



No.751 広報しろいし 令和4年3月号
発行・編集 白石市総務部総務課



特集

人と地域が輝く未来共創交付金

公立刈田総合病院に関する住民説明会を開催

【表紙写真】 白石高等学校の生徒が共通ハッシュタグ「#いいね白石」を提案（関連記事7ページ）

白石市公式LINE
を友だち登録！



白石市のホームページ <https://www.city.shiroishi.miyagi.jp>

チビッコ美術館

「私の浮世絵」



深谷小学校6年生の皆さん

わが家の アイドル

ママからひとこと
優しくママ思いの一面も
ある朔くん！ 元気に、
たくましく育ってね！



佐々木 朔くん
里奈さんの長男

※わが家のアイドルを募集中！
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ

それいけ！ 地域おこし協力隊

白石の魅力を再発見！

地域の特色を生かしたまちづくりを進める斎川地区で、「さいかわ宝ものMAPづくり」が開催されています。今回は、マップづくりに参加した際の様子をご紹介します。



1_地区内を歩いて魅力を再発見した「まち歩き」 2_「斎川地区の魅力とは何か」について意見を出し合いました 3_出来上がったデザインの確認作業



地域おこし協力隊
もうり ゆりえ
毛利 友里恵

今回のマップづくりを通して、斎川地区は「地域を盛り上げたい方々の魅力が詰まっている場所」だと感じました。斎川地区の魅力をたくさんの方に知ってもらいたいという思いが、地域の活力につながり、マップづくりの原動力になっていると思います。

◎白石市移住交流サポートセンター
「109-one」
☎0224-26-6201



「さいかわ宝ものMAPづくり」は、地域の魅力を再発見し、たくさんの方に伝えるため、斎川まちづくり協議会が主催している取り組みです。斎川地区を知らない人が見ても分かりやすいようなマップを目指して、全部で4つのステップを踏み話し合いを重ねています。

マップづくりの完成に向けて、1回目に実際にまちを歩き、2回目に掲載したいスポットや情報を参加者同士で出しました。そして、デザイナーが仕上げた内容をもとに校正作業を行い、最終チェックをしてようやくマップが完成します。

今回のマップづくりでは、地域住民の皆さんが「斎川地区のどんな魅力を伝えたいか」を大切にしながら話し合いが進められてきました。そんな参加者の思いのこもったマップの完成が楽しみです。



齋川地区・小原地区で地区計画を策定しました

齋川地区と小原地区では、令和3年度に創設された「地区計画策定支援交付金」を活用し、まちづくり協議会が中心となり、住民主体の話し合いの場を設けて、「まちづくり宣言」に基づく地区計画を策定しました。その様子をご紹介します。

齋川地区 齋川まちづくり協議会

「絆とつながりをさらに強め、持続可能なまち『齋川』を育む」ために

齋川地区では、平成29年度から毎年、年3回ほど地域づくりに向けた話し合いの場を定期的に設けてきたことから、これまでに話し合ってきた内容を活用し、また、性別や年代が偏らないように配慮しながら策定に向けた会議を2回開催しました。さらに、先進地視察では新潟県村上市を訪問し、各世代の強みを生かし、協力しながらまちづくりを進めている高根地区の取り組みや、「古民家を活用した工房・広場・食堂の取り組み」を行う方々の拠点を訪問してお話を聞きました。これらを経てまとめた計画案は、齋川地区内で回覧し、地区住民からご意見をいただく場を設け、地区計画の策定が完了しました。



1_特定非営利活動法人都岐沙羅パートナーズセンターの齋藤主税さんを講師に招き、策定会議を開催しました
2_先進地視察では、新潟県村上市の「はつめの家」の磯部富子さんからお話を伺いました

●齋川地区の重点施策

- ①幅広い世代が気軽に集い・交流できる場・居場所をつくる。
- ②空き家・遊休農地の実態を、地区独自に調査・把握する。
- ③多様な住民の参加・協力を得ながら、産直センターの有効活用を図る。
- ④課題解決や住民が必要とするテーマ（ICTスキルなど）の学習会を充実させる。
- ⑤齋川お宝マップを活用したまちあるきを推進し、イベントなどを企画・実施する。

小原地区 小原地区振興会

「暮らしを支える密なつながりと持続可能な仕組みのある里づくり」を目指して

小原地区では、平成30年度から毎年、年3回ほど地域づくりに向けた話し合いの場を定期的に設けてきました。今回の地区計画の策定のための会議は、これまでの継続的な話し合いの一環としながらも、参加の呼びかけを継続して行い開催しました。また、先進地視察では小原地区よりも人口が少なく高齢化率が高くとも、地域一丸となって地域づくりを進めている、丸森町筆甫地区の一般社団法人筆甫地区振興連絡協議会から「筆甫地区のまちづくり」、「災害時の助け合い」、「法人設立の経緯」などについて、拠点である筆甫まちづくりセンターを訪問してお話を聞きました。

これらを経てまとめた計画について、小原地区内で回覧し、地区住民からご意見をいただく場を設けて、地区計画策定が完了しました。

●小原地区の重点施策

- ①既存の行事・組織の見直しを進め、地域運営に関する体制・仕組みを再編する。
- ②健康維持のための脳トレや各地区でのふれあいサロンをさらに充実させると共に、サロン相互の連携・交流を推進する。
- ③簡易水道の維持管理に向けた体制を整備し、持続可能なあり方を検討する。
- ④ICT基盤を有効活用していくための勉強会を実施する。
- ⑤地区外から通学する子どもの保護者と地区住民が交流する機会を積極的に設ける。



3_グループに分かれて、地区計画に盛り込む内容について話し合いました
4_先進地視察では、丸森町の一般社団法人筆甫地区振興連絡協議会事務局長 吉澤武志さんからお話を伺いました

～白石市に暮らす一人一人の幸せを願って～ 「人と地域が輝く未来共創交付金」が誕生

令和3年度からスタートした「第六次白石市総合計画」では、少子高齢化・人口減少に対応した持続可能な白石市の実現を目指しています。

特に、地域づくりについては、地域づくり計画を定め、各地区において住民主体で策定された「まちづくり宣言」が計画的に実現できるように、地区計画の策定を推進し支援しています。令和4年度からは、住民が自主的・主体的に実施する地区計画に掲げる活動や事業を支援するための新たな交付金制度「人と地域が輝く未来共創交付金」を創設します。

☎まちづくり推進課 ☎22-1327



「人と地域が輝く未来共創交付金」を活用するためには、各まちづくり協議会や自治会連合会白石支部を中心に、「まちづくり宣言」に基づく地区計画を策定する必要があります。令和4年度は地区計画を策定した「齋川地区」・「小原地区」で活動する団体がこの交付金制度を活用することができます。交付金を活用したい場合は、まずは齋川まちづくり協議会・小原地区振興会にお問い合わせください。

●対象事業

- 各地区の「まちづくり宣言」に基づき策定された地区計画の推進を図るための住民参加型の事業。
- ・地域の協働やコミュニケーションが推進される事業
 - ・福祉活動、環境美化、防災力の強化等、住民の安心安全な生活に寄与できる事業
 - ・地域・社会の課題の解決を図る事業
 - ・地域の特色を生かしその魅力を高める事業
 - ・地域の活性化が図られる事業
 - ・地域・社会の課題解決を図るためのコミュニティビジネス

●対象経費

- (1)地域づくり事業に直接要する経費…講師等の謝金、会場等設営費、印刷費、備品購入費など
- (2)地域づくり事業に直接要する事務費…消耗品費、通信運搬費、会議費（食糧費を除く）、旅費など
- (3)まちづくり協議会等が地域づくり団体等に対して交付金を交付する事務に要する経費…消耗品費、通信運搬費、備品費など（交付上限額の2割以内。まちづくり協議会・自治会連合会白石支部のみ対象）

●対象団体

まちづくり協議会等のほか、市内に拠点が有り、5人以上で組織するコミュニティ活動に貢献が期待できる団体で、代表者を定め、運営や組織に関する規約または会則を定めている団体。
※政治・宗教活動または営利のみを目的としないこと

●予算上限額

基本額70万円+人口割 前年度10月末の地区の人口1人当たり50円（1,000円未満切り捨て）で積算。

●地区計画とは

まちづくり宣言の計画的な実現のために、地区ごとに住民主体で話し合いの場を設けていただき、今後5年間の取り組みについて計画を立ててもらうものです。地区計画に盛り込む具体的な内容は、「基本方針」、「具体的な取り組みの方向性」、「実施事業年度」、「重点施策の記載」です。

市では各地区が地区計画を策定するために活用できる交付金制度「地区計画策定支援交付金」を創設し、地区計画の策定を支援しています。

●令和8年度に「まちづくり交付金」から「人と地域が輝く未来共創交付金」に完全移行します

市では住民主体の地域づくりのさらなる推進を目指し、「まちづくり交付金」から「人と地域が輝く未来共創交付金」への移行を進めていきます。

平成25年度からスタートした「まちづくり交付金」は、現在の基本額50万円を減額（令和6年度30万円、令和7年度20万円）し、令和7年度末に終了します。これらを見越して計画的にまちづくり協議会や自治会連合会白石支部が主体となって地区計画の策定をご検討ください。

公立刈田総合病院に関する住民説明会を開催

住民説明会の動画を配信しています
(市公式ホームページ)



1月23日、ホワイトキューブで「公立刈田総合病院に関する住民説明会」を開催しました。当日は市民など284人が参加し、山田市長が公立刈田総合病院以下「刈田病院」の現状を説明しました。山田市長は、みやぎ県南中核病院との「連携プラン」について、「1市2町の人口減少と高齢化が進んでいく中、仙南地域の持続可能な医療体制を確保するために、連携プランに基づいてみやぎ県南中核病院との医療機能のすみ分けを行い、必要な診療科目を維持しながら慢性期・回復期を中心とした病院づくりを進めている」ことを説明。一方で、財政的な課題として、東北財務局から、「刈田病院への繰出金が一般財源の10%以上を占め、同規模で病院を運営している自治体と比較しても割合が大きいです。このままの負担を続けることは財政上非常に危険である」と指導を受けたこと、また、監査法人から、「刈田病院は複数年債務超過が続いており、実質的に破産状態で、自力再建は困難。早急な手当てが必要である」という報告が

あったことを説明しました。刈田病院の経営体制については、「刈田病院の経営改善などを議論いただいた運営検討委員会からの提言では、速やかな抜本的改革の必要があるとの指摘もあり、病院の所有は公のまま、経営を民間に委ねる公設民営化を導入することで、民間の医療法人の経営ノウハウを最大限活用して、全国から刈田病院で勤務する医師を集めたい」と述べました。また、公設民営化を導入した病院の事例を挙げながら「公設民営化することによって、繰出金の減額だけでなく、救急受け入れや周産期医療、訪問看護の実施など地域医療の拡充を目指したい」と説明しました。説明後、公設民営化による改善点や、現在の医師不足が続いている状況への不安、救急医療の受け入れ再開への要望など多くの質問が出され、参加者は説明に対して熱心に耳を傾けていました。本市では、今後も刈田病院の存続に向けて全力で取り組んでまいりますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

住民説明会でいただいた主な質問事項

- Q. 公設公営から公設民営になると何が変わりますか。
A. 現在の経営体制を維持するには、1市2町で毎年20億円以上の繰出金が必要になります。教育や子育て支援、福祉、災害対応など市のさまざまな事業は、市民の大切な税金が財源となるため、病院にだけ補助金を無限に出すわけにはいきません。公設民営では、民間医療法人の経営ノウハウを生かすことで、経営改善が見込まれるだけでなく、医療法人に対して救急などの政策医療を行うよう指示することができることから、医療の充実と持続可能な病院運営を目指すことができると考えます。
- Q. 厳しい財政状況の中、(仮称)白石中央スマートインターチェンジの周辺整備には、多額のお金がかかるのではないですか。
A. 市の発展のためには、さまざまな投資もしていかなければなりません。スマートインターチェンジの周辺整備の事業費は約106億円の予定ですが、工業団地は進出企業への売却、道の駅とスポーツレクリエーション施設は国からの補助金などを見込んでいます。市の負担としては差引約19億円を見込んでいますが、市債(借入金)などを活用することで1年あたりの支出額が大きくなるよう計画的な返済を行う予定です。
- Q. 刈田病院の医師やスタッフが減少して市民はとても不安を抱いています。
A. 現在、刈田病院の医師が不足していることにより救急の受け入れなどが困難な状況となっています。医師の派遣元となっている東北大学は、東北6県の公立病院を支援されており、すべての病院の要望にこたえられるような医師の派遣ができない状況にあります。引き続き東北大学に医師の派遣をお願いしてまいります。全国から医師を確保することで、地域医療を全力で守りたいと考えています。

コロナ禍での新たな交流事業を企画

白 石市国際交流支援協議会では、平成29年よりオンライン交流の聖ラファエル・カトリック・スクール・カウラ校で、学校体験と同校に通う生徒宅でホームステイの派遣事業を開始しました。また、令和元年には同校の教員2名と生徒12名が本市を訪問し、各学校で1日学校体験と市内中学校に通う生徒宅でホームステイを行い、相互交流がスタートしました。少しずつ結びつきを深めてきた中で、新型コロナウイルス感染症が流行し、海外渡航が自由にできない状況が続いています。「次につなげるためにこの絆を断つてはいけない」「対面でもりも

りトでも若者が受けるベネフィット(恩恵)は変わらない」という双方の思いが合致し、オンライン交流会を企画しました。交流会は昨年12月に市内4つの中学校の2年生が参加し、限られた時間の中で英語科の先生の指導のもと、生徒は見事に発表をまとめ上げました。画面前で「相手に伝えたい」「どうしたら伝わるか」という気持ちがあふれ、相互の生徒の「聞き取りろう！」という姿が画面でわかったり、お互いのリアクションに笑いがあったりと通じたときの喜びや伝える力は大事だということを感じました。

1_学校紹介で白石中学校の新しい運動着を紹介しました 2_学校のシンボルをクイズにして交流を図りました 3_地元紹介で白石うーめんの魅力を伝える生徒



「#いいね白石」で魅力発信！

「SNSでの共通ハッシュタグ『#』利用」を提案

1月19日、地域活性化の研究に取り組んだ白石高等学校の生徒が、「SNSでの共通ハッシュタグ利用」を山田市長に提案しました。

ハッシュタグ「#」には、SNSを利用する方が興味のあるキーワードを検索する機能だけでなく、共通・類似のハッシュタグが集まっていくことにより、SNSにアップした写真や投稿を通して多くの方がつながっていくという機能があります。また、観光客をはじめ、市民の皆さんや本市に関係のある皆さんが発信することで、シティープロモーションにつながる効果も期待されます。

今回、生徒が提案した共通ハッシュタグは「#いいね白石」。研究に取り組んだ生徒は、「シンプル・使いやすい・ポジティブワードをポイントに100以上の案から選択しました。白石市の魅力発信のため、市内外問わず多くの皆さんに使ってほしいです」と話してくれました。



1_共通ハッシュタグを活用するに至った経緯や効果について説明する生徒

2_生徒の目標は年間3,000件の投稿。目標達成と白石の魅力発信を皆さんで応援しましょう！ #いいね白石

大切なおもちゃをいつまでも

おもちゃ病院がやってきました

2月12日、こじゅうろうキッズランドで動かなくなってしまったおもちゃを修理するおもちゃ病院が開催されました。このイベントは、柴田町を拠点にボランティアで活動している「しばたおもちゃ病院」が出張診療するもので、毎月こじゅうろうキッズランドで実施。この日は4人のおもちゃドクターが、テスターなどの機材を使用し、持ち込まれたおもちゃの不具合箇所を探して分解や清掃を行い、修理していました。同病院長の佐藤達也さんは、「壊れたおもちゃを直すことで、子どもたちに喜んでもらえるとうれしいです。この活動を地域に広げていきたい」と話してくれました。

同病院では、活動に賛同してくれるドクターを募集しています。興味がある方はホームページで確認いただくか、しばたおもちゃ病院長佐藤さん（☎070-6492-1785）までご連絡ください。



1_動かなくなったおもちゃが見事に復活！大好きなおもちゃが直って大喜び

2_難しい修理はドクターたちが知恵を出し合いながら修復を試みます

大人としての自覚を胸に

令和3年度白石市成人式「募金の寄付」

1月24日、本年度の成人式で新成人たちが集めた募金の贈呈式を行いました。この募金は「大人になるための自覚として、社会貢献活動をしたい」という新成人自らの意志で行ったもの。集まった募金の19,416円は「高齢者の方が暮らしやすい地域づくりに役立ててもらいたい」と白石市社会福祉協議会へ寄付しました。

成人式実行委員長の木須玲奈さんは「これからは誰かのために役に立てるような人になりたいです」と話してくれました。



▲贈呈式に出席した木須玲奈さん（右）と朝倉秀雄社会福祉協議会長（左）

子どもたちの笑顔のために

白石工業高校生が手作りおもちゃを贈呈

2月8日、白石工業高等学校建築科の生徒が南保育園を訪れ、自分たちが製作したおもちゃを園児たちに贈りました。これは同校3年生が課題研究として取り組んだもので、事前に園からの要望を聞き、生徒たちが約半年間かけて製作。この日は木製のおまごともや木馬などのほか、テーブルをプレゼントしました。製作に取り組んだ生徒は「子どもたちが安全に遊べるように工夫して作りました。喜んでもらえて良かったです」と笑顔で話してくれました。



▲プレゼントされた釣りゲームで遊ぶ園児

安心できる日常を

3回目の新型コロナウイルスワクチン接種

本市の新型コロナウイルスワクチン接種3回目が2月14日よりスタートしました。接種は当面ホワイトキューブでの集団接種で市医師会および仙南薬剤師会白石刈田支部の協力で実施しています。

接種に訪れた方は「インターネットでスムーズに予約ができました。3回目の接種ができて良かった」と話してくれました。ワクチン接種は2回目の接種が早かった高齢者の方から始まり、順次対象年齢を下げて実施していきます。



▲接種会場でワクチン接種を受ける市民

白石の新鮮野菜 う〜んとうまいから、食ってみてけらい〜ん！

～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

☎農林課 ☎22-1253



おもしろいし市場

営業時間 毎日9:00～18:00

■春彼岸フェア

3月19日(土)～21日(祝)は「春彼岸フェア」を開催します。

その他、切り花や新鮮な野菜、地元の特産品、手作りお菓子などを取りそろえています。

●場所 福岡長袋字八斗蒔20-1

☎おもしろいし市場 ☎26-9778

■ホームページ・SNSで情報発信中！

ホームページ <https://www.sunpark.jp/>
 ツイッターアカウント @omoshiro5106
 インスタグラム @omoshiro1019

クラブいち パーバ工愛市

今月のオススメは、彼岸花（削り花）、手芸品、菊芋チップス、切り干し大根、笹巻などです。

①白石店（城北町・あそびの森近く）

毎週水曜日 9:00～12:00

②元JAみやぎ仙南福岡支店構内店

【3月12日(土)から営業再開】

毎週土曜日 9:00～12:00

営業初日は、プレゼントを用意しています。

☎JAみやぎ仙南女性部白石地区パーバ工愛市

☎25-3531

※新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。
 ※各直売所では、白石産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています（直売所により品ぞろえは異なります）。
 ※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

寒ざらしそばの提供が始まります！

3月10日(木)から、小原なごみ茶屋で、「寒ざらしそば」の提供が数量限定で始まります。

ソバの実を蔵王連峰の雪深い渓流に浸した後、寒風にさらし乾燥させ

た「寒ざらしそば」は、ほのかな甘みとつるつとしたのどごしが特徴。メニューは、ざるそば900円（税込）、ざるそばセット1,300円（税込）です。



馬牛沼産直センター

毎週火・木・土・日曜日 9:00～16:30

新鮮冬野菜や齋川の特産品「齋川凍豆腐」のほか、へそ大根、草もち、梅干しをはじめ各種漬物などを取りそろえて、皆さんのお越しをお待ちしています。

●場所 国道4号沿い馬牛沼付近

☎馬牛沼産直センター ☎25-0520



羽山産直市場わんこの家

【直売所】毎週土・日・祝日 10:00～15:00

【食堂】毎週土・日・祝日 11:00～14:30

新鮮野菜をはじめ、地元産の商品を取りそろえています。

●場所 白川犬卒都婆字岩ノ上32-2（国道113号角田方面沿い）

☎羽山産直市場わんこの家

☎090-7794-8640



小原いきいき直売所・材木岩売店

【3月31日(木)まで冬季休業】

小原なごみ茶屋【3月10日(木)から営業再開】

☎小原なごみ茶屋 ☎29-2760

軽トラ市 毎週金曜日9:00～12:00

新鮮野菜を安く販売！

●場所 すまいるひろば

☎四竈 ☎29-2451、090-9429-6145

市民文芸

歌壇 岩崎 聰之介 選

木犀の末末に寸余カマキリの卵囊見つく吹雪く庭の朝 寺崎 悦子
 歳晩は外と内より夫とわれ手の平なかく窓を拭き合う 末吉アツ子
 遠き昭和押すな押すなのどんとへの参道のにぎわい今にして思う 佐藤 啓子
 みなで観る「箱根駅伝」われはわれの最良で見送る絆のたすき 菊地せつ子
 夕餉には野菜何にしよう寒空にゆき舞う午後 鎌田ねい子
 の畑見渡す 齋藤 巖
 腹八分と言いはすれどもトロ口飯年輪も忘れてお代りをする 菅野ちさよ
 覗く陽に首もたげたる冬菊や冷たく白き布団が解けて 森 律子
 声高く凍空地平へと渡る鳥業ある我とふとも思う 森 律子
 新聞配達の人につけたる靴跡を埋めつつ朝の雪降る激し 山田 禮
 年の暮れ一泊二日の出で湯旅かあさんありがとうと子らに招かる 遠藤 舞

俳壇 山家 弘子 選
 葉牡丹や拭きこまれたる大格子 藤多伊都子
 初日の出白石城を輝かす 高子うぶん
 公園にどんと大きな雪だるま 山田 もも
 老犬と足跡並べ雪の朝 山田喜一郎

評 一首目、卵のうはカマキリの卵の袋。春にはここから孵るのだが、まだまだ先。無事であれと願う作者であろう。
 二首目、仕事ではあれ、楽しいひとときではなかったか。睦ましい動きが伝わる。
 三首目、昭和四十年代半ば、宮の祭り聞く。コロナ禍もなく人出多き頃だ。

柳壇

四電 英夫 夫 選

寒木の並木を北へ高速路 平間 幸恵
 冬の風一晩うなり朝寝坊 幕田 和子
 冬の日や鴉飛び去る集積所 森 律子
 前向きな義姉の闘病年新た 末吉アツ子
 リハビリに向かう廊下や冬日和 大庭美智子
 朝日さす眩しく光る氷柱かな 赤井畑柳二

評 一句目、九十七歳の新春詠。名のある老舗の料亭か。何百年も磨きあげられた濃厚な黒光りする格子戸。句から滲み出る気品と風格。
 二句目、九十八歳の新春詠。初日の出に白石城が紅に染まり何と美しいことか。大らかで明るい句に滲み出る人柄。
 三句目、雪が多くて雪かきが大変。公園を通ると見上げるほどの大きな雪だるまが。心が癒やされたことであろう。

真珠湾狂う歯車秘す無念 森 律子
 コロナ禍に不要不急の去年今年 末吉アツ子
 年重ねついで行けない世の流れ 菊地せつ子
 初夢は帰省家族と鍋囲む 星 明
 病む顔に眉だけ引いて元氣出す 大庭美智子
 一筆の添え書き嬉し年賀状 志村かつい
 貴婦人のように澄ました初ごおり 高橋由美子
 脱出の足を引く張るオミクロン 安藤 聡
 起床時に電気毛布であと五分 菊川いつ子
 毎日がコタツ入りして食増える 遠藤 舞

評 一句目、昭和十六年十二月八日、真珠湾から悪夢の歴史が始まった。八十年の時を経て不戦の誓いは子々孫々に受け継がれる。
 二句目、三密を避け感染防止に努める日々。巣こもり、テレワーク等々苦心の対応が続く。「オミクロン」会うな話すな出歩くな」
 三句目、目まぐるしく進歩するIT技術。ついていけないのも無理がない。「デジカメの餌は何かと孫に聞き」と言ったとか。

100歳おめでとうございます

～松竹梅敬老祝金を贈呈しました～



小林 せつさん
 大正11年1月20日生まれ



▲好き嫌いなく何でも食べ、健康で大病もしたことがなかったというせつさん。趣味は書道とのこと

長山 さだ子さん
 大正11年1月5日生まれ



▲食事を毎日3食しっかり取ることとお話することが長生きの秘訣というさだ子さん

いつまでも楽しみながら 元気に暮らすために

いきいき百歳体操 体験教室

●日時 3月3・10・17・24日（いずれも木曜日）10:00～11:30（受付9:30～）

●場所 介護予防センター

●持ち物 マスク着用、飲み物、動きやすい服装、上靴

※参加希望の場合は、事前に連絡をお願いします。


オレンジカフェ

●日時 3月15日(火)・22日(火) 9:30～11:00

●場所 介護予防センター

☎地域包括支援センター ☎22-1466

認知症家族のつどい 日時 3月22日(火)13:30～15:00
 場所 介護老人保健施設 清風 6階

 地域全体で子育てを応援します!
ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

ファミサポ会員随時募集中

ファミサポは会員相互の援助活動です。卒入園や新学期に向けて、子どもの預かりや送迎を依頼したい方、子育ての援助に協力できる方を募集しています。入会を希望される方は、ふれあいプラザまでお越しいただくかお問い合わせください。詳しくは白石市子育て支援サイトをご覧ください。

- ①**依頼会員** 市内に在住、勤務する子育ての援助を受けたい方
- ②**提供会員** 市内に在住する子どもの預かりや送迎の援助に協力いただける方
- ③**両方会員** ①と②を兼ねる方


■**利用料金**

1時間当たり子ども1人につき500円。2人目(兄弟、姉妹)は250円。預かりは提供会員1人につき子ども2人まで。3人目以降は要相談。

■**利用している会員さんの声**

ファミサポ利用は夫の単身赴任がきっかけで、気分転換や体調を整えるためなどで定期的に子ども2人を預かってもらっています。

子どもたちは、喜んで自分のリュックサックにおやつを入れて会員さん宅に行くのを楽しみにしています。迎えるときは楽しかった様子がわかり、大変助かっています。

 **子育て支援コーディネーター**

☎子ども家庭課 ☎22-1363
 kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp



子育てをされていて戸惑うことはありませんか。インターネットの情報に頼ることもあるかもしれませんが、一人で抱え込まずに積極的に家族や周囲の人の力を借ります。身近に話せる人がいなければ、いつでもご相談ください。

子育て支援コーディネーターは子育てのお話を伺ったり、子育て支援サービスの紹介をしたりしています。子育て支援センターの事業や乳幼児健診などにも参加していますので、気軽に声をかけてください。

●**母子健康手帳交付日** (場所:健康センター)


月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
3月1日(火)	9:00～11:00	3月22日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
4月5日(火)	9:00～11:00	4月26日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! 元気っ子! 【1月18日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

 **地域子育て支援センター「あいあい」** ●開館日 月～金 8:30～17:15
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「絵本の読み聞かせ会」を開催しました



年齢に合ったさまざまな絵本を選んで紹介すると、親子で気に入った絵本を選んで手にとり、楽しむ姿が見られました。

「絵本の読み聞かせ会」募集

0歳から楽しめる絵本やしかけ絵本、お話の絵本などさまざまな絵本の世界を親子で楽しみませんか。文学遊びも行います。

- 日時 3月18日(金) 10:30～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 未就園のお子さんと保護者
- 定員 8組(申込順)

「あかちゃん3B体操」募集

音楽に合わせて赤ちゃんと楽しく体を動かしませんか。

- 日時 3月11日(金) 10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 講師 なかしまひろこ 日本3B体操協会 中島弘子さん
- 対象 生後3～6カ月までのお子さんとママ
- 定員 6組(申込順)

「おひさまひろば」参加者募集 ☎ひこうせん ☎25-2172

発達に不安や心配のある親子と一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 事前にお電話を。

- 日時 3月10日(木) 9:30～11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル

■**全イベント共通**

お茶や水を持参ください。



子育てサークル「るーむ」

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやお子さんとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。



雪降り遊びをしました

1月のさんさん・らんらんるーむでは、雪が降る季節の遊びとして、白い紙をはさみや手で小さく切ってたくさんの雪を作りました。作った雪を部屋いっぱいには舞い散らせると、子どもたちは大喜びで何度も雪を降らせて遊んでいました。

るーむは申込制になっています。支援センターに電話か来館にて申し込みください。

3月のるーむのテーマは「ひなまつり会」です。事前にお申し込みください(定員あり)。

内容	対象者	月日	時間
①にこにこるーむ	2～7カ月児	3月8日(火)	9:45～11:00
②わくわくるーむ	8カ月～1歳3カ月児	3月9日(水)	
③らんらんるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	3月3日(木)	
④さんさんるーむ	2歳4カ月児以上	3月2日(水)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

ヘルスメイト
白石が作る！
「親子で作ってみよう！」 簡単レシピ
野菜としらすのぎゅうてん



小原地区の皆さん

【作り方】

- ① にらともやしは1cm長さに切る。にんじんは粗みじん切りにする。
- ② ①としらす干しをボウルに入れてAをまぶして全体をよく混ぜ合わせ、水を加えてさらによく混ぜる。
- ③ フライパンに油をひいて中火にかけ、②を8等分ずつ加えて焼く。焼き色がついたら裏返し、ヘラなどで押し付けながらしっかりと焼き色を付ける。
- ④ 皿に盛り、中濃ソースを表面に薄く塗る。

【材料】(4人分)

- にら 1/2束
- もやし 1/3袋
- にんじん 2/3本
- しらす干し 40g
- 水 50mL
- A { 薄力粉 大さじ4
- 片栗粉 大さじ3
- 油 大さじ1
- 中濃ソース 適量

1人分あたり
112kcal
たんぱく質3.9g
塩分0.6g



令和4年度各種健康診査の申込書、出し忘れていませんか？

各種健康診査（がん検診など）の申込書を2月に送付しました。提出がまだの方は、「申し込みをする」「申し込みをしない」にかかわらず、必要事項を記入の上、返信用封筒で郵送または健康センター1階に直接提出してください。

「申込書が届いていない」「申込書が見当たらない」という方は、健康推進課にお問い合わせください。

4月から小学1年生になるお子さんへ麻しん風しん予防接種を受けましょう

麻しん風しん2期は、小学校就学前1年が接種期間です。接種期間が過ぎると全額自己負担となってしまいます。お早めに医療機関へ予約し、計画的に接種スケジュールを進めてください。

予診票と委託書がない方は、事前に健康推進課で交付を受けてください。

- 対象者 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの方
- 接種費用 無料

医療用ウィッグ（かつら）購入費の助成申請はお済みですか？

がん治療に伴う脱毛により、治療と就労などの両立に支障があり、本年度中にウィッグを購入した方に費用の一部を助成します。本年度の申請締め切りは3月31日(木)までです。お早めに申請ください。

- 対象者 市内にお住まいで、がんと診断され現在治療中または過去に治療を受けたことのある方（世帯所得など条件があります。詳しくはお問い合わせください）。
- 助成額 上限2万円

献血のご協力ありがとうございました(1月)

- ・NECプラットフォームズ株式会社 31人
- ・宮城県立白石高等技術専門学校 11人
- ・白石市役所 34人

3月の献血実施予定(全血)

- ヨークベニマル白石店
3月21日(祝) 10:00～11:45 / 13:00～16:30

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
3月6日	つつみ内科外科 こどもクリニック ☎0224-25-1181	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	フレンド薬局清水小路 ☎0224-24-3393	菊池歯科医院(柴田町) ☎0224-57-2950
				さいとう歯科医院(角田市) ☎0224-62-0112
3月13日	加藤小児科内科医院 ☎0224-26-2653	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	サンコウ調剤薬局 ☎0224-24-2523	玉野井歯科医院(柴田町) ☎0224-57-1711
				清原歯科医院(白石市) ☎0224-25-1030
3月20日	かんのリズムハート クリニック ☎0224-26-6330	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	リズム調剤薬局 白石蔵王店 ☎0224-26-6507	西村歯科医院(川崎町) ☎0224-84-4851
				穴戸歯科医院(角田市) ☎0224-63-1670
3月21日	たかはし内科 クリニック ☎0224-22-2535	おおはし整形外科医院 ☎0224-22-2888	みどり薬局城北店 ☎0224-22-4966	はせ歯科医院(大河原町) ☎0224-52-1080
			高木薬局 ☎0224-25-2320	ひかり歯科医院(白石市) ☎0224-22-2112
3月27日	海上内科医院 ☎0224-25-1501	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	フレンド薬局白石 ☎0224-24-2119	歯科ヒライ(柴田町) ☎0224-55-4025
			伊新薬局 ☎0224-26-2593	大久保歯科医院(角田市) ☎0224-62-4084
			宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	
4月3日	水野内科クリニック ☎0224-25-2736	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	エルム調剤薬局 白石店 ☎0224-25-1680	前田歯科医院(村田町) ☎0224-83-6480
				ごとう歯科医院(白石市) ☎0224-24-2020

株式会社エコー設備工業が献血への貢献で表彰されました！

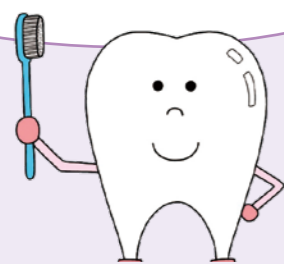
令和3年度薬務行政功労者（献血功労）表彰で、株式会社エコー設備工業（高橋敬代表取締役）に宮城県より知事褒状が授与されました。

地元企業としてさまざまな社会活動へ貢献いただいている中でも、献血事業に関し

ては平成8年から25年にわたり、献血バスの受け入れにご協力いただいています。また、新型コロナウイルス感染拡大防止のために協力事業所が激減する中、本年度も6月と2月に献血の機会を設けていただきました。

3歳6カ月児健診は、健康センターで受ける最後の健診です。問診、身長・体重の計測、小児科・歯科診察のほかに、耳の検査、目の検査、尿検査などの検査があります。

母親クラブの皆さんが作成したメッセージ入りの折り紙メダルのプレゼントや、「広報しろいし」に掲載する写真の撮影もあります。



3歳6カ月児健康診査

月日	対象月
4月19日(火)	平成30年10月生
5月17日(火)	11月生
6月14日(火)	12月生
7月19日(火)	平成31年1月生
8月23日(火)	2月生
9月27日(火)	3月生
10月18日(火)	4月生
11月8日(火)	令和元年5月生
12月20日(火)	6月生
1月17日(火)	7月生
2月14日(火)	8月生
3月14日(火)	9月生

妊婦さんと赤ちゃんのサロン

- 対象
市内在住の妊婦さん、4カ月児健診前のお子さんとお母さん。ご家族も一緒にどうぞ。
- 内容
お話ししながらゆっくりと過ごすサロンです。助産師や栄養士との個別相談、お子さんの身長体重計測もできます。ママ友づくりにもご利用ください。
- 持ち物
母子健康手帳

月日	月日
4月5日(火)	10月4日(火)
5月10日(火)	11月1日(火)
6月7日(火)	12月6日(火)
7月6日(水)	1月10日(火)
8月2日(火)	2月7日(火)
9月13日(火)	3月7日(火)

【場所】健康センター2階 和室
【受付時間】9:20～9:30

乳幼児相談

- 対象
就学前までのお子さんとそのご家族
- 内容
体のこと、育児のこと、発達のことなど、何でもご相談ください。身長体重の計測もできます。
- 持ち物
母子健康手帳



月日	月日
4月7日(木)	10月6日(木)
5月12日(木)	11月17日(木)
6月9日(木)	12月8日(木)
7月14日(木)	1月5日(木)
8月4日(木)	2月2日(木)
9月15日(木)	3月2日(木)

【場所】健康センター2階 大会議室
【受付時間】9:15～9:45

※母子健康手帳交付日(月2回)については、毎月の広報しろいし「子育て情報」をご覧ください。当日都合が悪い場合は、窓口にて交付しますのでご連絡ください。

令和4年度(2022年度)

乳幼児健康診査・育児相談等 年間カレンダー

- 会場 健康センター2階 大会議室など
- 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル、その他お子さんに必要な物
- 時間 おおむね12:50～15:00(6カ月児育児相談は9:20～11:30)
受付時間は、個別通知でお知らせします。
- その他 当日都合の悪い方は、翌月に受診できます。ご連絡ください。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容を一部変更している場合があります。
詳細については、個別通知をご覧ください。



4カ月児健康診査

月日	対象月
4月20日(水)	令和3年12月生
5月18日(水)	令和4年1月生
6月15日(水)	2月生
7月20日(水)	3月生
8月24日(水)	4月生
9月28日(水)	5月生
10月19日(水)	6月生
11月9日(水)	7月生
12月21日(水)	8月生
1月18日(水)	9月生
2月15日(水)	10月生
3月15日(水)	11月生

6カ月児育児相談(午前開催)

月日	対象月
4月22日(金)	令和3年10月生
5月20日(金)	11月生
6月17日(金)	12月生
7月22日(金)	令和4年1月生
8月26日(金)	2月生
9月30日(金)	3月生
10月21日(金)	4月生
11月11日(金)	5月生
12月23日(金)	6月生
1月20日(金)	7月生
2月17日(金)	8月生
3月17日(金)	9月生

1歳6カ月児健康診査

月日	対象月
4月21日(木)	令和2年9月生
5月19日(木)	10月生
6月16日(木)	11月生
7月21日(木)	12月生
8月25日(木)	令和3年1月生
9月29日(木)	2月生
10月20日(木)	3月生
11月10日(木)	4月生
12月22日(木)	5月生
1月19日(木)	6月生
2月16日(木)	7月生
3月16日(木)	8月生

身長・体重の計測、小児科・歯科診察、歯科衛生士の個別相談があります。

2歳6カ月児親子歯科健康診査

月日	対象月
4月22日(金)	令和元年10月生
5月20日(金)	11月生
6月17日(金)	12月生
7月22日(金)	令和2年1月生
8月26日(金)	2月生
9月30日(金)	3月生
10月21日(金)	4月生
11月11日(金)	5月生
12月23日(金)	6月生
1月20日(金)	7月生
2月17日(金)	8月生
3月17日(金)	9月生

お子さんの歯のむし歯予防として、フッ素塗布をしています(希望者)。保護者の歯科健診は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止している場合があります。

あしたば白石

■園芸講座「ペチュニアの育て方」講座



植え付けから切り戻し、挿し芽など、手入れの仕方を学びブーケのような大輪の花を咲かせましょう！

- 日時 4月16日(土) 10:00～
 - 講師 平間拓也さん(ざおうハーブ)
 - 参加費 700円(苗代含)
 - 定員 16人
 - 持ち物 筆記用具、持ち帰り用袋(苗は2株・植え付けは自宅で行います)
 - 受付期間 3月2日(水)～8:30～17:00
- ※本人が申し込みください。
- ギターサークル会員募集
初心者大歓迎です。クラシックギターでアンサンブルを

3月の休館日 6・13・20・21・27日
☎25-5095・25-6593

一緒に楽しみませんか？

- ①プロムナード白石
 - 活動日時 第2・4月曜日 19:00～21:00
 - 会費 3,000円/月
 - ☎櫻井 ☎090-8618-6066 (17:00～19:00)
- ②ギターアンサンブルかのかん
 - 活動日時 第2・4水曜日 19:00～21:00
 - 会費 3,500円/月
 - ☎跡部 ☎090-3129-1963
- ③アルターズギター
 - 活動日時 第1・2・3木曜日 19:00～21:00
 - 会費 4,000円/月
 - ☎大槻 ☎090-2273-8877 (17:00～19:00)



▲ギターサークル活動の様子

壽丸屋敷

3月の休館日 1・8・15・22・29日
☎25-6054

(白石まちづくり株式会社)

■壽丸屋敷のほっこりおひなさま展



県内一を誇る幅8mひな壇にひな人形が飾られます。弥治郎こけし雛や和小物の展示・販売も行われます。

●期間 3月13日(日)まで 10:00～16:00

■チクチクトントン仲間たちの作品展

トールペイント小物や柿渋染・手織りのバック・ポーチ・一貫張りの展示販売など。

●日時 3月14日～4月13日 10:00～16:00(最終日は15:00)

●主催 山家千秋

■しろいしマルシェ

手作り作家さんのたちの素敵な作品の展示販売や縁日など内容盛りだくさんです。

●日時 3月26日(土)・27日(日) 10:00～15:00

☎菅野 ☎090-3750-0955

■千日紅祭り

一閑張り・縮緬細工・着物リメイクなどの展示と販売。

●日時 4月1日(金)・2日(土) 10:00～15:00

☎アトリエ・千日紅 橋本年古 ☎022-288-2992

■蔵王の樹氷写真展

●期間 3月13日(日)まで

●主催 矢内勝史

図書館

開館時間
火・金・土・日曜日・祝日 9:00～17:00
水・木曜日(祝日を除く) 9:00～19:00
※アテネ絵本コーナー開館時間
火～日曜日・祝日 9:00～17:00

3月の休館日 4・7・14・22・28日

☎26-3004 ☎26-3505

<https://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/31>

■読書感想画展

市内小学生を対象に読書感想画の作品を募集し、集まって作品を展示します。子どもたちが読書を通じて何を学び、何を感じ、どう表現したのか。ぜひご来館ください。

●期間 3月1～13日

■リサイクル市開催中です

図書館で役割を終えた本を無償提供しています。ひとり10冊まで。

●会場 図書館2階閲覧室前リサイクル本コーナー

※次回の本の入れ替えは、3月5日(土)です。
※袋などは持参ください。

■絵本であそぼう

絵本の読み聞かせと楽しい作品づくりをします。

●テーマ びゅんびゅんごま

●日時 3月12日(土)10:00～(受付9:50～10:00)

●定員 10人(先着順)

●場所 アテネ1階

■おはなしひろば

ボランティアさんが絵本や紙芝居を読んでくれます。

●日時 3月17日(木)15:20～

●場所 アテネ2階絵本コーナー

■天使のおはなしひろば

0.1.2歳向けの読み聞かせです。

●日時 3月27日(日)10:30～

●場所 アテネ2階絵本コーナー

■今月のこまかさ号

貸出期間は次のこまかさ号まで、約1カ月です。絵本、雑誌の貸し出しや借りたい本の予約もできます。

●日時・場所

- ①3月8日(火) 9:40～10:10 観音崎住宅 10:20～10:50 寿山南公園前
- ②3月9日(水) 14:00～14:20 越河駅前
- ③3月18日(金) 13:40～14:10 斎川中央集会所前

弥治郎こけし村

■雛の宴展



春を告げる愛らしい素朴な雛こけしの、展示・即売を行い

3月の休館日 9・16・23・30日

開村時間9:00～16:00

☎26-3993

ます。地元弥治郎系工人ほか、東北各系統工人の作品が勢ぞろいします。

木肌がやさしく、ぬくもりいっぱいのおひなさまは、こけしとはまた違った魅力があります。皆さんぜひご覧ください！

●期間 3月6日(日)まで

古典芸能伝承の館「碧水園」

■初めて能・狂言に親しむ会が開催されました



(公財)能楽協会、十四世六平太記念財団主催の「初めて能・狂言に親しむ会」が1月16日と23日の2日間行わ

3月の休館日 7・14・22・28日
☎・☎25-7949

れ、市内の小学6年生全員が鑑賞しました。16日の演目は「土蜘蛛」、23日は「羽衣」、どちらも見ごたえのある曲を堪能し、小学校生活の思い出の一つとなりました。

■講座生発表会中止

施設工事中のため本年度の発表会は中止となりました。※工事中のため、4月末まで施設の利用、見学を制限しておりますので、ご協力をお願いします。

図書館新刊

今月のおすすめの本

一般書

■愚かな薔薇

惣田陸 著

徳間書店

夏が近づく季節、母方の故郷、磐座で行われる長期キャンプに参加することになった奈智。それは「虚ろ舟乗り」の適性を見極めるためのもので…。美しくもおぞましい吸血鬼SF。



児童書

■よみがえれ、マンモス!

令丈ヒロ子 文

講談社

ゾウに似た大きな生き物で、大昔に絶滅したマンモス復活に挑戦し、世界中をおどろかせる結果を出した日本の科学者たちの熱い日々を描く。



絵本

■ながいながい

ねこのおかあさん

キューライス 文

ヒグチユウコ 絵

白泉社

子猫のお母さんは体が長い長い猫。ある風の強い日、子猫は風で遠くに吹き飛ばされてしまいます。子猫はお母さんに会えるのでしょうか。親子の愛情を描いたお話。



国民健康保険の手続きはお早めに！

～加入・脱退は14日以内に～
退職などで勤務先の健康保険（社会保険など）の資格を喪失した場合は、国民健康保険（以下「国保」）に加入する手続きが必要です。また国保加入者が就職などで社会保険などに加入した場合も、国保を脱退する手続きが必要です。いずれの場合も異動があった日から14日以内に手続きをお願いします。
☎健康推進課 ☎22-1362

子育て世帯への臨時特別給付金（市独自給付）の申請はお済みですか

国の子育て世帯への臨時特別給付金の支給対象外となる児童手当の所得制限を超えている方を対象とした「子育てへの臨時特別給付金（市独自給付）」の申請期限が迫っています。期限を過ぎるとお支払いすることができません。

●申請が必要な方

- ①平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれの児童を養育している保護者（市より特例給付を受給している方を除く。）
- ②令和3年12月以降に生まれた児童の保護者
- ③公務員の方で所属庁より特例給付が支給されている方
- 申請方法 添付書類など詳しくはホームページをご覧ください。
- 申請期限 3月15日(火)
- ☎子ども家庭課 ☎22-1363

■人口 32,473人（前月比）-53人
男15,982人 女16,491人
■出生件数 10件 ■死亡件数 58件
■世帯数 14,169世帯 ※住民基本台帳から、1月31日現在

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

異動の時期は国民年金の届け出が必要です

結婚や就職、転職、退職などで、国民年金第1号被保険者に変更になった方は、2週間以内に届け出が必要です。詳しくは、お問い合わせください。
☎大河原年金事務所 ☎0224-51-3111
健康推進課 ☎22-1362
日本年金機構ホームページ
https://www.nenkin.go.jp

■国民年金の手続き

	こんなとき	変更後の種別	手続き先
第1号被保険者 (学生・自営業者など)	就職して厚生年金などに加入した	第2号被保険者	勤務先
	結婚などで厚生年金などに加入している配偶者に扶養されるようになった	第3号被保険者	配偶者の勤務先
第2号被保険者 (会社員・公務員など)	お勤め先を退職した	第1号被保険者	健康推進課 国民年金相談係
	退職したあと、厚生年金などに加入している配偶者に扶養されるようになった	第3号被保険者	配偶者の勤務先
第3号被保険者 (第2号被保険者に扶養されている配偶者)	収入増加などで配偶者に扶養されなくなった	第1号被保険者	健康推進課 国民年金相談係
	厚生年金などに加入していた配偶者が退職した		
	配偶者が65歳になり第2号被保険者ではなくなった	第2号被保険者	勤務先
	就職して厚生年金などに加入した	第3号被保険者	配偶者の勤務先
	配偶者が転職などで加入する厚生年金の種類が変わった	第3号被保険者	配偶者の勤務先

※日本国内に居住している20歳から60歳までの方は、国民年金への加入義務があります。
※市役所での手続きに必要なもの（基礎年金番号または個人番号が分かるもの、資格喪失証明書、身分証明書など）

高齢者にバスの乗車証を交付します

1カ月当たり4枚の乗車券（1乗車につき自己負担100円）と乗車証を交付します。
●対象者 70歳以上の方（昭和28年4月1日までに生まれた方）
※本年度交付を受けた方には、申請方法などについて別途お知らせします。
●対象区間 ミヤコーバス白石遠刈田線（福岡方面）の白石蔵王駅～田中前（大泉記念病院）間
●申請に必要なもの 印鑑
●申請場所・期間
①長寿課 3月22日(火)～
②市民生活課 4月12日(火)～
●その他 4月11日(月)までに交付を希望する方は、長寿課で手続きいただくか、郵送での対応になります。郵送で手続きを希望する場合は、3月25日(金)までにご連絡ください。
☎長寿課 ☎22-1361

市内の交通事故 1月1日～31日 ※（ ）は1月からの累計
■発生件数 85件(85件) ■死亡者数 0人(0人)
■負傷者数 1人(1人) ■物損件数 84件(84件)
■飲酒運転摘発者数 0人(0人)

重度心身障害者移動サービス
利用助成券を交付します

心身に重度の障がいがある方の社会参加を促進するため、移動サービス利用助成券を交付します。タクシー券か燃料券の一方を選択してご利用ください。

●助成内容

- ・タクシー券 1カ月当たり2枚を助成（1枚500円分）
- ・燃料券 1カ月当たり1枚を助成（1枚1,000円分）
- ※燃料券の利用には、車の名義人、運転される方の制限がありますのでご注意ください。

●対象者

- ①身体障害者手帳をお持ちで「1級」、「2級」の方
- ・部位別等級が「3級」の方で肢体不自由の下肢、心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫障害、肝臓の機能障害に限る。
- ②療育手帳「A」の方
- ③精神障害者保健福祉手帳「1級」、「2級」の方
- ※所得制限の条件があります。また、施設入所者や3カ月以上の医療機関入院者、高齢者対象の高齢者タクシー利用助成券交付者は除きます。

●申請に必要な物 ①印鑑（代理申請時のみ）、②身体障害者手

市民生活課・税務課の休日窓口を開設および平日窓口を延長します

- 日時
 - ・3月26日(土)9:00～16:00
 - ・4月1日(金)17:15～19:00
- 取扱内容 ①住民異動届（転入・転出・転居など）、②印鑑登録、③住民票・戸籍謄抄本・印鑑証明などの交付、④マイナンバーカードの受け取り（予約制）、⑤所得証明などの交付、
- ⑥マイナポイントの設定支援
※取り扱い内容は事前にお問い合わせください。
- 持ち物 マイナンバーカード・運転免許証などの身分証明書
- ☎市民生活課 ☎22-1312
税務課 ☎22-1313
デジタル推進課 ☎26-8228
(マイナポイントについて)

帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか、③自動車検査証、④運転免許証(③④は燃料券を選択した場合)

- 申請受付場所および受付開始日
- ①福祉課 4月1日(金)～
- ②市民生活課 4月12日(火)～
※市民生活課はタクシー券のみの受付になります。
- ※助成券は申請した月単位で発行になります。

■休日窓口開設

- 日時 3月26日(土)
9:00～16:00
- 場所 市役所3階第3会議室

■燃料券希望時の注意事項

- ①障がいの方が所有する自動車が対象になります。
- ※療育手帳Aの方や18歳未満の障がいの方は、同居する家族の所有する自動車も対象。
- ②障がい者本人以外の方が運転する場合は、次の条件に該当し同居する家族の方が運転することが条件です。
- ・身体障害者手帳、療育手帳の「鉄道旅客運賃減額」の種別が「1種」の方・精神障害者保健福祉手帳の等級が1級の方・18歳未満の障がい者の方
- ☎福祉課 ☎22-1400

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。（敬称略）
みやぎ仙南農業協同組合 代表理事組合長 舟山健一、株式会社ベガルタ仙台 代表取締役社長 佐々木知廣、株式会社白石倉庫 代表取締役社長 太宰榮一、蔵王リース株式会社、仙南信用金庫 本店営業部 本店営業部長 早川喜久雄

高齢者タクシー利用
助成券を交付します

公共交通機関を利用できない満65歳以上の在宅高齢者の方に、タクシー料金の一部を助成します。

- 対象者 要介護3以上の認定を受けている方で市民税非課税の方
- 助成内容 助成券は1カ月あたり2枚（1枚500円分）を単位として交付します。

ただし、施設入所者や3カ月以上の入院、障害者を対象とした重度心身障害者移動サービス利用助成券の交付を受けている方は利用できません。

●申請に必要なもの

- ①印鑑
- ②介護保険被保険者証
- 申請場所・期間
- ①長寿課 3月22日(火)～
- ②市民生活課 4月12日(火)～
※助成券の利用は4月1日からです。申請が遅れると、1カ月単位で助成券の交付枚数が減るのでご注意ください。
- ☎長寿課 ☎22-1361

毎月7日は「白石温麺の日」
白石温麺を食べましょう

自衛官候補生等募集

- ①幹部候補生（一般）
 - 受付期限 4月14日(木)
 - 試験日 1次試験 4月23日(土)・24日(日) ※24日は飛行要員のみ
- ②幹部候補生（歯科・薬剤科）
 - 受付期限 4月14日(木)
 - 試験日 1次試験 4月23日(土) ※①、②の2次試験以降の日程は令和4年度採用案内、または自衛隊宮城地方協力本部のHPをご確認ください。
- ③一般曹候補生
 - 受付期限 5月10日(火)
 - 試験日 1次試験 5月20～29日 2次試験 6月17日～7月3日 ※試験日についてはいずれか1日が指定されます。
- ①～③共通
 - 応募資格 令和4年度の採用要項などを確認するか、お問い合わせください。
 - ☎自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

令和4年度「市民農園」利用者募集

- 場所 郡山字平成地内（普通自動車約10台駐車可）
- 募集区画数 28区画（1区画40㎡）
- 賃借料 年間5,000円
- 貸付期間 令和4年4月～令和5年3月
- 利用できる方 市内在住の方
- 募集期間 3月1～15日 ※土・日を除く
- 申込方法 農林課または本庁舎1階総合案内窓口の申込用紙でお申し込みください。
- ☎農林課 ☎22-1253

令和4年度 白石市奨学生募集

- 対象 市内に1年以上居住する方のお子さんで、高校以上の学校やこれと同等の学校に在学する学生。学術優秀、心身ともに健全で、経済的な事情で学資支弁が困難な方。
- 募集区分・定員・貸付金額

区分	定員	貸付金額
大学・短大など	5人程度	月額25,000円
高校	5人程度	月額15,000円
- ※所得制限があります。また、ほかの奨学金を受けている方は申請できません。詳しくはお問い合わせください。
- 申請方法 申請書に必要事項

- を記入し、①学校長の推薦書、②在学証明書、③成績証明書を添えて申請してください。①②は4月1日以降発行のものに限ります（郵送不可）。※申請書は教育委員会にあります。ホームページからもダウンロードできます。
- 申請期限 4月28日(木) ※土・日・祝日を除く。
- 貸付金の償還 貸し付け終了の6カ月後から、貸付期間の2倍に相当する期間で、月賦均等償還とします（繰り上げ償還も可）。
- ☎学校管理課 ☎22-1341

子育て応援住宅 入居者募集


- 東大畑住宅(字東大畑87)
 - 募集要件 ①義務教育修了前の子どもの1人以上養育している。②世帯の年間収入が家賃の36カ月分以上。③指定の家賃保証会社と契約できる。
 - 募集数 1号棟16戸、2号棟15戸
 - 間取り 3DK・53.08㎡
 - 家賃 30,500円～36,500円
 - ☎サンウッドハウジング株式会社白石営業所 ☎050-3704-1000
- 定住促進補助制度
 - 子育て応援住宅を退去後3年以内に白石市内に住宅を取得し、定住した世帯に対して〈月額家賃の30%〉×〈子育て応援住宅に入居した月数〉を補助。
 - ☎建設課 ☎22-1326

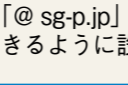
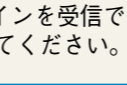
第3日曜日は「家庭の日」
 今月は3月20日 春の音が近づいています！ 家族で思い出をたくさん作ろう♪

ことりハウス イベント参加者募集

- 雪上トレッキング
 - 深雪をスノーシューを履いて歩きます。冬芽や雪上の動物の足跡など観察できます。
 - 日時 3月6・13日(すべて日曜日) 10:00～12:00
 - 参加料 300円（スノーシュー・ストックレンタル含む）
 - 募集人員 15人程度(予約不要)
 - ※事前に雪のコンディションの確認をお願いします。
 - ☎宮城県蔵王野鳥の森自然観察センター ことりはうす ☎34-1882

「しろいし安心メール」
 下記QRコードからご登録ください。

【PC・スマートフォン用】  

【フューチャーフォン用】  

「@sg-p.jp」ドメインを受信できるように設定してください。

里親制度広域説明会

- 里親とは、さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもたちを家庭に迎え入れ、子どもの健やかな育ちを応援する制度です。
- 説明会では、里親制度のお話や里親体験談、さらに個別相談会を行います。
- ※新型コロナウイルス感染状況により、開催を中止する場合があります。
- 日時 3月26日(土) 13:30～里親制度のお話、里親体験談、14:40～個別相談会
- 場所 名取市文化会館
- ☎みやぎ里親支援センターけやき ☎022-718-1031

市営住宅入居者募集

- 緑が丘住宅、桜田住宅、城南住宅
- 受付期間 3月18日(金)まで
- 募集要件 住宅に困っている方で、収入が一定基準内である方など。応募多数時は抽選。他にも募集を行っている住宅があります。詳しくは担当までお問い合わせください。
- ☎建設課 ☎22-1326

押し花教室生徒募集

- 四季の草花を押し花にして美しい色彩を表現し、作品作りを楽しんでいます。
- 日時 毎月第1・3 火曜日 10:00～12:00
- 場所 中央公民館
- 会費 月額1,000円(材料費別)
- ☎日下 ☎25-3811 大橋 ☎25-2723

本市のICT教育が高い評価を受けました

日経BPが実施した「公立学校情報化ランキング2021」において本市の小学校が東北全体で1位、中学校が同12位になりました。

このランキングは、文部科学省が令和3年3月に実施した「学校における教育の情報化の実態等に関する調査」を基に、日経BPが独自の手法で算出。本市の児童および生徒への1人1台タブレットの整備やインターネット環境などのインフラ整備率、教員のICT活用がどれも高い評価を受けました。

新型コロナウイルス感染症の影響で臨時休業となった学校ではオンライン授業やタブレットに課題を配信するなど、子どもたちの学習環境の維持に活用しました。

引き続きICTを活用した教育を進めてまいります。

☎学校管理課 ☎22-1341

白石市職員採用試験 説明会を開催します

- 日時 3月16日(水) 14:00～15:00
- 開催方法 Zoomによるリモート開催
- 内容 採用試験や仕事内容などの説明
- 申込方法 下記QRコードを読み込んでいただき、必要事項を入力の上申込をお願いします。詳細につきましては、申し込みをいただいた方に個別で連絡を差し上げます。
- 申込期限 3月10日(木)
- ☎総務課 ☎22-1331 〒989-0292 白石市大手町1番1号

廃車などの手続きはお早めに！

軽自動車税は、毎年4月1日現在で登録がある車両に課税されます。

3月は車両の登録・廃車などで窓口が大変混雑しますので、早めに手続きを済ませようお願いします。

- 車種別の手続き先
 - ・原付バイクや農耕作業車など 税務課 ☎22-1313
 - ・軽二輪や二輪小型自動車 東北運輸局宮城運輸支局 ☎050-5540-2011
 - ・軽四輪など 宮城県軽自動車協会 ☎050-3816-1830

司法書士 相続・法律 無料相談会

相続登記の手続き、相続放棄、遺言書の作成、借金、会社の登記、成年後見などに関する無料相談会を実施します。

- 日時 3月2日(水) 9:00～12:00
- 場所 市役所3階第3会議室
- 予約受付 平日9:00～17:00 ※相談会は予約優先になります。
- ☎宮城県司法書士会 ☎022-263-6755

3月は 市県民税（6期） 国民健康保険税（9期） 後期高齢者医療保険料（9期） 介護保険料（13期） の納期です

「夜間収納総合窓口」開設

- 日時 3月25日(金) 17:15～19:30
- 場所 収納管理室・会計課・建設課

白石城お堀清掃ボランティア募集

●日 時 3月26日(土)7:00～ (1時間程度を予定しています)

●集合場所 旧いきいきプラザ駐車場

●申し込み・問い合わせ
一般社団法人 白石市観光協会 ☎22-1321
(白石市市民経済部商工観光課内)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、検温とマスク着用で参加ください。

※感染状況によっては、内容の変更や中止になる場合があります。

中止の場合は、市ホームページや公式LINEなどでお知らせします。

「沢端川こいの環境を守り鯉を育てる会」 会員募集!

鯉が泳ぐきれいな沢端川を守ってこうと活動しています。美しい沢端川を守る活動に賛同いただける会員を募集していますので、皆さんの入会をお待ちしています。

●会費 団体：5,000円以上

個人：1,000円以上

☎白石市観光協会 (商工観光課内)

☎22-1321 ☎22-1451

春季川干し

用水路の維持管理のため、川干しを行います。火の元には十分ご注意ください。また、各ご家庭の周囲の側溝や占用箇所の土砂上げなどへのご協力をお願いします。

●実施区域 樋ノ口用水路・館堀用水路・沢端川ほか

●実施期間 3月25日(金)17:00～29日(火)9:00
(5日間。夜間を含む)

☎建設課 ☎22-1326

白石市土地改良区 ☎25-9717

毎年、春と秋の川干しに合わせて、白石市観光協会などでボランティアを募り、白石城の外堀にあたる沢端川の清掃奉仕作業を行っています。残念ながら毎回、たくさん空き缶やペットボトル、ごみなどが回収されます。きれいな沢端川をつくるためには皆さんの力が必要です。美しい城下町「白石」を守るため、お堀清掃へのご協力をお願いします!

【服装・持ち物】
①汚れても良い服装で、長靴を履いてお越しください。
②火ばさみのある方はご持参願います。
③軍手とごみ袋は主催者側で用意します。



▲水門を開け沢端川の水を抜く市職員

信金中央金庫が企業版ふるさと納税1,000万円を寄付

企業版ふるさと納税は、国が認定した地方公共団体の地方創生の取り組みに対して企業が寄付を行った場合に、法人関係税から税額控除される仕組みです。本市では、令和3年3月に「白石市まち・ひと・しごと創生『第2期総合戦略』」を策定し、令和3年11月に国から地域再生計画の認定を受け、企業版ふるさと納税を活用した事業推進をスタートしました。

このたび、仙南信用金庫の推薦を受け、信金中央金庫より、

本市が地方創生事業として取り組んでいる「歴史的建造物を活用したまちづくり事業」が採択され、1,000万円の寄付をいただくことが決定しました。

1月25日に開催した寄付金贈呈式には、信金中央金庫東北支店の星住圭一^{ほしずみけいいち}支店長、仙南信用金庫の渡邊大^{わたなべだいすけ}助理事長が出席され、山田市長から感謝状を贈呈。星住支店長は「まちなかが賑わうことに期待したい」と述べ、渡邊理事長は「今後も市の活性化のため、引き続き支援し

たい」と話してくれました。本市は今後も本制度を積極的に活用していただけるよう企業に働き掛けを行い、パートナーシップのもと、地方創生事業の推進を図ります。



▲寄付金贈呈式で記念撮影をする、仙南信用金庫渡邊理事長(右)、信金中央金庫星住東北支店長(中央)、山田市長

Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日 時	会 場	電 話
人権擁護 行 政	3月15日(火) 10:00～15:00	市役所2階 第2会議室	市民生活課 ☎22-1314
無 料 法 律	3月15日(火) ※事前に電話で予約ください。 10:00～15:00	市役所3階 第3会議室	
農 家	3月10日(木) 10:00～12:00	農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
こころの相談	3月23日(水) 13:30～16:30	健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
アルコール	3月16日(水) 11:00～16:30	仙南保健福祉事務所 (要予約)	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132
思春期・ ひきこもり	3月14日(月) 3月17日(木) 13:30～16:30		
障がい者	3月11日(金) 13:00～15:00	市役所3階 第3会議室	福祉課 ☎22-1400
補聴器巡回 サービス	・リオン: 3月2日(水)・15日(火) ・ブルーム(旧ワイデックス): 3月22日(火) 13:00～14:00	市役所1階 東側和室	リオン ☎0224-52-2551 ブルーム ☎022-267-3435

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談 (アライン)	いじめ相談窓口(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp 【24時間メール受け付け】 ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月～金 8:30～16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談 (事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内): ☎22-1466 毎週月～金 8:30～17:15 ②在宅介護支援センター清風: ☎22-2110 ③在宅介護支援センター八宮: ☎24-5222 ②③は24時間電話受付しています。
生活困窮者 自立支援相談	社会福祉協議会(総合福祉センター内) 毎週月～金 8:30～17:15 ☎22-2130
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(市役所1階市民生活課内) 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談 (事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・木・金 8:30～16:00 ☎22-6035
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター【24時間電話受け付け】 平日: ☎0224-51-5361 夜間・休日: ☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内(大河原町)。平日は福祉課(☎22-1400)でも受け付けています。
健康相談	健康推進課 毎週月～金 8:30～17:15 ☎22-1362

ホワイトキューブ

3月の休館日 2・9・16・23・30日
開館時間 9:00～21:45 ☎22-1290

令和4年度イベント鑑賞会会員募集!

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、コンサートなどの公演の開催が難しく、2年間イベント鑑賞会を休止していました。

令和4年度は感染対策を講じながら、より多くの方が楽しめる公演を企画しています。イベント鑑賞会もこれを機に一新し、これまでより気軽に入会でき、よりお得な会員特典を提供します。

●年会費

個人会員 2,000円
法人会員 10,000円

●会員特典

- ①チケット優先販売
- ②公演などの入場料割引

③白石城やスパッシュランドしろいしなどの財団関連施設の入場料割引

④イベント情報の送付など
※会員内容の詳細や申し込み方法はホワイトキューブまでお問い合わせください。

■各種教室生徒募集

教室生徒随時募集中です。詳細についてはお問い合わせください。

【新体操教室】

●対象 年少～中学生(男子)、年長～中学生(女子)

【ミニバスケットボール教室】

●対象 小学生(男女)

【HIPHOPダンス教室】

●対象 小学生以上(男女)

【キューブ合唱団】

●対象 高校生以上(男女)

スパッシュランドしろいし

3月の休館日 2・9・16・23・30日
開館時間 10:00～20:00 最終入館日19:00 ☎29-2326

■ホワイトデー特別ペア割り



2人1組(友人・家族など)で来館された方の施設利用料を1名分サービス!

●期間 3月11日(金)・12日(土)・14日(月)

※大人・子どもペアの場合、子どもの利用料が割引対象。

※他の割引と併用はできません。

■第6回理事長杯スパッシュランドしろいし将棋大会

●日時 3月20日(日)

※プールは通常営業しています。

■スパッシュランドマスターズ大会中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、同水泳大会を中止します。

■毎月26日は風呂の日

全館利用料金・岩風呂利用料金を半額で提供します。

白石城

3月の休館日 無休
開館時間 9:00～16:00

☎24-3030

■こけし雛販売中です



愛らしい表情のこけし雛を歴史探訪ミュージアム売店で販売しています。

かわいらしいこけしたちがひなまつりをより華やかにしてくれます。

■白石城災害復旧工事に伴う休館のお知らせ



令和3年2月13日に発生した福島県沖地震で被災した白石城の修復工事を行っています。修復工事は天守閣と大手一の門・大手二の門・土堀と広範囲のため、9月30日(金)までの期間は閉館となります。

※工事期間内でも歴史探訪ミュージアムおよび武家屋敷は通常どおり営業します。
※3月11日(金)まで大手一の門から大手二の門は通行できません。本丸広場へは、本丸東側階段通路を利用ください。

※工事の状況は、随時ホームページでお知らせします。



2022 3月 イベント情報

☎0224-26-8178 FAX 0224-26-8177 <https://www.sunpark.jp/kidsland>

3月の休館日 3・10・17日 ●臨時開館: 3月24日・31日 (こじゅうろうキッズランド) 🔍検索

スマホはこちらから



6日 あきらちゃん&ジャンプくん あそびうたコンサート

全国で大人気のあきらちゃん&ジャンプくんのあそびうたコンサート!



●午前11:00～ ●午後14:30～

12日 しばたおもちゃ病院

こわれたおもちゃを修理します。

●10:00～12:00
●修理できないもの ①高価なもの ②コンセントにつないで使うもの ③メーカーの保証が受けられるもの

修理代は無料。ただし電池、モーターなど部品代の実費がかかる場合があります。



21日 祝 あそんでハッピー! あそび〜ランド

21日のあそび〜は、あそびの達人たちの4つのおもしろコーナーがやってくる! あそび〜ランドでいっぱいあそんでハッピーになろう!

●場所 館内特設会場
●午前10:30～●午後13:30～
※就学前のお子さんは保護者の方と一緒にご参加ください。



13日 あそび〜(あそんでハッピー) 木のイスをつくろう!

建築のプロと一緒に自分だけの木のイスを作っちゃおう!!



※参加には事前のお申し込みが必要です。詳しくは、こじゅうろうキッズランドまでお問い合わせください。

●13:00～ ●対象 小学生15名
●場所 館内特設会場

25日 金 サイエンススクール※ つくって、あそんで楽しく学ぶICレコーダー

ICレコーダーを作りながら、みんなのからだどくらべて音を覚える仕組みを学ぼう! ★ICレコーダーは持ち帰ってうちでも遊んでみてね。



●午前の部 10:30～12:00 午後の部 13:30～15:00
●対象年齢: 小学1～3年生 ●定員: 親子各10組
ソニーセミコンダクタマニュファクチャリング(株) 燦活動
※参加には事前申し込みが必要となります。お申し込み・お問い合わせはこじゅうろうキッズランドまで

子育て応援 イベント

月 絵本の世界を楽しみましょう! おはなし会

7日(月) 14日(月) 午前・午後 各1回 1階:わいわいサロン



水 なんでも作れる不思議な棒 びろろん棒ワークショップ

2日(水) 9日(水) 16日(水)
午前・午後 各1回 参加費: 300円



※「びろろん棒ワークショップ」は参加費が別途、必要となります。

金 今日は何ができるかな? しがちゃんをつくってあそぼ

「ふうとう人形をつくろう!」 11日(金)
アトリエ自遊楽校のしがちゃん 11:00～
と一緒につくってあそんじゃおう!



コロナウイルス等対応とお知らせ ●イベントは新型コロナウイルスの影響により変更になる場合がございます。●こじゅうろうキッズランドの開館・イベント等に関する情報は、公式ホームページをご覧ください。