

●おさんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	8月分		9月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	8月20日(水)	平成20年 4月生まれ	9月17日(水)	平成20年 5月生まれ	13:00~13:10
6カ月児育児相談	8月22日(金)	平成20年 2月生まれ	9月19日(金)	平成20年 3月生まれ	9:20~9:30
1歳6カ月児健診	8月21日(木)	平成19年 1月生まれ	9月18日(木)	平成19年 2月生まれ	13:00~13:10
2歳6カ月児 親子歯科健診	8月22日(金)	平成18年 2月生まれ	9月19日(金)	平成18年 3月生まれ	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	8月19日(火)	平成17年 2月生まれ	9月16日(火)	平成17年 3月生まれ	13:00~13:10
乳幼児相談	8月 7日(木)	乳幼児~未就学児のおさんとその家族の方が対象	9月 4日(木)	乳幼児~未就学児のおさんとその家族の方が対象	9:15~9:45
妊婦歯科健診	10月7日(火)、来年2月10日(火) 上記の日程で「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しるしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。
また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

内容	月日	受付時間	サロン
助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健診前のお子さんとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。	8月12日(火)	9:20~	10:00~11:00
	9月9日(火)		

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●子育てサロン (場所:健康センター)

内容	月日	受付時間	サロン
講師の先生と共に子育てについてのお話をしながらゆったりと過ごすサロンです。子育てに興味・関心のある方ならどなたでも参加できます。	8月 8日(金)	9:30~	10:00~11:00
	9月11日(木)		

※毎月1回実施します。託児も行っていますので、希望する方は事前に予約してください。

●食中毒を予防しましょう!!

今年も食中毒の心配な季節となりました。特に細菌性の食中毒が発生しやすい時期です。「食中毒予防の三原則」を守って食中毒を防ぎましょう。
「食中毒予防の三原則」
①菌を付けない(手指や食品をきれいにする) ②菌を増やさない(冷やして保存・すぐに食べる) ③殺菌する(食品を十分に加熱する)
・調理や食事の前は手をよく洗う
・食品を室温で放置しない
・包丁やまな板をよく洗う
・冷蔵庫を過信しない
・加熱は食品の中心部まで。目安は75℃1分以上
宮城県仙南保健福祉事務所 ☎0224-53-3117

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

健康推進課 ☎22-1362

マタニティマークを見たら、皆さんの思いやりをお願いします!

妊娠初期段階は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためのとても大切な時期です。

しかし、外見からは判断しにくく、つわりなどで体調が悪くても、周りの人に気付いてもらえず、公共交通機関での優先席利用などが大変難しい状況となっています。

「マタニティマーク」について、詳しくは厚生労働省ホームページをご参照ください。

<http://www.mhlw.go.jp/houdou/2006/03/h030-1.html>



▲6月17日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち

元気っ子!

集まれ!

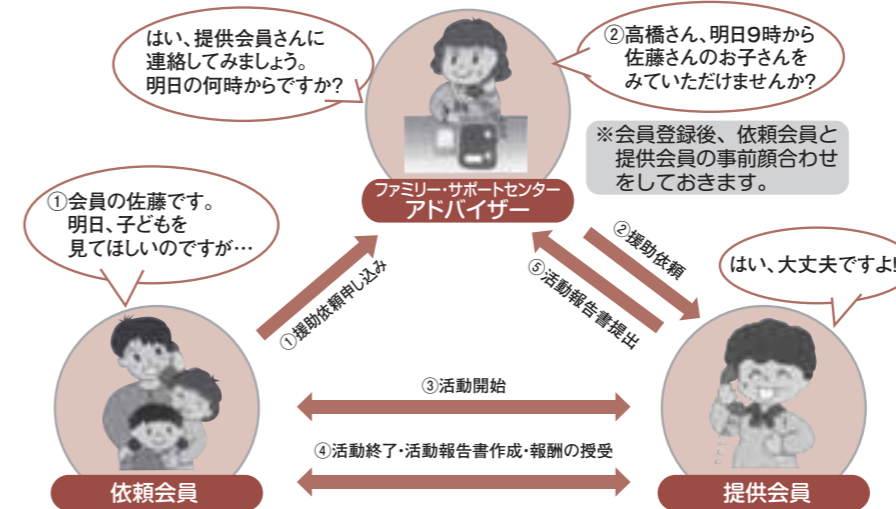
3歳6カ月児健診

ファミリー・サポート・センター

あなたもファミサポ会員になりませんか?
私たちは地域ぐるみであなたの子育てを応援します!

現在、しろいしファミリー・サポート・センターでは、500名を超える会員さんたちが、一つの家族のように助け合って活動しています。地域の皆さまと共に白石の宝である、子どもたちの健やかな育成を図り、心に余裕を持った育児ができるように家庭を応援する、子育て支援事業です。

〈しろいしファミリー・サポート・センターの仕組み〉



■夏休みは、ファミサポをぜひご利用ください!

夏の青空の下、ご家族でお出掛けするなど、楽しいひとときをお過ごしのことと思いますが、お子さまだけを残して出掛けなければならないときは、ファミサポをぜひご利用ください。親切にお子さまを預かって

いただける方をご紹介します。万に備えて、お早めにご入会いただくことをお勧めします。

■ファミサポ会員募集中!

子育て中の方や、子育て支援に関心のある方は、ぜひご入会ください。手続きは簡単です。印鑑をお持ちになってご来館ください。万一の事故

地域子育て支援センター「あいあい」

(ふれあいプラザ内) (南保育園3階)
☎22-6025・☎22-6027 ☎26-2586・☎26-2917
開館日 月~金 8:30~17:15

■「あいあいらんど」を開催します!

参加無料

親子で、いろいろな「コーナー遊び」を楽しんでみませんか。内容は、当日まで秘密です。お楽しみに!

- 日時 8月26日(火) 9:30~11:30
- 場所 大平公民館
- 持参する物 室内での開催のため、親子共に室内靴をご準備ください。また、お子さま用にお茶またはお水をご準備ください。
※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

■8月の「あいあいミニミニ劇場」

参加無料

「あいあいミニミニ劇場」は、おおむね毎月第4水曜日の午後開催しています。パネルシアターや大型絵本、人形劇などを15分ほど行っています。親子でお楽しみください。

- 開催日 8月27日(水)
- ※1回目11:00~、2回目13:00~
- 場所 ふれあいプラザ第2研修室
※各事業の詳細は、ふれあいプラザ内地域子育て支援センターにお問い合わせください。

(ふれあいプラザ内)

☎・☎ 25-5488

受付時間 平日の9:00~17:00

に備えて、会員はファミリー・サポート・センター補償保険に加入します。保険料は市が一括して払いますので、個人負担はありません。

- ①依頼会員 市内に在住・勤務する、子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②提供会員 市内在住の方で、子どもの預かりや送迎ができる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方

子ども一人につき1時間の基準額	
昼間(7:00~19:00)	500円
早朝(7:00以前)	
夜間(19:00以降)	

※2人目(兄弟・姉妹)からは、1時間当たり250円になります。なお、料金の授受は会員同士で行います。

■第1回勉強会を開催しました

よりよく子どもさんを預かり、ご家族をサポートするために、ファミサポでは年4回勉強会を開いています。1回目の勉強会を6月19日に開催し、子どもさんを預かるときの注意点や、親御さんとのかわり方などについて学びました。次回は9月を予定しています。



▲第1回勉強会の様子

8月のおはなしひろば



▲おはなしひろばの様子

- 開催日 8月14日(木)
- 時間 11:00および15:15の2回
- ※毎月第2木曜日開催
- 場所 図書館1階子ども読書室
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ☎図書館 ☎26-3004