

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	6月分		7月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	6月18日(水)	平成20年 2月生まれ	7月23日(水)	平成20年 3月生まれ	13:00~13:10
6カ月児育児相談	6月20日(金)	平成19年12月生まれ	7月25日(金)	平成20年 1月生まれ	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	6月19日(木)	平成18年11月生まれ	7月24日(木)	平成18年12月生まれ	13:00~13:10
2歳6カ月児 親子歯科健診	6月20日(金)	平成17年12月生まれ	7月25日(金)	平成18年 1月生まれ	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	6月17日(火)	平成16年12月生まれ	7月22日(火)	平成17年 1月生まれ	13:00~13:10
乳幼児相談	6月 5日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとその家族の方が対象	7月17日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとその家族の方が対象	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	6月10日(火)、10月7日(火)、来年2月10日(火) 上記の日程で「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

内 容	月 日	受付時間	サロン
助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健診前のお子さんとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。	6月10日(火)	9:20~	10:00~11:00
	7月16日(水)		

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●子育てサロン (場所:健康センター)

内 容	月 日	受付時間	サロン
講師の先生と共に子育てについてのお話をしながらゆったりと過ごすサロンです。子育てに興味・関心のある方ならどなたでも参加できます。	6月12日(木)	9:30~	10:00~11:00
	7月18日(金)		

※毎月1回実施します。託児も行っていますので、希望する方は事前に予約してください。

●6月4日~10日は歯の衛生週間です。

虫歯と歯周病は歯を失う原因の約9割を占めています。食べ物をきちんとかめなくなると、胃腸障害や栄養の偏りなど、全身の健康に影響します。歯を守るためには、悪くなってから治療するのではなく、健診を受けてより早い段階で異常を発見し、改善や治療することが大切です。正しい磨き方と定期健診で、歯の健康を保ちましょう。

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

☎健康推進課 ☎22-1362

マタニティマークを見たら、皆さんの思いやりをお願いします!

妊娠初期段階は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためのとても大切な時期です。

しかし、外見からは判断しにくく、つわりなどで体調が悪くても、周りの人に気づいてもらえず、公共交通機関での優先席利用などが大変難しい状況となっています。

「マタニティマーク」について詳しくは厚生労働省ホームページをご参照ください。

<http://www.mhlw.go.jp/houdou/2006/03/h030-1.html>



元気っ子! 集まれ!
—3歳6カ月児健診—



▲4月22日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち

地域子育て支援センター「あいあい」

(ふれあいプラザ内) (南保育園3階)
☎22-6025・☎22-6027 ☎26-2586・☎26-2917
開館日 月~金 8:30~17:15

■「ベビーマッサージ」に参加しませんか?

ママと赤ちゃんのスキンシップ! 皆さん、ぜひご参加ください。

●講師 助産師 岩佐 あけみさん(母乳育児相談室マミーぱい×2)

●日時 6月12日(木)・26日(木) 両日とも10:00~11:30

●場所 ふれあいプラザ和室

●対象 生後2~6カ月ごろまで

●定員 12組(申し込み順)
※年度内、乳児一人当たり2回まで参加できます。

●参加費 100円(オイル代)

●持参する物 バスタオルなど

●申し込み方法 6月4日(水)以降、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

■「あいあいらんど」を開催します!

参加無料

「カエルになって遊ぼう!」遊べるおもちゃ作りを行います。

●開催日および会場

・6月17日(火) 大平公民館

・6月25日(水) 斎川公民館

●時間 両日とも9:30~11:30

※参加を希望される方は、各会場に直接お越しください。

●持参する物 親子ともに室内靴をご準備ください。また、お子さま用

にお茶またはお水をご持参ください。

■「保育園で遊ぼう会」に参加しませんか?

参加無料

皆さん、ぜひご参加ください。

●開催日および場所

・6月10日(火) 北保育園

・6月11日(水) 越河保育園

●時間 両日とも9:30~11:30

●申し込み方法 各開催日の前日まで、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。※各事業の詳細は、ふれあいプラザ内地域子育て支援センターにお問い合わせください。

みんなで楽しく遊ぼう!
第32回こどもまつり

5月11日、中央公民館を会場に「第32回こどもまつり」が開催されました。

この日は、5月にしては肌寒い日となりましたが、会場はその寒さも吹き飛ばすほどの、子どもたちの笑い声と笑顔でいっぱいになりました。

今年のおまつりには、約500人の子どもとお父さん、お母さんたちが会場を訪れ、ペットボトルボウリングやおし花しおり作り、ECOブーメラン作りなど、たくさんの遊びや手作りのコーナーを親子一緒になって楽しんでいました。



▲開会式でのジュニアリーダーのミニ演劇

6月のおはなしひろば

●開催日 6月12日(木)
●時間 11:00および15:15の2回
※毎月第2木曜日開催
●場所 図書館1階子ども読書室
●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
☎図書館 ☎26-3004

ファミリー・サポート・センター

(ふれあいプラザ内)
☎25-5488
受付時間 月~金9:00~17:00

■第1回勉強会を開催します!

ファミサポに登録し、子どもを預けたいと思っている方や、子どもの世話をしたいけれど、ちょっと不安という方など、ぜひご参加ください。

●日時 6月19日(木)9:30~11:30

●場所 ふれあいプラザ2階和室

●内容 ファミサポの会員としての役割・心構え、活動での注意点、ファミリー・サポート・センター補償保険などについて

■ファミサポ講演会「より良い人間関係を築くために」

参加無料

家族間の問題や、増え続けるいじめと自殺。こういった問題を抱える人々と日々向き合ってきたカウンセラーから生の声を聞くことで、「より良い人間関係を築くために、自分には何ができるか」を考える機会になると思います。ぜひご参加ください。

●日時 7月11日(金)10:00~

●場所 ふれあいプラザ2階研修室

●講師 鈴木 真紀さん(臨床心理士)
松田 るりさん()

●申し込み方法 7月8日(火)まで、電話またはご来館の上、お申し込みください。

■ファミサポ会員募集中!

子育て中の方や、子育て支援に関心のある方はぜひご入会ください。

入会手続きは簡単です。印鑑をお持ちになってご来館ください。

●依頼会員 市内に在住・勤務する、子育てのお手伝いをしてほしい方

●提供会員 市内在住の方で、子どもの預かりや送迎ができる方

●両方会員 依頼会員と提供会員の両方を兼ねる方

1時間当たりの料金は500円です。時間区分などの詳細はお問い合わせください。万一の事故に備えて、会員はファミリー・サポート・センター補償保険に加入します。市で加入しますので、個人負担はありません。

■会員さんの声をご紹介します!

私が会員になったのは、子どもが5カ月ごろの時でしたが、全く知らない方に、しかもその方の家に子どもを預けることには少々不安がありました。最初はあまり利用できませんでした。子どもが1歳を過ぎたころ、私がインフルエンザにかかり途方に暮れた時、ファミサポに頼むことを思いつきました。今日明日の連絡で、すぐ預かってもらえるだろうか心配したのですが、「大丈夫ですよ」と言ってもらえて本当にほっとしました。現在も時々利用しています。自分の時間も確保でき、ファミサポのおかげで充実した子育て生活を送れています。(30代・依頼会員)