

4 情報センター「アテネ」

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens/

開館時間 火～日曜日 9:00～17:00
11月の休館日 3・7・10・17・23・24日
☎22-1500 ㊟22-1502

■パソコン講習会・アテネ塾

●申込締め切り日

11月分：11月5日(水) 12月分：12月4日(木)
※締め切り後でも定員に空きがあれば受講できますので、お問い合わせください。

●場所 アテネ3階会議室(研修室)

●**受講資格** 図書館共用利用者カードをお持ちの方(カードは両施設で即日発行可能)。市民または市内に通勤・通学している方を優先します。
●**申し込み方法** アテネ備え付けの申込用紙で、各締め切り日までに申し込みください。はがきやファク

スで申し込む場合には①住所、②氏名、③年代、④連絡先の電話番号、⑤利用者カード番号、⑥希望コース名と希望月日を明記してください。
なお、受講料やテキスト代は当日、3階受け付けにお持ちください。

■申込書のあて先 〒989-0257 白石市宇理町37-3 白石市情報センター

※締め切り日に集計し文書で講習日をお知らせします。定員を超えたコースは抽選などで調整します。
なお、講師用に受講者名簿(氏名、年代のみ記入)を作成しますので、あらかじめご了承くださいようお願いいたします。

■働く婦人の家・勤労青少年ホーム 共催講座開催!

来年4月からの施設統合に向けた、共催講座を開催します。

◆**第1弾「初めての草木染め講座」**
●**日時** 11月27日、12月11日、1月22日、2月12・26日(計5回)
※いずれも木曜日、19:00～21:00
●**材料代** 各回1,000円程度
●**準備する物** 裁縫道具、軍手、家庭用ゴム手袋
●**講師** 草木染め工房『野乃色』
柴田 真理子先生

●**募集定員** 20名(申し込み順)
◆**第2弾「独身者集まれ! 料理教室」**
●**日時・内容・講師**
・11月29日(土)17:00～19:00
ピビンバとチヂミ 井 景子先生
・12月7日(日)17:00～19:00
手作りギョーザ 山田 静枝先生
・12月20日(土)17:00～19:00
クリスマスメニュー 半沢 誠子先生

●**材料代** 各回600円程度
●**対象** 市民または市内に通勤中の独身者。全回参加が条件となります。
●**募集定員** 男性12名、女性12名の計24名(申し込み順)
※各講座とも会場は働く婦人の家、11月5日(水)から電話での申し込みを開始します。
●**申し込み・問い合わせ先**
あしたば白石(働く婦人の家)
☎・㊟25-5095

パソコン講習会11月・12月分日程表							
コース名	時間	11月	12月	定員	受講料	テキスト代	内容
年賀状作成講習会 (6時間)	9:30～16:30	-	13(土)	10名	1,000円	1,000円	筆ぐるめで年賀状作成 ※ゆっくりコース終了程度の方 使用ソフト:筆ぐるめ(ver.15) ※1日で終了のコースとなります。
		-	14(日)				
ゆっくりコース (2日×6時間)	9:30～16:30	20(木)～ 21(金)	18(木)～ 19(金)	10名	2,000円	1,500円	パソコン操作の基礎、インターネット・電子メール、デジカメの基礎 ※2日連続のコースとなります。 使用ソフト:WINDOWSXPなど

5 あしたば白石

11月の休館日 3・9・17・23・24・30日
☎・㊟25-5095

■「日本サクラソウ講座」受講生募集!

江戸時代から続く伝統の日本サクラソウの栽培を学んでみませんか。
●**日時** 11月22日(土)10:00～12:00
●**内容** 鉢植え作業と栽培・管理のアドバイスなど
●**講師** 遠藤 信利さん
●**材料費** 500円(苗代ほか)
●**募集定員** 25名(申し込み順)



■「美しい日本の名文に親しむ会」 受講生募集!

●**受講無料**
どなたでもご参加いただけます。
●**日時** 12月4・18日、1月15日、2月5日、3月5日(計5回)
※いずれも木曜日、10:00～12:00
●**内容** ①発声と朗読、②日本の名文のさわりを読む(題材:松尾芭蕉の「おくのほそ道」、夏目漱石の「我が輩は猫である」など)
●**講師** 鈴木 千代子さん(朗読サークルれもん)
●**募集定員** 20名(申し込み順)

■「初級ヨーガ講座」受講生募集!

●**受講無料**
ストレス社会の現代、身体の内部から治癒力をわき上がらせるヨーガにチャレンジしてみませんか? 年齢・性別は問いません。
●**日時** 12月～3月の第1・3火曜日(計8回)、10:00～12:00
●**内容** ヨーガの基礎
●**募集定員** 20名(申し込み順)
※初めての方を優先します。
●**講師** 佐藤 美弥子先生
※各講座とも、11月5日(水)から電話での申し込みを開始します。

6 スパッシュランドしろいし

☎29-2326 ㊟29-2328

11月の休館日 5・12・19・26日
開館時間 10:00～20:00

■ヨガ教室の開催のお知らせ

●**開催日** 11月4日(火)・16日(日)・18(火)・23日(日)
●**時間** 火曜日10:40～11:40
日曜日13:30～14:30
●**受講料** 1回300円
■**ご協力をお願いします**

11月30日(日)は、スパッシュランドしろいし水泳大会のため、大会終了まで岩風呂のみのご利用となります。皆さまのご協力をお願いします。

7 図書館

開館時間 火・金・土曜日 9:00～17:00
水・木曜日9:00～19:00 日曜日9:00～16:00

11月の休館日 3・7(館内整理日)・10・17・24日
☎26-3004 ㊟26-3505
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/

■11月は地元作家を知る月間です

俳人 鈴木綾園の世界

本年度は、地方俳句の発展と育成に尽力された俳人、鈴木綾園さんにスポットをあてて句集や関連資料などを展示します。明治・大正・昭和を駆け抜けた足跡をたどります。

●期間 11月8日(土)～12月4日(木)の 開館時間内

●場所 ホール(1階)

鈴木綾園(本名・菊蔵)

明治22年白石町生まれ。昭和57年没。白石の豪商「角万」の2代目社長。俳句界の重鎮として、門弟数百人を数え、白石刈田はもとより柴田、亘理まで俳人たちの大御所として尊敬を集めました。昭和の初期に俳誌『蔵王』を発刊し、その句風は現在も多くの門弟に継承されています。

■手づくり絵本展示会

8月19日に開催した、「手づくり絵本講習会」の参加者の作品を展示します。世界に1冊しかない、手作りの温かさに満ちた絵本です。皆さん、ぜひご覧ください。

8 いきいきプラザ

11月の休館日 4・10・17・25日
☎22-1635 ㊟22-1636

■定期リサイクル教室(定員10名)

「食用廃油とEM(有用微生物群)発酵液で浄化に役立つせっけんを作ろう」
EMを使って環境浄化に役立つせっけんを作ります。米のとぎ汁に、EM菌と糖みつを混ぜ合わせて発酵させたものを使います。

特徴は、合成洗剤や廃油など環境汚染を減少させるほか、汚れた水を浄化したり、アンモニアなどの悪臭を軽減したりする効果があります。

●**日時** 11月15日(土)10:00～11:30
●**持参する物** 牛乳パック2個
■**青葉市(毎週土曜定期市)**
●**日時** 11月1・8・15・22・29日(いずれも土曜日)8:30～12:00
■**フリーマーケット(第4土曜日)**
●**日時** 11月22日(土)8:30～12:00

●期間 11月12日(水)～16日(日)の 開館時間内

●場所 子ども読書室(1階)

■11月23日(祝)は特別開館します

「^{ほし} 戊辰戦争140年 in 白石」の一環として、特別開館します。

また、次の期間は戊辰戦争関係の図書および資料の展示をはじめ、関係教材ビデオを上映します。

資料や映像を通して白石と歴史のつながりを身近に感じることができます。皆さんのご来館を心よりお待ちしております。

●期間 11月22日(土)～27日(木)

●時間 開館日の9:00～16:00

●場所 文化室(2階)

■白石歴史おはなし会

■入場無料

●**テーマ** 「初代片倉十太郎殉死者石塔建立について」

●日時 11月29日(土)14:00～15:00

●場所 2階文化室

●**対象** 市民など(小学校高学年可)
※申し込みは不要です。当日、直接会場にお越しください。

■土・日・祝も開館しています!

9 ふれあいプラザ

ふれあいプラザ事務室
☎22-6025 ㊟22-6027

■男女共同参画相談支援センター

☎22-6035 ㊟22-6037
ファミリーサポートセンター ☎・㊟25-5488
開館時間 8:30～17:15
(土・日・祝日 10:00～16:00)

■男女共同参画相談支援センター

配偶者間のトラブルやセクハラ、ストーカーで悩んでいませんか? 一人で抱え込まずに、一緒に解決方法を探りましょう。電話での相談もできます。また、自分の心や生き方、人間関係を見つめたい方へのカウンセリングも行っていきます。

■相談は無料、秘密は守ります

専門の相談員による相談は月・水・金曜日の9:00～17:00です(緊急時はこの限りではありません)。

●場所 ふれあいプラザ(字本町27)

図書館ひろば

■今月のおすすめの本

■一般書

■雑談力

おしゃべり・雑談のおそるべき効果
川上 善郎 著 毎日コミュニケーションズ

社会から身近な人間関係までに対する「雑談・おしゃべり」の恐るべき影響力を、社会心理学の知見やデータによって分析します。私たちの意識・生活が「雑談・おしゃべり」にいかにか影響されているかという驚きの事実を知る一冊です。

■生きるとは、自分の物語をつくること

小川 洋子、河谷 華雄 著 新潮社

物語は心の薬…。人生の危機に当たっても生き延びる方法を、切実な体験を語りつつ伝えます。奇跡のように実現した、作家・小川洋子と臨床心理学者・河合華雄による貴重な対話です。

■資格力

人生に役立つ有望資格ガイド

生島 ヒロシ 著 東京書籍

資格にチャレンジしよう! 宮城県出身の生島ヒロシが、自らの資格取得に向けて奮闘した日々をつづり、中高年・団塊世代の人生をもっと楽しくする最適の資格を分かりやすく解説した一冊です。

■児童書

■地球が大変!

ぼくたちわたしたちができることは?
久野 登久子 文、おぐら ひろかず 絵
江守 正多 監修 フレーベル館

地球を元気に姿に戻すためには、私たち一人ひとりが努力をしなければなりません。日常の場面からエコバッグ、水・電気の節約、省エネなどを取り上げて紹介します。地球のためにできることについて、話し合うきっかけとなる絵本です。

■ひつじのメーリンダ

マヌエラ・サルヴァイ 作 ルーシー・ミレロヴァ 絵

鈴木 敦子 訳 岩崎書店
草を食べるだけの毎日、うんざりして、いつか空に行きたいと願う、ちょっと変わった羊の女の子・メーリンダ。ある日、とても立派なリンゴの木を見つけたメーリンダは、その木の上で暮らし始めますが…。