

4 情報センター「アテネ」

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens/

■パソコン講習会・アテネ塾

●申込締め切り日

1月分:1月4日(日) 2月分:2月5日(木)
※締め切り後でも定員に空きがあれば

パソコン講習会1月・2月分日程表

コース名	時間	1月	2月	定員	受講料	テキスト代	内容
ゆっくりXPコース (2日×6時間)	9:30~16:30	15(木) 16(金)	14(土) 15(日)	10名	2,000円	1,500円	パソコン操作の基礎、インターネット・電子メール、デジカメの基礎 使用ソフト:WindowsXP ※2日連続のコースとなります
VISTA基礎Iコース (6時間)	9:30~16:30	17(土)	12(木)	10名	1,000円	1,200円	パソコン操作の基礎 使用ソフト:WindowsVista
VISTA基礎IIコース (6時間)	9:30~16:30	18(日)	13(金)	10名	1,000円	2,000円 (2冊セット)	インターネット・電子メール 使用ソフト:WindowsVista
Excel2003コース (6時間)	9:30~16:30		19(木)	10名	2,000円	1,000円	Excel2003の基本操作 ※ゆっくりVISTA基礎コース終了程度の方 使用ソフト:Excel2003
Word2003コース (6時間)	9:30~16:30		20(金)	10名	2,000円	1,000円	Word2003の基本操作 ※ゆっくりVISTA基礎コース終了程度の方 使用ソフト:Word2003
Excel2007コース (6時間)	9:30~16:30	22(木)	22(日)	10名	2,000円	1,200円	Excel2007の基本操作 ※ゆっくりVISTA基礎コース終了程度の方 使用ソフト:Excel2007
Word2007コース (6時間)	9:30~16:30	23(金)	21(土)	10名	2,000円	1,200円	Word2007の基本操作 ※ゆっくりVISTA基礎コース終了程度の方 使用ソフト:Word2007
Word実用コース (6時間)	9:30~16:30	24(土)	24(火)	10名	2,000円	1,200円	Word2007で実用的な操作 ※ゆっくりVISTA基礎コース終了程度の方 使用ソフト:Word2007

5 弥治郎こけし村

■入村無料

1月の休村日 1~3・7・14・21・28日
(1月2日は、こけし初挽き中は開村)
開村時間9:00~16:00 ☎26-3993

■弥治郎こけし初挽き

●日時 1月2日(金)10:00~11:30
毎年恒例の正月行事です。弥治郎こけし村内こけし神社前で、弥治郎系の佐藤慶明工人が初挽きを行います。

■特別企画展「初挽きの旗とこけし展」

初挽きで奉納したこけしと、初挽き旗をひるがえす「こけしみこし」の写真なども展示します。

●期間 1月29日(木)まで

■「雛の宴展」

●期間 1月31日(土)~3月3日(火)
※雛の宴展開催中は、無休で開村
春を告げるかわいらしい雛こけしを多数展示しています。即売も行いますので、お気に入りの木地雛を探してみてください。桃の節句の贈り物にも最適です。

■こけしの絵付けを体験してみませんか!

●絵付け料 600円(木地代を含む)

6 スパッシュランドしろいし

☎29-2326 ☎29-2328

1月の休館日 7・14・21・28日

開館時間 10:00~20:00

■ヨガ教室のお知らせ

●日時 1月6日(火)・11日(日)・18日(日)・25日(日)

●時間 火曜日10:30~11:30
日曜日13:30~14:30

●受講料 1回300円(ほかに別途、施設利用料金が必要になります)

■おわびして訂正します

12月号で、1月の休館日を1~3日と記載しましたが、1日から通常営業します。おわびして訂正します。

8 材木岩公園内「検断屋敷」など

小原公民館 ☎29-2031

■第6回冬の検断屋敷まつり

雪景色の材木岩で、小正月に飾る「だんご刺し」を体験しませんか?

●日時 1月10日(土)10:30~

●内容 だんご刺し体験、暁がゆの振る舞い、紙芝居、年頭メッセージ付き風船飛ばしなど

開館時間 火~日曜日 9:00~17:00
1月の休館日 1・2・3・5・12・19・26・27日
☎22-1500 ☎22-1502

ドをお持ちの方(カードは両施設で即日発行可能)。市民または市内に通勤・通学している方を優先します。

●申し込み方法 アテネ備え付けの申込用紙で、各締め切り日までに申し込む場合は①住所、②氏名、③年代、④連絡先の電話番号、⑤利用者カード番号、⑥希望コース名と希望月日を明記してください。

なお、受講料やテキスト代は当日、3階受け付けにお持ちください。

■申込書のあて先

〒989-0257 白石市字亘理町37-3
白石市情報センター

※締め切り日に集計し文書で講習日をお知らせします。定員を超えたコースは抽選などで調整します。

なお、講師用に受講者名簿(氏名、年代のみ記入)を作成しますので、あらかじめご了承ください。お願いします。

7 図書館

☎26-3004 ☎26-3505

1月の休館日 1~3・5・12・19・26日

開館時間

火・金・土曜日 9:00~17:00

水・木曜日 9:00~19:00

日曜日 9:00~16:00

●ホームページURL

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/

■年始の休館について

1月3日(土)までの本の返却は、玄関脇の青いポストにお入れいただけますようお願いいたします。

■リサイクル本を提供します

図書館での活用を終えた本を、利用者の方に無償で提供します。

雑誌、小説、実用書、絵本、児童読み物などが対象となっていますので、皆さん、どうぞお気軽にご覧ください。

●提供期間 1月24日(土)~31日(土) 開館時間内

●展示場所 2階ホール

●上限冊数 1人10冊まで

武家屋敷催事「七草の会」
無料入場券

9 あしたば白石

1月の休館日 1~4・11・12・19・25日
☎25-5095

■「手作りキムチ教室」受講生募集!

白菜キムチ一株をお土産にし、昼食にビビンバを食べて、この材料代はお得! ぜひご参加ください。

●日時 1月28日(水)10:00~12:00

●内容 キムチ作り(白菜キムチ一株をお持ち帰りいただきます)、昼食のビビンバ作り

●講師 井 景子先生

●材料代 1,000円

●募集定員 24名(申し込み順)

●申込受付開始日 1月7日(水)

■「ヘルシークッキング講座」

受講生募集!

体に良く、栄養バランスの取れた食事を一緒に作ってみませんか?

最新の食生活情報も学べます!

●日時 1月22日、2月19日、3月12日(計3回)

※いずれも木曜日、10:00~12:00

●内容

食生活情報と調理方法を学ぶ
・高血圧や糖尿病予防のために、減塩、減糖、減脂肪を心掛けた食生活を学びましょう。

・食事に限らず、一日の過ごし方(生活習慣)や気持ちの持ち方などを見直す機会にしていきたいと思います。

●講師 半沢 誠子先生

●参加費 各回700円程度

●募集定員 24名(申し込み順)

※3回とも出席できる方

●申込受付開始日 1月7日(水)

●申し込み・問い合わせ先

働く婦人の家 ☎25-5095

■「環境教室~私たちにできること」

受講生募集!

地球環境が深刻化する中、この教室で環境問題の現状を学び、今私たちにできることを一緒に考えてみませんか? 未来を担う子どもたちのためにも大切な問題です。多くの方々のご参加をお待ちしています。

●日時 1月29日(木)10:00~12:00

●内容 ①砂漠の緑化に関するスライド・映画の上映、②自分でできる環境活動について、③セヴァン・スズキさんのスピーチを紹介(1992年リオ・環境サミットより)

●講師 伊勢 脩さん(内モンゴル植林ボランティア、環境省環境カウンセラー)

●募集定員 40名(申し込み順)

●主催 あしたば白石定期講座・サークル連絡会(事務局:働く婦人の家)

●申込受付開始日 1月7日(水)

●申し込み・問い合わせ先

働く婦人の家 ☎25-5095

■「片倉代々記・重長譜を読む会」

受講生募集!

参加無料

二代片倉小十郎重長(世に名高い鬼小十郎)について、白石市史の片倉代々記にはどのように書かれているのか、みんなで読んでみませんか?

●日時 1月16日、2月6日・27日、3月13日(計4回)

※いずれも金曜日、10:00~12:00

●場所 働く婦人の家

●内容 重綱(後の重長)誕生や「大坂夏の陣~道明寺口の戦い」、真田幸村の遺児阿梅(後の重長の妻)や伊達政宗からの手紙などについて

※「片倉代々記」とは

白石市史4「史料篇」にあり、初代景綱から九代景貞までのことが譜で分けて載っています。

●講師 日下 右門さん

(白石城ボランティア観光ガイド)

●募集人数 40名(申し込み順)

※現在、申し込み受付中

●申し込み・問い合わせ先

働く婦人の家 ☎25-5095

10 いきいきプラザ

1月の休館日 1・2・3・5・13・19・26日

☎22-1635 ☎22-1636

■定期リサイクル教室(定員20名)

「牛乳パックで六角スツール作り」

牛乳パックを加工して、六角形のスツールを作ります。皆さん、ぜひご参加ください。

●日時 1月24日(土)10:00~11:30

●持参する物 牛乳パック24個

●申込受付開始日 1月4日(日)

■フリーマーケット(第4土曜日)

●日時 1月24日(土)8:30~12:00

図書館ひろば

今月のおすすめの本

一般書

■離島病院奮戦記

宮城県網走島

安田 敏明 東銀座出版

人口500人余りの東北

の離島、宮城県網走島に

病院ができました。崩壊

する地域医療に差し込む

一筋の光、網走病院。島

で奮闘する医師が、離島

の医療や福祉、暮らしを

つづった本です。

■図書館ねこデビュー

町を幸せにしたトラねこの物語

ヴィッキー・マイロン 著 柳 謙子 訳 早稲田

ある冬の朝、アメリカ

の小さな町の図書館で、

返却箱から救出されたひ

ん死の子猫は、町の人々

を癒やし、やがて世界で

知られる「図書館猫」と

なります。一生を共に過

ごした図書館司書が、その様子を愛情を

込めて贈る本です。

■落語入門

GO GO Rakugo!

CCRE 出版

林家たい平インタビュー

や、初心者も楽しめる

寄席、落語会を紹介する

ほか、落語の情報入手法

などが分かるQ&A、旬

の落語家名鑑、落語セレクト30、CD&

DVDで楽しむ落語名演ガイドを収録し

ています。

■児童書

■前略、がんばっているみんなへ

キタジマくんからのメッセージ

北島 康介 著 ベースボール・マガジン社

夢を追い掛けている子

どもたちへ贈る、北島康介

からのメッセージ。『ス

イミング・マガジン』に16回

にわたって連載された「拜

啓ニッポンのジュニアス

イマー様」に、北島康介語

録、平井コーチが語る秘話

などを加えて書籍化した一冊です。

■あっ! ゆきだ

フランクリンM.ブランリー 作 ホリーケラー 絵

たかはし つねや 訳 福音館書店

雪で遊ぶのはとても楽

しいもの。でも、雪は、

何かに、誰かに、役立っ

ているのでしょうか?

動物や植物、私たち人間

と、どんなにかかわりがあ

るのでしょうか? 子

どもたちを興味深い「かがく」の世界に案内する絵本です。