

1st Shiroishi City health welfare festival

第1回白石市健康福祉まつり

～地域に広げよう！健康づくりとささえあいの輪～

入場無料

本年度から、さわやかフェスティバルと福祉まつりを「第1回白石市健康福祉まつり」として開催します。皆さん、ご家族おそろいでぜひお越しください。

●日時 11月16日(日) 10:00～15:00

●場所 ホワイトキューブ

☎健康推進課 ☎22-1362・福祉事務所 ☎22-1400

■骨粗しょう症検診

超音波で足の骨密度を測り、体全体の骨密度を測定します。各種健康診査申し込みで申し込まれた方に受診票を送付しますので、受診してください。

■腹部超音波検診

内臓疾患(肝臓・ひ臓・腎臓・胆のう・ぼうこう・卵巣・子宮など)が発見できる検診を行います。

- 定員 50名 (予約の受け付けは終了しました)
- 検査料 2,500円
- ※予約時間にお越しください。

■まちの保健室

市民の方が行える救命手当の一つ、AED(自動体外式除細動器)を体験してみてください。



■ヘルスメイトコーナー

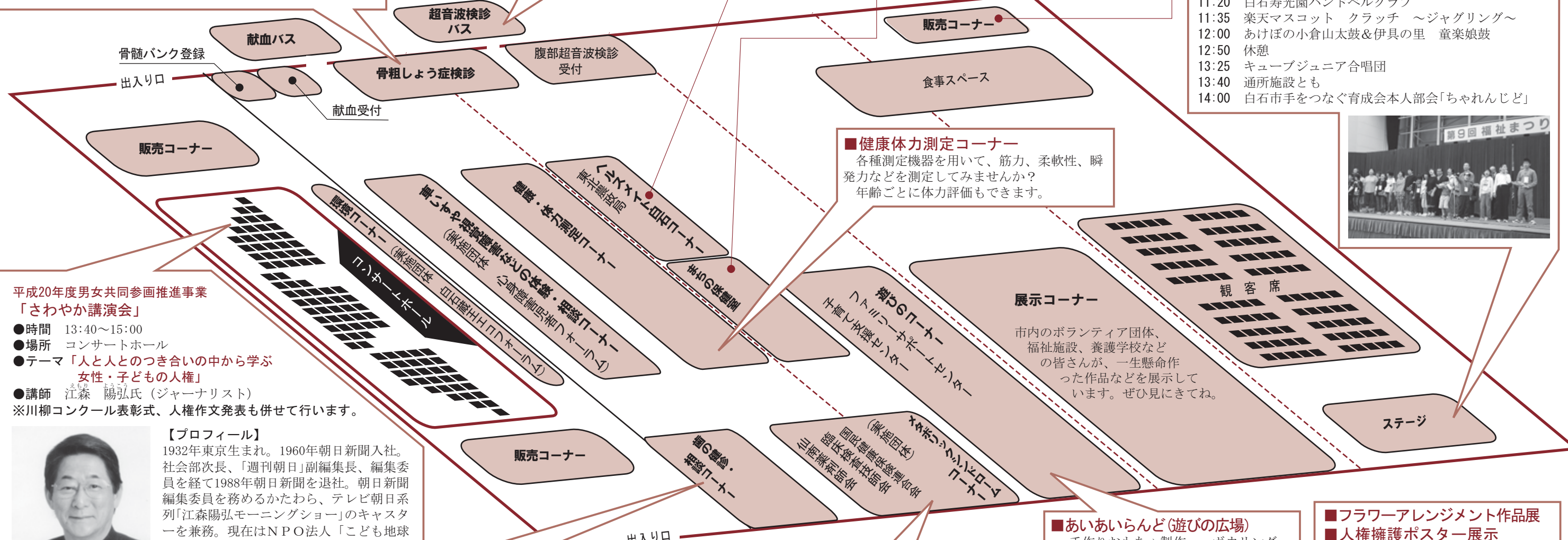
「食」について考えてみませんか？ パソコンによる「食事バランスガイド」で、あなたの食生活をチェック！ヘルシーな「きのこのまぜご飯」も試食できます。

■販売コーナー

手芸作品やスリッパ、鉢花などの施設の皆さんが作ったものや、フリーマーケットなど格安で良いものいっぱいの販売コーナー。屋台もあります。

■ステージ発表プログラム

- 時間 10:00～14:30
- 10:00 開会行事
- 10:15 白石しらゆり手話サークル
- 10:30 不忘園 カラオケ「ガンダーラ」
- 10:45 白石市特別支援学級児童生徒
- 11:00 かめっこくらぶ
- 11:20 白石寿光園ハンドベルクラブ
- 11:35 楽天マスコット クラッチ ～ジャグリング～
- 12:00 あげぼの小倉山太鼓&伊具の里 童楽娘鼓
- 12:50 休憩
- 13:25 キューブジュニア合唱団
- 13:40 通所施設とも
- 14:00 白石市手をつなぐ育成会本人部会「ちゃれんじど」



平成20年度男女共同参画推進事業

「さわやか講演会」

- 時間 13:40～15:00
- 場所 コンサートホール
- テーマ 「人と人とのつき合いの中から学ぶ 女性・子どもの人権」
- 講師 江森 陽弘氏 (ジャーナリスト)

※川柳コンクール表彰式、人権作文発表も併せて行います。



【プロフィール】

1932年東京生まれ。1960年朝日新聞入社。社会部次長、「週刊朝日」副編集長、編集委員を経て1988年朝日新聞を退社。朝日新聞編集委員を務めるかたわら、テレビ朝日系列「江森陽弘モーニングショー」のキャスターを兼務。現在はNPO法人「こども地球クラブ」理事、季刊誌「SOLA」編集長、法務省「人権啓発資料展」審査員などを務めています。

☎子ども家庭課 ☎22-1363

■福祉劇団「鶴亀」公演

- 時間 12:30～13:30
- 演題 福祉劇「今、との様介護中」
- 場所 コンサートホール

■母と子のよい歯のコンクール、8020よい歯のコンクール表彰

- 時間 11:00～11:30
- 場所 コンサートホール
- 主催 白石歯科医師会

■歯の健診・相談コーナー

歯に関する相談を受け付けます。お気軽にご相談ください。

- ・歯科健診と相談
- ・簡易歯周病テスト
- ・口くう内写真撮影



■健康体力測定コーナー

各種測定機器を用いて、筋力、柔軟性、瞬発力などを測定してみませんか？年齢ごとに体力評価もできます。

- ・生活習慣病チェックコーナー
- ・健康検査体験コーナー
- ・薬・禁煙コーナー
- ・血管年齢検査
- ・肺年齢測定
- ・肺内酸素濃度測定
- ・薬剤師による禁煙相談
- ・メタボリックシンドロームチェック

■あいあいらんど(遊びの広場)

- ・手作りおもちゃ製作
- ・ポウリング
- ・幼児用アスレチック
- ・大型ブロック
- ・魚釣り遊びなど

※あいあい子育て支援情報の展示ほか



■フラワーアレンジメント作品展

■人権擁護ポスター展示

白一小、大鷹沢小の児童が作成したイラストポスター展示

■花いっぱい活動状況写真展示

各保育園での活動写真を展示

