

●おさんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	5月分		6月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	5月28日(水)	平成20年1月生まれ	6月18日(水)	平成20年2月生まれ	13:00~13:10
6カ月児育児相談	5月30日(金)	平成19年11月生まれ	6月20日(金)	平成19年12月生まれ	9:20~9:30
1歳6カ月児健診	5月29日(木)	平成18年10月生まれ	6月19日(木)	平成18年11月生まれ	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	5月30日(金)	平成17年11月生まれ	6月20日(金)	平成17年12月生まれ	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	5月27日(火)	平成16年11月生まれ	6月17日(火)	平成16年12月生まれ	13:00~13:10
乳幼児相談	5月1日(木)	乳幼児~未就学児のおさんとその家族の方が対象	6月5日(木)	乳幼児~未就学児のおさんとその家族の方が対象	9:15~9:45
妊婦歯科健診	6月10日(火)、10月7日(火)、来年2月10日(火)上記の日程で「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しるしを閲覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

内容	月日	受付時間	サロン
助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健診前のおさんとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。	5月13日(火)	9:20~	10:00~11:00
	6月10日(火)		

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●子育てサロン (場所:健康センター)

内容	月日	受付時間	サロン
講師の先生と共に子育てについてのお話をしながらゆったりと過ごすサロンです。子育てに興味・関心のある方ならどなたでも参加できます。	5月15日(木)	9:30~	10:00~11:00
	6月12日(木)		

※毎月1回実施します。託児も行っていますので、希望する方は事前に予約してください。

●「エイズ相談と抗体検査」・「骨髄バンクドナー登録」のお知らせ

①エイズ相談と抗体検査を右の日程で受けることができます(匿名・無料)。 ●HIV検査 毎月第2・第4火曜日、10:00~12:00 ●HIV相談 平日8:30~17:15(随時)  
②骨髄バンクドナー登録にご協力ください。 ●年齢18歳以上54歳以下、体重男性45kg・女性40kg以上の健康な方(受け付けは毎月第2・第4火曜日、9:00~10:00)  
※①②とも事前に予約してください。 ☎仙南保健福祉事務所 ☎0224-53-3121

●5月31日は「世界禁煙デー」です

喫煙者は非喫煙者に比べて、肺がんの死亡率が高くなるだけでなく、それ以外のがんの死亡率や生活習慣病(心筋こうそくや脳卒中など)の死亡率も高くなる事が分かっています。喫煙習慣は個人の嗜好にとどまらない健康問題であり、生活習慣病を予防する上で、重要な課題です。未成年者の喫煙を防止するとともに、自分の喫煙や周囲の喫煙について考えてみましょう。

地域子育て支援センター「あいあい」

(ふれあいプラザ内) (南保育園3階)  
☎22-6025・☎22-6027 ☎26-2586・☎26-2917  
開館日 月~金 8:30~17:15

■宮城県サッカー協会宮城キッズプログラム2008「親子サッカー教室」の参加者を募集します!



▲昨年の親子サッカー教室の様子

ボール遊びなどのスポーツ活動や、親子のふれあい活動を通して、子どもたちの健やかな発育や発達に良い刺激を与えようと開催されているこの教室。(財)日本サッカー協会公認のキッズインストラクターが指導に当たります。ぜひご参加ください。  
●対象 2~3歳の児童とその保護者  
●開催日 5月12日、6月2日・23日、7月14日、9月29日(全5回)  
※すべて月曜日の開催になります。  
●時間 各日10:00~11:30  
※9時40分までお集まりください。

●場所 大平公民館  
●募集定員 15組(申し込み順)  
●参加費 700円(5回分)  
●申し込み方法 5月9日(金)まで、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。  
●持参する物 親子共に室内靴、また、お子さま用にお茶またはお水をご持参ください。  
■「ベビーマッサージ」に参加しませんか?  
ママの笑顔で“赤ちゃんの心にタッチ”しましょう。皆さん、ぜひご参加ください。  
●開催日 5月15日(木)・29日(木)  
●時間 各日10:00~11:30  
●場所 ふれあいプラザ和室  
●対象 生後2~6カ月ごろ  
●募集定員 12組(申し込み順)  
●講師 助産師 岩佐 あけみさん  
●参加費 100円(オイル代)  
●持参する物 バスタオルなど  
●申し込み方法 5月12日(月)まで、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

■「あいあいランド」が始まります!  
参加無料  
今回は、親子遊びとペープサート(紙人形劇)を行います。参加ご希望の方は、直接会場にお越しください。  
●開催日および場所  
・5月20日(火) 大平公民館  
・5月28日(水) 斎川公民館  
●時間 各日9:30~11:30  
●持参する物 親子共に室内靴、また、お子さま用にお茶またはお水をご持参ください。  
■「びよびよくらぶ」メンバー募集!  
おしゃべりや、親子遊びなどで、楽しいひとときを過ごしませんか?  
●対象 おおむね4~8カ月ごろまでの赤ちゃんを持つお母さん  
●開催日 5月7日(水)・21日(水)  
●時間 各日10:00~11:30  
●場所 ふれあいプラザ和室  
※参加を希望される方は、直接会場にお越しください。  
※各事業の詳細は、ふれあいプラザ内子育て支援センターにお問い合わせください。

ファミリー・サポート・センター

(ふれあいプラザ内)  
☎・☎25-5488  
受付時間 月~金9:00~17:00

■普通救命講習会を開催します!  
不意の病気やけがなど、いざというときに備えて、あなたも救命法の講習会を受講しませんか?  
乳幼児から大人までの対処法や、AED(自動体外式除細動器)の講習も行います。また、講習終了後には修了証も発行しますので、皆さん、ぜひご参加ください。  
●日時 5月25日(日)9:00~12:00  
●場所 ふれあいプラザ2階和室  
●内容 乳幼児と大人の救命救急法  
※AEDの講習を含む、心肺蘇生法国際ガイドライン2005(G2005)に沿った講習会です。  
●講師 白石消防署職員  
●申し込み方法 5月19日(月)まで、直接ご来館の上、テキスト代125円を添えてお申し込みください。  
※当日は託児も行います。ご希望の方は、事前にお申し込みください。

■事例発表会を開催しました!  
3月14日、ファミサポの一年を振り返る、事例発表会を開催しました。  
  
▲尺八の演奏に聞き入る参加者の皆さん  
提供会員からは、子どもを預かる際の注意点や、活動を通して学んだことが発表されたほか、依頼会員からも「ファミサポは、子育て中のいざというときや、困ったときの保険のようなものです」などの感想が発表されました。また、発表終了後は、和やかな雰囲気の中で、お抹茶や尺八の演奏を会員同士で楽しみました。

子育て休憩室「とんとん」  
●本年度の開催予定日  
5月15日、6月19日、7月17日、9月18日、10月16日、11月20日、12月18日、平成21年1月22日、2月19日、3月19日  
※すべて木曜日。本年度から、原則毎月第3木曜日の開催となります。  
●時間 各日10:00~12:00  
※都合により開催日などが変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。  
●主催 すぎのこ母親クラブ  
☎第一児童館 ☎25-7070

5月のおはなしひろば  
●開催日 5月8日(木)  
●時間 11:00および15:15の2回  
※毎月第2木曜日開催  
●場所 図書館1階子ども読書室  
●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ  
☎図書館 ☎26-3004

**虫歯を予防しよう!**  
虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!  
虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。  
☎健康推進課 ☎22-1362

**3月の3歳6カ月児健康診査で虫歯のなかったお子さんです。ずっと健康な歯でいてね!**

さとう 藤 一 輝 くん	やま 山 崎 里 奈 ちゃん
さとう 藤 陽 彩 くん	さ 佐 竹 佑 一 朗 くん
さ 佐 竹 麻 衣 ちゃん	あ 阿 部 流 登 くん
こまつ 小 松 歩 夢 くん	くさ 日 下 虹 美 ちゃん
おがた 小 片 哲 士 くん	やま 山 村 萌 々 花 ちゃん
わた 渡 辺 快 くん	たま 玉 井 祥 太 くん
さくま 佐 久 間 光 くん	たま 玉 井 千 咲 ちゃん

**全員集合**  
**なむいし子歯の**  




※4月の3歳6カ月児健診から、虫歯のなかったお子さんに差し上げていたメダルが、シールに変わりました。