

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	10月分		11月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	10月22日(水)	平成20年 6月生まれ	11月26日(水)	平成20年 7月生まれ	13:00~13:10
6カ月児育児相談	10月24日(金)	平成20年 4月生まれ	11月28日(金)	平成20年 5月生まれ	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	10月23日(木)	平成19年 3月生まれ	11月27日(木)	平成19年 4月生まれ	13:00~13:10
2歳6カ月児 親子歯科健診	10月24日(金)	平成18年 4月生まれ	11月28日(金)	平成18年 5月生まれ	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	10月21日(火)	平成17年 4月生まれ	11月25日(火)	平成17年 5月生まれ	13:00~13:10
乳幼児相談	10月 2日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとその家族の方が対象	11月 6日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとその家族の方が対象	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	10月7日(火)、来年2月10日(火) 上記の日程で「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※[乳幼児健診]は個人に通知しませんので、広報しるいしを閲覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。  
 また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

内 容	月 日	受付時間	サロン
助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健診前のお子さんとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。	10月 7日(火)	9:20~	10:00~11:00
	11月11日(火)		

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●子育てサロン (場所:健康センター)

内 容	月 日	受付時間	サロン
講師の先生と共に子育てについてのお話をしながらゆったりと過ごすサロンです。子育てに興味・関心のある方ならどなたでも参加できます。	10月16日(木)	9:30~	10:00~11:00
	11月20日(木)		

※毎月1回実施します。託児も行っていますので、希望する方は事前に予約してください。

●ポリオ予防接種のお知らせ (場所:健康センター)

実施日	受付時間	内 容	対象者
10月 9日(木)	13:30~14:30	ポリオ(2回目)	既に1回接種を受けている方
10月17日(金)	13:30~14:30	ポリオ(1回目)	生後3カ月を過ぎた方

※母子健康手帳と予診票をお持ちください。

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

☎健康推進課 ☎22-1362

マタニティマークを見たら、皆さんの思いやりをお願いします!

妊娠初期段階は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためのとても大切な時期です。

しかし、外見からは判断しにくく、つわりなどで体調が悪くても、周りの人に気付いてもらえず、公共交通機関での優先席利用などが大変難しい状況となっています。

「マタニティマーク」の詳細については、厚生労働省ホームページをご参照ください。

http://www.mhlw.go.jp/houdou/2006/03/h030-1.html



元気っ子!

集まれ!

3歳6カ月児健診



▲8月19日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち

地域子育て支援センター「あいあい」

(ふれあいプラザ内) (南保育園3階)  
 ☎22-6025 ☎22-6027 ☎26-2586 ☎26-2917  
 開館日 月~金 8:30~17:15

■「ベビーマッサージ」参加者募集!

ママと赤ちゃんのスキンシップ!

●日時 10月16日(木)・30日(木)  
 10:00~11:30

●場所 ふれあいプラザ和室

●対象 生後2~6カ月ごろまで

●定員 10組(申し込み順)

※年度内、乳児1人当たり2回まで参加できます。

●講師 助産師 岩佐あけみさん(母乳育児相談室マミーぱい×2)

●参加費 100円(オイル代)

●持参する物 バスタオルなど

●申し込み方法 10月6日(月)以降、ふれあいプラザ内地域子育て支援センターに電話でお申し込みください。

■「リトミック1歳児」参加者募集!

参加無料

親子で楽しく過ごしましょう!

●日時 10月28日(火)10:00~11:00  
 ※9時45分までにお集まりください。

●場所 南保育園2階ホール

●対象 10月1日現在、1歳以上2歳未満の幼児とその保護者の方

●募集定員 15組(申し込み順)。本年度初めての親子を優先します。

●申し込み方法 10月6日(月)以降、ふれあいプラザ内地域子育て支援センターに電話でお申し込みください。  
 ※当日の駐車場は、南保育園3階の子育て支援センター玄関前をご利用ください。

■「あいあいらんど」を開催します!

参加無料

「リズムで遊ぼう!」を行います。皆さん、ぜひご参加ください。

●開催日および会場

・10月14日(火) 大平公民館

・10月22日(水) 斎川公民館

●時間 9:30~11:30  
 ※参加を希望される方は、各会場に直接お越しください。

●持参する物 親子共に室内靴をご準備ください。また、お子さま用にお茶またはお水をお持ちください。

※各事業の詳細は、ふれあいプラザ内地域子育て支援センターにお問い合わせください。

ファミリー・サポート・センター

(ふれあいプラザ内)  
 ☎・☎25-5488  
 受付時間 平日の9:00~17:00

■ファミサポ秋祭りを開催します!

参加無料

会員と市民の皆さんとの交流会を開催します。たくさん遊びのコーナーを準備してお待ちしています。元気いっぱい楽しく遊びましょう!ぜひご参加ください。

●日時 10月9日(木)10:00~12:00

●場所 ふれあいプラザ2階

●内容 魚釣りゲームや変身コーナー、ボウリング、玉入れゲーム、大型紙芝居など、遊びのコーナーをスタンプラリーで回ります。

●定員 親子50組(100名程度)

※申し込み順になります。

●申し込み方法 10月6日(月)まで、電話でお申し込みください。

■第3回勉強会に参加しませんか?

参加無料

今回は子どもと大人の関係や、大人同士の人間関係について学ぶほか、意見交換などを通して、皆さんとの交流も行います。

会員に限らず、どなたでも参加できますので、お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

●日時 10月23日(木)9:30~11:30

●場所 ふれあいプラザ2階和室

●申し込み方法 10月20日(月)まで、電話でお申し込みください。

■ファミサポ会員募集中!

市内に在住またはお勤めの方で、0歳から小学校6年生までのお子さまがいる方は、どなたでもご利用できます。お子さまのお迎えができない時などにご利用ください。

また、子育てに関心のある方で、子育て中のご家族を支援できる方も、ぜひご登録ください。入会は簡単です。印鑑をお持ちになってご来館ください。万一の事故に備えて、会員はファミリー・サポート・センター補償保険に加入します。市で加入しますので、個人負担はありません。



▲サポートママ

①依頼会員 市内に在住・勤務する、子育てのお手伝いをしてほしい方  
 ②提供会員 市内在住の方で、子どもの預かりや送迎ができる方  
 ③両方会員 ①と②を兼ねる方

●利用料 1時間当たりの基準額は子ども1人につき500円です。  
 ※2人目(兄弟、姉妹)からは、1時間当たり250円。料金の授受は会員同士で行っていただきます。詳細は要項をご覧ください。

「みやぎっこ子育て家庭応援事業」実施中!

●事業概要 協賛店に「みやぎっこ応援カード」を提示することにより、各店舗が工夫して設定した、独自のサービスが受けられるという事業です。皆さん、ぜひご利用ください。

●対象世帯 15歳未満(中学校3年生まで)の子どもがいる世帯または、妊娠中の方がいる世帯。原則、対象1世帯につき1枚となります。対象世帯でカードが届いていない場合は、お問い合わせください。

●協賛店舗 県の専用ホームページ「みやぎっこ応援カード」(http://miyagikko.jp)でご紹介します。パソコンと携帯電話のどちらからでもご利用できます。

■協賛店募集中!

現在、サービスを提供していただく協賛店を募集しています。協賛店には、県から目印となるステッカーやポスターを配布するほか、県のホームページでお店をピーアールします。

☎子ども家庭課 ☎22-1363

10月のおはなしひろば

●開催日 10月16日(木)  
 ●時間 11:00および15:15の2回  
 ※毎月第2木曜日開催

●場所 図書館1階子ども読書室

●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ

☎図書館 ☎26-3004