



No.755 広報しろいし 令和4年7月号
発行・編集 白石市総務部総務課
白石市総務部総務課

〒989-0292 白石市大手町1-1
☎0224(22)1331 0224(24)4861
kohoc@city.shiroishi.miyagi.jp



UD FONT
by MORISAWA

参加者に白石城の
しつこい壁をプレゼント!



白石市公式LINE
を友だち登録!



特集

災害に備える! 防災特集

こじゅうろうキッズランド4周年

第36回しろいし蔵王高原マラソン

[表紙写真] 白石城災害復旧工事見学会 (関連記事9ページ)

白石市のホームページ <https://www.city.shiroishi.miyagi.jp>

チビッコ美術館

「絵のぐ+水+ふで=いいかんじ!」



白石第二小学校3年生の皆さん

わが家の アイドル

ママからひとこと
元気いっぱい
大きくなーれ!

パパからひとこと
大ききはばだけ!
歓和!



誠真さん、史歩さんご夫婦の長男
齋藤 歓和くん

※わが家のアイドルを募集中!
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ

【広告】

夏の特撰
ギフト
送料
無料
7/15まで

ご贈答やお返しには白石温麺
はたけなか製麺株式会社
0120-049-047

Home is the best!
故郷を2.0歳若くする

地域信頼一番店を目指して活動中
(株) フローラ メモリアルホール白石
TEL: 0224(24)3322

FLORA 大好きな故郷を 小さくても輝ける存在へ

お中元のご注文
お待ちしております。

株式会社 馬上かまぼこ店 白石店
〒989-0243 白石市宇沢目8-3
■営業時間 9:30~18:30
■TEL/FAX 0224-25-1410

種類豊富な詰合せ
8-03 5,590円

今、注目を集める
プラスチックや紙に代わる新素材
LIMEX(ライメックス)

- 8,000社以上で素材が導入
- テレビ新聞等のメディアで紹介
- 世界40カ国で特許が登録

LIMEX

株式会社TBM 製造メンバー
宮城県内から正社員を大募集

- 実績に応じた昇給制度
- 未経験者大歓迎
- 白石出身メンバーも多数在籍
- 年間休日120日

求人情報を見る →

白石工場
問い合わせ先(採用担当)
0224-24-5600
受付時間: 月~金 9:00~17:00

お客様感謝祭
7月11日~18日迄

営業時間/10:00 ~ 21:00 (最終受付/20:30) ゆっぽで検索!

住所/白石市大平森合字森合沖86 お問合せ/0224-22-5526 休館日/毎月第3火曜日

おかげさまで21周年
テナント募集
理容・美容
詳細はゆっぽまで



▲有料広告
募集

洪水浸水想定区域の指定について

国土交通省・宮城県では、想定最大規模降雨により、河川が氾濫した場合に浸水が想定される区域を「洪水浸水想定区域」として指定し、その区域および浸水した場合に想定される水深・浸水継続期間を示した「洪水浸水想定区域図」を公表しています。併せて、家屋などの倒壊・流出をもたらすような激しい氾濫流や河岸浸食の発生が想定される「家屋等氾濫想定区域」も公表しています。

■想定最大規模降雨とは？

「想定最大規模降雨」の降雨規模は、1000年に1回程度を想定しています。毎年の発生確率は低いですが、規模の大きな降雨であることを示しています。

■宮城県内の「洪水浸水想定区域」指定状況と市内の「洪水浸水想定区域」指定状況について

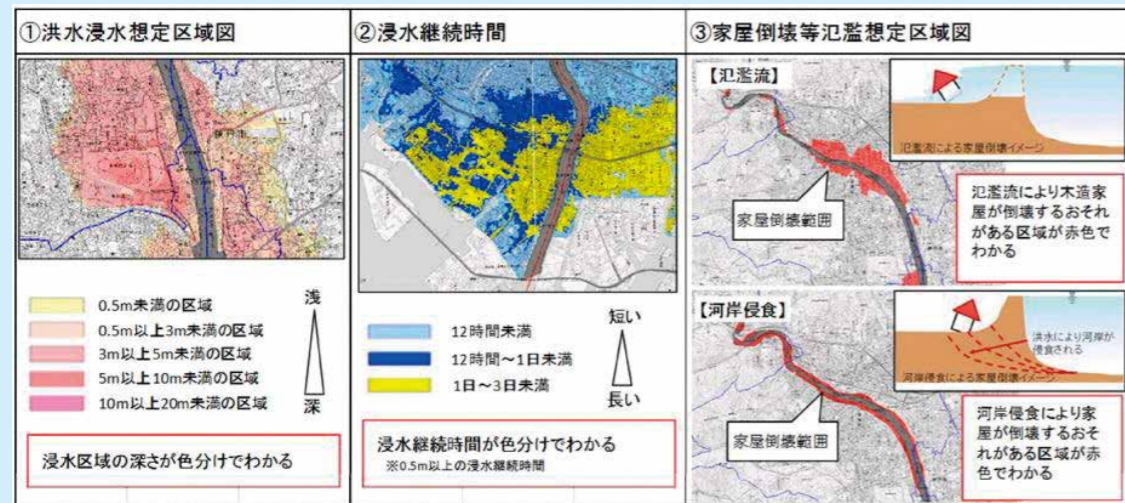
令和4年5月末現在、112河川を指定しています。今後も順次指定を推進していく予定となっています。本市では、次の10河川が指定されています。この指定を受け、本年度中に「白石市ハザードマップ」を更新し、全世帯に配布する予定です。

河川名	洪水浸水想定区域指定日	河川名	洪水浸水想定区域指定日
白石川	平成29年5月30日	高田川	令和4年5月31日
斎川	平成29年5月30日	平家川	令和4年5月31日
谷津川	令和4年3月15日	大太郎川	令和4年5月31日
塩川	令和4年3月15日	児捨川	令和4年5月31日
沢の内川	令和4年3月15日	天津沢川	令和4年5月31日

■公開先

宮城県WEBサイト「みやぎの河川」にて、宮城県内の洪水浸水想定区域の指定状況・洪水浸水想定区域図を確認することができます。

みやぎの河川
QRコード▶



▲洪水浸水想定区域図などの表示例

災害に備えて！

とるべき行動を今一度確認しよう！

☎危機管理課 ☎22-1452

これから台風や豪雨が発生する本格的な季節を迎え、全国各地では毎年のように大規模な災害が発生しています。大切な命を失わないためにも、一人一人が「自らの命は自らが守る」という意識を持ち、災害時における自分自身のとるべき行動を確認しておきましょう。

土砂災害や川の氾濫など危険が差し迫っている場合は、ためらわずに安全な場所や避難所への早めの避難をお願いします。

【写真】大平公民館前の威徳寺川の氾濫に伴う市道坂谷線の冠水（令和元年台風第19号）

●自分自身のとるべき行動を確認しておきましょう！

情報の入手方法を確認

緊急性の高い情報は、「しろいし安心メール」や「白石市公式LINE」で発信しています。



ハザードマップで危険がないか確認

ハザードマップで自分が住んでいる場所や周辺に危険がないか確認しましょう。色が塗られている場合、浸水などの恐れがあります。

どの場所に災害の危険性があるのか、また、災害時に速やかに避難できるよう、避難場所や経路などについても事前に確認しておきましょう。



●避難が必要となった場合は落ち着いて行動しましょう！

あらかじめ最低限の必需品を準備

いざというときに備えて、非常持ち出し品を準備しましょう。水や食料などを非常備蓄として準備しておくことも大切です。

また、非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックなどに詰めておき、いつでも持ち出せるようにしておきましょう。



安全な場所へ早めの避難

避難が必要な状況になった際は、直ちに命を守るため、安全な場所へ避難しましょう。

安全な場所にいる人は、指定避難所へ行く必要はありません。また、避難先は小・中学校、公民館ではありませんので、安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。



遊びに来てね!!

夏休みは毎日開館!
7月22日(金)~8月24日(水)

7月の休館日 7・14・21日
☎ 0224-26-8178
FAX 0224-26-8177

祝!4周年
キッズランドの
夏まつり
30日
土

大道芸がやってくる!

コンタクトジャグリングのパイオニア的存在のおこたんぺ。唯一無二のリンボーダンサー佐々木カンタが、うっかりぱったりがっつりとユニットを結成! 大人の大人によるみんなのための大道芸自由研究。

●時間 13:00~ ●場所 キッズランド内特設会場



こじゅうろうキッズランド 夏まつり!

きらきら★サマーランド

今年の夏はひと味違う! キッズランドの夏祭り! 「スーパーボールすくい」「くじ引き」「射的」などなど、楽しい遊びを集めてみんなの来場を待っています! 参加してくれたお友だちには、駄菓子のプレゼントもあるよ! 今年も夏はキッズランドに遊びに行こう!

●時間 午前・午後それぞれ開催 ●場所 キッズランド内特設会場



※イメージ

※「びろろん棒ワークショップ」は参加費が必要となります。

子育て
応援 イベント

絵本の世界を楽しみましょう!
おはなし会



4日(月) 11日(月)
午前・午後 各1回
1階:わいわいサロン

水 なんでも作れる不思議な棒
びろろん棒ワークショップ

曲げたり、切ったり、貼り付けたり。
面白さ自由自在!



6日(水) 13日(水) 20日(水)
午前・午後 各1回 参加費:300円

金 今日は何ができるかな?
つくってあそぼ

今月は「たなぼたかざり☆」



8日(金) 15日(金) 22日(金)
午前・午後 各1回

コロナウイルス等
対応のお知らせ ●イベントは新型コロナウイルスの影響により変更になる場合がございます。
●こじゅうろうキッズランドの開館・イベント等に関する情報は、公式ホームページをご覧ください。

こじゅうろう
キッズランド 4周年



7月
30日
土

特別子ども無料券
サンパーク内の施設
(みのりキッチン・おもしろい市場)で
1,000円以上の
お買い物またはご飲食で
「子ども無料券」をプレゼント!
※なくなり次第終了

リストバンドで
もらっちゃおう!
キッズランドのリストバンドを
お店で見せてください!
●おもしろい市場▶おかし
●みのりキッチン▶ミニジェラート

おかげさまで4周年!
こじゅうろうキッズランドを
これからもよろしくお願ひします!
大道芸イベント開催!
縁日!きらきら★サマーランド開催!

TEL:0224-26-8178
FAX:0224-26-8177 (にっこり ほっとまき い〜なや〜)
〒989-0232 宮城県白石市福岡長袋字八斗蒔 38-1
https://www.sunpark.jp/kidslan
こじゅうろうキッズランド 🔍 検索

3回
利用券 しろいし
KIDS PASS こじゅうろうキッズランドを3回まで
利用できる特別優待スタンプカード! 白石市内の子どもたち限定
(小学校4年生以下)

白石市民
限定 白石市民の方は、今だけ数量限定!!
パスポート・回数券が半額のチャンス!
通常各3,000円
合計
200枚
限定!
今だけ! 各1,500円

※購入の際は現住所を
確認できるもの
をお持ちください。

※合計が200枚に達し次第、販売を終了いたしますご了承ください。

驚異の高低差
 全国屈指のアップダウン!!
 衝撃のLast500m
 その脚で確かめよ!!



白石市グラウンド・ゴルフ場 愛称を募集します

【写真】 現在整備中の白石市グラウンド・ゴルフ場

申し込みは7月10日(日)まで
 ぜひご参加ください!

本市は、大鷹沢大町字若林地内に生涯スポーツを通じた市民の健康維持・増進と地域活性化を図ることを目的にグラウンド・ゴルフ場を整備するため、現在工事を進めています。

新たな本市の生涯スポーツ施設として、より多くの方に知ってもらい市民の皆さまから親しまれる施設とするため、愛称を募集します。

【施設概要】

名称 白石市グラウンド・ゴルフ場
 所在地 白石市大鷹沢大町字若林地内(障害者支援施設「不忘園」跡地)
 用地面積 17,274.48㎡
 開場時期 令和4年9月(予定) ※決定次第お知らせします。
 コース 8ホールを2コース 合計16ホール
 利用料金(1日) 一般300円、小・中学生・障がい者200円、用品貸出100円
 付帯設備 事務所・トイレ・休憩スペース・駐車場



第36回しろいし蔵王高原マラソン大会 9月18日(日)開催・出場者募集中!



参加者には大会特製
 Tシャツをプレゼント!

◎大会に関すること しろいし蔵王高原マラソン大会実行委員会事務局
 (生涯学習課内) ☎22-1343
 エントリーに関すること エントリーセンター
 ☎048-778-5880 (平日10:00~17:00)

- 種目・参加対象(定員1,000人)
- ① 3km: 小学生男女・中学生女子・親子ペア
- ② 5km: 中学生男子・高校生男女・一般男女
- ③ 10km: 高校生男女・一般男女
- ④ ジョギング(3km): 小学生以上
- ⑤ ウォーキング(5km): 小学生以上

参加料	
小中学生	1,000円
高校生	1,500円
一般	4,000円
親子ペア	4,000円
ジョギング	2,500円
ウォーキング	2,500円

●申込方法
 インターネットサイト「ランネット」から申し込みを受け付けています。<https://runnet.jp/>

●申込期限
 7月10日(日)
 ※先着順。定員に達し次第、募集を締め切ります。



※大会当日は交通規制を実施します。詳しくは大会ホームページ (<http://shiroishi-marathon.com>) をご覧ください。

募集期間 7月1日(金)~22日(金) ※必着

応募方法 はがきに愛称(1人2点以内)と住所、氏名、年齢、職業または学校・学年、電話番号を記入の上、郵送、または直接生涯学習課(中央公民館)へ持参ください。

選考方法 愛称は応募作品の中から、または応募作品を参考に選考を経て、白石市にて決定します。

賞品 採用者の方に白石産ササニシキ(玄米30kg)を贈呈します。
 採用された愛称が同名多数の場合は、抽選により決定します。応募者の中から抽選で3名の方に白石産ササニシキ(精米2kg)を贈呈します。

応募先・問い合わせ先 〒989-0206 白石市字寺屋敷前25番地6(中央公民館内)
 白石市生涯学習課 グラウンド・ゴルフ場愛称募集係
 ☎22-1343

復旧の状況を間近で見学

白石城災害復旧工事見学会

6月17日、本年2月より進めている白石城災害復旧工事の見学会が開催されました。白石城は、昨年2月に発生した福島県沖を震源とする地震により、天守閣や大手二ノ門のしっくい壁に亀裂が生じました。また、本年3月の地震でも新たな被害が起りましたが、9月末までの復旧を目指して工事を行っています。

この日は、市内外から20人が参加し、天守閣の外側に設けた仮設通路から、天守閣2階のしっくい壁の補修作業を間近で見学していました。参加者は「普段では見られないしっくい壁の補修作業や屋根瓦を見ることができて新鮮でした。一日でも早くきれいな姿の白石城に復旧してほしいです」と話してくれました。

見学会は計15回開催され、今後は7月8～10日、7月22～24日、8月5～7日を予定。定員は各回20人で予約制となっています。詳細は、白石城ホームページをご覧ください。



1_天守閣2階のしっくい壁を補修する作業員
2_補修作業の様子に真剣なまなざしを向ける参加者

自慢の取り組みを発表！

まちづくり交付金事業報告会

5月24日、まちづくり交付金事業報告会が中央公民館で行われ、19団体78人が参加しました。これは、第6次白石市総合計画に合わせて各地区で策定した「まちづくり宣言」を実現するために実施した各団体の事業を学び合うことを目的に初めて開催したものです。

この日は、交付金を利用した9団体が活動の背景や経緯、活動内容などを報告。周知方法や若い世代の参加を促すための工夫などに関心が寄せられ、活発な情報交換が行われました。



▲各団体の発表に真剣に耳を傾ける参加者

夏を涼しく緑のカーテン

南保育園でゴーヤの苗植え

5月24日、南保育園で園児がゴーヤの植え付け作業を行いました。この取り組みは、園庭にゴーヤを植えて緑のカーテンを作り、夏場の保育室の気温上昇を抑えようとするものです。この日は4～5歳児32人が参加し、園舎にゴーヤの苗36本を植えました。成長したゴーヤは8月下旬に収穫し、保育園の給食で味わう予定です。参加した園児は「太陽に届くまで大きくなってほしいです」「たくさんゴーヤを食べたいです」と笑顔で話してくれました。



▲先生からゴーヤの植え方の説明を聞く園児

安全・安心な学校生活のために

学校安全委員会

5月25日、東中学校で学校安全委員会が開催されました。この委員会は、白石第一小学校防球ネット支柱折損死傷事故調査委員会からの答申である再発防止策のひとつで、東中学校では教職員、生徒、保護者、有識者で構成する計10人の委員が、安全点検の年間計画内容に対して協議や校内の危険箇所の確認などを行いました。生徒代表の委員からは、部活動中の避難訓練の提案があるなど、それぞれの立場から多くの意見が出されました。



▲開催された学校安全委員会の様子

生まれ変わったテニスコート

白石中学校のテニスコート整備に感謝状を贈呈

5月23日、白石中学校でテニスコート整備を協力した企業に対して感謝状贈呈式が行われました。同校のソフトテニス部は、昨年度まで雨が降るとコートに水がたまり、練習できない日が続いていました。同校では、コートの整備費用として、教育現場の充実やスポーツ振興への寄与を目的とする「公益財団法人マークスホールディングス育英会」にスポーツ活動助成を申請し、助成金の20万円で土などを購入。教職員や部員たちで整備を行いました。コートが路面が波を打った状態に。見かねた地域の方が市内の建設業「サンダイ工業有限会社」の佐久間一志代表取締役の助力を求め、見違えるほどのコートに生まれ変わりました。

この日は、顧問や部員約50人が協力された企業へ感謝の思いを伝えていました。部員は「新しいコートで、目標に向かって日々努力していきます」と意気込みを述べてくれました。



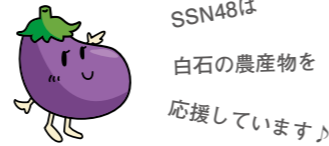
1_雨天後に水たまりの状態が続いていたコート
2_生まれ変わったコート
3_熱心に練習する部員たち

白石の新鮮野菜 う〜んとうまいから、食べてみてけらい〜ん!

〜白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します〜

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

☎農林課 ☎22-1253



おもしろいし市場

営業時間 毎日9:00～18:00

■夏野菜フェア開催!

●期間 7月23日(土)～24日(日)

大好評のササニシキのお酒「SASAシリーズ」の夏限定酒を販売します! 旬の夏野菜、各種新商品も取りそろえてお待ちしております。

●場所 福岡長袋字八斗蒔20-1

☎おもしろいし市場 ☎26-9778

■ホームページ・SNSで情報発信中!

ホームページ <https://www.sunpark.jp/>

ツイッターアカウント @omoshiro5106

インスタグラム @omoshiro1019

羽山産直市場わんこの家

【直売所】毎週土・日 10:00～15:00

【食堂】毎週土・日 11:00～14:00

新鮮野菜や地元産の商品を取りそろえています。

●場所 白川犬卒都婆字岩ノ上32-2 (国道113号角田方面沿い)

☎羽山産直市場わんこの家



軽トラ市 毎週金曜日 9:00～12:00

新鮮野菜を安く販売!

●場所 すまいるひろば

☎四竈 ☎29-2451、090-9429-6145

馬牛沼産直センター

毎週火・木・土・日曜日 9:00～17:00

今月は、トマト、キュウリ、ナス、トウモロコシ、オクラなど、新鮮な夏野菜が店頭で並びます。

●場所 国道4号沿い馬牛沼付近

☎馬牛沼産直センター ☎25-0520



小原いきいき直売所【休業中】

小原なごみ茶屋

11:00～15:00 (定休日:水曜日)

十割そばセット、ざるそばなどがオススメ!

☎なごみ茶屋 ☎29-2760

材木岩売店 9:00～16:00

お菓子、玉こんに、みそおでんなどを取りそろえています。材木岩名物「ソフトクリーム」はオススメです。

●場所 材木岩公園内

☎材木岩売店 ☎29-2830

バーバ工愛市

今月は、旬の夏野菜、しそ巻き、豆みそ、生花、手芸品などがオススメです。

①白石店 (城北町・あそびの森近く)

毎週水曜日 9:00～12:00

②元JAみやぎ仙南福岡支店構内店

毎週土曜日 9:00～12:00

☎JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市

☎25-3531

※新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。
※各直売所では、白石産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

白石のブランド野菜!

おもしろいし市場では、白石のブランド野菜「白石三白野菜」を取り扱っています。

今月は、白いトウモロコシ「ピュアホワイト」が店頭で並びます。実が白く、糖度が高くメロン並みの甘さが特徴です。



歌壇

岩崎 聰之介 選
 足の具合。足に聞く朝あざやかにカキツバタ咲く。頭張れとてか。山田 禮
 金鍬の刃外し外ししては苦笑いタケノコ掘りに友と汗かく。佐藤 啓子
 ついてない時もあるよねそんな日は道草しよう花みて帰ろう。安藤 聡
 七日かけて仕上げたるこけし六十本夢のやうなりわが懸命さ。寺崎 悦子
 老木のさつき「きりしま」今年また懸命ならん赤々と咲く。菊地せつ子
 豊作予想のラジオ対談聞くにつけ安き米価にそうは喜べぬ。佐藤ひろ子
 先日の地震の如きがまたも来むかご先祖の墓思はれてならぬ。佐藤喜和子
 まるつきり植えつばなしの球根が伸びて咲いたよ。めぐりくる春。森 律子
 満開のさくら下枝の一枝の香りマスクを外したしかむ。末吉アツ子
 タツ日が稜線きわやかに見する景床に入りても暇に残る。齋藤 巖
 評 一首目、しゃんと居たい作者、花からのエールを感じたのだ。格助詞としては引用、終助詞かは自分への問いかけ。
 二首目、くさびだったか、不具合に触れながらも収穫の楽しさを伝える。
 三首目、思いを引きずらない明るさ。軽い口語調が魅力。

俳壇

山家 弘子 選
 牡丹のひとひら残る重みかな 藤多伊都子
 藤の花映る水面を鯉過ぐ 我妻 孝則
 見つけたり日本たんぼ懐かしや 幕田 和子
 野も山も見見る間に緑重ねをり 高子うぶん

柳壇

四電 英夫 選
 食料の危機本当に来る予感 佐藤 啓子
 断捨離で少なくなつてまた欲しい 大庭美智子
 赤札を見てる時だけ人に会い 森 律子
 宮出しにコロナ退散春祭り 星 明
 山は藤畑キヌサヤ花盛り 志村かつい
 連休はコロナ共存人の群れ 菊川いつ子
 高齢者不安ひろがるデジタル化 末吉アツ子
 残されし人生一路健やかに 菊地せつ子
 世の事も何も言わずに花は咲く 安藤 聡
 庭いじる老いの幸せとは言えず 高子うぶん
 評 一句目、紛争や気候変動など食料の危機は隣り合わせ。七億人も人が飢餓に瀕している一方、大食い番組が台頭している皮肉。
 二句目、余分なものは捨てようという決心してものの、あれも欲しいこれも必要と堂々巡り。「捨てに行き隣のゴミを持ち帰り」
 三句目、赤札市、タイムサービスなど会いたくない時に限って人に会う。でも相手も同じ気持ちでいるのかも。武士は相身互い?

地域包括支援センター

～いつまでも楽しみながら元気に暮らすために～ ☎22-1466 ☎26-2699

「いきいき百歳体操体験教室」に参加してみませんか?

～コロナ禍で外出を自粛しているあなたへ～



自粛生活が長期化して、外出や人と会う機会が激減しています。感染症対策を学びながら、安全に運動をし、フレイル(虚弱)を防ぎませんか?

自由参加なので、気軽にご参加ください。

●日時 7月7・14・21日 (いずれも木曜日) 10:00～11:15 (受付9:30～)

●場所 中央公民館 ホール

●参加費 無料

●持ち物 マスク着用、飲み物、動きやすい服装

※参加希望の場合は、事前に連絡をお願いします。



オレンジカフェ

認知症があってもなくても参加できるつどいの場です。歯科衛生士による歯科相談も実施します。

●日時 7月12日(火) 13:30～15:00

●場所 総合福祉センター

認知症家族のつどい

●日時 7月26日(火) 13:30～15:00

●場所 清風 6階



地域全体で子育てを応援します!
ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488
☒famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

ファミサポ会員随時募集中

子育て中に困ったときや子育てで支援ができる方を募集しています。詳しくは、白石市子育て支援サイトをご覧ください。

■会員の条件

①**依頼会員** 市内に在住か勤務している方で子育ての援助を受けたい方

②**提供会員** 市内に在住する子どもの預かりや送迎の援助に協力いただける方

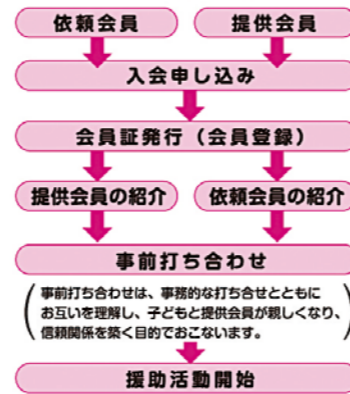
③**両方会員** ①と②を兼ねる方

■利用料金

1時間当たり子ども1人につき500円。2人目(兄弟、姉妹)は250円。

※預かりは提供会員1人につき子ども2人まで。3人目以降は要相談。

■入会から活動の流れ



地域子育て支援センター「あいあい」

●開館日 月～金 8:30～17:15
☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☒22-6027
☒kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

「りとるあいあい」募集中

子どもたちの好きな童謡に合わせて親子で楽しく体を動かしませんか。ママのリフレッシュ体操もあります。

●日時 7月15日(金) 10:00～11:00
●場所 ふれあいプラザ和室
●対象 8カ月～1歳6カ月の
お子さんとママ
●講師 八巻奈美子さん
●定員 6組(申込順)

「あいあい夏まつり」募集中

支援センターの夏まつりに遊びに来ませんか。楽しいコーナー遊びを準備しています。

●日時 7月20日(水) 9:45～11:00
●場所 ふれあいプラザ
●対象 就園前のお子さんと保護者
●定員 15組(申込順)
●持ち物 着替えと帽子
※水遊びのコーナーもあります。

「白川保育園で遊ぼう会」募集中

お子さんと保育園のお庭で遊びませんか。

●日時 7月22日(金) 10:00～10:30
●場所 白川保育園園庭
●対象 就園前のお子さんと保護者
●定員 6組(申込順)
●持ち物 着替えと帽子
※水遊びを予定しています。
※雨天時は中止となります。



子育て支援コーディネーター

☎子ども家庭課 ☎22-1363
☒kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp



市役所1階子ども家庭課では、「子育て支援コーディネーター」が子育てに関する相談を受け付けています。日ごろの悩みや心配ごと、保育園や幼稚園などの相談のほか、子育て支援サービスを紹介しています。子育て支援センターの事業や乳幼児健診などにも参加していますので、気軽にお声掛けください。メールや電話でもお受けします。

●母子健康手帳交付日 (場所: 健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
7月6日(水)	9:00～11:00	7月26日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
8月2日(火)	9:00～11:00	8月30日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

「おひさまひろば」参加者募集

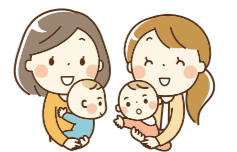
☎ひこうせん ☎25-2172

発達に不安や心配のある親子と一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 事前にお電話を。

●日時 7月28日(木) 9:30～11:30
●持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル

■全イベント共通

お茶や水を持参ください。



子育てサークル「るーむ」

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやお子さんとのおふれあい遊びを楽しんでみませんか。



布遊びを楽しみました

5月のるーむでは、ふわふわ布(スカーフ)を使っていろいろな遊びを楽しみました。らんらんるーむの子どもたちは、柔らかい布の感触を喜んだり、ふわふわと降りてくる布を見ながらキャッチしたり、親子で楽しく遊びました。

るーむは申込制になっています。支援センターに電話か来館にて申し込みください。

集まれ! 元気っ子! 【5月17日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

7月のるーむのテーマは「七夕キラキラ星まつり」です。事前にお申し込みください(定員あり)。

内容	対象者	月日	時間
①にこにこるーむ	2～7カ月児	7月5日(火)・8月18日(木)	9:45～11:00
②わくわくるーむ	8カ月～1歳3カ月児	7月21日(木)・8月30日(火)	
③らんらんるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	7月13日(水)・8月24日(水)	
④さんさんるーむ	2歳4カ月児以上	7月14日(木)・8月25日(木)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

ヘルスメイト
白石が作る!

「高齢期のフレイル（低栄養）予防」 簡単レシピ

野菜たっぷりぶっかけ麺

【作り方】

- ①冷凍うどんは、袋のまま電子レンジ（600W）で3分加熱して器に盛る。
- ②トマトは2cm角、なすは皮をしま目にピーラーでむいて縦半分に切り、5mm厚さの半月切りにする。きゅうりは縦半分に切り、5mm厚さの斜め薄切りにする。にらは3cm長さに切る。
- ③鍋にごま油を入れて火にかけ、なす、きゅうり、塩・こしょうをした豚肉を加えてさっと炒める。
- ④③にAとトマト、にらを加えてひと煮立ちしたら①にかける。



白川地区の皆さん

【材料】（2人分）

- 冷凍うどん 2玉
- 豚肩ロースしゃぶしゃぶ肉用 100g
- 塩・こしょう 各少々
- トマト 1個
- なす 1本
- きゅうり 1/2本
- にら 6本
- ごま油 小さじ1/2
- A {めんつゆ(3倍濃縮) 大きじ1・1/2
- 水 200ml

1人分当たり
361kcal
たんぱく質16.0g
塩分2.4g



●低栄養とフレイル

加齢に伴い食が細くなると、栄養素の摂取不足が続く、気が付かないうちに体に悪影響を及ぼすようになります。低栄養を防ぐためには、エネルギーとたんぱく質をしっかりと摂取することが大切です。

ジフテリア・破傷風混合2期、日本脳炎の予防接種を受けましょう

お子さんが対象年齢になったら、早めに予防接種をして感染を予防しましょう。

- ジフテリア・破傷風混合2期 11～13歳未満の間に1回接種（委託書と予診票は11歳到達月に送付されます）
- 日本脳炎1期 3歳児（予防接種手帳に委託書と予診票がつづられています）
※平成14年4月2日から平成19年4月1日生まれの方（特例対象者）は20歳未満まで接種可能です。
※平成21年4月2日から平成21年10月1日生まれの方（特例対象者）は9～13歳未満の間に1期の不足分を無料で接種できます。

「B型肝炎、C型肝炎」の抗体検査を行っています

予約制ですので、希望される方は事前にお問い合わせください。匿名での検査が可能です。

- 検査受付日 毎月火曜日（月2回） 9:00～12:00
- 検査内容 問診、採血
- ◎仙南保健所疾病対策班 ☎0224-53-3121

7月の献血実施予定(全血)

- 白石市役所（介護予防センター）
7月20日(水) 13:30～16:30

献血のご協力ありがとうございました（5月）

・NECプラットフォームズ株式会社 45人

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
7月 3日	梅津内科医院 ☎0224-24-3571	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	フジ薬局白石店 ☎0224-24-3355	えんどう歯科医院(大河原町) ☎0224-53-2555 村上歯科医院(蔵王町) ☎0224-33-4125
7月10日	引地クリニック ☎0224-26-2823	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	さんた薬局 ☎0224-26-3376	大友歯科医院(柴田町) ☎0224-57-2120 かまた歯科医院(角田市) ☎0224-63-4181
7月17日	塚本内科消化器科 ☎0224-26-1026	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	えんめい薬局 ☎0224-25-4411	大沼歯科医院(村田町) ☎0224-83-4395 谷津歯科医院(白石市) ☎0224-26-3254
7月18日	えんどうクリニック ☎0224-26-3888	こまつ外科内科 クリニック ☎0224-22-2115	うさぎ薬局 ☎0224-26-3557 けやき薬局白石店 ☎0224-26-1160	小田部歯科医院(大河原町) ☎0224-53-2134 太田歯科医院(角田市) ☎0224-62-2453
7月24日	佐藤医院 ☎0224-32-2002	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	ヨツメヤ薬局鳥井先店 ☎0224-32-3360 蔵王ヘルスマート薬局 ☎0224-32-4550 宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	おたべ歯科クリニック(柴田町) ☎0224-56-1853 吉村歯科医院(白石市) ☎0224-26-2118
7月31日	内方医院 ☎0224-32-2101	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	にしうら薬局 ☎0224-32-3020 宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	川口歯科医院(柴田町) ☎0224-55-5493 館山歯科クリニック(丸森町) ☎0224-73-4050
8月 7日	柿崎小児科 ☎0224-25-2210	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	しろいし薬局 ☎0224-26-6682	菊池歯科医院(柴田町) ☎0224-57-2950 かおる歯科医院(白石市) ☎0224-24-3777

7月は愛の血液助け合い運動月間です
～皆様のご協力をお願いします～

医療に必要な血液は、「人工的に造ることができない」ため、血液を必要とする患者さんを救うには、一人一人の善意による献血が必要です。血液は長期間保存できないため、定期的な献血をお願いします。

- 献血ができる方 16～69歳の方（65歳以上の方は、60～64歳までに献血の経験のある方）

- 必要な体重 400ml献血は男女ともに50kg以上、200ml献血は男女ともに45kg以上
※宮城県赤十字血液センターでは、400ml献血のご協力をお願いします。男性は17～69歳、女性は18～69歳の方が対象です。ぜひ献血にご協力をお願いします。

あしたば白石

講座受講生募集

- 受付開始日 7月4日(月)
- 受付時間 8:30～17:00
- ※本人が申し込みください。

健康セミナー「食とヨガの力で体の不調を整えよう」



夏の食養生についての座学と、自分でできるヨガを体験します。健康や体力に不安のある方を全力で応援します！

7月の休館日 3・10・17・18・24・31日
☎25-5095・25-6593

- 日時 7月30日(土) 10:00～12:00
- 講師 石館志保子さん(野菜ソムリエ、全日本ヨーガセラピスト)

- 定員 16人
- 参加費 200円
- 持ち物 筆記用具、運動できる服装、バスタオル1枚、飲み物

あしたば展示コーナー 矢内勝史写真展

四季の風景の素晴らしい作品をどうぞご覧ください。

- 期間 7月4日(月)～29日(金)

寿丸屋敷

白石和紙あかりワークショップ



- 日時 7月10日(日)・24日(日)10:00～16:00
- 場所 寿丸屋敷大広間
- 内容 白石和紙の話とあかりの製作

7月の休館日 5・12・19・26日
☎25-6054(白石まちづくり株式会社)

りの製作
☎阿部 ☎090-2727-5319
☎0224-25-1154
✉washikurafuto@gmail.com

すまいるギャラリー常設写真展

- 期間 12月まで(ステージでのイベント開催時を除く)
- 場所 すまいるひろばステージ
- 内容 屋外ギャラリーでイベントや風景写真の展示
- 主催 矢内勝史

古典芸能伝承の館「碧水園」 ☎・☎25-7949

昨年2月および本年3月に発生した福島県沖を震源とする地震の影響で、被災した施設の災害復旧工事を行っています。施設は9月末まで利用および見学ができません。

主催講座については、10月から開講します。ご理解とご協力をお願いします。

弥治郎こけし村

7月の休村日 6・13・20・27日

開村時間 9:00～17:00
☎26-3993

木地玩具展

こけし工人たちはこけしだけではなく、温泉に保養に来た人たちの子や孫へのお土産となる木地玩具も製作してきました。

創意工夫を凝らした木地玩具をどうぞご覧ください。

- 期間 7月16日(土)～

こけしの絵付け体験実施中!

自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか?

- 絵付け料 850円(木地代含む)

供養こけし随時受付中



- 供養料 1口1,000円
- ※詳しくはこけし村までお問い合わせください。

こけし村の中庭ステージを利用しませんか?



弥治郎こけし村では、中庭のステージを利用する方を、随時募集しています。演奏会やステージ発表など、さまざまな用途で利用いただけます。

詳しくはこけし村までお問い合わせください。

図書館

開館時間

火・金・土・日曜日・祝日 9:00～17:00
水・木曜日(祝日を除く) 9:00～19:00
※アテネ絵本コーナー開館時間
火～日曜日・祝日 9:00～17:00

7月の休館日 1・4・11・18・25日

☎26-3004 ☎26-3505

<https://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/31>

第68回青少年読書感想文全国コンクール課題図書コーナー

貸し出しは1人2冊まで、期間は8日間です(延長は不可)。貸し出し中の本は予約もできますので、カウンターまでお問い合わせください。

夏休み期間中は希望が増えるため、借りたい方は早めにお借りください。

- 場所 図書館1階子ども読書室

- 期間 8月31日(水)まで

リサイクル市開催します

図書館で役割を終えた本を無償提供しています。ひとり10冊まで。

- 場所 図書館2階ロビー内常設リサイクル本コーナー

- 期間 7月2日(土)から
- ※本を入れる袋などは持参ください。

雑誌スポンサー制度のご紹介



雑誌スポンサー制度とは、企業、商店、団体などが雑誌を購入し、図書館へ提供いただく制度です。雑誌スポンサーになると、雑誌の最新号にカバーをかけ、表紙側にスポンサー名、裏表紙に広告を表

示して、情報発信の場として活用できます。現在8社に計14冊を提供いただいています。随時受け付けていますので、ぜひ申し込みください。

- 応募資格 企業、商店、団体など(個人は除きます)

- 広告表示期間 原則4月1日から翌年の3月31日までの1年間(更新可能)

おはなしひろば

ボランティアさんたちが楽しい絵本や紙芝居を読んでもくれます。

- 日時 7月14日(木)15:20～7月30日(土)10:00～

- 場所 アテネ2階絵本コーナー

今月のこまくさ号



貸出期間は次のこまくさ号まで、約1カ月です。絵本、雑誌の貸し出しや借りた本の予約もできます。

日時・場所

- 7月5日(火) 9:40～10:10 観音崎住宅 10:20～10:50 寿山南公園前
- 7月6日(水) 14:00～14:20 越河駅前
- 7月15日(金) 13:40～14:10 斎川中央集会所前

白石市電子図書館 開館中

タブレット端末などからいつでも借りられます。ぜひご利用ください。



図書館新刊

今月のおすすめの本

一般書

百年厨房

村崎なぎこ 著

小学館

宇都宮の旧家に独り住む大輔。ある日アヤという若い女が現れ、大正時代にここで働いていたと言う。友人は「タイムスリップだ!」と騒ぐが、大輔は信じない。だが、アヤが作った冷やしコーヒーは…。奇跡の感涙ファンタジー。



児童書

病院図書館の青と空

令丈ヒロ子 作

講談社

体調を崩し、入院している本が大好きな小5の空花。患者向けの図書館で、空花は本の中に引っ張り込まれ、アオと名乗る少女に出会い…。生きづらさを抱えるふたりの友情を描く。



絵本

おひげのポン

かなざわまこと 作・絵

おひげのポンは、おひげがトレードマークのやさしすぎる犬。不器用で無口で、困っている友達をほっとけない。助けた結果、自分が大変な目にあってもへっちゃら。だから、ポンが困ったときは…。



国民健康保険の手続きはお早めに

～加入・脱退は14日以内に～
退職などで、勤務先の健康保険（社会保険など）の資格を喪失した場合は国民健康保険（以下「国保」）に加入する手続きが必要です。また、国保加入者が就職などで社会保険などに変わった場合も国保を脱退する手続きが必要です。いずれの場合も異動があった日から14日以内に手続きをお願いします。
☎健康推進課 ☎22-1362

「自治宝くじコミュニティ助成事業」活用相談



来年度の活用相談を受け付けています。

- ①一般コミュニティ助成
自治会で使用する備品（テント・テーブルなど）で事業費100万円以上が対象（助成額：100万～250万円）
 - ②コミュニティセンター助成
主に自治会等集会所の新築が対象（助成額：上限1,500万円・対象事業費の5分の3以内）
 - ③地域防災組織育成助成
地域の防災活動に直接必要な設備などの整備が対象（助成額：30万～200万円）
- ☎①②まちづくり推進課 ☎22-1327
☎③危機管理課 ☎22-1452

■人口 32,206人（前月比）－80人
男15,847人 女16,359人
■出生件数 8件 ■死亡件数 61件
■世帯数 14,185世帯 ※住民基本台帳から、5月31日現在

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

マイナポイント第2弾実施中

マイナンバーカードの普及促進や消費活性化などのため、国では、マイナポイント第2弾を実施しています。

対象となる方は次の表のとおりです。本市ではマイナポイントの申込支援を行っていますので、ぜひご利用ください。

対象者	付与ポイント	マイナンバーカード申請期限	マイナポイント申請期限
マイナンバーカードを新規に取得した方	最大5,000円相当	令和4年9月未まで	令和5年2月未まで
マイナンバーカードの健康保険証として利用登録した方	7,500円相当		
公金受取口座の登録をした方	7,500円相当		

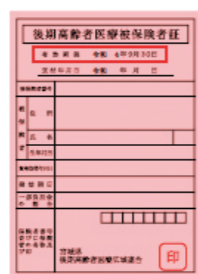
※健康保険証の利用登録や、公金受取口座の登録だけではマイナポイントは付与されません。別途マイナポイント申込の手続きを行う必要がありますのでご注意ください。

☎申込支援について デジタル推進課 ☎26-8228
マイナポイント事業について マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178



後期高齢者医療制度の被保険者証を更新します

8月から使用できる被保険者証(桃色)を7月下旬までに郵送します。8月1日以降は、新しい被保険者証を提示してください。



なお、窓口負担割合見直しのため、例年とは異なり有効期限が9月30日までとなります。10月以降に使用できる被保険者証は、9月中に送付する予定です。
☎健康推進課 ☎22-1362

介護保険負担限度額認定証の更新

施設に入所（ショートステイを含む）したときの食費・居住費は、全額自己負担となりますが、低所得者の方は申請により利用者負担が軽減されます。

「介護保険負担限度額認定証」(以下「認定証」)の有効期限は7月31日までです。

現在、認定証をお持ちの方には、6月上旬ころに更新のお知らせをお送りしています。申請には市民税非課税世帯に属する方など、いくつか要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。
☎長寿課 ☎22-1361

市内の交通事故 5月1日～31日 ※（ ）は1月からの累計
■発生件数 42件(469件) ■死亡者数 0人(0人)
■負傷者数 2人(13人) ■物損件数 40件(459件)
■飲酒運転摘発者数 0人(0人)

新型コロナウイルス経済対策

☎商工観光課 ☎22-1321

①生活応援商品券「ワンだふるクーポン」(1人あたり3,000円分の商品券)を全市民に配布します

新型コロナウイルス感染症およびコロナ禍における原油価格・物価高騰の影響を受けている、市内経済の消費喚起と各家庭の経済支援を図るため、市内飲食店などで利用できる商品券(1人あたり3,000円分)を全市民に配布します。

- 配布方法 7月1日時点で市内に住居登録をしている世帯主の方に8月下旬までにゆうパックで郵送します。
- 配布商品券額面 1セット3,000円(小規模店舗専用券500円×3枚・大規模店舗も利用できる共通券500円×3枚)
- 利用期間 9月1日(木)～令和5年1月31日(火)

②「新型コロナウイルス経済対策割増商品券」の予約受付を開始します

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている地域経済の活性化を図るため、市内商店・飲食店などで利用できる「3割増商品券」を発行することで、消費喚起と市民生活の支援を図ります。

- 販売額 1セット5,000円(小規模店舗専用券500円×6枚・大規模店舗も利用できる共通券500円×7枚の額面6,500円分)
- 販売数 40,000セット(1世帯20セットまで)
- ※応募多数の場合は購入上限を減らす場合があります。
- 予約方法 広報しろいし7月号に同封の専用申込書(はがき)または記載のQRコードを読み取り、必要事項を記載の上、7月25日(月)まで申し込みください。8月中旬までに予約券を送付します。
- 利用期間 9月1日(木)～令和5年1月31日(火)



令和4年度国民年金保険料免除・納付猶予の申請受付を開始します

保険料を未納のままにしておくと、将来の老齢基礎年金や、障害・死亡といった不測の事態が生じたときに、障害基礎年金・遺族基礎年金を受け取ることができない場合があります。

- 対象期間 令和4年7月～令和5年6月分
- 受付開始 7月1日(金)

※継続審査の方を除き毎年申請が必要です。

- 免除の種類 全額、一部(4分の3、半額、4分の1)、納付猶予
 - 申請に必要な物 ①基礎年金番号がわかるもの、②運転免許証などの身分証明書、③失業した方は「雇用保険受給資格者証」または「雇用保険被保険者離職票」のコピーなど。
- ☎健康推進課 ☎22-1362・大河原年金事務所 ☎0224-51-3111
日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp>

紙上からお礼申し上げます

■生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方からご寄付をいただきました。(敬称略)
佐藤いせよ
■地震災害復興のため次の方からご寄付をいただきました。(敬称略)
株式会社ウカ 代表取締役 渡邊弘幸、松井酒造合名会社、白澤翔也、平和大使協議会仙南

令和3年度情報公開・個人情報保護制度の実施状況

■情報公開制度の実施状況
情報公開制度は市民の皆さんの請求によって、市が保有する公文書閲覧のほか写しを交付して公開する制度です。

区分	件数
開示	21件
部分開示	7件
非開示	1件
その他(※)	2件
不服申し立て	0件
情報の提供	357件

※その他：在否応答拒否、不存在、取り下げ。

■個人情報保護制度の実施状況
個人情報保護制度は市が保有している個人情報を適正に取り扱い、市民の皆さんの個人情報に関する権利と利益を保護するための制度です。

区分	件数
個人情報取り扱い業務	436件
開示等請求	1件

☎総務課 ☎22-1331

毎月第3日曜日は「家庭の日」です

今月は7月17日 夏がきました！生活リズムを整えて夏バテを予防しましょう。

宮城県誕生150周年記念 講演および記念演奏会

宮城県誕生150周年を記念して、記念講演および記念演奏会を開催します。

- 日時 9月3日(土)
13:00～15:30
 - 場所 宮城県庁2階講堂
 - 内容
 - ①【記念講演】講師 東北大学名誉教授 平川新氏
 - ②【記念演奏】演奏 宮城県警察音楽隊
 - 定員 200人(応募多数時抽選)
 - 申込方法 7月4日(月)から宮城県150周年記念特設サイトに募集案内を掲載します。
- ☎宮城県企画部企画総務課
☎022-211-3872



新しい「介護保険負担割合証」をお送りします

要介護認定などを受けている方に交付している負担割合証の適用期間は7月31日までです。新しい負担割合証を7月末日までに郵送します。8月1日以降に介護サービスを利用する際には、必ずサービス事業者などに介護保険の保険証と一緒に新しい負担割合証を提示してください。なお、介護サービスを利用

した場合の利用者負担額は、原則として1割負担、一定以上の所得がある方は2割負担、2割負担の方のうち、特に所得が高い方は3割負担になります。詳細は次の表をご覧ください。※年度途中でも所得更正や世帯員異動により負担割合が変更になることがあります。

☎長寿課 ☎22-1361

要件	利用者負担
①本人の合計所得金額が220万円以上 ②同一世帯にいる65歳以上の人の「年金収入+その他の合計所得金額」が単身世帯の場合340万円以上、2人以上世帯の場合463万円以上 ①と②両方の要件に該当する方	3割
①本人の合計所得金額が160万円以上 ②同一世帯にいる65歳以上の人の「年金収入+その他の合計所得金額」が単身世帯の場合280万円以上、2人以上世帯の場合346万円以上 3割の要件に該当せず、①と②両方の要件に該当する方	2割
上記以外の方	1割

※「合計所得金額」とは、収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額のことです。

白石市職員募集

■職種職種・受験資格など

- 職種・採用人員
【初級(高校卒業程度)】
- ①行政：3名程度
- ②建築：若干名
- 【労務職】
- ③運転業務員：1名程度
- 【社会人経験者】
- ④主任介護支援専門員：1名程度
- 受験資格 市ホームページの試験案内をご覧ください。

■第1次試験

- 申込期限 8月4日(木)
 - 試験内容・受験日等
 - ①・②教養試験、作文試験
9月18日(日)
 - ③作文試験
9月18日(日)
 - ④SPI3 7月8日(金)～8月15日(月)
- ☎総務課 ☎22-1331



「白石夏まつり」 を開催します

すまいる広場でのステージ発表や白石駅前通りでの盆踊りと盛りだくさんで実施します。※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、マスク着用や手指消毒など協力ください。

- 日時 8月13日(土)15:00～すまいる広場ステージイベント、18:30～盆踊り
- ※変更になることがあります。
- 場所 すまいる広場および白石駅前通り
- ☎白石夏まつり実行委員会(商工観光課内) ☎22-1321

司法書士 相続・法律無料相談会

相続手続き、遺言書の作成、借金、会社の登記、成年後見などに関する無料相談会を実施します。

- 日時 7月6日(水)・8月3日(水) 9:00～12:00
- 会場 市役所3階第3会議室
- 申込方法 平日9:00～17:00に電話で予約ください。
- ※相談会は予約優先です。
- ※新型コロナウイルスの影響で中止になる場合があります。
- ☎宮城県司法書士会 ☎022-263-6755

「しろいし安心メール」登録はこちらから

【PC・スマートフォン用】 【フィーチャーフォン用】

[@sg-p.jp] ドメインからのメールを受信できるように設定してください。

「後期高齢者医療保険料決定通知書」「国民健康保険税納税通知書」 「介護保険料決定通知書」を送付します

■介護保険料(7月上旬発送)

●令和4年度の保険料額

段階	月額	年額
第1	1,680円	20,100円
第2	2,800円	33,600円
第3	3,920円	47,000円
第4	5,040円	60,400円
第5	5,600円	67,200円
第6	6,720円	80,600円
第7	7,280円	87,300円
第8	8,400円	100,800円
第9	9,520円	114,200円

被保険者および同一世帯員の前年の所得金額などにより段階が決定します。

■後期高齢者医療保険料 (7月中旬発送)

- 令和4年度の保険料率など(令和4年度改正)
- 所得割率 8.62%
- 均等割額 44,640円
- 限度額 66万円

●軽減制度
世帯主と加入者の前年の所得に応じて保険料が軽減されます。

■国民健康保険税(7月中旬発送)

- 納税義務者
納税義務者は世帯主です。世帯主が国民健康保険の加入者でなくても、同じ世帯に国保加入者がいる場合は合算して世帯主あてに納税通知書を送付します。

●令和4年度の保険税額

	医療分	後期支援	介護分
所得割	6.8%	2.1%	1.8%
均等割	22,800円	7,200円	8,400円
平等割	22,000円	5,400円	4,200円
限度額	65万円	20万円	17万円

※令和4年度限度額改正

- 低所得者軽減制度
世帯主と加入者の前年中の所得に応じて税額が軽減されます。
- 未就学児の均等割が減免されます
未就学児(平成28年4月2日以降生まれ)の均等割の半額が減免されます。申請は不要です。
- 非自発的失業者軽減制度
倒産や解雇など、自己都合ではない離職により国保に加入した方のうち、雇用保険受給資格65歳未満の方は、軽減制度があります(申請が必要です)。

■新型コロナウイルス感染症 による収入減少への減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、昨年に比べ今年の収入が減少した自営業や給与所得者などの方には、減免制度があります。詳細は通知書に同封しているチラシをご覧ください。

■令和4年福島県沖地震による減免について

り災証明により中規模半壊以上の判定を受けた方の国保税および介護保険料、半壊以上の判定を受けた方の後期高齢者医療保険料は、申請により一部が減免されます。対象となる方へは、通知書に案内を同封しますのでお手続きください。

☎税務課 ☎22-1313
宮城県後期高齢者医療広域連合 ☎022-266-1021

NHK放送受信料の 免除について

令和4年福島県沖を震源とする地震における、放送受信料の免除について、次のとおり実施しています。

- 免除の対象 り災証明により半壊以上の判定を受けた建物の放送受信契約
- 免除の期間 令和4年3～4月分(2カ月間)
- ※既に支払い済みの場合は、支払い済みの期間を2カ月間繰り下げさせていただきます。
- ☎NHK仙台放送局 ☎022-211-1042

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援 特別給付金(ひとり親世帯以外分)を支給します

コロナ禍で食費などの物価高騰などに直面する低所得の子育て世帯に対し、子育て世帯生活支援特別支援金を支給します。

- 対象児童 平成16年4月2日～令和5年2月28日までに生まれた児童または、特別児童扶養手当の認定を受けている児童の養育者で、次のいずれかに該当する方。
- ①令和4年度住民税均等割が非課税の方。
- ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和4年1月1日以降の収入が急変し、住民税均等割が非課税相当である方と同様の事情にあると認められる方。
- 支給額 児童1人あたり5万円
- ※子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)を受給した方は対象外です。
- 支給の手続き 申請書類など詳しくは、ホームページをご覧ください。
- 申請期限 令和5年2月28日(火)
- ☎子ども家庭課 ☎22-1363

第2回白石市学校教育・保育審議会を開催しました

5月23日、市役所で「第2回白石市学校教育・保育審議会」が開催されました。審議会では幼児教育・保育と小中学校教育のあり方について、「幼児教育・保育部会」と「小中学校教育部会」それぞれの部会長から現状の把握や他自治体の事例研究などを通して、本市が目指すあり方への部会での議論状況が報告されました。

審議会委員からは、待機児童の見通しや公立と私立のあり

方、高校などとの連携について意見が出され、少子化の状況にあっても質や魅力の向上を図っていくことを確認しました。

※次回の審議会の傍聴希望者は、事前申し込みが必要です（先着5人まで）。

- 第3回学校教育・保育審議会**
- 日時 7月25日(月)18:00～
 - 場所 市役所3階第3会議室
 - 申込期限 7月21日(木)まで
 - 申込先・問い合わせ 学校管理課 ☎22-1341

子育て応援住宅 入居者募集

- 東大畑住宅**
- 募集要件 ①義務教育修了前の子どもを1人以上養育している、②世帯の年間収入が家賃の36カ月分以上、③指定の家賃保証会社と契約。
 - 所在地 字東大畑87
 - 募集数 1号棟13戸、2号棟12戸
 - 間取り 3DK・53.08㎡
 - 家賃 30,500円～36,500円 ※階により異なります。
 - 受付期間 随時（先着順） ※その他書類審査有り。詳しくはお問い合わせください。
- ☎サンウッドハウジング株式会社 白石営業所 ☎050-3704-1000
- 定住促進補助制度**
- 子育て応援住宅を退去後3年以内に白石市内に住宅を取得し、定住した世帯に対して〈月額家賃の30%〉×〈子育て応援住宅に入居した月数〉を補助。
- ☎建設課 ☎22-1326

ヤマト運輸株式会社との包括連携協定を締結

ヤマト運輸株式会社と本市は連携協力のもと、安全・安心な地域づくりに関すること、災害対策に関する事などに関し、包括連携協定を締結しました。

5月30日、市防災センターで行った締結式で、ヤマト運輸株式会社の妹尾真一^{せのおしんいち}新宮城主管支店長は「今回の協定を機会に市のまちづくりに共に尽力していきたい」とあいさつ。山田市長は「さまざまな市政課題の解決に、ヤマト運輸株式会社様の協力をいただき、持続可能なまちづくりを推進したい」と、期待を寄せていました。



▲協定書を取り交わした妹尾宮城主管支店長（右）と山田市長

(仮称)成人式 実行委員募集



令和5年1月8日(日)に開催する(仮称)成人式の実行委員を募集します。

また、民法の定める成人年齢の引き下げに伴い、関係者など広く意見を聴取したうえで20歳の節目にふさわしい名称にしていきたいと思います。

- 対象 平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方
- ※これまで通り20歳を迎える方を対象とします。
- 定員 若干名
- 申込期限 8月19日(金)

☎中央公民館 ☎26-2453

市営住宅入居者募集

■緑が丘住宅、桜田住宅

- 受付期間 7月1日(金)～22日(金)
 - 募集要件 住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方など。応募多数時は抽選。他にも募集を行っている住宅があります。
- 詳しくは担当までお問い合わせください。
- ☎建設課 ☎22-1326



市営住宅 空室状況

7月は
固定資産税(2期)
国民健康保険税(2期)
後期高齢者医療保険料(2期)
の納期です

- 「夜間収納総合窓口」開設**
- 日時 7月25日(月) 17:15～19:00
 - 場所 収納管理室・会計課・建設課

「にこにこ元気塾(保健栄養教室)」受講生募集

～楽しく健康づくりしませんか～

自分の健康づくりはもちろん、家族や地域の健康づくりについて学ぶことができます。託児もありますので、男女問わず、参加をお待ちしています。

なお、この教室は白石市食生活改善推進員の養成講座にもなっています。

- 初回開催日 8月3日(水) ※令和5年3月まで全8回の教室になります。
 - 時間 9:30～12:00ごろ
 - 会場 健康センター
 - 内容 歯科衛生士、保健師、管理栄養士などによる健康に関する講話や実習など
 - 募集人数 20人
 - 受講料 無料(2回目のみ調理実習材料費として400円)
 - 申込期限 7月13日(水)
- ☎健康推進課 ☎22-1362

毎月7日は「白石温麺の日」
白石温麺を食べましょう

健康料理講習会

保健師と栄養士による、健康と防災に関する話とパッキングがあります(会食は行わず、料理は持ち帰りになります)。

参加希望の方は、3日前までにご連絡ください。

- 開催日・場所 7月5日(火)白川公民館 7月7日(木)小原公民館 7月12日(火)深谷公民館 7月15日(金)健康センター
- 時間 9:30～12:00ごろ
- 持参する物 エプロン、三角きん、筆記用具、米1合、材料代400円

☎健康推進課 ☎22-1362

仙南地域広域行政事務組合職員募集

- 職種・受験資格**
- 職種・採用人数 【初級(高校卒業程度)】 行政 3人程度 消防 6人程度
 - 受験資格 行政 平成10年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方。 消防 ①平成12年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方、②第1種普通自動車運転免許証(オートマチック車限定を除く)を取得している方または採用から6カ月以内に取得見込みの方(将来的に消防車両を運転することから、準中型以上の免許取得を推奨)、③採用され勤務地に配属された場合は、当消防本部管轄区域内に居
- 住できる方。
- 採用試験**
- 第1次試験**
- 日時 9月18日(日)10:00～
 - 会場 仙南地域広域行政事務組合総合庁舎3階会議室
 - 試験種目 教養試験、検査(適性検査など)、作文試験
- 第2次試験**
- 第1次試験合格者に個別に通知します。
- 受験手続き 試験案内は、同組合総務課で配布するほか、ホームページからもダウンロードできます。
 - 受付期間 8月4日(木)まで
- ☎仙南地域広域行政事務組合総務課 ☎0224-52-2628



組合職員採用案内

宮城県警察官募集

- 募集職種 警察官A(大学卒業程度) 警察官B(高校卒業程度)
 - 受付期間 7月20日(水)～8月19日(金)
- 採用試験**
- 第1次試験**
- 日時 9月18日(日)
- 第2次試験**
- 日時 ①10月11日(火)、②10月12～18日の間の指定する1日 ※①および②の2回受験が必要。
- 最終合格発表**
- 11月中旬
- ☎白石警察署警務課 ☎25-2138



警察官採用案内

白石の農×育てる人

～農家の輝く姿を情報発信！～

2カ月に1回、白石のすてきな農家さんを紹介していきます！ 私たちの身近にある「農業」の情報を楽しくお届けします。

今回は、本市の特産品「もろきゅうり」を栽培している川村さんと白石三白野菜の一つ「ピュアホワイト」を栽培している小室さんのお二人に話を聞きました。



☎農林課 ☎22-1253

こだわりを強く持って育てています



かわむら てるお
川村 照男 さん

川村さんは20歳のころに脱サラし、もろきゅうりを作り続けていた専業農家の奥さんの実家を夫婦で継いでから、約40年にわたり栽培しています。初めは土日休まず作業に追われていましたが、現在は、一緒に働く息子さんが子育てにも専念できるよう、作業時間や工程を決めることで休みを取れるようにし、それぞれが自由に過ごす時間を大切にしています。

川村さんのもろきゅうりは、とても艶があり美しい形をしています。長さ11.5cm～14.5cmと規格が厳しいもろきゅうりの「品質」にこだわるため、有機肥料を使用した栄養価の高い土壌作りを大切に、気温が低い時期は効率よく温度管理が行えるように、暖房付きのハウスで栽培しています。



▲親子での農作業

未経験だからこそ、チャレンジし続けています

長年サラリーマンとして働いていた小室さん。60歳のころに奥さんと2人で実家の農家を継ぎましたが、共に農業経験が全くなく、「独学」で農業を始めました。

白く甘いとうもろこしで有名なピュアホワイトですが、育てることは容易ではありません。小室さんは白色を保つための管理、メロンよりも糖度を高めるための土壌作りを大切にしています。これまで失敗を重ねながらも、諦めず奥さんと一緒にチャレンジし続けた結果、おもしろい市場へ出荷するほどの知識と技術を身に付けました。農業の魅力について小室さんは「自分の努力が野菜という『形』として実感できる場所です」と笑顔で話してくれました。



▲種から育てた苗の移植作業



こむろ まきお
小室 巻雄 さん

令和3年度市民文芸年度賞が決定しました

受賞された皆さま、おめでとうございます（敬称略）

【柳壇の部】

（三月号）
コロナ禍に不要不急の去年今年
末吉 アツ子



（二月号）
良心が心の何処にあるか訊く
森 律子



（七月号）
お互いにリハビリ励ましメール友
大庭 美智子

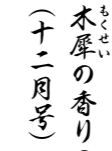
（七月号）
明け六つの春眠覚ます寺の鐘
星 明



【俳壇の部】



（七月号）
ゲレンデの空まで続く黄水仙
平間 幸恵



（十二月号）
木犀の香りの中の忌日かな
赤井畑 柳二



（三月号）
遠き昭和揮すな揮すなのどんとへの参道のにぎわい今にして思う
佐藤 啓子

【歌壇の部】

（八月号）
古いぬれば泥鰌掘いもままならず
雛子聞きつつむすむすと居る
齋藤 巖



（三月号）
歳晩は外と内より夫とわれ手の平
なかよく窓を拭き合う
末吉 アツ子

Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日時	会場	電話
人権擁護行政	7月15日(金) 10:00～15:00	市役所2階 第2会議室	市民生活課 ☎22-1314
無料法律	7月15日(金) 10:00～15:00 ※事前に電話で予約ください。	市役所3階 第3会議室	市民生活課 ☎22-1314
農家	7月8日(金) 10:00～12:00	農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
こころの相談	7月12日(火) 13:15～16:15	健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
アルコール	7月20日(水) 11:00～16:30	仙南保健福祉事務所	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132
思春期・ひきこもり	7月21日(木) 13:30～16:30	仙南保健福祉事務所(要予約)	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132
障がい者	7月8日(金) 13:00～15:00	市役所3階 第3会議室	福祉課 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	・リオン: 7月5日(火)・22日(金) ・ブルーム(旧ワイデックス): 7月26日(火)	13:00～14:00 市役所1階 東側和室	リオン ☎0224-52-2551 ブルーム ☎022-267-3435

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談(アライン)	いじめ相談窓口(市役所4階 教育委員会内) ☎i-line@city.shiroishi.miyagi.jp 【24時間メール受け付け】 ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月～金 8:30～16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談(事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内): ☎22-1466 毎週月～金 8:30～17:15 ②在宅介護支援センター清風: ☎22-2110 ③在宅介護支援センター八宮: ☎24-5222 ②③は24時間電話受付しています。
生活困窮者自立支援相談	社会福祉協議会(総合福祉センター内) 毎週月～金 8:30～17:15 ☎22-2130
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(市役所1階市民生活課内) 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談(事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・木・金 8:30～16:00 ☎22-6035
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター【24時間電話受け付け】 平日: ☎0224-51-5361 夜間・休日: ☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサシテ内(大河原町)。平日は福祉課(☎22-1400)でも受け付けています。
健康相談	健康推進課 毎週月～金 8:30～17:15 ☎22-1362

スパッシュランドしろいし

7月の休館日 6・13・20・27日
 開館時間 10:00～16:30 最終入館日16:00
 ☎29-2326 ✉spashland@shiro-f.jp
 ※地震の影響で、当面の間50mプール・子どもプール・バーデーションは利用できません。岩風呂・トレーニングルームは営業しています。詳細はお問い合わせください。

■土・日・祝日の送迎バス変更について

土・日・祝日に運行している送迎バスは6月より、迎え午前1便(スパ10時着)、送り午後1便(スパ13時発)のみ運行になります。乗車場所は変わりますのでご了承ください。

夏休み期間中送迎バスの増便は行いません。

■毎月26日は風呂の日

毎月26日は全館利用・岩風呂利用料金を半額にて提供します。

■レストラン情報

でき立て日替わり弁当が、500円(ご飯大盛+50円)で好評販売中。

他にもオードブルなどのご注文承ります。

ホワイトキューブ

7月の休館日 6・13・20・27日
 開館時間 9:00～21:45 ☎22-1290
 ✉whitecube@shiro-f.jp
 ※地震による被害のため、コンサートホールは当面の間利用できません。

■新体操教室生徒募集



楽しく新体操で体を動かそう。無料体験教室実施中!

- 対象 幼児～中学生
- 講師 新体操専門指導員(キューブ職員・外部講師)
- ※各クラスによって練習時間・月謝料金が違います。詳細はお問い合わせください。

※募金箱への募金額7,968円(5月末)ご協力ありがとうございました。

■体づくり運動教室生徒募集



スポーツを本格的に始める前に体を動かしませんか。体験教室も行っています。

- 練習日時 土曜日 9:00～10:00
- 対象 4～6歳
- 講師 キューブ職員
- 月謝 2,000円

白石城

7月の休館日 無休
 開館時間 9:00～17:00
 ☎24-3030 ✉24-3033
 ✉shiroishijo@shiro-f.jp

※歴史探訪ミュージアムのみ営業中です。天守閣・武家屋敷は修繕工事のため休館中です。

■白石城天守閣工事見学会 7月の予定

白石城天守閣の復旧工事見学会を実施します。

- 開催日 7月8日(金)・9日(土)・10日(日)・22日(金)・23日(土)・24日(日)
- 時間 10:30～12:00
- 定員 各日20人
- 募集方法 電話・ファクス・メールで申し込み可能です。開催日の前日までにご予約ください。

●その他 見学会後に別途、立体ハイビジョンシアターの割引、事前予約によるオリジナル弁当やしゅくい壁御城印の販売を予定しています。詳細については、白石城までお問い合わせください。

●レストランのおすすめメニュー



暑い夏にぴったりのひんやりメニューです。

- ふわふわベリーかき氷
- ふわふわ抹茶かき氷
- 各種400円

白石市学力向上プロジェクトの取り組み

福岡中学校 学びタイム

福岡中学校では、年間を通してさまざまな「学びタイム」を設定しています。「学びタイム」には、「放課後学びタイム」、「3年生学びタイム」、「春学びタイム」、「春考査前学びタイム」、「自主学びタイム」の5つの活動があります。特に放課後に補充学習の時間を設定する「放課後学びタイム」、授業と連動させた家庭学習を目的として学びノートを提出する「自主学びタイム」の2つの活動は毎日継続して行っています。本校の目指す

生徒像は、「自ら進んで考え、行動する生徒」です。その中でも学習に関する目標として、「自ら進んで学ぼうとする生徒」を掲げています。このような生徒の姿を実現するためには、各教科における基礎的・基本的な知識・技能の定着を図っていく必要があるという観点から取り組んでいます。これらの活動を通して、生徒同士で分からないところを教え合いながら、粘り強く課題に取り組む様子が多く見られるようになってきています。



▲先生からのアドバイス



▲ミニティーチャーによる丸付け



▲生徒同士による解き方の教え合い

☎学校管理課 ☎22-1342

小原小・中学校 (小原学園) 地域との連携を生かした教育活動

小原学園では小中一貫教育の中で、地域の環境・伝統・文化を生かした授業を柱として、特色のある教育活動を展開しています。例年実施の「スパッシュランドパーク清掃」は、地域の観光名所を清掃する代表的な活動です。児童生徒全員が縦割り班で活動しますが、上級生がリーダーシップを発揮し、下級生を励ましたり、優しく教えたりしながら社会性や協調性、地域に貢献する心を育む貴重な学びの場となっています。昨年の

秋には同公園内の植栽活動に取り組み、そのムスカリが見事に咲き誇っていました。児童生徒は地域のために取り組んだ活動が目に見える形となったことで、自己効力感や地域の一員としての自覚が高まりました。他にも検断屋敷まつりの運営補助や地域の伝統文化である「弓道」を授業に取り入れるなど、「地域とともに、地域の一員として、地域のために」をテーマに、より良い教育活動の展開を目指していきます。



▲地域の方と清掃に取り組む児童生徒



▲昨年秋に植栽した「鼻」のフラワーアート



▲小学校1年生を励ます中学生リーダー