

地域全体で子育てを応援します!  
**ファミリー・サポート・センター**

●受付時間 月～金 9:00～17:00  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・☎25-5488  
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

ファミサポ交流会開催しました



参加者は活動の実績と事例の報告に耳を傾けた後、レザのチャーム作りを楽しみました。「ファミサポの活動内容がよく分かりました。楽しかったです」と話していました。

ファミサポ会員募集中!

ファミリー・サポート事業は子育ての援助を受けたい方と子育ての援助に協力いただける方が会員となり、お互いの希望を調整しながら、有償で援助活動を行う事業です。

利用には会員登録が必要ですので、ふれあいプラザまでお越しください。早めの入会手続きを済ませておけばいつでも利用できます。利用開始前に、会員同士で顔合わせをしてからの利

用となりますので安心です。詳しくは市のホームページをご覧ください。直接お問い合わせください。



子育て支援コーディネーター

☎子ども家庭課 ☎22-1363  
 kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp



4月は入園や入学、進級などうれしいことがたくさんあります。しかし、不安や心配なことも出てくる時期です。気になることや心配なことがありましたら市役所1階子ども家庭課の子育て支援コーディネーターにご相談ください。未就園のお子さんには、保育施設や一時預かり保育など子育て支援サービスの案内をしています。気軽にご利用ください。

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
4月5日(火)	9:00～11:00	4月26日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
5月10日(火)	9:00～11:00	5月24日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! 元気っ子! 【2月15日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」  
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月～金 8:30～17:15  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027  
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

子育て支援センターに遊びにきませんか!

子育て支援センターでは、親子で楽しく参加できる育児講座を開講しています。お子さんの月齢・年齢に合わせて選べますので、ぜひ遊びに来てください。

講座名	対象者
ベビーあいあい	産後2～7カ月のママと赤ちゃん
りとりあいあい	8カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者
あかちゃん3B体操	3～7カ月の赤ちゃんとお保護者
りとりキッズ3B体操	1歳4カ月～就園前のお子さんと保護者
わらべうたのつどい	2カ月～1歳3カ月のお子さんと保護者
親子モビバン体操	歩行のできる1歳～就園前のお子さんと保護者
絵画造形教室	2歳3カ月～就園前のお子さんと保護者
保育園・幼稚園のお話会	翌年度保育園・幼稚園への入園を検討している保護者
保育園・幼稚園で遊ぼう会	現地集合できる方
絵本の読み聞かせ会	0歳～就園前までのお子さんと保護者

※開催日など詳細は、市ホームページまたは広報しるいしでお知らせします。  
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業内容が変更される場合があります。

「おひさまひろば」参加者募集

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 事前にお電話を。

●日時 4月21日(木) 10:00～11:00  
 ●持ち物 着替え、紙おむつ(使用の場合)、タオル  
 ☎ひこうせん ☎25-2172

■全イベント共通

お茶や水を持参ください。



子育てサークル

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやママたちとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。



「るーむ」に遊びに来ませんか

月齢に合わせた4つのるーむがあります。赤ちゃん対象の「にこにこるーむ」「わくわくるーむ」では親子でふれあい遊びを中心に、少し大きくなった「らんらんるーむ」「さんさんるーむ」ではふれあい遊びのほか、簡単な制作遊びや絵本の時間もあります。

ママたちの情報交換の場にもなっていますので、ぜひ遊びに来てください。

4月のるーむのテーマは、「ちょうちょうのでんでん太鼓を作ろう」です。事前にお申し込みください。

内容	対象者	月日	時間
①にこにこるーむ	2～7カ月児	4月19日(火)・5月25日(水)	9:45～11:00
②わくわくるーむ	8カ月～1歳3カ月児	4月20日(水)・5月26日(木)	
③らんらんるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	4月13日(水)・5月18日(水)	
④さんさんるーむ	2歳4カ月児以上	4月14日(木)・5月19日(木)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。