

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	9月分		10月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	9月17日(水)	平成20年 5月生まれ	10月22日(水)	平成20年 6月生まれ	13:00~13:10
6カ月児育児相談	9月19日(金)	平成20年 3月生まれ	10月24日(金)	平成20年 4月生まれ	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	9月18日(木)	平成19年 2月生まれ	10月23日(木)	平成19年 3月生まれ	13:00~13:10
2歳6カ月児 親子歯科健診	9月19日(金)	平成18年 3月生まれ	10月24日(金)	平成18年 4月生まれ	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	9月16日(火)	平成17年 3月生まれ	10月21日(火)	平成17年 4月生まれ	13:00~13:10
乳幼児相談	9月 4日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとその家族の方が対象	10月 2日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとその家族の方が対象	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	10月7日(火)、来年2月10日(火) 上記の日程で「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しるいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

内容	月日	受付時間	サロン
助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健診前のお子さんとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。	9月 9日(火)	9:20~	10:00~11:00
	10月 7日(火)		

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●子育てサロン (場所:健康センター)

内容	月日	受付時間	サロン
講師の先生と共に子育てについてのお話をしながらゆったりと過ごすサロンです。子育てに興味・関心のある方ならどなたでも参加できます。	9月11日(木)	9:30~	10:00~11:00
	10月16日(木)		

※毎月1回実施します。託児も行っていますので、希望する方は事前に予約してください。

●国民健康保険被保険者証(保険証)が更新されます!

国民健康保険加入者の皆さまが、現在お使いの保険証(カード型の薄いピンク色)の有効期限は、9月30日までとなっています。新しい保険証は、9月末に各世帯主あてに郵送します。保険証は一人一枚のカード型となっていますので、加入者の氏名・生年月日などの記載内容をご確認ください。
なお、保険証は住民票の住所地に送付し、転送はしていませんのでご注意ください。また、国民健康保険税の収納状況によっては、郵送でなく直接市役所に取りにきていただくことがあります。該当する方には通知をお送りします。ご不明な点がございましたら健康推進課までお問い合わせください。

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

☎健康推進課 ☎22-1362

マタニティマークを見たら、皆さんの思いやりをお願いします!

妊娠初期段階は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためのとても大切な時期です。

しかし、外見からは判断しにくく、つわりなどで体調が悪くても、周りの人に気付いてもらえず、公共交通機関での優先席利用などが大変難しい状況となっています。

「マタニティマーク」について、詳しくは厚生労働省ホームページをご参照ください。

<http://www.mhlw.go.jp/houdou/2006/03/h030-1.html>



元気っ子!

集まれ!

3歳6カ月児健診



▲7月22日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち

地域子育て支援センター「あいあい」

(ふれあいプラザ内) (南保育園3階)
☎22-6025 ☎22-6027 ☎26-2586 ☎26-2917
開館日 月~金 8:30~17:15

■「ベビーマッサージ」開催!

ママと赤ちゃんのスキンシップ!

●日時 9月11日(木)・25日(木)

両日とも10:00~11:30

●場所 ふれあいプラザ2階和室

●対象 生後2~6カ月ごろまで

●定員 10組(申し込み順)

※年度内、乳児1人当たり2回まで参加できます。

●講師 助産師 岩佐 あけみさん(母乳育児相談室マミーばい×2)

●参加費 100円(オイル代)

●持参する物 バスタオルなど

●申し込み方法 9月4日(木)以降、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

■「リトミック」第2期参加者募集!

参加無料

●開催日 9月30日(火)、10月21日(火)、11月11日(火)、12月17日(水)

●時間 10:00~11:00 ※9:45集合

ファミリー・サポート・センター

(ふれあいプラザ内)
☎25-5488
受付時間 平日の9:00~17:00

■第2回勉強会を開催します

参加無料

市の保健師や栄養士を講師に勉強会を実施します。会員以外でも参加できますので、ぜひお越しください。

●日時 9月26日(金)9:30~11:30

●場所 ふれあいプラザ2階研修室

●内容 乳幼児期の発達と食事の与え方などについて

●申し込み方法 9月24日(水)まで、電話でお申し込みください。なお、託児をご希望の方は、事前にご連絡ください。

■ファミサポ会員募集中!

入会は簡単です。印鑑をお持ちになって来館ください。万一の事故に備えて、会員はファミリー・サポート・センター補償保険に加入します(個人負担はありません)。

①依頼会員 市内に在住・勤務する、子育てのお手伝いをしてほしい方

②提供会員 市内在住の方で、子育てのお手伝いができる方

③両方会員 ①と②を兼ねる方

●基準額 1時間当たりの基準額は、

●場所 南保育園2階ホール

●対象 9月1日現在、2歳以上4歳未満のお子さまとその保護者の方

●定員15組(申し込み順)

※本年度初めての親子を優先します。

●申し込み方法 9月4日(木)以降、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。※駐車場は、南保育園3階の子育て支援センター玄関前をご利用ください。

■「あいあいらんど」を開催します!

参加無料

「UFOで遊ぼう!」や、「お楽しみパネルシアター」などを行います。参加を希望される方は、各会場に直接お越しください。

●開催日および場所

・9月16日(火) 大平公民館

・9月24日(水) 斎川公民館

●時間 両日とも9:30~11:30

●持参する物 親子共に室内靴をご

準備ください。また、お子さま用にお茶またはお水をお持ちください。

■「保育園で遊ぼう会」参加者募集!

参加無料

●日時 10月7日(火)9:30~11:30

●場所 大鷹沢保育園

●申し込み方法 10月1日(水)以降、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

■子育てサークルの日程変更について

9月から、ぺんぎんくらぶ(対象児:2~3歳)の開催日が毎月第1火曜日に、ひよこくらぶ(対象児:1~2歳)の開催日が、毎月第2水曜日と第4金曜日に変更となります。加入の申し込みや活動内容などの詳細は、ふれあいプラザ内子育て支援センターにお問い合わせください。

※各事業の詳細は、ふれあいプラザ内地域子育て支援センターにお問い合わせください。

「みやぎっこ子育て家庭応援事業」実施中!

●事業概要 対象世帯に「みやぎっこ応援カード」を配布しました(原則、対象1世帯につき1枚)。協賛店にカードを提示することにより、各店舗が工夫して設定した、独自のサービスが受けられます。

●対象世帯 15歳未満(中学校3年生まで)の子どもがいる世帯または、妊娠中の方がいる世帯。対象世帯でカードが届いていない場合は、お問い合わせください。

●協賛店舗 県の専用ホームページ「みやぎっこ応援カード」(<http://miyagikko.jp>)でご紹介します(携帯電話での利用可)。

■協賛店募集中! 詳しくはお問い合わせください。

☎子ども家庭課 ☎22-1363

9月のおはなしひろば

●開催日 9月11日(木)

●時間 11:00および15:15の2回
※毎月第2木曜日開催

●場所 図書館1階子ども読書室

●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ

☎図書館 ☎26-3004



▲ワークショップを交えた講演会