

広報 しろいし

2008

8

平成20年8月1日発行

■白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/>



8月号の主な内容

【特集】知恵の貯蔵庫「図書館」	2
【特集】新しい健診制度がスタートします	4
【特集】集中改革プランの取り組み状況	6
【特集】高めよう 地域共同活動の力！	7
まちかどズームイン	8
市長エッセイ「風のささやき」・まちの話題	10
市民文芸・国際コーナー	11
マイサークル・やる気応援情報掲示板	12
市内イベント掲示板・イベントニュース	13
くらし百科	14
今月のごみ収集日	17
市内施設のイベント情報	18
しろいし・フレッシュマーケットだより	21
教育のひろば	22
各種募集	23
子育て情報	24
健康のひろば	25
お知らせ特急便	28
ホットな白石の人・定例相談など	31

「秋にはきれいな花が咲きますように！」

～平成20年度人権啓発花いっぱい活動～

7月4日、南保育園で年長組の園児が、人権擁護委員と一緒に「秋咲きコスモス」の種まき作業

(10ページに関連記事掲載)

知恵の貯蔵庫「図書館」

岡図書館 ☎26-3004

歴史を伝え、未来をはぐくむ



▲皆様のご利用を心よりお待ちしております。分からないことは、お気軽に私たちに聞いてくださいネ!

図書館では、乳幼児から高齢者まで、すべての市民の生涯教育の場として資料や情報を収集し、市民に提供して「市民の役に立つ図書館」の実現を目指しています。

今回の、「市民の『知恵の貯蔵庫』としての図書館」をご紹介します。

●図書館の歴史

図書館がいつ開館したかご存じですか？ 答えは大正3年11月3日です。今年の11月で創立94年を迎える、県内でも指折りの歴史ある図書館です。

当時は「明治記念文庫」として、白石尋常小学校（現在の白石第一小学校）内に設置されました。現在の図書館は、昭和49年3月5日に落成しています。その後、平成10年1月に電算システムを導入、平成12年9月にホームページの公開、平成13年5月にはインターネットによる蔵書公開を行い、利用者の使いやすさの向上を図っています。古い歴史のある図書館にふさわしく、ほかの図書館にはない貴重な資料も数多く所蔵しています。普段はこうした資料を、

皆さんが自由に本を手に取りれる一般の書架ではなく、湿度を保った資料保存のための特別な書庫、「閉架書庫」に大切に保管しています。

●郷土資料室

この貴重な資料の中から、本年は3月8日から4月3日にかけて、岩波書店が1950年から1958年に刊行していた写真集シリーズ「岩波写真文庫」を展示しました。これからも、貴重な資料を公開していきますので、ご期待ください。

●市制施行50周年を記念して、

平成16年11月2日、2階に郷土資料室を設けました。



▲調べものに役立つ各種事典も準備

本市は片倉小十郎の城下町として有名なだけでなく、奥羽越列藩同盟をはじめ、多くの歴史の舞台となってきました。市内には多くの史跡が残り、また自然環境にも恵まれています。

わがふるさと白石の豊かな歴史・文化に触れていただき、郷土への理解を深め、愛着や誇りを感じていただきたいと思います。白石の歴史や白石に関すること、宮城県および隣県に関する資料もそろえていますので、郷土について調べたいときはぜひご利用ください。郷土資料室にある本は、購入したものばかりではなく、皆さまから寄贈していただいた貴重な資料もあります。本を出版した方や、郷土に関する資料をお持ちの方は、図書館に寄贈くださいますようお願いいたします。

●白石歴史おはなし会

初めての方にも分かりやすく、白石の歴史を紹介する「白石歴史おはなし会」を昨年からおこなっています。

奥羽越列藩同盟などの大きな事件から、意外と知らない地名の由来など、毎回違うテーマを紹介いたします。講師は白石古文書の会会員の皆さんや市の学芸員などが担当しています。

小学校5年生から、申し込みなしでも気軽に参加できます。

なお、詳しい日程、内容などは広報しるいしや図書館日より、ホームページでご確認ください。

●地元作家を知る月間

平成17年度より、毎春秋に白石出身・ゆかりの作家を紹介す

る特集を行っています。

これまでに、わたりむつこさんや鈴木梅子さん、小野勝美さんの特集を行いました。本年度は、俳人・鈴木綾園さんの特集を予定しています。

白石出身・ゆかりの作家について情報をお持ちの方は、ぜひお知らせください。

●頭にスパイス 心にビタミン 本のちから

昨年、教育委員会では「子ども読書活動推進計画」を策定しました。図書館でも「頭にスパイス 心にビタミン 本のちから」をキャッチフレーズに、子どもの読書活動推進に取り組んでいます。

その一…ブックススタート事業

社会福祉協議会では、本年度より生後6カ月の赤ちゃんに絵本を贈る事業を行っています（人生最初の本です）。



▲読み聞かせ会では昔話や手遊びも紹介

図書館でも、6カ月児の育児相談の会場で、読み聞かせボランティアによる赤ちゃんとお母さんへの読み聞かせを行っています。

その二…おはなしひろば

毎月第2木曜日の午前と午後、子ども読書室で読み聞かせボランティアによる読み聞かせを行っています。

その三…移動図書館車こまぐさ号

図書館から遠い子どもたちにも図書館を利用していただくため、移動図書館車こまぐさ号で、市内12の中学校の巡回を行っています。こまぐさ号は学校だけでなく、市内16のサービスポイントで、市民の方にもご利用いただけます。

詳しい場所や日程などは、図書館だよりやホームページでご確認ください。

その四…10代の本棚

子どもではないけれど、大人でもない。そんな中高生に向けて、「ティーンズ通信」を創刊しました。まだまだ試行錯誤の段階ですが、読書リストやティーンズのための情報を提供していきたいと思っておりますので、よろしくお願ひします。さらに、これらの活動に加えて学校図書館などの活動を支援するために、学校図書ボランティアなどを対象にした「図書分類・

修理研修会」を開催しています。

また、小学生の「図書館体験隊」や、中学生・高校生の職場体験の受け入れを行い、図書館の仕事の体験を通して、子ども読書活動の推進を行っています。

●本との出会い

本はちよつと、という方もいらっしゃると思いますが、図書館の資料の中には眺めているだけで楽しめる本や実用書もたくさん用意しています。市民の皆さんに多くの本と出会っていただくために、さまざまな企画展を行っています。本年度は「旅行」「食事と健康」「オリンピック」をテーマに、企画展を行っています。今後も「戊辰戦争140年」などの企画を予定していますので、期待ください。さらに、図書館に親しんでいただき、図書館を利用するきっかけとしていただくために、「ゲーテニングひろば」や「トールベイントひろば」などの教室も開催していますので、ぜひご参加ください。

●図書館の利用について

本市および仙南8市町にお住まいの方や、本市に通勤・通学している方は、利用者カードを作ることができます。カードを作る場合は、運転免許証や健康保険証など、本人確認ができるものをお持ちくださ

い。小学生は学校の名札で確認していますが、3年生以下は保護者の同意が必要です。

図書館1階または、アテナ1階でカードを発行しますので「利用者カード交付申請書」に必要な事項を記入してください。0歳の赤ちゃんからカードを作ることができます。ぜひご利用ください。

●図書館の資料について

一般の書籍のほかに、新聞は朝日、毎日、産業経済、日本経済、読売の朝刊と、河北の朝刊・夕刊の、合計7紙を閲覧できます。雑誌は47種類を閲覧・貸し出しています。

子ども読書室では、児童の読み物や学習に使える図鑑・事典などのほかに、乳幼児から楽しめる絵本や読み聞かせに最適な大型絵本と紙芝居があります。

利用中の本が破損したときや破損に気付いたときは、職員にお知らせください。専用のテープで修理します。セロハンテープでの修理は本を傷めますので絶対に行わないでください。

●レファレンスサービス

「調べもの」相談に応じます。日常生活や仕事上で知りたいことや、調べたいことがあるときは、遠慮なく職員にご相談ください。また、読みたい本が見つからないときなども、資料を

探すお手伝いをします。カウンターや近くの職員へお気軽にお尋ねください。

●図書館はほかの図書館とつながっています

相互貸借制度があります。図書館は、宮城県図書館やほかの公共図書館の本を取り寄せる窓口でもあります。

図書館のホームページから、県内の図書館の資料を検索することができますので、ほかの図書館に読みたい本がありましたらご来館の上、申請してください。ただし、出版されて3カ月以内の資料は申請することができません。

●コピーサービスについて

図書館の資料に限り、コピーすることが出来ます。著作権法で認められている範囲で、一人一部のみとします。

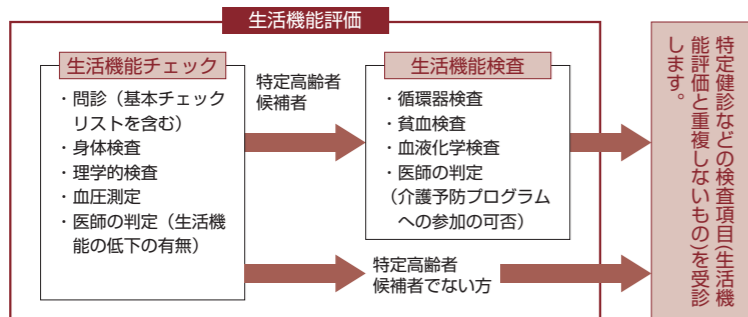
ただし、持ち込みされた資料などはコピーできません。

・料金（1枚当たり）
白黒・10円、カラー・40円

●「市民の役に立つ図書館」に向けて

「自己判断、自己責任」型社会へ対応するための法律書・医療書・ビジネス支援図書の収集に努めています。さらに、今後は情報センターアテネとの連携・統合を図り、市民の情報拠点施設を目指しています。

●生活機能評価と特定健診の関係



●総合健診の実施日程と会場

月日	実施場所	時間	実施地区
9月3日(水)	三住研修センター	9:00~10:00	三住
	不忘研修センター	11:00~11:30	不忘、蔵王
	川原子集会所	13:00~13:30	川原子
9月4日(木)	弥治郎集会所	14:30~15:00	鎌先、弥治郎
	明戸集会所	9:30~10:30	赤坂、湯元、明戸
9月5日(金)	八宮生活センター	13:00~15:00	八宮、芹沢、大綱
	上戸沢集会所	8:30~9:00	上戸沢
9月8日(月)	大熊公会堂	10:30~11:30	下戸沢、赤井畑、冷清水、大熊
	小原公民館	13:00~14:30	東、塩倉、中北、猿鼻、新町
9月9日(火)	滝下会館	9:00~11:00	滝上、尾篭、岩ノ上
		13:00~14:30	滝下
9月9日(火)	福岡公民館	9:00~11:00	沖
		13:00~15:00	上原、下原、山ノ下、山根
9月10日(水)	深谷公民館	9:00~11:00	西区上、西区下、南区
		13:00~14:30	東区、北区
9月11日(木)	大平公民館	9:00~11:00	大平1・2・7・8区
		13:00~15:00	大平3・1・3・2・4・5・6区
9月12日(金)	斎川公民館	9:00~11:00	斎川1・2・3・4・1・8区
		13:00~14:30	斎川4・2・5・6・7・1・7・2区
9月16日(火)	越河公民館	9:00~11:00	越河1・2・3・4・5・6区
		13:00~15:00	越河7・8・9・10区
9月17日(水)	犬卒都婆公会堂	8:30~9:30	白川6・7区、大鷹沢12区
	白川公民館	10:30~11:30	白川1・2区
9月18日(木)	大鷹沢4区集会所	13:00~15:00	白川3・4・5区
	鷹巣コミュニティセンター	9:00~10:00	大鷹沢4・5・6区
9月19日(金)	小下倉集会所	11:00~12:00	緑が丘
	大鷹沢公民館	14:30~15:00	小下倉
9月22日(月)	健康センター	9:00~11:00	大鷹沢1・2・3・7区
		13:00~15:00	大鷹沢8・9・10・11区
9月24日(水)	健康センター	9:00~11:00	城南の丘、大鷹沢田中
		13:00~15:00	南町、本町、中町
9月25日(木)	健康センター	9:00~11:00	田町
		13:00~15:00	長町、亘理町、短ヶ町、新町
9月26日(金)	健康センター	9:00~11:00	西益岡、中益岡、東益岡
		13:00~15:00	清水小路、寿町、本郷第4
9月29日(月)	中央公民館	9:00~11:00	柳町(1~13班)、小久保平
		13:00~15:00	本郷第2、本郷第3
9月30日(火)	中央公民館	9:00~11:00	寿山
		13:00~15:00	柳町(14~51班)、旭町
10月1日(水)	中央公民館	17:30~19:00	都合で受診できなかった方
		9:00~11:00	本郷第1、鷹巣
		13:00~15:00	上郡山第1、上郡山第2
		17:30~19:00	都合で受診できなかった方
		9:00~11:00	郡山
		13:00~15:00	都合で受診できなかった方

※指定日にご都合の悪い方は、どの会場でも受診できます。

●お問い合わせ先

- ①総合健診(国民健康保険加入者の特定健診) 健康推進課(健康センター内) ☎22-1362
※国民健康保険以外の方の、特定健診に関するお問い合わせ先は、各医療保険者となります。
- ②介護予防健診(生活機能評価) 長寿課・地域包括支援センター(総合福祉センター内) ☎22-1361

●結果通知について
結核検査結果は、精密検査の必要のある方に、本人あて直接郵送します。
特定健康診査および後期高齢者健康診査の結果通知の中に、「特定保健指導」の案内を同封する場合があります。
なお、採血には十分な注意を払っていますが、まれに内出血やはれ、痛みなどが生じることがあります。異常を感じた場合には、速やかに健康推進課までご連絡ください。

【介護予防健診(生活機能評価)】
特定健康診査と併せて、介護保険の要介護・要支援認定者を除く65歳以上の方を対象に、介護予防健診(生活機能評価)を実施します。
この健診は、高齢者の心身の健康状態や日常生活動作などをチェックし、要介護状態になる原因を早期に発見するための健診です。チェックした項目により、生活機能検査の受診が必要となる方(特定高齢者候補者)と、その必要がなく、特定健診のみを受診で良い方に分かれます。

■特定健康診査
日本人の死因の3割を占めるという心疾患と脳血管疾患は、その多くが生活習慣病に起因していると言われています。
特定健康診査(特定健診)は、生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群、略称「メタボ」)の予防と改善を目的に行われるもので、各医療保険者が、40歳から74歳までの被保険者を対象に実施する健診です。

■健診は、日ごろの生活習慣を見直す絶好の機会です
本市から特定健康診査受診券を送付する方のうち、65歳以上の方には併せて「介護予防のため」の基本チェックリストを同封しますので、該当される方は必ずご記入の上、受診する会場にご持参ください。健診の結果、支援の必要性が高いと判定された方には、地域包括支援センターを通して、介護などに関する情報や介護予防サービスなどを提供する予定です。介護予防も老後を豊かに生きるための大切なポイントになります。皆さまのご協力をお願いします。

- 総合健診を受診される皆さまへ
- ①受診の際は、ボタンやホックなどの付いていない肌着を着用してください。
 - ②尿は、検診会場に出掛ける前に採取してご持参ください。
 - ③血液検査は空腹状態で検査しますので、次の点に注意してください。
・午前の受診者：当日は、朝食を食べないでください。
・午後の受診者：当日は、朝食を食べないでください。
・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査は、朝食を食べてください。

●結果通知について
結核検査結果は、精密検査の必要のある方に、本人あて直接郵送します。
特定健康診査および後期高齢者健康診査の結果通知の中に、「特定保健指導」の案内を同封する場合があります。
なお、採血には十分な注意を払っていますが、まれに内出血やはれ、痛みなどが生じることがあります。異常を感じた場合には、速やかに健康推進課までご連絡ください。

平成20年度総合健診

新しい健診制度がスタートします

本年も総合健診の時期となりました。本年度から、昨年まで本市が実施してきた基本健康診査に代わり、市民の皆さま一人ひとりが加入している医療保険者(国民健康保険や社会保険、健康保険組合、共済保険など)が実施する特定健診が始まります。また、介護予防を図るための生活機能評価も併せて実施。「生活習慣病の予防」と「介護予防」の実現に向けて、市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

●総合健診の種別と内容

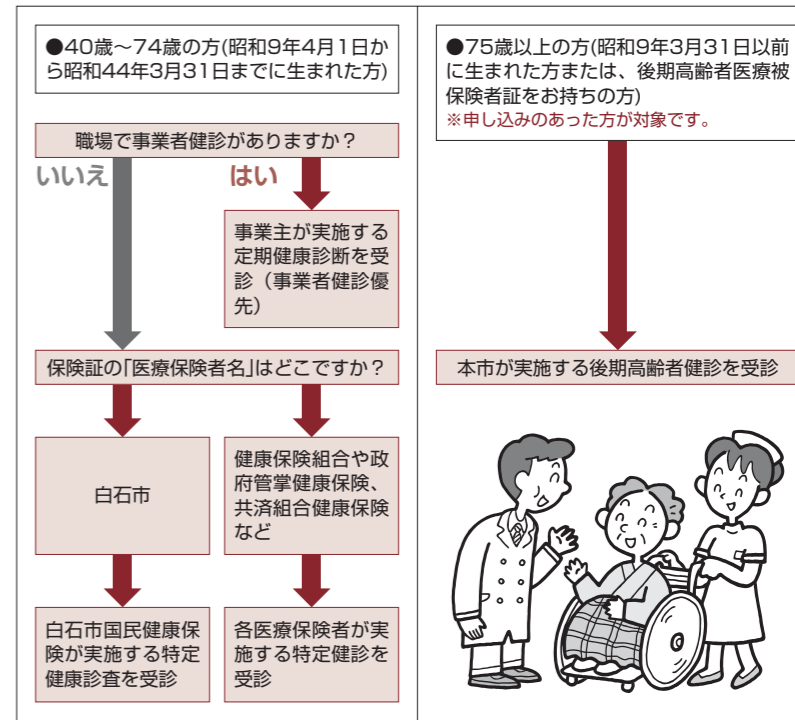
名称	対象者	受診料金	検査項目
特定健康診査	40歳~74歳の方	・40歳~69歳：1,500円 ・70歳以上：無料	尿検査、身体測定、腹囲計測、血圧測定、診察、肝機能・腎機能・脂質検査など
介護予防健診(生活機能評価)	介護保険の要介護・要支援認定者を除く65歳以上の方	無料	※特定健康診査と同時に実施(チェックリストを送付)
後期高齢者健康診査	75歳以上の方 ※申し込みのあった方	無料	尿検査、身体測定、肝機能・脂質検査など
結核検診	40歳以上の方	無料	胸部レントゲン検査
肺がん検診	①50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方 ②40歳以上で6カ月以内に血たんのある方	・40歳~69歳：1,000円 ・70歳以上：無料	喀痰細胞診 ※たんを採取し、その中の細胞を検査します。
前立腺がん検診	50歳以上の男性	・50歳~69歳：500円 ・70歳以上：無料	PSA検査(血液検査)
肝炎ウイルス検査	①40歳の方 ②41歳以上で肝機能異常を指摘された方 ③これまでの定期検診を受けていない方	・40歳以上：1,000円 ・70歳以上：無料	血液検査(HCV抗体、HBs抗原検査)

健康的な生活を送るために、特定健診を受診しましょう。
健康な生活を送るために、特定健診を受診しましょう。
健康な生活を送るために、特定健診を受診しましょう。

■特定健康診査
日本人の死因の3割を占めるという心疾患と脳血管疾患は、その多くが生活習慣病に起因していると言われています。
特定健康診査(特定健診)は、生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群、略称「メタボ」)の予防と改善を目的に行われるもので、各医療保険者が、40歳から74歳までの被保険者を対象に実施する健診です。

これまでは、対象となる方から通知文書をお送りする形で健診を実施していましたが、本年4月から、一人ひとりが加入している国民健康保険や社会保険などの、各医療保険者の通知に従って受診していただくことになりました。職場で事業者健診がある場合は、その定期健康診査を受診いただきますようお願いいたします(がん検診や結核検診などは、これまで通り本市が実施)。なお、国民健康保険以外の保険加入者の方(加入者本人を除く)でも、受診券に「お住まいの市町村で受診ください」との記載がある場合は、受診券と保険証をご持参いただければ、総合健診会場にて健診を受けることができます。
自らの生活習慣を見直し、健康的な生活を送るために、特定健診を受診しましょう。

●受診する健康診査のフローチャート



■特定保健指導
特定健康診査の結果から、受診者を①メタボ該当、②メタボ予備軍、③メタボ非該当に分類し、①②の方を対象に特定保健指導を行います。内容は、生活習慣病の予防を目的とした、食事や運動面などの改善支援です。保健師や管理栄養士が健康づくりをサポートしますので、生活習慣の改善が必要とされた方は、継続した保健指導を受けて、病気を未然に防ぎましょう。

■後期高齢者健康診査
高齢者の方の継続的な健康管理と、病気の早期発見を目的に実施します。対象となるのは、75歳以上の方(昭和9年3月31日以前に生まれた方または、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方)で、健診費用は無料です。常日ごろからの健康管理が、生き生きと老後を過ごす重要な要素となります。ご自分の健康を守るため、ぜひ健診を受診してください。



▲学校教育との連携を図るため自然環境の勉強会 (大鷹沢笠松地区)



▲機械を使い水路の土砂上げを行い施設の機能を回復 (白川小奥地区)



▲景観形成を図るため道路沿いの空き地に花を植栽 (福岡上原地区)



▲施設の保守管理のため水路のゲートを点検 (大鷹沢6区)

高めよう 地域共同活動の力！

平成19年度農地・水・環境保全向上対策の実施概要

農林課 ☎22-11253

平成19年度に交付金を交付した市内の地区と交付金額は、6地区で交付金の総額は約877万円です。詳しくは、別表の通りです。

また、交付金の負担割合は国が2分の1、県と市がそれぞれ4分の1を負担しています。

●平成19年度の交付金交付状況

「農地・水・環境保全向上対策」とは、農林水産省の「経営所得安定対策等大綱」に盛り込まれている、農政改革を着実に推進していくための制度で、平成19年度から始まりました。

現在、全国の集落では高齢化や混住化が進行しています。さらに、農地や農業用水などの資源を守る地域の「まとまり」が弱まっている状況です。

また、国民の環境への関心が高まる中で、良好な農村環境の形成や環境を重視した農業生産への取り組みが求められており、その中で農地・水・環境の良好な保全と質的向上を図る地域共同の取り組みを支援するためにできた制度がこの「農地・水・環境保全向上対策」です。

本市では、6地区が採択となり、平成19年度から5カ年計画で事業を実施しています。

別表：該当地区および交付金予定一覧

実施地区名	代表者名	対象農用地面積 (a)			年度当たり交付金 (円) ※			5年間の交付金総額 (円)
		田	畑	合計	田	畑	合計	
白川小奥地域環境資源保全隊	佐藤勇二	1,540	199	1,739	677,600	55,720	733,320	3,666,600
笠松地域資源保全隊	我妻健一	754	160	914	331,760	44,800	376,560	1,882,800
大鷹沢六区地域資源保全隊	阿部善夫	2,416	542	2,958	1,063,040	151,760	1,214,800	6,074,000
かみはら地区地域資源保全活動隊	半沢洋一	2,580	0	2,580	1,135,200	0	1,135,200	5,676,000
山根地域環境保全隊	山谷康一	3,730	0	3,730	1,641,200	0	1,641,200	8,206,000
八宮地区環境資源保全会	武田 克	7,388	1,517	8,905	3,250,720	424,760	3,675,480	18,377,400
6地区	合計	18,408	2,418	20,826	8,099,520	677,040	8,776,560	43,882,800

※10aあたり単価：4,400円(田)、2,800円(畑)



▲水質保全のためホタルの里の水質検査を実施。カワナナを発見！(福岡八宮地区)



▲地域住民との交流を図るため水辺の生態観察会(福岡山根地区)



▲7月10日に開催された「白石市行政改革懇談会」市民の代表に集中改革プランの取り組み状況などを説明し、ご意見やご提言をいただいています。

本市では、平成18年2月に「白石市行政改革推進計画(集中改革プラン)」を策定し、平成17年度から平成21年度までの期間で行政改革に取り組みんでいます。

今月号では、平成19年度までに実施した集中改革プランの概要と取り組み状況をお知らせしますので、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

地域にふさわしい公共サービスを提供するために 白石市行政改革推進計画 (集中改革プラン)の取り組み状況

Ⅰ 行政ニーズの的確な対応を可能とする組織の確保

■事務事業の再編、整理、統廃合の推進

- ・国民健康保険税の納付方法の改善【平成18年度～】
- ・下水道事業への企業会計導入【平成19年度～】
- ・水道事業と下水道事業の組織再編【検討中】
- ・行政評価(事務事業評価)の実施【平成17年度～】

Ⅱ 自主性・自立性の高い財政運営の確保

■財政健全化の推進

- ・市税収納率の向上対策【平成17年度～】
- ・市営住宅使用料収納率の向上対策【平成17年度～】
- ・各種団体への負担金・補助金などの縮小・廃止【平成17年度～】
- ・審議会の見直し・委員数の削減【平成17年度～】
- ・市例規集の電子化【平成17年度～】
- ・介護保険料の決定通知書様式変更(はがき化)【平成18年度～】
- ・公共工事の経費の節減・合理化【平成18年度～】
- ・下水道使用料の見直し【平成18年度～】

Ⅲ 行政の担うべき役割の重点化

■行政アウトソーシング(外部委託化)の推進

- ・公の施設への指定管理者制度導入【平成17年度～】
- ・各地区公民館や文化・スポーツ施設など32施設の管理運営を、地域の団体などにゆだねています。平成19年度にはスポーツセンターの管理運営を新たに委託しました。
- ・給食センター調理業務の民間委託【平成18年度～】

■市職員の定員管理および給与の適正化の推進

- ・職員定員適正化計画に基づく職員数の削減(▲5%)【平成17年度～】
- ・管理職手当の削減(▲10%)、職員旅費(日当)の一部廃止【平成17年度～】

■地域協働の推進

- ・市公式ホームページのリニューアル【平成17年度～】
- ・職員提案制度の創設【平成17年度～】

取り組みの効果額(平成16年度基準)

年度	目標額	効果額
平成17年度	7,747万円	1億8,335万円
平成18年度	1億0,161万円	2億9,054万円
平成19年度	2億1,625万円	4億3,937万円

集中改革プランの詳細は、市のホームページにも掲載しています。

●ホームページアドレス
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/gyoukaku/shuchu/>
 集中改革プランに関する問い合わせ先：行政改革推進室 ☎22-1561



▲市の収入増加に関する職員提案が採択され、平成20年度からホームページに有料広告(バナナ)を掲載しました。

“おカイコさん”を子どもたちに伝えたい 「ふる郷を育てる会」の皆さんの養蚕活動

「少し昔まで、このまちの産業を支えていた“おカイコさん”を子どもたちに伝えたい」。市民有志でつくる「ふる郷を育てる会」(菅野隆志会長)では、この思いを胸に、5月から壽丸屋敷で養蚕を開始しました。市内では明治時代から昭和50年代まで養蚕が盛んに行われ、まちの産業経済を支えていた経緯があります。

6月18日には、白石第一小学校の2年生40名ほどが屋敷を訪問。糸を吐き始めたカイコを目にして、驚きの表情を浮かべながら、プレゼントされたまゆ玉を手に取り、生き物が作り出す不思議を体験していました。



▲命の不思議に、驚きと感動の表情を浮かべる子どもたち

仙南地域の料理職人が「うーめん」を題材に味比べ 第1回仙南料理対決「伊達な白石・うーめん合戦！」



▲料理人の意地がぶつかり合った屋敷内

6月23日、壽丸屋敷で第1回仙南料理対決「伊達な白石・うーめん合戦！」が開催されました。この催しは、仙台・宮城デスティネーションキャンペーンを目前にして、白石の特産「うーめん」の料理方法を研究しようと、仙南地域の有志でつくる「蔵王楽友会」(大沼俊臣代表)が主催。料理対決には、本市のほか、蔵王町や大河原町、柴田町、川崎町から9名の料理人が参加し、工夫を凝らしたうーめん料理が次々に登場して一般参加の審査員を沸かせました。厳正な審査の末、柴田町のサンシャイン青葉の中村さんが最優秀賞を獲得しました。

元気に100歳を迎えました 一條 はついさんに祝詞と松竹梅敬老祝金を贈呈



▲家族思いのはついさんを全員で祝福!

6月29日に満100歳の誕生日を迎えた一條 はついさん(大鷹沢三沢)のもとを風間市長が訪ね、祝詞と松竹梅敬老祝金を贈り、ご長寿を祝福しました。

はついさんは三沢生まれの三沢育ち。養蚕を営んでいた家業と子育てに、奮闘の日々を送られました。現在は車いす生活ですが、日中は大好きな水戸黄門などの時代劇を楽しむなど、穏やかな日々をお過ごしです。現在も裁縫などご自分でされるというはついさん。ご家族から「100歳は通過点。これからは元気に長生きしてほしいです」というエールが送られていました。

感動体験で子どもたちのやる気を育てよう! 子ども育成フォーラムin白石

6月14日、中央公民館で(社)宮城県子ども会育成会連合会が主催する「子ども育成フォーラムin白石」が開催されました。今回のフォーラムは、感動の機会づくりとして、仙台市の泉おはなし会の代表・小野律子さんによる民話の語りや紙芝居が行われました。

また、午後からは、本市の子ども会育成会連合会が毎年行っている「遊びの達人養成講座」の経験を生かした炭火を使ったパン作りや、名人が作る竹とんぼ作りなどの体験コーナーが設けられ、250人を超える親子が思い思いの体験コーナーを楽しんでいました。



▲パン作りではマシュマロ焼きも大人気!

人と蛍の共存を目指して 尾籠地区でホタルまつりを開催

6月28日・29日の2日間、福岡蔵本の尾籠地区で「白石薬師堂ホタルの里を守る会」(半澤勇三郎会長)と薬師の湯ひまわりセンター共催の「ホタルまつり」が開催されました。開会式会場の薬師の湯には、蛍の光を一目見ようと市内外からたくさんの人が集まり、よさこい走乱白石城の皆さんによる踊りや、「福岡和の会」の皆さんによる南米民俗楽器の演奏を楽しみました。

昨年以上にたくさんの蛍が飛んでいるとのことで、半澤会長は「これからは蛍がこの地域に戻るよう、頑張っていきたいです」と話していました。



▲よさこい走乱白石城の皆さんによる踊りを楽しむ来場者

シニア世代のサッカーマンが白石に集結! 第3回白石サッカー協会会長杯(白石シニアカップ)



▲伸び伸びとプレーする選手たち(決勝:北陵エルダース VS PAPAS仙台)

6月28日、白石川サッカー公園で第3回白石サッカー協会会長杯(白石シニアカップ)が開催されました。この大会は、サッカーを生涯スポーツとして楽しむとともに、シニア世代の交流を図ろうと、白石サッカー協会(佐藤浩会長)の主催で毎年開催されているものです。

大会には、地元白石をはじめ、仙台市や利府町などから、40歳以上でつくる6チームが出場。炎天下の中、グラウンドを全力で疾走するなど、精いっぱいプレーを見せていました。熱戦の結果、仙台二高OBなどの皆さんでつくる北陵エルダース(仙台市)が優勝しました。

立ち上がる白石の若者たち マンスリーライブ2008“白い町のメロディ”



▲コンサートで熱唱を披露する我妻睦さん

6月14日、すまいるひろばと壽丸屋敷を舞台に、コンサート(広場内)と、切り絵や写真、絵画などの展示(屋敷内)を組み合わせたイベント「マンスリーライブ2008“白い町のメロディ”」が開催されました。本年3回目となるこの催しを開催したのは、市内の若手有志でつくるS.A.P(白石アーティストプロジェクト)の皆さん。「まちのために、若者も頑張っていることを知ってほしい」と始められたものです。屋敷内に展示された作品はどれも力作ぞろい。8月は9日(土)の18時からコンサートを開催する予定ですので、ぜひ会場に足をお運びください。

世代を超えて真剣勝負! 第6回市民シャフルボード大会

5月15日、中央公民館を会場に「第6回市民シャフルボード大会」が開催されました。

シャフルボードは、キューと呼ばれる細長い棒を使って得点エリアへ円盤を押し出し、その合計得点を競う競技で、子どもからお年寄りまで気軽に楽しめるニュースポーツとして人気があります。

今回の大会には16チームが参加して試合開始!小学生と大人に別れ予選を行い、決勝リーグでは世代を超えた熱戦が繰り広げられました。優勝は小学生ペアの小関・高橋組、準優勝も小学生ペアの吉崎・山田組でした。



▲楽しみながらもプレーは真剣です!

市民文芸

歌壇

岩崎 聰之介 選

かそかにも天地の恵み享くるらし屋敷畑に夏な清しき
 深山の若菜に包まるる岩清水ふき葉に飲めばうまさ身に沁む
 温泉場に客呼びたしと草を刈る夫に労いのクタクシオンひびく
 鈴木 茂子
 鳩に餌を呉れをりし人逝きしとや妻を送りて独りなりしが
 石田みどり
 代替に蒔きし麦の穂朝日受け見渡す限り刈り取りを待つ
 平間 久子
 一陣の風に愛でられピラカンサ吹雪の如く花びら降らす
 寺崎 悦子
 氣勢あげみこしかついで三十年若者会は今年解散
 四電 英夫
 新緑をサナトリウムのボランティア妹と二人老いを忘れて
 高子うこん
 きぬさやは香り豊かにおくぶくと嫁の里からいただきしもの
 鈴木久美子
 我が家の垣根を越えし竹の子や一夜明くれば皮を脱ぎけり
 遠藤 行夫

【評】一首目、「夏な」は夏季に食べる菜類の総称、下の句が具体的でいい。日日を感謝して生きる作者が居よう。
 二首目、山歩きに見つけた岩清水。露のコップが、即うたになる楽しさ。
 三首目、夫の作業をあたたく目守る眼が思いがけず捉え得た場面。

俳壇

遠藤 秋尾 選

卵の花の離るる時に匂いけり
 母の手を借り母の日の料理かな
 山部 忠孝
 短夜や寝ても眠たき朝の雨
 岩松 弘子
 夏木立見えかくれゆく郵便車
 制野 隆志
 来客に先づは冷やせし水羊羹
 岩澤 リエ
 伍峯

【評】一句目、「夏な」は夏季に食べる菜類の総称、下の句が具体的でいい。日日を感謝して生きる作者が居よう。
 二首目、山歩きに見つけた岩清水。露のコップが、即うたになる楽しさ。
 三首目、夫の作業をあたたく目守る眼が思いがけず捉え得た場面。

柳壇

四電 英夫 選

【評】一句目、卵の花は「空木の花」とも言う。風向きで少し離れた所までふつと匂ったという様を一句に。白い小花と、その匂いまでも伝わってくる。
 二句目、母の日の祝いの料理を作ろうとして、結局は母の手を借りるはめになってしまったという一句。母と子の温かい交わりを描いた佳句である。
 三句目、雨の朝の眠たさを、「短夜」の季題を使って表現した一句。中七の「寝ても眠たき」が良い。

【評】一句目、暑くなるとあっさりしたものが欲しくなる。うーめんや、ところんはその代表。喉ごしのうーめんが暑さを表現したのには言い得て妙。
 二句目、食べ物があふれる飽食の時代。しかし、食卓に乗るまでの苦勞を忘れてはならない。感謝の気持ちで残さず食べたいもの。
 三句目、全国的な医師不足。生命に直結するだけに問題は深刻。救いのしこを掛けてくれる天使は現れるのか。

七夕

風間市長の風のとせとやき

天の川の兩岸にあるけん牛星わし座のα星アルタイル、ひこ星と、織り姫星（こと座のα星ベガ）が年に一度会うという星のお祭りです。中国伝来の乞巧奠の風習と、日本の神を待つ「たなばたつめ」の信仰とが習合した行事ではないかと言われており、奈良時代から行われて江戸時代に庶民の間に広がったようです。庭先に供物を上げ葉竹を立て、五色の短冊に歌や字を書いて飾り付け、書道や裁縫・技芸の上達を祈ったそうです。私も七夕の時には願いを込めてよく短冊に書いたものです（書道や技芸は上達しませんでした）。今は「白石の人口が4万人に復活しますように！」や「まちが安全・安心でありますように！」などの願いを込めています。「夢を書いておくことは実現への第一歩」と何かの本に書いてありました。皆さんも短冊に願いを書いて飾り、季節の行事を楽しんでください。これからますます暑くなりますが、健康、火の元、交通には細心のご注意を。また、良き涼の取り方をこ存じでしたら、ぜひ教えてください。

7月号の答え

「人の噂も75日」の語源は諸説ありますが、「二十四節気」という季節の区切り方に由来するとの説が有力です。一節気は15日ほどで、五節気の75日が過ぎると別の季節になることから、噂も忘れ去られるのだから、噂の言葉が生まれたとする説です。

まちの話題

～あの日、あの時～

平成20年度人権啓発花いっぱい活動

7月4日、南保育園で「平成20年度人権啓発花いっぱい活動」のスタートとなる種まき作業が行われました。この活動は、花を育てることを通じて、命の大切さや思いやりの心を学んでもらおうと、市内に8つあるすべての保育園で行われたものです。とても暑い日となったこの日は、年長組の園児15名と人権擁護委員(※)の皆さんが協力して、小さな「秋咲きコスモス」の種を一つひとつ、栽培用ポットに一生懸命まいていきました。園児たちが大切に育てた「秋咲きコスモス」や「越冬パンジー」などの花々は、10月から開催される仙台・宮城デスティネーションキャンペーンに合わせて約400のプランターに植え換えられ、9月下旬ごろに白石蔵王駅や白石駅、駅前商店街などで飾る予定になっています。



▲種をまいた栽培用ポットに水を掛ける園児たち
 ※法務大臣が委嘱した民間の方。さまざまな分野の人たちが地域内で人権の大切さを広め、人権が侵害されない社会をつくろうと設けられた、諸外国には例のないもの。

国際コーナー

International Corner

「料理を愛する国、日本」

テレビのスイッチを押すと、おいしそうなお料理がしばしば画面に登場します。それが、私が知っている「日本」の一つの姿です。芸能人お勧めのレストラン紹介番組や、芸能人のふるさとのお店を訪問して紹介するような番組が毎日、各局で放映されています。こういった番組は食べ物だけでなく、試食する芸能人のリアクションやトークが面白いのですが、日本に来た時から、なぜ他人の食べている姿を番組の中心に据えるのだろうと、ずっと不思議に思っていました。日本の料理番組は、オーストラリアには存在しない娯楽番組です。母国では、料理の作り方を教えるものと、レストランの料理対決のような番組しか見たことがありませんし、また、芸能人がそういった番組に出ることはめったにありません。このような違いは、国民の料理に対する気持ちの違いを表しているのかもしれませんが、それ以上に、オーストラリアでは他人が食べる姿や、そのリアクションを番組に取り入れても、見る人があまり盛り上がりません。このため、店はその位置取りや場所、そして宣伝で生

きています。「芸能人が行ったから、私も試してみたい」という人は少なくないと思いますが、テレビではそういった宣伝はしていません。また、オーストラリアでは、国内の芸能人はハリウッドスターと比べて位置付けが低いというか、そこまでは偉いと思われていないことも、多少影響しているのだらうと思います。テレビや宣伝の話はどうであれ、色の取り合わせといった見た目から、だし汁の取り方に至るまで、日本人は本当に食べ物を大切にしていることが、海外の人にも伝わるとおもいます。また、一日の食事に、たくさんのおかずや野菜を取り入れるのも、日本独特の考え方ではないかと思えます。オーストラリアでは、朝食はコーンフレークやオートミール、ランチはサンドイッチという方が比較的多いので、日本に来て初めて弁当を食べる時は、本当に喜びます。きっと日本人は「食べ物に恋している」のでしょう。そうでなければ、これほど豊富な種類の、おいしく健康に良い料理の数々は生まれなかったでしょう。だからこそ、こういった料理をおいしく食べて幸せになりましょう！

市内イベント掲示板

(8月1日～9月6日) (※ = 花火打ち上げ)

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
～9月23日(祝)	9:00～17:00	平成20年度白石市教育委員会 博物館建設準備室 第2回企画展「白石の古文書展」	白石城歴史探訪 ミュージアム2階	入場無料	博物館建設準備室 ☎22-1343	
8月 6日(水)～8日(金)	9:00～17:00	七夕まつり ※期間中は、備え付けの短冊に願い事を書いて、飾り付けができます。	武家屋敷「旧小関家」	大人200円、高校生以下100円 (P19の無料入場券持参の方は無料)	博物館建設準備室 ☎22-1343	19ページ掲載
8月10日(日)～11日(月)	18:00～21:00	第6回白石和紙あかり展示会 11日は16:00ごろ～21:30ごろ	壽丸屋敷	入場無料	蔵富人・阿部 ☎090-2727-5319	
8月11日(月)	19:00～	白石夏まつり (白石音頭パレード) ※雨天中止	白石第一小～長町・中町通り～駅前通り～白石駅		夏まつり実行委員会 ☎26-2191	7:00 12:00 15:00 (開催決定)
8月12日(火)	19:00～21:00	白石夏まつり(花火大会) ※雨天の場合は8月13日	白石川緑地公園		夏まつり実行委員会 ☎26-2191	
8月12日(火)	19:00～21:00	天守閣から花火を見物しませんか ※雨天の場合は8月13日	白石城天守閣	入場無料 (事前申し込み必要) 詳しくは、お問い合わせください。	白石城管理事務所 ☎24-3030	
8月14日(木)	10:00～	第5回夏の検断屋敷まつり	小原検断屋敷	無料	小原公民館 ☎29-2031	19ページ掲載 10:00
8月24日(日)	10:00～15:00	碧水園茶会 ※14:30受け付け終了	碧水園	お茶券500円	古典芸能伝承の館「碧水園」 ☎25-7949	20ページ掲載
9月 6日(土)	昼の部 14:00～ 夜の部 17:30～	ムード歌謡コーラス～甦る魅惑のハーモニー～ 昼の部は13:30開場 夜の部は17:00開場	ホワイトキューブ	有料 (詳しくは、お問い合わせください)	ホワイトキューブ ☎22-1290	

イベントニュース

News

■8月10日(日)・11日(月) 「第6回白石和紙あかり展示会」を開催します!

繊細でいて強じん、歴史的な存在感あふれる風合い、作り手の息吹を感じる温かさ。一枚一枚を丹念に仕上げるからこそ生まれる味わい深い世界を、かいま見させてくれる白石和紙…。

そんな白石和紙を使って「あかり」を作ろうと、今年5月から7月までに3回、仙台をはじめ市内外から参加し、壽丸屋敷で「白石和紙あかり製作ワークショップ」を開催しました。そこで製作された参加者・スタッフの作品を一堂に集め、白石夏まつりに合わせて「第6回白石和紙あかり展示会」を開催します。

大正時代の商家に灯る幻想的なあかりをごゆっくりお楽しみください。また、オリジナルのあかりキットや和紙製品も数多くそろえてお待ちしております。

- 日時 8月10日(日)18:00～21:00
8月11日(月)16:00ごろ～21:30ごろ
- 場所 壽丸屋敷全館 (字中町)
◎蔵富人 阿部 ☎090-2727-5319
- ホームページURL <http://www.fsinet.or.jp/~kurafuto/>



▲昨年の展示会の様子

華道小原流は、毎週金曜日の19時から21時までアルタ白石で活動しています。
小原流とは、古風なお花から今の暮らしにも似合うお花まで、いろいろなお花を生けることができる流派です。難しいことを学ぶよりも、まずはお花に聞いてみる、そんな先生の優しいご指導があり、お花も私たちが楽しい語らいのひとつを過ご

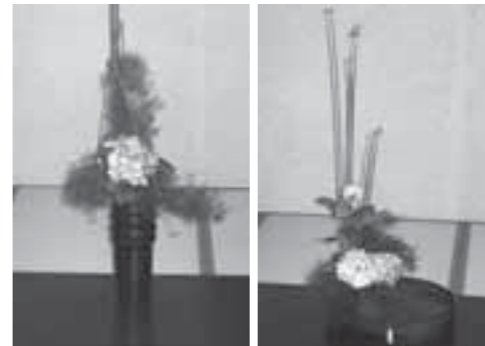


「お花との語らいのひとつを」

「華道小原流」

207 サマイクル

- 日時 毎週金曜日 19時～21時
- 場所 アルタ白石



▲同じ花でも生け方を変えると趣きが変わります!

しています。花材の特徴や挿し木についてなど、豆知識が身に付くのも楽しみの一つです。お花に包まれてホット・リラックスしてみませんか? よろしければ一度、見学や体験にいらしてください!

●問い合わせ先
アルタ白石 ☎25-3720

やる気応援掲示板

Motivation Support

◎生涯学習課 (愛称: やる気応援隊) ☎22-1327

やる気応援隊の活動

やる気隊の活動をはじめ、市民のやる気を広報し「やる気応援掲示板」やホームページで紹介します。皆さまのやる気や、周りで見掛けた小さなやる気をご紹介します。やる気応援隊(生涯学習課)が駆け付けます。

●やる気応援隊が行く【第8回】越河平フラワー会

6月28日、越河平フラワー会(代表太斎元康さん)の活動に出動しました。

越河平フラワー会は、地域の美化活動を通じて心豊かな地域づくりを目指す活動をしています。この日は、朝8時30分からの活動で、会員約50名が参加しました。地区内の県道越河角田線約1.3kmの沿線にマリーゴールドの苗を植え付けました。植え付けられた苗は約5,300本。この苗は4月中旬から会員が大切に育てたもので、1本

1本でいねいに植え付けられました。

この活動を始めてからは、ごみや空き缶のポイ捨てが目に見えて減ってきたり、独り暮らしの高齢者を気遣い、自宅へ訪問する頻度が多くなったりと、地域コミュニティの醸成に役立っているとのことでした。

マリーゴールドの見ごろは8月から10月で、これからも、草取りや水やりなど手入れが必要です。地域の皆さんの連帯感が、越河平フラワー会の活動を支援していました。



▲活動前に参加した会員全員での撮影



▲やる気応援事業補助金で種を購入し、苗を育てての植栽活動

くらし百科



☎は問い合わせ先です

「存じですか?」 中退共制度

中小企業事業主の皆さまへ
退職金は、従業員が働く意欲を高め、退職後の生活を支える大切なものです。

中退共制度(中小企業退職金共済制度)は、中小企業で働く従業員の方のために国が設けた外部積立型の退職金制度で、一般の従業員だけでなく、短時間労働者(※)の方も加入でき、一般の従業員より低い掛け金(2千円、3千円、4千円)も用意されています。

掛け金の一部を国が助成するほか、税法上の優遇など、有利な特典がありますので、安全・安心で確実なこの制度を、ぜひご利用ください。

- **ホームページURL** <http://chutaiyokaisaikin.go.jp>
- ※一週間の所定労働時間が通常の従業員より短く、かつ30時間未満の従業員を言います。
- ☎ 中小企業退職金共済事業本部 03-3436-0151

「存じですか?」 建退共制度

建退共制度(建設業退職金共済制度)は、建設現場で働く皆さまのために、国が作った退職金制度です。事業主の皆さまは、現場で働く労働者の共済手帳に、掛け金となる共済証紙を働いた日数に応じて張り、その労働者が建設業を辞めたときに建退共から退職金を支払うという、いわば建設業界全体での退職金制度です。掛け金は日額310円で、建設業を営む事業主の方であれば、専業・兼業を問わずに加入できます。

● **建退共制度の主な特徴**
・国の制度ですので安全・確実。申し込みも簡単です。
・経営事項審査で加点評価の対象となります。
・掛け金の一部を国が助成。税法上の優遇措置もあります。

- **ホームページURL** <http://www.kentaiyokaisaikin.go.jp>
- ☎ 建設業退職金共済事業宮城支部 022-263-2973

恩給欠格者や戦後強制抑留者、引き揚げ者の皆さまへ

特別慰労品を贈呈しています
旧軍人で恩給を受けていない方などのいわゆる恩給欠格者や、戦後、ソ連やモンゴルに強制抑留された方、また、終戦によって本邦以外の地域から引き揚げた方に対して、内閣総理大臣名の「特別慰労品」を贈呈しています。

過去に内閣総理大臣名の書状などを受けた方や、書状を受ける資格があったにもかかわらず、現在まで請求していない方も対象です。請求期限は平成21年3月31日ですので、お早めにご請求ください。請求書類は福祉事務所の窓口へ備え付けています。※贈呈は対象者ご本人に限ります。

- **ホームページURL** <http://www.haiwa.go.jp>
- ☎ 独立行政法人平和祈念事業特別基金 0120-234-933

クルマの不正改造は犯罪です

国土交通省では、「不正改造車を排除する運動」を全国的に展開しています。騒音の増大を招くマフラーの切断など、不正改造車の排除にご協力ください。

- ☎ 国土交通省東北運輸局宮城運輸支局 022-235-2513

迷うあなたの道しるべ「法テラス」

日本司法支援センター「法テラス」は、法的トラブルを解決するための情報やサービスを全国どこでも受けられるよう、平成18年10月から業務を開始しました。法的トラブルを解決するのにどのような方法があるのかが分からない場合は、法テラスまでお気軽にお電話ください。

● **法テラスコールセンター**
①②の業務を実施。相談受付時間は平日が9時から21時まで、土曜日が9時から17時までです。
① **情報提供** 法的トラブルの解決に役立つ法制度の内容や、各種相談窓口の情報や、無料で提供します(あくまで解決への道案内に止まります)。
② **犯罪被害者支援** 被害者支援に詳しい弁護士や支援団体などに関する情報を無料で提供します。

- ☎ 0570-078-374
- ☎ 0570-079-714

法テラス宮城

民事法律扶助業務を行っています。資力の乏しい方に対して、法的トラブル解決のための無料法律相談や、紛争処理に要する弁護士費用などを立て替えます(完全予約制)。相談受付時間は、平日の9時から17時までです。

- ☎ 050-3383-5538

食品表示110番

食品の表示に対してお気付きの点がございましたら、当課までご連絡ください。

- 東北農政局消費・安全部 地域第三課 (表示・規格)
- ☎ 0224-53-3811

国民年金保険料の免除制度を「存じですか?」

「納められない」と放っておかず、まずは申請手続きを!
所得が少ないなど、経済的に保険料の納付が困難な場合、本人の申請により納付が免除される制度があります。

申請もせず、未納のまま放っておくのは自ら年金を受ける権利を放棄するようなものです。7月から免除申請を受け付けていますので、希望される方は、年金手帳と印鑑をご持参の上、市庁舎1階の市民課窓口で申請手続きを行ってください。申請が承認されると、7月から来年6月までの1年間、納付が免除されます(昨年度から免除を継続的に認められている場合は、申請は不要です)。

- **免除の種類** 全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除の4種類
- **免除の審査の対象は、前年の所得が基準となりますので、まだ申告が済みでない方は、お早めに申告してください。**
- **また、離職した方や失業した方については、特例免除申請を行うことができます。** 離職票や雇用保険受給資格者証(写し可)などを併せてご持参の上、申請手続きを行ってください。
- **保険料の納付は、納め忘れがなく、便利でお得な口座振り替えをご利用ください。**
- **クレジットカードまたは電子納付をご希望の方は、大河原社会保険事務所までお問い合わせください。**

わが家の「ごみ減量化・リサイクル作戦」12



ごみになるものは「買わない・持ち込まない!」、これが買い物におけるごみダイエットのポイントです。再確認して、環境にもお財布にも優しい、賢い消費者になりましょう。

- **マイバッグを持参しましょう**
レジで袋を断るとスタンプを押してくれるスーパードもありです。スタンプがたまると値引きしてもらえたり、ちょっとしたお礼なども。レジ袋をもらわないという事は、ごみを増やさないだけでなく、原料となる資源を大切にすることにもつながります。
- **必要なものを、必要なだけ「安いから」「お得だから」とまとめ買いは、使い切れず持て余したことはありませんか? ばら売りや計り売りをしてるお店で、必要な分だけを購入してみてもいいかがでしょう。トレーなどの容器もたまたま、合理的で経済的です。**
- **「在庫本のブックカバー」は?、「お弁当を買うときの割りばしやスプーンは?」と聞かれても、過剰な包装や、必要のないサービスは断るよう心掛けましょう。**
- **商品を選ぶ目を養いましょう**
「長く使えるかな?」「リサイクルできるかな?」といったことに注意し、環境のことを考えて商品を選びましょう。ごみダイエットには、商品を選ぶ目も大切です。
- **省エネマークは?**
家電製品を買うときは、価格だけでなく省エネマークが付いているものを選ぶようにしましょう。使えば使うほど、その違いが分かります。



省エネマーク消費のことも考えて、省エネマークが付いているものを選ぶようにしましょう。使えば使うほど、その違いが分かります。

買物はライフスタイルを变える大きなチャンスです。余分なものを買わないシンプルな生活を送るために、時には「生活の棚卸し」を行い、身の回りにムダなものがないかどうか、見直してみましょう。

☎生活環境課 ☎22-1314

8月のごみ収集日程は、下記の通りとなっていますので、ご確認の上、きちんと分別して出してください。

◆8月のごみ収集日予定表（日付は8月の収集日です）

地区名	越 河 斎 川 大 平	大鷹沢 白 川 小下倉	大鷹沢田中	福 岡 小 原	市街東北本線 東 側	鷹 巣	市街東北本線 西 側
ペットボトル (第1曜日)	5日(火)	4日(月)	1日(金)	7日(木)	1日(金)	4日(月)	6日(水)
びん類 (第2・第5曜日)	12日(火)	11日(月)	8日(金) 29日(金)	14日(木)	8日(金) 29日(金)	11日(月)	13日(水)
缶 (第3・第5曜日)	19日(火)	18日(月)	15日(金) 29日(金)	21日(木)	15日(金) 29日(金)	18日(月)	20日(水)
プラスチック (第3曜日)	19日(火)	18日(月)	15日(金)	21日(木)	15日(金)	18日(月)	20日(水)
もやせないごみ (第4曜日)	26日(火)	25日(月)	22日(金)	28日(木)	22日(金)	25日(月)	27日(水)
紙 類	火 5・12・19・ 26	月 4・11・18・ 25	金 1・8・15・ 22・29	木 7・14・21・ 28	金 1・8・15・ 22・29	月 4・11・18・ 25	水 6・13・20・ 27
もやせるごみ	火・金 1・5・8・ 12・15・ 19・22・ 26・29	月・木 4・7・11・14・18・21・25・28	月・水・木 4・6・7・11・13・ 14・18・20・21・ 25・27・28	火・水・金 1・5・6・8・ 12・13・15・ 19・20・22・ 26・27・29			

- 不忘・川原子地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。
- ごみは、必ず当日の午前8時30分までに集積所に出してください（収集車が回収する時刻に合わせての搬出や、前夜出しはしないでください）。
- びんは、色により3種類（①透明、②茶色、③その他）に分けて、それぞれ資源の袋（赤）に入れて出してください。
- 缶類とプラスチック類はそれぞれに分けて、資源の袋（赤）に入れて出してください。
- ◎ごみ袋は中身がぼれないように**しっかり口を結び**、簡単に解けないように出してください。**テープ止めは禁止です。**

◎廃棄物の不法投棄、ポイ捨てはやめましょう

本市では、地域における環境美化の促進を図るため、「何人も、市の区域内においてみだりに空き缶等を捨ててはならない」という条文を盛り込んだ「白石市空き缶等散乱の防止に関する条例」を制定しています。

不法投棄やポイ捨ては、地域の景観を損なうだけでなく、自然環境の破壊にもつながる、絶対に許されない行為です。これらの行為は、管理が行き届いていない場所で多く行われる傾向があります。最近は公共用地以外の空き地や山林などへの不法投棄も多くなっています。私有地内にごみが捨てられた場合には、自らの責任で処理することになりますので、定期的に見回りを行う、こまめに下草刈りを行う、防護柵の設置やネットを張る、防止看板を設置するなど、地域の皆さん一人ひとりの協力で、不法投棄やポイ捨てが行われない環境づくりに努めましょう。

☆飼えない犬・猫の引き取り日のお知らせ

- 日時 8月7日(木)・21日(木)・28日(木)・9月4日(木)、9:00~11:30および13:00~15:00(時間厳守)
 - 場所 宮城県仙南保健所
(注意事項)犬を登録している方は、鑑札(小判形)を持参してください。また、猫の場合は、必ず麻袋やもみ袋(土のう袋は不可)など、丈夫な袋に入れてください。
 - 犬・猫の引き取り手数料 生後90日以内は1頭につき400円、生後91日以上は1頭につき2,000円
 - 納入方法 所定の用紙に必要事項を記入し、宮城県収入証紙を張り付けて納入してください。収入証紙は、県合同庁舎や保健所、銀行などでお求めください。
- ※ご不明な点は、宮城県仙南保健所までお問い合わせください。なお、犬や猫などの愛護動物を捨てた場合には、処罰されることがあります。犬や猫などを飼い始めたら、最後まで責任を持って飼養するように心掛けましょう。
- ☎宮城県仙南保健所(大河原町字南129-1) ☎0224-53-3119

☎白石商工会議所
☎26-2191
☎022-222-5173

融資制度の名称	融資限度額	返済期間	利率(年)
国の事業ローン(普通貸付)	運転資金	5年以内	2.55%~
	設備資金	10年以内	
第三者保証人不要融資制度	運転資金	5年以内	通常の金利+0.65%
	設備資金	10年以内	
新企業育成貸付(新規開業資金)	設備資金	15年以内	2.55%~
	うち運転資金	5年以内	
国の教育ローン	入学資金・在学資金	学生・生徒1人につき200万円	10年以内

※国の教育ローンは10月以降、ご利用できる方の年間世帯収入(所得)上限額が引き下げになります。

●主な融資制度(7月11日現在)

国民生活金融公庫は、中小企業の皆さまへの事業資金や、教育資金などの融資を行う、全額政府出資の政府系金融機関です。当公庫の融資は、固定金利で長期のご返済が可能となっているため、大変ご利用しやすいものとなっています。詳しくはお問い合わせください。

国民生活金融公庫の融資制度のご案内です

☎050-5541-7171

●各制度の加入申し込み

各制度の加入申し込みは、各制度の加入申し込みのWebページから行うことができます。詳しくはお問い合わせください。

●各制度の加入申し込み

各制度の加入申し込みは、各制度の加入申し込みのWebページから行うことができます。詳しくはお問い合わせください。

●経営セーフティ共済(中小企業倒産防止共済制度)

経営セーフティ共済は、取引先の突然の倒産が原因で、経営悪化の危機に直面してしまったときに資金を借り入れることができる共済制度です。無担保・無保証人で、積み立て掛け金の10倍の範囲内(最高3、200万円)で被害額相当の共済金を借り入れられるほか、毎月の掛け金も税法上、必要経費または損金に算入できます。

中小企業事業主などの皆さまへ

☎022-262-6790

●介護料支給制度

介護料支給制度は、介護サービスを利用している方に対して、介護料の一部を支援する制度です。

●受給資格

自動車事故が原因で脳・せき髄または胸腹部臓器を損傷し、重度の後遺障害を持つため、常時または随時介護を必要とする方。

●介護支給額

月額2万9千290円(13万6千880円)。

●交通遺児等育成資金貸付制度

対象者 0歳から中学3年生までのお子さま

●貸し付け要件

市町村民税非課税または均等割のみ課税など

●貸付金額

一時金15万5千円、月々2万円(無利子貸し付け)

ご存じですか? 交通事故被害者救済制度

—思いやりのある良質で信頼される医療を目指して—

公立刈田総合病院紹介



☎公立刈田総合病院 ☎25-2145

院長就任のあいさつ

たかばやし としふみ
高林 俊文(元東北大学大学院医学系研究科教授)

平成20年8月1日付けで、公立刈田総合病院の院長に就任しました高林です。

当院は、地域における基幹的な公的医療機関として、地域医療の確保のため重要な役割を果たしています。

今後も地域住民の皆さまの健康を守るために、より良い医療を提供できるような病院にしたいと考えています。そのためにも「働きやすく、やりがいのある病院」づくりを目標に、取り組んでいく所存です。

地域医療の発展と地域住民の皆さまの信頼に応えられるよう努めていきますので、ご理解とご支援をお願い申し上げます。



▲左から梅津副管理者、村上副管理者、高林院長、風間管理者、大橋副院長

看護師募集中! 詳しくは、当院総務課人事係まで

5 情報センター「アテネ」

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens/

開館時間 火～日曜日 9:00～17:00
8月の休館日 1・4・11・18・25日
☎22-1500 ㊚22-1502

パソコン講習会・アテネ塾

●申込締め切り日

8月分：8月5日(火) 9月分：9月4日(木)
※締め切り後でも定員に空きがあれば受講できますので、お問い合わせください。

●会場 アテネ3階会議室(研修室)

●受講資格

図書館共用利用者カードをお持ちの方(カードは両施設で即日発行可能)。市民または市内に通勤・通学している方を優先します。

●申し込み方法 アテネ備え付けの申込用紙で、各締め切り日までにお申し込みください。はがきやファッ

クスで申し込む場合には①住所、②氏名、③年代、④連絡先の電話番号、⑤利用者カード番号、⑥希望コース名と希望月日を明記してください。

なお、受講料やテキスト代は当日、3階受け付けにお持ちください。

申込書のあて先
〒989-0257 白石市宇理町37-3
白石市情報センター

※締め切り日に集計し文書で講習日をお知らせします。定員を超えたコースは抽選などで調整します。

なお、講師用に受講者名簿(氏名、年代のみ記入)を作成しますので、あらかじめご了承くださいませようお願いします。

コース名	時間	8月	9月	定員	受講料	テキスト代	内容
ゆっくりコース (2日×6時間)	9:30～16:30	21(木)～22(金)	25(木)～26(金)	10名	2,000円	1,500円	パソコン操作の基礎、インターネット・電子メール、デジカメの基礎 ※2日連続のコースとなります
デジタルカメラコース (6時間)	9:30～16:30	23(土)	—	10名	1,000円	1,500円	※ゆっくりコース終了程度の方使用ソフト:アドビフォトショップエレメンツ3.0

※デジタルカメラコースのテキストについては、今年2月に開催した同コースと同じものです。

6 材木岩公園内「検断屋敷」など

☎そば処小原なごみ茶屋 ☎29-2760

開館時間 9:00～16:30

見学無料

■第5回夏の検断屋敷まつり

●日時 8月14日(木)10:00～14:00

●内容 桃の種飛ばし大会(賞品付き)、水中スイカ割り大会、魚のつかみどり大会、だるま落としゲーム、太鼓演奏、南中ソーラン踊り、お楽しみ抽選会など

■「材木岩売店」

●営業時間 9:00～16:00

●主な品ぞろえ お菓子類、おみやげ類、材木岩名物ソフトクリーム

■夏休み期間は毎日営業「釣り堀」

●料金 レンタル釣りセット100円、釣り餌300円、魚釣り代(ニジマス1kg(6・7匹見当)当たり1,700円)

●営業時間 10:00～16:00

■「そば処小原なごみ茶屋」

●営業時間 11:00～15:00
(毎週水曜日定休)

●メニューの一例(税込み価格)

- ・10割そば 900円
- ・ざるそば 800円
- ・ざるそばセット 1,100円
- ・寒くずそば 1,100円

※「小原いきいき直売所」については、21ページの「しろいし・フレッシュマーケットだより」に掲載しています。

7 図書館

開館時間 火・金・土曜日 9:00～17:00
水・木曜日9:00～19:00・日曜日9:00～16:00

8月の休館日 1(館内整理日)・4・11・18・25日 ☎26-3004・㊚26-3505
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/

白石歴史おはなし会

入場無料

●テーマ

「大鷹沢和尚堂遺跡の発掘調査」

●日時 8月2日(土)14:00～15:00

●場所 図書館2階文化室

●対象 市民など(小学校高学年可)
※申し込みは不要です。当日、直接会場にお越しください。皆さんのお越しをお待ちしています。なお、今回は9月27日(土)開催予定です。

「おはなしひろば」については、子育て情報(24ページ)に掲載しています。

8 弥治郎こけし村

入村無料

8月の休村日 6・13・20・27日

開村時間9:00～17:00 ☎26-3993

■新山マケと栄吉・久治郎の系譜展
弥治郎系こけしをマケからたどる特別展をお見逃しなく!

●開催期間 8月5日(火)～28日(木)

■こけしの絵付けを体験してみませんか!

弥治郎こけし村では、こけしの絵付け体験ができます。

自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか?

●絵付け料 600円(木地代を含む)

第54回青少年読書感想文全国コンクールの課題図書があります

小学校低学年から高等学校までの第54回青少年読書感想文全国課題図書を出しています。詳しくは図書館のホームページや、館内のポスターをご覧ください。

また、書架がないときは、予約を受け付けていますので、カウンターまでお越しください。

※9月4日(木)までは、1人1冊、貸出期間は5日間となります。

●場所 図書館1階子ども読書室

9 片倉家中武家屋敷「旧小関家」

博物館建設準備室(中央公民館内)
☎22-1343 ☎26-2453 ㊚24-5377

■七夕まつり

彩りも鮮やかな七夕飾りを展示します。来場された皆さんには、備え付けの短冊に願い事を書いていただき、自由に飾り付けができます。

あなたも、星に願いを託してみませんか? 皆さんのお越しをお待ちしています。

●開催期間 8月6日(水)～8日(金) 9:00～17:00

武家屋敷催事「七夕まつり」
無料入場券(家族・グループ可)
8月6日(水)から8月8日(金)まで

※ファミリー・サポート・センターや子育て支援センターなどの子育て情報を24ページに掲載しています。

10 いきいきプラザ

8月の休館日 4・11・18・25日
☎22-1635・㊚22-1636

■定期リサイクル教室(定員20名)

「ペットボトルで風車を作ろう」

●日時 8月24日(日)10:00～11:30

●持参する物 丸みのあるペットボトル1.5ℓ1本、針金ハンガー1本

■青葉市(毎週土曜定期市)

●日時 8月2・9・16・23・30日
いずれも土曜日、8:30～12:00

■フリーマーケット(第4土曜日)

●日時 8月23日(土)8:30～12:00

いきいきプラザはリサイクル推進の中心施設です!

本市では、平成18年から「しろいしエコプロジェクト(愛称:もったいない運動)」を開始し、限りある資源を有効に活用することで、環境負荷の低減を図る取り組みを進めています。いきいきプラザはその中核施設であり、各種リサイクル教室の開催場所や、環境活動の拠点として多くの市民の皆さまにご利用いただいています。今月は、本施設で行われた取り組みや、ご利用いただいている皆さまの活動をご紹介します。

①リサイクル作品展を開催

7月3日から21日まで、2階のリサイクルプラザでリサイクル作品展を開催し、多くの市民の皆さまにお越しいただきました。作品展には、本施設で例年開催しているリサイクル教室で、不要になったネクタイや布、傘などから作ったベストやキルト、エコバッグなど100点を展示。リサイクルの普及・啓発を図りました。



▲見事によみがえった力作の数々

②ボランティアグループ「まんさく」が東保育園に布草履を寄贈

7月9日、本施設を拠点にリサイクル活動を展開しているボランティアグループ「まんさく」(田中徳子代表)の皆さんが、不要になった布を再利用して作った布草履を、東保育園に寄贈しました。同グループでは以前から寄贈活動を行っており、今回の寄贈は、子どもたちの健康な足形(足裏)維持に役立ててほしい、昔の履物を知ってほしいと行われたものです。布草履を贈られた子ども

たちは、はしゃぎながら早速、その履き心地を試していました。



▲布草履の履き心地はいかがですか?

③市地域婦人団体連絡協議会が「片倉小十郎EM石鹸」を発売

環境に優しく、水質浄化や生ごみの肥料化にも役立つとされる有用微生物群、EM菌。以前からEM菌を活用した環境活動に力を注いできた市地域婦人団体連絡協議会(真壁治子会長)では、このたび食用廃油をリサイクルした手作りの石けんを作り、「片倉小十郎EM石鹸」として7月から販売を開始しました。

環境に優しく、水質浄化や生ごみの肥料化にも役立つとされる有用微生物群、EM菌。以前からEM菌を活用した環境活動に力を注いできた市地域婦人団体連絡協議会(真壁治子会長)では、このたび食用廃油をリサイクルした手作りの石けんを作り、「片倉小十郎EM石鹸」として7月から販売を開始しました。



▲石けん作りに取り組む協議会の皆さん

この石けんは、汚れを落とすのはもちろんのこと、EM菌の働きで排水先の汚れなども分解する、環境に優しい石けんです。真壁会長は「台

図書館ひろば

今月のおすすめの本

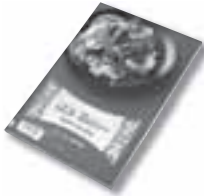
一般書

■感動! 炒(チャー)カレー

いつものルーだけで。未体験のうまさ。
永野 仁輔 著 主婦と生活社

いためて作るカレー

はうまい! いためた材料にお湯で溶いた市販のカレールウを加えて作る「炒カレー」。肉・野菜・シーフードがメインの炒カレーを紹介するほか、カレー味のおかず&つまみのレシピも掲載。



■基礎知識からわかるミネラルウォーターBOOK

井上 正子 監修 新星出版社

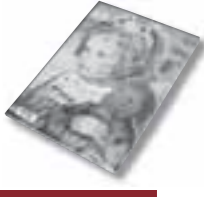
水の基礎知識から、水道水、ミネラルウォーター、海洋深層水まで、飲み水のすべてが分かる! いい水を意識してたくさん飲むという身近で手軽な健康法「アクティブドリンク」に役立つ、ミネラルウォーター150本を紹介。



■酒井駒子小さな世界

Pooka編集部 編 学研

絵本作家・酒井駒子の紡ぎ出す魔法に包まれた箱庭のような小さな世界を、彼女が自ら考えた10の言葉に導かれながら旅をする一冊。

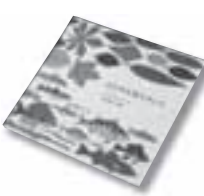


児童書

■山に木を植えました

スギヤマ カナヨ 作 畠山 重篤 監修 講談社

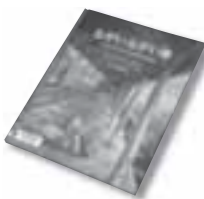
森で生まれて川を流れ、遠い遠い海まで旅をするフルボ酸と、鉄と、栄養にはとっても大切な秘密がありました…。森と海、人と自然のつながりを描いた絵本。



■ながいながい旅

エストニアからのがれた少女
イロン・ヴィークランド 絵
ローゼ・ラーゲルクラント 文
岩波書店

戦争の荒波にもまれる、幼い少女の希望と涙…。画家ヴィークランドが子ども時代の体験を基に、生まれ故郷エストニアと第2の祖国スウェーデンへの愛を込めて描いた感動的な絵本。



しろいし産の新鮮な旬の農作物などの直売所情報を掲載しています。

1. 百姓市場

- 販売日時：毎週火・日曜日、10:00～13:00
- 場 所：ポーチパーク内ほか
- 今月の品ぞろえ
季節の旬の野菜、
放し飼いの卵、漬物
など



●問い合わせ：佐久間 義昭 ☎25-6836

2. 馬牛沼産直センター【定休日：毎週月・水・金曜日】

- 販売日時：毎週火・木・土・日曜日、10:00～17:00
- 場 所：国道4号沿い馬牛沼付近



●今月の品ぞろえ
季節の旬の野菜、
斎川米、山菜、漬物
など

●問い合わせ：馬牛沼産直センター ☎25-0520

3. 森合や直売所【10月26日(日)まで営業】

- ①白石カウボーイ店南側
- 販売日時：毎週土曜日、9:00～12:00
- ②しらさぎ橋登り口
付近(寿山)
- 販売日時：毎週日
曜日、6:00～8:00
- ※①②とも緑の旗
が目印



●今月の品ぞろえ
キュウリやトマト、ササギなど、季節の旬の野菜

●問い合わせ：佐久間 より子 ☎090-7072-5004

4. 羽山朝採り市【12月20日(土)まで営業】

- 販売日時：毎週土曜日、9:00～12:00
- 場 所：犬卒都婆公会堂前



●今月の品ぞろえ
季節の旬の野菜や
苗類など

●問い合わせ：小畑 胖 ☎27-2236

5. 青っ葉市直売所

- ①ポーチパーク【12月27日(土)まで営業】
○販売日時：毎週水・土曜日、9:00～13:00
- ②本郷店【12月17日(水)まで営業】
○販売日時：毎週水曜日、8:30～12:00
- ③いきいきプラザ【12月20日(土)まで営業】
○販売日時：毎週土曜日、8:30～12:00
- 今月の品ぞろえ
季節の旬の野菜・
果物、漬物など



▲本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば)

●問い合わせ：菊地 トミ ☎25-4600

6. 軽トラ市【毎月第2・第4金曜日開催】

- 販売日時：8月8日(金)・22日(金)9:00～12:00
- 場 所：すまゝひろば



●今月の品ぞろえ
季節の旬の野菜
など

●問い合わせ：四竈 ☎29-2451、山田 ☎26-1345

7. パーバ工愛市(クラブいち)【12月27日(土)まで営業】

- 販売日時：毎週水・土曜日、9:00～12:00
- 場 所：水曜日…JAみやぎ仙南白石地区本部構内
土曜日…JAみやぎ仙南福岡支店構内(アグリハウス)
- 今月の品ぞろえ
季節の旬の野菜、漬物、しそ巻きみそ、豆みそ、お盆用
花、手芸品など

●「盆々市」開催！
先着50名に新鮮野菜をサービス！
・8月9日(土)9:00～12:00、福岡支店構内(アグリハウス)
・8月11日(月)9:00～12:00、白石地区本部構内(8月13日(水)は休業)

●問い合わせ：JAみやぎ仙南女性部 白石地区パーバ工愛市 ☎25-1344

8. 小原いきいき直売所【定休日：毎月第1・第3火曜日】

- 販売日時：4月～11月、10:00～15:00
- 場 所：小原材木岩公園内
- 今月の品ぞろえ
季節の旬の野菜、
しそ巻き、豆みそ、
手芸品、土産物、
山野草など



●問い合わせ：小原いきいき直売所 ☎29-2760

※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。

1 古典芸能伝承の館「碧水園」

8月の休館日 4・11・18・25日
☎・☎ 25-7949

葉月の碧水園茶会【方円流玉露席】

暑さの中の一服の清涼剤！涼しげなしつらえの茶席で、暑さを忘れ一服いかがですか。お気軽にお越しください。初めての方もお気軽にどうぞ！いす席もご用意しています。

- 日時 8月24日(日)10:00～15:00
(受け付けは14:30まで)
- お茶券 500円

市内の小学4年生が 伝統芸能・文化を体験中！

市内小学4年生が、クラスごとに能舞台上で日本舞踊、茶室で茶道を体験しています。



▲日本舞踊をおけいこ中

日本舞踊は、まず足袋をはいて能舞台上上がり、「正座して姿勢を正して」のあいさつに始まり、歩き方の練習。その後、扇子を持って「さくらさくら」を一曲おけいこします。茶道は、お菓子・お抹茶をいただいた後、自分でお茶を点てて飲んでみたり、数寄屋建築の茶室を見学したりします。



▲お茶の点て方を学習中

この体験は6月から始まり、既に大鷹沢小学校の4年生が体験しました。これから12月にかけて市内すべての4年生が体験する予定です。

3 あしたば白石

8月の休館日 4・10・13・14・15・16・18・24・31日
☎・☎ 25-5095

「傘で作ろう！エコバック教室」 受講生募集！

参加無料

傘がすてきなエコバックに変身！傘の生地なので、雨にぬれても大丈夫。コンパクトに折りたたむこともできます。

- 日時 9月11日(木)、16日(火)の2日間、9:30～12:00
- 講師 渋谷 京子先生
- 募集人数 15名(申し込み順)
- 持ち物 裁縫道具、不用の傘1本
- 申込受付開始日 8月7日(木)
- ※電話でお申し込みください。



▲エコバックに変身した傘

武家屋敷催事「七夕まつり」
無料入場券

2 ふれあいプラザ

土・日・祝も開館しています！

ふれあいプラザ事務室

☎22-6025 ☎22-6027

男女共同参画相談支援センター

☎22-6035 ☎22-6037

ファミリーサポートセンター ☎・☎25-5488

開館時間 8:30～17:15

(土・日・祝日 10:00～16:00)

男女共同参画相談支援センター

DV(配偶者間の暴力)やセクハラ、ストーカーで悩んでいませんか？一人で抱え込まずに、一緒に解決方法を探しましょう。電話での相談もできます。

また、自分の心や生き方、人間関係を見つめたい方へのカウンセリングも行っています。お気軽にご利用ください。

相談は無料、秘密は守ります

専門の相談員による相談は月・水・金曜日の9:00～17:00です(緊急時はこの限りではありません)。

●場所 ふれあいプラザ(字本町27)

4 スパッシュランドしろいし

☎29-2326・☎29-2328

開館時間 10:00～20:00

8月は休まず営業します。

第50回記念白石市民水泳大会

第50回記念大会として競技のほか、シンクロ演技発表を予定していますので、ぜひご覧ください。

●日時 9月7日(日)9:00～

●主催 白石市水泳協会

※観覧のみの方は無料です。また、プールは大会終了までご利用ができませんのでご了承ください。

レストランのご案内

プールがにぎわう夏から、レストランメニューを一新し、お子さま向けのメニューもそろえました。

北京オリンピック競泳代表の星奈津美選手も絶賛の味を、ぜひご賞味ください。食事だけのご利用も歓迎します。

●メニューの一例(税込み価格)

- ・えび天うーめん 650円
- ・ネギ塩ラーメン 650円
- ・コロケ(牛肉2個) 100円
- ・揚げもち(2本) 200円

白石キャピタルオペレーション基金助成対象事業募集

- 募集期間 8月1日(金)~29日(金)
- 対象事業 10月から来年3月までに実施予定の、次に該当する事業
 - ①歴史文化研究伝承事業
 - ②青少年交流事業
 - ③スポーツ交流事業
 - ④情報化推進事業
 - ⑤そのほか、趣旨に添う事業
 ※②③は対外交流や市全体の交流を主としたものに限り。
- 申請資格 原則として市内に居住し、文化・スポーツ・情報化推進活

動を行っている個人または団体。
 ●助成金額 年間の助成費予算の範囲内で個別に審査し、決定します。ただし、1件当たりの助成額は、事業に要した経費(自己負担分)の2分の1以内を限度額とします。
 ※ほかに市からの補助金などを受けている事業は該当しません。
 ●申請・問い合わせ先 (財)白石市文化体育振興財団事務局(市庁舎2階生涯学習課内) ☎22-1327
 ※申請用紙は、事務局にあります。

白石高等技術専門校・在職者向け訓練受講者募集

- 参加資格 在職者の方
- 開催コース ①Excel2003応用、②PowerPoint2003応用、③C言語ポイントレッスン、④Excel2003マクロ/VBA、⑤Word2003応用、⑥Access2003基礎、⑦LAN入門、⑧Access2003応用、⑨ホームページビルダー10入門、⑩パソコン会計、⑪JW_CAD6入門
- 各コースの開催日
 - ①②③は9月20日(土)・21日(日)、④⑤は10月4日(土)・5日(日)、⑥⑦は10月18日(土)・19日(日)、⑧⑨⑩は11月8日(土)・9日(日)、⑪は平成21年1月24日(土)・25日(日)
- 時間 9:20~15:40
- 受講料 無料。ただし、テキスト

代を別途いただきます。
 ●定員 各10名(応募多数時は抽選)
 ●申込締め切り日 ①②③は8月20日(水)、④⑤は9月3日(水)、⑥⑦は9月17日(水)、⑧⑨⑩は10月8日(水)、⑪は12月17日(水)
 ※当日消印有効
 ●申し込み方法 往復はがきに希望コース名、住所、氏名、生年月日、電話番号、勤務先、受講理由を明記してお申し込みください。ホームページでも受け付けます。
 ●申し込み・問い合わせ先 〒989-1102 白石市白川津田字新寺前5-1 白石高等技術専門校 ☎35-1511
 ●ホームページURL <http://www.pref.miyagi.jp/srkogsn/>

フランス語サークル参加者募集

- 初級コースを9月1日(月)から開始します(8月25日(月)に体験学習を実施)。途中参加もできますので、皆さん、お気軽にご参加ください。
- 開催日時 ①初級コースは毎週月曜日の10:30~11:30、②中級コースは毎週火曜日の9:30~10:30、③上級コースは毎週火曜日の10:30~11:30
 ※①②③とも月3~5回程度実施
- 場所 中央公民館ほか
- 講師 大野フローレンス
- 会費 月額3,800円
- 申し込み・問い合わせ先 大野フローレンス ☎080-1855-1536

親子で星を見る会参加者募集

- 日時 8月8日(金)19:30~21:00
- 場所 みやぎ蔵王白石スキー場 第1駐車場
- 内容 天体スライドの上映と星の観察。雨天時はセンターハウス内で星に関するお話やスライド上映。
- 持参する物 星座盤(お持ちの方のみ)、望遠鏡、双眼鏡、懐中電灯
- その他 夜間のため、寒くない服装でお越しください。無料送迎バスを運行しますので、ご利用ください(要予約、JR白石駅前19:00発)。
- 申し込み・問い合わせ先 白石スキー場 ☎24-8111

ジュニアユースサッカークラブ員募集

- 市内の小中学生を対象にした、3種(U15)のサッカークラブです。
- 対象 小学校6年生および中学生
- 活動日時 毎週水・金曜日(17時または18時30分から)および土・日曜日(16時から18時まで)
- 活動場所 白石川サッカー公園、第一小学校校庭(ナイター)ほか
- 内容 個人スキル・チーム戦術指導
- 募集期間 随時受け付け、9月末まで体験入団(無料)実施中
- 会費 準会員(小6)月額4,000円、正会員(中学生)月額5,000円、年会費10,000円
- 申し込み・問い合わせ先 遠藤 ☎25-1826 佐藤 ☎24-8044

放送大学10月入学生募集

- 放送大学は、「スカイパーフェクTV!」やケーブルテレビなどを利用して授業を行う通信制大学です。
- 募集学生の種類
 - 教養学部 ①全科履修生(4年以上在学、学位取得(学士)を目指す)、②選科履修生(1年間在学、希望科目を履修)、③科目履修生(6カ月間在学、希望科目を履修)
 - 大学院 ④修士選科生(1年間在学、希望科目を履修)、⑤修士科生(6カ月間在学、希望科目を履修)
- 応募資格 ①④⑤は満18歳以上、②③は満15歳以上
- 申込締め切り日 8月31日(日)
- 資料請求(無料)・問い合わせ先 〒980-8577 仙台市青葉区片平2-1-1 放送大学宮城学習センター(東北大学内) ☎022-224-0651 ☎022-224-0585

成人式実行委員募集

- 来年1月11日(日)に開催する成人式の実行委員を募集します。
- 対象 昭和63年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方
- 定員 若干名(応募多数時は抽選)
- 申込締め切り日 9月1日(月)
- 申し込み・問い合わせ先 中央公民館 ☎26-2453 ☎22-1343

市内の各中学校では、学習指導要領の狙いを受けて「子どもたちの生きる力をはぐくむ」さまざまな教育活動を行い、特色ある学校づくりを進めています。「教育のひろば」では、家庭・学校・地域がお互いを理解するとともに、同じ目的に向かって協力し合える姿を目指し、教育活動の紹介を行っています。今月は東中学校です。

白石市立 東中学校

☎25-5575 ☎25-5623 URL <http://www.shirohigashi-j.myswan.ne.jp/> Eメール chief@shirohigashi-j.myswan.ne.jp

教育目標

豊かな心を持ち、確かな学力を身につけた、心身ともに健康な生徒を育成する。

目指す生徒像

- ①友愛 思いやりをもち、心豊かに生活する生徒
- ②英知 意欲をもち、根気強く学習する生徒
- ③健康 体を鍛え、たくましく実践する生徒

文武両道を目指した学校づくり

- (1)確かな学力の向上
- (2)スポーツ活動の充実・強化
- (3)文化活動の充実・強化
- (4)あいさつ・礼儀作法の徹底

●学習指導

4つの目標と13のアクションプラン

●積極的な生徒指導

5つの目標と11のアクションプラン

●地域と共に歩む学校

3つの目標と13のアクションプラン

私たちは、教育目標を実践するため、中期目標として「文武両道を目指した学校」を掲げ、数年をかけてその実現を目指しています。また、短期目標として「学習指導」、「積極的な生徒指導」、「地域と共に歩む学校」の三本柱を掲げ、計12の目標と37のアクションプランを立て、その実行に取り組んでいます。

●特色ある教育活動

1. 学習指導

①学力を身に付けるための土台づくり

土台づくりの一つとして、家庭学習の定着を図るため、自主学習ノートを活用した指導を行ってきました。加えて今年度は「家庭連絡カード」を使用し、家庭と密な連携を図っています。また、家庭学習を支援するため「家庭学習の手引き」を作成し、生徒一人ひとりと各家庭に配布しています。



▲習熟度別学習の様子

②きめ細かな指導法の工夫

数学と理科で定期的に習熟度別学習の時間を設け、個人に対応した指導を実施。各教科で準備テストを行い、2グループに分けて授業を行っています。

2. 積極的な生徒指導

生徒指導は、精神的に不安定な青年前期に当たる中学生にとって、とても大切な指導です。

①礼儀正しく、元気にあいさつする生徒の育成

生徒会役員やPSC隊員を中心に、登校時にあいさつ運動を行っています。登校する生徒も元気にあいさつを返し、明るい学校生活のスタートを切っています。



▲登校時のあいさつ運動

②諸会議の定例開催

生徒の抱える悩みや相談などに速やかに対応できるよう、生徒指導会議や教育相談会議を週1回定期的に開催して

います。教育相談会議にはスクールカウンセラーが加わり、専門的な立場から指導・助言をもらっています。

3. 地域と共に歩む学校

総合的な学習の時間を活用して、地域との連携強化を目指した、地域奉仕活動や防災マップの作成などに取り組んでいます。

①地域奉仕活動

今年から「しろいしサンキューロードサポーター」の認定を受け、鷹巣城内屋敷から郡山卯当までの市道約1kmの清掃・除草活動を行っています。6月4日・5日には、2年生が街路樹の除草作業を行いました。



▲(写真上・下) 2年生の除草活動

生徒たちは、6年前に先輩たちが植樹した街路樹に生えた、背丈ほどもある草に悪戦苦闘しながらも、除草作業をやり遂げた結果、市道は見違えるほどきれいになりました。1年生は、6月30日に市建設課の職員を講師に招き、道路の種類や学区内の道路について学んだ後、7月上旬に清掃・除草活動を行いました。

②「防災マップ」の作成

3年生は、市や学区内の方にご協力いただき、地区ごとの防災マップ作成を開始します。地域防災情報の収集や情報整理、実地踏査、学区内の自治会長さんへのインタビューなどを行い、9月の文化祭で防災マップの展示と、代表生徒によるステージ発表を行います。

●おさんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	8月分		9月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	8月20日(水)	平成20年 4月生まれ	9月17日(水)	平成20年 5月生まれ	13:00~13:10
6カ月児育児相談	8月22日(金)	平成20年 2月生まれ	9月19日(金)	平成20年 3月生まれ	9:20~9:30
1歳6カ月児健診	8月21日(木)	平成19年 1月生まれ	9月18日(木)	平成19年 2月生まれ	13:00~13:10
2歳6カ月児 親子歯科健診	8月22日(金)	平成18年 2月生まれ	9月19日(金)	平成18年 3月生まれ	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	8月19日(火)	平成17年 2月生まれ	9月16日(火)	平成17年 3月生まれ	13:00~13:10
乳幼児相談	8月 7日(木)	乳幼児~未就学児のおさんとその家族の方が対象	9月 4日(木)	乳幼児~未就学児のおさんとその家族の方が対象	9:15~9:45
妊婦歯科健診	10月7日(火)、来年2月10日(火) 上記の日程で「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※[乳幼児健診]は個人に通知しませんので、広報しるしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。
また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

内容	月日	受付時間	サロン
助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健診前のお子さんとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。	8月12日(火)	9:20~	10:00~11:00
	9月9日(火)		

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●子育てサロン (場所:健康センター)

内容	月日	受付時間	サロン
講師の先生と共に子育てについてのお話をしながらゆったりと過ごすサロンです。子育てに興味・関心のある方ならどなたでも参加できます。	8月 8日(金)	9:30~	10:00~11:00
	9月11日(木)		

※毎月1回実施します。託児も行っていますので、希望する方は事前に予約してください。

●食中毒を予防しましょう!!

今年も食中毒の心配な季節となりました。特に細菌性の食中毒が発生しやすい時期です。「食中毒予防の三原則」を守って食中毒を防ぎましょう。
「食中毒予防の三原則」

- ①菌を付けない(手指や食品をきれいにする)
 - ・調理や食事の前は手をよく洗う
 - ・包丁やまな板をよく洗う
- ②菌を増やさない(冷やして保存・すぐに食べる)
 - ・食品を室温で放置しない
 - ・冷蔵庫を過信しない
- ③殺菌する(食品を十分に加熱する)
 - ・加熱は食品の中心部まで。目安は75℃1分以上

宮城県仙南保健福祉事務所 ☎0224-53-3117

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

健康推進課 ☎22-1362

マタニティマークを見たら、皆さんの思いやりをお願いします!

妊娠初期段階は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためのとても大切な時期です。

しかし、外見からは判断しにくく、つわりなどで体調が悪くても、周りの人に気付いてもらえず、公共交通機関での優先席利用などが大変難しい状況となっています。

「マタニティマーク」について、詳しくは厚生労働省ホームページをご参照ください。

<http://www.mhlw.go.jp/houdou/2006/03/h030-1.html>



元気っ子!

3歳6カ月児健診 集まれ!



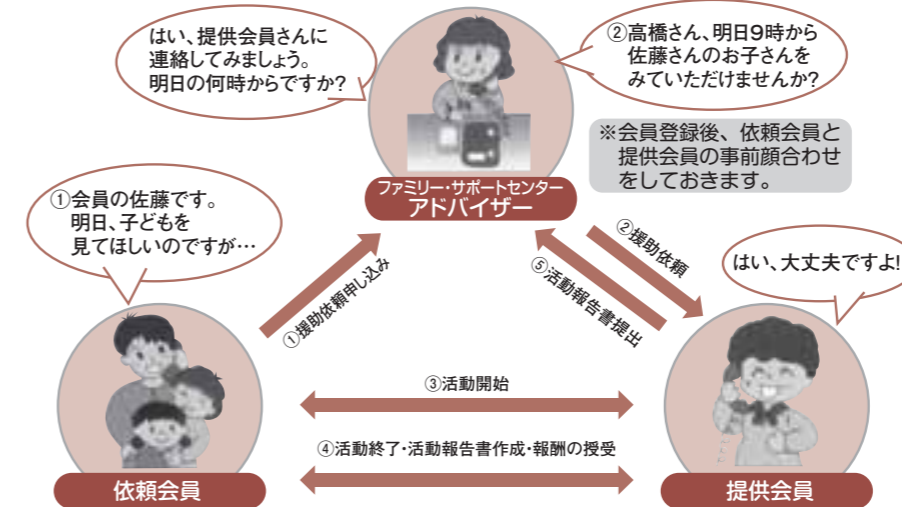
▲6月17日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち

ファミリー・サポート・センター

あなたもファミサポ会員になりませんか?
私たちは地域ぐるみであなたの子育てを応援します!

現在、しろいしファミリー・サポート・センターでは、500名を超える会員さんたちが、一つの家族のように助け合って活動しています。地域の皆さまと共に白石の宝である、子どもたちの健やかな育成を図り、心に余裕を持った育児ができるように家庭を応援する、子育て支援事業です。

〈しろいしファミリー・サポート・センターの仕組み〉



■夏休みは、ファミサポをぜひご利用ください!

夏の青空の下、ご家族でお出掛けするなど、楽しいひとときをお過ごしのことと思いますが、お子さまだけを残して出掛けなければならないときは、ファミサポをぜひご利用ください。親切にお子さまを預かって

いただける方をご紹介します。万に備えて、お早めにご入会いただくことをお勧めします。

■ファミサポ会員募集中!

子育て中の方や、子育て支援に関心のある方は、ぜひご入会ください。手続きは簡単です。印鑑をお持ちになってご来館ください。万一の事故

地域子育て支援センター「あいあい」

(ふれあいプラザ内) (南保育園3階)
☎22-6025・☎22-6027 ☎26-2586・☎26-2917
開館日 月~金 8:30~17:15

■「あいあいらんど」を開催します!

参加無料

親子で、いろいろな「コーナー遊び」を楽しんでみませんか。内容は、当日まで秘密です。お楽しみに!

- 日時 8月26日(火) 9:30~11:30
 - 場所 大平公民館
 - 持参する物 室内での開催のため、親子共に室内靴をご準備ください。また、お子さま用にお茶またはお水をご準備ください。
- ※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

■8月の「あいあいミニミニ劇場」

参加無料

「あいあいミニミニ劇場」は、おおむね毎月第4水曜日の午後開催しています。パネルシアターや大型絵本、人形劇などを15分ほど行っています。親子でお楽しみください。

- 開催日 8月27日(水)
- ※1回目11:00~、2回目13:00~
- 場所 ふれあいプラザ第2研修室
- ※各事業の詳細は、ふれあいプラザ内地域子育て支援センターにお問い合わせください。

(ふれあいプラザ内)

☎・☎ 25-5488

受付時間 平日の9:00~17:00

に備えて、会員はファミリー・サポート・センター補償保険に加入します。保険料は市が一括して払いますので、個人負担はありません。

- ①依頼会員 市内に在住・勤務する、子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②提供会員 市内在住の方で、子どもの預かりや送迎ができる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方

子ども一人につき1時間の基準額	
昼間(7:00~19:00)	500円
早朝(7:00以前)	
夜間(19:00以降)	

※2人目(兄弟・姉妹)からは、1時間当たり250円になります。なお、料金の授受は会員同士で行います。

■第1回勉強会を開催しました

よりよく子どもさんを預かり、ご家族をサポートするために、ファミサポでは年4回勉強会を開いています。1回目の勉強会を6月19日に開催し、子どもさんを預かる時の注意点や、親御さんとのかわり方などについて学びました。次回は9月を予定しています。



▲第1回勉強会の様子

8月のおはなしひろば



▲おはなしひろばの様子

- 開催日 8月14日(木)
- 時間 11:00および15:15の2回
- ※毎月第2木曜日開催
- 場所 図書館1階子ども読書室
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ☎図書館 ☎26-3004

生活習慣病 予防のための

ヘルシークッキング

豆腐の えびあんかけ

インフラボンたっぷりの
ヘルシー 豆腐料理

材料(4人分)

豆腐	2丁
むきえび	120g
冷凍グリーンピース	8g
だし汁	100cc
砂糖	小さじ2
みりん	小さじ1
しょうゆ	小さじ4
塩	少々
かたくり粉	大さじ1
水	大さじ1



エネルギー172kcal / たんぱく質18.6g / 塩分1.2g

作り方

- 1 かつお節でだし汁を作る。
- 2 だし汁に塩、しょうゆで味を付け、半分に切った豆腐を煮て、器に盛る。
- 3 えびは背わたを取り、豆腐を煮た汁に入れて砂糖とみりんを加える。グリーンピース、水溶きかたくり粉を加えて②にかける。



ヘルスメイト白石

白石地区の皆さん

●こころの保健事業 (場所:健康センター)

事業名	対象者	内容	相談日時
こころの相談 (精神保健福祉相談)	心の健康問題を抱える人およびその家族	精神科医による個別相談	8月5日(火) 9:30~12:00 9月2日(火) 9:30~12:00
もの忘れ相談 (認知症相談)	物忘れや認知症の方およびその介護で悩む方々	精神科医による個別相談	8月20日(水) 13:00~15:00 9月17日(水) 13:00~15:00

※相談を希望する方は、事前予約が必要です。ご利用の方は健康推進課(☎22-1362)にお問い合わせください。

●仙南保健福祉事務所からのお知らせ (場所:仙南保健福祉事務所)

◎印は、相談員によるカウンセリングのみ

事業名	対象者	内容	相談日時
アルコール専門相談	アルコールの問題を抱えている本人およびその家族	相談員による個別相談	8月1日(金) 13:00~15:00 9月5日(金) 13:00~15:00
思春期・ひきこもり 専門相談	思春期の心の問題を抱えた本人およびその家族や関係者、ひきこもりの状態の本人およびその家族や関係者	精神科医による相談や診察および相談員によるカウンセリング	◎ 8月8日(金) 13:00~15:00 8月29日(金) 13:00~15:00 ◎ 9月12日(金) 13:00~15:00 ◎ 9月26日(金) 13:00~15:00

※相談を希望する方は、事前予約が必要です。ご利用の方は宮城県仙南保健福祉事務所(☎0224-53-3132)にお問い合わせください。

●健康料理講習会

日時	場所	時間	対象	内容	持参する物
8月8日(金)	三住研修センター	9:30~13:30	どなたでも参加できます。	ヘルスメイト白石会員や保健師・栄養士などの、健康に関するお話と調理実習	エプロン、三角布、米半合、材料代300円
8月26日(火)	小原公民館				
8月29日(金)	八宮生活センター				

●生活習慣病予防教室～ウォーキング編～

最近ウエストが気になり始めた、健康診断の結果、保健指導を受けることを勧められたなど、生活の改善を始めてみようかと思っている方は、ぜひご参加ください。

- 対象となる方 おおむね40歳以上の方(市内にお住まいの方)
- 日時 8月20日、9月3日・24日、10月8日・29日 いずれも水曜日、9:00~12:00
- 内容 個別健康相談やウォーキング、ストレッチなど
- 場所 介護予防センターほか
- 募集人員 25名(申し込み順)
- 受講料 無料(傷害保険代500円自己負担)
- 指導者 健康運動指導士や保健師など
- 申し込み受付期間・時間(期間厳守) 8月1日(金)~8日(金)、8:30~17:15(土・日曜日を除く)
- 申し込み・問い合わせ先 健康推進課 ☎22-1362

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
8月3日	三浦内科胃腸科クリニック ☎25-6854	公立刈田総合病院 ☎25-2145	菅野薬局 ☎26-2211	白石市歯科休日診療所 健康センター2階 ☎25-4744
8月10日	海上内科医院 ☎25-1501	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局白石 ☎24-2119 伊新薬局 ☎26-2593	
8月17日	水野内科クリニック ☎25-2736	公立刈田総合病院 ☎25-2145	エルム調剤薬局 ☎25-1680	
8月24日	梅津内科医院 ☎24-3571	加藤整形外科小児科医院 ☎26-2653	フジ薬局 ☎24-3355 サンコウ調剤薬局 ☎24-2523	
8月31日	引地泌尿器科内科クリニック ☎26-2823	堤医院 ☎25-1181	さんた薬局 ☎26-3376 フレンド薬局清水小路 ☎24-3393	
9月7日	塚本内科消化器科 ☎26-1026	公立刈田総合病院 ☎25-2145	二幸薬局 ☎25-5105	
9月14日	やまきクリニック ☎26-3888	公立刈田総合病院 ☎25-2145	うさぎ薬局 ☎26-3557	

●献血へのご協力ありがとうございました

6月：白石消防署 9名、セコム工業 27名、仙南信用金庫 9名、
白石高等技術専門学校 26名、八宮荘 9名

●総合検診を実施します

9月3日(水)~10月1日(水)に総合検診を実施しますが、受診を申し込まれた方で8月末日までに通知が届かない方は健康推進課までご連絡ください(総合検診の詳細については、4ページをご覧ください)。なお、検診はどの会場でも受診することができます。

●がん相談窓口開設について

患者さんや家族の方が抱えている、がんについてのさまざまな不安や疑問、悩みなどについて、医師による面談を通してご相談に応じます。

- ・相談は、完全予約制となっておりますので電話などでお申し込みください(受付時間:月曜日~金曜日、10:00~17:00)。
- ・予約の際、氏名、性別、年齢、連絡先、相談内容などを伺い、相談日を調整します。
- ・相談時間は一人30分までとし、料金は無料です。

※相談内容については個人情報保護規定に基づいて秘密を厳守します。

●お申し込み・問い合わせ先 (財)宮城県対がん協会(仙台市青葉区上杉5丁目7-30) ☎022-263-1525

●子宮がん検診のお知らせ

9月30日(火)まで、子宮がん検診を実施します。受診を申し込まれた方は、忘れずに受診くださいますようお願いいたします。

健康10xモ

「心臓の血管は正常と言われたのですが、やはり胸が苦しいんです」



大泉記念病院
小岩 喜郎

「朝、休んでいる時にこの胸の辺りがギュツとしめつけられるように痛くなります。いいえ身体を動かすことにはあまり関係がありません」。「一カ月前、夕食後に胸の真ん中辺りが苦しくなり5分ぐらい続きました。工場が忙しくなったところ、3日も夜同様の苦しさが出現し、不安でたまりません」。このように訴える方に対しては、外来ではやはり狭心症を念頭において検査を開始します。安静時に生じるこの狭心症は、運動と共には生じる労作性狭心症とは異なり、冠動脈の急激な収縮(冠れん縮)が主因とされ、ホルター心電図検査や運動負荷心電図などの外来の検査

「入院して十分な体制の下に冠れん縮の誘発試験を施行しないと確定できないのが現状です。冠れん縮は冠動脈造影で一見正常な血管にも生じるために見逃されることが多いのですが、放置すれば将来心筋こうそくを生じるものもあり、軽視できないものです。最近のご家庭の事情でなかなか入院できないという方が増えていますが、幸いなことに内服薬で冠れん縮を抑えることもできますので、皆さんの胸の苦しさが、いつ、どういうときに、どの程度強く、何分くらい続いたかなどを上手に話してみることで、まず第一歩です。」

岩手・宮城内陸地震の義援金を募集しています

宮城県共同募金会では、今年6月14日に発生した岩手・宮城内陸地震の災害義援金を募集しています。

集まった義援金は宮城県栗原市および大崎市へ配分します。

皆さまの温かいご支援・ご協力をお願いします。

■受付口座など

金融機関	支店名	口座番号	名義
ゆうちょ銀行		02260-1-16390	社会福祉法人 宮城県共同募金会 「岩手・宮城内陸地震」
七十七銀行	県庁支店	(普通) 9099964	社会福祉法人 宮城県共同募金会 会長 飯岡 絹子 「岩手・宮城内陸地震」

■現金書留による義援金の送金は下記あてとなります。

〒984-0051 宮城県仙台市若林区新寺一丁目4番28号

社会福祉法人 宮城県共同募金会

※郵便局窓口での送金を希望される場合、郵便料金は免除となります。

封筒あて名のところに「救助用」とお書きください。

※送金手数料や郵便料金は免除扱いとなります。通信欄に「岩手・宮城内陸地震」と明記してください。

●受付終了日 平成21年6月16日(火)

●問い合わせ先

白石市共同募金委員会事務局(白石市社会福祉協議会内) ☎22-5210

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます。

(株)ティーセレクション代表取締役 日下和博氏、長袋牧野農業協同組合代表理事組合長 斎藤宏氏、白石旧車会代表 末谷喜雄氏、NECトーキン(株)白石事業所長 中川博氏、東北電力(株)白石営業所所長 土屋雄一氏、(株)ユアテック白石営業所所長 有住和郎氏、野口利雄氏、白石ライオンズクラブ会長 上西博志氏



▲NECトーキン(株)中川白石事業所長様より車いす2台を寄付いただきました。

外国人を雇用する場合のルールが新しくなりました

平成19年10月1日から、外国人労働者を雇用する場合、その氏名や在留資格などのハローワークへの届け出が義務付けられました。

届け出を怠ったりしたような場合、罰金が科せられますので、ご注意ください(離職した場合も同様)。

●届け出事項・方法など

雇用保険被保険者資格取得届またはハローワークでお配りしている届け出様式に、氏名、在留資格、在留期限、生年月日、性別、国籍などを記載して届け出てください。

なお、平成19年10月1日時点で、既に雇用している外国人労働者については、本年10月1日までに届け出てください。

ハローワークインターネットサービスから届け出ることも可能です。

●ホームページURL <http://gaikokujin.hellowork.go.jp/gkjgs/index.jsp>

※ご不明な点がございましたら、下記にお問い合わせください。

☎ハローワーク白石 ☎25-3107

「みやぎの現場」訪問事業で知事が市内を視察

宮城県では、「衆知を集める県政」の実現を図るため、知事が県民の皆さまから意見を伺い、県政に反映させることを目的として、先進的な取り組みを行っている企業やNPO、各種団体などを視察して意見交換を行う「みやぎの現場」訪問事業を、平成18年度から実施しています。

3年目となる本年度は、年内中に7つの地域を訪問し、さまざまな企業や施設などを視察する予定となっています。

7月8日、本年度の1回目となる「みやぎの現場」訪問事業が行われ、村井嘉浩宮城県知事がソニー白石セミコンダクタ株式会社と社会福祉法人白石陽光園 知的障害者通所厚生施設「とも」、小原地区活性化協議会の直売所などの施設訪問を行いました。

ソニー白石セミコンダクタ株式会社では、半導体レーザーの最先端技術の説明を受けた後、工場見学を行いました。村井知事は、「実際に見て、すごい技術であると思いました。これからは頑張ってください」と激励しました。

また、知的障害者通所厚生施設「とも」では、作業内容の説明や、実際の作業場の視察を行い、作業中の皆さんから大歓迎を受けた村井知事は、記念写真に気軽に応じていました。



▲半導体レーザーの最先端技術の説明を受ける村井知事

白石市地球温暖化防止実行計画の進ちょく状況

☎生活環境課 ☎22-1314

平成17年2月に京都議定書(※1)が発効し、国、地方公共団体、事業者、国民一人ひとりが協力して地球温暖化防止のために行動することが求められています。

本市でも、住民サービスを行う上で電気や燃料などを消費するため、平成15年3月に「白石市地球温暖化防止実行計画」を策定し、省エネルギー活動を積極的に推進し環境への

●年度別温室効果ガス総排出量とその値の基準年度との比較

	平成13年度 (基準年度)	平成15年度	平成16年度	平成17年度	平成18年度	平成19年度
温室効果ガス 総排出量 (t-CO2)	2,614 (100%)	2,552 (97.6%)	2,536 (97.0%)	2,609 (99.8%)	2,527 (96.7%)	2,532 (96.9%)

平成19年度の温室効果ガスは、台風被害の状況調査のため、公用車使用回数が増加したことや、暖房設備の使用燃料を灯油から電気に変更した施設があったことで、電力使用量が増加したことなどにより前年度より0.2%増加となりました。しかし、基準年度との比較では82t-CO2(※2)・3.1%の削減となり、当初の目標である1%以上の削減を達成する

ことができています。

この計画の抑制の目標値は、平成19年度までに基準年度(平成13年度)の1%以上を削減するものであり、できるだけ早期に1%以上の削減に達し、さらに削減を進めることを目指しています。

●進ちょく状況結果

本市では、この計画に従って省エネルギー活動などの取り組みを行

うことができています。今後もさらなる削減を目指して、資源のより効率的な使用の徹底を図っていきます。

また、本市では6月1日から9月30日まで「クールビズ」として、ネクタイをはずすなどの軽装で勤務し、冷房温度を適正に管理し、夏の地球温暖化防止に取り組みますので、市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

い、年に1回、市役所内のすべての課、公民館、幼稚園、保育園、学校およびポンプ場など91の施設から電気や燃料の使用量の報告を受け集計しています。そして、その数値から温室効果ガスの二酸化炭素などの排出量を計算しています。

取り組み5年目の平成19年度の温室効果ガス総排出量を算出したので報告します。

(※1) 京都議定書：地球温暖化防止のため、二酸化炭素など6つの温室効果ガスの排出削減義務などを定めた議定書。平成19年12月に京都で開催された「気候変動枠組条約第3回締結国会議」で採択。

(※2) t-CO2：二酸化炭素などやその他の温室効果ガスの排出量を、二酸化炭素の(二酸化炭素トン)重量に換算した単位。

市民バスきゃっするくん「こじゅうろうくんバス」が登場!

☎企画情報課 ☎22-1324

7月4日、市民バスきゃっするくんのラッピングバス第2弾「こじゅうろうくんバス」が公開され、そのお披露目式が行われました。バスには、本市の仙台・宮城DC(デスティネーションキャンペーン)キャラクター「こじゅうろうくん」と、仙台・宮城DCキャラクター「むすび丸」のラッピングが施されています。

お披露目式で風間市長は「全国に『伊達の先陣』としての片倉十郎、そして城下町白石をピーアールしていきたいです」とあいさつ。現在、越河地区をはじめ、市内各地域を運行しています。



▲新登場の「こじゅうろうくんバス」

第15回グリーンリーブス使節団が来白

7月8日、姉妹都市であるオーストラリア・ハーストビル市から10名の子どもたちと、引率者2名の合計12名の使節団が到着。7月13日までの日程で、ホームステイをしながら、うどん作りのほか日本舞踊の見学や茶道の体験などを行い、白石での生活を楽しみました。

7月31日からは、本市の中学生12名と引率者2名が、オーストラリア・ハーストビル市を訪問し、ホームステイをしながらさまざまな体験をする予定になっています。



▲小麦粉だらけになりながらうどん作りに挑戦!

わがまちの会社訪問

天然の皮革と独自の接着技術が生み出す高級感
株式会社ミドリテクノパーク

高級自動車のハンドルやシフトノブなどに見られる本革巻き。全国的にもめずらしい、牛革などの皮革を使用した自動車部品工場がわがまちにあることを、皆さんはご存じでしょうか。さらに驚くべきは、皮革を実際に縫い合わせて作るのではなく、特殊な接着剤を使用して張り付けるというその技術。平成3年8月に設立された(株)ミドリテクノパークは、この「MM接着工法」という卓越した技術で自動車業界から一躍注目される存在となり、現在の国内における自動車用接着式皮革製品の製造をリードしています。設立以来、接着に関するクレーム「ゼロ」の記録を更新中という同社。小林聖一取締役工場長に、生産方針などを伺いました。

●完成品を見て驚きました。素晴らしい技術ですね！
ありがとうございます。トヨタ自動車や日産自動車をはじめ、ほぼすべての国内自動車メーカーが、私たちの革巻き製品を採用しています。世界初とも言われるMM接着工法の開発により、手縫い工法の課題を大幅に改善



◀ 設立以来、1,400万台の自動車に製品を供給してきたという(株)ミドリテクノパーク

できるようにになりました。当社では、取り扱いが難しい皮革材料や接着剤にTPS（トヨタ生産システム）の考え方を取り入れ、厳重にその品質を管理しています。

自動車部品、特に高級車ではなおさら購入者の厳しい目にさらされる部分ですが、そういった中でも設立以降「接着クレームゼロ」を更新できていることは、私たちの誇りです。原油価格の高騰とコストダウン競争の中で、今後も厳しい時代が続くと思いますが、さまざまなデザインの製品化提案など、独自技術を展開して生き残りを図っていきたくと考えています。工場設立以来、市民の皆さんには大変お世話になってきました。今後も白石の企業として頑張っていきますので、どうぞよろしくをお願いします。



▲定評のある製品の数々

- 会社データ
- 設立 平成3年8月 ●従業員数 150名
- 主な製造品目 自動車用接着式皮革製品、空気清浄機用エアフィルター
- 住所・電話番号 福岡長袋字天王6-1 ☎24-4955

8月の定例相談

Monthly Consultation

相談種別	日 時	会 場	電 話
人権擁護	8月11日(月) 10:00~15:00	市庁舎2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
行 政	8月11日(月) 10:00~15:00	市庁舎2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
税 務	電話での相談のみとなります。国税に関するご相談は、仙台国税局・電話相談センター(☎022-221-3007 または☎022-783-7842)までお問い合わせください。		
無料法律	8月11日(月) 10:00~15:00	市庁舎4階 第4会議室	生活環境課 ☎22-1314
農 家	8月 8日(金) 10:00~12:00	農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
精神保健	8月 5日(火) 9:30~12:00	健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
もの忘れ	8月20日(水) 13:00~15:00	健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
障 害 者	8月13日(水)・27日(水) 13:00~15:00	福祉プラザやまぶき	福祉事務所 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	(リオン) 8月7日(木)・20日(水) (ワイデックス) 8月19日(火) 13:00~14:00	市庁舎1階 東側和室	福祉事務所 ☎22-1400

市内の交通事故 6月1日~30日 ()は1月からの累計
 事故発生件数 48件 (349件)
 死亡者数 0人 (0人)
 負傷者数 10人 (79人)
 物損件数 39件 (292件)

市内のシートベルト着用率(運転席)
 7月1日 10:00~10:15 96.8%
 (舞鶴会館前交差点)

■人口 38,721人(前月比)-11人
 男18,923人 女19,798人
 ■世帯数 13,887世帯
 ■出生件数 27件 ■死亡件数 33件
 ■めんこ印贈呈該当婚姻数 11組(6月1日~30日)
 ※住民基本台帳から 6月30日現在

「鬼小十郎まつり」を開催!



10月4日(土)、白石城を会場に「鬼小十郎まつり」を開催します。

当日は、「小十郎コンテスト」と「片倉軍vs真田軍決戦～大坂夏の陣・道明寺の戦い～」の2つのイベントが行われますので、皆さま奮ってご来場ください。

- 「小十郎コンテスト」
- 内容 参加者が白石城主片倉小十郎になりきり、白石城本丸広場の特設ステージでコスチュームやパフォーマンスを競い合います。
- 時間 10:00~12:00
- 参加者募集 コンテストの参加者を募集してい

最低賃金法が変わりました

本年7月1日より、地域別最低賃金は決定基準が見直され、生活保護に係る施策との整合性にも配慮することとなりました。
 違反の場合の罰金額の上限が2万円から50万円に引き上げられました。さらに、精神または身体の障害により著しく労働能力の低い者などに関する適用除外規定が廃止され、最低賃金の減額の特例が新設されました。
 なお、派遣労働者については、派遣先の地域別(産業別)最低賃金が適用されることになりました。
 ◎宮城労働局労働基準部賃金室 ☎022-299-8841

ます。募集人数は40名程度で参加料は1,500円です。参加ご希望の方は、事務局までお申し込みください。

- 「片倉軍 vs 真田軍決戦～大坂夏の陣・道明寺の戦い～」
- 内容 大坂夏の陣の「道明寺口の戦い」における片倉軍と真田軍の激闘を再現します。
- 約60騎の武者による合戦シーンや鉄砲隊による実演など、見どころ満載です。
- 時間 13:00~14:00
- 申し込み・問い合わせ先 鬼小十郎まつり実行委員会事務局(企画情報課内) ☎22-1324

後世に引き継ぐ山林(土地)の説明看板を設置しました

上戸沢地区産業廃棄物最終処分場建設反対期成同盟会が、平成5年から住民の健康と恵まれた自然環境を守るため建設反対の活動を展開しました。
 この活動の中で、水源地でもある小原字久根山61-1ほかの山林88,017㎡を事業所や市民からのご協力で平成19年3月に公売に参加して取得し、同年11月に本市へ末永く趣旨を貫くようご寄付いただきました。
 この経緯を多くの皆さんに知っていただくよう現地に看板を設置しましたので、ぜひご覧いただき、後世に引き継ぐ財産である山林を監視く

認知症高齢者家族のつどい

認知症高齢者の介護は、とても大変です。介護での悩みや苦勞をみんなで話し合っています。
 家族同士の励まし合いや助け合いが大きな力になります。

- 日時 8月19日(火)13:30~
- 場所 介護予防センター
- 内容 座談会
- 参加費 100円(資料代など)
- 申し込み・問い合わせ先 介護老人保健施設清風 ☎22-2110 地域包括支援センター ☎22-1361

2009年1月、上場会社の株券が電子化されます!!

株券電子化により、上場会社の株券は無効となり、株主の権利は証券会社などの金融機関の口座で電子的に管理されることにより、株式の管理や取引がより効率的に、より安全に行えるようになります。
 長期間保管されている株券の中には、名義書換や転居の際の住所変更などが済んでいないものもあると考えられます。このような場合、電子化により株主としての権利を失う恐れがありますので、ご確認と手続きをお願いします。
 ◎日本証券業協会 証券決済制度改革推進センター ☎03-3667-4500 (平日9:00~17:00)

ださいませようお知らせします。
 現地は、県道白石国見線上戸沢集落入り口付近から、西へ入る熊鷹林道を約750m進んだ地点になります。



▲設置した看板には経緯と地図を掲載

ちびっこ美術館



「あじさいがきれいだよ」



おの みつき
小野 光稀さん
(白石第一小・1年)

●DV・セクハラ相談

毎週月・水・金 9:00~17:00
男女共同参画相談支援センター (ふれあいプラザ内)
※電話相談も実施しています。 ☎22-6035

●家庭児童相談

毎週月~金 8:30~16:00
総合福祉センター ☎22-1400

●高齢者総合相談 (事前連絡必要)

毎週月~金 8:30~17:15
①地域包括支援センター (総合福祉センター内)
☎22-1361 (長寿課兼用回線)
②在宅介護支援センター茶園 ☎25-9955
③在宅介護支援センター八宮 ☎24-5222

●青少年相談

毎週月・火・木・金 8:30~16:30
市庁舎4階 青少年相談センター ☎22-1342 (内線445)

●消費生活相談

毎週月・水・金 9:00~16:00
消費生活相談室 (いきいきプラザ内) ☎22-0783

●いじめ相談 (アイコン)

Eメール i-line@city.shiroishi.miyagi.jp 【24時間受け付け】
※電話相談も実施しています。(毎週月~金 8:30~16:30)
いじめ問題等対策室 (教育委員会内) ☎22-1350

「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@posh.jp」あてに空メールを送信して、
案内に従ってご登録ください。
二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、
右のバーコードをご利用ください。



わが家の アイドル

ママからひとこと
優しい子になってね!

パパからひとこと
人気者になってね!



まくち たける
菊地 武琉くん
たかし 隆さん、ともみ 朋美さんご夫妻の長男 (旭町)

※わが家のアイドルを募集中!
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ

8月は市・県民税(2期)

介護保険料(3期)

国民健康保険税(2期)

後期高齢者医療保険料(2期)の納期です

「夜間収納総合窓口」開設 (市で取り扱うすべての税金・料金の納入)

仕事などでお忙しい方、ぜひご利用ください。

- 日時 8月27日(水)・28日(木) 17:30~19:30(市税は17:30~20:00)
- 場所 市庁舎1階 収納管理室ほか



「野じり積み石垣」
(撮影場所：白石城跡)
櫻井 忠良さん(沢端町)

「野じり積み石垣」

白石の風景

50選

※「白石の風景50選記念誌」を1冊500円で頒布しています。◎生涯学習課 ☎22-1327

市の木	市の花	市の鳥
ブナ	ヤマブキ	ウグイス
		

ふるさと白石が大好きです!

写真展「世界の約束」を開催

6月3日から15日までの13日間、市内越河地区出身の制野善彦さんの写真展「世界の約束」が、いきいきプラザで開催されました。

制野さんは白石高校を卒業後、教員を目指して山梨県の大学に進学。在学中に出会った1冊の写真集に魅せられ、その写真家と交流を持つうちに「写真で人に感動を伝えたい」と考えるようになりました。

展示会には、大学を1年間休学し、南米や東南アジアの国々を旅しながら撮影した作品40点ほどを展示。現地で知り合った子どもたちや老人など、旅先で制野さんとふれあった人々の素朴で飾り気のない表情が伝わる、力作ぞろいです。制野さんは、「写真を撮ることは人生のステップの1つです。将来は自分が生まれ育った、大好きなこのまちと市民の皆さんのために、何か感動を伝えたいです」と話してくれました。頑張れ! 制野くん!



▲来場者に作品の説明を行う制野さん (写真左)