

地域全体で子育てを応援します!
ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

第4回・第5回ファミサポ講習会を開催しました

ファミサポが育児講座として行っているファミサポ講習会に会員や子育て中の方がたくさん参加してくれました。

9月17日に行われた第4回講習会は「子どもの栄養と食生活」の内容で、子どもの成長に必要な栄養素やおやつの与え方、育児中に役立つ時短料理の方法などについて学び、参加者は忙しい中でできる時短料理に興味を持って聞いていました。



第5回講習会は9月29日に「子どもの病気と小児看護」の内容で行われました。子どもがかかりやすい病気や小児看護の基礎知識などについて市保健師から話を聞き学習しました。参加者からは「子どもが病気の際の対応、熱の測り方や病院受診前のポイントなど小児看護について詳しくお話を聞くことができ、とても参考になりました」「具体的なお話で分かりやすかったです」などの感想がありました。



ファミサポ秋まつりを開催しました



10月20日、ふれあいプラザで「ファミサポ秋まつり」を開催しました。参加した12組の親子は、くじ引き、お菓子屋さん、フォトフレーム作り、すべり台や木のおもちゃなどの遊びのコーナーを順番に回って遊びました。廃材利用で作ったお菓子を親子で一緒に選んだり、ハロウィーンの仮装をして写真撮影をしたりなど、ほほ笑ましい光景を見ることができました。

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
12月7日(火)	9:00～11:00	12月28日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
1月4日(火)	9:00～11:00	1月25日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! **元気っ子!** 【10月19日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」 ●開館日 月～金 8:30～17:15
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「ベビーあいあい」募集中

産後のママを対象にしたセルフコンディショニングで、ご自身の体を癒やしてみませんか。

- 日時 12月9日(木) 10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 講師 八巻奈美子さん
- 対象 産後2～6カ月までのママとお子さん
- 定員 6組(申込順)
- 持ち物 バスタオル2枚

「わらべうたのつどい」募集中

昔から伝わるわらべうたあそびを、お子さんと一緒に楽しく体験しませんか。

- 日時 12月15日(水)・22日(水) 10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 講師 宮城わらべうたの会 武石麻弥さん
- 対象 1歳4カ月～就園前のお子さんと保護者
- 定員 6組(申込順)

「親子ふれあい体操」募集中

お子さんと一緒に、楽しく体操しませんか。

- 日時 12月17日(金) 10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 講師 Shukuru(シュクル) 村上マキさん
- 対象 1歳6カ月～就園前のお子さんと保護者
- 定員 6組(申込順)
- 持ち物 汗拭き用タオル

「おひさまひろば」参加者募集 ☎ひこうせん ☎25-2172

発達に不安や心配のある親子と一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 3日前まで連絡を。

- 日時 12月23日(木) 9:30～11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル

■全イベント共通

- 持ち物 お茶または水
- ※動きやすい服装でご参加ください。



子育てサークル「るーむ」

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやお子さんとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。



大きなバルーンで遊んだよ

10月のらんらんるーむでは、バルーン遊びをしました。部屋に大きなバルーンが広がると、子どもたちはびっくりした様子でしたが、みんなで一緒にバルーンをゆすったり、膨らませてバルーンの中に入ったりすると大喜びになりました。るーむは申込制になっています。支援センターに電話か来館にてお申し込みください。

12月のるーむのテーマは「クリスマスリースを作ろう!」です。事前にお申し込みください(定員あり)。

内容	対象者	月日	時間
①にこにこるーむ	2～7カ月児	12月14日(火)・1月14日(金)	9:45～11:00
②わくわくるーむ	8カ月～1歳3カ月児	12月7日(火)・1月18日(火)	
③らんらんるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	12月16日(木)・1月13日(木)	
④さんさんるーむ	2歳4カ月児以上	12月10日(金)・1月12日(水)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。