新館などを見学する1泊2日の日程。この日は、晴天のもと出発式が行われ、児童たちはワクワクした様子でバスに乗り込んでいました。

白石市公式LINE
を友だち登録!



白石市のホームページ <https://www.city.shiroishi.miyagi.jp>



No.756 広報しろいし 令和4年8月号
発行・編集 白石市総務部総務課

〒989-0292 白石市大手町1-1
☎0224(22)1331 0224(24)4861
koho@city.shiroishi.miyagi.jp



UD FONT
by MORISAWA

チビッコ美術館

「まぼろしの花」



越河小学校4年生の皆さん

わが家の アイドル

ママからひとこと
いっぱい食べて
大きくなってね

パパからひとこと
元気いっぱい
育ってね



佐藤 遥輝くん
豊さん、綾乃さんご夫婦の長男



応募はこちら!

【広告】

お盆のおもてなしは
ふるさとの味、白石温麺

はたけなか製麺株式会社
0120-049-047

Home is the best!
故郷を2.0歳若くする

地域信頼一番店を目指して活動中
(株) フローラ メモリアルホール白石
TEL: 0224(24)3322

FLORA 大好きな故郷を 小さくても輝ける存在へ

お中元のご注文
お待ちしております。

株式会社 馬上かまぼこ店 白石店
〒989-0243 白石市市沢目8-3
■営業時間 9:30~18:30
■TEL/FAX 0224-25-1410

種類豊富な詰合せ
8-03 5,590円(税別)

出張買取

～買取品目一例～

未使用/不用品 ・タオル/石鹸 ・食器/生活用品 ・鍋/フライパン ・ティッシュ/ゴミ袋 ・トイレ/バス用品 ・お中元/お歳暮	おもちゃ/ゲーム/トイ ・遊戯王/ポケモン ・ゲームソフト/ハード ・プラモデル/模型類 ・トミカプラレール ・ヒーロー/ロケティンガ ・将棋盤/将盤	昭和レトログッズ ・キン酒し/ガン酒し ・ソフビ/コちゃん人形 ・ビックリマンシリーズ ・鉄道模型/ラジコン ・超合金/フリキ ・ミニカー/センマイ	雑貨/雑誌/本 ・インテリア雑貨 ・伝統工芸品 ・書き時計/掛け時計 ・漫画雑誌/コミック ・参考書/小説/絵本 ・写真集/専門雑誌	車/バイク/カー用品 LINEで 無料相談受付!
---	---	--	--	--------------------------------

お気軽にご相談ください。TEL 070-5017-9577

毎月一日は
お茶のお安い日

お茶 味のせども
まるや園
白石市中町16 電話 26-2447

今、注目を集める
プラスチックや紙に代わる新素材
LIMEX(ライメックス)

- 8,000社以上で素材が導入
- テレビ新聞等のメディアで紹介
- 世界40カ国で特許が登録

株式会社TBM 製造メンバー
宮城県内から正社員を大募集

- 実績に応じた昇給制度
- 未経験者大歓迎
- 白石出身メンバーも多数在籍
- 年間休日120日

求人情報を見る →

問い合わせ先(採用担当)
0224-24-5600
受付時間: 月~金 9:00~17:00

白石工場
設立年 資本金 社員数
2011年 234億円 247名
※2022年5月時点の情報です。

特定健診を受けるとこんなにお得！

特定健診を受けることで、次のような「メリット」があります。特定健診を受けて病気を未然に防ぐことは、健康的な生活を続けるためだけでなく、家族の安心や医療制度の安定にもつながります。

生活習慣を見直すきっかけになるね！



特定健診を受けるメリット

- 生活習慣病のリスクが高い方には、健康状態やライフスタイルに合わせて管理栄養士や保健師からのアドバイスを受けることができ、実行しやすい生活習慣改善の目標が立てられます。
- 毎年受けることで経年変化が確認できます。また、継続して健康状態を把握することができます。
- 生活習慣病にかかる人が減ることにより、医療費を抑制することができ、家計の支出減にもつながります。

・特定健診は次のように進められます

特定健診 白石市国民健康被保険者対象（40～74歳）

生活習慣病の前兆となるメタボに着目し、生活習慣病の芽を摘むことを目的とした健診です。受診の仕方は2つありますので、ご希望に合わせて受診してください。



集団健診

ホワイトキューブで行う健診です。

- 期間 8月30日(火)～9月10日(土) (日曜日除く)・10月7日(金)・8日(土)
- 料金 1,500円

※詳しくは4ページの表をご確認ください。

個別健診

指定医療機関で受ける健診です。

- 期間 8月30日(火)～12月末
 - 料金 2,000円
- ※対象の医療機関は、受診票に同封した「個別健診のお知らせ」をご確認ください。

健診を受けた後も大切です

要医療となった方

医療機関受診



健診は受けて終わりではありません。健診結果で「要医療」の判定や医療機関の受診が必要とされた方は、早めに医療機関を受診しましょう。

生活習慣の見直しが必要な方

特定保健指導



健診の結果、メタボやその予備群と判定された方に無料で実施します。該当者の方には特定保健指導の案内をお送りします。また、利便性の向上を目指し、本年度も集団健診会場で当日指導を行います（腹囲と血圧で有所見となり、服薬していない方が対象）。

受けて安心！ 特定健診

本市の国民健康保険加入者の40～74歳の方は、特定健康診査（特定健診）の対象となります。特定健診を受けて自分の体の状態を知ること、生活習慣の改善や医療機関での治療など、早めの対策をとることができます。医療機関へ定期通院している方も対象になりますので、ぜひ健診を受けましょう！



生活習慣病と本市の国民健康保険における医療費の現状

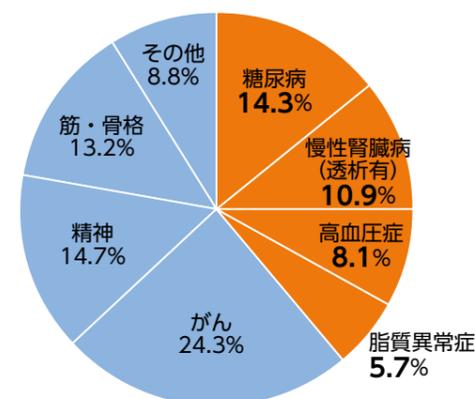
生活習慣病は、不健康な生活習慣を起因とする高血圧症、糖尿病、脂質異常症などの病気の総称です。生活習慣病の多くは、進行するまで自覚症状がなく、いつの間にか病気が重症化してしまう危険があります。

特定健診は、生活習慣病の前兆となるメタボリックシンドローム（メタボ）を早期に発見し、健康的な体づくりに大切なものです。毎年特定健診を受けて自分の健康状態を把握しましょう！

～生活習慣病は次のとおり進行していきます～



図1 本市の国民健康保険における医療費の内訳



※令和3年度国保データベースシステムより

図1の医療費の中でオレンジ色となっている糖尿病、慢性腎臓病、高血圧症、脂質異常症は生活習慣が関連しています。本市の国民健康保険における医療費では生活習慣病が約4割（39%）を占めています。

生活習慣病は重症化すると医療費が多くなります。病気を早期発見・治療することによって医療費の削減や重篤な病気、寝たきりなどを防ぐことができます。

本市の特定健診受診者と未受診者の医療費の比較（令和3年度）

健診受診者	健診未受診者
1,605円	15,755円

生活習慣病の重症化により約10倍

白石市都市計画マスタープランを見直します

本市では、「白石市都市計画マスタープラン」を平成22年度に策定し、基本方針に即したまちづくりの推進に取り組んできました。

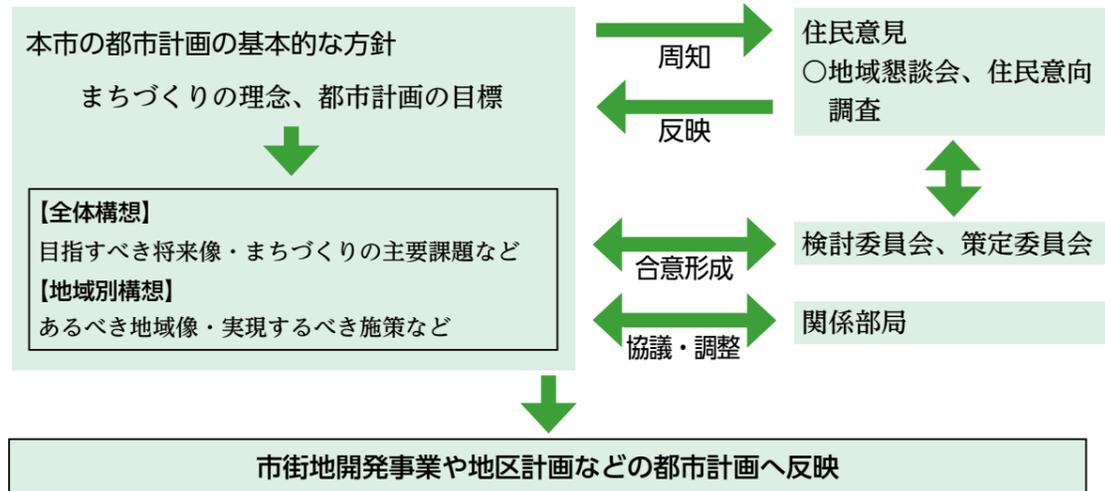
策定から10年以上が経過し、社会情勢や頻発する自然災害への対応など、本市を取り巻く状況が変化していることから、時代の変化に対応するため都市計画マスタープランの見直しを予定しています。



本市のまちづくり全体を示す大きな計画・構想
第六次白石市総合計画・第三次白石市国土利用計画など

都市計画マスタープラン

今回見直しを行う「白石市都市計画マスタープラン」は、おおむね20年後の本市の将来像を想定して策定を進めており、土地利用や都市整備を行う上の都市計画施策を展開する都市計画行政の基本として位置づけされ、法定都市計画の策定や改定の指針となります。



都市計画マスタープラン改定のためのご意見を募集します (パブリックコメント)

市民の皆さまから広くご意見をお伺いするため、第二次白石市都市計画マスタープランの素案に対する意見を募集いたします。

いただいた意見を参考に最終案をまとめ、本計画を策定しますのでご意見をお寄せください。

- **募集期間** 8月5日(金)～26日(金)
- **閲覧場所** 市ホームページまたは都市創造課
- **意見用紙** 市ホームページからダウンロードまたは都市創造課に設置
- **提出方法** 郵送、ファクス、電子メール、都市創造課への直接提出のいずれかの方法
- **意見を提出できる方** 市内に住所を有する方、市内に事務所または事務所を有する個人・法人・団体など、市内に通勤・通学する方
- **提出された意見の公表** 意見は内容ごとに整理し、市ホームページで公表します。



▲意見募集のページ

新型コロナウイルス感染予防の対策を講じて総合検診を実施します

令和4年度総合検診実施日程

実施日	時間	場所
8月30日(火)～9月3日(土)	9:00～11:00 13:30～15:00	ホワイトキューブ (Bアリーナ)
9月5日(月)～10日(土)		
10月7日(金)～8日(土)		
9月6日(火)・9日(金)・10月7日(金)は 17:30～18:30に受診可		

※地区ごとの詳しい日程は、受診票や受診票に同封するチラシでご確認ください。都合が悪い方は、上記の日程であればどの日でも受診できます。

※災害が発生した場合や新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、実施直前での会場・日程の変更や、検診期間中に中断となる可能性があります。また、緊急に決定したときには、当日に検診会場でのお知らせになる場合がありますので、ご了承ください。

各健診の詳細

	基本健康診査	特定健康診査	後期高齢者健康診査
対象	19～39歳の国保加入者	40～74歳の国保加入者	75歳以上の申込者
個人負担(※)	集団	1,500円	無料
	個別	実施なし	2,000円
検査内容	<ul style="list-style-type: none"> 問診、診察 計測(身長、体重、腹囲) 血圧 血液検査(脂質、肝機能、糖代謝、クレアチニン、尿酸) 尿検査(たんぱく、糖) 	<ul style="list-style-type: none"> 問診、診察 計測(身長、体重、腹囲) 血圧 血液検査(脂質、肝機能、糖代謝、クレアチニン、尿酸) 尿検査(たんぱく、糖) 	<ul style="list-style-type: none"> 問診、診察 計測(身長、体重) 血圧 血液検査(脂質、肝機能、糖代謝、クレアチニン) 尿検査(たんぱく、糖)

※オプション(心電図、眼底検査、貧血検査)は別料金です。
※社会保険に加入している方や社会保険の扶養になっている方は、各保険者へお問い合わせください。

特定健診・後期高齢者健診は個別の医療機関でも受診できます

特定健診・後期高齢者健診は、医療機関で個別に受診することができます(個別健診)。医療機関受診時に受診票を持参ください。

※受診票に同封の「個別健診のお知らせ」をご確認ください。

● **実施期間** 8月30日～12月末まで

尿中アルブミン検査・推定塩分摂取量検査を実施します

●対象者

【尿中アルブミン検査】

令和3年度における健診の結果が、次のいずれにも該当する方

- ① HbA1c(糖代謝)6.0%以上だった方
- ② 尿たんぱく(－)または(±)だった方

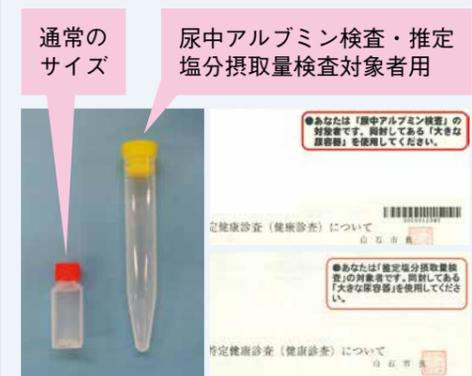
【推定塩分摂取量検査】

令和3年度の健診結果が、次のどちらかまたは両方に該当する方

- ① 収縮期血圧160mmHg以上
- ② 拡張期血圧100mmHg以上

●注意点

対象者には通常の尿検査容器と比べ、大きい尿検査容器をお送りします。また、対象者には受診票に表記されますので、ご家族の分と間違いのないよう確認してください。



「地域包括ケアシステム」の
充実・向上を目指して

本市の高齢者人口は年々増加傾向が続き、高齢化率は毎年ほぼ1%ずつ上昇しています（図1）。また、高齢者一人暮らし世帯や高齢夫婦世帯も年々増加している状況です（図2）。

本市では、高齢者が住み慣れた地域で自立して生活するために「地域包括ケアシステム」の充実・向上および誰もが支え合う地域共生の社会づくりを目指しています。特に「自立支援・重度化防止」を重点目標として、できるだけ長く健康寿命を保つための取り組みや地域での支え合いを育ていき、高齢者が暮らしやすい地域、認知症にやさしい安心して暮らせる地域をつくるための取り組みを推進していきます。

図1 高齢者人口・高齢化率の推移

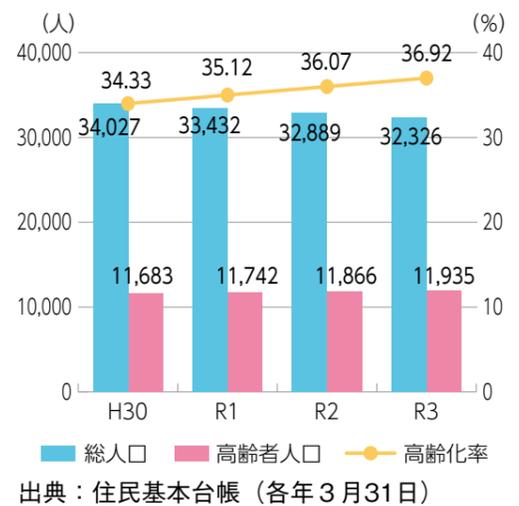
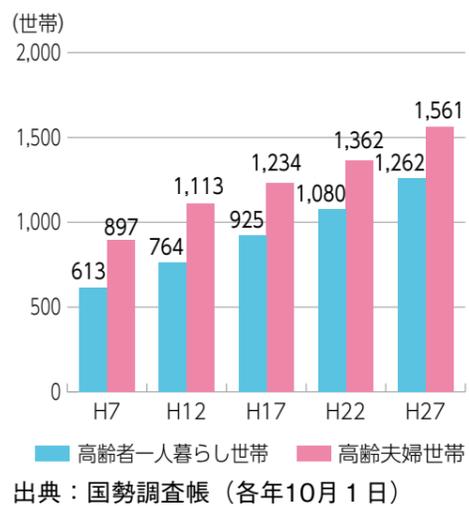


図2 高齢者一人暮らし世帯、高齢夫婦世帯の推移



主な取り組み状況！

健康寿命を延ばしましょう！

口から健康長寿！



口の清潔や機能を保つことは、いつまでも自分の口からおいしく食事をし続けることにつながるだけでなく、全身の健康に影響します。本市では、歯科衛生士が各地域へ出向き、ご希望の内容に沿った歯科講話を行っています。

●内容 オーラルフレイル、口と全身疾患の関連性、口腔体操、個別歯科相談など
※問い合わせ、申し込みは地域包括支援センターへお願いします。

フレイル（虚弱）対策！



コロナ禍によるフレイル（虚弱）が懸念されています。意識してフレイル対策（社会参加・運動・栄養と口の健康）を行うことが重要です。週に1回集まり、人とつながり、筋トレができる「いきいき百歳体操」はフレイル予防に効果的です。※いきいき百歳体操については、12ページをご覧ください。



地域で支え合い、安心して暮らせるまちへ

生活支援コーディネーター



本市では、「地域支え合い推進員」と言われる生活支援コーディネーターを委嘱し、介護予防に関する活動や地域に不足しているサービス、困りごとを行政・関係機関へ「つなぐ」などの活動をお願いしています。

高齢者が住み慣れた地域でいきいきと、お互いに支え合いながら暮らし続けられるまちを目指して、コーディネーターと連携して取り組んでいます。

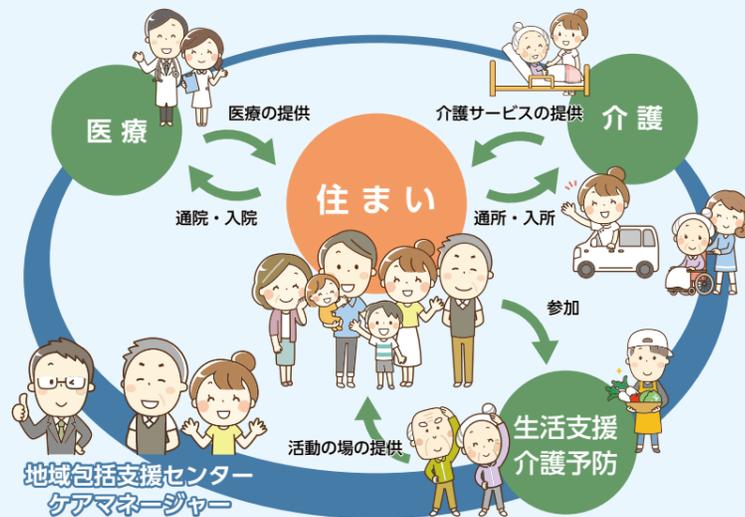
認知症理解のための出前講座



「認知症サポーター養成講座」は、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を見守る応援者を増やすための講座です。寸劇などを取り入れて、「楽しくわかりやすく」をモットーに行っています。

また、「オレンジカフェ」では、認知症の方、ご家族、地域の方、誰でも自由に過ごせる交流の場として、主に介護予防センターなどで月2回開催しています。

「地域包括ケアシステム」とは、「団塊の世代」が後期高齢者となる令和7年、団塊ジュニア世代が65歳以上となる令和22年に向けて、高齢者一人一人が自身の健康を維持しつつ、介護が必要な状態になっても住み慣れた地域で自分らしい生活を続けられるよう、「住まい」「医療」「介護」「介護予防」「生活支援」が切れ目なく提供される体制のことです。



白にこだわって面白いまちに

白石百白祭り・初夏の陣

6月26日、新型コロナウイルス感染症の影響で開催を見送っていた「白石百白祭り・初夏の陣」が3年ぶりにすまいる広場で開催されました。このイベントは、うーめん、和紙、くずの白石三白の「白」にこだわった新たな宝物や名物を発掘して白石を盛り上げようと「百白プロジェクト」が主催したものです。

この日、広場ではうーめんを使用したうーめんワッフル、「白」にちなんだ商品や地場産品などを販売したほか、ステージでは「初夏の陣ライブ」を開催。寿丸屋敷では和菓子作りのワークショップや梅花藻を表現した和菓子を提供するお抹茶コーナーなどが用意され、多くの来場者でにぎわっていました。

また、市内高校に通う生徒がライブ演奏を披露したり、竹や食器で作るテーブル盆栽「座景」のワークショップに参加したりして一緒に祭りを盛り上げていました。



1_職人からの指導を受けながら和菓子作りに挑戦 2_高校生によるステージ発表の様子

夢をかなえるために

楽天イーグルス 未来塾

6月10日、大平小学校で元プロ野球選手の楽天イーグルスアカデミーコーチ石田隆司さんを講師に招いた「楽天イーグルス未来塾」を開催し、4～6年生50人が参加しました。この取り組みは、楽天イーグルスアカデミーコーチらが講師として、「夢」「目標」を持つことの大切さについて、講師の体験談を交えながら小中学生に伝える取り組みです。

石田アカデミーコーチは、プロ野球選手を目指したきっかけや4年間の現役生活、引退後に新たな夢をかなえるため大学に入学した体験を振り返りながら児童に「努力をしても成功するとは限らないが、夢をかなえた人は必ず努力をしている。目標に向かって興味を持ち続け、努力を続けてほしい」と話していました。

参加した児童は「努力を続けると良いことがあると思います。途中であきらめないでがんばりたいです」と話してくれました。



1_高校時代に場外ホームランを打たれ、負けたくないという思いでそこから努力した体験を話す石田アカデミーコーチ 2_バッティング指導を受ける貴重な体験！ 3_退場時は全員を最後まで見送ってくれました

地域とともに、33年の功績

青麻少年野球クラブが功績賞を受賞

本市スポーツ少年団の「青麻少年野球クラブ」が宮城県スポーツ少年団の令和3年度表彰で功績賞を受賞しました。同クラブは平成元年に深谷小学校の児童を対象に発足。その間姉妹都市交流大会に参加するなど、スポーツを通して児童の健全育成に取り組んだ長年の功績がたたえられたものです。

同クラブ指導者である青柳護さんは「地域に支えられ、長年の活動がこのような形で表彰されてとてもうれしいです」と話してくれました。



▲6月5日に行われた白石市学童野球大会で受賞を報告し、山田市長らと記念撮影をする青麻少年野球クラブの皆さん

旅先と郷土のつながりを学ぶ

戊辰戦争時の白石と会津

6月23日、白石第一小学校で修学旅行に向けた事前学習として戊辰戦争時の白石と会津のつながりを学ぶ授業を郷土史家の櫻井和人さんが行いました。

授業では、新政府軍から会津藩を救うために仙台藩をはじめとした東北の大名が白石に集結した白石会議や奥羽越列藩同盟について児童に分かりやすく説明しました。授業を聞いた児童は「今日学んだことを思い出しながら鶴ヶ城などを見てきたいです」と話してくれました。



▲講師の話熱心に聞く児童

白石の美味しいがたっぷり

「しろいたっぷりん」ゆうパック出発式

7月1日、「しろいたっぷりん」ゆうパック出発式がおもしろい市場で開催されました。今回日本郵便株式会社のふるさと小包で取り扱いが始まった「しろいたっぷりん」は白石産の牛乳と卵、ソースにササニシキを使ったプリンです。

この日、出発式で大沼芳則柴田郵便局長は「白石のおいしさが詰まった商品を郵便局のネットワークで届けたいです」と笑顔であいさつ。関係者が見守る中、商品を積んだ第1便が全国に向けて出発していきました。



▲第1便のトラックを見送る関係者たち

白石の新鮮野菜 う～んとうまいから、食べてみてけらい～ん！

～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

☎農林課 ☎22-1253



おもしろい市場

営業時間 毎日9:00～18:00

白石三白野菜の白いトウモロコシ「ピュアホワイト」を販売中！旬の新鮮な夏野菜もオススメです。



お盆には、お盆用品や切り花も販売します。また、市場オリジナル日本酒「SASA季節酒・無濾過」も好評販売中です！

●場所 福岡長袋字八斗時20-1

☎おもしろい市場 ☎26-9778

ホームページ <https://www.sunpark.jp/>

バーバ工愛市

今月は旬の夏野菜、しそ巻きみそ、生花、手芸品などがオススメです。

①白石店（城北町・あそびの森近く）

毎週水曜日 9:00～12:00

②元JAみやぎ仙南福岡支店構内店

毎週土曜日 9:00～12:00

※8月13日(土)は都合によりお休みします。

■盆盆市

今年も恒例の「盆盆市」を開催します。生花や果物、新鮮夏野菜を取りそろえてお待ちしております。

①8月10日(水) 9:00～12:00

②8月12日(金) 9:00～12:00

■お盆用アスター（生花）注文受付中！

お盆用アスター(生花)の注文を8月6日(土)まで受付中です。お問い合わせください。

●納品日 8月10日(水)・12日(金)

※店頭受け取りのみとなっています。

☎JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市

☎25-3531

※新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。
※各直売所では、白石産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています（直売所により品ぞろえは異なります）。
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

馬牛沼産直センター

毎週火・木・土・日曜日 9:00～17:00

8月9日(火)～14日(日)は休まず営業。毎年好評の桃やお盆用の切り花、手作り花竹もお手頃価格で販売します。また、今年の梅干しは今月中旬より販売します。

●場所 国道4号沿い馬牛沼付近

☎馬牛沼産直センター ☎25-0520



小原いきいき直売所（限定開店）

●日時 8月6日(土)・7日(日)

10:00～15:00

当日は新鮮野菜をはじめ、「柿渋作りを楽しむ会」による柿渋作品の展示販売会も行います！ぜひご来場ください。

●場所 材木岩公園「いきいき直売所」

☎小原公民館 ☎29-2031

※「小原なごみ茶屋」と「材木岩売店」は通常営業中です。

羽山産直市場わんこの家

【直売所】毎週土・日 10:00～15:00

【食堂】毎週土・日 11:00～14:00

新鮮野菜や地元産の商品を取りそろえています。

●場所 白川犬卒都婆字岩ノ上32-2 (国道113号角田方面沿い)

☎羽山産直市場わんこの家 ☎090-7794-8640



軽トラ市 毎週金曜日 9:00～12:00

新鮮野菜を安く販売！

●場所 すまいるひろば

☎四籠 ☎29-2451、090-9429-6145

俳壇

夜をこめて雨音を聴く蟬丸忌
草むしりやり始める夢中なり
足取りの軽やかなりし更衣
藻の花や戯れ泳ぐ錦鯉

星 末吉アツ子 明

山家 弘子 選

評 一首目、第四句に作者の日常的な暖かい視線が思われる。見ずは一語の他動詞。二首目、短歌というものの、わが一生の時に執着している。詠わなければならぬ老いの哀しみなのである。三首目、ホヤと銘酒「蔵王」との取り合わせがいい。「はっちし」もいい。

歌壇

バラ好きの義母はことしも友を招き元氣のみ
なもとぞ花のアーチ見す
焦れつたし頭にいろいろ浮かべどもままなら
ぬかな 手、指の震へ 菅野ちさよ
真海鞘囁む口に広がる磯の香に晩酌ばっちし
「蔵王」流し込む 高橋 政男
降り立つと都会に呑まれそうになる街路樹の
下猫が一匹 森 律子
迎へ少々待つて下され風のみち夫の命日墓参
に急ぐ 鎌田ねい子
ひとり居の隣家へ届けたる回覧板ボケ伝うる
かまたも戻り来 佐藤ひろ子
針の穴に糸通すこともままならず叶はぬおも
ひ増ゆる寂しむ 山田 禮
石楠花は友が夫君の形見なり七年経つるも華
やぎ咲ける 末吉アツ子
花水木朝の光をゆらしつつ空き屋の庭に寂し
く咲けり 佐藤喜和子
朝小降り昼はドシャ降り午後晴れて夕焼け雲
が静かに流れる 齋藤 巖

歌壇

岩崎 聰之介 選

市民文芸

純白の卯木の花の七重八重
城の堀流れにまかせ夫婦鴨
水音の谷間にこだま初夏の朝
黄金の穂風くすぐり麦の秋
各々の思いをのせて春の行く
幼子の素直な返事柿若葉

菊地せつ子
山田もも
赤井畑柳二
幕田 和子
山田喜一郎
平間 幸恵

柳壇

四電 英夫 選

評 一句目、通販は次々と健康食品やサプリメントのPR。どれが良いのか迷うばかり。「あれこれと飲んだあげくに腹下し」？二句目、家庭菜園も最盛期には食べ切れないほど。おすそ分けしたときの感謝の言葉が励みに。「朝採りの露が緑を引き立たせ」三句目、まだまだ小さいと思っていた孫に並ばれてしまった。孫の成長の早さと我が身の老いの進行を知る。追い越される日も近い。

年老いてサプリメントに頼る日々
持て余す夫婦菜園茄子胡瓜
小六の孫の背が伸び並ばれる
値上げ品家庭直撃めじろ押し
煎餅も一枚減ってまた値上げ
古里は思い出詰まる宝箱
目が覚めてしみじみ見る腕の皺
連休後コロナ拡大心配し
苦労坂登った今は幸福よ
草むしり花の手入れがやりきれぬ

小室 蓉子
星 明
遠藤 松雄
末吉アツ子
佐藤 啓子
菊地せつ子
大庭美智子
安藤 聡
志村かつい
遠藤 舞

100歳おめでとうございます
～松竹梅敬老祝金を贈呈しました～



さいとう 齋藤 みやと さん
大正11年7月6日生まれ



スポーツ観戦が趣味で、若い頃はバレーボールや陸上をされていたみやとさん。長生きの秘訣は、食事は腹八分目にし、よく寝ることだそうです。

地域包括支援センター ☎22-1466

■いきいき百歳体操 体験教室

●日時 8月4・18・25日(いずれも木曜日) 10:00～11:15

●場所 中央公民館(4日) 介護予防センター(18・25日)

●持ち物 動きやすい服装、上靴 ※参加希望の場合は、事前に連絡をお願いします。

■オレンジカフェ

●日時 8月9日(火)・23日(火) 9:30～11:00

※23日は太鼓演奏と盆踊りの予定です。

●場所 介護予防センター(9日) 中央公民館(23日)

認知症家族のついで 日時 8月23日(火) 13:30～15:00 ※ミニ講話があります。 場所 介護老人保健施設 清風 6階

地域全体で子育てを応援します!
ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488
☒famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

手作り講習会を開催しました



5月24日、思い出の写真を飾るガーランドフォトフレームを作りました。工夫して仕上げ、楽しい時間を過ごしました。

救命講習会を開催しました



6月16日、乳幼児から大人までの心肺蘇生法とAEDの使用方法を質問しながら真剣に学びました。

第1回講習会を開催しました



6月23日、活動を行う上で大切な「会員としての心構え」「補償保険」などについて熱心に話を聞いていました。

子育て支援コーディネーター

☎子ども家庭課 ☎22-1363
☒kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp



子育て支援コーディネーターは、子育ての悩みを聞いたり子育て支援サービスの紹介をしたりしています。気軽にご相談ください。

〈子育てワンポイント〉

熱中症に注意! 乳幼児は体温調節能力が未発達で、体に熱がこもりやすく熱中症のリスクが高くなります。新陳代謝が活発で脱水を起こしやすいので、こまめに水分補給をしてあげましょう。

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
8月2日(火)	9:00～11:00	8月30日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
9月13日(火)	9:00～11:00	9月26日(月)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! 元気っ子! 【6月14日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」 ●開館日 月～金 8:30～17:15
☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☒22-6027
☒kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「親子モビバン体操」を開催しました



6月8日、村上マキさんを講師に迎え、子どもの好きな曲に合わせた親子体操とモビバンを使ったママのストレッチ体操を行いました。親子で楽しく体を動かしてリフレッシュしました。

「ベビーあいあい」募集中

ベビーマッサージやママの体のセルフメンテナンスで心も体もリフレッシュしませんか。

- 日時 8月29日(月) 10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 産後2～7カ月の母と赤ちゃん
- 講師 やまきなみこ 八巻奈美子さん
- 定員 6組(申込順)
- 持ち物 バスタオル2枚

「絵画造形教室」募集中

子どもの豊かな創造力を遊びながら育てていきます。

- 日時 8月31日(水) 10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 2歳3カ月～未就園のお子さんと保護者
- 講師 カワイ造形教室 木くしえいこ 李師英子さん他
- 定員 6組(申込順)
- 持ち物 手拭き用タオル

子育てサークル「るーむ」

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやお子さんとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。



キャラクター人形で遊んだよ

6月のるーむではキャラクター(かえる)人形を作って遊びました。さんさんるーむの子どもたちは、ママやおばあちゃんと一緒に目と口のシールをキャラクターに貼り、完成すると歌に合わせてジャンプさせたり、揺らしたりして楽しく遊びました。

るーむは申込制になっています。支援センターに電話か来館にて申し込みください。

8月のるーむのテーマは「海の風鈴を作ろう」です。事前にお申し込みください(定員あり)。

内容	対象者	月日	時間
①にこにこるーむ	2～7カ月児	8月18日(木)・9月1日(木)	9:45～11:00
②わくわくるーむ	8カ月～1歳3カ月児	8月30日(火)・9月12日(月)	
③らんらんるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	8月24日(水)・9月22日(木)	
④さんさんるーむ	2歳4カ月児以上	8月25日(木)・9月21日(水)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

「おひさまひろば」参加者募集 ☎ひこうせん ☎25-2172

発達に不安や心配のある親子と一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 事前にお電話を。

- 日時 8月25日(木) 9:30～11:30
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル



ヘルスメイト 白石が作る! 「高齢期のフレイル(低栄養)予防」簡単レシピ

お手軽冷や汁

1人当たり
376kcal
たんぱく質15.9g
塩分1.3g



福岡地区の皆さん

【作り方】

- ①ツナ缶は油を切る。豆腐は軽く水切りをして粗くほぐす。きゅうりは小口切りにして塩少々をふり、しんなりしたら水気を絞る。
- ②Aを混ぜ合わせてよく冷やしておく。
- ③大葉は千切りにし、みょうがは小口切りにする。
- ④①と②を混ぜ合わせて器によそったごはんにかき、③をのせる。

【材料】(2人分)

- ごはん 240g
- ツナ缶 小1缶
- 木綿豆腐 100g
- きゅうり 1本
- 大葉 5枚
- みょうが 1個
- 塩 少々
- だし汁 300ml
- みそ 小さじ2
- すりごま(白) 大さじ2

●低栄養とフレイル

エネルギー不足とならないように、バランスよく必要な栄養素をとることや発酵食品などを摂取して腸内環境を整えることにより、免疫力も高まり、感染症の予防にもつながります。

「子宮頸がん検診(医療機関検診)」の検診期間は
9月30日(金)までです

本年度の「子宮頸がん検診(医療機関検診)」は、公立刈田総合病院と大泉記念病院の2カ所で開催しています。必ず病院へ予約の上、検診を受けてください。まだ検診を申し込んでいない方で受診を希望する方は、健康推進課にお問い合わせください。

- 検診期間 9月30日(金)まで
- 実施医療機関 公立刈田総合病院、大泉記念病院
- ※「検診車検診」は、12月に健康センターで実施します。一括申し込みの際に検診車検診を希望された方には、11月下旬に受診票を送付します。

「エイズ・クラミジア・梅毒」の
抗体検査を行っています

予約制ですので、希望される方は事前にお問い合わせください。匿名での検査が可能です。

- 検査受付日 毎月火曜日(月2回) 9:00~12:00
- ◎仙南保健所疾病対策班 ☎0224-53-3121

8月の献血実施予定(全血)

- ヨークベニマル白石店 8月21日(日) 10:00~16:30

献血のご協力ありがとうございました
(6月)

- ・セコム工業株式会社 26人
- ・株式会社エコー設備工業 13人

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
8月7日	柿崎小児科 ☎0224-25-2210	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	しろいし薬局 ☎0224-26-6682	菊池歯科医院(柴田町) ☎0224-57-2950 かおる歯科医院(白石市) ☎0224-24-3777
8月11日	つつみ内科外科 こどもクリニック ☎0224-25-1181	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	フレンド薬局清水小路 ☎0224-24-3393 宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	大河原歯科医院(大河原町) ☎0224-52-2250 さいとう歯科医院(角田市) ☎0224-62-0112
8月14日	加藤小児科内科医院 ☎0224-26-2653	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	サンコウ調剤薬局 ☎0224-24-2523	後藤歯科医院(大河原町) ☎0224-52-2533 巨理歯科医院(白石市) ☎0224-26-2563
8月21日	かんのリズムハート クリニック ☎0224-26-6330	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	リズム調剤薬局 白石蔵王店 ☎0224-26-6507	こや歯科医院(柴田町) ☎0224-54-5005 穴戸歯科医院(角田市) ☎0224-63-1670
8月28日	たかはし内科 クリニック ☎0224-22-2535	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	みどり薬局城北店 ☎0224-22-4966 宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	榊原歯科医院(村田町) ☎0224-83-2419 小野歯科医院(白石市) ☎0224-25-8007
9月4日	海上内科医院 ☎0224-25-1501	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	フレンド薬局白石 ☎0224-24-2119	さとう歯科医院(柴田町) ☎0224-56-5112 せきね歯科クリニック(角田市) ☎0224-63-3531

受け忘れていた予防接種はありませんか?
~夏休みの機会を利用して受けてください~

予防接種法により定められた定期予防接種は、市でお渡しした予診票・委託書を利用して無料で受けることができます。受ける際は母子健康手帳も忘れずに持って行きましょう。対象年齢の期間を外れて受けた場合は、全額自己負担になります。

■無料で受けられる期間

- B型肝炎・BCG 1歳未満
- ヒブ・肺炎球菌 2カ月以上5歳未満
- MR(麻しん・風しん) 1期 1歳以上2歳未満
- MR(麻しん・風しん) 2期 5歳以上小学校就学前
- 水痘(水ぼうそう) 1歳以上3歳未満
- 4種混合 3カ月以上7歳6カ月未満

- 日本脳炎(特例対象者以外) 1期 6カ月以上7歳6カ月未満
 - 日本脳炎(特例対象者以外) 2期 9歳以上13歳未満
 - 2種混合 11歳以上13歳未満
 - ヒトパピローマウイルス感染症(定期接種) 小学6年生~高校1年生相当年齢の女性
 - ヒトパピローマウイルス感染症(キャッチアップ接種) 平成9年度~平成17年度生まれの女性
- ※実際の接種に際しては、委託書の標準的な接種期間を参考にしてください。
※希望する時期に接種することができない場合がありますので、余裕を持って医療機関に予約してください。

あしたば白石

■秋の講座受講生募集

●受付開始日 8月2日(火)

●受付時間 8:30~17:00

※本人が申し込みください。

■自分でケアする「ヘッドマッサージ」

ローションを使います。洗髪は自宅をお願いします。

●日時 8月27日(土)

10:00~

●講師 千葉久美子さん(日本フットケア協会)

●定員 12人

●参加費 500円

●持ち物 薄いタオル2枚、くし

■はじめての鉛筆画Ⅲ

好評につき第3弾を開催!

鉛筆と練り消しゴムを使う簡単なデッサンのやり方を学びます。



●日時 9月1・15・29日、10月6・20日、11月17日(す

8月の休館日 7・11・13~16、21・28日

☎25-5095・25-6593

べて木曜日・全6回)

13:30~15:30

●講師 加川広重さん(巨大水彩画家)

●定員 10人

●参加費 1,500円(全回分)、材料代870円(紙、鉛筆2本、練り消しゴム)

■薬膳料理ビギナーズ

旬の食材の持つチカラを知って、おいしい料理を2、3品作ります。

●日時 9月10日、10月15日(どちらも土曜日・全2回)

9:30~

●講師 石館志保子さん(薬膳料理研究家)

●定員 12人

●参加費 1,800円(材料代含む・全2回分)

●持ち物 ふきん1枚、タッパー、筆記用具、エプロン、三角巾

■3B体操

音楽に合わせて楽しく踊っ

てストレッチ!

●日時 9月12・26日、10月3日(すべて月曜日・全3回)

13:30~15:00

●講師 中島弘子さん

●定員 12人

●参加費 1,000円(全回分)

●持ち物 タオル、飲み物、運動靴

■大人のためのJ-POP DANCE(夜)

●日時 8月25、9月8・22日、10月13・27日、11月10日(すべて木曜日・全6回)

19:00~20:00

●講師 高橋育子さん

●定員 15人

●参加費 1,500円(全回分)

●持ち物 タオル、飲み物、運動靴、マット用布巾

■あしたば展示コーナー「はじめての鉛筆画」講座生作品展

●期間 8月2日(火)~30日(火)

開館時間

火・金・土・日曜日・祝日 9:00~17:00

水・木曜日(祝日を除く) 9:00~19:00

※アテネ絵本コーナー開館時間

火~日曜日・祝日 9:00~17:00

図書館

8月の休館日 1・5・8・12・15・22・29日

☎26-3004 ☎26-3505

<https://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/31>

■第68回青少年読書感想文全国コンクール課題図書コーナー

貸し出しは1人2冊まで、期間は8日間です(延長は不可)。貸し出し中の本は予約もできますので、カウンターまでお問い合わせください。

夏休み期間中は希望が増えるため、借りたい方は早めにお借りください。

●場所 図書館1階子ども読書室

●期間 8月31日(水)まで

■読み聞かせヨーガ

絵本の読み聞かせをした後に、親子で簡単なヨーガをします。

●日時 8月20日(土)10:00~

●場所 アテネ2階絵本コーナー

●講師 櫻田和子さん

●定員 10人(お子さんの年齢

はおおむね5歳以上・要予約)

■おはなしひろば

ボランティアさんたちが楽しい絵本や紙芝居を読んでくれます。

●日時 8月25日(木)15:20~

●場所 アテネ2階絵本コーナー

■今月のこまくさ号

貸出期間は次のこまくさ号まで、約1カ月です。絵本、雑誌の貸し出しや借りたい本の予約もできます。

●日時・場所

① 8月16日(火)

9:40~10:10 観音崎住宅
10:20~10:50 寿山南公園前

② 8月17日(水)

14:00~14:20 越河駅前

③ 8月19日(金)

13:40~14:10 斎川中央集会所前

図書館新刊

今月のおすすめの本

一般書

■絶対大丈夫 高津臣吾の

人を育てる言葉

飯尾哲司 著

幻冬舎

チャンスをつかめるのは、チャンスを意識している人。指導とは、決して引っ張るものではない…。2年連続最下位のヤクルトを逆転日本一に導いた監督・高津臣吾の82の名言を紹介。チームマネジメント&人材育成の哲学に迫る。



児童書

■10歳からのプロジェクト

マネジメント 夢・目標を

かなえる力がつく

伊藤大輔 監修
菅原嘉子 執筆

くもん出版

プロジェクトマネジメントの基本を、小学生に身近なできごとにあてはめ、まんがでわかりやすく図解。身のまわりのプロジェクトに活用できる書き込み式のワークシート(QRコード付き)も収録。



絵本

■アンキロサウルスのマズ

ジョニー・ダドル 原案

たなかあきこ 訳

小学館

マズはアンキロサウルスの子ども。ひらめきの天才で、賢いマズですが、足が遅いことに悩んでいて…。アニメ「ギガントサウルス」の主要キャラクター、マズのお話。



弥治郎こけし村

8月の休村日 3・10・17・24・

31日 開村時間 9:00~17:00

☎26-3993

■木地玩具展

こけし工人たちはこけしだけでなく、温泉に保養に来た人たちの子や孫へのお土産となる木地玩具も製作してきました。

創意工夫を凝らした木地玩具をどうぞご覧ください。

●期間 9月25日(日)まで

■こけしの絵付け体験実施中!

自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか?

●絵付け料 850円(木地代含む)

■供養こけし随時受付中

●供養料 1口1,000円

※詳しくはこけし村までお問い合わせください。

■こけし村の中庭ステージを利用しませんか?

弥治郎こけし村では、中庭のステージを利用する方を募集しています。演奏会やステージ発表など、さまざまな用途で利用いただけます。

詳しくはこけし村までお問い合わせください。

古典芸能伝承の館「碧水園」

☎・☎25-7949

昨年2月および本年3月に発生した福島県沖を震源とする地震の影響で、被災した施設の災害復旧工事を行っています。施設は9月末まで利用および見学ができません。

施設の利用再開と主催講座の開講については、10月からを予定しています。ご理解とご協力をお願いします。

壽丸屋敷

■蔵富人 白石和紙あかり展



和紙あかりワークショップ参加者が製作した作品の展示をします。

●期間 8月7日(日)~20日(土)

8月13日(土)10:00~20:00

8月20日(土)10:00~20:30

その他は10:00~16:00

8月の休館日 2・9・16・23・

30日 ☎25-6054

(白石まちづくり株式会社)

☎阿部 ☎090-2727-5319

■白石和紙展示(常設展示)

白石和紙の工程・和紙作品展示、紙布織りなどの展示。

●場所 壽丸屋敷店蔵

☎阿部 ☎090-2727-5319

■中町市神まつり

●日時 8月20日(土)

16:30~20:30

●場所 すまゐるひろば

●内容 抽選会、縁日、ステージイベントなど

☎茂泉時計店 ☎26-2021

全国一斉「遺言・相続」相談会

司法書士による相続や遺言に関する無料相談会を行います。

●日時 8月7日(日) 10:00~16:00

■電話相談

●相談電話番号 ☎0120-33-9279

■面接相談

面接相談は予約制です。予約電話番号をお願いします。

●相談会場 亙理町働く婦人の家

●予約電話番号・問い合わせ

宮城県司法書士会 ☎022-263-6755

みやぎIJUターン就職支援オフィス事業

宮城県外の大学・専門学校などに在学している方のU I Jターン就職の相談・求人紹介・面接対策などさまざまなサポートを行っています。

また、宮城県外に在学中の学生が宮城県内での就職活動を行う際に、移動にかかる交通費や宿泊費の補助(上限4万円)が受けられます。

◎みやぎIJUターン就職支援オフィス ☎022-216-5001



預けて安心！自筆証書遺言書保管制度

ご自身が書かれた遺言書を法務局に預けることができます。法務局が預かることで、遺言書が発見されなかったり、書き換えられたりといった問題がなくなります。ご自身の財産を大切な方へ託す方法の一つとして遺言書を検討されている場合は、ぜひご利用ください。

◎仙台法務局大河原支局 ☎0224-52-6053

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

仙台法務局および宮城県人権擁護委員連合会では、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間に、学校における「いじめ・体罰」や家庭内における「児童虐待」など、子どもをめぐるいろいろな人権問題について、人権擁護委員が電話相談に応じます。

●開設期間 8月26日(金)~9月1日(木)

●開設時間 【平日】 8:30~19:00

【休日】 10:00~17:00

☎0120-007-110(通話料無料)

※相談は無料で、予約は不要です。※秘密は固く守ります。

◎仙台法務局人権擁護部 ☎022-225-5743

交通規制を変更します

市道長命通り線(長町地内)は、終日一方通行規制となっていますが、交通量や通行する方の利便性を考慮し、今後一方通行を解除し交互通行とします。

●変更時期 本年秋ごろ(予定) ◎白石警察署交通課 ☎25-2138

人権擁護委員をご存じですか? ~人権擁護委員はあなたのまちの身近な相談パートナーです~
人権擁護委員は、地域住民の中から、人権問題に理解や熱意のある人たちが市町村長の推薦を受け、法務大臣から委嘱された人たちです。
現在、本市では9人の委員が、交代で人権に関する相談や、小中学校などで人権教室を行うなど、命の尊さや思いやりの大切さへの理解を深めてもらう活動を行っています。
日常の中で、これは人権問題ではないかと感じたり、困ったりすることがあると思います。
このような場合は、1人で悩まずに、ぜひご相談ください。
相談は無料で、秘密は守られます。
※定例相談は27ページに掲載しています。
●電話 みんなの人権110番 ☎0570-003-110
女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
子どもの人権110番 ☎0120-007-110
(月~金 8:30~17:15)
◎市民生活課 ☎22-1312

犯罪被害に遭われた方を支援します

本市では、故意の犯罪などに巻き込まれてしまった犯罪被害者などが、安全安心な生活を取り戻すことができるように、受けた被害の軽減と被害からの回復を支援するため、白石市犯罪被害者等支援条例を制定しました。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。
◎危機管理課 ☎22-1452



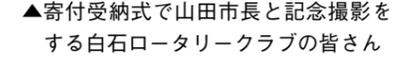
8月は市・県民税(2期)国民健康保険税(2期)後期高齢者医療保険料(2期)介護保険料(3期)の納期です
「夜間収納総合窓口」開設
●日時 8月25日(木) 17:15~19:00
●場所 収納管理室・会計課・建設課
◎健康推進課 ☎22-1362
大河原年金事務所 ☎0224-51-3111

国民年金保険料の納付は、口座振替がお得です!

口座振替の前納・早割を利用すると、国民年金保険料が割引されます。
保険料の納付期限は翌月末ですが、当月末に口座振り替えする「早割」の場合、月50円(年間600円)の割引となります。
●口座振替の前納割引額(金額は令和4年のもの)
①2年前納 15,790円割引
②1年前納 4,170円割引
③6カ月前納 1,130円割引
④(早割)当月末振替 50円割引
※10月からの6カ月前納を希望する方は、8月末までに「口座振替申出書」に必要事項を記入し申し込みください。
※来年4月からの2年前納・1年前納、6カ月前納を希望する方は、来年2月末までに申し込みください。
◎健康推進課 ☎22-1362
大河原年金事務所 ☎0224-51-3111



紙上からお礼申し上げます
■生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。(敬称略)
笠嶋義夫、白石ロータリークラブ 会長 真壁秀幸
■地震災害復興のため、次の方々からご寄付をいただきました。(敬称略)
竹村玲子、日本維新の会、狭衣香道を楽しむ会 代表 竹村玲子、佐藤榮美子、佐藤慶子
▲寄付受納式で山田市長と記念撮影をする白石ロータリークラブの皆さん



しろいし蔵王高原マラソン大会開催中の交通規制

大会開催中は、次の路線で交通規制を実施します。ご理解とご協力をお願いします。

●規制日 9月18日(日)

●規制場所・時間帯 福岡蔵王・三住地区の路線のうち

- ①市道白萩線・二ノ萱線 9:30~12:00(全面通行止め)
②主要地方道南蔵王七ヶ宿線 9:30~11:45(全面通行止め)

●その他 大会ホームページに周辺迂回路地図を掲載しています。付近を通行する場合はご確認ください。

◎生涯学習課 ☎22-1343・26-2453



毎月7日は「白石温麺の日」白石温麺を食べましょう

24時間テレビ45「愛は地球を救う」チャリティー募金活動

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本年度のチャリティー募金の受付は、ソーシャルディスタンスを確保した上で、次の日時で会場に受付箱を設置して行います。

例年行っている対面での受付や、チャリティーTシャツ・グ

ッズの販売は行いません。

●開催日時・場所

8月26日(金)9:00~17:00 市役所1階ロビー、28日(日)9:00~15:00 市役所正面玄関(雨天時は市役所1階ロビー)

◎社会福祉協議会 ☎22-5210

ナゾ解き発見ゲーム 県南ご当地キャラを探せ



リアとなり応募できます。クリアしたエリア数に応じて、抽選で合計64人に商品券や温泉宿泊券など豪華賞品が当たります。

●応募期限

10月3日(月)当日消印有効
●配布場所 市役所などで配布しているリーフレットで応募できます。大河原地方振興事務所ホームページからもダウンロード可能です。

◎仙台・宮城観光キャンペーン推進協議会県南地域部 ☎0224-53-3182

県南地域では、ご当地キャラクターを見つけてキーワードを探し出す謎解き発見ゲームを実施しています。

2市7町を3つのエリアに分けて、各エリア内の3カ所のキーワードを集めると1エリアク

白石市議会の議員定数および議員報酬について 意見を募集 (パブリックコメント)

☎議会事務局 ☎22-1351



白石市議会では、次期市議会議員選挙(令和5年7月)に向け、議員定数および議員報酬の在り方について検討するため、令和2年12月に議員定数・報酬検討特別委員会を設置し、これまで計11回委員会を開催し協議してまいりました。

委員会の調査活動では、県内市議会の議員定数および議員報酬状況の調査のほか、人口・面積・財政規模が本市に類似する全国の市町村議会の議員定数および議員報酬状況、常任委員会の運営状況、地域単位の一部事務組合など近隣自治体との関係からの視点など、多角的に調査研究を行ってまいりました。

このたび、議員定数および議員報酬について、特別委員会での改正(案)の骨子がまとまりましたので、市民の皆さまのご意見(パブリックコメント)を募集します。

●白石市議会の議員定数・議員報酬改正(案)の骨子

詳しくは市議会だより2022年夏号(令和4年7月31日発行)または市議会ホームページをご覧ください。

●募集期間 8月1日(月)～31日(水)

●募集内容 ①議員定数改正(案)に対するご意見、②議員報酬改正(案)に対するご意見

●意見を提出できる方 ①市内に住所を有する方、②市内に事務所または事業所を有する法人または団体、③市内に通勤または通学している方

●提出方法 オンラインまたは意見用紙に必要事項を記入のうえ、直接提出ください。詳しい提出方法については市議会だより2022年夏号(令和4年7月31日発行)または市議会ホームページをご覧ください。

●提出された意見の公表 提出された意見は内容ごとに整理し、市議会ホームページなどで公表します。



定数・報酬改正案

わが家のアイドル 募集中

紙面裏表紙「わが家のアイドル」に掲載いただける方を募集します。

●申込方法 掲載するお子さんの氏名・続柄(長女、次男など)・親御さんの名前とコメントに画像を添付して申し込みフォームから申し込みください。

☎総務課

☎22-1331



わが家のアイドル募集

白石市国民健康保険運営協議会の 委員を募集します

国民健康保険事業の運営に関する重要事項を審議するための委員を募集します。

●任期 10月1日から3年間 ※年2～4回程度、平日日中に開催。

●募集定員 3人

●応募資格 20歳以上の白石市国民健康保険被保険者で、国民健康保険税の滞納がないこと

●申込締切日時 8月16日(火) 17:00まで

●申込方法 健康推進課に備え付けの応募用紙に必要事項を記入して申し込みください。申し込みの詳しい内容については、お問い合わせください。

応募者多数の場合は抽選になります。

☎健康推進課 ☎22-1362

■人口 32,217人(前月比)+11人
男15,855人 女16,362人
■出生件数 10件 ■死亡件数 37件
■世帯数 14,231世帯 ※住民基本台帳から、6月30日現在

市内の交通事故 6月1日～30日 ※()は1月からの累計
■発生件数 49件(518件) ■死亡者数 0人(0人)
■負傷者数 2人(15人) ■物損件数 47件(506件)
■飲酒運転摘発者数 3人(3人)

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

第30回宮城シニア美術展 作品募集

シニア美術展の出展作品を募集します。

●募集対象 日本画・洋画・書・写真・工芸の5部門

●テーマ 自由

●応募資格 県内在住の60歳以上のアマチュアの方

●出展申込料 500円/1作品(各部門1人1点まで)

●申込期限 10月31日(月)

●展示会場 宮城県美術館 県民ギャラリー

●展示期間

12月1日(木)～4日(日)

※各部門選任審査員が審査し、優秀作品は令和5年開催予定の「ねりんピック愛顔のえひめ2023」美術展部門へ出展します。

☎宮城県社会福祉協議会

☎022-223-1171

白石市男女共同参画 専門委員会委員募集

本市における男女共同参画の推進について審議するための委員を募集します。

任期・応募資格など

●任期 10月1日から2年間

●募集定員 2人(男女各1人) ※応募多数の場合は選考。

●応募資格 18歳以上で、男女共同参画に関心があり、平日日中の会議に出席できる方。

応募手続き

QRコードを読み取り、必要事項を入力して応募ください。

●受付期間

8月1日(月)～26日(金)

※土・日・祝日を除く。

☎企画政策課 ☎22-1324



男女共同委員会募集

東北歴史博物館 出張友の会in白石

～白石の歴史を楽しむ～

東北歴史博物館友の会出張出前講座が白石で開催されます。

●日時 8月21日(日)

13:00～16:00

●場所 中央公民館 ホール

●内容 ①東北歴史博物館友の会の講演「吾妻海道と東山道」講師 相原淳一氏(東北歴史博物館学芸部研究員)

②「白石民話の会」による故郷の民話の語り

●参加費 無料(事前申込不要)

☎生涯学習課 ☎22-1343

自衛官候補生等募集

①自衛官候補生

●受付期限 9月5日(月)

●試験日 9月12日(月)～18日(日)

【WEB試験】予備日9月19日(祝)

【身体口述試験】9月20日(火)～25日(日)※予備日含む。

②一般曹候補生

●受付期限 9月5日(月)

●試験日 いずれか1日を指定

1次試験 9月15日(木)～18日(日)

2次試験 10月8日(土)～23日(日)

③航空学生

●受付期限 9月8日(木)

●試験日

1次試験 9月19日(祝)

2次試験 10月15日(土)～20日(木)

3次試験

【海】11月18日(金)～12月14日(水)

【空】11月12日(土)～12月15日(木)

①～③共通

●応募資格 令和4年度の採用要項などを確認するか、お問い合わせください。

☎自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所

☎0224-53-2185

就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験

病気などやむを得ない事由により義務教育諸学校への就学義務を猶予または免除された方に国が行う試験です。

合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

●日時 10月20日(木)

●場所 宮城県自治会館

●受験料 無料

●受験案内 文部科学省に郵送を依頼するか、宮城県教育委員会または大河原教育事務所、白石市教育委員会にて受け取れます。

●出願方法 書留郵便で9月2日(金)までに申し込みください(当日消印有効)。

☎文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課

☎03-5253-4111



中学校卒業程度認定試験

再就職のための離職者 訓練受講生募集

●募集訓練科名

①CAD/NCオペレーション科

②住宅建築デザイン科

●訓練期間 10月4日(火)～令和5年3月31日(金)

●場所 ポリテクセンター福島

●受講料 無料(テキストや作業服代は自己負担)

●募集期間 8月8日(月)～9月8日(木) ※詳しくはお問い合わせください。

☎ポリテクセンター福島

☎024-534-3644

毎月第3日曜日は「家庭の日」です

今月は8月21日 夏野菜がおいしい季節です! 家族で食べればもっとおいしいですね!

市内郵便局に「おらほのまちの情報コーナー」が開設されました

7月1日から市内にある郵便局に「おらほのまちの情報コーナー」が開設されました。

これは、令和2年4月に日本郵便株式会社と本市が安全・安心な暮らしの実現や地域経済活性化などに関する包括連携協定を締結したことに基づくものです。コーナーには、新型コロナウイルスワクチン接種や健診などのお知らせ、広報しろいしなどを設置し、地域に関する情報、観光客の利便性を図るための情報などを掲示しています。

地域交流の起点である郵便局にお立ち寄りの際は、ぜひご覧ください。



▲白石郵便局内に設置された「おらほのまちの情報コーナー」

ポリテクセンター宮城 公共職業訓練受講生募集

早期再就職に向けた職業訓練を実施しています。

- 募集訓練科名(定員)
 - ①電気・通信施工技術科(15人)
 - ②住宅リフォーム科(18人)
 - ③ビル設備サービス科(18人)
- 訓練期間 10月25日(火)～令和5年4月17日(月)
- 受講料 無料(テキストや作業服代は自己負担)
- 募集期間 8月22日(月)～9月30日(金)までに居住地を管轄するハローワークを通してお申し込みください。
- ☎ポリテクセンター宮城 ☎022-362-2454

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金のお知らせ

～令和3年度住民税非課税世帯または家計急変世帯の給付金の支給を受けた世帯は支給対象外です～

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化するなか、さまざまな困難に直面した方々が、速やかに支援を受けられるよう、新たに令和4年度住民税が非課税となった世帯等へ臨時特別給付金を支給します。

- 支給対象者 令和3年12月10日において市町村に住民登録があり、次に該当する世帯主。
 - ①本年度住民税が非課税の世帯
 - ②住民税が課税されている扶養親族のみからなる世帯ではない
 - ③令和3年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の支給を受けていない、または支給を受けた世帯主が居ない

- 支給額 1世帯10万円
- 支給の手続き 6月1日に本市に住民登録があり、本年度住民税非課税世帯には「支給要件確認書」を郵送していますので、必要事項を記入のうえ同封の返信用封筒で返送してください。 ※令和3年12月11日以降に転入した世帯、令和4年度住民税未申告の世帯は申請が必要になります。
- 提出期限 9月30日(金)
- 令和4年度住民税未申告世帯および1月以降の家計急変世帯
 - ①～③に該当する方以外の世帯

帯で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し収入が減少したため、住民税非課税世帯と同様の事情があると認められる世帯。

- 支給の手続き 申請が必要になりますので、詳しくは市ホームページを確認いただくか、コールセンターまでお問い合わせください。 ※感染症の影響ではない収入減少により受給した場合、不正受給に問われる場合があります。
- ☎臨時特別給付金コールセンター ☎24-3885



臨時特別給付金のページ

Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日時	会場	電話
人権擁護行政	8月12日(金)	10:00～15:00 市役所2階 第2会議室	市民生活課 ☎22-1314
無料法律	8月12日(金) ※事前に電話で予約ください。	10:00～15:00 市役所3階 第3会議室	
農家	8月10日(水)	10:00～12:00 農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
こころの相談	8月9日(火)	13:15～16:15 健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
アルコール	8月17日(水)	13:30～16:30 仙南保健福祉事務所(要予約)	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132
思春期・ひきこもり	8月8日(月)	13:30～16:30 仙南保健福祉事務所(要予約)	☎0224-53-3132
障がい者	8月12日(金)	13:00～15:00 市役所4階 第4会議室	福祉課 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	・リオン: 8月9日(火) ・ブルーム(旧ワイデックス): 8月23日(火)	13:00～14:00 市役所1階 東側和室	リオン ☎0224-52-2551 ブルーム ☎022-267-3435

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談(アライン)	いじめ相談窓口(市役所4階 教育委員会内) ☎i-line@city.shiroishi.miyagi.jp 【24時間メール受け付け】 ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月～金 8:30～16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談(事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内): ☎22-1466 毎週月～金 8:30～17:15 ②在宅介護支援センター清風: ☎22-2110 ③在宅介護支援センター八宮: ☎24-5222 ②③は24時間電話受付しています。
生活困窮者自立支援相談	社会福祉協議会(総合福祉センター内) 毎週月～金 8:30～17:15 ☎22-2130
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(市役所1階市民生活課内) 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談(事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・木・金 8:30～16:00 ☎22-6035
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター【24時間電話受け付け】 平日: ☎0224-51-5361 夜間・休日: ☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内(大河原町)。平日は福祉課(☎22-1400)でも受け付けています。
健康相談	健康推進課 毎週月～金 8:30～17:15 ☎22-1362

白石キャピタルオペレーション基金助成

- 対象事業 10月1日から令和5年3月31日までに実施予定の次に該当する事業
 - ①歴史文化研究伝承事業
 - ②青少年交流事業
 - ③スポーツ交流事業
 - ④情報化推進事業
 - ⑤そのほか、趣旨に沿う事業
- ※②③は対外交流や市全体の交流を主としたものに限りません。
- 申請資格 原則市内に居住し、

- 文化・スポーツ・情報化推進活動を行っている個人または団体
- 助成金額 年間予算の範囲で個別に審査し決定します。1件当たりの助成額は、事業に要した経費(自己負担分)の2分の1以内を限度とします。
- 申請期間 8月4日(木)～26日(金)
- ☎(公財)白石市文化体育振興財団事務局 ☎22-1290

市民バス「きゃっするくん」をご利用ください!



※運行経路・時刻表へのアクセスはQRコードをご利用ください。



「しろいし安心メール」登録方法

次のQRコードからご登録ください。

【PC・スマートフォン用】

【フィーチャーフォン用】



子育て応援住宅 入居者募集

- 東大畑住宅
- 募集要件 ①義務教育修了前の子どもを1人以上養育している。②世帯の年間収入が家賃の36カ月分以上。③指定の家賃保証会社と契約。
- 所在地 字東大畑87
- 募集数 1号棟13戸、2号棟12戸
- 間取り 3DK・53.08㎡
- 家賃 30,500円～36,500円
- 受付期間 随時(先着順)
- ☎サンウッドハウジング株式会社 白石営業所 ☎050-3704-1000
- 定住促進補助制度 子育て応援住宅を退去後3年以内に白石市内に住宅を取得し、定住した世帯に対して(月額家賃の30%)×(子育て応援住宅に入居した月数)を補助。 ☎建設課 ☎22-1326

避難行動要支援者名簿への登録申請はお済みですか？

～逃げ遅れゼロ いざというとき、お互いを助け合うことのできる地域へ～

☎福祉課 ☎22-1400

「避難行動要支援者名簿」とは、災害対策基本法に基づき、大地震や大雨などの災害が起こった時に自力で避難することが難しく、支援を必要とする方々（避難行動要支援者）をあらかじめ登録しておく名簿です。その名簿を避難支援等関係者と共有することで普段から災害に備えるとともに、災害時には効果的に活用することを目的としています。本年6月に行われた総合防災訓練においても、各地区の安否確認を行う際に活用しました。

●避難行動要支援者の対象となる方

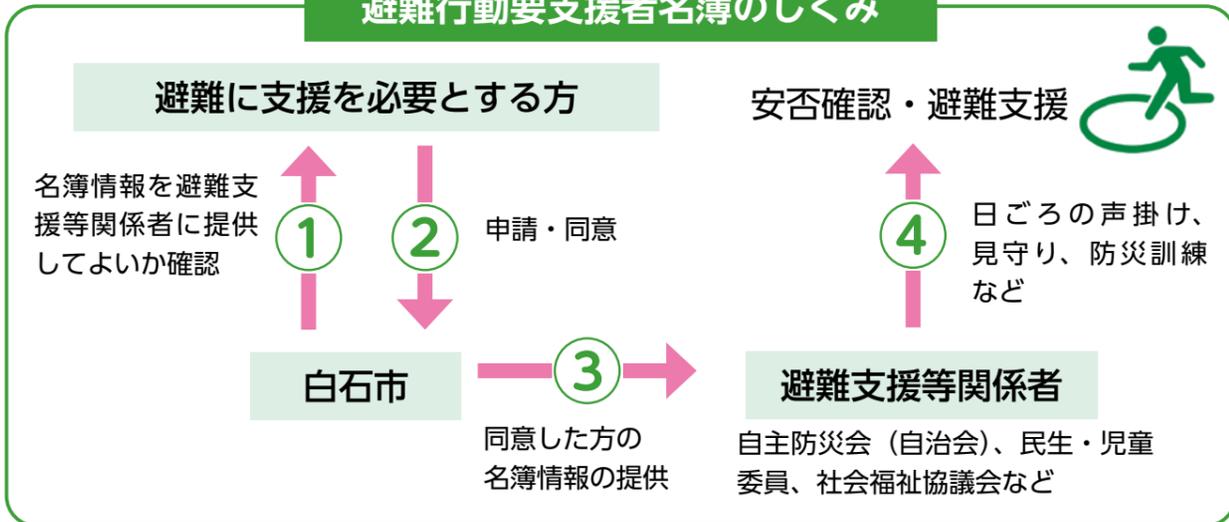
- ①65歳以上でひとり暮らしの方（自力避難が困難な方）
- ②65歳以上で寝たきりの方
- ③65歳以上の高齢者のみの世帯（自力避難が困難な方）
- ④要介護3以上の方
- ⑤身体障害者手帳1・2級の方
- ⑥療育手帳A判定の方
- ⑦精神保健福祉手帳1級の方
- ⑧指定難病患者の方
- ⑨上記のほか災害時に支援を必要とする方

●避難支援等関係者となる方

- ①自主防災組織（自治会）
- ②民生委員児童委員
- ③白石市社会福祉協議会
- ④白石警察署
- ⑤白石消防署
- ⑥白石市消防団
- ⑦白石市医師会



避難行動要支援者名簿のしくみ



●申請（登録）方法

申請書は福祉課（総合福祉センター内）に備え付けてあります。申請書を記入のうえ提出してください。
 ※避難行動要支援者名簿には、「氏名」「生年月日」「住所」「電話番号」「支援を必要とする理由」などの個人情報が掲載されます。申請書は、避難支援等関係者への個人情報提供同意書を兼ねています。

災害に対する備えを

災害時には、自主防災会（自治会）や地域の民生・児童委員などの支援者が力を合わせて「避難行動要支援者名簿」を活用して安否確認、避難支援にあたります。しかし、地域の支援者自身も被害に遭う可能性があり、十分に活動できない場合もあります。各家庭で災害に対して備えておくとともに、日ごろから地域の方々との交流をはかり、必要な支援について理解してもらっておくことが重要です。

「自分だけは大丈夫」と思っていないですか？

あなたも詐欺・悪質商法の被害者予備群です。あなたを狙っている詐欺犯や悪質業者（商法）はだましのプロです。不安や迷いなど人の弱みにつけ込んだり、有利な（おいしい）話ばかりを強調したりしてきます。

「絶対にだまされない」「自分だけは大丈夫」などと過信せず、まずは「だまされているかもしれない」と疑ってみることも必要です。

- 高齢者を狙う主な詐欺・商法
オレオレ詐欺、還付金詐欺、利殖商法、点検商法

- 主婦を狙う主な詐欺・商法
訪問販売、かたり商法、送りつけ商法、催眠商法

- 若者を狙う主な詐欺・商法
架空請求、キャッチセールス、アポイントメントセールス、マルチ商法、資格商法

- サラリーマンを狙う主な詐欺・商法

投資用マンションの不動産や美術品などを販売しようと、職場や自宅に何度も強引な勧誘の電話をかけてきます。

※6月1日からメールでの「クーリングオフ」も可能になりました。

- ◆消費者ホットライン
☎188



「消費者庁 イラスト集より」



地域おこし協力隊
後藤 永行（あしがるさん）

それいけ！ 白石の魅力を再発見！ 地域おこし協力隊

第3回白石城本丸キャンプ 「城キャンプ」を開催しました！



▲あしがるさんのSNS一覧

5月21・22日の2日間、白石市文化体育振興財団の皆さんと共に「第3回白石城本丸キャンプ『城キャンプ』」を開催しました。今回のターゲットは「20～40代の城好きの方」と設定し、7組20人が参加しました。イベント内容は、^{かつらぎ}甲冑体験やオリジナル御城印づくり、夜の3Dシアター上映、城内工事見学など普段とは違った白石城を楽しんでもらえるような企画にしました。参加者は「白石城の前で泊まれることができ、貴重な体験でした」と話してくれました。

次回の開催は10月中旬の予定で、市民の皆さんにも参加してもらえるような企画にしたいと考えています。どうぞご期待ください！



▲参加者に修復工事中の城内を案内しました

ホワイトキューブ

8月の休館日 3・10・17・24・31日 開館時間 9:00~21:45
☎22-1290 ✉whitecube@shiro-f.jp

※3月16日に発生した地震による被害のため、コンサートホールは当面の間利用できません。

※募金箱への募金額10,197円(6月末)ご協力ありがとうございました。

- キューブ合唱団 心身ともに元気を取り戻しましょう！
随時入団受付中！
- 対象 高校生以上
- 活動日時 金曜日(月2~3回) 19:00~
- 会費 月1,500円
- 講師 外部講師
- ハピクルサークル生徒募集 楽しく介護予防運動をして
- 対象 65歳以上の方
- 定員 10人
- 活動日時 1クール(全10回)毎週火曜日 9:15~11:00
- 受講料 1クール1,700円
- 保険料 1,200円
- 講師 キューブ職員

白石城

8月の休館日 無休 開館時間 9:00~17:00

☎24-3030 ☎24-3033 ✉shiroishijo@shiro-f.jp

※当面の間、歴史探訪ミュージアムのみ営業中です。天守閣・武家屋敷は修繕工事のため休館中。

※募金箱への募金額8,585円(6月末)ご協力ありがとうございました。

■白石城天守閣工事見学会 8月の予定 詳細については、白石城までお問い合わせください。

復旧工事を行っている白石城天守閣の工事見学会を実施します。

●開催日 8月5日(金)・6日(土)・7日(日)

●時間 10:30~12:00

●定員 各日20人

●募集方法 電話・ファクス・メールでの申し込みが可能です。開催日の前日までにご予約ください。

●その他 見学会後に別途、立体ハイビジョンシアターの割引、事前予約によるオリジナル弁当やしっくり壁御城印の販売を予定しています。

■レストランおすすめメニュー



●冷たい山菜温麺 550円



●冷たいかき揚げ温麺 700円 暑い夏にぴったりの夏季限定メニューです。

スパッシュランド しろいし

8月の休館日 3・10・17・24・31日

開館時間 10:00~16:30 最終入館16:00

☎29-2326

✉spashland@shiro-f.jp

※地震の影響で、当面の間50mプール・子どもプール・バーデゾーンは利用できません。岩風呂・トレーニングルームは営業しています。詳細はお問い合わせください。

■土・日・祝日の送迎バス変更について

土・日・祝日に運行している送迎バスは6月より、迎え午前1便(スパ10時着)、送り午後1便(スパ13時発)のみの運行になります。乗車場所は変わりませんのでご了承ください。

夏休み期間中送迎バスの増便は行いません。

■毎月26日は風呂の日



毎月26日は岩風呂利用料金を半額で提供します。

■レストラン情報

でき立て日替わり弁当が、500円(ご飯大盛+50円)で好評販売中。

他にもオードブルなどのご注文承ります。



2022 8月 イベント情報 EVENT INFORMATION

遊びに来てね!!

夏休みは毎日開館!
7月22日(金)~8月24日(水)

8月の休館日 25・26日

☎ 0224-26-8178

FAX 0224-26-8177

平日のみ 土・日・祝日等 利用時間制限日を除く

お弁当持って キッズランドへ 飲食物の持ち込みOKへ!

飲食OK! エリア

1F わいわいサロン + こもれびテラス

2F ほっとサロン

●館内でのご飲食にはルールがあります。詳しくは公式サイトをご覧ください。 <https://www.sunpark.jp/kidsland>

21日 あきらちゃん&マッチョくん&あんこちゃん あそびうたコンサート ぞおうさまがやってくる!

今月のあそびうたコンサートは、6月のあそびうたコンサートに来てくれた、『ポチ武者こじゅうろう』くんからの紹介で蔵王町観光PRキャラクターの『ぞおうさま』が登場! 8月もこじゅうろうキッズランドにあそびに行っちゃおう!

●午前の部 11:00 ~ ●午後の部 14:30 ~



※「びろろん棒ワークショップ」は参加費が必要となります。

子育て応援 イベント

月 絵本の世界を楽しみましょう! おはなし会



22日(月) 29日(月)
午前・午後 各1回
1階: わいわいサロン

水 なんでも作れる不思議な棒 びろろん棒ワークショップ 曲げたり、切ったり、貼り付けたり。面白さ自由自在!



3日(水) 31日(水)
午前・午後 各1回 参加費: 300円

金 今日は何ができるかな? つくってあそぼ

今月は「Let's Go! コロコロ号」



5日(金) 19日(金)
午前・午後 各1回

3回 利用券 しろいし KIDS PASS

こじゅうろうキッズランドを3回まで 利用できる特別優待スタンプカード!

白石市内の子どもたち限定 (小学校4年生以下)

コロナウイルス等 対応とお知らせ ●イベントは新型コロナウイルスの影響により変更になる場合がございます。 ●こじゅうろうキッズランドの開館・イベント等に関する情報は、公式ホームページをご覧ください。