

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	11月分		12月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	11月26日(水)	平成20年 7月生まれ	12月17日(水)	平成20年 8月生まれ	13:00~13:10
6カ月児育児相談	11月28日(金)	平成20年 5月生まれ	12月19日(金)	平成20年 6月生まれ	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	11月27日(木)	平成19年 4月生まれ	12月18日(木)	平成19年 5月生まれ	13:00~13:10
2歳6カ月児 親子歯科健診	11月28日(金)	平成18年 5月生まれ	12月19日(金)	平成18年 6月生まれ	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	11月25日(火)	平成17年 5月生まれ	12月16日(火)	平成17年 6月生まれ	13:00~13:10
乳幼児相談	11月 6日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとその家族の方が対象	12月15日(月)	乳幼児~未就学児のお子さんとその家族の方が対象	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	来年2月10日(火) 上記の日程で「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しるしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

内 容	月 日	受付時間	サロン
助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健診前のお子さんとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。	11月11日(火)	9:20~	10:00~11:00
	12月 9日(火)		

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●子育てサロン (場所:健康センター)

内 容	月 日	受付時間	サロン
講師の先生と共に子育てについてのお話をしながらゆったりと過ごすサロンです。子育てに興味・関心のある方ならどなたでも参加できます。	11月20日(木)	9:30~	10:00~11:00
	12月12日(金)		

※毎月1回実施します。託児も行っていますので、希望する方は事前に予約してください。

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

健康推進課 ☎22-1362

マタニティマークを見たら、皆さんの思いやりをお願いします!

妊娠初期段階は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためのとても大切な時期です。

しかし、外見からは判断しにくく、つわりなどで体調が悪くても、周りの人に気付いてもらえず、公共交通機関での優先席利用などが大変難しい状況となっています。

「マタニティマーク」の詳細については、厚生労働省ホームページをご参照ください。

<http://www.mhlw.go.jp/houdou/2006/03/h030-1.html>



▲9月16日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち

元気っ子!

3歳6カ月児健診 集まれ!

地域子育て支援センター「あいあい」

(ふれあいプラザ内) (南保育園3階)
☎22-6025 ☎22-6027 ☎26-2586 ☎26-2917
開館日 月~金 8:30~17:15

■「あいあいランド」を開催します!

参加無料

今回のテーマは「しっぽとりをしよう!」です。皆さん、ぜひご参加ください。

●開催日および会場

- ・11月18日(火) 大平公民館
- ・11月26日(水) 斎川公民館

●時間 9:30~11:30

※参加ご希望の方は、各会場に直接お越しください。

●持参する物 親子共に室内靴をご準備ください。また、お子さま用にお茶またはお水をお持ちください。

■「リトミック1歳児」参加者募集!

参加無料

●日時 11月25日(火)10:00~11:00
※9時45分までにお集まりください。

●場所 南保育園2階ホール

●対象 11月1日現在、1歳以上2歳未満の子どもの保護者の方

●募集定員 15組(申し込み順)
※本年度初めての親子を優先します。

●持参する物 親子共に室内靴

●申し込み方法 11月6日(木)以降、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

※駐車場は、南保育園3階の子育て支

援センター玄関前をご利用ください。

■人形劇がやってきます!

参加無料

「劇団小さいお城」の皆さんによる人形劇です。ぜひご覧ください。

●日時 11月12日(水)10:00~11:00
※ご覧になりたい方は、当日の9時45分までご来館ください。

●場所 ふれあいプラザ2階

●演目 「長ぐつをはいた猫」、「のったりろったり」

※各事業の詳細は、ふれあいプラザ内地域子育て支援センターにお問い合わせください。

ファミリー・サポート・センター

(ふれあいプラザ内)
☎25-5488
受付時間 平日の9:00~17:00

■第4回勉強会を開催します!

参加無料

ファミサポでは、より良い援助活動を行うために、勉強会を年4回開催しています。

今回は、保育士を講師に迎えて、子どもの発達に応じた遊びと手作りおもちゃの製作を行います。会員以外の親子も、ぜひご参加ください。

●日時 11月19日(水)10:00~12:00

●場所 ふれあいプラザ2階研修室

●申し込み方法 11月14日(金)まで、電話でお申し込みください。

■ファミサポ会員募集中!

お子さんをどうしても預けなくてはならない急な用事があるときや、幼稚園・保育園のお迎えなどにご利用ください。

①依頼会員 市内に在住・勤務する、子育てのお手伝いをしてほしい方

②提供会員 市内在住の方で、子どもの預かりや送迎ができる方

③両方会員 ①と②を兼ねる方

●利用料 1時間当たりの基準額は子ども1人につき500円です。

※2人目(兄弟、姉妹)からは、1

時間当たり250円になります。なお、料金の授受は会員同士で行っていただきます。入会は簡単です。印鑑をお持ちになって来館ください。万一の事故に備えて、会員はファミリー・サポート・センター補償保険に加入します。市で加入しますので、個人負担はありません。

■第2回勉強会を開催しました

9月26日に、ふれあいプラザで保健師、栄養士を講師に迎え、乳幼児から4歳までの発達とのかかわり方や、食事とおやつとの与え方について学びました。

参加者からは、「離乳食の開始時期や与え方の変化にはびっくりしました」との声が聞かれ、最新の子育て情報を知る良い機会になりました。



▲勉強会の様子

11月のおはなしひろば

今月も元気に開催しますので、皆さん、ぜひお越しください。

●開催日 11月13日(木)

●時間 11:00および15:15の2回

※原則、毎月第2水曜日開催

●場所 図書館1階子ども読書室

●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ

☎図書館 ☎26-3004

ひこうせんの園児を募集しています

ひこうせんは、言葉や歩行が遅い、落ち着きがない、人見知りするなど、発達に心配があるお子さまとその保護者の方が、一緒に通園する施設です。園では、遊びや生活を通して、子どもたちが豊かに育つよう、1人ひとりのニーズに添った支援を目指しています。また、東保育園との交流もあります。

お子さまの発達のことで不安のある方は、1人で悩まず、一度お子さまと一緒にお願いします。

●対象者 6歳までのお子さまと、その保護者の方

●利用時間 9:00~12:30

※利用料はかかりません。

●園解放 毎月第2・第4水曜日の9時30分から11時まで、園解放「おひさま広場」を行っています。ご利用される方は、前日までご連絡をお願いします。

☎ひこうせん ☎25-2172

(寿山15-8、東保育園敷地内)

福祉事務所 ☎22-1400

■ママからのメッセージをご紹介します!

子どもの発達面が心配で、ひこうせんに通い始めました。園では、子どもの悩みを一緒に考えてくれるスタッフやお母さん方に囲まれて、私も子どもも毎日楽しく通っています。ぜひ一度、遊びに来てください。