

広報 しろいし

3

2009

平成21年3月1日発行

■白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/>



3月号の主な内容

【特集1】 要援護者台帳・防災福祉マップ完成 …	2
【特集2】 守ろう！ 国民健康保険 ……………	6
まちかどズームイン……………	8
風のささやき・まちの話題……………	10
市民文芸・国際コーナー……………	11
マイサークル・やる気応援情報掲示板……………	12
市内イベント掲示板・イベントニュース……………	13
くらし百科……………	14
今月のごみ収集日……………	17
市内施設のイベント情報……………	18
しろいし・フレッシュマーケットだより……………	21
各種募集……………	22
【特集3】 第28回公民館まつり……………	23
子育て情報……………	24
健康のひろば……………	25
お知らせ特急便……………	28
ほっとな白石の人・定例相談など……………	31

「^{かたくら}片倉家ゆかりのお膳^{ぜん}でお殿様気分！」

～学校給食で片倉家のおもてなし膳～

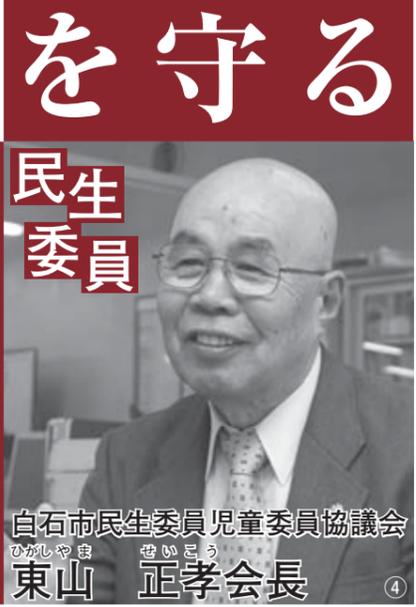
江戸時代、片倉家が伊達のお殿様をもてなしたというお膳。1月26日、このお膳を参考にした特別献立が学校給食週間の一環で登場し、小学校児童約1,900名が、お殿様気分を味わいました。(10ページに関連記事掲載)

四者協定

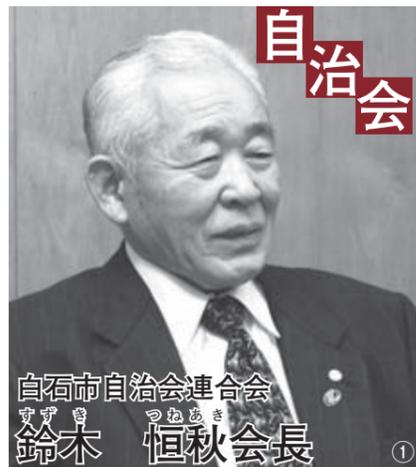
大規模な災害が発生したときに、一人暮らしのお年寄りや、障害者の方々の安否確認などを行うための台帳とマップが、このほど完成した。地域防災力の向上に向けて、大きく寄与したと言える。しかし一方で、この台帳とマップの完成が、逆に地域防災の課題を浮き彫りにするとも言われている。その真意に迫った。



白石市社会福祉協議会 理事長 渡辺 昭太郎会長



白石市民生委員児童委員協議会 会長 東山 正孝



白石市自治会連合会 会長 鈴木 恒秋



白石市長 風間 康静

共通使 命は一つ

尊い生命

を守る

民生委員

行政

内では災害発生時の役割分担を決めておくことも大切。その極致が、自主防災組織の結成である。1995年の阪神淡路大震災をはじめ、大規模地震が発生した際、安全確保に大きな役割を果たしたのが、住民同士の助け合いであった。

大規模な災害が発生したときに、自力で避難することが困難であるため、最も命の危険にさらされる可能性が高いとされる「要援護者」。これらの方々の安否確認などを円滑に実施できるよう、本市と社会福祉協議会、自治会連合会、民生委員児童委員協議会では、昨年6月2日に要援護台帳と、居住位置などを示す災害福祉マップを作成し、共有する協定を締結。6月以降、民生委員が市内各地区の要援護者宅を訪問し、作製に関する情報提供の同意を得た。同意率は90%を超え、ほぼ市内すべての要援護者が登録を完了。調査終了後、社会福祉協議会でデータ入力などを行い、2月に完成した。完成した台帳とマップは、社会福祉協議会がデータを管理し、本市も全区域の情報を共有。民生委員と自治会長には、その区域が配布される。協定では、個人情報保護にも配慮。民生委員や自治会長にも、徹底した情報管理を求める内容だ。

Act1. 四者協定と自主防災

要援護者を守る

大規模な災害が発生したときに、自力で避難することが困難であるため、最も命の危険にさらされる可能性が高いとされる「要援護者」。これらの方々の安否確認などを円滑に実施できるよう、本市と社会福祉協議会、自治会連合会、民生委員児童委員協議会では、昨年6月2日に要援護台帳と、居住位置などを示す災害福祉マップを作成し、共有する協定を締結。6月以降、民生委員が市内各地区の要援護者宅を訪問し、作製に関する情報提供の同意を得た。同意率は90%を超え、ほぼ市内すべての要援護者が登録を完了。調査終了後、社会福祉協議会でデータ入力などを行い、2月に完成した。完成した台帳とマップは、社会福祉協議会がデータを管理し、本市も全区域の情報を共有。民生委員と自治会長には、その区域が配布される。協定では、個人情報保護にも配慮。民生委員や自治会長にも、徹底した情報管理を求める内容だ。

⑤ 完成した災害福祉マップ。一人暮らし高齢者や寝たきり高齢者などの住宅が地図上で色分けされている。
⑥ 2月16日に行われた共有式。社会福祉協議会の理事長から風間市長らに完成品が渡された。写真は披露されたマップについて話し合った参加者。



本市のように「四者協定」という形で作製したのは、県内初の試みである。なぜ、このような形の協定を結んだのか。それは、台帳やマップは災害発生時の活動をバックアップするものに過ぎず、いざ災害が発生した際、短時間に安否確認などの活動を行えるのは、やはり地域の皆さんと民生委員の皆さんにおいてほかにないからだ。台帳・マップ作製に当たった社会福祉協議会の理事長（写真②）は「民生委員の要援護者宅訪問を



⑦ 昨年6月2日に行われた協定書調印式。固い握手を交わした。⑧ 台帳とマップ作成のため要援護者宅を訪問する民生委員。この信頼関係が、いざというときの命綱。⑨ 昨年9月25日に行われた災害ボランティアセンターの設置運営訓練には、約350人が参加。⑩ 災害福祉マップを手に地域内を確認する吉野自治会長 ⑪ データを管理する社会福祉協議会の担当者 ⑫ 災害福祉マップを確認する本市の防災担当者

通じて、自治会長と住民、民生委員、そして要援護者の間に信頼関係が生まれた」と話す。自治会連合会の鈴木会長（写真①）も「目標の4時間以内に安否確認を終えるには、みんなが協力していくことが必要」と話した。民生委員と自治会長の密な連絡体制も、もちろん重要だ。

今回の協定の課題について、民生委員児童委員協議会の東山会長（写真④）は「民生委員の受け持つ範囲は広く、2つ以上の自治会にまたがるところもある。そういった区域では、いざ災害となったときに自治会長との連携は欠かせない」と話した。大規模な災害が発生し、多数の家屋が被災した状況での安否確認は、困難を極めると予想される。だからこそ、要援護者を普段から地域で見守る体制が必要だ。そのためには、住民の皆さんが普段から仲良くしておくことも大切だし、地域

見守り体勢と自主防災

区域内に中央公民館を擁する本郷第一自治会。大規模災害発生時には、本市の被災支援の中心地的な役割を担うとされる。地域での防災訓練を毎年行い、AED（自動体外式除細動器）の訓練も積極的に実施するなど、市内では防災の取り組みが一段進んでいる地域だ。吉野自治会長は、「年に一度防災訓練を行っているが、前回の訓練では主立った自主防災のメンバーが20分で集まってくれた。地域の防災意識は確実に向上している。備蓄している非常時の食料も、使用期限が切れる前に、体育大会で炊き出し訓練がてら振る舞うなどの取り組みも行っている。何より、普段から地域内の皆さんがまとまっていることが強み。民生委員の方も、以前から要援護者宅を訪問した帰りに、私の自宅に寄って情報を提供してくれている。今後も密に連携して、自治会の役員の皆さん

とも協力しながら、要援護者の安全確保に努めていきたい」と話してくれた。大規模な災害が発生した際、自主防災組織がある地域とそうでない地域とでは、「被害を最小限度に抑える」効果に、明らかな差が生じると言われている。要因の一つは、防災行動開始の遅れなどの「時間」。もう一つは、訓練経験がないために生じる「戸惑い」である。大規模災害ともなれば、ただでさえ現場は混乱する。その際、避難・救助活動で一人ひとりがバラバラに行動すれば、逆に混乱してしまい、抑えられ被害を抑えられなくなる可能性も出てくる。住民の皆さんが行政や消防と協力し、一体的な防災活動を行うことが、被害を「最小」に抑える一番の近道なのだ。だからこそ、自主防災組織を結成してほしい。結成組織への補助やアドバイスなど、行政の支援体制も整いつつある。2月現在、市内の自主防災組織結成率は56・6%。斎川・越河地区ではすべての地域が結成し、越河地区では自主防災連合会



本郷第一自治会 吉野征四郎会長

普段からの協力体勢が、いざというとき役に立つのだと思います。



①②③昭和53年に発生した宮城県沖地震で被災した、家屋やブロック塀。現在、本市では耐震診断や耐震工事への助成を行っている(担当:建設課☎22-1326)。同じ悲劇を繰り返さないためにも、市民総ぐるみでの取り組みが必要だ。



月12日に発生したマグニチュード7.4、当時の震度で5クラスの大地的揺れが、2人の尊い生命を奪い、多数の市民の財産を破壊したことは、まぎれもな

Act3. 忍び寄る脅威

宮城県沖地震発生への備え

「今後30年以内に、宮城県沖を震源とする震度6程度の地震が、99%の確率で発生すると予測されています」テレビや新聞、広報紙などで何度も登場している言葉だ。1978年の発生から31年という歳月が流れた今、あの日の記憶が薄れつつあることを責めるのは、誰にもできない。しかし、1978年6

い事実である。大切な人を失った者の悲しみは、計り知れない。次の宮城県沖地震が、想定震度を上回らないという保証は、残念ながらない。想定震度を上回る地震が発生したとき、要援護者の生命を守る大きな力となるのは、地域と地域の民生委員の力である。個人が地域の一員として活動するには、まず自らが、そして自らが愛する家族が安全でなければならぬ。まずは家庭レベルで、一人ひとりが備えを忘れずに。災害が発生した際、電気や水道が使えないことを考えると、3日分程度の非常食などの備蓄が必要だ。また、避難場所や避難経路を確認しておくことも大切。家具の転倒防止や住宅の耐震診断も有効な自助策となる。

いつ起こるか分からない不安。強大で、なおかつ姿の見えない敵の影が、ヒタヒタと忍び寄る。防災への取り組みは、尊い生命を守る取り組みである。そして、市民が血と汗を流し、長い時間をかけて築いてきた財産を守る取り組みでもある。家庭レベルで、地域レベルで、そして市全体で取り組んでいきたい。極限状態の中でも、いたわりと助け合い、励まし合いの心が、押し寄せる絶望を打ち砕くように。(了)



大規模な土砂災害が発生し、1名の尊い生命が失われた緑が丘地区

つい一時間ほど前に散歩で歩いた所とは思えない、まったく別の光景が私の目前に広がっていた。私は、決してこの光景を忘れることができない。



◀毎年1月初めに行われる消防出初式には、消防団員約650人と小型動力ポンプ積載車が集結。写真は佐藤賢一団長と、任命権者の風間市長。市民の生命・財産を守るため、全力を尽くす。

◀白石市消防団の団旗は、日本の象徴・桜を中央に配置。郷土愛護の精神と潔さを表現したものと云われる。

Act2. 共助と公助の接続

安全・安心を確保するために

ここ10数年来、大規模地震が頻発した日本列島。特に、2003年7月の宮城県北部地震が、その後の防災行政に大きな影響を与えたと言われている。本市でも防災に対する取り組みを強化してきた。防災計画の策定や洪水ハザードマップ・地域別防災マップの配布、多数の民間企業・団体との防災協定がそれだ。大規模災害発生時には、協定を締結した企業から食料品や衣類、レンタル仮設トイレなどが届くことになっている。物資面の援助だけでは足りない。本市には、佐藤賢一団長の下、時には地域内で、時には地域を問わず市民の生命・財産を守る任に着く、約650人の消防団員がいる。災害発生時のエキスパートと

して災害現場を経験した、心強い存在だ。女性の力も大きい。市内には7、100人を超える婦人防火クラブ員がおり、災害発生時には各地域内で非常食の炊き出しなどの活動を行う。行政が災害対策本部の機能充実など、全体的な防災体制の構築と被災地の支援行動を実施する一方で、各地域では自主防災組織を中心にした、避難・救助の組織行動を行い、警察・消防機関とも連携し市全域で体系的な防災活動を行う。これが理想だ。そのためにも、地域の自主的な防災体制(共助)の整備と、公助との接続が何より求められる。ここ数年来、自治会が独自の防災マップを発行したり、救

命救急講習を開催したり、大学機関などと連携して防災ワークショップを開催したりするなど、住民レベルでの防災意識の向上が見られた。この流れを加速させていきたい。どんなに行政が取り組みを進めても、「これで万全」ということはない。市の備蓄は、あくまで応急分であり、応援協定が発動されるような災害時には、交通網の寸断が予想され、到着に時間がかかる可能性も否定できない。真に安全・安心なまちになるには、住民側の理解と協力がどうしても必要なのだ。



▲2002年3月発行の「蔵王山火山防災マップ」。宮城・山形両県、白石市、山形市、上市市、蔵王町、七ヶ宿町、川崎町が共同で発行。

▲2006年2月発行の「白石市防災マップ」。地域別に作製し、市内全世帯に配布された。前年8月には「洪水ハザードマップ」も作製されている。

▲2006年2月に策定された「白石市地域防災計画」。震災対策編、風水害等対策編、資料編からなる。総ページ数は800ページ近くにもなる。現行の防災活動のガイドライン。

1996年	8月11日	1996宮城県北部地震発生、最大震度5(3回発生)、鳴子町(現大崎市)に甚大な被害が発生
1998年	9月15日	1998宮城県南部地震発生、仙台市で震度4を記録
2002年	3月	宮城・山形両県と、本市を含む3市3町が「蔵王山火山防災マップ」を共同で発行
2003年	5月26日	三陸半島地震発生、石巻市で震度6弱を記録
	7月26日	2003宮城県北部地震(宮城県連続地震)発生。最大震度6弱を超える地震が1日のうちに3回発生
2004年	後半	田町自治会が自発的に「田町地区防災マップ」を作製
2005年	6月12日	白石第一小学校で白石市総合防災訓練を実施
	8月	洪水ハザードマップ作製、該当地域の住民に配布
	8月16日	2005宮城県南部地震発生、川崎町で震度6弱を記録
	10・11月	全住民を対象とした防災懇談会を市内113自治会で開催
2006年	2月	防災マップ作製、全世帯に配布
	2月	白石市地域防災計画策定
	3月1日	「白石安心メール」配信開始
	6月8日	みやぎ生協との間で物資を優先供給する災害協定を締結
	6月26日	国土交通省七ヶ宿ダム管理所との間で、放流警報設備を利用した災害情報伝達支援協定を締結
	7月4日	株ビッグレンタルとの間で、移動式トイレや発電機などのレンタル機材提供の災害協定を締結
	8月22日	越河地区が本市初となる自主防災連合会を結成
	9月1日	白石市自主防災組織補助金交付制度開始
	9月17日	南町自治会が東北大学と「地震防災ワークショップ」を共催
	10月15日	越河小学校などで市・県共催の土砂災害防災訓練を実施
2007年	6月10日	斎川小学校で白石市総合防災訓練を実施
	7月15日	台風4号接近の影響で、東北部に激しい豪雨。小原地区での大規模地滑りなど、市内各所に甚大な被害が発生
	9月1日	白石市消防団協力事業所表示制度開始
	10月17日	白石市建設職組合や(社)宮城県建築士会白石刈田支部との間で、危険家屋の危険度判定などの災害協定を締結
2008年	2月8日	ヨークベニマルとの間で物資優先供給の災害協定を締結
	2月10日	自主防災組織リーダー養成研修会を中央公民館で開催
	2月16日	白石工業高校、白石市、(社)宮城県建築士会白石刈田支部共催の防災市民講座を開催
	3月6日	本市と白石市福祉施設連絡協議会に加盟する7法人1組合が、要援護者の受け入れなどに関する協定を締結
	5月14日	東北電力株白石営業所との間で、電力設備災害復旧に関する協定を締結
	6月2日	本市、白石市自治会連合会、白石市民生委員児童委員協議会、白石市社会福祉協議会が、災害時要援護者台帳および災害福祉マップに関する4者協定を締結
	6月8日	大平小学校で白石市総合防災訓練を実施
	6月14日	岩手・宮城内陸地震発生。栗原市で震度6強を観測するなど、県北地域に甚大な被害が発生
	9月13日	東中学校3年生が学区内を網羅した防災マップを作製し、文化祭で発表
	9月25日	中央公民館で災害ボランティアセンター(災害VC)体制整備に関する研修会を開催
2009年	2月8日	自主防災組織リーダー養成研修会をいきいきプラザで開催
	2月16日	2008年6月2日に4者協定を締結した災害時要援護者台帳および災害福祉マップが完成し、共有式を開催

守ろう！国民健康保険

健康推進課 22-1362
 税務課 22-1313

厚生労働省はこのほど、平成19年度における全国の市町村国民健康保険の財政状況を発表しました。それによると、繰越金や基金繰入金を差し引いた実質収支が赤字となる市町村は、平成18年度と比べて18%以上増えて、全体の7割を超えるそうです。本市の国民健康保険も同様に、今までにない極めて困難な財政状況となっています。

●国民健康保険とは

日本は、すべての国民が何らかの医療保険制度の対象となる「国民皆保険」を確立しています。医療保険制度に加入することで病気やけがをしたときでも、医療機関の窓口で保険証を提示すれば、医療費の一部を支払うだけで、治療を受けることができます。国民健康保険は、職場の医療保険や後期高齢者医療制度（長寿医療制度）に加入している方、生活保護を受けている方を除く、すべての人が加入することになります。

つまり、「ほかに加入する医療保険がなければ、国民健康保険に加入する」という意味では「医療保険の下支え」的な存在と言えるでしょう。国民健康保険は、加入する皆さんが日ごろから保険料（税）を出し合い、助け合う相互扶助制度であり、各市町村が保険者となって運営を行っています。そのため、市町村が保険料（税）を徴収し、さまざまな保険給付などを行っているのです。

●本市の医療費の傾向

本市の医療費が高い理由としては、平成20年3月31日現在、人口10万人当たりの病床数が2,166床で、県内13市の中で最も多く、入院1件当たりの平均日数も19.93日と最も長くなっていることが考えられます。これは、受診圏域に刈田総合病院、大泉記念病院、みやぎ県南中核病院、藤田総合病院などの大きな病院があり、医療が受けやすい環境にあるということでもあります。

また、病院にかかっている病名を見ると、生活習慣病と言われる脂質異常症、高血圧症、糖尿病などの割合がいずれも県平均より高くなっています。生活習慣病は、症状が進むと心臓病、脳血管疾患、腎不全による人工透析など高額な医療費が必要となる病気につながります。平成20年度から、生活習慣病の原因となる「メタボリックシンドローム（メタボ）」に着目した健診を行い、今後病気になる危険性を把握して予防するために、各医療保険者に特定健診と保健指導が義務づけられました。生活習慣病の効果的な予防のためにも、特定健診を受けて自分の体のことを知ることが大切です。健診の対象者は、その年度に



▲1月21日に開催された保健指導の様子

●白石市国保の財政について

平成19年度決算における歳入歳出差引額は1億7,244万円となり、一見黒字に見えますが、繰越金と基金繰入金を差し引いた実質収支は、3,821万円の赤字となっています。その理由は、少ない税負担で多くの医療給付を行ってきたためです（左表を参照）。

このため、国保財政調整基金を繰り入れるなどして、できるだけ税の負担軽減を図る努力をしてきましたが、平成20年度で財政調整基金が皆無となり、国保財政のさらなる安定を目指していかなければならない状況となっています。

平成19年度の1人当たり課税額	
白石市	72,996円
県平均	84,690円
県平均との差	△11,694円

※県内36市町中、31番目と低い金額

平成19年度の1人当たり医療費	
白石市	448,391円
県平均	387,087円
県平均との差	61,304円

※県内36市町中、2番目に高い金額

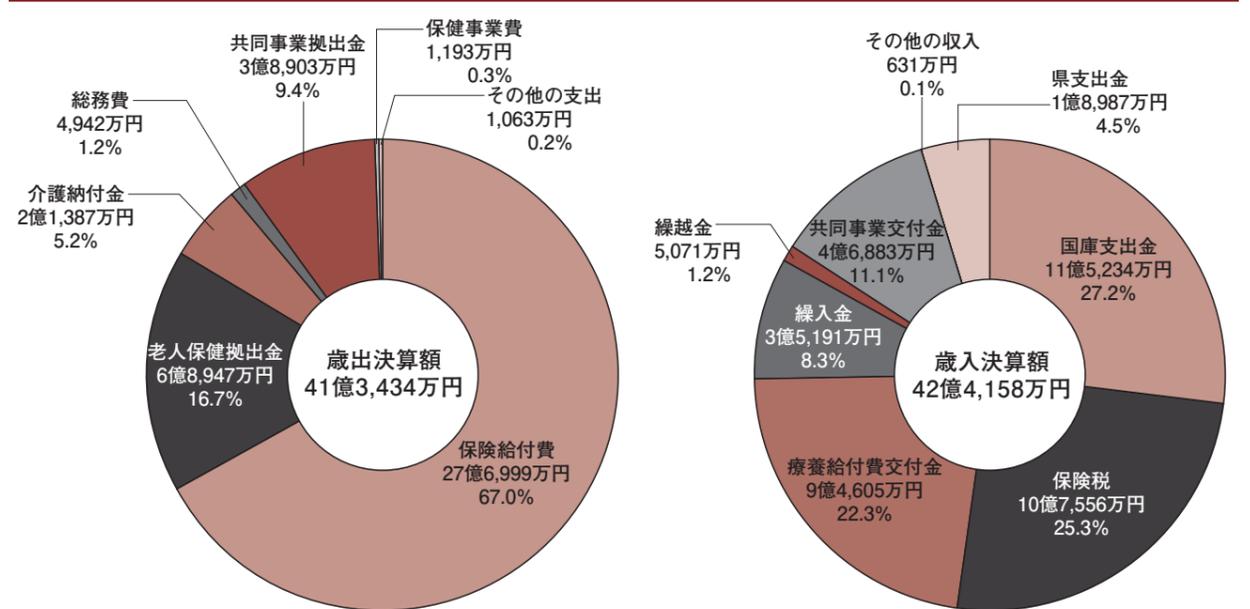
40歳から75歳の誕生日を迎える方で、健診の結果を基に判定した「メタボ」の状態に応じて、医師や保健師、管理栄養士が積極的支援や動機付け支援を行い、食生活や生活習慣の改善をサポートします。これにより、将来の生活習慣病を減らし、医療費の適正化を進めていきます。

●私たちの国保を守るために

平成20年度の国保の財政は想定以上に医療費が伸びたことにより、約1億7千万円が不足することが予想されます。本来、不足する財源は保険税で確保するところですが、本年度の税率改正は不可能なことから、不足する1億7千万円は、緊急避難的な対策として、一般会計からの繰り入れを議会に提案しています。

また、平成21年度についても、本年度同様に財源不足が予想されることから、一般会計からの繰り入れと併せて、国民健康保険税の税率改正を議会に提案しています。このような状況の中、今後も国民健康保険を守り、市民が安心できる生活を維持するため、国保財政の健全化を図り、安定した事業運営に努めていきます。

平成19年度 国保特別会計決算



●国民健康保険税について

その年度の保険税は、過去の記録に基づいて、その年度に必要とされる保険給付費の額を予測し、その金額から国や県などからの補助金を除いた額が必要額となります。その額を、世帯の所得に応じた「所得割」、世帯の加入者の資産に応じた「資産割」、世帯の加入者数に応じた「均等割」、世帯ごとに均等に負担する「平等割」にそれぞれ振り分け、この4項目の合計が、1世帯の保険税額となります。

昨年度の取納率は約90%と上昇傾向にあります。医療給付費が毎年伸びているために、支払いが厳しい状況にあります。このため、納め忘れない口座振り替えを勧めます。また、平成20年10月からは、世帯の加入者が65歳から74歳の方だけで構成されている場合は、年金天引きによる納付も開始しています。

●脱退手続きが必要となる場合

- ・ほかの市町村へ転出するとき
- ・職場の医療保険を辞めた方で、ほかに加入する医療保険がないとき
- ・国保に加入している方に子どもが生まれたとき
- ・生活保護を受けなくなったとき
- ・生活保護を受け始めたとき
- ・後期高齢者医療制度の対象となったとき（75歳となった対象となった方は手続きは不要）

※国保への加入や脱退は、自動では行われません。必ず手続きをお願いします。

見ている人も思わず力が入る大熱戦 ひいてひかれて第18回市民綱引き大会

2月1日、ホワイトキューブで「ひいてひかれて第18回市民綱引き大会」を開催しました。大会には、市内から26チーム約320人が出場。小学生、中学生、一般の部に分かれて熱戦を繰り広げました。

激戦の末、一般の部では福岡スポーツクラブが5連覇を達成したほか、中学生の部では白川中学校の生徒でつくる「月見酒」が2連覇。また、小学生の部では決勝リーグ進出3チームがすべて大鷹沢地区のチームとなり、大鷹沢小Aチームが2連覇を達成するなど、記録づくめの大会となりました。



▲必死の形相で綱を引く子どもたち

元気に100歳を迎えました 高城ましまさんに祝詞と松竹梅敬老祝金を贈呈



▲風間市長やご家族と一緒にご満悦の様子のみしまさん

1月28日に満100歳を迎えた高城ましまさんのもとを風間市長が訪ね、祝詞と松竹梅敬老祝金を贈り、ご長寿を祝福しました。ましまさんは丸森町のご出身で、結婚後は7人の子育てに奮闘の日々を送られました。現在、15人のお孫さんがいます。4男の光雄さんは、「戦後の苦しい生活の中で、きちんと私たち7人を育ててくれた、しっかり者です」と話してくれました。現在は、市内大手町の介護老人保健施設「清風」で穏やかに過ごさるましまさん。この日はご家族のほか、たくさんのお客さんの方が集まり、ご長寿を祝福しました。

成人おめでとう! 自分の行動に責任を持って! 白石市手をつなぐ育成会・成人を祝う会

1月18日、中央公民館で障害を持つ子どもとその家族でつくる白石市手をつなぐ育成会(蓬田明会長)が、成人を祝う会を開催し、新たな門出を祝いました。

新たに大人の仲間入りをしたのは、昭和63年生まれの3人。この日は、新年を祝う会と併せての開催です。出席したのは、高野将希さん、佐藤雄二さんの2人で、蓬田会長は「これからは自分の行動に責任を持ってください」とあいさつし、記念品を贈りました。新成人の2人は、「仕事を一生懸命頑張ります」とあいさつし、大人の自覚をのぞかせていました。



▲新成人の2人を囲んでの記念撮影

今年も地域みんなで仲良く楽しく! 鷹巣冬まつり第5回「もちつき大会」



▲はっぴ会の皆さんともちつきをする子どもたち

1月18日、観福寺で鷹巣冬まつり第5回「もちつき大会」が開催されました。5回目を迎える祭りを主催したのは、鷹巣地区の住民有志でつくる自治会青年部「たかのすはっぴ会」(佐藤昭会長)で、住民同士の親ほくとお年寄り子どもたちのふれあいを目的に開催しています。

この日は、地域の子どもたちをはじめ、約120名が参加。もちつき体験のほかお手玉などの昔遊びも行われ、会場には地域の皆さんの楽しそうな笑い声が響いていました。このほか、鷹巣神楽保存会の皆さんによる演舞も披露され、参加者全員で地域の祭りを楽しみました。

目指すは未来のスター選手! 第16回白石市生涯学習フェスティバル事業「ベガルタ仙台サッカー教室」



▲元気にボールを追い掛ける子どもたち

1月18日、本市と白石サッカー協会共催の「ベガルタ仙台サッカー教室」が、ホワイトキューブで開催されました。教室には、市内の小学生など120名ほどが参加。ベガルタ仙台指導員の指示の下、パスやドリブル、ミニゲームなどの基礎練習を行いました。教室終了後は、ベガルタ仙台のチームドクターで、大泉記念病院長の松本純先生の講演会も開催。白石サッカー協会の佐藤浩会長は「白石のレベルは確実に上がっています。選手の育成面で、この教室は大きな役割を果たしています」と話していました。子どもたちの今後の成長が期待されます。

寒さに負けず、元気に「はい! 取ったぞ!」 白川小学校で第32回「動くジャンボカルタ取り大会」

1月30日、白川小学校(小山善史校長)で恒例の「動くジャンボカルタ取り大会」が開催されました。

この大会は、全校児童74人を縦割りで4つのグループに分け、学年ごとに絵札の背負い手・取り手に分かれて、絵札の下に取り付けられたひもを取ると得点するというもので、今回で32回目を迎えました。

今回のテーマは「食」。50音別の読み札は児童たちが考えたもので、絵札はそれに合わせて児童たちが2カ月かけて作ったものです。児童たちは寒さにも負けず、みんなで作ったジャンボカルタを追い掛けていました。



▲寒空の下、夢中で絵札を追い掛ける児童たち

今年もいっぱい、いいことがありますように! 昔・むかしを伝える会「豆まき大会」



▲父母がふんした鬼に豆をぶつける園児たち

2月3日、すまいるひろばで、昔・むかしを伝える会(金原輝美代表)が主催する「豆まき大会」が開催されました。

節分に合わせて開催された「豆まき大会」には、ひかり幼稚園と東保育園、白川保育園から約200人の園児が参加。園児の父母が赤、緑、黄の鬼にふんして登場すると、新聞紙を丸めて作った「豆」を「鬼は外! 福は内!」の掛け声と共に豆まきを行いました。豆まき後、「福の神」が現れると、園児たちは「いいことがありますように」と、小さな手を合わせていました。

貴重な学習の機会に目を輝かせて 航空自衛隊航空中央音楽隊クリニック

2月8日、東中学校で航空自衛隊航空中央音楽隊の皆さんによる管楽器や打楽器などの演奏指導教室が行われました。指導教室には、市内の中・高校生や一般の方など約70名が参加。参加者は楽器別に分かれ、個別指導に近い状態でレッスンを受けました。「専門家の指導は、またとない貴重な機会。しっかり勉強したい」と、目を輝かせて話した参加者。同音楽隊の朽方聡さんは「こういった教室の開催を通じて、地元の音楽レベルの向上に寄与できればと思います。今後も、地元の方と触れ合う機会を大切にしていきたいです」と話していました。



▲トランペットの操作方法を丁寧に教える音楽隊員

市民文芸

歌壇

岩崎 聰之介 選

初挽きの御輿担ぐ子旗持つ子今年増えたり声
 こだまして 鈴木 茂子
 初詣で電車こみあうことも良し福わかちあう
 心持ちなり 齋藤 典子
 雪残る城の麓に初日射し色映えてまぶし心改
 まる 後藤今朝雄
 何か良いことがあるよとポランティア笑顔で
 御節配る公園 大庭 良子
 夢といふ不思議なるもの折々に見知らぬ場所
 へ我を誘ふ 寺崎 悦子
 認知症の母を案じつつ風のなか施設に向かい
 ペダルふみゆく 鎌田ねい子
 玄關の鏡の前が好きなの母うつりゆくもの映画
 と言いぬ 石田みどり
 寺参りすれ違ひゆく老僧も寒さしのぎの般若
 湯かな 遠藤 行夫
 去る日近くふたたび花を見んことのなき庭の
 辺を春の風吹く 大槻 きよ
 百冊の辞書が詰まっているという電子辞書を
 ばしげしげと見る 四電 英夫

【評】一首目、地域とともに成長する子どもたちを
 を活写。見守るみなさん方のお姿も思われる。
 二首目、第四句の「福わかちあう」が、ほ
 のほのと響く。
 三首目、ふるさととのすがすがしい新年の景
 に、思いは新た。

俳壇

遠藤 秋尾 選

美しく日の出に染まりゆく障子 山家 弘子
 初日の出白石城を輝かす 高子うこん
 天守閣より元日のうすあかり 跡部祐三郎
 合戦のまだとのはず雪つづつて 齋藤 典子
 受け継ぎし味たしかめて雑煮膳 福原 峯子

「成人」

風間市長の風のことわざ

今年の成人式では、441名の方々が大人の仲間入りを果たしました。式には383名の新成人が出席。新成人でつくる、実行委員会の企画運営の下、とても穏やかで、厳粛で、思い出に残るような式となりました。天候にも恵まれ、本当に素晴らしい成人式でした。実行委員の皆様、ご苦労さまでした。

今回の成人式は、昭和63年4月2日から平成元年4月1日生まれの方が対象で、いよいよ平成生まれの若人が成人の仲間入りという時代となりました。某地域の「荒れた成人式」というテレビ放映が行われますと、よく市民の方々から「白石の成人式も荒れているので、どうか」と聞かれます。

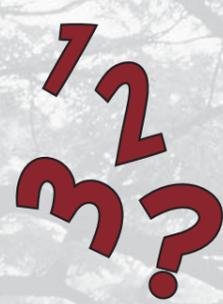
男女とも色とりどりの洋装・和装と、目立つ格好の新成人もいましたが、本市の成人式はそのようなことはありませんので、どうぞご安心ください。

「成人」を辞書で引いてみると、「幼い者が成長すること。おとな。現在、日本では男女とも満20歳以上を言う」とあり、さらに「おとな」を引いてみると、「十分に成長した人。一人前になった人。考え方や態度が老成しているさま。分別のあるさま」とあります。

これは当然、一定の定義ではないと思います。年齢を重ねた大人でも、円熟しているとは言えない方もいる反面、新成人の中にはしっかりとした考えを持ち、自分の責任の下で生活している人もいます。いろいろと考えさせられています。それにしても、故小淵恵三さん(当時官房長官)が「平成」と書かれた色紙を掲げて「新しき年号です」とテレビで発表している姿を、女房や友達とこ

の間、さまざまな経験と知識を積み上げて生活してきており、経験値を上げてきたはずで、私たち大人は、今後もそれらを生かし、社会生活の中で責任と義務をしっかりと果たし、「真の大人」に近づかなければいけないと、あらためて思いました。実行委員会では、式当日に募金を実施し、「社会福祉活動に役立ててほしい」と、後日、市内の福祉団体へ寄付されました。

話は変わりますが、新聞などでよく目にする「第3セクター」というものを、皆さんはご存じですか？ さらには「第1」「第2」もあるのでしょうか？



たつの中で見ていたのが、もう20年前になるのですね。ついこの間のような気がします。あれから20年という月日が過ぎたわけです。「光陰矢の如し」とは、よく言ったものです。

1日24時間は変わらず、その時その刻を一生懸命大切に生き、さまざまな経験や思い出を作ってきたのですが、一つの事柄だけを振り返ってみると、過ぎ去りし時の流れが、このように感じさせるのかもしれない。そこで

【2月号の答え】
 「牛の小便一八町」の意味は、だからと長いこと。長くたいくつなあいさつなどに用いられます。私も、さまざまな場所であいさつしていますが、「牛の小便一八町」にならないよう、気を付けたと思います。

柳壇

四電 英夫 選

初日の出通過電車で反射して
 笹鳴きのこゑに雅のありにけり 阿部はぎの
 初夢や注文の山伸しかる 服部 忠孝
 忙しなき心鎮める暮れの雨 岩澤 伍峯
 椎の笑の落ちる音するトタン屋根 寺崎 悦子
 遠藤 忠臣

【評】一句目、初日の出に、障子が茜色に染まりゆく様子を写生された句。「染まりゆく」が、初日が昇る時間まで障子明かりとなったことを表現された。

二句目、三句目も初日の出の作品。白石城の白壁に映える、美しい元日の風景である。

四句目、まさに今、雪合戦の雪つづつてを一生懸命作っている最中。間もなく合戦のホイッスルが鳴ることだろう。子どもらの声まで聞こえてくる作品。

やさしさに触れて人とのいい出会い
 人間のエゴで白鳥追いやられ 草野 清
 衣食住ありて今年は幸と言う 寺崎 悦子
 年金と亡夫に感謝初日の出 大庭 良子
 難聴のテレビの字幕命綱 阿部はぎの
 俄か客サイフも私も風邪をひき 高子うこん
 元日は八十回も飽きぎきた 齋藤 典子
 梶川善二郎

【評】一句目、衣食足りて礼節を知ると言われるが、高望みをしないことが幸せの秘訣。「欲はなく静かに笑っていたいもの」賢治？

二句目、中身が分からないから買うのが福袋。最初から分かっていたら買わないかも知れない。結婚も同じなどと言う事なれ。

三句目、歯固め餅は、長寿を願う歯を丈夫にするためのもの。それを噛んだら歯が砕けたとは皮肉。角を矯めて牛を殺さぬよう。

国際コーナー

International Corner



Tooth Fairy 「歯の妖精」

皆さんは、小さいころ歯を抜いた時、その歯をどうしたか、覚えていますか？ オーストラリアでは、子どもたちはその歯をきれいに洗い、封筒に入れて枕元に置きます。少々おかしな習慣ですが、きちんとこの習慣を守る良い子には、とてもうれしいことが待っています。そう、寝ている時に「Tooth Fairy (歯の妖精)」がやってきて、歯をお金に入れ替えてくれるのです！ もちろん、その正体は「妖精ようなお母さん」。でも、それは内証のお話。どうです。すてきな習慣でしょう。

調べてみると、カナダやアメリカ、デンマーク、イギリス、ドイツ、アイルランド、イタリア、オランダ、ニュージーランド、ポルトガル、南アフリカにも、この習慣がありました。そして、日本や韓国、ベトナム、インドでは、上の歯は床下に、下の歯は屋根に向かって縁側や窓などから放り投げる習慣があるそうです。

オーストラリアでは、社会全体で歯を大切にしています。白く美しい歯並びの歯であるようにと、親は大金を出して子どもたちを歯医者に通わせます。私も1年ほど通っていました。その間、ガムやキャンデーは禁止だっ

たので大変。兄はもっと悲惨で、小学生のころは、夜になると鍵のようなもので矯正器具をきつく閉められ、泣き声が家中に響いていました。ちなみに母国では、歯を矯正する小学生がたくさんいます。それにしても歯医者は高い。4本の親知らずを一気に抜いた経験から言えるのですが、治療費や人件費、薬代、相談料、治療費、保険料などを合わせると、本当に恐るべし。親は大変です。父がなぜきちんと貯金していたのか、理解できました。

さらに面白いのは、海外の歯磨き粉事情です。オーストラリアでは、歯を強くするため、歯磨き粉はもちろん、水道水にもフッ素を加えています。もちろん、糖分はほとんど入っていません。日本では、水道水にフッ素を入れていないので、市外に住んでいるALTに話を聞いたところ、両親から毎月、歯磨き粉を送ってもらっているのだとか。確かに日本の友人と話しても「歯を折った」、「歯を抜いた」、「歯が弱い」など、歯に関する話題はそれほど多くないですね。これも、考え方や習慣の違いなのだと思います。皆さんも海外に行ったときは、歯磨き粉がどんな味がするか、ぜひ試してみてくださいね！

まちの話題

～あの日、あの時～

Diary

学校給食に片倉家のおもてなし膳が登場

子どもたちに食への関心と理解を深めてもらおうと、1月24日から30日まで設けられた学校給食週間。本市では1月26日、江戸時代に片倉家が伊達のお殿様をもてなし膳を参考にした特別献立を、小学校児童約1,900名に提供しました。登場したのは、1824年に白石城主片倉宗景公が、参勤交代中の藩主伊達斉義公を接待したという覚書を基に作った、タイのみそ焼きや温かい温麺などです。白石第一小学校(佐藤茂廣校長)6年の日下日記さんは、「遠い昔の料理を味わえてとてもうれしい。温麺は大好きでよく食べています」とうれしそうに話していました。日本の学校給食は、1889年に山形県鶴岡町の忠愛小学校で、十分に食事のできない子どもたちに昼食を食べさせたことから始まりました。1946年12月24日、



▲おもてなし膳をおいしそうに味わう児童たち

市内イベント掲示板

(3月1日～4月5日) <🌸 =花火打ち上げ>

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
3月 1日(日)	10:00～15:00	碧水園ひなまつり茶会 (受け付けは14:30まで)	碧水園	お茶券500円	古典芸能伝承の館「碧水園」 ☎25-7949	
3月 1日(日)	10:00～14:00	第4回白石城下わらべまつり	壽丸屋敷	会費大人200円、子ども(小学生まで)無料 定員60名(申し込みは締め切りしました)	白石まちづくり(株) ☎25-6054	
～3月 3日(火)	9:00～16:00	ひな祭り 3月3日は10:00～10:30に「篠笛演奏会」を開催	武家屋敷「旧小関家」	大人200円、高校生以下100円 (2月号P19の無料券持参の方は無料)	博物館建設準備室 ☎22-1343	
～3月29日(日)	9:00～17:00	平成20年度白石市教育委員会 博物館建設準備室 第4回企画展「発掘された白石城」	白石城歴史探訪ミュージアム2階	入場無料		
～3月 3日(火)	9:00～16:00	雛の宴展 特別企画展「春を告げる梅こけし」	弥治郎こけし村	入村無料	弥治郎こけし村 ☎26-3993	18ページ掲載
～3月31日(火)	9:00～16:00	第28回公民館まつり(展示・即売の部) 7日は9:00～17:00 8日は9:00～16:00	中央公民館	入場無料	中央公民館 ☎26-2453	23ページ掲載
3月 7日(土)	9:00～11:00	第28回公民館まつり(催事の部) 「スポーツ・レクリエーション(体力測定など)」		参加無料、定員30名 (申込締め切り日:3月5日)	社会教育課 ☎22-1343	
3月 7日(土)	14:00～15:30	「文化講演会」 講師:加賀美幸子さん (元NHKアナウンサー)		入場無料 (整理券配布)	中央公民館 ☎26-2453	
3月 7日(土)	18:00～19:00	「親子映画鑑賞会」(開場17:30)		入場無料	中央公民館 ☎26-2453	
3月 8日(日)	10:00～16:00	第28回公民館まつり(発表の部)		入場無料		
3月 8日(日)	14:00開演 (13:30開場)	爆笑! 白石寄席「桂歌丸落語会」	ホワイトキューブ コンサートホール	有料 (お問い合わせください)	ホワイトキューブ ☎22-1290	
3月15日(日)	13:00～15:00	「伝えよう 郷土の伝統芸能鑑賞会」	碧水園	入場券500円 ※中学生以下無料 (入場整理券必要)	古典芸能伝承の館「碧水園」 ☎25-7949	20ページ掲載
3月21日(土)～22日(日)	試合開始 15:00～ (13:30開場)	プロバスケットボール・bjリーグ 08-09シーズン仙台89ERS白石大会 (エキシビジョンほか) 22日は試合開始13:00～(開場10:30)	ホワイトキューブ	有料 (詳しくはお問い合わせください)	ホワイトキューブ ☎22-1290	
3月28日(土)	8:30～12:00	いきいきプラザフリーマーケット	いきいきプラザ	入場無料 ※出店希望者連絡必要	いきいきプラザ ☎22-1635	20ページ掲載

イベントニュース

News

■プロバスケットボール・bjリーグの「仙台89ERS(エイティナイナーズ)」が白石初登場!

bjリーグは2004年に全国の6チーム(仙台、新潟、埼玉、東京、大阪、大分)により発足し、翌年11月に1stシーズンが開幕しました。4シーズン目の今季、チーム数は12チーム(仙台、新潟、富山、埼玉、東京、浜松、滋賀、大阪、高松、福岡、大分、沖縄)に倍増しており、10月に開幕し、現在はプレーオフ(優勝決定戦)出場をかけて各チームがし烈な争いを繰り広げています。仙台89ERSでは、地元出身の志村選手、佐藤選手、日下選手が活躍中です。

3月21日(土)と22日(日)のホームゲームは、白石で初開催! 21日(土)は15時、22日(日)は13時から「大分ヒートデビルズ」とホワイトキューブで対戦します。

チケットは、サンクス、ファミリーマート、ローソン

チケットのほかホワイトキューブでも発売中です。大男たちがコート駆け回る生の迫力を体感してみませんか?

☎ホワイトキューブ ☎22-1290



▲迫力あるプレーを間近で体感!

215 サイクル

「白石市民謡民舞保存研究会」

～伝承される団七踊り～

江戸時代の浄瑠璃の傑作で、歌舞伎にもなった「基太平記白石断」。宮城野と信夫の姉妹が、父のかたきである悪代官志賀團七を、くさり鎌となぎなたで討つという白石発祥のお芝居が全国で伝承され、踊り継がれていることをご存じでしょうか。

昨年12月21日にも、名古屋市中で「第6回団七踊りとともに」が開催されました。南は九州から北は秋田までの14の団体が参加して盛大に開催されたこの大会に、白石からも私たち白石市民謡民舞保存研究会が参加しました。

地元白石では、現在、保存会が指導しています。また、大鷹沢小学校では、児童が先輩から後輩に踊りを伝えていきます。

全国に誇れる白石の宝であるこの踊りを体験してみませんか?皆さんの参加をお待ちしています。



▲「第6回団七踊りとともに」での演舞

●問い合わせ先
同研究会会長 小川 桃翠
☎25-0296

現在、けいこは不定期で行っており、けいこ場所も碧水園や中央公民館など、さまざまな施設をお借りしていますので、お問い合わせください。

やる気応援掲示板

Motivation Support

白石市民活動支援センター

白石市民活動支援センターは、市内の市民活動団体やNPO法人、ボランティアなど、自主的に非営利で公益的な活動をしている団体や、これから活動を考えている方の支援を目的とした施設です。

自由な時間に使用できるように、市内のボランティア団体などで発足した「市民活動フォーラム」が自主運営しています。この施設には、会議室が2室と、印刷や製本作業などができる作業室があります。

市民活動フォーラムへ会員登録(年会費2,000円)した団体は、無料で会議室を利用できるほか、割安で印刷機やコピー機が利用できます。

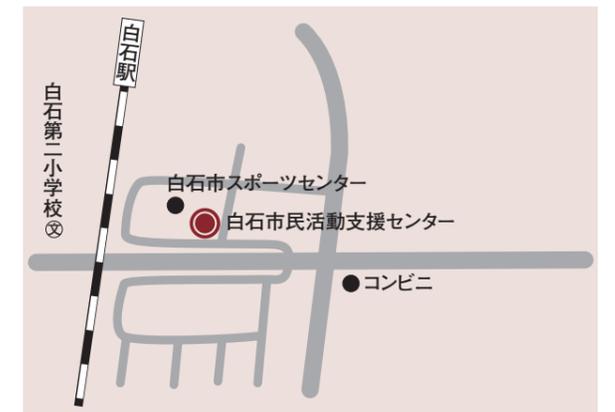
なお、会員以外の方も利用できますので、市民活動フォーラムまでお問い合わせください。

- 住所 東町一丁目6-1
- 電話 22-6880
- 施設 第1会議室(10名)・第2会議室(20名)・作業室
- 開館時間 9:00～22:00まで(会員以外は17:00まで)
- 使用料金

会議室: 会員は無料、会員以外は1回500円(冷暖房使用料は一律300円)

事務機: 印刷機とコピー機の使用は有料です。紙折り機や裁断機などは、会員以外でも無料で使用できます。

☎生涯学習課(愛称:やる気応援隊) ☎22-1327



▲城東コミュニティセンターに併設されています。

くらし百科



☎は問い合わせ先です

公共下水道への接続が、一部区域で新たに可能となります

3月1日から、平成20年度に工事を行った次の区域で、公共下水道への接続ができるようになります。該当する区域の皆さまには、受益者負担金や排水設備工事などの説明会を開催しますので、ぜひご出席ください。

また、下水道処理区域になった日から3年以内に接続される方は、その資金の一部を金融機関から無利子で借り入れられる制度がありますので、ぜひご利用ください。なお、工事は、市公認の排水設備工事業者に、直接ご依頼ください。

●3月からの供用開始区域

東町1丁目・5丁目的一部、城南1丁目的一部、郡山字平成の一部、大鷹沢三沢字田中・田中北・田中前の一部、大平森合字森合沖の一部

※既に工事を終えた区域にお住まいで、未接続の方は、早期の接続をお願いします。
☎ 22-1325
☎ 都市整備課

「ご利用ください」公証役場

公証制度は、遺言や任意後見契約など、住民の権利を守り、法的紛争を防止するのに大きな役割を果たしています。

皆さまの大切な財産を、契約や遺言で守るため、国の機関である公証役場を活用してください。公証役場は、遺言状の作成や、借用証書・土地建物賃貸借契約書・離婚に伴う慰謝料・養育費・財産分与などに関する契約書の作成、会社の定款認証などの事務を取り扱っています(詳細はお問い合わせください)。

なお、当役場では、書類作成のためのご相談を、無料でお受けしています。相談内容の秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

●執務時間 平日の9時～17時
●相談・問い合わせ先
大河原町字新南35-3
法務省仙台法務局所属
大河原公証役場(大河原郵便局隣)
☎ 0224-53-2265
☎ 0224-53-2265

重度心身障害者移動サービス利用助成券を交付します

☎ 福祉事務所 ☎ 22-1400

心身に重度の障害がある方の社会参加を促進するため、重度心身障害者移動サービス利用助成券(タクシー券、燃料券)を交付します。どちらか一方を選択してご利用ください。

●助成内容 タクシー券は小型タクシーの基本料金相当額分(1カ月当たり4枚)、燃料券は自動車に係る燃料費の1,200円分(1カ月当たり1枚)を助成。

●対象者
①身体障害者手帳「1級・2級」をお持ちの方、足(脚)に不自由があり、障害部位別の等級が「3級」をお持ちの方、内部障害(心臓やじん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の機能障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害)があり、障害部位別の等級が「3級」をお持ちの方。
②療育手帳「A」をお持ちの方
③精神障害者保健福祉手帳「1級」「2級」をお持ちの方。

※所得制限があるほか、施設入所者や3カ月以上の医療機関入院者、高齢者対象の外支出援サービス利用助成券を交付されている方を除きます。
●燃料券希望時の注意事項
燃料券を希望する本人が、所

平成21年度外出支援サービス利用助成券を交付します

65歳以上の在宅高齢者の方で、次の要件に該当する方を対象に、タクシーを利用する際の料金の一部を助成するサービスを実施しています。

●ご不明な点や事業の詳細は、総合福祉センター内長寿課までお問い合わせください。

●対象 要介護認定で要介護3以上の判定を受けた、市民税非課税の方。ただし、障害者対象とした重度心身障害者移動サービス利用助成券の交付を受けている方を除きます。

●助成内容 本市が委託契約しているタクシーを利用する場合、小型タクシーの基本料金相当額の助成券を、1カ月当たり4枚(乗車1回に1枚)を単位として交付します。

●申請に必要な物 印鑑、介護保険被保険者証
●受付開始日 3月26日(木)
※助成券の利用は4月1日からになります。なお、申請が遅れると、1カ月を単位として助成券の交付枚数が減りますのでご注意ください。

●申請場所 市庁舎1階市民課の総合窓口および総合福祉センター内長寿課
☎ 22-1361
☎ 長寿課

原付きバイクなどの廃車・名義変更手続きは3月中に!

原付きバイクや農耕作業車、軽自動車などは、4月1日現在で登録されている方に1年分の軽自動車税が課税されます(※)。

現在使用されていない軽自動車などをお持ちの方は、3月末までに廃車・名義変更手続きを済ませると、平成21年度から税金がかかりませんので、忘れずに手続きください。詳しくは、税務課総務係までお問い合わせください。

●車種別の問い合わせ先
・原付きバイクや農耕作業車など 税務課 ☎ 22-1313
・軽四輪・軽二輪など 軽自動車検査協会宮城支管事務所(仙台市宮城野区苦竹4-2-20)
☎ 022-284-1368

●二輪小型自動車
東北運輸局宮城運輸支局(仙台市宮城野区扇町3-3-15)
☎ 050-5540-2011

新70歳の皆さんに「ほっと」きやっするバスを交付します

平成21年度に新しく満70歳となる市民の皆さま全員(※)に、薬師の湯日帰り入浴と、市民バス「きやっするくん」が無料で利用できる「ほっときやっするバス」を3月末に郵送します。

※昭と14年4月2日、昭と15年4月1日に生まれた方
「ほっときやっするバス」は、ミヤコーバスではご利用できません

満70歳以上の方には、別申請でミヤコーバス専用の無料乗車証・乗車券を交付します。「ほっときやっするバス」は、ミヤコーバスではご利用できませんので、ご注意ください。

●薬師の湯ご利用の際は「ほっときやっするバス」を忘れずに!
バスを紛失した方には、実費で再交付をしています。市民課および長寿課では100円で即日交付、薬師の湯では200円で郵送交付となります。

再交付を希望される方は、印鑑(シャチハタ印を除く)をご持参の上、申請してください。
☎ 22-1361
☎ 長寿課

平成21年度ミヤコーバス無料乗車証・乗車券を交付します

満70歳以上の方に、市内を運行するミヤコーバスの乗車証と乗車券を交付します。乗車券交付枚数は1カ月当たり4枚で、4月1日から来年3月31日までご利用いただけます。

●対象 平成21年度内に満70歳以上となる方(※1)で、ミヤコーバス(※2)を利用する方
※1. 昭和15年4月1日までに生まれた方
※2. 白石遠刈田線、七ヶ宿線

●手続き日時・場所
3月27日(金) 9:00~11:30、13:00~15:00
3月30日(月) 9:00~11:30、13:00~15:00
4月2日(木) 9:00~11:30、13:00~15:00
小原公民館 市庁舎2階第2会議室

●手続きに必要な物 印鑑
※指定日に手続きできなかった方は4月3日(金)以降、市民課・長寿課で随時手続きが可能です。
☎ 22-1361
☎ 長寿課

旭町地区の新しい民生委員・児童委員が決まりました

旭町地区の新しい民生委員・児童委員が決まりましたので、お知らせします。
佐藤正忠(白石市旭町1丁目3-19、☎ 25-3413)
☎ 福祉事務所 ☎ 22-1400

わが家の「ごみ減量化・リサイクル作戦」19

地球温暖化が私たちの生活にもたらす影響は、決して少なくありません。今回は深刻化している地球温暖化について考えてみましょう。

■地球温暖化が起る原因
地球は、太陽からのエネルギーを受けて温まり、余分な熱を宇宙に放出して温度を保っています。その調節を行っているのが「温室効果ガス」です。その代表的なものがエアコンなどから排出される二酸化炭素(CO2)で、熱を封じこめる性質を持つています。この温室効果ガスが増えすぎると、地球全体の気温が上昇してしまします。この現象を地球温暖化と言います。

人間は、石油や石炭などの化石燃料を使って大量生産、大量消費、大量廃棄を繰り返してきました。その結果、快適で便利な生活を手に入れる一方、豊かな自然を壊し、CO2を大量に排出することになりました。

このCO2は、私たちが日常生活の中で消費する電気、ガス、ガソリンなどや、ごみの処理過程からも排出されています。

今この暮らしと次の世代に引き継いだ未来が、同じ豊かな地球であるように。地球温暖化防止のため、省エネ型ライフスタイルを心掛けましょう。

☎生活環境課 ☎22-1314

3月のごみ収集日程は下記の通りです。ご確認の上、きちんと分別して出してください。

◆3月のごみ収集日予定表（日付は3月の収集日です）

地区名	越前川大平	大鷹沢白川小下倉	大鷹沢田中	福岡小原	市街東北本線東側	鷹巣	市街東北本線西側
ペットボトル(第1曜日)	3日(火)	2日(月)	6日(金)	5日(木)	6日(金)	2日(月)	4日(水)
びん類(第2・第5曜日)	10日(火) 31日(火)	9日(月) 30日(月)	13日(金)	12日(木)	13日(金)	9日(月) 30日(月)	11日(水)
缶(第3・第5曜日)	17日(火) 31日(火)	16日(月) 30日(月)	19日(木) に変更です	19日(木)	19日(木) に変更です	16日(月) 30日(月)	18日(水)
プラスチック(第3曜日)	17日(火)	16日(月)	19日(木) に変更です	19日(木)	19日(木) に変更です	16日(月)	18日(水)
もやせないごみ(第4曜日)	24日(火)	23日(月)	27日(金)	26日(木)	27日(金)	23日(月)	25日(水)
紙類	火・金 3・10・17・24・31	月 2・9・16・23・30	金 6・13・27	木 5・12・19・26	金 6・13・27	月 2・9・16・23・30	水 4・11・18・25
もやせるごみ	火・金 3・6・10・13・17・24・27・31	月 2・5・9・12・16・19・23・26・30	月・木 6・13・27	月・水・木 5・12・19・26	月・水・木 6・13・27	月・水・木 2・9・16・23・30	火・水・金 3・4・6・10・11・13・17・18・24・25・27・31

- 不忘・川原子地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。
- ごみは、必ず当日の午前8時30分までに集積所に出してください（収集車が回収する時刻に合わせての搬出や、前夜出しはしないでください）。
- びんは、色により3種類（①透明、②茶色、③その他）に分けて、それぞれ資源の袋（赤）に入れて出してください。
- 缶類とプラスチック類は、それぞれに分けて資源の袋（赤）に入れて出してください。
- ごみ袋は中身がこぼれないようにしっかり口を結び、簡単に解けないように出してください。テープ止めは禁止です。
- 祝日に伴う収集日の変更について
大鷹沢田中、市街東北本線東側地区の資源ごみ（缶、プラスチック）は19日（木）に収集日に変更になります。お間違えのないようご注意ください。

☆ごみ分別の徹底のお願い

転入や転出の多い時期を迎え、引っ越しなどに伴ってさまざまな種類のごみが発生するものと思われます。その中には包装紙や封筒など、資源ごみとして分別できる雑紙類が多く混入していることがあります。リサイクルの第一歩は分別から始まります。資源の有効利用のため、こまめな分別をお願いします。また、粗大ごみについては、安易に不法投棄したり、集積所に放置したりするといったケースが見受けられます。このような行為は、周辺住民に大変迷惑を掛けるとともに、地域の景観をも損なうこととなりますので、絶対にしないでください。皆さまのご協力をお願いします。

☆飼えない犬・猫の引き取り日のお知らせ

- 日時 3月5日(木)・12日(木)・26日(木)、9:00～11:30および13:00～15:00(時間厳守)
 - 場所 宮城県仙南保健所
(注意事項)犬を登録している方は、鑑札(小判形)を持参してください。また、猫の場合は、必ず麻袋やもみ袋(土のう袋は不可)など、丈夫な袋に入れてください。
 - 犬・猫の引き取り手数料 生後90日以内は1頭につき400円、生後91日以上は1頭につき2,000円
 - 納入方法 所定の用紙に必要事項を記入し、宮城県収入証紙を張り付けて納入してください。収入証紙は、県合同庁舎や保健所、銀行などでお求めください。
- ※ご不明な点は、宮城県仙南保健所までお問い合わせください。なお、犬や猫などの愛護動物を捨てた場合には、処罰されることがあります。犬や猫などを飼い始めたら、最後まで責任を持って飼養するように心掛けましょう。
- ☎宮城県仙南保健所(大河原町字南129-1) ☎0224-53-3119

■国民年金の異動と手続き

変更前	発生事例	変更後	手続き場所
第1号被保険者	・就職して厚生年金などに加入したとき	第2号被保険者	勤務先
	・結婚して厚生年金に加入している配偶者に扶養されるようになったとき	第3号被保険者	配偶者の勤務先
	・配偶者が就職して厚生年金などに加入し、扶養されるようになったとき	第3号被保険者	勤務先
第2号被保険者	・60歳になる前に会社を退職し、自営業や無職になったとき	第1号被保険者	市町村の国民年金窓口
	・会社を退職し、厚生年金などに加入している配偶者に扶養されるようになったとき	第3号被保険者	配偶者の勤務先
	・会社を辞めてすぐに別の会社に就職し、同じ月内に厚生年金に加入したとき	第2号被保険者	勤務先
第3号被保険者	・就職して厚生年金などに加入したとき	第2号被保険者	勤務先
	・収入が増えて扶養からはずれたとき	第1号被保険者	市町村の国民年金窓口
	・配偶者が会社を退職したとき	引き続き第3号被保険者	配偶者の勤務先

春は就職や転職など、異動の多い時期で、必要な届け出をい忘れがちです。左表に示した事例に該当する方などは、お早めの届け出をお願いします。

☎大河原社会保険事務所
0224-511311
市民課 ☎22-1312

異動の時期は国民年金の届け出の時期です

4月から5月の土・日曜日、祝日を除く2カ月間、平成21年度の「土地価格等縦覧帳簿（※1）」と「家屋価格等縦覧帳簿（※2）」を税務課の窓口で縦覧します。縦覧の際は、運転免許証や健康保険証、納税通知書など、本人確認ができるものを持参してください。代理人の方は委任状も併せて必要です。

なお、詳細は広報しろいし4月号でもお知らせします。

※1. 土地の所在地や地番、地目、地積、評価額を記載したもの。
※2. 家屋の所在や家屋番号、種類、構造・床面積、評価額を記載したもの。

☎税務課 ☎22-1313

平成21年度固定資産縦覧帳簿の縦覧を実施します

- 「ご存じですか？」
仙台労働時間等相談センター
労働時間や賃金、解雇・退職など、労働条件や職場の問題に、専門のアドバイザーが無料で応じます。ぜひご利用ください。
 - 相談時間 平日の14時～20時
および土曜日の13時～18時
 - 相談専用フリーダイヤル
0120-554-345
 - 携帯電話からのご利用は、☎022-723-3571
 - 来所の場合の相談先
仙台市青葉区一番町2丁目5-22
穴吹第19仙台ビル4階
仙台労働時間等相談センター
☎0224-53114
- 県税などの滞納により差し押さえた電話加入権の公売です。
- 日時 3月18日(水)10時～
- 場所 県大河原合同庁舎3階
- 参加資格 個人・法人を問わず、どなたでも参加できます。
- 公売方法 入札
- 当日持参する物 印鑑(法人の場合は代表者印)、委任状(代理人の場合)、買い受け代金
- ※都合により中止する場合がありますので、前日に電話で実施の有無をご確認ください。
- ☎宮城県大河原県税事務所
0224-53114
- 電話加入権の公売を実施します

—思いやりのある良質で信頼される医療を目指して—

公立刈田総合病院紹介



公立刈田総合病院改革プランを公表しました

総務省は、公立病院を設置している地方公共団体において、「公立病院ガイドライン」を踏まえて、持続可能な安定した経営のために、経営の効率化、再編・ネットワーク化、経営形態の見直しの3つの視点に立って公立病院改革プランを策定し、経営の改革に総合的に取り組むことを求めています。

これを受けて当院では、公立病院を取り巻く環境が変化中、地域において、持続可能な安定した経営の下で良質な医療を継続して提供するために「公立刈田総合病院改革プラン」を策定し、3月1日、当院ホームページにその全文を公表しました。

改革プランの内容は、宮城県地域医療計画を踏まえて、当院の果たすべき役割や医療提供体制などを明記しました。また、財務内容の改善に関する数値目標と、公立病院

として提供すべき医療機能の確保に関する数値目標を設定するとともに、目標達成に向けて、具体的にどのような取り組みを行うかのアクションプランを示しました。

改革プランの計画期間は、経営効率化に関する部分については3年、再編・ネットワーク化および経営形態の見直しにかかる実施計画に関する部分については5年の期間を対象としました。

当面は、経営の効率化を最優先し、現状の地方公営企業法一部適用の体制で取り組んでいきます。

なお、改革プランの実施状況は、毎年度2回点検・評価を行い、点検・評価後速やかに、ホームページなどで公表します。

●公立刈田総合病院ホームページURL
<http://www.katta-hosp.shiroishi.miyagi.jp/>

看護師募集中！ 詳しくは、当院総務課人事係まで

5 情報センター「アテネ」

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens/

■パソコン講習会・アテネ塾

●申込締め切り日

3月分：3月5日(木)

※締め切り後でも定員に空きがあれば受講できますので、お問い合わせください。

●場所

アテネ3階会議室(研修室)
●受講資格 図書館共用利用者カードをお持ちの方(カードは両施設で即日発行可能)。市民または市内に通勤・通学している方を優先します。

●申し込み方法

アテネ備え付けの

パソコン講習会3月分日程表

コース名	時間	3月	定員	受講料	テキスト代	内容
ゆっくりXPコース (2日×6時間)	9:30~16:30	12(木) 13(金)	10名	2,000円	1,500円	パソコン操作の基礎、インターネット・電子メール、デジカメの基礎 使用ソフト:WindowsXP ※2日連続のコースとなります。
Word2003コース (6時間)	9:30~16:30	14(土)	10名	2,000円	1,000円	Word2003の基本操作 ※ゆっくりXPコース終了程度の方 使用ソフト:Word2003
Excel2003コース (6時間)	9:30~16:30	15(日)	10名	2,000円	1,000円	Excel2003の基本操作 ※ゆっくりXPコース終了程度の方 使用ソフト:Excel2003
Excel2007コース (6時間)	9:30~16:30	17(火)	10名	2,000円	1,200円	Excel2007の基本操作 ※ゆっくりXPコース終了程度の方 使用ソフト:Excel2007
Word2007コース (6時間)	9:30~16:30	18(水)	10名	2,000円	1,200円	Word2007の基本操作 ※ゆっくりXPコース終了程度の方 使用ソフト:Word2007
Word実用コース (6時間)	9:30~16:30	19(木)	10名	2,000円	1,200円	Word2007で実用的な操作 ※ゆっくりXPコース終了程度の方 使用ソフト:Word2007

6 図書館

開館時間 火・金・土曜日 9:00~17:00
水・木曜日9:00~19:00 日曜日9:00~16:00

3月の休館日 2・6(館内整理日)・9・16・20・23・30日 ☎26-3004 ☎26-3505
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/

図書館でボランティア活動してみませんか?

平成21年度、図書館では、次の3つのボランティア活動をしていただける方を募集します。

整理・整頓が得意な方や子どもが好きな方や、より良い図書館づくりに協力していただける方など、図書館のためにお手伝いいただける方の応募をお待ちしています。

皆さん、ぜひご応募ください。

①「書架整理ボランティア」

本棚の整理などを行います。

②「読み聞かせボランティア」

絵本などの読み聞かせを行います。

③「図書館支援ボランティア」

施設管理や花壇の整備、さまざまな行事のお手伝いなどを行います。

※「読み聞かせボランティア」の活動についてご覧になりたい方は、3月12日(木)の11時および15時15分から図書館で開催する「おはなしひろば」を、ぜひご見学ください。

●対象者 健康でおおむね月1回以上の活動ができる18歳以上の方

●登録の申し込み方法 申込用紙がありますので直接来館の上、お申し込みください。

●申込締め切り日

3月19日(木)

●説明会日時

3月24日(火)14:00~

●説明会場所

図書館文化室(2階)

4月から移動図書館「こまくさ号」の巡回先が一部変更になります
「城南団地」および「元越河郵便局前」は、3月で終了となり、4月から「こまくさ号」の巡回ルートが、一部変更になります。

郷土資料を集めています

郷土に関する資料をお持ちの方や、本を出版された個人・団体がおられましたら、図書館にぜひご寄贈いただきますようお願いいたします。2階「郷土資料室」もぜひご利用ください。

図書館からのお願い

昭和63(1988)年7月に河北新報社から出版された「**戊辰の役**」という資料を探しています。貴重な郷土資料として所蔵したいと考えていますので、お持ちの方は、図書館にぜひご寄贈ください。

開館時間 火~日曜日 9:00~17:00
3月の休館日 2・6・9・16・20・23・30日
☎22-1500 ☎22-1502

申込用紙で、各締め切り日までに申し込みにください。はがきやファクスで申し込む場合には①住所、②氏名、③年代、④連絡先の電話番号、⑤利用者カード番号、⑥希望コース名と希望月日を明記してください。

なお、受講料やテキスト代は当日、3階受け付けにお持ちください。

申込書のあて先

〒989-0257 白石市宇亙理町37-3
白石市情報センター

※締め切り日に集計し文書で講習日をお知らせします。定員を超えたコースは抽選などで調整します。

なお、講師用に受講者名簿(氏名、年代のみ記入)を作成しますので、あらかじめご了承ください。お願いします。

7 白石スキー場

☎24-8111 ☎24-8267

■お客様感謝Day

●日時

3月1日(日)

●内容

リフト1日券を50% OFF

■レディース&マスターズスキー教室(要予約)

●日時

3月4日(水)

●内容

リフト1日券・昼食・ケーキセット・送迎付き

●料金

3,500円

■第36回河北杯争奪南蔵王アルペン大会

●日時

3月8日(日)9:30~15:00

●内容

小学3年生から61歳以上までの、ジャイアントスラローム競技

■ちびっこスキー教室(要予約)

※小学生初級者のスキー教室

●日時

3月14日(土)

●内容

リフト1日券・昼食・送迎付き、レンタル料50% OFF

●定員

50名

●料金

2,500円

■スキー子供の日(中学生まで)

●日時

3月15日(日)

●内容

リフト券(10回券除く)・レンタル料50% OFF

■ファイナルサービスウィーク

●日時

3月16日(月)~22日(日)

●内容

リフト1日券を50% OFF

※ファミリー・サポート・センターや子育て支援センターなどの子育て情報を24ページに掲載しています。

8 あしたば白石

3月の休館日 2・8・16・20・22・29日
☎25-5095

■「園芸講座」受講生募集!

白サギが舞うような美しい花のサギソウを育ててみませんか?



▲まるで白サギが飛んでいるよう!

●日時

3月11日(水)10:00~12:00

●場所

ふれあいプラザ研修室(2階)

●講師

上杉 賢治さん

●内容

鉢植え作業と栽培・管理のアドバイス

●参加費

700円(鉢代ほか)

●募集定員

20名(申し込み順)

●申込受付開始日

3月4日(水)

■「働く婦人の家」と「勤労青少年ホーム」の施設統合について

働く婦人の家(昭和50年4月開設)と勤労青少年ホーム(昭和46年4月開設)は、行政サービスの効率化と複合館による機能充実を目的に、4

●部屋別使用料金

室名	9:00~12:00	12:00~17:00	17:00~21:00	9:00~21:00
講習室	360円	470円	570円	1,150円
図書室	210円	360円	420円	840円
調理室	360円	470円	570円	1,150円
大会議室	360円	470円	570円	1,150円
小会議室	210円	360円	420円	840円
教養室	210円	360円	420円	840円

※ただし、事前に登録認定を受けた団体の使用料金は免除されます。

なお、登録育成団体の申請受け付けは、3月10日(火)から開始します。

●冷暖房費の免除はありません

各室とも1時間につき、100円をご負担いただきます。

㊤働く婦人の家 ☎25-5095【問い合わせ時間】8:30~17:15

勤労青少年ホーム ☎25-3720【問い合わせ時間】13:00~21:00

9 弥治郎こけし村

3月の休村日 4・11・18・25日
開村時間 9:00~16:00
☎26-3993

入村無料

■特別企画「春を告げる梅こけし展」

●開催期間

3月31日(火)まで

弥治郎系こけしの中で、梅の描彩を施す、特徴ある小倉家の梅こけしを一堂に展示します。

月1日から施設を統合し、現在の働く婦人の家で、事業を継続します。

■新しい名称について

施設統合後の正式名称を募集した結果、働く婦人の家の愛称として親しまれていた「あしたば白石」が大多数でした。その結果、12月議会で新しい正式名称が「あしたば白石」に決まりました。

●使用開始日

4月1日

※「働く婦人の家」、「勤労青少年ホーム」の名称は使用しなくなります。

■「あしたば白石」の由来

明日葉とは、セリ科の大形多年草で、生命力の強い植物です。男女共に「あしたば」のように強く、たくましく、生き生きと活動したいとの願いが込められています。

■開館時間・休館日について

●開館時間

9:00~21:00

●休館日

①毎月第2・第4および第5日曜日
②国民の祝日に関する法律に規定する休日
③12月29日から翌年1月3日まで

図書館ひろば

今月のおすすめの本

一般書

■子どもに本を買ってあげる前に読む本

現代子どもの本事情
赤木 かん子 著 ポプラ社
大人が面白いと思う本が、子どもたちには面白くなってきているのです…。どんどん変わる本の世界を、常に子どもの本をウォッチングしてきた著者が案内します。



■地図出版の四百年

京都大学大学院文学研究科地理学教室 編
ナカニシヤ出版

地図を刷り、地図を売る。そこには、分りやすいさと奇抜さ、そして手に取ってもらうまでの仕掛けがあった。日本最古の刊行都市図から近代の地形図まで、4世紀にわたる先人たちの創意と工夫をたどり、地図の進化を振り返ります。



児童書

■大きな手大きな愛

「胃袋の宣教師」函館カール・レイモン物語
川嶋 康男 著 農山漁村文化協会

函館「レイモンハム・ソーセージ」の創始者、カール・レイモン。大正時代、国際結婚した最愛の妻と手づくりハムの店を始め、戦争に向かう嵐の中で、家族と日本への愛を貫いた彼の波乱な人生を描く。



■古道具ほんなら堂

ちょっと不思議あり
繻 葦子 作 自置 由美子 画
毎日新聞社

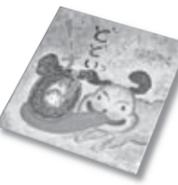
怖そう、でも、ちょっとだけ力を貸してくれる…。勇気と思いやり、家族や友達とのきずな、目には見えない大事なものに気付かせてくれる、不思議な古道具屋さんのお話です。



■どうぶつどいつドーナツ

もとした いづみ 作 たごもり のりこ 絵
鈴木出版

いぬのおやつは、いつも楽しみ、いちごのゼリー、おいしいな…。「どいつ」の7・7・7・5のリズムに乗って、動物たちが面白おかしくいろんなものを食べていく、楽しい絵本です。



しろいし産の新鮮な旬の農作物などの直売所情報を掲載しています。

1. 百姓市場

- 販売日時：毎週火・日曜日、10:00～13:00
●場 所：ポーチパーク内ほか
●今月の品ぞろえ：季節の旬の野菜、放し飼いの卵、漬物など



●問い合わせ：佐久間 義昭 ☎25-6836

2. パーバ工愛市(クラブいち)【12月26日(土)まで営業】

- 販売日時：毎週水・土曜日、9:00～12:00
●場 所：水曜日…JAみやぎ仙南白石地区本部構内
●今月の品ぞろえ：季節の旬の野菜、漬物、しそ巻きみそ、豆みそ、鉢花、手芸品など

3. 青っ葉市直売所

- ①ポーチパーク【12月26日(土)まで営業】
②本郷店【12月16日(水)まで営業】
●今月の品ぞろえ：季節の旬の野菜・果物、漬物など

4. 軽トラ市【毎月第2・第4金曜日開催】

- 販売日時：3月13日(金)・27日(金)9:00～12:00
●場 所：すまいるひろば
●今月の品ぞろえ：季節の旬の野菜など

5. 馬牛沼産直センター【定休日：毎週月・水・金曜日】

- 販売日時：毎週火・木・土・日曜日、10:00～17:00
●場 所：国道4号沿い馬牛沼付近
●今月の品ぞろえ：季節の旬の野菜、斎川米、山菜、漬物など

6. 羽山朝採り市【12月19日(土)まで営業】

- 販売日時：毎週土曜日、9:00～12:00
●場 所：犬卒都婆公会堂前
●今月の品ぞろえ：季節の旬の野菜や苗類など

7. 森合や直売所

※4月まで休業します。5月から営業しますので、よろしくお願ひします。

8. 小原いきいき直売所

※3月まで休業します。4月から営業しますので、よろしくお願ひします。

※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。

蔵王で育てたソバを蔵王の冷水に 寒ざらしそばの仕込み作業

1月20日、白石スキー場近くの溪流で寒ざらしそばの仕込み作業が行われました。寒ざらしそばは、冬場の冷水にさらすことであくが抜け、ソバ自体のほのかな甘みが増すことで知られています。この日は旧暦の「大寒」。



▲手際よく作業を進める参加者の皆さん

1 古典芸能伝承の館「碧水園」

3月の休館日 2・9・16・23・30日
☎・☎ 25-7949

「伝えよう 郷土の伝統芸能鑑賞会」開催！

碧水園講座生による1年間の練習の成果、地元で活躍している芸能、プロによる落語と内容盛りだくさん。皆さん、ぜひお誘い合わせの上ご来場ください！



【柳家我太楼氏のプロフィール】
昭和45年生まれ、埼玉県岩槻市(現・さいたま市)出身
昭和61年4月
日本相撲協会東関部屋の床山
平成6年10月
三代目柳家権太楼に入門、前座名

2 いきいきプラザ

3月の休館日 2・9・16・23・30日
☎22-1635 ☎22-1636
定期リサイクル教室(定員20名)

「布草履作り」
古布の有効活用ができて、履くと気持ちいい「布草履」作りに挑戦してみませんか。どなたでも簡単に作ることができますので、皆さん、ぜひご参加ください。
●日時 3月14日(土)・15日(日) 9:30～12:00
●持参する物 はさみ、古布など
●申込受付開始日 3月3日(火)
●フリーマーケット(第4土曜日)
●日時 3月28日(土)8:30～12:00

「太助」を名乗る。
平成19年3月
「太助」改め「柳家我太楼」で真打に昇進。
●入場券 大人500円、中学生以下無料(ただし、入場整理券必要)
●入場券取り扱い
碧水園、市役所2階生涯学習課、中央公民館、あしたば白石、ホワイトキューブ

碧水園能普及公演 喜多流青年能観客を魅了した能「天鼓」の世界

2月1日に、能舞台で喜多流青年能を開催しました。この催しは、「碧水園能に親しむ会実行委員会」の主催で毎年行われており、喜多流の若手能楽師が多数出演する人気公演です。今回の見どころは、中国・後漢時代を舞台にした、天の鼓を巡る悲しくも美しい物語、能「天鼓」。天から降りた鼓が胎内に宿る夢と共に誕生した「天鼓」は、天から遣わされた鼓を愛おしみますが、帝の命に背いたため、殺されてしまいます。天鼓を思っ嘆く父や、霊となり再び鼓を打つ天鼓など、さまざまな登場人物の思いを、能の持つ幽玄の美が見事に表現。300人の来場者を

春休み、能舞台でお琴“さくらさくら”をひいてみよう！体験教室

体験無料
春休み、能舞台の上で、お琴をひいてみませんか。初めての方、大歓迎！どなたでも体験できます。琴講座の皆さんが優しく教えてくれます。目指せ！“さくらさくら”一曲マスター！
●日時 3月26日(木)10:00～12:00
●申し込み方法 電話でお申し込みください。

魅了しました。開館当初から開催されている喜多流の能公演。今後も古典芸能文化の普及に努めていきます。



▲霊となり、再び鼓を打つ天鼓

3 スパッシュランドしろいし

3月の休館日 4・11・18・25日
開館時間 10:00～20:00
●ヨガ教室のお知らせ
●日時 3月1日(日)・10日(火)・22日(日)・29日(日)
●時間 火曜日10:30～11:30
日曜日13:30～14:30
●受講料 1回300円(ほかに別途、施設利用料金が必要になります)
●レストランのご案内
●営業時間 12:00～14:30
●メニューの一例(税込み価格)
ラーメン、塩ラーメン 550円
ラーメン・ミニカレーセット 700円
牛肉コロケ(2個) 100円
揚げもち(2本) 200円

4 ふれあいプラザ

ふれあいプラザ事務所
☎22-6025 ☎22-6027
男女共同参画相談支援センター
☎22-6035 ☎22-6037
ファミリーサポートセンター ☎・☎25-5488
開館時間 8:30～17:15
(土・日・祝日 10:00～16:00)
●ふれあいミニ展示
入場無料
ワイワイ倶楽部による「木工展」を開催しています。むく材にこだわった、手作りのカントリー家具と雑貨の展示です。皆さん、ぜひ、ご覧ください。
●期間 3月31日(火)まで
●場所 1階図書コーナー

第28回 公民館まつり

公民館まつりは、公民館で生涯学習に取り組む人たちの祭典として、1年間の成果を発表・展示するものです。ご近所お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

- 開催期間 3月6日(金)～8日(日)
- 場所 中央公民館
- 主催 市教育委員会・中央公民館
- 主管 第28回公民館まつり実行委員会

展示の部

- 展示期間 6日(金)は11:00～17:00、7日(土)は9:00～17:00、8日(日)は9:00～16:00

場 所	展示内容	参加団体
図書室	川柳	白柳会、白石川柳会
	俳句	蔵王俳句会
調理実習室 ※8日のみ	試食提供	ヘルスメイト白石
事務室前ロビー	絵画	白美会
	お菓子など	白石友の会
大ホールロビー	パネル展示	白石ユネスコ協会、白石しらゆり会手話サークル
	催し	野草に親しむ会
	即売	JLキャロル、やまぶき会、白石うぐいす会
視聴覚室	陶芸	木袖会、陶好和会、東北クラブ、陶芸講座、陶人会
	押し花	押し花教室花あそび
	草木染	草木染講座、サークル四季彩
第2研修室	ちぎり絵	白石ちぎり絵の会
	手芸	パッチ布レンド
	革手工芸	白石婦人会レザークラフト
講座室	書道	鏡会、白友会、白城会、白石うぐいす会
	毛筆細字	毛筆細字講座
	墨絵	墨絵サークル
	俳画	中央俳画サークル
講座室前	編み物など	白石ボランティア友の会

スポーツ&レクリエーション 入場無料

～キミもわたしも動かせからだ！ からだのびのびいい汗かこう！～

- 日時 3月7日(土)9:00～11:00
- 場所 中央公民館大ホール
- 内容

- ①【体力測定】からだ年齢いくつか？
握力、立位体前屈、垂直跳び、閉眼片足立ち
- ②ニュースポーツを体験しよう!(参加自由)
シャフルボード、囲碁ボール

■参加者募集中!

- 募集定員 30名。運動靴をご準備ください(服装は軽装)。
- ☎社会教育課スポーツ振興係(中央公民館内) ☎22-1343



▲立位体前屈を行う参加者

文化講演会 入場無料

元NHKアナウンサーで、現在、千葉県女性センター名誉館長として活躍中の加賀美幸子さんの講演会です。

- 日時 3月7日(土)14:00～15:30
- 場所 中央公民館大ホール
- 講師 加賀美 幸子さん
- 演題 「こころを動かす言葉」 ▲加賀美幸子さん
- その他 入場は無料ですが、整理券が必要です。中央公民館や各地区公民館、ホワイトキューブ、あしたば白石、図書館、アルタ白石、市民課窓口で整理券をお受け取りの上、ご来場ください。なお、駐車台数には限りがありますので、ご協力をお願いします。



即売の部

即売の収益金は、福祉団体などへ寄付します。昨年は、収益金71,990円を社会福祉協議会に寄付しました。

- 開催日 3月6日(金)～3月8日(日)

場 所	内 容
視聴覚室	陶芸・押し花作品の即売 ※陶芸の即売は7日(土)10:00～
第2研修室	ちぎり絵・パッチワーク作品の即売
事務室前ロビー	お菓子などの即売
大ホール前ロビー	林産物やなつかしの駄菓子などの即売、フリーマーケット ※8日(日)9:00～13:00のみ、おにぎり(お茶付き)の即売を実施。

発表の部 入場無料

- 日時 3月8日(日)10:00～16:00
- 場所 中央公民館大ホール

発表内容	参加団体
コーラス	コールリバー、童謡講座
舞踊	宝梅会、白石市地域婦人会、舞の会、清蘭会、華の会
歌	藤坂歌謡倶楽部、歌謡研究倶楽部、文化歌謡教室、スワン郷の会、みちのく歌謡会
尺八	宮城竹友会白石支会
琴	琴名流大正琴白石教室、さくら会
手話ソング	白石しらゆり会手話サークル
エアロビクス	キッズジュニアエアロビックスサークル
体操	3B体操愛好会
バレエ	本田・佐藤モダンバレエ研究所
詩吟	宮城岳風会
ダンス	グリーンローズフラの会、ラブリーフラ
手話ソング・ダンスなど	白石市地域婦人会
ギター演奏など	かのん

親子映画鑑賞会 入場無料

- 日時 3月7日(土)18:00～19:00
※17:30開場
- 場所 中央公民館大ホール
- 内容 日本昔ばなしほか

●公民館まつりに関するお問い合わせは

中央公民館まで
☎26-2453 ☎22-1343
FAX 24-5377

募集

～輝いています。今のあなた～

ひこうせん園児募集

入園の申し込みは、随時受け付けています。詳しくはお問い合わせください。利用料は無料です。

母子通園の部

言葉や歩行が遅いなど、発達に心配のある6歳までのお子さまとその保護者の方が対象です。

- 利用時間 9:00～12:30

●基本的な1日の流れ

- 9:00 登園、自由な遊び
- 10:00 朝の集会、リズム運動や体操などの遊び
- 11:30 昼食
- 12:20 帰りの集会
- 12:30 退園(個別指導)

●学童の部

発達に心配のある療育の必要な小学生が対象になります。

- 利用時間 14:00～17:00

平成21年度「市民農園」利用者募集

- 場所 郡山字平成地内
※普通自動車約10台駐車可
- 募集区画数 16区画(1区画40㎡)
※原則、1家族1区画です。
- 賃借料 年間5,000円
- 貸付期間 4月～平成22年3月
- 募集期間 3月2日(月)～13日(金)
※土・日曜日を除きます。

3B体操サークル(夜間)メンバー募集

3B体操とは、ストレッチや筋力運動の補助として使うボール、ベル、ベルトの3用具の頭文字を取って名付けられた集団健康体操です。

40歳代から50歳代の女性の皆さん、一緒に音楽に合わせて、楽しく体を動かしてみませんか？

- 開催日 毎月第2・第4金曜日
※3月は13日・27日に開催
- 時間 19:00～20:30
- 場所 みやぎ生協白石店2階研修室
- 会費 月額1,500円
- 講師 なかしま ひろこ 先生
- 申し込み・問い合わせ先 アラGO3B体操ナイト
太田 ☎090-5189-7419 (19:00以降)

再就職支援看護セミナー参加者募集

～あなたの職場復帰を応援します～

看護師や准看護師資格のある方で、結婚や出産など、さまざまな理由で仕事から離れている方を対象に、現場復帰を目的にしたセミナーを開催します。現場復帰を考えながらも、ブランクの不安を抱えている方は、ぜひご参加ください。

- 対象 看護師・准看護師資格を持つ、看護職員として働く意思のある方
- 開催日時 ①②の一方を選択)

- ①1日コース
3月4日(水)9:00～15:00
- ②3日コース
3月11日(水)～13日(金)9:00～15:00
※期間外も相談を申し受けます。
- 場所 公立刈田総合病院院内会議室
- 申し込み・問い合わせ先 公立刈田総合病院看護部 ☎25-2145

押し花教室「花あそび」生徒募集

何かを始めたいと思っている皆さん、押し花で楽しく遊ばませんか？

- 日時 毎月第2・第4木曜日
10:00～12:00
- 場所 中央公民館
- 会費 月額1,000円(材料費別途)
- 申し込み・問い合わせ先 農林課 ☎22-1253

東北地区国立大学等職員募集

東北地区の国立大学法人や独立行政法人国立高等専門学校機構、一部の独立法人の、事務系・技術系職員採用試験を実施します。資料請求などの詳細は、お問い合わせください。

- 受験資格 昭和55年4月2日以降に生まれた者
- 受付期間 4月1日(水)～10日(金)
- 第一次試験日 5月17日(日)
- 第一次試験地 弘前市、盛岡市、仙台市、秋田市、山形市、福島市
- ☎東北地区国立大学法人等職員採用試験実施委員会 採用試験事務室(住所)〒980-8577 仙台市青葉区片平2丁目1-1(東北大学本部内)
☎022-217-5676

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	3月分		4月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	3月25日(水)	平成20年11月生まれ	4月22日(水)	平成20年12月生まれ	13:00~13:10
6カ月児育児相談	3月27日(金)	平成20年9月生まれ	4月24日(金)	平成20年10月生まれ	9:20~9:30
1歳6カ月児健診	3月26日(木)	平成19年8月生まれ	4月23日(木)	平成19年9月生まれ	13:00~13:10
2歳6カ月児 親子歯科健診	3月27日(金)	平成18年9月生まれ	4月24日(金)	平成18年10月生まれ	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	3月24日(火)	平成17年9月生まれ	4月21日(火)	平成17年10月生まれ	13:00~13:10
乳幼児相談	3月5日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとその家族の方が対象	4月9日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとその家族の方が対象	9:15~9:45

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしを閲覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

内容	月日	受付時間	サロン
助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健診前のお子さんとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。	3月10日(火)	9:20~	10:00~11:00
	4月8日(火)		

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●子育てサロン (場所:健康センター)

内容	月日	受付時間	サロン
講師の先生と共に子育てについてのお話をしながらゆったりと過ごすサロンです。子育てに興味・関心のある方ならどなたでも参加できます。	3月19日(木)	9:30~	10:00~11:00

※毎月1回実施します。託児も行っていますので、希望する方は事前に予約してください。

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

健康推進課 ☎22-1362

マタニティマークを見たら、皆さんの思いやりをお願いします!

妊娠初期段階は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためのとても大切な時期です。

しかし、外見からは判断しにくく、つわりなどで体調が悪くても、周りの人に気付いてもらえず、公共交通機関での優先席利用などが大変難しい状況となっています。

「マタニティマーク」の詳細については、厚生労働省ホームページをご参照ください。

http://www.mhlw.go.jp/houdou/2006/03/h030-1.html



元気っ子! 集まれ!
—3歳6カ月児健診—



▲1月27日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち

地域子育て支援センター「あいあい」

(ふれあいプラザ内) (南保育園3階)
☎22-6025 ☎22-6027 ☎26-2586 ☎26-2925
開館日 月~金 8:30~17:15

■「実践子育て講座(家族交流編)」を開催します!

参加無料

工作教室やピエロショーなど、マルチパフォーマーとして活躍中のノーム芳賀さん。そのご指導の下、親子で楽しい時間を過ごしてみませんか? 子育て中の家族交流会ですので、ご夫婦でお気軽に、ぜひご参加ください。

- 対象 就学前のお子さまを子育て中のご家族
- 日時 3月14日(土)10:30~11:30
- 場所 ふれあいプラザ2階研修室
- 定員 30組(申し込み順)
- 講師 ノーム芳賀さん(マルチパフォーマー)

●申し込み方法 3月5日(木)以降、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

■「実践子育て講座(スリング編)」を開催します!

参加無料

抱っこ布「ベビースリング」をご存じですか? おしゃれな上に抱き心地が良く、肩や腰の負担を軽減でき、母子の密着感が魅力です。

今回は、子育て用品の一つ「スリング」の紹介と、使い方などの実践

ファミリー・サポート・センター

(ふれあいプラザ内)
☎・☎25-5488
受付時間 月~金9:00~17:00

■事例発表会を開催します!

ファミサポでは、子育て支援事業として毎月100件ほどの相互援助活動が行われています。その中から本年度を振り返り、実際に活動している会員さんにお話していただきます。

入会を考えている方は、ぜひお越しください。発表後は、手話サークルの皆さんの歌や簡単な講習もあります。お子さま連れ大歓迎。お問い合わせの上、ご参加ください。

- 日時 3月13日(金)10:00~11:30
- 場所 ふれあいプラザ2階和室
- 定員 30名(申し込み順)
- 申し込み方法 3月6日(金)まで、電話または直接ご来館の上、お申し込みください。

講座です。現役子育てママの山本先生とのフリートークも楽しめますので、ぜひご参加ください。

- 対象 妊娠中の方から、生後2歳ぐらいまでのお子さまを子育て中の方
- 開催日 3月16日(月)・19日(木)
- 時間 10:00~12:00
- 場所 ふれあいプラザ(和室)
- 定員 各10組(申し込み順)
- 講師 山本 愛公さん

●申し込み方法 3月5日(木)以降、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

■「ベビーマッサージ」を開催します!

「ベビーマッサージ」を通して、ママと赤ちゃんのスキンシップを深めませんか? 母子共にリラックスした時間を過ごしてください。

- 対象 生後2~6カ月ごろまで
- 日時 3月26日(木)10:00~11:30
- 場所 ふれあいプラザ2階和室
- 定員 10組(申し込み順)
- 講師 助産師 岩佐 あけみさん(母乳育児相談室マミーぱい×2)
- 参加費 100円(オイル代)
- 持参する物 バスタオルなど

●申し込み方法 3月5日(木)以降、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

■ファミサポ会員募集中!

もうすぐ春休みや新学期、入園・入学の時期を迎え、お忙しい日々を送られていることと思います。

残業で迎えに行けないときや、もしものときに備えて、ファミサポに入会しませんか? お早めのご入会をお勧めします。また、子育てのお手伝いをしたい方の入会もお待ちしています。入会は簡単です。印鑑を持参してご来館ください。万一の事故に備えて、会員はファミリー・サポート・センター補償保険に加入します。保険料は市が一括して支払いますので、個人負担はありません。

①依頼会員 市内に在住・勤務する、子育てのお手伝いをしてほしい方

■「あいあいらんど」を開催します! 参加無料

バルーンで遊んだり、パネルシアターを見たりして、楽しく過ごしましょう。今回は、斎川公民館のみの開催となります。

- 日時 3月11日(水)9:30~11:30
- 場所 斎川公民館
- ※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

●持参する物 親子共に室内靴をご準備ください。また、お子さま用にお茶またはお水をお持ちくださいますようお願いいたします。

■3月の子育てサークル活動日 参加無料

- びよびよくらぶ 3月4日(水)・18日(水)
- ひよこくらぶ 3月10日(火)・27日(金)
- 忍びら☆くらぶ 3月2日・9日・23日、いずれも月曜日
- ぺんぎんくらぶ 3月3日(火)
- 時間(共通) 10:00~12:00
- 場所(共通) ふれあいプラザ2階
- ※日程は変更になる場合があります。※サークルも含め、各事業の詳細は、ふれあいプラザ内地域子育て支援センターにお問い合わせください。

3月のおはなしひろば

- 開催日 3月12日(木)
- 時間 11:00および15:15の2回
- ※原則、毎月第2木曜日開催
- 場所 図書館1階子ども読書室
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ☎図書館 ☎26-3004

生活習慣病 予防のための ヘルシークッキング

豚肉と白菜の重ね煮

肉と野菜を重ねるだけの
簡単料理!
スープまでおいしく
いただけます。

材料(4人分)

豚肩ロース肉	400g
白菜	4~6枚
ニンジン	1本
水	100ml
牛乳	600ml
塩	小さじ1/2
しょうゆ	大さじ1
こしょう	適宜



エネルギー445kcal / たんぱく質22.7g / 塩分1.4g

作り方

- ①白菜は横に2等分に切り、ニンジンと皮をむいて縦に薄切りにする。
- ②鍋に白菜の固い部分を敷き、豚肉、ニンジンの順に繰り返し重ね、一番上に白菜の葉の部分のをせる。塩と水を加えて火にかけて、沸騰したら弱火で10分くらい煮込む。
- ③に牛乳、しょうゆ、こしょうを加え、ひと煮立ちさせ、食べやすい大きさに切った器に盛る。



ヘルスメイト白石

長袋地区の皆さん

●こころの保健事業 (場所:健康センター)

事業名	対象者	内容	相談日時
こころの相談 (精神保健福祉相談)	心の健康問題を抱える人およびその家族	精神科医による個別相談	3月 3日(火) 9:30~12:00 4月 7日(火) 9:30~12:00
もの忘れ相談 (認知症相談)	物忘れや認知症の方およびその介護で悩む方々	精神科医による個別相談	3月18日(水) 13:00~15:00 4月15日(水) 13:00~15:00

※相談を希望する方は、事前予約が必要です。ご利用の方は健康推進課(☎22-1362)にお問い合わせください。

●仙南保健福祉事務所からのお知らせ (場所:仙南保健福祉事務所)

◎印は、相談員によるカウンセリングのみ

事業名	対象者	内容	相談日時
アルコール専門相談	アルコールの問題を抱えている本人およびその家族	相談員による個別相談	3月 6日(金)13:00~15:00
思春期・ひきこもり 専門相談	思春期の心の問題を抱えている本人およびその家族や関係者、ひきこもりの状態の本人およびその家族や関係者	精神科医による相談や診察および相談員によるカウンセリング	◎ 3月13日(金)13:00~15:00 3月27日(金)13:00~15:00

※相談を希望する方は、事前予約が必要です。ご利用の方は宮城県仙南保健福祉事務所(☎0224-53-3132)にお問い合わせください。

●献血のお知らせ

場 所	日 時	種 類
(株)エコー設備工業	3月26日(木) 13:30~14:30	全血

●献血ご協力ありがとうございました

1月:ジャスト白石店 38名、仙南仙塩広域水道事務所 6名、トーカドエナジー(株) 22名

●2月28日から3月8日は「子ども予防接種週間」です

次の予防接種を受けていない方は、3月末までお受けください。特に、麻疹(はしか)は春先に流行しますので、まだ受けていない方は早めに受けましょう。

- ①ジフテリア・破傷風混合予防接種 II期(対象者小学校6年:平成8年4月2日~平成9年4月1日生)
- ②麻疹・風しん混合予防接種 II期(対象者小学校就学前1年:平成14年4月2日~平成15年4月1日生)
- ③麻疹・風しん混合予防接種 III期(対象者中学1年生相当:平成7年4月2日~平成8年4月1日生)
- ④麻疹・風しん混合予防接種 IV期(対象者高校3年生相当:平成2年4月2日~平成3年4月1日生)

※3月末までは接種料金は無料です。上記の予防接種委託書・予防票がお手元に届いていない場合は、健康推進課へお問い合わせください。

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
3月 1日	水野内科クリニック ☎25-2736	公立刈田総合病院 ☎25-2145	エルム調剤薬局 ☎25-1680	白石市歯科休日診療所健康センター2階 ☎25-4744
3月 8日	梅津内科医院 ☎24-3571	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フジ薬局 ☎24-3355	
3月15日	引地泌尿器科内科クリニック ☎26-2823	公立刈田総合病院 ☎25-2145	さんた薬局 ☎26-3376	
3月20日	塚本内科消化器科 ☎26-1026	おおはし整形外科 ☎22-2888	高木薬局 ☎25-2320	
3月22日	やまぎクリニック ☎26-3888	加藤整形外科小児科医院 ☎26-2653	うさぎ薬局 ☎26-3557	
			サンコウ調剤薬局 ☎24-2523	
3月29日	佐藤医院(蔵王町宮) ☎32-2002	堤医院 ☎25-1181	四ツ目屋薬局(蔵王町宮) ☎32-3360	
			フレンド薬局清水小路 ☎24-3393	
4月 5日	内方医院(蔵王町宮) ☎32-2101	公立刈田総合病院 ☎25-2145	にしうら薬局(蔵王町宮) ☎32-3020	
4月12日	柿崎小児科 ☎25-2210	公立刈田総合病院 ☎25-2145		

●各種がんの予防・早期発見・早期治療を心掛けましょう

平成19年度に本市で行われた各種がん検診の受診者数と発見者数は次の通りです。

・胃がん(40歳以上)	2,918人中	8人
・乳がん(30歳以上女性)	2,151人中	5人
・子宮がん(20歳以上女性)	4,084人中	4人
・大腸がん(40歳以上)	4,188人中	8人
・前立腺がん(50歳以上男性)	1,787人中	9人
・肺がん(40歳以上)	7,683人中	5人

がんから身を守るために、禁煙や動物性脂肪、塩分の取りすぎに注意し、年に一回は検診を受け、異常があればすぐに医療機関で診断を受けましょう。

※市が実施する平成21年度各種検診の申込書については、4月下旬に各世帯へ郵送します。受診する・しないにかかわらず、必ず提出日までに提出してください。

そこが知りたい 国保・後期高齢者医療

Q. 4月から後期高齢者医療保険料の支払い方法が一部変更されると聞いたのですが?

A. 4月から後期高齢者医療保険料の支払い方法が次のように一部変更されます。

○対象となる人は…現在保険料を特別徴収(年金天引き)で納めていただいている方が対象となります。

○支払い方法は…【年金天引き】または【口座振り替え】のどちらかを選択することができます。

○申し込みは…年金天引きを継続される場合は手続きは不要ですが、口座振り替えに切り替えをする場合には、申請書の提出と同時に口座振替依頼書の提出が必要になります(申請書などは税務課に備えてあります)。

○ご持参いただく物…①口座振り替えをする金融機関の通帳 ②通帳のお届け印鑑

※ご自身以外の名義の通帳でも結構です(口座名義人に社会保険料控除が適用となります)。

※年金天引きを中止するには、申請を受け付けてから2カ月程度かかります。

詳しくは、税務課後期高齢者保険料係までお問い合わせください。

◎税務課 ☎22-1313

健康一口メモ

「風邪で死んでしまう?」 「劇症型心筋炎の場合」

大泉記念病院 内科
みやぎきょう すすき
宮崎 泰輔

「風邪は万病のもと」と言いますが、正確には命にかかわる感染症が始まることとあるということですが、風邪の症状があり病院で薬を出されても改善しないときは再度病院を受診し、肺炎、胸膜炎、髄膜炎、脳炎などの診断がつけばそちらの治療に移行することになります。

しかし、心臓の感染症の一つである心筋炎はあつという劇症型心筋炎はあつという間に死亡してしまうことがあります。風邪をひくたびに皆さんはそのような病気を心配はしていませんが、それは、まれな病気であるからです。では、かかってしまった場合はあきらめるしかないのかということもありません。

胸が苦しい、血圧が低い、

顔色が悪い、脈がとてもしか逆にとても遅いなど、「いつもの風邪と違う」という感じがあれば主治医の先生にそれを訴えることです。劇症型心筋炎は、いったん発症すると病院にいても緊急で人工呼吸、体外循環(ほとんど収縮しなくなった心臓が回復するのを1~2週間、待つことができます)をタイミングよく装着しなければ助かりません。そこで、劇症化する前の心筋炎の段階で見つけてもらうことが大事です。

単なる風邪にこれらの症状などがあり、「いつもと違う」と感じられれば、心電図をとってもらいましょう。この段階で診断がつけば、劇症化に備えることができます。

定額給付金の給付をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意を！

「定額給付金」については、現在、支給方法や手続きなどについて県などと調整し、最終的な検討を行っているところです。具体的な手続きなどが決まり次第、速やかにお知らせしますので、今しばらくお待ちください。なお、「定額給付金」に関して、次のようなお願いはしませんので、ご注意ください。

●市や総務省などが、ATM（銀行・コンビニなどの現金自動預払機）の操作をお願いすることは、絶対にありません。

●ATMを自分で操作して、他人か

らお金を振り込んでもらうことは絶対にありません。

●市や総務省などが、「定額給付金」の給付のために、手数料などの振り込みを求めることは、絶対にありません。

ご自宅や職場などに市や総務省の職員などのかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたりした場合は、迷わず、市役所総務課または白石警察署にご連絡ください。警察相談電話（#9110）でも結構です。

☎総務課 ☎22-1331

白石警察署 ☎25-2138

〔(仮称)宮城県白石高等学校〕校歌原曲募集のお知らせ

平成22年4月、現在の白石高等学校と白石女子高等学校が統合して新しい「宮城県白石高等学校」としてスタートするに当たり、昨年8月から新校歌の歌詞を募集し、次の作品が選ばれました。

そこで、原曲(メロディーライン)について募集します。ご不明な点がありましたら、お問い合わせください。

●応募資格
白石高等学校、白石女子高等学校の卒業生、在校生、新旧職員

●募集期間
3月2日(月)～5月31日(日)

●応募方法

原曲譜面を白石高等学校または白石女子高等学校にご持参いただくか、郵送、Eメール、ファクスでご応募ください。

●申し込み・問い合わせ先

白石高等学校 ☎25-3154

〒989-0251 白石市益岡町2-7

・Eメールアドレス

chief@hakko.myswan.ne.jp

白石女子高等学校 ☎25-2181

〒989-0277 白石市沢端町7-5

・Eメールアドレス

chief@hakujo.myswan.ne.jp

●歌詞

3	2	1
歴史は古き益岡 学び鍛えし先達に 躡りて我等は進み行く いざ此を高く上げ 自強息まざる気概もて 践むべき道を望め友	白石川を往く水に 世々の歩みを想いつつ 易らぬ生命尊きと 新たな時代の理想をば 常に求めて創造りゆく 我等の業を頌え友	雄々しき蔵王の峯々に 傲いて高き志操もて 凛たる風を興しつと 万のすがた究めんと 励む我等を黙し待つ 真理の声を聴けや友

市民税・県民税の申告相談は3月16日までです！

申告は、市民税・県民税が算定されるばかりでなく、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、所得証明書などの資料となる大変重要な手続きです。忘れずに、必ず申告を行いましょ！

●問い合わせ先 税務課 ☎22-1313

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます。
猪岐幸一氏、佐藤昭氏、片桐規雄氏、長谷川昭造氏、岩松正記氏、戸野憲一氏、白石経済交流プラザ'89代表 後藤正太郎氏

平成21年度白石市奨学生募集のお知らせ

●対象 市内に1年以上居住する方のお子さまで、高校以上の学校またはこれと同等の学校に在学する学生。学術優秀で品行方正、心身共に健全で、経済的な事情で学費支弁が困難であることも要件です。

●募集区分・定員・貸付金額

区分	定員	貸付金額
大学・短大など	5名程度	月額25,000円
高校	5名程度	月額15,000円

※所得制限があります。また、ほかの奨学金を受けている方は申請できません。

なお、定員は応募状況により変更する場合があります。

●申請方法 申請用紙に必要事項を記入し、①学校長の推薦書、②在学証明書、③成績証明書を添えて申請してください。①②は4月1日以降発行のものに限ります。※郵送不可
※申請用紙は教育委員会に備え付けているほか、市のホームページからもダウンロードできます。

●申請期限 4月30日(木)

※土・日・祝日を除きます。

●貸付金の償還

貸し付け終了の6カ月後から、貸し付けを受けた期間の2倍に相当する期間内に、月賦均等償還により償還します。

なお、繰り上げ償還も可能です。

●申請・問い合わせ先

教育委員会管理課 ☎22-1341

体力向上トレーニング教室 受講生募集のお知らせ

～自ら行う介護予防～

●対象者 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の市民の方で、継続して参加できる方。申込時に病歴などを確認します。

●期間 5月11日(月)～7月13日(月) ※毎週月曜日開催(全10回)。

●時間 9:30～11:30

●場所 介護予防センター

●募集定員 12名(原則申し込み順) ※電話でお申し込みください。

●受講料 無料。ただし、傷害保険料1,000円程度は自己負担。

●内容 ストレッチ体操やマシーンを使用した筋力トレーニングなど

●申込受付期間・時間(期日厳守) 3月16日(月)～23日(月)8:30～17:15

●申し込み・問い合わせ先

健康推進課 ☎22-1362

携帯電話・IP電話などからの119番通報位置情報通知システム 4月1日から運用開始

●位置情報通知システムの概要

4月1日から、携帯電話やIP電話など(I P電話のうち、050で電話番号が始まる電話サービスを除きます)からの119番緊急通報に係る位置情報通知システムの運用が始まります。

このシステムでは、携帯電話・IP電話などからの119番通報において、音声通話と併せて通報者の発信位置に関する情報が自動的に消防本部に通知され、指令台の電子地図上に表示することが可能となります。

特に、屋外での携帯電話からの119番通報では、住所が分からない場合も多く、このような場合に大変効果的であるなど、通報者の発信位置を迅速に把握することが可能となるため、よりスピーディーに的確な

情報で火災・救急・救助出動に役立ちます。

●通報時の留意事項

①119番通報時に音声通話と同時に位置情報が通知されます。

②「184」が付加された発信者番号非通知の場合は、位置情報が通知されません。ただし、消防本部において緊急に位置情報が必要であると判断した場合、位置情報を取得することがあります。

③携帯電話については「第3世代携帯電話(GPS機能付き携帯)」が対象となります。

④携帯電話の位置情報の精度については、携帯電話の機能、そのほかの条件により誤差が生じます。

☎仙南地域広域行政事務組合

消防本部指令課 ☎0224-52-1050

まちを美しく！きれいになりました！ 田町尽くし会が市道施設をペンキ塗り作業

1月18日、しろいしサンキューロードサポーターである田町尽くし会の皆さんが、白石第二小学校前のガードパイプのペンキ塗り作業を行いました。

当日は穏やかな晴天に恵まれ、絶好の作業日和となりました。約10名の会員が作業に参加。手分けして長さ約200mのガードパイプのサビを丁寧に落とし、手際よくペンキを塗っていきました。

塗り終わったガードパイプは、見違えるほどきれいになり、参加した皆さんは満足そうに仕上がり具合を確認していました。

田町尽くし会は、昨年3月にしろいしサンキューロードサポーターとして認定されました。以来さまざまな活動を行っており、これからも地域の清掃活動や通学路の除草作業などを行っていくことにしています。



▲手際よく白いペンキを塗る田町尽くし会の皆さん

白石でスキーと温泉を満喫！南三陸町との交流2年目がスタート！

昨年1月、本市との交流を記念して、南三陸町観光協会が定員20名の日帰りスキーツアーを企画し、南三陸町の皆さんとの交流がスタート。7月には本市が「南三陸わくわくツアー」を企画。1泊2日で漁業体験やバーベキューなど、南三陸町の皆さんとの交流を行っています。

1月31日、2年目の交流スキーツアー「白石！温プラン」が行われ、南三陸町の皆さん19名が白石スキー場を訪れスキーを楽しみました。また、午後からは小原温泉での入浴を楽しめるオプションもあり、参加した皆さんは、冬の白石を満喫していました。

お父さんと共に参加した小学校2年の太齋仁くんは、「寒かったけど、とても楽しかったです」と語り、元気にスキーを楽しんでいました。今年の夏には、南三陸町での交流が行われる予定です。



▲センターハウスで記念撮影！

ほっと Hotな 白石の人

本市の中学書道界の至宝、キーワードは「無欲」
佐久間 歩さん

市内東大畑地区にある書道塾、「澄書道塾」。1月号でご紹介した矢内佑弥さんも含め、これまでに優秀な塾生を多数輩出してきました。今回ご紹介するのは、主宰の佐久間玉流さんの二女で、矢内くんと同じ白石中学校(岩淵伯利校長)に通う3年生、佐久間歩さんです。歩さんが書道に親しみ始めたのは3歳の時。その後、小学校1年生から本格的に書道を習い始め、日本書学協会主催の第37回全日本青少年書道展で書学大賞、石巻市主催の硯のふるさと東北書画展で特選を受賞するなど、数々の大会で入賞してきました。

第60回記念賞を受賞した時には台湾を訪問し、台湾の人たちが見守る前でその腕を披露してきたという歩さん。毛筆や硬筆だけでなく、音楽やイラストなどの幅広い趣味を持つ歩さんに、書道への思いを伺いました。

●大変な受賞歴ですね！ 作品も本当に素晴らしい。ありがとうございます。私は、書けば書くほど調子が



無邪気で明るい性格が魅力の歩さん。慢心せず、上を目指して頑張ります」と話してくれました。

出るタイプなんです。無心に書き上げた作品の中で、たまたま一番良い作品だと思ったものを出品したところ、このような賞をもらえることができました。今はまだ手本を見ながら作品を書いている段階ですので、受賞の知らせを聞いた時は本当に驚きました。

書道には、集中力が高まることや、物事を見る力を養えることなど、たくさんの魅力があります。また、台湾に行った時は、地元の方が見守る前で、席書(その場で作品を書き上げる)も経験しました。とても緊張しましたが、精神力を鍛えるという意味では、とても貴重な体験をさせていただいたと思います。また、普通では会えない、全国の書道の上手な方々と知り合えることもできました。書道は、私の生活そのもの。既に自分の一部になっています。今、準師範を目指して練習を重ねています。手本なしで、自由に創作できる力を身に付けることが当面の目標です。将来は、大きなキャンパスに、かな文字と漢字が混ざった作品を書きたいと思います。

最後になりますが、ここまで私を成長させてくれた、たくさんの方々に感謝の気持ちを伝えたいと思います。これからも、どうぞよろしくお祈りします。

3月の定例相談

Monthly Consultation

相談種別	日 時	会 場	電 話
人権擁護	3月16日(月) 10:00~15:00	市庁舎2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
行 政	3月16日(月) 10:00~15:00	市庁舎2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
税 務	電話での相談のみとなります。国税に関するご相談は、仙台国税局・電話相談センター(☎022-221-3007 または☎022-783-7842)までお問い合わせください。		
無料法律	3月16日(月) 10:00~15:00	市庁舎5階 第3委員会室	生活環境課 ☎22-1314
農 家	3月10日(火) 10:00~12:00	農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
精神保健福祉	3月 3日(火) 9:30~12:00	健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
もの忘れ	3月18日(水) 13:00~15:00	健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
障 害 者	3月11日(水)・25日(水) 13:00~15:00	福祉プラザやまぶき	福祉事務所 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	(リオン) 3月12日(木)・25日(水) (ワイデックス) 3月24日(火) 13:00~14:00	市庁舎1階 東側和室	福祉事務所 ☎22-1400

市内の交通事故 1月1日~31日 ()は1月からの累計

事故発生件数	64件 (64件)
死亡者数	0人 (0人)
負傷者数	12人 (12人)
物損件数	52件 (52件)

市内のシートベルト着用率(運転席)
2月2日 10:05~10:20 97.5%
(舞鶴会館前交差点)

■人口 38,614人(前月比)-10人
男18,854人 女19,760人
■世帯数 13,918世帯
■出生件数 24件 ■死亡件数 53件
■めんこ印贈呈該当婚姻数 8組(1月1日~31日)
※住民基本台帳から 1月31日現在

お知らせ特急便

3月末は市民課・税務課・収納管理室・健康推進課の窓口時間を延長します

●18時までの時間延長期間

3月23日(月)~27日(金)

●休日窓口開設日時

3月29日(日)9:00~16:00

※このほか、納税窓口は3月25日(水)・26日(木)の2日間は、20時までご利用いただけます(裏表紙に掲載)。

●窓口取り扱い内容

住民異動届(転入・転出・転居など)、国民年金・国民健康保険などの手続き、住民票・戸籍謄抄本・印

こころの健康づくり講演会

入場無料

思春期のお子さんとうどう向き合っていますか。

一般的に対処が難しいと言われる「思春期」について、長く支援に携わってきた先生からご講演をいただきます。皆さんのご参加をお待ちしています。

●日時 3月16日(月)13:30~15:00

●場所 健康センター大会議室(2階)

●講演 「思春期の子どもとこころ」

●講師 東北福祉大学 准教授 志村 祐子先生

☎健康推進課 ☎22-1362

白石晴風会設立のお知らせ

このたび、主に市内に住む「こころに病を持つ」皆さんで、ひとりきりになることなく、互いに協力し合い明るく希望を持って生きることを目的に、自主サークルを立ち上げました。この趣旨に賛同される方、参加を希望する方は、ぜひご連絡ください。

活動は、毎月1回、健康センターでの定例会と、季節に合わせた行事などを予定しています。

4月は花見を行いますので、皆さんのご参加をお待ちしています。

●年会費

個人：1,000円、団体：5,000円

※参加費が別に必要な場合があります。

●事務局・連絡先

橋本 ☎25-6463、我妻 ☎24-5149

鑑証明などの交付、所得証明などの交付、納税相談など

※内容によっては、取り扱いできないものもありますので、事前にお問い合わせください。

窓口で本人確認を行いますので、運転免許証、保険証などをお持ちください。

☎市民課 ☎22-1312

税務課・収納管理室 ☎22-1313

健康推進課 ☎22-1362

認知症サポーター養成講座

参加無料

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を地域で温かく見守る応援者です。「何か特別なことをする人」ではありません。認知症は、85歳以上では4人に1人と言われる、ありふれた病気のひとつです。認知症について理解を深め、安心して暮らせる地域とするために、多くの方の参加をお待ちしています。

●日時 3月26日(木)13:30~

●場所 介護予防センター

●演題 「認知症を正しく理解して、認知症の方を地域で支えるために」
※受講者には、認知症を支援する「目印」のブレスレット(オレンジリング)を差し上げます。

●対象者 関心のある方であれば、どなたでも参加できます。

●申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センター ☎22-1361 (総合福祉センター内)

市営白石駅前駐車場をご利用ください

進学・就職の時期に合わせて、月ぎめ駐車場をお探しの方など、市営の白石駅前駐車場をぜひご利用ください。一時利用もできます。

受け付けは随時行っています。詳しくは、都市整備課までお問い合わせください。

●月額利用料金 4,720円

☎都市整備課 ☎22-1325

春季川干し

用水路の維持補修のため、川干しを行います。火の元には十分ご注意ください。また、各ご家庭の周囲の側溝や占用個所の土砂上げなどについても、ご協力をお願いします。

●実施区域 樋ノ口用水路・館堀用水路・沢端川ほか

●実施期間

3月27日(金)17:00~30日(月)17:00 (4日間。夜間を含む)

☎建設課 ☎22-1326

白石市土地改良区 ☎25-9717

全日本こけしコンクール「第11回写真コンクール」作品募集

全日本こけしコンクール併催「写真コンクール」の作品を募集します。

こけしを題材とした写真であればどんな写真でも結構です。皆さん、奮ってご応募ください。

●応募資格 アマチュアの方

●応募規定 未発表の四つ切り(ワイド四つ切り可)カラー・白黒写真。1人2点まで応募可能です。入賞作品の著作権は主催者に帰属し、応募作品は原則返却しません。返却希望の場合は、返送料(切手160円分)を同封してください。なお、今回からデジタルA4サイズの作品も可となりました(組み写真やスライドは不可)。

●応募方法 事務局および白石駅観光案内所備え付けの応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入し、1作品ごとに裏面に添付してお送りください。

●賞 特選1点・準特選2点【賞金・記念品】、入賞2点・佳作3点【記念品】

●応募期限(必着) 4月20日(月)

●審査 主催者が委嘱する審査委員が、4月28日(火)に審査し、同日に発表する予定です(応募者全員に通知)。

●表彰式 5月4日(祝)10:00~、全日本こけしコンクール会場のホワイトキューブで実施。期間中、全作品を会場内に展示します。

●応募・問い合わせ先 〒989-0212 宮城県白石市大手町1-1 全日本こけしコンクール事務局(商工観光課内) ☎22-1321

ちびっこ美術館

「森の中の虫たち」



あん どう なお き
安藤 尚基さん
(福岡小・3年)

わが家の アイドル



ママからひとこと
夏にはお姉ちゃんだね!
頑張つて!

パパからひとこと
これから元気に
大きくなってね!

すぎやま ゆうは
杉山 優羽ちゃん

※わが家のアイドルを募集中!
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ

かすき
一樹さん、かおりさんご夫妻の長女(田町)

●いじめ相談 (アライン)

Eメール i-line@city.shiroishi.miyagi.jp 【24時間受け付け】
※電話相談も実施しています (毎週月～金 8:30～16:30)。
いじめ問題等対策室 (教育委員会内) ☎22-1350

●家庭児童相談

毎週月～金 8:30～16:00
総合福祉センター ☎22-1400

●高齢者総合相談 (事前連絡必要)

毎週月～金 8:30～17:15
①地域包括支援センター (総合福祉センター内)
☎22-1361 (長寿課兼用回線)

②在宅介護支援センター茶園 ☎25-9955
③在宅介護支援センター八宮 ☎24-5222

●青少年相談

毎週月・火・木・金 8:30～16:30
市庁舎4階 青少年相談センター ☎22-1342 (内線445)

●消費生活相談

毎週月・水・金 9:00～16:00
消費生活相談室 (いきいきプラザ内) ☎22-0783

●DV・セクハラ相談 (事前連絡必要)

毎週月・水・金 9:00～17:00
男女共同参画相談支援センター (ふれあいプラザ内)
※電話相談も実施しています。☎22-6035

「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@posh.jp」あてに空メールを送信して、
案内に従ってご登録ください。
二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、
右のバーコードをご利用ください。



3月は 国民健康保険税(9期)

後期高齢者医療保険料(9期)の納期です。

「夜間収納総合窓口」開設 (市で取り扱うすべての税金・料金の納入)

仕事などで忙しい方、ぜひご利用ください。

●日時 3月25日(水)・26日(木) 17:30～19:30(市税は17:30～20:00)

●場所 市庁舎1階 収納管理室ほか

白石の風景50選



「田村神社神馬祭り」
(撮影場所・斎川字町屋敷地内)
松野 寛さん(斎川)

※「白石の風景50選記念誌」を1冊500円で頒布しています。◎生涯学習課 ☎22-1327



親子で楽しく遊んでください! 第二幼稚園に新しいブランコを寄付いただきました

第二幼稚園のブランコは、木製のため風雨により傷みやすく、園児たちの退園後にシートを取り外していました。同園では、いつでも誰でも使えるブランコが欲しいと、(財)加藤山崎教育基金に昨年6月、ブランコを寄付いただくよう申請。応募のあった、全国の幼稚園の中で唯一認められ、11月に寄付いただきました。

(財)加藤山崎教育基金は、日本の教育レベルの維持・発展や文化芸術・科学技術の振興、人材育成の促進を目的に、(株)半導体エネルギー研究所の株式の配当金で運営されている財団法人です。文部科学省初等中等教育企画局を主務官庁とする公益法人として平成19年3月に設立され、全国を対象に幅広い教育支援を行っています。ブランコで遊んでいた園児たちは、「とっても気持ちいいよ! 乗り心地がいいから、先生も乗ってみて」と、とても楽しそうでした。



▲新しいブランコで気持ちよさそうに遊ぶ園児たち