

広報 しろいし

2008 12

■白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/>

平成20年12月1日発行



12月号の主な内容

【特集1】 風間市長あいさつ	2
【特集2】 甲冑の試着と火縄銃演武	3
【特集3】 白石市人事行政の運営等のあらまし ..	4
【特集4】 公立刈田総合病院人事行政の運営等のあらまし ..	6
【特集5】 第30回白石市農業祭など	7
まちかどズームイン	8
【特集6】 第39回市民文化祭・まちの話題	10
市民文芸・国際コーナー	11
マイサークル・やる気応援情報掲示板	12
市内イベント掲示板・イベントニュース	13
くらし百科	14
今月のごみ収集日	17
市内施設のイベント情報	18
しろいし・フレッシュマーケットだより	21
教育のひろば	22
各種募集	23
子育て情報	24
健康のひろば	25
【特集7】 みやぎ蔵王白石スキー場オープン	28
お知らせ特急便	29
わがまちの会社訪問・定例相談など	31

「ふと懐かしい風景が目につかぶ！」

～第2回みちのくおとぎ民話フェスタ～

11月3日、いきいきプラザで2回目となる「みちのくおとぎ民話フェスタ」が開催されました。みちのくおとぎ街道（山形県南陽市と高畠町、七ヶ宿町を加えた2市2町の観光推進協議会）が主催。多くの親子連れや観光客などが会場を訪れ、語り部による地域に伝わる民話に聞き入っていました（10ページに関連記事掲載）。

“片倉の精神を永遠に伝えん” ～片倉鉄砲隊とその足跡～



第16回白石市生涯学習フェスティバル事業
「片倉鉄砲隊による火縄銃演武と甲冑の試着（11月2日）」



慶長7（1602）年、白石城主としてこの地に入った片倉小十郎景綱。以来、260年余りにわたって、白石地方は片倉公の支配の下、城下町としての体裁を整えながら発展を遂げてきました。幕藩体制における一国一城制度下でも、例外的に二城の存続が認められ、また、参勤交代でも「伊達の活火縄」として、火縄銃の火縄に火をつけたまま江戸に入ることを許されていた仙台藩。片倉家はその重鎮として、政宗公以来代々、軍事部門で重責を担ってきました。当時の資料からは、1万8千石の片倉家が、鉄砲や兵員な



どの数から8万石に相当する軍役を担っていたことが伺えます。片倉領内では火縄銃の生産が行われ、貴重な技が代々受け継がれてきました。現在でも芝辻家や岡家など、かつての鉄砲職人の子孫が市内に居住しています。明治維新が訪れ、白石城が「権力の象徴」から「市民のアイデンティティ」へと役割を変えた中、片倉鉄砲隊（正式名称・宮城県古式鉄砲研究会、平成14年に片倉家16代当主の重信公から「片倉鉄砲隊」を名乗ることを許される）では、仙台藩に伝わる砲術「不易流」の伝承・保存と、市民への伝統文化の普及を目的に、白石市民春まつりなどで火縄銃の演武を行っています。市民と共に歩み続ける片倉鉄砲隊。隊の活動を、今後もぜひ応援してください。



このページに掲載した写真は、11月2日に行われた第16回白石市生涯学習フェスティバル事業「片倉鉄砲隊による火縄銃演武と甲冑の試着」で撮影したものです。

- ①一斉に火縄銃を構える隊員たち。迫力満点！
- ②鋭い表情で狙いを定める隊員
- ③轟音と共に火を噴く火縄銃
- ④甲冑の試着も行った甲冑工房「片倉塾」の皆さん



心を貫く火縄の轟音、市民と共に 片倉1万8千石の誇りと伝統を守り抜く



片倉鉄砲隊 隊長 大宮 宗雄さん

白石市民春まつりの舞台などで演武を行うと、「片倉公の思いを火縄銃で表現しているのだな」と、私自身がその役割の大きさに身を引き締められます。これからも、伝統の砲術を後世に伝えていくため頑張ります。イベントのある際は、ぜひお越しください。



前進！白石 市民の未来のために

10月26日、任期満了に伴う白石市長選挙が電子投票で実施され、即日開票の結果、現職の風間市長が再選を果たしました。
11月14日に第15代白石市長に就任した風間市長の、市民の皆さまへのメッセージをお伝えします。

▲11月14日に初登庁した風間市長

私は、このたびの市長選挙において市民の皆さまの信任をいただき、再度市政を担当させていただくことになりました。
4年間の行政経験を生かし、行政が持つ善いところを伸ばしながら、民間のアイデアや発想を加味した「共汗・共学・共生」を基本理念として、次のまちづくりを念頭に、健全で公正に市政を運営していきます。

安心して子育てできるまちづくり

現在、全国的に少子高齢化が進み、本市においても例外ではありません。しかし、子どもたちは地域の宝であり、まち中に子どもたちの笑い声があふれる、そんなまちにしたいと考えています。そのために、一つ目の政策として子どもを生み、育てやすい環境をつくるとともに、高齢者の方には生きがい支援や、一人暮らしの安全対策を強化するなど、すべての市民が生きがいを持って楽しく暮らせる「しあわせあふれるやさしいまち」を実現します。

共に支え合う活気ある地域（まち）づくり

本市には、白石城を中心とする歴史や宮城蔵王の雄大な大自然、城下町ならではの風情があります。この地域資源と固有の環境を

生かして、二つ目の施策として「ろまんただよう城下町」をつくりたい。

やはり本市のまちづくりの中心は白石城です。その周辺を癒やしの空間として整備することで、観光客の増加を図ります。また、各種スポーツ交流を新たなまちづくりと位置付け、県立高校の統合後には、その敷地や既存の施設を再利用して、歴史ある町並みと調和の取れた施設整備を行います。

夢や希望の持てる次世代のまちづくり

また、地域で受け継がれる伝統行事や祭りを守り、個性ある地域づくりを進め、活気ある地域（まち）づくりを実現します。夢や希望の持てる次世代のまちづくり

終身雇用という時代が過ぎ、都会においては派遣労働でしか職を持つことができない若者たちが、ネットカフェや24時間営業のファーストフード店などで夜を明かす。こんな時代を未来の子どもたちに引き継ぐことはできません。そこで三つ目の施策として、新たに工業団地を造成し、企業の誘致に力を入れるとともに既存企業への支援を行い、雇用の場を確保します。市外からの転入者には定住のための支援を行い、新婚家庭を持たれた皆さんには、家賃を補助する事業を新

しく始めます。また、農作物のブランド化と地域の安全でおいしい作物の生産地消に力を入れ、交流人口を増やし、「いきいきとのびゆくまち」を実現します。

市民の安全と安心を確保するため四つめの施策として、公立刈田総合病院を守り、医師会や近隣病院はもちろん、国・県と連携し、地域医療を確立したネットワークづくりを行います。防災面では、高い確率で発生が予測されている宮城県沖地震に備えて、自主防災組織の活動経費を助成し、安全で安心して暮らせる「しんらいとやすらぎのあるまち」を実現します。

4万人都市の復活に向け、共に歩みましょう

私は、今述べました三つのまちづくりを行い、行政改革による健全財政を堅持しながら、少子高齢化による人口減少に歯止めをかけ、「4万人都市の復活」を目指すためにまい進していきます。私たちが持つ地域の宝に磨きをかけて、ヒト・カネ・モノが動き、にぎわいと活力のあるまちを私は創り上げていく決意です。市民の未来のために、一人ひとりが原動力になり、白石を前進させましょう。一層のご支援とご協力をお願いします。

3. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間の状況（出先機関などを除く標準的なもの）

1日の勤務時間	始業	休憩時間	終業
8時間	8:30	12:00～12:45	17:15

(2) 年次有給休暇の取得状況（平成19年）

職員1人当たりの平均取得日数	10日
----------------	-----

(3) 時間外勤務および休日勤務の状況（平成19年度）

時間外・休日勤務総時間	職員1人当たりの平均時間外・休日勤務総時間数（年間）
27,882時間	83時間

※管理職員を除いた時間数です。

(4) 休暇制度の概要

区分	概要	備考
病気休暇	公務上の傷病、結核性疾患、公務外の傷病	有給
特別休暇	公民権行使、社会貢献活動、結婚、忌引、妊産婦母体保護、産前・産後、男性職員の育児参加、通信教育スクーリング、国などが主催する運動競技会、夏期休暇など	有給
介護休暇	配偶者、子、父母などの介護	無給
組合休暇	職員団体の業務または活動に従事する場合	無給

4. 職員の分限および懲戒処分状況（平成19年度）

分限処分	0件
懲戒処分	0件

5. 職員の服務の状況

(1) 服務の概要

服務の具体的内容	
服務の宣誓	
法令等および上司の職務上の命令に従う義務	
信用失墜行為の禁止	
秘密を守る義務	
職務に専念する義務	
政治的行為の制限	
争議行為等の禁止	
営利企業等の従事制限	

(2) 営利企業従事許可の状況（平成20年4月1日現在）

営利企業等従事許可件数	6件
-------------	----

7. 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 福利厚生事業の状況

条例により「白石市職員互助会」を設置し、福利厚生事業を実施しています。

(2) 健康診断の状況（平成19年度）

定期健康診断	人間ドック	脳ドック	胃がん検診	肺がん検診	子宮がん検診	乳がん検診
219人	148人	43人	175人	197人	110人	75人

(3) 利益の保護の状況（平成19年度）

ア. 勤務条件に関する措置の要求の状況 0件

イ. 不利益処分に関する不服申し立ての状況 0件

※上記のア、イの状況については、公平委員会の事務を委託している宮城県人事委員会からの報告事項となります。

(5) 育児休業取得者の状況（平成20年4月1日現在）

男性	女性	計
0人	9人	9人

■ 週休日の振替制度や時差出勤制度を積極的に活用しています

本市では、職員の労働時間を適正に管理するとともに、時間外勤務手当の縮減を図るため、職員が土・日・祝日に勤務する場合、当該休日を平日に振り替えているほか、夜間の勤務時間外に会議などへ出席する場合には、あらかじめ出勤時間をずらし、1日に勤務すべき時間を維持するといった制度を整備し、積極的に活用しています。今後とも適正で円滑な人事行政推進に努めていきますので、市民の皆さまのご理解をお願いします。

6. 職員の研修および勤務成績の評定の状況

(1) 職員研修の状況（平成19年度）

職員の研修は、「白石市人材基本方針」および「白石市職員研修計画」に基づき、庁内研修および宮城県市町村職員研修所などへの派遣研修を実施しています。

区分	受講者数	
庁内研修	新規採用職員研修	5人
	一般職員研修	90人
	新任監督者研修	8人
	管理職研修Ⅰ	40人
	管理職研修Ⅱ	40人
	法制執務研修	15人
	行政研修	45人
派遣研修	仙南四市職員研修運営協議会	59人
	宮城県市町村職員研修所	98人
	東北自治研修所	1人
	全国市町村中央研修所	4人
	全国市町村国際文化研修所	1人
市町村職員海外研修	1人	

(2) 勤務成績の評定の概要

区分	回数	評定期
昇給判定	年1回	12月
勤勉手当査定	年2回	5月・11月

白石市人事行政の運営等のあらまし

☎総務課 ☎22-1331

1. 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 職員の任免に関する状況

ア. 採用試験の状況（平成19年度）

区分	申込者数	第1次受験者数(A)	第1次合格者数	最終合格者数(B)	競争倍率(A)／(B)
上級行政	45人	40人	13人	2人	20.0倍
上級建築	3人	3人	2人	1人	3.0倍
上級保健師	13人	10人	6人	1人	10.0倍
初級行政	6人	6人	4人	1人	6.0倍

イ. 職員の退職に関する状況（平成19年度）

定年退職	勲奨退職	普通退職	死亡退職	その他	計
2人	3人	3人	1人	0人	9人

(2) 職員数に関する状況（平成20年4月1日現在）

区分	一般行政職	技能労務職	計	条例定数
市長部局	271人	20人	291人	300人
教育委員会	41人	23人	64人	83人
水道事業	10人	3人	13人	15人
その他	11人	0人	11人	12人
計	333人	46人	379人	410人

※職員数は、毎年度総務省へ報告する「地方公共団体定員管理調査」の数値です（市長・副市長および教育長を除く）。

※条例定数は、「白石市職員定数条例」に規定する職員定数です。

※「その他」は、議会事務局、選挙管理委員会事務局、監査委員事務局および農業委員会事務局の職員数です。

2. 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況（平成19年度普通会計決算）

歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	前年度の人件費率
13,698,445千円	522,934千円	2,936,067千円	21.4%	20.6%

※人件費とは、一般職・特別職に支給される給与、共済負担金、退職手当負担金、災害補償費などです。

(2) 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況（平成20年4月1日現在）

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
白石市	340,077円	387,405円	43.08歳	270,067円	292,262円	47.07歳
宮城県	354,037円	419,614円	42.08歳	337,502円	380,423円	49.06歳
国	325,113円	—	41.01歳	284,679円	—	48.09歳

※平均給与月額は、平均給料月額に扶養手当、通勤手当、住居手当、管理職手当、時間外勤務手当、特殊勤務手当を加えたものです。

※平均年齢の小数点以下は月数を表します。

※国における平均給与月額は公表されていません。

(3) 職員の初任給の状況（平成20年4月1日現在）

区分	白石市		宮城県		国	
	大学卒	高校卒	決定初任給	決定初任給	決定初任給	決定初任給
一般行政職	172,200円	140,100円	178,800円	144,500円	172,200円	140,100円

人事行政の運営状況について公表することが義務付けられ、本市では平成17年3月に「白石市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」を制定しました。この条例は、人事行政の運営などの状況を市民の皆さまにお知らせすることによって、その公平性と透明性を高めることを目的としており、年に1回、主に前年度の運営などの状況について、定期的に公表します。



11.8-9
第30回白石市農業祭

“農”
との接点。

11月8日・9日の両日、ホワイトキューブで本市の秋の風物詩となった、白石市農業祭を開催しました。30回の節目迎えた本年の農業祭には、2日間で約2万4,000人が来場。地元産の安全で安心できる農産物と、姉妹都市と白石の物産が満載の秋の祭典を楽しく、そしておいしく味わいました。

- ①600を超える農林作物が展示された会場のホワイトキューブ
- ②大人気だった白石蔵王森林組合の木工教室コーナー
- ③白石市農村青少年機能集団の皆さんによるもちまき
- ④姉妹都市の首長も来場。写真は北海道登別市の小笠原市長（左）と神奈川県海老名市の内野市長（右）と握手を交わす風間市長



- ⑤秋の火災予防運動に合わせて、島根県白石消防署長から、片倉小十郎に扮した市職員の宮野かおりさんに一日消防署長が委嘱され、宮野さんは、会場内で防火ビークルのチャリンなどを来場者に配り、火災予防を呼び掛けました。
- ⑥今回から新設され、好評を博したそば打ちの体験コーナー。子どもから大人まで、幅広い年齢層の皆さんが挑戦

電話帳「テレパル50」と行政発行の「暮らしの便利帳」が官民協働により合体！

市民の皆さんのお宅に、「テレパル50」という名の電話帳はありませんか？本市ではこのたび、この電話帳を発行する(株)サイネックス（本社：大阪市）との間で、電話帳と「暮らしの便利帳」を合体した新しい冊子を、官民協働で発行することになりました。これは、地元企業に発行の経費を広告料としてご協力いただき、民間企業が行政情報誌を作成するという事業です。

11月12日に(株)サイネックスの村田吉優代表取締役社長が来庁し、風間市長と共に協定書に調印しました。県内では栗原市、角田市、利府町に続いて4番目の調印。現在、来年4月の発行を目指して準備を進めており、発行後は市内全世帯と転入者に配布する予定です。



▲村田代表取締役社長（写真右）と握手を交わす風間市長

公立刈田総合病院(白石市外二町組合)人事行政の運営等のあらまし

◎公立刈田総合病院総務課 ☎25-2145

「白石市外二町組合人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、公立刈田総合病院職員の任免、給与、勤務状況などをお知らせします。詳細は刈田病院でご覧いただけますので、お問い合わせください。

1. 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 職員の任免に関する状況（平成19年度）

区分	医師	医療技術職	看護職	事務職	労務職	合計
採用	4人	3人	7人	0人	0人	14人
退職	11人	4人	14人	0人	1人	30人

※退職の内訳は定年4名、勲奨5名、普通21名です。

(2) 職員数の状況（平成20年4月1日現在）

職種	医師	医療技術職	看護職	事務職	労務職	合計
職員数	28人	46人	170人	25人	7人	276人

※医療技術職は、薬剤師、検査技師、放射線技師、臨床工学技士、理学療法士、作業療法士、視能訓練士、栄養士の計。

※看護職は、助産師、看護師、准看護師の合計です。

2. 職員の給与の状況（平成20年4月1日現在）

(1) 平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況

職種	医師	医療技術職	看護職	事務職	労務職	合計
平均給料月額	512,021円	280,848円	295,820円	312,544円	268,071円	316,069円
平均給与月額	1,284,532円	344,614円	357,309円	353,097円	275,933円	446,814円
平均年齢	46.05歳	38.06歳	39.07歳	42.06歳	45.10歳	40.06歳

※平均給与月額は、平均給料月額に扶養手当、通勤手当、住居手当、管理職手当、時間外勤務手当、宿直手当、特殊勤務手当、夜間勤務手当を加えたものです。

※平均年齢の小数点以下は月数を表します。

(2) 初任給の状況

職種	区分	初任給(円)
行政職	大学卒	172,200円
	短大卒	152,800円
	高校卒	140,100円
医師		278,500円
医療技術職		140,300~178,200円
看護職		153,300~201,100円

(3) 手当の状況

ア. 期末・勤勉手当

支給時期	期末手当	勤勉手当	計
6月期	1.400月分	0.750月分	2.150月分
12月期	1.600月分	0.750月分	2.350月分
計	3.000月分	1.500月分	4.500月分

イ. 主な手当の名称

扶養手当、管理職手当、通勤手当、住居手当、時間外勤務手当、夜間勤務手当、特殊勤務手当など

3. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間の状況（基本的な一日の勤務時間）

勤務時間	開始	休憩時間	終了
8時間	8:30	12:15~13:00	17:15

※勤務場所により異なります。

(2) 年次有給休暇の取得状況（平成19年中）

職員1人当たり平均取得日数
7.7日

※年間20日付与、20日を限度に繰り越し可能です。

(3) そのほかの休暇制度

区分	概要
病気休暇	公務上の傷病、結核性疾患、公務外の傷病
特別休暇	公民権行使、結婚、忌引、妊産婦母体保護、産前産後、通信教育スクーリング、国などが主催する運動競技会、夏季休暇など
介護休暇	配偶者や子、父母などの介護のため（2週間以上6カ月以内）
組合休暇	職員団体の業務に従事する場合（1年につき20日以内）

(4) 育児休業の取得状況（平成19年度）

男性	女性	合計
0人	15人	15人

※取得期間は無給となります。

4. 職員の分限および懲戒処分の状況（平成19年度）

分限処分	懲戒処分
1件	0件

5. 職員のサービスの状況

(1) 営利企業等従事許可の状況（平成19年度）

区分	許可件数
報酬を得て事業または事務に従事する場合	32件

※左記許可件数は、公共団体などから依頼されたものについて、地方公務員法の規定に基づき許可したものです（健診、産業医、講師、診療など）。

6. 職員の研修および勤務成績の評定の状況

(1) 職員の研修の状況（平成19年度）

区分	研修数	参加人数
院内の研修会（全職員対象）	6回	298人
院外の学会・研修会	143回	169人

※上記のほかに職種ごとの研修会を多数実施しています。

(2) 勤務成績の評定の概要

区分	回数	評定期
昇給判定	年1回	12月
勤勉手当査定	年2回	6月・11月

7. 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 健康診断の状況（平成19年度）

区分	受診者数
定期健康診断	227人
人間ドック	57人

※定期健康診断については、一部非常勤職員も含まれます。

※上記のほか、特殊従事者（放射線従事者、栄養士の法定健診を実施しています）

(2) 利益の保護の状況（平成19年度）

ア. 勤務条件に関する措置の要求の状況 0件
イ. 不利益処分に関する不服申し立ての状況 0件

※上記ア、イの状況については、公平委員会の事務を委託している宮城県人事委員会からの報告事項となります。

大自然の中で大人も子どもも大はしゃぎ! 不忘オータムフェスタ

10月19日、不忘地区の自然を楽しんでもらおうと、地域の有志でつくる「不忘元気の会」の皆さんが、今年で3回目となる「不忘オータムフェスタ」を開催しました。

恒例となったこのイベントには、市内をはじめ福島県や仙台市などから約1,300人の皆さんが訪れました。本年からは休校になった分校と、放牧地に釣り堀などを整備した、地域内の公園の2カ所を会場として、子牛とのふれあい体験やバター作り、ニジマスすくいや干し草ボールでの宝探しなど、大人も子どもも大はしゃぎで、不忘の大自然を満喫していました。



▲今年から始まったニジマスすくいのコーナーは大人気

さわやかな秋晴れの下、大道芸と県内各地の鍋を堪能 白石商工会議所主催「大道芸&鍋食べまくり」



▲歓声と拍手が次々とわき起こったジャグリング

10月19日、市内中心部で白石商工会議所が主催する「大道芸&鍋食べまくり」が開催されました。さわやかな秋晴れに恵まれたこの日は、開始時刻の10時からたくさんの市民が中町に設けられた歩行者天国に詰め掛け、披露された世界トップクラスの大道芸やよさこい踊り、フラダンス、沖縄の創作舞踊「エイサー」、ギター演奏などを堪能。正午前には気仙沼・仙台・白石の各商工会議所青年部の皆さんによる自慢の地元鍋と、(株)カキヤさんの創立35周年鍋を一口味わおうと長い行列が出来上がり、目と口で穏やかな休日を楽しんでいました。

発表者と来場者の心をつなぐ力作の数々と舞台発表 第34回あしたば白石まつり



▲コール・エコーの発表では、来場者と一緒に名曲を歌う場面も

10月18日・19日の2日間にわたり、働く婦人の家で第34回あしたば白石まつりが開催されました。この催しは、同施設を拠点に活動している、サークルや団体の発表の場として年に一度、実行委員会の主催で開催されているものです。会場内には写真や絵画、手芸、習字などの力作が展示されたほか、ダンスや琴、合唱などの舞台発表も次々と披露。たくさんの来場者でにぎわった今回のお祭りについて、実行委員長佐藤美保子さんは「発表する側としても、本当にうれしい限りです。今後も、もっと盛り上げていきたいです」と話していました。

地域コミュニティづくりのために! 旭町自治会で芋煮会

11月3日、住民の親ほくを深め地域のコミュニティづくりを進めようと、旭町自治会では65歳以上の皆さんを募り、芋煮会を自治会内の桜田集会所で開催しました。

主催したのは、同自治会の有志でつくる若者会「ガンガラ組」(八島義松代表)で、回覧板で参加の申し込みを行った約20名が参加。福島市在住の音楽家、熊坂みさきさんの電子大正琴による懐メロの演奏会で芋煮会が開会。演奏会後には、若者会の皆さんが朝早くから準備した心づくしの手料理を食べながら、会場は楽しい会話で笑顔があふれていました。



▲熊坂みさきさんによる電子大正琴の演奏会

着物の魅力は時代を超えて 第5回白石城下きものまつり

10月17日～19日の3日間、中町のすまいるひろばや壽丸屋敷、城北町の白石・人形の蔵付近で第5回白石城下きものまつりが開催されました。この催しは「着物のまち白石」をピーアールしようと、白石まちづくり(株)が主催したものです。着物ファッションショーや展示会、古布作品の展示即売、昭和歌謡曲発表会などが行われ、会場とその周辺は、美しい着物姿の参加者でいつもと違った雰囲気に。ファッションショーに参加した、柴田町の八巻未紀さんは「現代にはない風合いが着物の魅力。これからも参加していきたいです」と話していました。



▲家族連れやカップルでの参加もあった着物ファッションショー

幼き子らの笑顔を思い浮かべながら 建設職組合青年部の皆さんが市内8保育園で奉仕作業



▲正確かつ機敏に作業を行う大工さん(深谷保育園)

10月26日、白石市建設職組合青年部の皆さんが、市内8保育園で棚の設置などの奉仕作業を行いました。同組合青年部では、20年ほど前から子どもたちの保育園生活に少しでも寄与したいと、年に一度奉仕作業を行っています。この日も市内の建設会社などで働く大工さん21名が、それぞれ担当する保育園に分かれて作業を実施。ホール・事務所での棚の設置や網戸の取り換え、雨よけシート用レールの取り付けなどを行いました。2時間ほどで作業は終了。一仕事を終えた大工さんに、各園の担当者から感謝とねぎらいの言葉が送られました。

たくさんの来場者と共に収穫の秋を楽しみました 第6回秋の検断屋敷まつり



▲大鷹沢小学校の皆さんによる団七踊り披露

11月3日、材木岩公園内で秋の検断屋敷まつりが行われました。恒例となった小原地区の皆さんによる南中ソーラン踊りや、大鷹沢小学校の皆さんによる団七踊り、地元の皆さんによるカラオケなどのステージ発表が披露され、来場者から大きな拍手が送られたほか、同日にいきいきプラザで行われた「みちのくおとぎ民話フェスタ」の第2会場として、検断屋敷内では民話の語りや腹話術、紙芝居なども実施。毎年恒例のりんごの皮むき大会やだるま落とし大会なども行われ、会場は一日中、たくさんの人でにぎわいました。

布の模様が絶妙のデザインを作り出す 第5回パッチワークキルト展

10月24日から26日までの3日間、ホワイトキューブで、第5回パッチワークキルト展が開催されました。

市内で手芸店「フレレット」を営む高橋のりこさんが指導するパッチワーク愛好会が主催して、2年に一度開催しています。5回目となった今年の展示会には、市内をはじめ仙台市などの愛好会の会員、約50人の作品570点余りを展示。ホワイトキューブのアリーナに、ハロウィーンをイメージしたタペストリーやぬいぐるみ、バッグなど個性豊かな作品が所狭しと並べられ、訪れた人たちはじっくりと見入っていました。



▲まるで絵画のような作品も多数展示

市民文芸

歌壇

岩崎 聰之介 選

定年を間近に如求めしと子は電話にて声をはずます
 ツブツツと手をあわせたるチビ孫達じい空からじつと見てると
 稲刈りが今日終りしと姉の深夜の電話に安らぎて聞こゆ
 温泉場に親娘三味線聞こゆれば行き交う人ら歩み緩まず
 マスコミも挙げて注意を喚起せしに振り込め詐欺のニュースは続く
 四竜 英夫
 松風かつわ者どものその声か岩間に響む霊山の秋
 後藤今朝雄

今までに見たこともない妻の姿趣味のパンフラワーに生き生きとして
 遠藤 行夫
 庭石に松のみどりに朝日かけあまねく差しして希望湧きくる
 大槻 きよ
 歓声を挙げて見し夜は幻か独りの座敷に遠花火聴く
 石田みどり
 枝豆をはじいて囁んで味わえば土と交わる老いの幸せ
 阿部みさ子

評 一首目、子どもさんの嬉しい思いを確かに汲んでおられる。こ高齢の作者だ。切なさを祈りもあろう。
 二首目、粗さはあるが、お孫さん達への眼差しが温かい。絆が生きている。
 三首目、ここの自然な運びのなかに、通い合う心が滲み出ている。

俳壇

遠藤 秋尾 選

明日よりも今を生きてよと夜学の師
 山家 弘子
 秋晴やこの上なしの牧場かな
 福原 峯子
 紺碧の空深くして鱗雲
 岩松 隆志
 木々の葉も何時しか秋の彩匂ふ
 高子うこん
 朝霧を茜に染めて日が昇る
 跡部 祐子

鶴鶴の孤高のひかり揺らしをり
 服部 忠孝
 直売の店の貸し鍋芋煮会
 岩澤 伍峯
 息災におはす証の梨とどく
 石田みどり
 風仙花弾けて飛んで街の角
 遠藤 忠臣
 月光をゆく黒猫の親子あり
 跡部祐三郎

評 一句目、夜学の子らに、人の生き方までも説く先生である。教育とは、そうあるべきと思う。二句目は、秋晴れの牧場の素晴らしき風景を詠った句。
 三句目は、鱗雲が季節の句。青空の一角に、鱗雲が浮かぶ映像が見える作品である。
 俳句は季節を詠うものです。季重ねや切り字などの制約に注意しなければなりません。
 毎月第一日曜日に、本町のふれあいプラザで俳句初心者講座を開催していますので、お気軽にお越しください。連絡は山家弘子（☎2518116）まで。

柳壇 四電 英夫 選

ノール賞暗い日本に火を灯す
 水戸 光穂
 ほめられて親馬鹿になる子煩悩
 草野 清
 株下落私たちには関係ない
 高子うこん
 枯れ木にも恋の花咲く長寿国
 山田 守
 自分には無縁と思った加齢臭
 遠藤 行夫
 夢でさえ小銭教えている私
 大庭 良子

阿部はぎの
 あとひと口思えど箸が止まらない
 寺崎 悦子
 役人の倫理教育誰がやる
 斎藤 典子
 栗むけば姑の笑顔が見えてくる
 阿部みさ子

評 一句目、一度に4人もノール賞を受賞する快挙。暗いニュースの多い日本に、希望の火を灯してくれた。頭腦の金メダル万歳。
 二句目、わが子をほめられ、うれしくなるのは親の常。まして「お父さんにそっくり」なんて言われたら。下がる目尻がえびす顔。
 三句目、円高、ドル安、株下落と、金融界は大混乱。しかし、庶民には縁遠い世界。「私には株も相場も関係ネエ」?

美しき市民総合芸術の舞台 第39回市民文化祭

昭和45年の河北巡回美術展をきっかけに始まった市民文化祭。市文化協会（林茂会長）が主催するこの催しも、今年で39回を数えました。今年も、11月1日に古典芸能などの発表（碧水園）と展示発表（中央公民館・2日まで開催）、3日には幅広いジャンルの芸能発表（中央公民館）が行われ、たくさんの人でにぎわいました。



▲320名を超える皆さんが練習の成果を披露した3日の芸能発表



- ①幅が1mを超える作品も出品された書道の部
- ②子ども能楽教室の皆さんによる袴能「土蜘蛛」
- ③姉妹都市の神奈川県海老名市から送られた作品も展示
- ④老若男女を問わず芸術作品を楽しむ来場者。作品を通して、制作者と来場者が心の交流を深めました。
- ⑤たくさんの来場者を魅了した生け花作品

11月1日に行われた碧水園での芸能発表では、文化祭全体の開会セレモニーが行われた後、子ども能楽教室の子どもたちが仕舞や袴能を披露したほか、3団体の皆さんが日ごろのけいこの成果を発表。同日と翌2日には中央公民館で展示部門の発表が行われ、11団体や一般参加など、150名を超える皆さんが制作した絵画や書道、短歌、俳句、川柳、陶芸、和紙人形、写真などの力作を、来場者が真剣な表情で見つめていました。また、3日には中央公民館大ホールで、芸能部門の発表会が行われました。23団体、約320名の皆さんが出演した発表会では、バレエや民謡、日本舞踊や詩吟などさまざまな分野の発表が行われ、会場に詰め駆けつけた多くの方が、次々と繰り返される舞台上、大きな拍手を送っていました。



国際コーナー International Corner

山に囲まれてしまった“男のカン”

白石に来て、私の住む環境は大きく様変わりしました。大都市と言われるシドニーでは車がないと不便ですし、車を持っていたので、その日の気分ですらでも長距離のドライブに出て行ったり、遠い海の海岸まで行き、そこで人生を振り返ったりしました。しかし、日本に来て一応国際免許は取りましたが、1年たっても車はまだ買っていないし、日本で運転したこともありません。
 白石では、シドニーと違ってストレス解消のためにドライブに出て行こうという気持ちがあまり起きません。また、市街地にあらゆる施設が集中していて、大変便利です。ですから今の私には、あまり車が必要ないのです！
 しかし、少し考えてみると、本当にこの1年、以前と比べて、まるで猫の歩く範囲で暮らしているような気がしてなりません。それで先日、遠い山にどうしても行きたくなったのですが、人に頼ったり、迷惑を掛けたりしたくなかったので、益岡公園経由で1人、山に向かって「散歩」に出たのです。公園から見える山の景色が、私を呼んでいました。最初、コースは小原当たりになりと思ったのですが、途中でどんどん道幅が狭くな

り、ついには歩くスペースがなくなってしまったので、方角を少し変え、鎌先温泉に向かって歩き始めました。山をどんどん登っていくと風が涼しくなり、気持ち良かったのですが、地図を持っていなかったの、「無事に着くかな」と悩み始めました。しかし、「まあ大丈夫だろう」と思い、“男のカン”に任せてしまったのです。ここまで読んでいただいた方はもうお分かりですね。そう、すっかり道に迷ってしまいました。右の道か、左の道か、どちらにしても目前にあるのは山に囲まれた田んぼのみ。周囲に家はいくつかありましたが、温泉に行く途中で途方に暮れる外国人はあまりいないでしょうから、「鎌先温泉はどこですか？」と急に聞いても驚かせるだけだろうと、迷惑を掛けないようにしました。それで「どうしようかな」と悩んでいたところ、運よくその日は近くの田んぼでイベントが行われていて、そこで取材していたカメラマンに救われました。
 結局、温泉にゆっくりつかり、疲れ切った汗だくの体をリフレッシュすることができました。皆さんにもお勧めの「長い散歩」ですが、地図だけは絶対にお忘れなく！

まちの話題 ~あの日、あの時~ Diary

第2回みちのくおとぎ民話フェスタ

11月3日、いきいきプラザで第2回みちのくおとぎ民話フェスタが開催されました。このイベントを主催したのは、国道113号で結ばれる山形県の南陽市と高島町、七ヶ宿町そして本市の2市2町で構成する国道113号観光推進協議会。この2市2町を結ぶ国道は「みちのくおとぎ街道」と呼ばれ、昔聞いたおとぎ話に出てきそうな風景がたくさん残っています。
 会場となったいきいきプラザでは、すぎの子母親クラブとどんぐり母親クラブの皆さんによる「わらしこまつり」とボーイスカウト白石第一団の皆さんによる「野外活動まつり」も同時に開催され、お手玉やシャボン玉、パンづくりの体験など数多くの素朴な遊びのコーナーが設けられました。訪れた親子連れや観光客は、語り部の

皆さんそれぞれの地域の方言による昔話に、大人も子どもも真剣に聞き入っていました。



▲舞台も昔話を演出

市内イベント掲示板

(12月1日～1月7日) <🌸 =花火打ち上げ>

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
～12月25日(木)	9:00～17:00	平成20年度白石市教育委員会博物館建設準備室 第3回企画展「白石城下絵図」展	白石城歴史探訪ミュージアム2階	入場無料	博物館建設準備室 ☎22-1343	
～平成21年3月29日(日)		宮城県指定無形文化財日本刀鍛錬技術保持者「宮城昭守展示コーナー」				
12月6日(土)	17:00開演(16:30開場)	幸田浩子&井上圭子クリスマスデュオコンサート(ソプラノとパイプオルガンのタベ)	ホワイトキューブコンサートホール	前売り券2,500円(全席指定、学生半額)	ホワイトキューブ ☎22-1290	
12月7日(日)	10:00～15:00	碧水園茶会(受け付けは14:30まで)14日も開催	碧水園	お茶券500円	古典芸能伝承の館「碧水園」 ☎25-7949	20ページ掲載
12月7日(日)	10:30～11:30	第16回白石市生涯学習フェスティバル事業「あざらちゃん&ラーメンちゃんクリスマス子育てふれあいコンサート」(対象は小学2年生以下の子どもたちと保護者など)	中央公民館 大ホール	入場無料 定員400名(整理券配布)	生涯学習課 ☎22-1327	30ページ掲載
12月7日(日)	14:00～(13:00開場)	WJBL第10回Wリーグ(バスケットボール女子日本リーグ)「白石大会」日立ハイテクVS日本航空	ホワイトキューブ	有料(詳しくはお問い合わせください)	ホワイトキューブ ☎22-1290	
12月13日(土)	16:30開演(16:00開場)	加古隆ピアノコンサート	ホワイトキューブコンサートホール	前売り券4,000円(全席指定、学生半額)	ホワイトキューブ ☎22-1290	
12月19日(金)		みやぎ蔵王白石スキー場開き	みやぎ蔵王白石スキー場	リフト無料開放	みやぎ蔵王白石スキー場 ☎24-8111	28ページ掲載
12月21日(日)	10:30～13:00	冬至の会	武家屋敷「旧小関家」	大人200円、高校生以下100円(20ページの無料券を持参の方は無料)	博物館建設準備室 ☎22-1343	20ページ掲載
12月31日(水)～	23:30～	除夜の鐘を鳴らす会「響け世に、白石城の鐘の音」	白石城本丸内鐘堂	無料	白石城管理事務所 ☎24-3030	
1月1日(祝)	6:30～7:30	天守閣から初日の出を拝む会	白石城天守閣			
1月2日(金)	10:00～	こけしの初挽き	弥治郎こけし村	入村無料	弥治郎こけし村 ☎26-3993	19ページ掲載
1月7日(水)	11:00～13:00	七草の会	武家屋敷「旧小関家」	大人200円、高校生以下100円(20ページの無料券を持参の方は無料)	博物館建設準備室 ☎22-1343	20ページ掲載

イベントニュース

News

■「除夜の鐘を鳴らす会」、「天守閣から初日の出を拝む会」を開催！

年末・年始恒例の「除夜の鐘を鳴らす会」を12月31日の23時30分ごろから白石城鐘堂で、また「天守閣から初日の出を拝む会」を1月1日の6時30分ごろから白石城天守閣で開催します。

「除夜の鐘を鳴らす会」は、白石青年会議所より寄贈された釣鐘で大みそかの夜に、除夜の鐘を突きたいとの声があがり、「白石市を世に響かせたい」そんな願いを込めて始まりました。「釣鐘」は本市の市章であり、白石城主片倉公の馬印でもありました。白地に黒釣鐘の旗には、小十郎の姉の喜多が「釣鐘の鳴り響くごとく、片倉の家名を天下にとどろかせよ」そう意味を込めて考案されたものと伝えられており、本市の歴史とかかわりの深いものです。

また、元旦には、新年を迎える皆さまに、天守閣から望む初日の出を拝んでいただき、より良い一年を迎えられるよう「天守閣から初日の出を拝む会」も開催します(危険防止のため入場を制限する場合があります)。

☎白石城管理事務所 ☎24-3030



▲昨年の大みそかの「除夜の鐘を鳴らす会」の様子。

今、女性の間で人気の生の花を特殊な保存液につけ、自分の好きな色に染め乾燥させた花。だから本物の生の花と同じ風合いで、水なしで何年も咲き続ける夢のような花なのです。現在、私たちのサークルは、お花好きの仲間5名で毎月いろいろな手作りアレンジを楽しんでいます。興味がある方は、私たちと一



プリザーブド フラワーアレンジメント サークル
～プリザーブドフラワーってご存知ですか？～

212
サークル

●日時 毎月1回木曜日 19時～21時
●場所 中央公民館

●問い合わせ先
大槻 ☎25-5243



▲月1回の活動はとても楽しみです

緒に優しい花に癒やされて、お部屋も心も満たされてみませんか。入会ご希望の方は、ぜひ見学においでください。お待ちしております。

やる気応援掲示板

MotivationSupport

☎生涯学習課(愛称:やる気応援隊) ☎22-1327

地域コミュニティ育成支援(やる気応援)事業補助金追加募集のお知らせ 地域づくりに取り組む小規模な団体を支援するための補助金を交付します。

●対象団体(次の事項にすべて該当すること)

- ①恒常的にコミュニティ活動に貢献が期待できる団体
 - ②営利や宗教・政治活動を目的としない団体
 - ③構成員5人以上を有する市内の小規模な団体
 - ④上部組織の傘下でない組織されて5年未満の団体
- ※ただし、設立5年以上の団体が新たな事業に取り組むときに対象となる場合があります。

■やる気隊の活動

やる気隊の活動をはじめ、市民のやる気を広報しろいし「やる気応援掲示板」やホームページで紹介。皆さまのやる気や周りで見掛けた小さなやる気をご紹介します。やる気応援隊(生涯学習課)が駆け付けます。

●やる気応援隊が行く【第10回】

着楽塾(きらくじゅく)

着楽塾(代表:佐藤昌子さん)の皆さんは、着物が好きで着てみたいという人たちが活動している団体です。10月に開催された白石城下きものまつりでは、会場の案内、煎茶コーナー、着物ファッションショーなどを受け持ち運営ボランティアとして活動しました。着物姿できびきびとした身のこなしは、大変美しく感じられました。着楽塾の活動は毎月第3木曜日の定例会を中心に、着付けの練習やイベントの準備や参加などを行っています。

- 補助金額 10万円以内(対象事業費の2分の1以内)
 - 補助期間 原則3年間
 - 申請期限 12月25日(木)
- 【事業例】
- ①楽器や衣装などを購入して、地域行事などに参加する。
 - ②清掃用具や種苗を購入して、道路の清掃や緑化活動を行う。

す。日本の伝統文化である着物の楽しみを若い方々へ伝えたい、着物(和装)に関する知識を深めたい、また、地域の活性化にぎわいづくりに貢献していきたいと意欲的に活動しています。



▲「白石城下きものまつり」で大活躍!

くらし百科



☎は問い合わせ先です

恩給欠格者、戦後強制抑留者、引き揚げ者の皆さまへ

特別慰労品を贈呈しています。平和祈念事業特別基金では、恩給欠格者、戦後強制抑留者、引き揚げ者ご本人(※)で、まだ請求されていない方に、特別慰労品を贈呈しています。引き揚げ者については、終戦の日まで引き続き1年以上外地で生活し、戦後引き揚げてきたご家族全員が対象となります。請求書などの必要書類は、福祉事務所や市民課窓口にて備え付けています。申請期限は平成21年3月31日までとなっておりますので、未請求の方は早急に請求してください。
※ご遺族の方は対象となりません。資格要件などの詳細についてはお問い合わせください。無料でご相談に応じます。

●請求・問い合わせ先
〒162-8672
東京都新宿区若松町19-1
総務省第2庁舎
独立行政法人平和祈念事業特別基金
☎0120-234-933

旧日本赤十字社看護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の皆さまへ

内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。先の大戦において、事変地の区域や戦地の区域といった外地などに派遣され、戦時衛生勤務に従事した旧日本赤十字社看護看護婦の方と旧陸海軍従軍看護婦の方(※)に対して、そのご苦勞に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。請求書などの必要書類は、福祉事務所や市民課窓口にて備え付けています。請求期限は平成21年3月31日までとなっておりますので、未請求の方は早急に請求してください。
※慰労給付金受給者を除きます。資格要件などの詳細はお問い合わせください。

●請求・問い合わせ先
〒100-8926
東京都千代田区霞が関2-1-2
総務省大臣官房管理室業務担当
☎03-5253-5182
☎03-5253-5190

製造業事業所の皆さまへ 工業統計調査にご協力ください

経済産業省では、12月31日現在で平成20年工業統計調査を実施します。本年12月から来年1月にかけて、調査員が各事業所にお伺いします。本年の調査はすべての製造業事業所が対象となりますので、事業所の皆さまのご協力をお願いします。
☎企画情報課 ☎22-1324

「第60回人権週間」にちなんで 特設相談所を開設します

「第60回人権週間」にちなみ、本市の人権擁護委員が公証人の協力を得て特設相談所を開設し、「暮らしの中の悩みごと」や「公証」に関するご相談に応じます。相談は無料で、相談内容の秘密は守られます。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。
●日時 12月13日(土)10時~15時
※公証相談は10時~12時
●場所 中央公民館2階研修室
●相談内容 結婚、離婚、家族のいざこざ、扶養、相続、近所とのトラブル、差別待遇、法律扶助、公証事務一般(遺言・契約など)に関するもの
☎大河原人権擁護委員協議会 (仙台法務局大河原支局内)
☎0224-52-6053
生活環境課 ☎22-1314

運転免許証がICカード化されます

宮城県では、免許証の偽造・変造の防止と、免許証をお持ちの方のプライバシー保護を目的に、平成21年1月4日(日)から免許証をICカード化します。ICカード化された免許証の表面からは本籍の記載が削除されますが、免許証に内蔵されたICチップには、住所、氏名、顔写真、免許証番号などの免許証に記載されている事項と、本籍が記録されます。また、ICカード化された免許証には、免許証を身分証明書として使用する際や、ICチップ内の個人情報保護するため暗証番号が必要になります。このため、1月4日以降に更新などの手続きをされる方は、4けたの数字で2組の暗証番号を申請書に記載・申告することになります。なお、免許証のICカード化により、免許交付手数料は現行の手数料に450円を加算した額になります。詳しくは宮城県警察本部のホームページをご覧ください。
☎宮城県警察本部運転免許課 ☎022-373-3601
●ホームページURL http://www.police.pref.miyagi.jp/

「ご存じですか?」 戸籍謄抄本や住民票の写しなどの郵送交付請求

戸籍謄抄本や住民票の写しなどは、郵送でも交付を請求することができます。なお、申請書類に不備がある場合は、すぐに発行できませんので、日数に余裕を持って請求してください。
■郵送による申請の手順
①申請書に必要事項を記入する
申請書は、市民課窓口で交付しているほか、市のホームページ(各種申請書ダウンロード)からもダウンロードできます。また、市庁舎東側入り口の「住民ポスト」にも、申請書を準備しています。なお、便せんなどに直接、次の必要事項を記入していただいても構いません。
【記載事項】あなたの住所、氏名、日中に連絡が取れる電話番号、戸籍謄抄本の場合は、本籍、筆頭者、必要な人の名前、あなたとの続柄、使用目的などを記入してください。なお、本籍が市外にある方は、本籍地の市町村に申請してください。
②手数料を定額小為替で準備
郵便局で定額小為替を購入してください。本市の場合、戸籍謄抄本は1通750円、除籍謄抄本などは1通750円、住民票の写しなどは1枚200円になります。他市町村の場合は手数料が異なることがありますので、ご確認ください。
③本人確認書類のコピーを準備
運転免許証や健康保険証などのコピーを用意してください。
④返信用封筒を準備
封筒にあなただけの住所と氏名を記入し、80円切手を張ってください。なお、80円で不足すると思われる場合は、その分の切手を同封してください。あらかじめ多く張る必要はありません。
⑤①④の準備物を封筒に入れ、左記あてに郵送するか、市庁舎東側入り口の「住民ポスト」にお入れください。書類を確認し、折り返し郵送でお送りします。
●郵送の場合のあて先
〒989-0292
白石市大手町1-1 市民課
■次の場所でも交付します!
総合福祉センター ☎22-1400 や農林振興センター ☎22-1253、越河・越前駅・斎川・大鷹沢・北白川・小原の6郵便局でも各証明書を交付します。郵便局の取扱時間は平日の9時~17時で、原則、窓口に来られたご本人にかかる証明書のみ発行となります。(第三者請求はできません。)
☎市民課 ☎22-1312

確定申告に向けて「社会保険料控除」の準備を進めましょう

国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料を支払った場合の社会保険料控除納めた国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料は、国民年金保険料などと共同に「社会保険料控除」の対象となります。控除対象となる税額は、本年1月から12月までに納めていただいた金額です。社会保険料控除を受ける方は、領収書(口座振り替えの方は12月中旬以降に送付予定の「市税口座振替納付済通知書」)を申告まで大切に保管してください。領収書などを紛失したため、支払額が分からない方には、申告用の確認書を税務課で発行します。なお、年金からの天引きで保険料を納めている方は、1月中旬以降に年金支払者から郵送される「公的年金の源泉徴収票」で金額をご確認ください。
☎税務課 ☎22-1313

白石市鳥獣被害防止計画を制定しました

ニホンザルやイノシシなどによる農作物被害が全国的に拡大しています。本市でも被害範囲の拡大を受けて、白石市鳥獣被害防止計画を制定し、被害防止を図ることにしました。計画の詳細は市のホームページをご覧ください。
●ホームページURL http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/norin/etc/index.html
☎農林課 ☎22-12653

わが家の「ごみ減量化・リサイクル作戦」⑬

料理をすれば嫌でも出てしまう野菜くずなどの「生ごみ」。今回は、この「生ごみ」をいかに減らすかを一緒に考えてみましょう。
■水切りのススメ
もやせるごみの日は、いつもごみ袋がずっしりと重い。そんな風に思ったことはありませんか? 生ごみの約80%は水分です。水切りをするだけでも減量は可能です。野菜などは、皮や使えない部分を最初に切り落としてから洗うなどして、最初からぬらさない工夫をしましょう。ぬれてしまっても、ごみ袋に捨てる前にギュッとひと絞りましたり、天日干ししたりするなどして乾燥させたものを捨てると、嫌なおいも少なくでき、ごみ袋の重さも大きく違ってきます。
■エコクッキングにチャレンジ
ニンジンや大根、レンコン、サツマイモなどの皮は、千切りにしてきんぴらに。残った野菜を使ってお好み焼きに。肉の代わりにhamやたまごでも、みんな混ぜて焼

わが家の「ごみ減量化・リサイクル作戦」⑭

けばお好み焼きになるから不思議です。わが家のオリジナルレシピを研究してみたいかがでしょうか。
■究極の生ごみダイエット
やっかいものと思われがちな生ごみも、たい肥化することで「ごみ」ではなく「資源」となります。方法もコンポスト容器や電気式、ダンボール箱を使ったものなどさまざまです。ライフスタイルに合った方法を見つけて実践してみましょう。
■こんな効果もあるんです
・水分を切ることで、悪臭や腐敗防止にもなり、ごみ集積所も衛生的になります。
・重量が減ると、ごみ処理にかかる経費が削減されるだけでなく、焼却施設での燃焼効率や収集車の燃費が向上し、二酸化炭素の削減ができて地球温暖化防止にもなります。
毎日小さな積み重ねが、ごみを減らし、社会を変え、環境の改善につながっていきます。何よりも、継続することが大切です。まずは実践!

☎生活環境課 ☎22-1314

12月のごみ収集日程は下記の通りです。ご確認の上、きちんと分別して出してください。

◆12月のごみ収集日予定表（日付は12月の収集日です）

地区名 ごみ区分	越前川 大平	大鷹沢 白川 小下倉	大鷹沢田中	福小 岡原	市街東北本線 東側	鷹 巣	市街東北本線 西側
ペットボトル (第1曜日)	2日(火)	1日(月)	5日(金)	4日(木)	5日(金)	1日(月)	3日(水)
びん類 (第2・第5曜日)	9日(火) 30日(火)	8日(月) 29日(月)	12日(金)	11日(木)	12日(金)	8日(月) 29日(月)	10日(水)
缶 (第3・第5曜日)	16日(火) 30日(火)	15日(月) 29日(月)	19日(金)	18日(木)	19日(金)	15日(月) 29日(月)	17日(水)
プラスチック (第3曜日)	16日(火)	15日(月)	19日(金)	18日(木)	19日(金)	15日(月)	17日(水)
もやせないごみ (第4曜日)	24日(水) に変更です	22日(月)	26日(金)	25日(木)	26日(金)	22日(月)	24日(水)
紙 類	火	月	金	木	金	月	水
もやせるごみ	火・金	月・木	月・水・木	火・水・金			

- 不忘・川原子地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。
- ごみは、必ず当日の午前8時30分までに集積所に出してください（収集車が回収する時刻に合わせての搬出や、前夜出しはしないでください）。
- ごみ袋は中身がこぼれないようにしっかり口を結び、簡単に解けないように出してください。テープ止めは禁止です。
- 祝日に伴う収集日の変更について
越前・斎川・大平地区のもやせないごみは24日(水)に収集日が変更になります。お間違えのないようご注意ください。

年末年始の「ごみ・し尿・火葬」の業務について

- ①もやせるごみ、資源ごみ、もやせないごみの収集について**
上記日程表の通りです。もやせるごみ、資源ごみ、もやせないごみは12月30日(火)まで収集し、年始は1月5日(月)から平常業務で収集します。 ☎生活環境課 ☎22-1314
- ②角田衛生センターへ直接持ち込む場合(可燃ごみ・可燃性粗大ごみ)**
・平常業務(8:30~17:00)は、12月26日(金)まで。
・特別受入日(8:30~16:30)は、12月29日(月)・30日(火)
・12月31日(水)~1月4日(日)まで閉庁し、1月5日(月)から平常業務。
☎角田衛生センター ☎0224-63-2140
- ③角田衛生センターへ死亡した動物を持ち込む場合**
・平常業務(8:30~16:30)は、12月26日(金)まで。
・特別受入日(8:30~16:00)は、12月29日(月)・30日(火)
・12月31日(水)~1月4日(日)まで閉庁し、1月5日(月)から平常業務。
☎角田衛生センター ☎0224-63-2140
- ④仙南リサイクルセンターへ直接持ち込む場合(紙類を除く資源ごみや不燃ごみ、不燃性粗大ごみ)**
・平常業務(8:30~16:30)は、12月26日(金)まで。
・特別受入日(8:30~16:30)は、12月29日(月)・30日(火)
・12月31日(水)~1月4日(日)まで閉庁し、1月5日(月)から平常業務。
☎仙南リサイクルセンター ☎0224-33-2225
- ⑤し尿受け入れについて**
・平常業務(8:30~16:30)は、12月26日(金)まで。
・特別受入日(8:30~16:30)は、12月29日(月)
・12月30日(火)~1月4日(日)まで閉庁し、1月5日(月)から平常業務。
☎白石衛生センター ☎0224-27-2111
- ⑥火葬について**
・平常業務(8:30~17:15)は、12月31日(水)まで。
・1月1日(祝)・2日(金)は閉庁し、1月3日(土)から平常業務。
☎白石衛生センター ☎0224-27-2111

☆飼えない犬・猫の引き取り日のお知らせ

- 日時 12月4日(木)・11日(木)・18日(木)・1月8日(木)、9:00~11:30および13:00~15:00(時間厳守)
 - 場所 宮城県仙南保健所
(注意事項)犬を登録している方は、鑑札(小判形)を持参してください。また、猫の場合は、必ず麻袋やもみ袋(土のう袋は不可)など、丈夫な袋に入れてください。
 - 犬・猫の引き取り手数料 生後90日以内は1頭につき400円、生後91日以上は1頭につき2,000円
 - 納入方法 所定の用紙に必要事項を記入し、宮城県収入証紙を張り付けて納入してください。収入証紙は、県合同庁舎や保健所、銀行などでお求めください。
- ※ご不明な点は、宮城県仙南保健所までお問い合わせください。なお、犬や猫などの愛護動物を捨てた場合には、処罰される場合があります。犬や猫などを飼い始めたら、最後まで責任を持って飼養するように心掛けましょう。
- ☎宮城県仙南保健所(大河原町字南129-1) ☎0224-53-3119

水道メーターの無料交換を実施します

水道メーターの有効期間は、計量法に基づき8年となっています。今回、有効期間が満期となる方のお宅に、水道事業所が委託した業者が「水道事業所からのお知らせ」を持参して伺いし、無料で交換作業を行いますので、市民の皆さまのご協力をお願いいたします。なお、交換作業はメーター検針と重複しないよう、12月中旬と来年1月中旬の2回に分けて行う予定です。

☎水道事業所 ☎25-5522

多重債務無料相談会を開催します

宮城県多重債務問題対策会議では、借金などで悩んでいる方を対象に、無料相談会を開催します。弁護士や司法書士、消費生活相談員などが親身にご相談に応じますので、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

●日時 12月19日(金)9時30分~16時30分(事前予約制)

●場所 宮城県大河原合同庁舎

●予約受付期間・時間 12月3日(水)から10日(水)まで、8時30分~17時15分(平日のみ)。

●予約・問い合わせ先
宮城県多重債務問題対策会議
☎022-211-2523

国民年金保険料は、納めた方の税金の控除対象になります

国民年金保険料は、被保険者本人だけでなく、その世帯の世帯主と配偶者の方も、連帯して納付する義務があります。「ご家族の保険料を納付した場合は、その全額が納付者の所得税などの控除対象になります。1月から12月までに納付した保険料が申告の対象になりますので、未納の保険料がある方は、年内に納付するようにしてください。

申告の際は、11月上旬に社会保険庁から送付した「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が必要になります。控除証明書には、その年の1月から9月までの間に納付された保険料額と、年内に見込まれる納付額が記載されています。10月以降に納付した保険料がある場合は、その際の領収書を添付して、申告を行ってください。

なお、控除証明書の詳細については、次の専用ダイヤルまでお問い合わせください。

●控除証明書専用ダイヤル
☎0570-070-117

■「ご存じですか? 老齢基礎年金」
老齢基礎年金は、保険料納付要件を満たした方が、65歳から生涯受け取れる年金です。老齢基礎年金を受けるには、①保険

料を納めた期間、②保険料を免除された期間、③合算対象期間を通算した期間が、原則25年(300月)以上あることが必要です。なお、①については国民年金保険料の納付期間のほか、厚生年金や共済組合の加入期間、厚生年金や共済組合の加入者に配偶者として扶養されていた期間も含まれます。また、③の「合算対象期間」とは、例えば国民年金に任意加入できる方が加入しなかった期間など、年金額に反映しない、いわゆる「カラ期間」と呼ばれるものです。

●年金額(年額) 20歳から60歳までの40年間納め続けた場合に、満額の792,100円が支給されます(未納期間などがある場合は、その月数に応じて減額)。また、月額400円の付加保険料を納付していた月がある場合は、「納付月数×200円」が加算されます。詳しくはお問い合わせください。

※厚生年金や共済組合に加入していた期間がある場合は、老齢基礎年金に各年金が上乗せされて支給されます。

☎大河原社会保険事務所
☎0224-51-3112
市民課 ☎22-1312

—思いやりのある良質で信頼される医療を目指して—

公立刈田総合病院紹介



ベッドスクール創立50周年に寄せて

院長 高林 俊文

ベッドスクールが創立され50周年を迎えられたことに心からお祝い申し上げますとともに、創立期より今日までの50年間関与された関係各位のご努力に深く敬意を表します。昭和34年2月1日、公立刈田総合病院分校として県より許可され、ベッドスクールが設置されました。その前年より病院長、整形外科長、総婦長などの努力によって開設されたとの記録を読み、先だちのベッドスクールに対する先見の明、意欲、目的達成への努力を惜しまない姿に頭の下がる思いです。

この50年間、多数の児童・生徒が在籍した時代もありましたが、最近では子ども全体の減少などにより、少数の状況が続いているようです。病気の子どもたちが少ないことは喜ばしい限りですが、少数とはいえ個々の個性

を伸ばすというやり方が求められている時代ですので、一人ひとりを大事に、社会に羽ばたいていけるようサポートすることが大切であろうと思います。新病院では、病室と教室の分離、プレイルーム、屋外プレイスペースの確保など旧病院より大幅に良い環境になりました。

今後、このベッドスクールで学ぶことにより、個々の疾病と闘いながら教育目標に向かって日々努力し進歩する子どもたちが、将来社会に大いに貢献できる人材となることを願っています。



▲生徒や先生と菜園で語り合う高林院長(写真左)

しろいし産の新鮮な旬の農作物などの直売所情報を掲載しています。

1. 百姓市場

- 販売日時：毎週火・日曜日、10:00～13:00
- 場 所：ポーチパーク内ほか
- 今月の品ぞろえ：季節の旬の野菜、放し飼いの卵、漬物など



●問い合わせ：佐久間 義昭 ☎25-6836

2. 馬牛沼産直センター【定休日：毎週月・水・金曜日】

- 販売日時：毎週火・木・土・日曜日、10:00～17:00
- 場 所：国道4号沿い馬牛沼付近
- 今月の品ぞろえ：季節の旬の野菜、斎川米、山菜、漬物など



●問い合わせ：馬牛沼産直センター ☎25-0520

3. 森合や直売所

※11月から平成21年4月まで休業します。
平成21年5月から営業しますので、よろしくお願いいたします。

4. 羽山朝採り市【12月20日(土)まで営業】

- 販売日時：毎週土曜日、9:00～12:00
- 場 所：犬卒都婆公会堂前
- 今月の品ぞろえ：季節の旬の野菜や苗類など



●問い合わせ：小畑 胖 ☎27-2236

5. 青っ葉市直売所

- ①ポーチパーク【12月27日(土)まで営業】
○販売日時：毎週水・土曜日、9:00～13:00
- ②本郷店【12月17日(水)まで営業】
○販売日時：毎週水曜日、8:30～12:00
- ③いきいきプラザ【12月20日(土)まで営業】
○販売日時：毎週土曜日、8:30～12:00
- 今月の品ぞろえ
季節の旬の野菜・果物、漬物など



▲本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば)

●問い合わせ：菊地 トミ ☎25-4600

6. 軽トラ市【毎月第2・第4金曜日開催】

- 販売日時：12月12日(金)・26日(金)9:00～12:00
- 場 所：すまゝひろば
- 今月の品ぞろえ
季節の旬の野菜など



●問い合わせ：四竈 ☎29-2451、山田 ☎26-1345

7. パーバ工愛市(クラブいち)【12月27日(土)まで営業】

- 販売日時：毎週水・土曜日、9:00～12:00
- 場 所：水曜日…JAみやぎ仙南白石地区本部構内
土曜日…JAみやぎ仙南福岡支店構内(アグリハウス)
- 今月の品ぞろえ
季節の旬の野菜、漬物、しそ巻きみそ、豆みそ、鉢花、手芸品など



●問い合わせ：JAみやぎ仙南女性部 白石地区パーバ工愛市 ☎25-1344

8. 小原いきいき直売所

※12月から平成21年3月まで休業します。
平成21年4月から営業しますので、よろしくお願いいたします。

1 古典芸能伝承の館「碧水園」

12月の休館日 1・8・15・22・24・27日～1月4日
☎・☎ 25-7949

■碧水園能普及公演「喜多流青年能」チケット発売!!

600年続く日本の伝統芸能「能」。その幽玄な世界に触れてみませんか。ペア席も新設。この機会にぜひご覧ください。

●日時 平成21年2月1日(日)
12:30分開場・13:30分開演

●演目
喜多流能「天鼓」 佐々木多門
和泉流狂言「文荷」 石田幸雄
喜多流仕舞「吉野静」「殺生石」

●入場料
正面指定席：6,000円、正面補助・脇正面指定席：5,500円、脇正面補助席：5,000円、自由席：4,500円、ペア席：4,000円、学生席：2,000円
●チケット発売日時 12月2日(火)9:00
●チケット取り扱い 碧水園(自由席のみ：市役所生涯学習課、中央公民館、働く婦人の家、ホワイトキューブ、白石喜多会会員)

■師走の碧水園茶会
あわただしい師走のひとつとき、おいしいお茶で一息入れませんか。初めての方もお気軽に、普段着でどうぞ！ いす席もあります。

●日程
12月 7日(日)(裏千家薄茶席)
12月14日(日)(方圓流煎茶席)
●時間 10:00～15:00
(受け付けは14:30分まで)

●お茶券 500円

3 片倉家中武家屋敷「旧小関家」

博物館建設準備室(中央公民館内)
☎22-1343・☎26-2453

■冬至の会

みんなで食べよう！ 冬至かぼちゃ
●日時 12月21日(日)10:30～13:00
●内容 白石市食生活改善推進員の皆さまのご協力により、風邪をひかず、長い冬を乗り切るよう、あずきとかぼちゃを煮込んだ「冬至かぼちゃ」をご用意しています。温かい冬至かぼちゃを食べて、冷えきった体を温めてみてはいかがでしょうか。たくさんの方のご来場をお待ちしています。ぜひお越しください。

武家屋敷催事「冬至の会」
無料入場券(家族・グループ可)
(ただし、12月21日(日)に限る)

■七草の会

みんなで食べよう！ 七草がゆ！
●日時 1月7日(水)11:00～13:00
●内容 白石市食生活改善推進員の皆さまのご協力により、万病・邪気を除くといわれている「七草がゆ」を作ります。
試食をご用意しておりますので、元気に食べて1年の無病息災をお祈りしましょう。
※冬至かぼちゃと七草がゆはなくなり次第終了となります。

武家屋敷催事「七草の会」
無料入場券(家族・グループ可)
(ただし、1月7日(水)に限る)

2 ALTA Shiroishi (勤労青少年ホーム)

12月の休館日 7・14・21・23・28日～1月4日
開館時間 13:00～21:00 ☎25-3720

■「フラワーアレンジメント教室」

部屋で過ごしがちな冬でも、部屋にすることが楽しくなる香り袋を使ったアレンジメントです。



- 日時 12月10日(水)19:00～
- 場所 勤労青少年ホーム 集会室
- 受講料 2,000円(材料代)
- 場所 集会室
- 募集定員 15名(申し込み順)
- 準備物 花ばさみ ワイヤープンチ、エプロン
- 講師 花教室「はなひと」
ちば ゆきこ さん

■「シルバーアクセサリー製作教室」

クリスマスオリジナルアクセサリで演出しませんか。今回は、人気の指輪作りをします。



- 日時 12月11日(木)19:00～
- 場所 集会室
- 受講料 2,000円(材料代)
- 場所 勤労青少年ホーム集会室
- 募集定員 10名(申し込み順)
- 準備物 エプロン 手ふきタオル
- 講師 アートクレイシルバーインストラクター 郡 亜由子さん
- 申し込み方法
ご来館または電話、Eメールでお申し込みください。
- 電話受付時間 13:00～21:00
(日曜、祝日を除く)
- Eメールアドレス
kinro@city.shiroishi.miyagi.jp

※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。

公立刈田総合病院職員募集

- 職種 看護師・助産師
- 採用予定人員 10名程度
- 受験資格 昭和44年4月2日以降に生まれた方で、当該職種の免許を有する方、または平成21年4月30日までに免許を取得する見込みの方
- 採用試験
 - ・日時 1月9日(金)10:00~
 - ・場所 公立刈田総合病院大会議室
 - ・内容 作文試験、面接試験
- 採用予定日 平成21年4月1日以降。ただし、既に免許をお持ちの方は、ご相談に応じます。
- 申込受付期間 12月1日(月)~26日(金)の平日。郵送は当日消印有効。
- 申し込み方法 当院のホームページをご覧になるか、または当院総務課までお問い合わせください。
- 申し込み・問い合わせ先 公立刈田総合病院総務課 ☎25-2145

宮城県大河原商業高等学校 定時制課程普通科(社会人推薦)入学者募集

- 出願資格 事業所に3年以上勤務した方、または平成21年3月末現在で3年以上の勤務になる見込みの方。自営業や主婦の方は、当該業務従事期間を勤務期間と見なします。ただし、いずれの場合も所属長などが責任を持ってご本人を推薦することが必要となります。
- 出願期間 1月14日(水)~22日(木)
- 試験日 1月30日(金)。内容は面接と作文。時間などの詳細は別途ご連絡します。
- 要項などの請求・問い合わせ先 〒989-1201 宮城県柴田郡大河原町大谷字西原前154-6 宮城県大河原商業高等学校 定時制課程入試係 ☎0224-52-1064 ㊟0224-52-1568

宮城いきいき学園平成21年4月入学生募集

- 対象 県内に居住するおおむね60歳以上の方で、継続して通学可能な方。定員は県内各校40名です。詳細はお問い合わせください。
- 場所 仙南校：グリーンピア岩沼
- 学習日 平成21年4月から月2回(年間22回、2学年制)
- 申込締め切り日 1月30日(金) ※締め切り厳守をお願いします。
- 申し込み方法 専用の申込書に必要事項を記入の上、当学園にお申し込みください。
- 入学金 5,000円
- 年間受講料 15,000円
- 申し込み・問い合わせ先 宮城県社会福祉協議会 いきがい健康課 ☎022-225-8477

第47回新春囲碁・将棋大会参加者募集

- 日時 1月25日(日)8:45集合
- 場所 中央公民館講座室
- 参加資格 市民など
- 対戦方法 参加者の実力に応じて組み分けを行い、組ごとに対戦者を決定します。
- 参加費 一般1,200円、中学生以下600円(昼食代など)
- 申し込み方法 中央公民館と各地区公民館備え付けの申込書に必要事項を記入し、1月14日(水)まで、参加費を添えてお申し込みください。
- 申し込み・問い合わせ先 中央公民館(主催) ☎26-2453

白石市医師会訪問看護ステーション 職員募集

- 職種および採用予定人員 ・看護師(正) 若干名
- 応募資格
 - ①看護師免許を有する方
 - ②普通自動車運転免許を有する方
- 応募方法 電話にて随時受け付けます(履歴書をご持参ください)。※給与や待遇など、詳細については面接の際にご説明します。
- ㊟同看護ステーション ☎24-2267

体力向上トレーニング教室 受講生募集

- 実施期間 1月19日(月)~3月23日(月)、毎週月曜日開催(全10回)。
- 時間 9:30~11:30
- 場所 介護予防センター
- 内容 ストレッチ体操やマシンを使用した筋力トレーニング、バランス運動など。
- 受講料 無料。ただし、保険料1,000円程度は自己負担となります。
- 募集定員 12名(原則申し込み順)
- 申込受付期間・時間 12月8日(月)~12日(金)、8:30~17:15
- 申し込み方法 電話でお申し込みください(期日厳守)。
- 申し込み・問い合わせ先 健康推進課 ☎22-1362

キッズ&ジュニアエアロビックスサークル・メンバー募集

- 練習日 原則毎週木曜日
- 対象年齢および練習時間
 - ・4歳~8歳 16:30~17:25
 - ・8歳以上の小学生 17:30~18:30
- 練習場所 ふれあいの館(城北町)
- 会費 月額(4回分)2,500円
- 申し込み・問い合わせ先 やまき八巻 ☎090-4319-7576

市内の各幼稚園では、学習指導要領の狙いを受けて「生きる力の基礎を育成する」さまざまな教育活動を行い、特色ある幼稚園づくりを進めています。「教育のひろば」では、家庭・幼稚園・地域がお互いを理解するとともに、同じ目的に向かって協力し合える姿を目指し、教育活動の紹介を行っています。今月は第二幼稚園です。

白石市第二幼稚園

☎25-6326 ㊟25-6421

教育目標

こころ豊かにたくましく生きる 子どもの育成を目指して

1. 自分で考え、進んで活動する子ども
2. 力を合わせ、最後までやりぬく子ども
3. 心優しく感性豊かな子ども

園の特色

当園は、昭和50年に市内で2園目の公立幼稚園として開園しました。付近には、白石中学校や第二小学校、つくし公園、碧水園などがあります。

- 園の木：榎 門を入ると見えてくる大きな木。春には大きな若葉を付け、秋にはクリのような大きな実がなります。当園には、ほかにもたくさんの木があり、子どもたちはドングリやコブシ、梅、ツバキなどの実を拾ったり、エゴノキの実の泡で遊んだりして楽しんでいます。
- 遊べる石「すっどん・すーん」 子どもたちは、この大きな石(石の彫刻)で楽しく遊びます(平成8年2月設置、保護者会在園記念「彫刻家小関直子氏作」)。
- 裏山 子どもたちは、園の裏側にある盛り上がった植え込みを「裏山」と呼び、虫取りや木の実拾い、木々の間を潜っての探検などでいつも元気に遊んでいます。

特色ある教育活動

- 園外保育(週1回)
 - 園外保育(週1回) 近くの公園や野原に出掛け、草花摘みや虫取り、大きな岩の滑り台に草転がりと、季節を全身で感じながら、元気いっぱい遊びます。道路を歩くときは、年長組の子どもたちが手をつないで年少の子どもたちを守ります。
 - なかよし広場(年5回) 幼稚園にまだ入っていない子どもたちが幼稚園に来て、幼稚園のお兄さん、お姉さんと一緒に遊びます。
 - 保育園や小学校との交流 南保育園や第二小学校5年生の子どもたちと交流しています。ほかの園の子どもたちと一緒に遊んだり、お兄さんやお姉さんに遊んでもらったりして、子どもたちはとても楽しそうな表情を浮かべて遊んでいます。
 - 地域の皆さんとの交流
 - もちつき会(12月) 南町の長寿会の皆さんが、かまどやうす、きねを用意して来園し、子どもたちに昔ながらのもちつきを教えてくださいました。一人ひとりがべったんべったんついた後は、全員そろって、あんこやきな粉、雑煮などのもちを食べます。おかわりもたくさんして、みんな満腹になる1日です。
 - クリーンデー(年3回) 5歳児が、南町の長寿会の皆さんと一緒に町内のごみ拾いを行います。それぞれ火ばさみを持ち、見付けたごみは皆さんでは、「あったよ!」とごみ袋に入れていきます。子どもたちは「ごみはごみ箱に捨てるんだね」、「タバコがいっぱいあるね」と、さまざまなことに気付きます。
 - 昔遊びの会(1月) ボランティアみなみの会の皆さんに、コマ回しやお手玉、羽根突き、あや取りなどを優しく教えてもらいながら一緒に遊びます。子どもたちは一度遊び方を覚えると、ずっと夢中になって遊んでいます。
 - 園児全員での野菜作り 当園では、園内の畑と、近所の方にお貸ししている園の隣の畑で、ナスやピーマン、シシトウ、トマト、枝豆、パセリ、二十日大根、ジャガイモ、サツマイモなどの野菜を栽培しています。年長児が4月に植えたジャガイモは、1学期末にゆでて食べました。また、全園児が一本ずつ苗を植えて、どっさり実ったサツマイモは、たき火で焼いてホクホクの焼き芋にし、みんなニコニコとした表情を浮かべながら食べていました。さまざまな野菜作りを通して、子どもたちに食べ物を作る大変さと喜びを肌で感じてほしいと願っています。



▲「おいしいおもちになあれ」と、もちつきに挑戦!



▲「大きい見付けたよ!」と、手を泥んこにしながらかみで土を掘る子どもたち

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	12月分		1月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	12月17日(水)	平成20年 8月生まれ	1月28日(水)	平成20年 9月生まれ	13:00~13:10
6カ月児育児相談	12月19日(金)	平成20年 6月生まれ	1月30日(金)	平成20年 7月生まれ	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	12月18日(木)	平成19年 5月生まれ	1月29日(木)	平成19年 6月生まれ	13:00~13:10
2歳6カ月児 親子歯科健診	12月19日(金)	平成18年 6月生まれ	1月30日(金)	平成18年 7月生まれ	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	12月16日(火)	平成17年 6月生まれ	1月27日(火)	平成17年 7月生まれ	13:00~13:10
乳幼児相談	12月15日(月)	乳幼児~未就学児のお子さんとその家族の方が対象	1月 8日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとその家族の方が対象	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	来年2月10日(火) 上記の日程で「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。
 また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

内 容	月 日	受付時間	サロン
助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健診前のお子さんとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。	12月 9日(火)	9:20~	10:00~11:00
	1月13日(火)		

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●子育てサロン (場所:健康センター)

内 容	月 日	受付時間	サロン
講師の先生と共に子育てについてのお話をしながらゆったりと過ごすサロンです。子育てに興味・関心のある方ならどなたでも参加できます。	12月12日(金)	9:30~	10:00~11:00
	1月22日(木)		

※毎月1回実施します。託児も行っていますので、希望する方は事前に予約してください。

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

☎健康推進課 ☎22-1362

マタニティマークを見たら、皆さんの思いやりをお願いします!

妊娠初期段階は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためのとても大切な時期です。

しかし、外見からは判断しにくく、つわりなどで体調が悪くても、周りの人に気付いてもらえず、公共交通機関での優先席利用などが大変難しい状況となっています。

「マタニティマーク」の詳細については、厚生労働省ホームページをご参照ください。

<http://www.mhlw.go.jp/houdou/2006/03/h030-1.html>



元気っ子! 集まれ!
 —3歳6カ月児健診—



▲10月21日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち

地域子育て支援センター「あいあい」

(ふれあいプラザ内) (南保育園3階)
 ☎22-6025 ☎22-6027 ☎26-2586 ☎26-2925
 開館日 月~金 8:30~17:15

■「あいあいランド」を開催します!

●参加無料

すぎの子母親クラブの皆さんと一緒に楽しく過ごしましょう。皆さん、ぜひお越しください。

●開催日および場所

- ・12月16日(火) 大平公民館
- ・12月24日(水) 斎川公民館

●時間 両日とも9:30~11:30

※参加を希望される方は、各会場に直接お越しください。

●持参する物 親子共に室内靴をご準備ください。また、お子さま用にお茶またはお水をお持ちください。

■12月の「あいあいミニミニ劇場」

●参加無料

●日時 12月24日(水)13:00~13:20

●場所 ふれあいプラザ第2研修室
 ※事前の申し込みは必要ありません。直接会場にお越しください。

■子育てサークル活動中!

親子共にお友達をつくってみませんか? お子さまの年齢などにより、次のサークルが活動しています。初めての方も大歓迎です。もちろん無料ですので、ぜひご参加ください。

●サークル名および活動日

- ・びよびよくらぶ 毎月第1・第3

水曜日

・ひよこくらぶ 毎月第2水曜日および第4金曜日

・忍きら☆くらぶ 毎週月曜日

・ペンぎんくらぶ 毎月第1火曜日

●時間 10:00~12:00(共通)

●場所 ふれあいプラザ2階(共通)

※活動日は、ほかの活動や祝日などの関係で変更になる場合があります。各サークルの詳細についてはお問い合わせください。

※各事業の詳細は、ふれあいプラザ内地域子育て支援センターにお問い合わせください。

ファミリー・サポート・センター

(ふれあいプラザ内)
 ☎☎25-5488
 受付時間 月~金9:00~17:00

■ふれあいプラザ「クリスマス会」を開催します!

ファミリー・サポート・センター、子育て支援センター共催によるクリスマス会を開催します。マジックショーや手遊び、歌で楽しく遊びませんか。サンタさんの登場もあります。皆さん、ぜひお越しください。

●日時 12月19日(金)10:00~11:30

●場所 ふれあいプラザ2階

●定員 親子50組(申し込み順)

●参加費 100円程度(お菓子代)

●申し込み方法 12月15日(月)まで、電話または直接ご来館の上お申し込みください。

■ファミサポ会員募集中!

年末に入り、忙しい時期になりました。残業や急なお出掛けなどで、お子さまを保育施設にお迎えに行けない、または預かりが必要なときなどにファミサポをご利用ください。

皆さまに、事前のご入会をお勧めします。入会は簡単です。印鑑をお持ちになって来館ください。万一の事故に備えて、会員はファミリー・サポート・センター補償保険に加入します。保険料は市が一括して支払いますので、個人負担はありません。

①依頼会員 市内に在住・勤務する、子育てのお手伝いをしてほしい方

②提供会員 市内に在住する、子どもの預かりや送迎ができる方

③両方会員 ①と②を兼ねる方

●利用料 1時間当たりの基準額は、子ども1人につき500円です。2人目(兄弟・姉妹)からは、1時間当たり250円になります。なお、料金の授受は会員同士で行っていただきます。詳細は要項をご覧ください。

■第3回勉強会を開催しました!

10月23日に、第3回勉強会を開催しました。子どもの発達や事故防止について学習した後、子どもと大人の人間関係や、大人同士の人間関係について学びました。特に、子ども預かる上での接し方など、実践的な点について経験を交えた意見交換なども行いながら理解を深めました。



▲意見交換も行われた勉強会

■ファミサポ秋祭り交流会を開催しました!

10月9日に、ふれあいプラザで秋祭りを開催しました。2階フロアに設けられた、8カ所の遊びのコーナーを親子100名がスタンプラリーで一周。子どもたちは元気いっぱい、的当てやボウリングで体を動かしたり、手作りドレスでお姫さまに変身して写真を撮ったりと、終了の時間になるまで親と楽しく遊びました。

ファミサポでは、今後も親子が楽しめる催しを企画していきますので、お友達とお誘い合わせの上、ぜひお越しください。



▲たくさんの人でにぎわうファミサポ

12月のおはなしひろば

図書館では、子どもたちに絵本や紙芝居に親しんでもらおうと、毎月第2木曜日に読み聞かせ会を開催しています。今月もボランティアの皆さんが子どもたちに優しく読み聞かせますので、ぜひお越しください。

●開催日 12月11日(木)

●時間 11:00および15:15の2回
 ※原則、毎月第2木曜日開催

●場所 図書館1階子ども読書室

●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
 ☎図書館 ☎26-3004

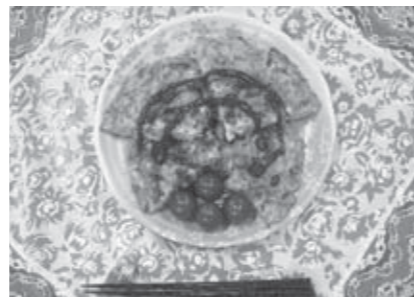
生活習慣病 予防のための ヘルシークッキング

野菜たっぷり おやき

知らないうちに
野菜がたっぷりとれる
おやきです!!

材料(4人分)

キャベツ	80g	卵	1個
長ネギ	40g	小麦粉	40g
ジャガイモ	80g	塩	少々
ニンジン	40g	コショウ	少々
ちくわ	40g	油	適量
しらす干し	8g	ケチャップ	適量



エネルギー125kcal/たんぱく質5.2g/塩分0.6g

作り方

- キャベツはざく切り、ちくわと長ネギは小口切り、ジャガイモとニンジンはすりおろし、しらす干しは熱湯をかけ、生臭みをとる。
- ボウルに卵を割り入れ、小麦粉、塩、コショウ、①を入れて混ぜ合わせる。
- フライパンに油を熱し、②を流して両面を焼く。
- 等分して切り分け、器に盛り、ケチャップをかけて食べる。



ヘルスメイト白石
白川地区の皆さん

●こころの保健事業 (場所:健康センター)

事業名	対象者	内容	相談日時
こころの相談 (精神保健福祉相談)	心の健康問題を抱える人およびその家族	精神科医による個別相談	12月 2日(火) 9:30~12:00 1月 6日(火) 9:30~12:00
もの忘れ相談 (認知症相談)	物忘れや認知症の方およびその介護で悩む方々	精神科医による個別相談	12月 17日(水) 13:00~15:00 1月 21日(水) 13:00~15:00

※相談を希望する方は、事前予約が必要です。ご利用の方は健康推進課(☎22-1362)にお問い合わせください。

●仙南保健福祉事務所からののお知らせ (場所:仙南保健福祉事務所)

◎印は、相談員によるカウンセリングのみ

事業名	対象者	内容	相談日時
アルコール専門相談	アルコールの問題を抱えている本人およびその家族	相談員による個別相談	12月 12日(金) 13:00~15:00 1月 9日(金) 13:00~15:00
思春期・ひきこもり 専門相談	思春期の心の問題を抱えている本人およびその家族や関係者、ひきこもりの状態の本人およびその家族や関係者	精神科医による相談や診察および相談員によるカウンセリング	◎ 12月 5日(金) 13:00~15:00 ◎ 12月 19日(金) 13:00~15:00 ◎ 1月 16日(金) 13:00~15:00 ◎ 1月 30日(金) 13:00~15:00

※相談を希望する方は、事前予約が必要です。ご利用の方は宮城県仙南保健福祉事務所(☎0224-53-3132)にお問い合わせください。

●献血のお知らせ

場 所	日 時	種 類
(株)エコー設備工業	12月22日(月) 16:00~17:00	全血

●献血ご協力ありがとうございました

10月:七十七銀行白石支店 13名、白石高等学校 33名

●中学校1年生・高校3年生の保護者の方へ

麻しん風しんの第3期・第4期予防接種はお済みですか?
「はしかにならない、はしかにさせない」を目指し、今年4月に通知書を送付しています。まだ、受けていない方は流行時期を迎える前にぜひ受けましょう。接種料金は無料です。
※予防接種委託書・予防票が届いていない場合は、健康推進課へご連絡ください。

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
12月 7日	亙理内科胃腸科医院 ☎25-8501	公立刈田総合病院 ☎25-2145	菅野薬局 ☎26-2211	白石市歯科休日診療所(健康センター2階) ☎25-4744
12月14日	三浦内科胃腸科クリニック ☎25-6854	公立刈田総合病院 ☎25-2145	二幸薬局 ☎25-5105	
12月21日	海上内科医院 ☎25-1501	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局白石 ☎24-2119 伊新薬局 ☎26-2593	
12月23日	水野内科クリニック ☎25-2736	おおはし整形外科 ☎22-2888	エルム調剤薬局 ☎25-1680 高木薬局 ☎25-2320	
12月28日	梅津内科医院 ☎24-3571	加藤整形外科小児科医院 ☎26-2653	フジ薬局 ☎24-3355 サンコウ調剤薬局 ☎24-2523	
1月 1日	佐藤医院(蔵王町宮) ☎32-2002	橋本整形外科医院 ☎25-1616	四ツ目屋薬局(蔵王町宮) ☎32-3360 あさひ薬局 ☎22-5040	
1月 2日	内方医院(蔵王町宮) ☎32-2101	公立刈田総合病院 ☎25-2145	にしうら薬局(蔵王町宮) ☎32-3020	
1月 3日	柿崎小児科 ☎25-2210	堤医院 ☎25-1181	フレンド薬局清水小路 ☎24-3393	
1月 4日	引地泌尿器科内科クリニック ☎26-2823	公立刈田総合病院 ☎25-2145	さんた薬局 ☎26-3376	

※歯科休日診療所は12月31日(水)も診療を行います。

■公立刈田総合病院からのお願い

当院が休日当番医である場合を除き、年末年始の診療については、地域の医療機関からの紹介である場合を除いて、急を要する手術や入院治療などの二次救急医療に専念します。
発熱や軽度のけがなどの一次救急医療は、休日当番医をご利用ください。

●胃がん検診のお知らせ

12月12日(金)まで胃がん検診を行っています。
指定された日時以外でも受診できますので、期間内に受診してください。

そこが知りたい 国保・後期高齢者医療

Q. 国保では医療機関での診療や治療のほかに、受けられる給付はありますか?

A. 国保に加入している方は、次のような場合に給付を受けることができます。

◆申請すると給付が受けられるもの
①出産育児一時金
被保険者が出産したときに支給されます。

②葬祭費
被保険者が亡くなったときに、その葬儀を行った人に支給されます。

③高額療養費
医療費が自己負担限度額を超えたときに支給されます。

◆一度、全額自己負担していても、申請し認められれば保険給付分があとから支給されるもの

①急病などで、やむを得ず保険証を持たずに診療を受けたとき

②コルセットなどの補装具代

③はり、きゅう、マッサージなどを受けたとき

(②、③については、医師が必要と認めた場合に限りです。)

◎このようなときは国保の給付は受けられません。

①病気とみなされないもの(例)
・健康診断 ・人間ドック
・予防接種 ・美容整形

②業務上のけがや病気

③国保の給付が制限される場合(例)
・故意の犯罪行為や故意の事故
・けんかや泥酔などによる傷病
・医師や保険者の指示に従わなかったとき

詳しくは、健康推進課国民健康保険係までお問い合わせください。

☎健康推進課 ☎22-1362

健康10xモ

「性感染症(STD) 最近の動向」

性感染症(STD: sexually transmitted disease)とは性行為によって感染するすべてのものを指しますが、主なものは約20種類になります。最近の性行為の多様性によりその感染形態が変わりつつあります。また初交年齢の低下により、15歳前後までまん延している時代になりました。

解剖学的特徴により男性よりも女性に多い感染症です。特に女性の場合には、STDにより赤ちゃんへの感染、生殖器の炎症が重症化する不妊症や、子宮外妊娠の原因となることがあります。感染してもほとんどの人は症状も軽く、気付かないことも多く、さらに気付かず他人に移すことになる場合もあります。主な症状としては、男女

とも生殖器やその周囲の腫れ、水ぶくれ、ぶつぶつ、出現、痛み、かゆみ、排尿時の痛みや、尿に血や膿が混じることが多いです。女性ではクラミジア感染症、性器ヘルペス、トリコモナス陰炎が多く、男性では淋菌感染症、クラミジア感染症が多くなっています。またHIV(ひと免疫不全ウイルス)によっておこるAIDS(エイズ)後天性免疫不全症候群)はあまりにも有名な性感染症です。AIDS以外の治療法は確立していることから、男女ともできるだけ早期の、完全に治るまでの治療が必要であり、それがパートナーに対するエチケットであると考えます。

受診先は、男性は泌尿器科、皮膚科、内科、女性は産婦人科となります。



公立刈田総合病院 院長
高林 俊文

新春を寿ぐ市民の集い

新春恒例の標記集いを下記により開催しますので、皆さま、どうぞご参加ください。

当日は、平成20年春・秋の叙勲、危険業務従事者叙勲の栄に浴された皆さまをご招待し、祝福申し上げることとしています。

- 日時 1月6日(火)11:00～
- 場所 パレスリゾート白石蔵王
- 会費 3,000円
- 申し込み方法 12月11日(木)まで、各自治会長または市庁舎3階総務課秘書係に、会費を添えてお申し込みください。申込用紙は自治会ごとに回覧します。
- ※名簿作成の都合上、期日厳守でお願いします。
- ☎総務課秘書係 ☎22-1333

蔵王町ふるさと文化会館開館5周年記念「ZAOクリスマスコンサート」

映画「天空の城ラピュタ」エンディング曲「君をのせて」や「となりのトトロ」、「さんぽ」など、スタジオジブリ作品の主題歌・挿入歌を数多く歌う井上あずみさんと、仙南地域で活躍している「つくしの児童合唱団」を迎えてのコンサートです。

- 日時 12月7日(日)13:30開演
- 場所 蔵王町ふるさと文化会館(ございんホール)
- チケット(全席指定・前売り券) 中学生以上:1,000円 小学生以下:500円 ※当日券は各券とも500円増し
- チケット販売所 蔵王町ふるさと文化会館 ☎蔵王町生涯学習課(蔵王町ふるさと文化会館内) ☎33-2018・☎33-2019

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます。ひまわり号を走らせる宮城実行委員会 委員長 松野豊氏、清水伸二氏

2008白石蔵王駅イベント「クリスマスイベントコンサート」

- クリスマスソングの演奏や、楽しい踊りを行います。
- 日時 12月21日(日)15:40～
- 場所 白石蔵王駅 コンコース内
- 出演
 - ・よさこい走乱白石城の皆さん
 - ・ひかり幼稚園児の皆さん
 - ・白石女子高等学校吹奏楽部の皆さん
- ☎東日本旅客鉄道(株)仙台支社 白石蔵王駅 ☎25-1240



白銀の世界で気分リフレッシュ!

08-09 Season 12.19 Open

みやぎ蔵王白石スキー場

❖40周年企画!❖
土・日・祝日にリフト1日券を買くと、抽選で毎回5名さまにガソリン券(1,000円分)が当たります。

Service Day

- スキー場開き 12月19日(金)、リフト無料開放!
- オープニングキャンペーン 12月20日(土)～26日(金)、リフト1日券20%OFF!
- バレンタインプレゼントDay 2月14日(日)、カップルはリフト1日券50%OFF。さらに、リフト1日券1枚(3月まで有効)をプレゼント!
- お客さま感謝Day 3月1日(日)、どなたでもリフト1日券50%OFF!
- ファイナルサービスウィーク 3月16日(月)～22日(日)、どなたでもリフト1日券50%OFF!
- スキー子どもの日 1月18日(日)、2月15日(日)、3月15日(日) リフト券50%OFF(10回券を除きます)、レンタル各種50%OFF!

Event Day

- ちびっこスキー教室(小学生の初心者・初級者対象、2,500円(要予約)) 1月10日(土)・24日(土)、2月7日(土)・28日(土)、3月14日(土) リフト1日券・昼食・送迎バス・レンタル50%OFF!
- レディース&マスターズスキー教室 3,500円(要予約) 1月14日(水)・28日(水)、2月4日(水)・18日(水)、3月4日(水) リフト1日券・昼食・送迎バス・ケーキセット付き
- スノーウォッチング(スキー場～不忘山(往復)) 3月1日(日)
- 第8回アザレア杯スキー技術選手権大会 2月22日(日)、基礎スキー大会
- 第36回河北杯争奪南蔵王アルペン大会 3月8日(日)、種目は大回転。ジュニア・マスターズ同時開催!

今年も白石スキー場へ!

- ★リフト1日券で白石うーめんが2割引! 使い終えた当日の1日券と引き換えに、場内ショップで割引販売。お土産・お使い物にいかがでしょうか。
- ★スキー&ボードお預かり! スキー・ボード専用ロッカーを完備。シーズン中、シーズン会員は3,000円、一般の方は5,000円で何度でも利用できます。
- ★シニア専用駐車スペース完備! ※第一駐車場内に整備。台数に限りがありますので、満車の際はご容赦ください。
- ★無料送迎バス運行!(要予約) ●運行日 土・日・祝日・スキー教室開催日・年末年始(12月20日(土)～1月6日(火)) ●運行時間
 - ・行き 8:50 J R 白石蔵王駅発→9:00 J R 白石駅→城下広場(旧刈田病院跡)→アテナ→白石スキー場着
 - ・帰り 15:30 白石スキー場発→アテナ→城下広場→J R 白石駅→J R 白石蔵王駅着

10月31日、白石市表彰条例に基づく平成20年度の各種功労者表彰が市役所で行われ、それぞれの功労により、15名の個人と6つの団体が表彰されました。受賞された皆さまに心からお祝い申し上げます。



▲公安消防功労者を代表して表彰状を受け取る佐藤さん(越河五賀)

受賞おめでとうございます 平成20年度各種功労者表彰

- 受賞された皆さま(敬称略)
 - 【特別自治功労者】
 - ・加藤 卓三(清水小路) 元白石市選挙管理委員
 - 【自治功労者】
 - ・小川 正人(白石沖) 白石市議会議員
 - ・鈴木 モト子(沢端町) 元白石市選挙管理委員
 - 【教育文化功労者】
 - ・米澤 繁(堂場前) 白石市文化財保護委員
 - ・遠藤 美和子(南町) 白石市勤労青少年ホーム 講座講師
 - ・清原 恵子(不澄ヶ池) 白石市勤労青少年ホーム 講座講師
 - ・海上 寛(長町) 学校医
 - ・水野 圭司(沢端町) 学校医
 - ・橋本 昌美(仙台市泉区) 学校医
 - ・宮城岳風会白石教場(会長 鈴木 久風) 直派若柳流宝梅会(会主 若柳佐枝美)
 - 【社会福祉功労者】
 - ・白川ボランティア友の会(会長 山田かつ子)
 - ・大鷹沢ボランティア友の会(会長 遠藤 聖子)
 - ・斎川ボランティア友の会(会長 菅原與志子)
 - 【公安消防功労者】
 - ・佐藤 勝利(越河五賀) 元白石市交通指導隊班長
 - ・阿部 義正(福岡深谷) 白石市消防団副団長
 - ・大槻 正巳(斎川) 白石市消防団分団長
 - ・毛利 清美(福岡八宮) 白石市消防団副分団長
 - ・大野 栄光(福岡八宮) 白石市消防団部長
 - 【篤行者】
 - ・白石市立南中学校同窓会(会長 太斎義勝) 学校教育の充実への功績



▲受賞者を代表して特別自治功労者の加藤さん(清水小路)の謝辞

12月中旬～3月中旬まで、インターネットで積雪情報などを公開!

みやぎ蔵王白石スキー場

管理・運営/NPO法人不忘アザレア ☎24-8111 ☎24-8267

- ホームページURL <http://www.nposki.com>
- Eメールアドレス info@nposki.com



現在のリフト名称	リフトの新愛称
不忘山第5リフト	ファミリーリフト
不忘山第6リフト	不忘山第3リフト
現在のコース名	各コースの新愛称
Aコース	Aアザレアコース
Bコース	B不忘の壁コース
中央コース	C中央コース
Dコース	D熊落としコース
Eコース(第5リフト)	Eファミリーコース
Eコース(第6リフト)	E水引コース
第1エプロン	エプロン
第2エプロン	フリーエリア

■スキー場のリフト名とコース名に愛称が付きました!
NPO法人不忘アザレアが、みやぎ蔵王白石スキー場の管理運営に携わっているため、今シーズンで10周年を迎えるに当たり、次の通りリフト名とコース名に愛称を付けることになりました。今後も、市民の皆さまに親しまれる地元スキー場として努力してまいりますので、よろしくお祈りいたします。

わがまちの会社訪問

豊かな伝統と新理念“健康”が融合、名産地復活へ
はたけなか製麺株式会社

市内中心部にある明治23年創業の製麺会社、はたけなか製麺(株)。現在、そば、そうめん、うーめんなど、約130にも上る多彩な商品を製造し、30年ほど前に復活させた手延べの麺をはじめ、現社長の佐藤隆さんが開発したアカモクという海藻やビタミンE入りの麺など、「健康」に着目した商品が、各方面から好評を得ています。「麺の名産地・白石」の復活に向けて、さまざまな商品開発に取り組む同社。製薬会社に35年勤務していたという佐藤社長に、生産方針などのお話を伺いました。

●アカモクの麺をはじめ、「体に良い商品」を拝見させていただきますが、素晴らしいアイデアですね！

ありがとうございます。製薬会社の仲間から「体に良い物を作れよ」と言われたのがきっかけで、企業理念に「健康」を加えました。海藻のアカモクには、ネバネバに体にとっても良い成分が含まれています。においなどの課題がありましたが、無事に商品化することができました。アカモクは松島などで取れた物を使用しており、



◀手延べの麺は1日3千食、機械生産の麺は1日5万食の生産能力を誇る同社工場

「松島の味と白石の技」と、仙台・宮城デスティネーションキャンペーンのピーアールにもなればと考えています。私たちは、120年の伝統が培った①人(社員)づくり、②新しいものへの挑戦心、③手延べを守る心を大切にしてきました。少々値段は高くなりますが、「手延べ麺」のおいしさは機械では出せません。そして麺の名産地と呼ばれるには、手延べの技が欠かせないのです。

和紙やうーめんなど、白石は文化の宝庫だと思います。今後もおいしさはもちろん、体に良い商品を皆さまに提供するとともに、「食」の面で市の観光を支えていければと思います。また、薬師の湯では私たちのうーめんが食べられますので、ぜひご利用いただきたいと思っています。



▲定評の高い商品の数々

- 会社データ
- 設立 明治23年 ●従業員数 約50名
- 主な製造品目 そば、そうめん、うーめん、うどんなど
- 住所・電話番号 白石市大手町4-11 ☎25-0111

12月の定例相談

Monthly Consultation

相談種別	日 時	会 場	電 話
人権擁護	12月15日(月) 10:00~15:00	市庁舎2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
行 政	12月15日(月) 10:00~15:00	市庁舎2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
税 務	電話での相談のみとなります。国税に関するご相談は、仙台国税局・電話相談センター(☎022-221-3007 または☎022-783-7842)までお問い合わせください。		
無料法律	12月15日(月) 10:00~15:00	市庁舎4階 第4会議室	生活環境課 ☎22-1314
農 家	12月10日(水) 10:00~12:00	農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
精神保健福祉	12月 2日(火) 9:30~12:00	健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
もの忘れ	12月17日(水) 13:00~15:00	健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
障 害 者	12月10日(水)・24日(水) 13:00~15:00	福祉プラザやまぶき	福祉事務所 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	(リオン) 12月4日(木)・18日(木) (ワイデックス) 12月16日(火)	13:00~14:00 市庁舎1階 東側和室	福祉事務所 ☎22-1400

市内の交通事故 10月1日~31日 ()は1月からの累計
 事故発生件数 60件(587件)
 死亡者数 0人(1人)
 負傷者数 14人(133人)
 物損件数 48件(489件)

市内のシートベルト着用率(運転席)
 11月4日 10:00~10:15 97.8%
 (舞鶴会館前交差点)

■人口 38,696人(前月比)-16人
 男18,900人 女19,796人
 ■世帯数 13,917世帯
 ■出生件数 24件 ■死亡件数 35件
 ■めんこ印贈呈該当婚姻数 6組(10月1日~31日)
 ※住民基本台帳から 10月31日現在

あきらちゃん&ラーメンちゃん ~クリスマス子育てふれあいコンサート~

【第16回白石市生涯学習フェスティバル事業】
参加無料

クリスマスにちなんだ、遊びうたあり、ダンスありの、親子で参加できるホンワカとした、とっても楽しいコンサートです。親子おそろいで、ぜひ、ご来場ください！



認知症高齢者家族のつどい

認知症高齢者の介護は、とても大変です。介護しているの悩みや苦勞をみんなで話し合っています。

家族同士の励まし合いや助け合いが大きな力になります。

- 日時 12月16日(火)13:30~
- 場所 健康センター中会議室(1階)
- 対象者 認知症高齢者の家族の方のほか、関心のある方などなたでも参加できます。
- 内容 座談会
- 参加費 100円(資料代など)
- 申し込み・問い合わせ先 介護老人保健施設 清風 ☎22-2110 地域包括支援センター ☎22-1361

市政へのご意見やご提案をお寄せいただくときには、必ず、お名前とご連絡先をお知らせください

☎総務課 ☎22-1331

市では、市民の皆さまから市政へのご意見やご提案を広くいただいています。いただいたご意見やご提案については、必ずご回答を差し上げておりますが、お名前とご連絡先が明記されていませんと、ご回答をお送りすることができません。

先日、匿名でいただいたご意見の中に、『市の職員が毎年のように「クリスマス会」というのを当たり前のように行っており、呆れてしまったと同時に怒りがこみ上げてきました。市の職員は、給料やボーナス、

- 日時 12月7日(日)10:30~11:30
- 会場 中央公民館大ホール
- 出演 あきらちゃん&ラーメンちゃん(アトリエ自遊楽校)
- 対象 小学2年生以下の子どもと保護者など
- 定員 400人
※整理券を市民課(本庁1階)、生涯学習課(本庁2階)、中央公民館の各窓口で配布します。
- 当日、整理券がなくても入場できますので、お気軽にお越しください。
- 問い合わせ先 白石市生涯学習フェスティバル実行委員会(事務局:生涯学習課) ☎22-1327

鎌先温泉寄席

三遊亭ゆう生さんと一緒に、鎌先温泉で楽しいひとときを送りませんか? 皆さん、ぜひお越しください。

- 日時 12月19日(金) 開場16:30・開演17:00
- 場所 鎌先温泉 最上屋旅館宴会場
- チケット 500円(当日、鎌先温泉に宿泊の方は無料)
- チケット販売場所 鎌先温泉鈴木屋売店、弥治郎こけし村、鎌先温泉こけし売店、鎌先自治会長、鎌先簡易郵便局
- 主催 鎌先温泉振興協会、鎌先温泉旅館組合、鎌先自治会
☎鈴木屋売店 ☎24-5176

競争入札参加申し込み受け付け

平成21・22年度の建設工事・コンサル業務・物品納入・役務提供の競争入札参加業者の受け付けを次の通り行います。

- 期間 1月15日(木)~30日(金) 9:00~11:30、13:00~16:00
※土・日を除きます。また、郵送による受け付けも行います。
- 場所 市庁舎第4会議室(4階)
- 有効期間 平成21年4月1日~平成23年3月31日の2年間
- 要領・申請書類の配布 市ホームページの下記アドレスからダウンロードしてご利用ください。
- ホームページURL <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/zaisei/sinsei/index.html>
☎財政課 ☎22-1332

平成20年度成人式

本市では、新成人の皆さんの新たな門を祝し、成人式を開催します。該当する皆さんには、案内状をお送りしますので、簡素な服装で出席ください。

多くの皆さんのご出席をお待ちしています。

- 日時 1月11日(日)10:00~ ※受け付けは、9:00から開始します。
- 場所 中央公民館・大ホール
☎中央公民館 ☎26-2453

揚げ句の果てには娯楽まで保障され、それに血税が使われているかと思うと憤りを感じます』というお手紙をいただきました。

ご指摘の「クリスマス会」は、職員組合の事業として、組合員の家族ぐるみの親ぼくと交流を深める場として、毎月の給料から支払っている組合費と参加費を徴収して行っているもので、決して市民の皆さんの血税を使っているものではありません。

このように、お名前とご連絡先が明記されていませんと、ご説明した

いことをお知らせすることができなくなってしまう。

このたびのご意見については、多くの市民の皆さんが同じく思っているとのことでしたので、広報紙でご説明することにしました。

これから、ご意見やご提案をいただくときは、必ずお名前やご住所などのご連絡先をご記入いただきたいと思います。ご意見、ご提案をいただいた方の氏名や住所は、決して公表しませんので、どうぞよろしくお願いたします。

ちびっこ美術館

「友達が勉強を教え合っているところ」



おくやま ことり
奥山 琴里さん
(大平小・6年)

わが家の アイドル

ママからひとこと
いつまでも3人で
助け合って仲良くしてね!

パパからひとこと
いつでも元気で
みんなに優しく、
夢を大切にね。



たんの 丹野 ゆうが 優雅くん、 やまと 和くん、 こらい 虎来くん
※わが家のアイドルを募集中!
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ

●いじめ相談 (アライン)

Eメール i-line@city.shiroishi.miyagi.jp 【24時間受け付け】
※電話相談も実施しています (毎週月～金 8:30～16:30)。
いじめ問題等対策室 (教育委員会内) ☎22-1350

●家庭児童相談

毎週月～金 8:30～16:00
総合福祉センター ☎22-1400

●高齢者総合相談 (事前連絡必要)

毎週月～金 8:30～17:15
①地域包括支援センター (総合福祉センター内)
☎22-1361 (長寿課兼用回線)
②在宅介護支援センター茶園 ☎25-9955
③在宅介護支援センター八宮 ☎24-5222

●青少年相談

毎週月・火・木・金 8:30～16:30
市庁舎4階 青少年相談センター ☎22-1342 (内線445)

●消費生活相談

毎週月・水・金 9:00～16:00
消費生活相談室 (いきいきプラザ内) ☎22-0783

●DV・セクハラ相談

毎週月・水・金 9:00～17:00
男女共同参画相談支援センター (ふれあいプラザ内)
※電話相談も実施しています。☎22-6035

「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@posh.jp」あてに空メールを送信して、
案内に従ってご登録ください。
二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、
右のバーコードをご利用ください。



12月は 固定資産税(4期)

国民健康保険税(6期)

介護保険料(5期)

後期高齢者医療保険料(6期)の納期です。

「夜間収納総合窓口」開設 (市で取り扱うすべての税金・料金の納入)
仕事などでお忙しい方、ぜひご利用ください。

●日時 12月25日(木) 17:30～19:30 (市税は17:30～20:00)

●場所 市庁舎1階 収納管理室ほか

「特別休日・夜間納税窓口」開設 (年末に向けた特別窓口)

場所は、市庁舎1階の収納管理室です。

【特別休日納税窓口】

●日時 12月13日(土)・14日(日)、13:00～17:00

【特別夜間納税窓口】

●日時 12月15日(月)～18日(木)、20:00まで

白石の風景50選



「もちつき」(撮影場所…大平小学校
八巻 仁一さん(大畑一巻)

※「白石の風景50選記念誌」を1冊500円で頒布しています。◎生涯学習課 ☎22-1327

ご存じですか? 生きがいデイサービス事業「ほっとくらぶ」

介護保険に該当しない65歳以上の方を対象に、月4回スパッシュランドしろいしと薬師の湯ひまわりセンターを交互に利用しながら行っている本市の生きがいデイサービス事業、「ほっとくらぶ」。生活指導を受けながら、利用者同士での茶話会や入浴、レクリエーションなどを楽しんでいます(活動時間は10:00～15:00)。

10月27日には、スパッシュランドでパンフラワー教室を実施。当日利用した30名の皆さんは、イチゴの実や花、葉をパン粘土で一つひとつ丁寧に作り上げていきました。市内でパンフラワー教室を主宰する講師の山本紀子さんは「長年の主婦感覚が働くのか、初めてとは思えないくらい皆さん上手です」と一言。利用者からも「童心に帰れました」、「健康維持に役立ちます」などの声が寄せられました。生きがいデイサービス事業の詳細は、長寿課(☎22-1361)までお問い合わせください。



▲パンフラワー作りを体験する利用者と講師の山本紀子さん(写真右の赤い服を着た女性)。11月には紅葉散策も実施。