 地域全体で子育てを応援します!  
**ファミリー・サポート・センター**

●受付時間 月～金 9:00～17:00  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488  
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

**ファミサポ会員随時募集中**

ファミサポは会員相互の援助活動です。卒入園や新学期に向けて、子どもの預かりや送迎を依頼したい方、子育ての援助に協力できる方を募集しています。入会を希望される方は、ふれあいプラザまでお越しいただくかお問い合わせください。詳しくは白石市子育て支援サイトをご覧ください。

- ①**依頼会員** 市内に在住、勤務する子育ての援助を受けたい方
- ②**提供会員** 市内に在住する子どもの預かりや送迎の援助に協力いただける方
- ③**両方会員** ①と②を兼ねる方


■**利用料金**

1時間当たり子ども1人につき500円。2人目(兄弟、姉妹)は250円。預かりは提供会員1人につき子ども2人まで。3人目以降は要相談。

■**利用している会員さんの声**

ファミサポ利用は夫の単身赴任がきっかけで、気分転換や体調を整えるためなどで定期的に子ども2人を預かってもらっています。

子どもたちは、喜んで自分のリュックサックにおやつを入れて会員さん宅に行くのを楽しみにしています。迎えるときは楽しかった様子がわかり、大変助かっています。

 **子育て支援コーディネーター**

☎子ども家庭課 ☎22-1363  
 kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp



子育てをされていて戸惑うことはありませんか。インターネットの情報に頼ることもあるかもしれませんが、一人で抱え込まずに積極的に家族や周囲の人の力を借ります。身近に話せる人がいなければ、いつでもご相談ください。

子育て支援コーディネーターは子育てのお話を伺ったり、子育て支援サービスの紹介をしたりしています。子育て支援センターの事業や乳幼児健診などにも参加していますので、気軽に声をかけてください。

●**母子健康手帳交付日** (場所:健康センター)


月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
3月1日(火)	9:00～11:00	3月22日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
4月5日(火)	9:00～11:00	4月26日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

**集まれ! 元気っ子!** 【1月18日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

 **地域子育て支援センター「あいあい」** ●開館日 月～金 8:30～17:15  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027  
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「絵本の読み聞かせ会」を開催しました



年齢に合ったさまざまな絵本を選んで紹介すると、親子で気に入った絵本を選んで手にとり、楽しむ姿が見られました。

「絵本の読み聞かせ会」募集

0歳から楽しめる絵本やしかけ絵本、お話の絵本などさまざまな絵本の世界を親子で楽しみませんか。文学遊びも行います。

- 日時 3月18日(金) 10:30～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 未就園のお子さんと保護者
- 定員 8組(申込順)

「あかちゃん3B体操」募集

音楽に合わせて赤ちゃんと楽しく体を動かしませんか。

- 日時 3月11日(金) 10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 講師 なかしまひろこ 日本3B体操協会 中島弘子さん
- 対象 生後3～6カ月までのお子さんとママ
- 定員 6組(申込順)

「おひさまひろば」参加者募集 ☎ひこうせん ☎25-2172

発達に不安や心配のある親子と一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 事前にお電話を。

- 日時 3月10日(木) 9:30～11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル

■**全イベント共通**

お茶や水を持参ください。



**子育てサークル「るーむ」**

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやお子さんとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。



**雪降り遊びをしました**

1月のさんさん・らんらんるーむでは、雪が降る季節の遊びとして、白い紙をはさみや手で小さく切ってたくさんの雪を作りました。作った雪を部屋いっぱいには舞い散らせると、子どもたちは大喜びで何度も雪を降らせて遊んでいました。

るーむは申込制になっています。支援センターに電話か来館にて申し込みください。

3月のるーむのテーマは「ひなまつり会」です。事前にお申し込みください(定員あり)。

内容	対象者	月日	時間
①にこにこるーむ	2～7カ月児	3月8日(火)	9:45～11:00
②わくわくるーむ	8カ月～1歳3カ月児	3月9日(水)	
③らんらんるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	3月3日(木)	
④さんさんるーむ	2歳4カ月児以上	3月2日(水)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。