

地域全体で子育てを応援します!  
**ファミリー・サポート・センター**

●受付時間 月～金 9:00～17:00  
☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488  
famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

**ファミサポ秋まつり開催!**

親子で一緒に楽しい遊びのコーナーで交流しましょう。ぜひ、ご参加ください。

- 日時 10月20日(水) 10:00～11:30
- 場所 ふれあいプラザ2階
- 定員 親子15組(申込順)
- 内容 くじ引き・遊びのコーナー・フォトフレーム作りなど
- 申込期限 10月15日(金)

※新型コロナウイルス感染拡大状況により変更になる場合があります。



▲前回開催の様子

**ファミサポ会員に登録しませんか**

ファミサポは「子どもを預かってほしい方」と「預かってくれる方」がお互いの希望を調整しながら、有償で育児の相互援助活動を行う事業です。

利用には会員登録が必要ですので、市子育て支援サイトで確認いただくか、お問い合わせください。

**子育て支援コーディネーター**

☎子ども家庭課 ☎22-1363  
kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp



保育園、幼稚園などの入園を考えている方は令和4年度の入園申請の時期になります。子育て支援コーディネーターは、保育園や幼稚園などの利用や子育て中の心配ごとなどの話をお伺いしたり、子育て支援サービスの紹介をしたりします。気軽にご相談ください。

**〈子育てワンポイント〉**

読書の秋。お子さんと一緒に絵本を読みましょう。お子さんを膝に抱っこしての読み聞かせは、お子さんの心の安定につながります。

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
10月5日(火)	9:00～11:00	10月26日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
11月2日(火)	9:00～11:00	11月16日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! **元気っ子!** 【8月17日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

**地域子育て支援センター「あいあい」**

●開館日 月～金 8:30～17:15  
☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027  
kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

**「りとるあいあい」募集中**

音楽に合わせてながら体幹トレーニングや親子のスキンシップを楽しみませんか。

- 日時 10月15日(金) 10:00～11:00
- 講師 やまきなみこ 八巻奈美子さん
- 対象 8カ月～1歳6カ月の お子さんと保護者
- 定員 6組(申込順)
- 持ち物 汗拭きタオル

**「親子ふれあい体操」募集中**

親子で体を動かす楽しさを感じてみませんか。

- 日時 10月22日(金) 10:00～11:00
- 講師 シュクル代表 村上マキさん
- 対象 1歳6カ月～就園前のお子さんと保護者
- 定員 6組(申込順)
- 持ち物 汗拭きタオル

**「ベビーあいあい」募集中**

産後のママを対象にしたセルフコンディショニングで、ご自身の体を癒やしてみませんか。

- 日時 10月29日(金) 10:00～11:00
- 講師 八巻奈美子さん
- 対象 産後2カ月～6カ月までのママとお子さん
- 定員 6組(申込順)
- 持ち物 バスタオル2枚

**「おひさまひろば」参加者募集**

☎ひこうせん ☎25-2172

発達に不安や心配のある親子と一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 参加希望の方は前日までにお電話を。

- 日時 10月28日(木) 10:00～11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶または水

■全イベント共通

- 場所 ふれあいプラザ和室
  - 持ち物 お茶または水
- ※動きやすい服装でご参加ください。



**子育てサークル「るーむ」**

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやお子さんとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。



**お魚の海を作りました**

8月のわくわくるーむでは、保冷剤を入れたフリーザーバッグに、コットンボールや魚の絵カードを入れ、小さな海を作りました。子どもたちは喜んでボールや魚を指で押ししたり、手で握ったりしてぷにぷにした感触を楽しんでいました。

るーむは申込制になっています。支援センターに電話か来館にて申し込みください。

10月のるーむのテーマは「ハロウィンおばけを作ろう」です。事前にお申し込みください(定員あり)。

内容	対象者	月日	時間
①にこにこるーむ	2～7カ月児	10月26日(火)・11月25日(木)	9:45～11:00
②わくわくるーむ	8カ月～1歳3カ月児	10月19日(火)・11月17日(水)	
③らんらんるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	10月13日(水)・11月9日(火)	
④さんさんるーむ	2歳4カ月児以上	10月14日(木)・11月10日(水)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。