

●おさんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	7月分		8月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	7月23日(水)	平成20年 3月生まれ	8月20日(水)	平成20年 4月生まれ	13:00~13:10
6カ月児育児相談	7月25日(金)	平成20年 1月生まれ	8月22日(金)	平成20年 2月生まれ	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	7月24日(木)	平成18年12月生まれ	8月21日(木)	平成19年 1月生まれ	13:00~13:10
2歳6カ月児 親子歯科健診	7月25日(金)	平成18年 1月生まれ	8月22日(金)	平成18年 2月生まれ	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	7月22日(火)	平成17年 1月生まれ	8月19日(火)	平成17年 2月生まれ	13:00~13:10
乳幼児相談	7月17日(木)	乳幼児~未就学児のおさんと その家族の方が対象	8月 7日(木)	乳幼児~未就学児のおさんと その家族の方が対象	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	10月7日(火)、来年2月10日(火) 上記の日程で「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しるいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。
また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

内容	月日	受付時間	サロン
助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健診前のお子さんとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。	7月16日(水)	9:20~	10:00~11:00
	8月12日(火)		

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●子育てサロン (場所:健康センター)

内容	月日	受付時間	サロン
講師の先生と共に子育てについてのお話をしながらゆったりと過ごすサロンです。子育てに興味・関心のある方ならどなたでも参加できます。	7月18日(金)	9:30~	10:00~11:00
	8月 8日(金)		

※毎月1回実施します。託児も行っていますので、希望する方は事前に予約してください。

●がん検診を受けましょう

がんは、日本人の死亡原因の第1位を占めており、本市も例外ではありません。肺がんや大腸がんは男女共に増加し、さらに男性では前立腺がん、女性では乳がんも増加しており、これは高い喫煙率、食生活の変化、人口の高齢化などが主な要因です。

また、男女共に胃がんが減り女性では子宮がんがやや減少傾向にあります。これは食生活の改善、衛生状態の向上などに合わせて、検診の普及が主な要因です。

近年、診断・治療の技術が向上し、早期に発見・治療すれば治るがんも増えています。早期発見のために定期検診を受けましょう。また、がんを未然に防ぐ生活習慣を身に付けましょう。

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

健康推進課 ☎22-1362

マタニティマークを見たら、皆さんの思いやりをお願いします!

妊娠初期段階は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためのとても大切な時期です。

しかし、外見からは判断しにくく、つわりなどで体調が悪くても、周りの人に気付いてもらえず、公共交通機関での優先席利用などが大変難しい状況となっています。

「マタニティマーク」について詳しくは厚生労働省ホームページをご参照ください。

<http://www.mhlw.go.jp/houdou/2006/03/h030-1.html>



元気っ子!

集まれ!

3歳6カ月児健診



▲5月27日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち

地域子育て支援センター「あいあい」

(ふれあいプラザ内)

(南保育園3階)

☎22-6025・☎22-6027

☎26-2586・☎26-2917

開館日 月~金 8:30~17:15

■「ベビーマッサージ」に参加しませんか?

ママと赤ちゃんのスキンシップ!

●開催日 7月10日(木)・31日(木)

●時間 10:00~11:30

●場所 ふれあいプラザ和室

●講師 助産師 岩佐あけみさん

(母乳育児相談室マミーぱい×2)

●対象 生後2~6カ月ごろまで

●募集定員 12組(申し込み順)

※乳児一人につき、年度内に2回まで参加できます。

●参加費 100円(オイル代)

●持ち物 バスタオルなど

●申し込み方法 7月4日(金)以降、

ファミリーサポートセンター
(ふれあいプラザ内)

☎・☎ 25-5488

受付時間 平日の9:00~17:00

■ファミサポ会員募集中!

入会ご希望の方は、印鑑をお持ちになってご来館ください。1時間当たりの料金は500円です。時間区分などの詳細はお問い合わせください。

①依頼会員 市内に在住・勤務する、

子育てのお手伝いをしてほしい方

②提供会員 市内在住の方で、子ども

の預かりまたは送迎ができる方

③両方会員 ①と②を兼ねる方

■普通救命講習会を開催しました

5月25日、ふれあいプラザで普通救命講習会を開催し、19名の方にご参加いただきました。



▲心肺蘇生法の講習を受ける参加者

講習では、AEDの装着法や操作方法などの講義と実習が行われ、参加者は、子どもと大人でAEDの装着法が異なることや、2分間の心肺蘇生法とAED操作を繰り返すことの大変さを実感していました。

■「保育園で遊ぼう会」に参加しませんか?

ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

■「あいあいランド」を開催します!

参加無料

「布で遊ぼう!」のほか、パネルシ

アターなどを行います。

●開催日および会場

・7月15日(火) 大平公民館

・7月23日(水) 斎川公民館

●時間 9:30~11:30

※参加を希望される方は、各会場に直接お越しください。

●持参する物 親子共に室内靴をご準備ください。また、お子さま用にお茶またはお水をお持ちください。

みやぎっこ子育て家庭応援事業がスタートします

宮城県および県内市町村では、子

育て家庭を地域全体で支援する環境づくりを推進するため、「みやぎっこ子育て家庭応援事業」を開始します。

この事業は、子育て家庭を応援しようという趣旨に賛同いただける店舗(協賛店)を募り、その店舗に子育て家庭に対して、何らかのサービスを提供してもらったり、子育てに優しいお店づくりをしてもらったりすることで、地域全体で子育て家庭を応援していこうというものです。

●事業概要 対象世帯に「みやぎっこ応援カード」を配布し、協賛店にカードを提示することで、各協賛店独自のサービスが受けられます。

協賛店で受けられるサービスは、サービスポイントの割り増しやドリンクサービス、ミルク用のお湯の提供、買い物代金の割引など、各協賛店の工夫で独自に設定しています。6月下旬以降、準備が整った店舗から順次、サービスを提供しています。

●対象世帯 15歳未満(中学校3年生まで)の子どもがいる世帯または、

妊娠中の方がいる世帯

●カード配布方法 就園・就学中のお子さんがある世帯には、各保育園、幼稚園、小中学校を通して配布します。また、在宅のお子さんのいる世帯については郵送で、妊娠中の方には母子手帳交付時に配布します。カードは7月中旬までに対象世帯すべてに配布する予定です。なお、原則として対象世帯一世帯につき1枚の配布となります。

●協賛店舗 県の専用ホームページ(<http://www.pref.miyagi.jp/kodomo/index.htm>)でご紹介します。

■協賛店を募集します!

現在、協賛店舗を募集しています。県では、協賛店に目印となるステッカーやポスターを配布するとともに、県の専用ホームページでお店をアピールします。提供していただくサービスの内容は、各店舗がそれぞれ独自に設定します。申し込みは随時受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

☎子ども家庭課 ☎22-1363

7月のおはなしひろば

今月も元気に開催しますので、皆さん、ぜひお越しください。

●開催日 7月10日(木)

●時間 11:00および15:15の2回

※毎月第2木曜日開催

●場所 図書館1階子ども読書室

●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ

☎図書館 ☎26-3004