

広報 しろいし

5

2008

平成20年5月1日発行

■白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/>



5月号の主な内容

「小十郎バス」完成記念特別対談	2
まちかどズームイン	4
市長コラム「風のささやき」・まちの話題	6
市民文芸・国際コーナー	7
マイサークル・やる気応援情報掲示板	8
市内イベント掲示板・イベントニュース	9
くらし百科	10
市長への生き生きメール	13
5月のごみ収集日	15
市内施設のイベント情報	16
しろいし・フレッシュマーケットだより	19
各種募集	20
社会教育通信	22
刈田病院としろいしの医療を守るために	23
子育て情報	24
健康のひろば	25
お知らせ特急便	28
ホットな白石の人・定例相談など	31

「みんなの安全はボクらが守る！」

～越河保育園幼年消防クラブ・火災予防運動～

3月5日、越河地区中心部で行われた、越河保育園幼年消防クラブの子どもたちによる火災予防運動（6ページに関連記事掲載）

むかしも今も、片倉小十郎(白石市)は 伊達(宮城県)の先陣を務めます!

3月21日、市民の足として親しまれている市民バス「ぎやっするくん」に新たに加わることとなった「小十郎バス」の完成記者会見が、白石城において行われました。
イラストは、株式会社カプコンの協力で、同社のゲームソフト「戦国BASARA2」、「戦国BASARA2 英雄外伝(HEROES)」に登場するキャラクター、「片倉小十郎」です。片倉小十郎は渋くて、勇ましい、おとこ気や忠義があるキャラクターとして特に若い方に人気があります。会見には、「戦国BASARA」シリーズを手掛ける、小林裕幸プロデューサーをお招きしました。
今後は、片倉小十郎をキーワードに白石市を全国にアピールするため、さまざまな事業を展開していきます。また、10月からの「仙台・宮城ディスプレイネーションキャンペーン」では、宮城県一円に観光客が押しよせるように、戦国時代と同様に伊達(宮城県)の先陣を務めます。



▲白石城をバックに小十郎バスの完成を喜ぶ小林裕幸プロデューサーと風間市長



■白石城主片倉小十郎とその人気について

初代景綱は、伊達政宗の薫育に尽くし忠臣第一と称され、二代重長は、大坂夏の陣で伊達の先陣として真田幸村と激闘を交わし、三代景長は、伊達家最大の危機である「伊達騒動」の折、藩政を仕切り伊達62万石を救いました。片倉小十郎はまさに白石のシンボリックな存在です。
「戦国BASARA」の影響や戦国武将ブームの波もあり、白石城を訪れる若い女性観光客が急増しています。白石城の売店の売り上げも、小十郎に関するグッズ売り上げが伸びたことで、前年比で50%増となっています。

記者発表後、白石城の天守閣で株式会社カプコン「戦国BASARA2」の「片倉小十郎」の生みの親である、小林裕幸プロデューサーと風間市長が「ミニ対談」を行い、これからの協力を約束しました。

風間：本日は白石までおいでくださいまして、ありがとうございます。恐らく白石においてなるのは初めてだと思いますが、白石の印象はいかがですか？
小林：新幹線の駅を降りて最初に感じたことは、とてもきれいなまちだと思いました。

風間：現在、人口が減少傾向にあります。この「戦国BASARA」の片倉小十郎のおかげで、若い人たちが商品化に向けて取り組みに芽生えたと思います。実際に甲冑のペーパークラフトやステッカーなど、いろいろなものが出てきているということは、本当にありがたいことです。しかし、どうして戦国武将に着目したのですか？



▲片倉小十郎関連グッズの数々

小林：大河ドラマや、お正月の特別番組などでも戦国武将を取り上げています。日本人にとって戦国武将は、たくさんある歴史の中でも最も魅力的なものであり、戦国時代に生きた小十郎たちはとても熱いものがあり、日本人としてとても興味が持てる、共感できるというところがあります。

風間：戦国武将というのと、やはり織田信長、豊臣秀吉、徳川家康、そして奥州の覇者、伊達政宗という強烈なキャラクターがいる中で、なぜ片倉小十郎に着目したのですか？

小林：「戦国BASARA」では、全国の武将を出そうと考え、大河ドラマで渡辺謙さんも演じた伊達政宗が、戦国ファンの人気投票で1位でしたから主役に決めました。そのライバルで真田幸村を登場させて、政宗が青、幸村が赤というイメージでやってきました。幸村には、時代はおかしいのですが、武田信玄や猿飛佐助も登場させました。しかし、物語を作っていく中で政宗にも相方が必要だということで、伊達といえば当然、片倉小十郎だということになり、「戦国BASARA2」から片倉小十郎を登場させました。予想通り人気が出たので、この人気を次の作品につなげようと、「戦国BASARA2 英雄外伝(HEROES)」で片倉小十郎を主人公としました。

風間：真田幸村の娘は、二代重長の後妻となったことをご存じだと思いますが、片倉と真田とのつながりはとても深いものがあります。そこで、これからの



▲白石城天守閣で行われた小林裕幸プロデューサーと風間市長のミニ対談の様子

展開はどのようなようにお考えですか？
小林：伊達政宗と真田幸村は、年齢的にも近いというところからライバル関係としました。そのとき、片倉と真田との関係を知りました。
伊達政宗は当然、大将ですが

真田幸村は武田軍の武将です。立場は違いますが、片倉小十郎を合わせたこれらのキャラクターたちは良い関係の中で、いろいろな展開を考えていきたいと思っています。

風間：行政と一緒に事業を行うということは初めてだと思います。

小林：歴史で盛り上がることで、白石市も含めて地方が活性化する手助けをできればと思っています。
風間：ありがとうございます。ゲームでまちを知って、そのまちに行って本物を知って、また新しい歴史を知ることができれば、面白いと思います。これからもよろしくお願います。ありがとうございます。

小林：片倉小十郎が大好きで、全国からたくさんの方が来ると思いますが、市民の皆さんには温かく迎えてもらいたいと思います。これからもよろしくお願います。ありがとうございます。

企画情報課
☎22-1324

卒業は、次のステップへの第一歩！ 手をつなぐ育成会「卒業を祝う会」

中央公民館で3月16日、障害を持つ子どもの保護者でつくる「白石市手をつなぐ育成会」が、この春に小中学校や高等学校を卒業した子どもたちの、新たな門出を祝う「卒業を祝う会」を開催しました。

今回めでたく卒業を迎えたのは、小学生3人、中学生4人、高校生4人の11名。保護者や教育・福祉関係者など40人が見守る中、卒業生は「仕事を頑張りたいです」、「勉強をたくさん頑張りたいです」などの抱負を述べました。会では卒業生に記念品を贈り、参加者全員で次のステップへと進む子どもたちを祝福しました。



▲皆さん、ご卒業おめでとうございます！

子どもたちを優しく包み込む、母の愛の調べ 壽丸屋敷で「白石城下わらべまつり」を開催



▲参加者も一緒に歌う場面もありました。

3月16日、壽丸屋敷で「白石城下わらべまつり」が開催され、県内外から参加した60人が、絵本の読み聞かせやミニコンサートなどをゆったりと満喫しました。

この催しは、白石まちづくり株式会社の主催で昨年からは行われています。今回も図書館ボランティアの皆さんが、ひな祭りにちなんだ絵本を読み聞かせたほか、仙南地域を中心に音楽活動を行っている「ままのいや」の皆さんが、優しく、透み感のある歌声を披露。司会を務めた地元の作曲家、菊池嘉雄さんの曲や、「荒城の月」などに、子どもたちがうっとりとして耳を傾けていました。

温暖化を防ぐため、私たちにできることは？ (社)白石青年会議所3月公開例会



▲班ごとに分かれ、活発な意見交換を行う参加者の皆さん

地球温暖化の原因は何か。温暖化を防ぐには今、何をしたら良いのだろうか。県の「スマイルリバー・プログラム」や、市の「しろいしサンキューロード・プログラム」の認定を受け、清掃活動などの環境事業に取り組んでいる(社)白石青年会議所では、3月18日に公開例会として、環境問題を考えるグループワークを開催しました。

商工会議所で行われた例会には、青年会議所のメンバーや、一般の方を含め30名ほどが参加。参加者からは「人口の増加や森林伐採が温暖化の原因」、「温暖化を防ぐには、電気や資源の節約が大切」などの意見が次々と発表され、全員で地球温暖化への理解を深めていました。

地元産のソバを使った手打ちそばは最高！ 白川公民館で「そば打ち体験教室」を開催

白川公民館を運営する「白川振興会議」は3月23日、外部から講師を招き、そば打ち体験教室を開催しました。同公民館では、転作作物として白川内親地区で生産したソバ粉を使い、地産地消に生かそうと、4年ほど前から体験教室を開催しています。この取り組みは昨年度、本市の「きらめき推進事業」に採択され、内親青年部の支援の下、公民館では市の補助を得てそば打ち道具8セットを購入しました。この日行われた教室には、地元の皆さん17名が参加。講師の話に熱心に耳を傾けながら、2名1組になって一生懸命そば作りに取り組んでいました。



▲そばを薄く伸ばす作業を行う参加者の皆さん

不要入れ歯が世界の恵まれない子どもたちを救います 市庁舎1階に「不要入れ歯回収ボックス」を設置

不要になった入れ歯を回収し、入れ歯に使われている金や銀などの金属をリサイクルして得た収益金で、世界中の恵まれない子どもたちを支援しようと、市社会福祉協議会とNPO法人「日本入れ歯リサイクル協会」が、市庁舎1階のロビーに不要入れ歯回収ボックスを設置し、3月28日に設置式が行われました。

回収の対象となるのは、金属付きの、歯にかけるバネがある入れ歯です。リサイクルで得られた収益金は日本ユニセフ協会に贈られ、世界中で役立てられることになっています。市民の皆さまのご協力をお願いします。



▲序幕を行う風間市長と、設置した2団体の代表者

女性力で白石に元気を吹き込もう!! すまいるうーめんまつり



▲フリーマーケットやストリートライブも行われました。

3月30日、すまいるひろばにおいて、「すまいるうーめんまつり」が開催され、多くの市民が訪れました。

主催したのは、今年の1月に市内の飲食店や商店の女性経営者など20名で結成した「白石若女将の会SYMA」(小笠原礼子会長)の皆さん。中心市街地に賑わいを取り戻すとともに、地場産品のうーめんを地元の皆さんにもっと知ってもらいたいと開催したものです。この日は、新しいうーめんの食べ方も紹介され、トマト味やカレー味、らーめん風が用意され、訪れた人たちは食べ比べをするなど、新しいうーめんの味を楽しんでいました。

施設全体でご長寿を祝福しました 高橋かすみさんに祝詞と松竹梅敬老祝金を贈呈



▲ご家族や施設関係者など、全員で100歳を祝福しました。

4月3日に満100歳の誕生日を迎えた高橋かすみさんのものを風間市長が尋ね、祝詞と松竹梅敬老祝金を贈り、ご長寿を祝福しました。

かすみさんは大平森合のご出身で、同じ地区で農業を営む高橋家に嫁がれ、家業と8人の子育てに奮闘の日々を送られました。現在は福岡の八宮荘に入所されており、部屋で童謡を歌うなど、穏やかな日々をお過ごしです。

八宮荘入所中に100歳を迎えるのはかすみさんが初めてのこととあって、施設入所者や職員など、全員でかすみさんのご長寿をお祝いしました。

ずっと！きれいな公園に！ 第9回つくし公園まつり

4月6日、つくし公園まつりが開催され、日ごろから公園を利用している子どもたちなど、多くの皆さんが参加しました。今年で9回目を迎えるこのお祭りは、開園の翌年から毎年4月の第1日曜日に開催。田町自治会や老人クラブ田町相生会、あしたば白石、碧水園の利用者などで構成する「つくし公園運営委員会」が、開催しています。この日集まった子どもたちは、委員会の皆さんたちと一緒に花の苗100株を植えた後、紙芝居やゲートボール、特設の駄菓子屋での買い物など、親子で手作りのお祭りを楽しんでいました。



▲風間市長も参加し、親子と一緒に花の苗を植えました。

市民文芸

歌壇

岩崎 聰之介 選

むろの独活暗き中より掘り出され歯ざわりよろしく春をはこび来 川村 静恵
 卒業式凛と返事を返したる子らの姿に我が身を直す 四竈 英夫
 雪残る鉢森の古道のほり来ぬ荷を背に通ひし先人しのぼる 後藤今朝雄
 ひさびさに姑の墓前に会ふ人等 世代交替見知らぬ顔ばかり 平間 久子
 亡き夫の酔うを疎みしあの頃もおぼるとなりて唯なつかしく 阿部はぎの
 残雪を運動がてら踏みてゆき日向の土手に露の薫つむ 八嶋 正子
 丸い背に明るみ増した春日うけ今年初めて浅葱を掘る 阿部みさ子
 スケート靴履きし如くにセキレイは春浅き町軽やかにゆく 寺崎 悦子
 どんぐりの帽子のような雪花粧吾妻小富士に積もれるが見ゆ 鈴木久美子
 巢立つ朝泣かずと決めて式にむかう女子らの言葉に涙出でたり 鈴木 茂子

【評】一首目、軟白にふれながら、生食・和えもの何れであろうか、春の風味を頂く喜びを詠う。
 二首目、祝意をととのえる作者。張りつめた式場の感じがよく出ている。
 三首目、春浅き山の古道、かつて往来した人々に思いを馳せる。

俳壇

遠藤 秋尾 選

フランタン何を詩こうか春の土 福原 峯子
 朝刊を配りくれし子卒業す 山家 弘子
 干したシャツふわりと香る春隣 寺崎 悦子
 日溜りの欠伸大きく路の臺 岩松 隆志

柳壇

四電 英夫 選

草刈りの情に残る薊かな 制野 リエ
 傘忘れ来しを悔まず春時雨 斎藤 典子
 大空を流れる雲も春の色 高子うこん
 母の忌や墓石に消える名残雪 水戸 光穂
 春めくや客見送りて宵の月 阿部はぎの
 梅の花つぼみふくらむ日和かな 川村 静恵

【評】一句目、プラランターの土を入れ替えて、「さて、何をまこうかな」という楽しみの時間である。春土の季節が生きた作品となった。
 二句目、毎朝、新聞を配達してくれた子が卒業したという。親が子どもを見るような喜びで、その子の前途を祝うとともに、寂しさが表現された句。
 三句目、干し上がったシャツから漂う日の香りを「ふわり」と表現された。もう春はすぐそこに。

【評】一句目、「回り道をすれば躓かずに済みますよ」と、石が教えてくれた。人生、時には回り道も必要なかも知れない。
 二句目、折角取っておいした隠し芸を、披露しないうちにお開きになってしまった。残念至極。「証文の出し遅れ」にならないよう。
 三句目、「隣の芝生はきれいに見える」とか。一見幸せそうに見えるも、苦勞の絶えないのが人生なのだろう。むべなるかな。

風間市長の風のことわざ

「君子不器」

今年「伝統」「新作」など、どんな技がちりばめられた作品が展示されるのか楽しみです。こけしを部屋などに飾って見つけていると、その顔や模様、形や愛らしさに心が静まります。ぼつかりあいた心のすき間を埋めてくれるような気がします。工人が持つ、技術のなせる業だと思いますが、不思議なものです。そういえば身の回りから「木地」というものが減って、機械的な人工品がますます増え

活から減ってきたため？」などと勝手に考えています。表題の「君子不器」は、論語の一説です。すぐれた人物（君子）は一つの器のようなものではない、つまり「一つの才能に秀でただけではなく、あらゆる才能を持つていて、どんなことでも巧みにこなす、一つの使い方だけではなく、多方面にわたる自在に自分が持つ潜在能力を発揮することができる」ことを意味しています。

話が変わりますが、フグはなぜ「河豚」と書くのでしょうか？
 【4月号の答え】
 トランプの13はキング、つまり王様。12はクイーンで女王様。キング、クイーンとくれば、当然王子様といきたいところで、実は「家来」という意味です。そしてトランプの絵札には、それぞれモデルがいるようです。

これからの歴史や伝統を大切にしつつ、工人が持つ、多様な技術やアイデアが発揮され、新しい息が木地に吹き込まれた、素晴らしい工芸品が続々と誕生することを期待しています。

側も、大いに楽しみましょう。開催期間中、会場となるホワイトキューブにはさまざまな作品が展示され、マイナスイオンで癒やしの空間へと変わります。このほかにもさまざまなイベントが予定されていますので、楽しみにしてご来場ください。そして、心の豊かさを手に入れてください。3日は街中で「市民春まつり」も行われていますので、そちらもぜひ楽しんでください。20年度は多種多様なお祭りが始まります。参加する側も見ると、楽しみましょう。



国際コーナー

International Corner

「花粉」

スキーシーズンが終わり、白石もだんだん暖かくなってきました。最近、周りに風邪をひいている人がたくさんいるなと思っていたらそれは間違いで、毎年この時期にはやる花粉症だと知り、ビックリしました。日本語の勉強で、何度か花粉症の話は出ましたが、やはり、自分で体験してみないと、なかなかそのスケールを想像できないものです。まさか、こんなに空気の色が変わるとは思いませんでしたし、マスクをして職場に来る方の、人数の多さにも驚かされました。

実は、花粉症は海外にもあり、「Hay Fever (ハイフィーバー)」と呼ばれます。僕のふるさとシドニーでも、春が来ると花粉症で苦勞する人がたくさんいるのですが、日本と違って誰もマスクをしないので、それほど目立たない気がします。また、ニュースでも花粉症は話題になりませんし、白石のように、空気の色も変わりません。花粉症に対する意識の違い以上に、外国人が初めて日本に来たとき驚くのは、マスク利用の多さです。オーストラリアでは、風邪や熱、インフルエンザなどの病気にかかる、まず医者と相談して、必要であれば薬

をもらい、病体を取って家で治るまで休むのが普通です。仕事を休めない人や休みたくない人は、そのままクシャミをしながら働きます。日本の皆さんは「あれ、マナーがおかしい。汚い！」と思うかもしれませんが、これは、風邪をひいたときは、薬を飲んでゆっくり休むか、クシャミをするときに周りに移さないよう、手やティッシュで口を覆うことを小さいころから教えられてきたからです。また、シドニーは面積が広い割に、人口が比較的に少ないので、マスクをしようと思わないのかもしれませんが。

いずれにしても、さまざまな国を旅すると、それぞれの国で考え方が異なり、別にどちらが正しいとは誰も判断できないのだということを教えられます。マスクの方が周りに優しいと思えば、それも正しいと思うし、体を休ませるのが健康には一番であるとも言えるでしょう。また、別の考え方を持てば、経済にも利益があるのかもしれませんが、しかし、何より、それぞれの国に添える方法が一番なのではないかと思います。

では皆さん、ゴールデンウィークをゆっくり楽しんでください！

まちの話題

～あの日、あの時～

越河保育園幼年消防クラブの火災予防運動

3月5日、越河保育園幼年消防クラブの子どもたちが、地区内を歩きながら火災予防運動を行いました。今回の運動に参加したのは、同保育園に通う5～6歳の子どもたち18人。おそろいの法被で拍子木を打ちながら、沿道に出てきた地元の皆さんに「火の用心、マッチ一本火事のもと！」と元気な声で火災予防を呼び掛けました。

この催しは、春の火災予防週間に合わせて、毎年行われているものです。子どもたちには白石消防署や地元消防団の皆さんが付き添い、火災予防を呼び掛ける園児たちを見守りました。

越河保育園では12年ほど前、市内の保育園で初めて幼年消防クラブを結成しました。現在も園児全員がクラブ員として、消防演習などの各種行事に参加しています。



▲出発前に防火の誓いを立てる子どもたち

早い段階から住民レベルでの地域防災体制強化に取り組み、平成18年には市内で初めて自主防災組織連合会を結成した越河地区。子どもから大人まで、安全・安心への意識が浸透しています。

市内イベント掲示板

(5月1日～6月5日) (※=花火打ち上げ)

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
～5月19日(月)	9:00～17:00	もりた じゅうぞう 森田丈三コレクション展	弥治郎こけし村	入村無料	弥治郎こけし村 ☎26-3993	18ページ掲載
～5月 5日(祝)	9:00～16:00	日本サクラソウ展	白石城 大手門前	見学無料	白石城管理事務所 ☎24-3030	
5月 3日(祝)～5日(祝)	9:00～17:00	第50回全日本こけしコンクール 第15回白石市地場産品まつり	ホワイトキューブ	入場無料	商工観光課 ☎22-1321	※9:00
5月 3日(祝)		白石市民春まつり	市内中心部	無料	商工観光課 ☎22-1321	※6:00、11:00
5月 3日(祝)	13:30～(小雨決行)	白石市民春まつり 「片倉鉄砲隊火縄銃演武」	白石城本丸	観覧無料	生涯学習課 ☎22-1327	
～5月6日(振休)	9:00～17:00	端午の節句展	武家屋敷 「旧小関家」	大人200円、高校生以下100円 (P18の無料券持参の方は無料)	博物館建設準備室 ☎22-1343	18ページ掲載
5月11日(日)	10:30～	第5回春の検断屋敷まつり	小原検断屋敷	無料	小原公民館 ☎29-2031	16ページ掲載 ※10:30
5月11日(日)	9:00～12:00	第32回こどもまつり	中央公民館	参加無料	子ども家庭課 ☎22-1363	
5月17日(土)・18日(日)	9:30～12:00	定期リサイクル教室 「布草履作り」	いきいきプラザ	参加無料(材料持参) 定員10名(申し込み必要)	いきいきプラザ ☎22-1635	16ページ掲載
5月21日(水)	9:30～11:30	短期リサイクル教室(全5回) 「古いネクタイからベストを作ろう」 5月28日、6月4日・18日、7月2日も開催	いきいきプラザ	参加無料(材料持参) 定員20名(申し込み必要)	いきいきプラザ ☎22-1635	16ページ掲載
6月 1日(日)	10:00 開演	第17回伝統芸能フェスティバル	碧水園	入場無料	古典芸能伝承の館 碧水園 ☎25-7949	18ページ掲載
6月 1日(日)	13:00 開演	ふれあい音楽セミナー特別講座 「明解! 能『殺生石』の世界」 ※講師:観世流能楽師 小島 英明氏	碧水園	入場無料	古典芸能伝承の館 碧水園 ☎25-7949	18ページ掲載

イベントニュース

News

第32回「こどもまつり」

「のびのび遊ぼう白石っこ」をテーマに、将来の白石を担う子どもたちにレクリエーションなどを通して、楽しく遊びながら子どもの豊かな心と体づくりや、子ども同士の交流を深め合う機会とするため、毎年開催している子どもたちのお祭りです。

今年は、毎年恒例のペットボトルをボウリングのピンに見立て、年齢に応じて大きさやピンまでの距離の違う場所で楽しむ「ペットボトルボウリング」や、土俵を作って子どもたち同士で相撲を取って勝負する「力くらべ」を行います。また、牛乳パックを再利用して作る「ECOブーメラン作りコーナー」や「シャボン玉コーナー」、木の枝に毛糸を絡んで作る「インディアンのお守り作りコーナー」など、盛りだくさんの遊びや手作りのコーナーを準備して、子どもたちの参加をお待ちしています。

お母さん、お父さんはもちろん、お兄さん、お姉さん、おじいちゃん、おばあちゃんも、皆さんと一緒に遊びに来てください。

- 日時 5月11日(日)9:00～12:00
- 場所 中央公民館
- 問い合わせ先 子ども家庭課 ☎22-1363



◀昨年のこどもまつりでの「ペットボトルボウリング」

大平少年野球クラブレインボーは、今年で設立26年目の、歴史と伝統のあるクラブです。大平小や白石第二小、斎川小など、たくさんのお仲間が活躍しています。鳥貫監督をはじめコーチ、親の会、OBの皆さんの熱心な指導のおかげで、昨年は角田大会でブロック優勝することができました。今年も、各大会での優勝を目指し、団員一丸となって練習に励んでいます。また、大平レインボーでは、



●問い合わせ先
監督 鳥貫 ☎25-3438
親の会 佐藤 ☎25-5543



プロ野球楽天イーグルス戦の観戦やバーベキュー、ボウリング大会などの楽しい行事もたくさん実施しています。団員すべてができるように取り組んでいます。明るく太陽の下、思い切り体を動かし、仲間と共に汗や涙を流した子どもたちは、とても大きく成長しているようです。野球を始めてみたい人や野球に少しでも興味のある人は、気軽に見学に来てください。野球が大好きな仲間が待っています。

「大平少年野球クラブレインボー」の夢の舞台へ駆け上げよう！ みんなと野球をしようよ！

205 サマ イ クル

●日時 毎週土・日曜日 第1・3・5週 午前9時～ 第2・4週 午後1時～
●場所 大平小学校グラウンド (雨天時は体育館)

やる気応援掲示板

Motivation Support

☎生涯学習課 (愛称: やる気応援隊) ☎22-1327

白石市地域コミュニティ育成支援(やる気応援)事業補助金の募集のお知らせ

地域づくりに取り組む団体を支援するための補助金です。対象団体の範囲が広がりました。

●対象団体 (次の事項にすべて該当すること)

- ①恒常的にコミュニティ活動に貢献が期待できる団体
- ②営利や宗教・政治活動を目的としない団体
- ③構成員5人以上を有する、市内の小規模な団体
- ④上部組織の傘下でない、組織されて5年未満の団体

※ただし、設立5年以上の団体が新たな事業に取り組むときに対象となる場合があります。

- 補助金額 10万円以内 (対象事業費の2分の1以内)
- 補助期間 原則3年間
- 申請期限 6月30日(月)

●事業補助金の申請事例「昔・むかしを伝える会」

すまいるひろばや壽丸屋敷を活用して、昔から伝わってきた子どもの遊びや伝統行事などを次世代に伝える活動を行っている団体です。補助の対象となる経費として、イベントに必要な消耗品やかみしもなどの衣装購入代を申請しました。



▲「凧をつくって揚げる会」には福岡中学校の生徒も参加

■やる気隊活動中!! 「福岡「和」の会」

福祉施設や福岡地区の行事で、南米のペルーやボリビアで発祥した、ケーナ(縦笛)やボンボ(太鼓)などをを使って演奏しています。素朴で優しい音色は聴く人たちの心を和ませます。演奏依頼受け付け中です。ぜひ、一緒に音楽を楽しみませんか。



▲「グループホームしろいし」での慰問演奏の様子

くらし百科

☎は問い合わせ先です

戸籍証明や住民票をお取りになる際は、顔写真付きの本人確認書類を忘れずに

■証明書の発行時に「本人確認」が必要となります

5月1日から法律が改正され、戸籍の証明書や住民票をお取りになる場合も、窓口で「本人確認」が必要になります。

証明書を請求する際は、運転免許証など、顔写真付きの本人確認書類を忘れずにお持ちください。また、顔写真付きの本人確認書類を提示していただきます。

●本人確認の対象 窓口に来られた方全員が対象となります。

●確認の方法 運転免許証や写真付き住民基本台帳カード、パスポートなど、顔写真付きの本人確認書類を提示していただきます。

※代理人による手続きの場合は、委任状など、委任されたことを証明する書類と、代理人自身の身分証明書が必要です。

■顔写真付きの本人確認書類をお持ちでない方へ

住民基本台帳カード（住基カード）を作りませんか？ 運転免許証などと同様に、公的な身分証明書として利用できますので、大変便利です。

●手続きに必要な物 ①3.5cm×4.5cmの写真1枚、②印鑑、③保険証など、本人確認ができる身分証明書

●手数料 500円

住民基本台帳カードは原則、即日発行ができません。ただし、運転免許証など、顔写真付きの身分証明書をご提示いただいた方については、即日発行が可能となります。

※代理人による手続きの場合は、委任状など、委任されたことを証明する書類と、代理人自身の身分証明書が必要です。

☎市民課 ☎22-1312

軽自動車税の納付はお早めに

■軽自動車税の賦課対象者
平成20年4月1日現在で、原付バイクや小型特殊自動車、軽二輪車、軽四輪車、二輪小型自動車などの軽自動車を登録している方に、1年分の軽自動車税が賦課されます。

平成20年度の納税通知書を、5月上旬に発送します。納期限は6月2日（月）となっております。

※4月2日以降に廃車・名義変更手続きを行っても、月割りでの課税・還付はありません。

■軽自動車税の減免
身体に障害のある方などが所有する軽自動車で、専ら通学（通所）や通院、仕事のために使用する車両については、障害の種類や等級により、減免が受けられる場合があります。該当の有無をご確認の上、5月26日（月）まで申請してください。

●申請に必要な物 納税通知書、身体障害者手帳など、運転免許証、車検証、印鑑

※普通自動車税（県税）の減免を受ける場合は、軽自動車税の減免は受けられません。

●申請・問い合わせ先
税務課 ☎22-1313

児童扶養手当を受給している皆さまへ

母子家庭の自立支援を目的とした平成14年の法律改正により、手当を受けてから5年以上が経過した方や、手当の支給要件に該当してから7年を経過した方は、平成20年4月以降、支給額が2分の1に減額されます。

ただし、手当受給者で一定の障害や傷病があったり、就業したりしているなどの要件を満たす場合は、必要書類を提出することで手当が減額になりません。

対象者には事前に通知しますので、必ず指定された期限までに、忘れずに提出してください。

☎福祉事務所 ☎22-1400

白石市次世代育成支援行動計画をご覧ください

白石市次世代育成支援行動計画は、市民が安心して子どもを産み、次代を担う子どもたちが健やかに成長できるまちを目指して策定した、子育てに関する行動計画です。本市ではこの計画に基づいて各種事業を推進しています。今回、昨年度の実施状況と本年度の実施計画をまとめました。市庁舎1階の子ども家庭課でご覧いただけますので、ぜひお越しください。

☎子ども家庭課 ☎22-1363

本年度も越河地区で地籍調査を実施します

地籍調査は、一筆ごとの土地について所有者立ち会いの下、地番や地目、境界、面積などについて調査するものです。本年度も6月中旬から11月ごろまで、越河五賀字赤坂など26単位区域で調査を実施します。



▲平成20年度地籍調査実施区域

4月1日から6月30日までは、春季農作業安全運動期間です

過去5年間の農作業死亡事故は20件で、その多くはトラクターの段差からの転落などによる事故です。また、事故の80%が、60歳以上の高齢者の事故です。

乗用トラクターにキャビンや安全フレームを取り付けるとともに、「慣れているから」といった考えは持たず、機械操作などを慎重に行い、事故のないように注意しましょう。

●主催 農作業安全運動推進宮城県本部
☎農林課 ☎22-1253

児童手当を受けるには申請が必要です

児童手当は、0歳から小学校6年生（12歳到達の最初の年度末）までの児童の養育者に対して支給される手当です。受給に当たっては申請が必要となります。

なお、公務員の方は、勤務先で申請を行ってください。詳しくは、市庁舎1階の子ども家庭課までお問い合わせください。

■現在、児童手当を受給している皆さまへ
6月の「現況届」で、更新手続きが必要です。受給者の方には、6月中旬に書類を送付しますので、忘れずに更新手続きを行ってください。

■児童手当を受給していない皆さまへ
未申請の方や、以前に所得が限度額以上で却下となっていた方なども、6月分からは平成19年分の所得額で審査されますので、5月中に、新たに申請いただきますようお願いいたします。

●申請に必要な物 ①請求者（養育者）の健康保険証の写し（国民年金加入者は不要）、②平成20年度所得証明書（1月2日以降に転入した方のみ）、③印鑑、④請求者の銀行などの通帳

※このほか、必要に応じて提出する書類があります。

■児童手当の概要

●支給額（月額）

3歳未満の児童	一律10,000円	
3歳以上の児童	第1子・第2子	5,000円
	第3子以降	10,000円

※第1子・第2子の手当額については、3歳到達月の翌月から5,000円になります。

●支給時期
原則として、毎年2月・6月・10月に、それぞれの前月分までが支給されます。

●平成20年度所得制限限度額

扶養親族などの数	自営業者などの国民年金加入者	サラリーマンなどの厚生年金加入者
0人	460万円	532万円
1人	498万円	570万円
2人	536万円	608万円
3人	574万円	646万円

※扶養親族が1人増えるごとに、限度額が38万円加算されます。

わが家の「ごみ減量化・リサイクル作戦」

本市では、ごみの減量化やリサイクルの推進につなげることも、地域のコミュニティづくりに役立てることを目的として、集団資源回収を実施した団体に報償金を交付しています。

現在、約100の団体が登録し、各地域で積極的な活動を行っています。

今回は「白石市まちをきれいにリサイクル運動報償金」についてご紹介します。

●対象団体
地域で集団回収し、回収業者に売却した自治会や子供会、PTA、老人クラブなどの地域組織で、市に登録した団体。

●対象品目
紙類（新聞や雑誌、段ボールなど）
金属類（アルミ缶やスチール缶など）
びん類（一升びんやビールびんなど）
そのほかの有価物

●報償金の額
回収品目を売却した額と同じ金額が交付されるほか、回収量に応じて、表1の通り金額が加算されます。

●表2 回収期間区分と申請期限

回収期間区分	20年度の申請期限
第1期 4月～7月までの売却分	8月11日（月）
第2期 8月～12月までの売却分	12月10日（水）
第3期 1月～3月までの売却分	3月31日（火）

地域で、団体で、集団資源回収を実施して、ごみの減量化にご協力をお願いします。

5 情報センター「アテネ」

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens/

■パソコン講習会

●申込締め切り日

5月分:5月2日(金) 6月分:6月5日(木)
※締め切り後でも定員に空きがあれば受講できますので、お問い合わせください。

●場所

アテネ3階会議室(研修室)
●受講資格 図書館共用利用者カードをお持ちの方(カードは両施設で即日発行可能)。ただし、市民または市内に通勤、通学している方が優先
●申し込み方法 アテネ備え付けの

パソコン講習会5月・6月分日程表							
コース名	時間	5月	6月	定員	受講料	テキスト代	内容
ゆっくりコース (2日×6時間)	9:30~16:30	22(木)~23(金)	19(木)~20(金)	10名	2,000円	1,500円	パソコン操作の基礎、インターネット・電子メール、デジカメの基礎 ※2日連続のコースとなります
Word2003コース (6時間)	9:30~16:30	24(土)	-	10名	2,000円	1,000円	ワープロソフトの基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方
Excel2003コース (6時間)	9:30~16:30	25(日)	-	10名	2,000円	1,000円	表計算ソフトの基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方

6 図書館

(5月2日(金)は第1金曜日ですが9:00~17:00まで開館します)

5月の休館日 3・4・5・6・12・19・26日 ☎26-3004 ㊟26-3505
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/

平成20年度移動図書館車「こまくさ号」学校巡回日程(前期)

地区住民の方も利用できます。4月と8月を除き、毎月1回巡回しますので、ぜひご利用ください。
利用者カードを持っていない方は

身分証明書(運転免許証または保険証)があれば、その場で交付します。なお、学校へ本を預けておくことはできませんので、ご了承ください。

平成20年度移動図書館車「こまくさ号」学校巡回日程(前期)

学校名	時間	巡回日				
		5月	6月	7月	9月	10月
越河小学校	14:20~15:20	14日(水)	11日(水)	9日(水)	11日(木)	21日(火)
南中学校	15:30~16:00	8日(木)	12日(木)	10日(木)	10日(水)	22日(水)
斎川小学校	14:30~15:30	23日(金)	20日(金)	18日(金)	19日(金)	24日(金)
大平小学校	14:20~15:20	13日(火)	10日(火)	8日(火)	9日(火)	17日(金)
大鷹沢小学校	14:30~15:30	20日(火)	17日(火)	15日(火)	16日(火)	28日(火)
白川小学校	14:30~15:10	9日(金)	13日(金)	4日(金)	12日(金)	29日(水)
白川中学校	15:00~16:00	1日(木)	5日(木)	3日(木)	4日(木)	16日(木)
福岡小学校	14:30~16:00	7日(水)	3日(火)	1日(火)	2日(火)	26日(金)
福岡小学校八宮分校	10:15~10:30	14日(水)	11日(水)	16日(水)	17日(水)	22日(水)
深谷小学校	15:00~16:00	16日(金)	4日(水)	2日(水)	3日(水)	24日(水)
小原小学校	10:00~11:00	1日(木)	3日(火)	1日(火)	2日(火)	21日(火)

※福岡小・深谷小については、学校の都合により9月に2回の巡回を行い、10月の巡回は休みとなります。
※都合により日程などが変更になる場合がありますので、毎月の「図書館だより」と併せてご覧ください。

お出掛け前に図書館へどうぞ!

1階ホールに、お出掛けに役立つ各地のガイドブックや写真集を展示しています(15日間、貸し出し可)。また、全国の美術館や水族館などの最新情報を調べられる『全国博物館総覧』(全4巻)も併せてご利用ください(加除式のため閲覧のみ。著作権法の範囲内でコピー可)。
●展示期間 6月5日(木)まで

白石歴史おはなし会

■入場無料

●日時 5月31日(土)14:00~15:00
●場所 アテネ1階シアター(階段席)
●テーマ 「白鳥信仰と児捨川の伝説」
●対象 市民など(小学校高学年可)
※申し込みは不要です。
※次回は8月2日(土)の予定です。

「おはなしひろば」については、子育て情報(24ページ)に掲載しています。

開館時間 火~日曜日 9:00~17:00
5月の休館日 2・3・4・5・6・12・19・26日
☎22-1500 ㊟22-1502

申込用紙で、各締め切り日までに申し込みにください。はがきやファックスで申し込む場合には①住所、②氏名、③年代、④連絡先の電話番号、⑤利用者カード番号、⑥希望コース名と希望月日を明記してください。
なお、受講料やテキスト代は当日、3階受け付けにお持ちください。

申込書のあて先

〒989-0257 白石市字亘理町37-3
白石市情報センター

※締め切り日に集計し、文書で講習日をお知らせします。定員を超えたコースは抽選などで調整します。
なお、講師用に受講者名簿(氏名、年代のみ記入)を作成しますので、あらかじめご了承ください。よろしくお願いします。

開館時間 火・金・土曜日 9:00~17:00
水・木曜日9:00~19:00
日曜日9:00~16:00

配本所はどこですか?

図書館や「こまくさ号」巡回以外でも、市内23カ所の配本所から本を借りることができます(ただし、閲覧だけの場合もあります)。本を借りるときは、配本所で直接手続きするだけで本が借りられます。利用者カードは必要ありません。本を返すときは、次回の本の入れ替え日までに、借りた配本所に返却するだけで結構です。

配本所一覧表(約2カ月に一度の入れ替え)

配本所名	
越河公民館	ふれあいプラザ
越河保育園	デイサービスセンターしろいし
斎川公民館	白石第二幼稚園
南保育園	北保育園
大平公民館	福岡公民館
ホワイトキューブ	業師の湯ひまわりセンター
大鷹沢公民館	えんじゅ
大鷹沢保育園	ケアハウスやまぶき
白川公民館	深谷公民館
鈴木理容所(白川地区)	深谷保育園
白川保育園	小原公民館
東保育園	

武家屋敷催事「端午の節句展」
無料入場券(家族・グループ可)

※ファミリー・サポート・センターや子育て支援センターなどの子育て情報を24ページに掲載しています。

7 いきいきプラザ

5月の休館日 7・12・19・26日
☎22-1635

■定期リサイクル教室(定員10名)

「布草履作り」

●日時 5月17日(土)・18日(日)
9:30~12:00
●持参する物 はさみ、古着など
※前回受講者をご遠慮願います。

■短期リサイクル教室(定員20名)

不用になったネクタイですてきなベストを作りませんか。

●日時 5月21・28日、6月4・18日、7月2日(いずれも水曜日)9:30~11:30

●持参する物 ネクタイ、裁縫セット

■青葉市(毎週土曜定期市)

●日時 5月10・17・24・31日
8:30~12:00

■フリーマーケット(第4土曜日)

●日時 5月24日(土)8:30~12:00

9 材木岩公園内「検断屋敷」など

■見学無料

■第5回春の検断屋敷まつり

●日時 5月11日(日)10:30~
●内容 舞台イベント、紙飛行機の飛ばし競技、だるま落としゲーム、もちつきなど
※「山菜まつり」を同時開催!
新鮮な小原の山菜が勢ぞろいします。ぜひお越しください。

10 スパッシュランドしろいし

各種教室・講座を開催しています。お気軽にご参加ください。

■成人水泳教室参加者募集

●日時 平成21年3月までの全10回、月曜日 10:30~11:30

●受講料 3,000円

■アクアウォーキング教室参加者募集

●日時 平成21年3月までの全10回、火曜日 10:30~11:30

●受講料 3,000円

■ヨガ教室参加者募集

●日時 平成21年3月までの全10回、毎週金曜日 13:00~14:00、毎週土曜日 14:15~15:15

●受講料 3,000円

8 あしたば白石

5月の休館日 3・4・5・6・11・19・25日
☎25-5095

ご来館またはお電話でお申し込みください。皆さんのご参加をお待ちしています。

■プランターガーデニング講座 受講生募集!

●日時 5月21日(水)10:00~11:30
●会場 ふれあいプラザ(本町)
●講師 鈴木 和江先生

●材料代 800円(鉢・土・花など)

●定員 20名(申し込み順)

■「スローフード」受講生募集!

●日時 5月29日(木)10:00~12:00

●講師 山崎 つね先生

●参加費 1,000円程度(材料代)

●募集定員 20名(申し込み順)

●申込受付開始日 5月8日(木)

☎そば処小原なごみ茶屋
☎29-2760 開館時間9:00~16:30

■「材木岩売店」

●営業時間 9:00~16:00

■「そば処小原なごみ茶屋」

●営業時間 11:00~15:00
(毎週水曜日定休)

※「小原いきいき直売所」については、19ページの「しろいし・フレッシュマーケットだより」に掲載しています。

開館時間 10:00~20:00
定休日 毎週水曜日
☎29-2326 ㊟29-2328

■水中健康教室参加者募集

●日時 平成21年3月までの全10回、金曜日 10:30~11:30

●受講料 3,000円

■夜の水泳教室参加者募集

●日時 平成21年3月まで各月2~4回、18:20~19:10

●受講料 1回300円

■中国語講座参加者募集

■受講無料

●日時 平成21年3月までの全10回、火曜日 14:00~15:00

※各種教室・講座では受講料のほか、施設利用料金が必要です。詳しくはお問い合わせください。

図書館ひろば

今月のおすすめの本

■一般書

■子どもたちに贈りたい詩と言葉 小学生1年~6年

梅澤 実 監修 ナツメ社
小学生という人間形成の基礎となる時期に触れさせたい、52編の詩と29編の言葉を紹介。対象学年やキーワード、概要、意味と背景、子どもたちに伝えたいことなど、読み聞かせに役立つ解説も掲載。



■モンスターペアレントの正体 クレーマー化する親たち

山脇 由貴子 著 中央法規出版
なぜモンスターペアレントと呼ばれるクレーマーが生まれたのか? 自分にトラブルが降りかかったとき、どのように対応すれば良いのか? モンスターペアレント出現の本質に、気鋭の若手臨床家が迫ります。



■絵本の中のかわいい雑貨

手ぬいで作るおはなしの世界
高橋 恵美子 著 二見書房
「ぐりとぐらのえんそく」からリュックサック、「星の王子さま」からマフラー、「赤毛のアン」からチュニックスモック…。14編の名作絵本から楽しく簡単に作れる雑貨23作品を紹介し、作り方を解説します。



■児童書

■How Do You Dou? はじめまして

新沢 としほ 作 大和田 美鈴 絵
デレック・ウェスマン訳 鈴木出版
初めましてのごあいさつ。ねこやまろうと申します。おひげがびんびん生えています。どうぞこれからよろしくね。猫や象、ピアノ、お友達、初めましてとあいさつします。英語を楽しむ絵本。



■とってもいいひ

ケビン・ヘンクス作 いい むつみ 訳 BL出版
ことりも、こいぬも、何だかついていない日。でもね、そのあとで、みんないつの間にか笑顔になって…。赤ちゃんの読み聞かせにもぴったりのかわいい絵本。



しろいし産の新鮮な旬の農作物などの直売所情報を掲載しています。

1. 百姓市場

- 販売日時：毎週火・日曜日、10:00~13:00
●場 所：ポーチパーク内ほか
●今月の品ぞろえ
季節の旬の野菜、
放し飼いの卵、漬物
など



●問い合わせ：佐久間義昭 ☎25-6836

2. 馬牛沼産直センター【定休日：毎週月・水・金曜日】

- 販売日時：毎週火・木・土・日曜日、10:00~17:00
●場 所：国道4号沿い馬牛沼付近



●今月の品ぞろえ
季節の旬の野菜、
斎川米、タラの芽
などの山菜、漬物
など

●問い合わせ：馬牛沼産直センター ☎25-0520

3. 森合や直売所【12月20日(土)まで営業】

- 販売日時：毎週火・木・土曜日、6:00~9:00
今月は24日(土)から営業します。
●場 所：白石カウボーイ店隣接 ※緑の旗が目印
●今月の品ぞろえ
大根、青菜、ネギな
どの新鮮な野菜



●問い合わせ：佐久間 より子 ☎090-7072-5004

4. 羽山朝採り市【12月20日(土)まで営業】

- 販売日時：毎週土曜日、9:00~12:00
●場 所：犬卒都婆公会堂前
●今月の品ぞろえ
カブ、ホウレンソウ、つぼみ菜、シイタケ、イチゴ、各種野菜の苗類
など



●問い合わせ：小畑 胖 ☎27-2236

5. 青っ葉市直売所

- ①ポーチパーク【12月27日(土)まで営業】
○販売日時：毎週水・土曜日、9:00~13:00
②本郷店【12月17日(水)まで営業】
○販売日時：毎週水曜日、8:30~12:00
③いきいきプラザ【5月10日(土)~12月20日(土)まで営業】
○販売日時：毎週土曜日、8:30~12:00
●今月の品ぞろえ
季節の旬の野菜・
果物、漬物など



▲本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば)

●問い合わせ：菊地トミ ☎25-4600

6. 城下広場軽トラ市【毎月第2日曜日開催】

- 販売日時：5月11日(日)9:00~12:00
●場 所：城下広場(旧刈田病院跡)
●今月の品ぞろえ
リンゴ、ネギ、ホウレンソウ、キャベツ、ジャガイモ、ニンジンなど



●問い合わせ：四竈 ☎29-2451、山田 ☎26-1345

7. パーバ工愛市(クラブいち)【12月27日(土)まで営業】

- 販売日時：毎週水・土曜日、9:00~12:00
●場 所：水曜日…JAみやぎ仙南白石地区本部構内
土曜日…JAみやぎ仙南福岡支店構内(アグリハウス)
●今月の品ぞろえ
季節の旬の野菜、漬物、しそ巻きみそ、豆みそ、鉢花、手芸品など



●問い合わせ：JAみやぎ仙南女性部 白石地区パーバ工愛市 ☎25-1344

8. 小原いきいき直売所【定休日：第1・3火曜日】

- 販売日時：4月~11月、10:00~15:00
●場 所：小原材木岩公園内
●今月の品ぞろえ
葉ワサビ、菜の花、干し柿、しそ巻き、豆みそ、手芸品、土産物、山野草
など



●問い合わせ：小原いきいき直売所 ☎29-2760

※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。

1 古典芸能伝承の館「碧水園」

5月の休館日 7・12・19・26日
☎・☎ 25-7949

■皐月の碧水園茶会【裏千家薄茶席】

新緑の庭園を眺めながら、一服いかがですか。初めての方もお気軽にどうぞ!

●日時 5月11日(日)10:00~15:00
(受け付けは14:30まで)

●お茶券 500円

■碧水園能楽堂特別公演
能・狂言鑑賞会チケット発売!

皆さまのご来場をお待ちしています。

●日時 6月7日(土)
13:00開場 14:00開演

●演目
観世流能「殺生石」小島英明
和泉流狂言「蟹山伏」野村萬斎
観世流仕舞「遊行柳」観世喜之
「融」永島忠修

●入場料(全席指定)
正面指定席6,000円(補助指定席5,500円)、脇正面指定席5,500円(補助指定席5,000円)、中正面指定席5,000円(補助指定席4,500円)、学生券3,000円

●チケット発売開始日 5月3日(祝)

●チケット取り扱い 碧水園
※Eメールでのチケットの購入お申し込みはご遠慮ください。

※能公演抹茶席のご案内
当日は、12時から13時30分まで、お茶席を設けます。開演前にゆつたりと一服いかがですか。

●お茶券 300円

■第17回伝統芸能フェスティバル

入場無料
日本舞踊、琴、長唄、謡曲、神楽など、地元の伝統芸能をお楽しみください。

●日時 6月1日(日)10:00開演

■ふれあい能楽セミナー特別講座「明解!能『殺生石』の世界」

入場無料
6月7日(土)の本公演に先立ち、能の基本から作品の歴史背景まで、分かりやすく解説する講座です。

どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

●日時 6月1日(日)13:00開演
●講師 観世流能楽師 小島 英明氏

武家屋敷催事「端午の節句展」
無料入場券(家族・グループ可)
5月6日(振休)まで

2 ふれあいプラザ

土・日・祝も開館しています!

ふれあいプラザ事務室
☎22-6025 ☎22-6027
男女共同参画相談支援センター
☎22-6035 ☎22-6037
ファミリーサポートセンター ☎・☎25-5488
開館時間 8:30~17:15
(土・日・祝日 10:00~16:00)

■男女共同参画相談支援センター
DV(配偶者間の暴力)やセクハラ、ストーカーで悩んでいませんか? 一人で抱え込まずに、一緒に解決方法を探りましょう。電話での相談もできます。

また、自分の心や生き方、人間関係を見つめたい方へのカウンセリングも行っています。お気軽にご利用ください。

相談は無料、秘密は守ります
専門の相談員による相談は月・水・金曜日の9:00~17:00です(緊急時はこの限りではありません)。

●場所 ふれあいプラザ(字本町27)

3 弥治郎こけし村

入村無料

5月の休村日 7・14・21・28日
開村時間9:00~17:00 ☎26-3993

5月3日から5日まで、ホワイトキューブで第50回全日本こけしコンクール、壽丸屋敷で「ミニこけし展」を開催中です。

コンクールと合わせて、こけし村へ寄ってみませんか?

■森田丈三コレクション展開催中

●開催期間 5月19日(月)まで
こけしの絵付けを体験してみませんか!

●絵付け料 600円(木代含む)

4 片倉家中武家屋敷「旧小関家」

博物館建設準備室(中央公民館内)
☎22-1343 ☎26-2453 ☎24-5377

■武家屋敷催事 端午の節句展

端午の節句にちなんだ五月人形やのぼりを展示します。ご家族おそろいで、ぜひお越しください。

●開催期間 5月6日(振休)まで
9:00~17:00



▲コミカルな動きのテーブルミュージック

SHIROISHIマイスター 「白石ものしり博士」検定試験受験者募集

白石の歴史や自然、観光、産業などを出題ジャンルに、SHIROISHIマイスター「白石ものしり博士」検定試験を実施します。今回は初級試験として足軽編を実施。合格者には「白石ものしり博士」認定証を交付します！この機会に、あなたの「白石ものしり度」をぜひ試してみてくださいか？

- 試験日 7月27日(日)13:00～
- 問題の内容 白石の歴史や自然、

観光、産業などについて、「白石ガイドブック」や「よみがえる白石城」から50問出題します。40問以上の正解で合格とします。

- 試験方法 選択式の筆記試験
- 受験料 2,000円(記念品付き)
- 申込締め切り日 6月13日(金)
- ※試験会場などの詳細は、後日申込者に直接ご連絡します。
- 申し込み・問い合わせ先 企画情報課 ☎22-1324

姉妹都市交流事業オーストラリア国 ハーストビル市中学生派遣引率者募集

姉妹都市ハーストビル市を訪問する、中学2年生12名を引率していただけの方を募集します。国際交流に関心のある方は、ぜひご応募ください。

- 募集定員 1名
- 派遣期間 7月31日(木)～8月10日(日)の11日間
- 応募資格 以下の条件にすべて該当する、市内在住の成人の方
- ①国際理解や交流活動に興味・関心を持ち、一定の日常英会話能力を持つ、心身共に健康な方
- ②派遣期間全日程と事前研修など(4～5回)に参加できる方
- ③生徒を引率するにふさわしい人柄

と責任感を持ち、過去にこの事業で引率を経験したことのない方

- 選考方法 書類選考および面接
- ※面接の日時などは、申込者に直接ご連絡します。
- 応募方法 学校教育課(市庁舎4階)備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、400字程度にまとめた引率者適性に関する自己紹介文を添えて提出してください。
- 申込受付期間 5月7日(水)～23日(金)、8:30～17:15
- ※ただし、土・日曜日を除きます。
- 申し込み・問い合わせ先 教育委員会学校教育課 ☎22-1342

地域農業いきいき推進事業 補助金交付団体募集

地域農業を活性化させようとする、意欲ある活動を支援するための事業です。ぜひご応募ください。

- 対象団体 農家組合や農業法人(3戸以上)、農林業関係任意組合・団体(3戸以上)、森林組合で、地域農林業の活性化への貢献が期待できる団体
- 対象事業 ほかの団体などから補助を受けていない団体で、次のいずれかに該当する事業。詳細についてはお問い合わせください。
- ①産地拡大推進型事業 新たな農林産物・加工品の導入・拡大、地産地消、グリーンツーリズムの推進を実施して産地拡大を図り、地域農業を発展させようとする事業

②集落環境保全型事業 農村環境や生活環境などの保全につながる減農薬・減化学肥料、有機農産物、環境保全活動などへの取り組みや、有害鳥獣被害防止に必要な事業

- ③集落営農促進型事業 集落営農を促進させるために必要な団地化や、品質向上・省力化などの事業
- 補助内容
- ①補助率 ソフト事業の場合は補助対象経費の2分の1以内、ハード事業の場合は3分の1以内
- ②補助限度額 一団体につき50万円
- ③補助期間 3年以内
- 申請期限 6月30日(月)
- 申請・問い合わせ先 農林課 ☎22-1253

平成20年度放課後子ども教室 スタッフ募集

放課後子ども教室は、放課後に児童が地域の方や世代の違う人と触れ合い、さまざまな体験をすることで、心豊かなたくましい子どもを育てることを目的に、週1回程度活動しており、現在、斎川、大平、福岡の各小学校で行われています。

現在、子どもたちの活動を見守り、一緒に遊ぶスタッフを募集しています。特別な資格は必要ありません。子どもが好きな方や、地域活動してみようと考えている皆さんなど、ぜひご参加ください。

- 開催日時 各小学校とも週1回、13:30～15:30ごろ
- ※年間40日程度。都合のつく日だけでも結構です。
- 謝礼 1時間当たり700円
- 申し込み・問い合わせ先 教育委員会社会教育課 ☎22-1343

白石高等技術専門学校 在職者向け訓練受講者募集

- 開催コース ①Excel2003基礎、②Access2003基礎、③Excel2003応用、④HTML入門、⑤Excel2003マクロ/VBA、⑥ホームページビルダー10入門
- 各コースの開催日
- ①②は6月7日(土)・8日(日)、③④は6月21日(土)・22日(日)、⑤⑥は7月5日(土)・6日(日)
- 時間 各日9:20～15:40
- 応募資格 在職者の方
- 定員 各10名(応募多数時は抽選)
- 受講料 無料。ただし、テキスト代を別途いただきます。
- 申込締め切り日 ①②は5月7日(水)、③④は5月21日(水)、⑤⑥は6月4日(水) ※当日消印有効
- 申し込み方法 往復はがきに希望コース名、住所、氏名、生年月日、電話番号、勤務先、受講理由を明記してお申し込みください。ホームページでも受け付けます。
- 申し込み・問い合わせ先 〒989-1102 白石市白川津田字新寺前5-1 白石高等技術専門学校 ☎35-1511
- ホームページURL <http://www.shiroishi.ac.jp/>

楽しい子育て応援します！ 「ミニほっぷんちょ」参加者募集



▲「ミニほっぷんちょ」の様子

3歳までのお子さんを養育しているお父さんやお母さん、お孫さんのお世話をしているおじいちゃん、おばあちゃんなど、遊びを通してお友達になりませんか？子育ての悩みは発達段階に応じて出てくるものです。一人で悩まず、お気軽にお越し

- ください。
- 対象 市内在住の0～3歳児とそのご家族の方
- 開催日 5月21日(水)、6月4日(水)、6月18日(水)
- 時間 各日10:00～11:30
- ※7月からは「ほっぷんちょ」に移行する予定です。
- 場所 中央公民館・講座室(2階)
- 募集定員 50組(申し込み順)
- 参加費 無料(一部実費負担あり)
- 内容 手遊びや絵本の読み聞かせ、お母さんの勉強会など
- 申し込み・問い合わせ先 教育委員会社会教育課 ☎22-1343

こどもエコクラブ登録者募集

登録無料

「こどもエコクラブ」は、子どもが誰でも参加できる環境活動のクラブです。登録すると、活動のヒントがたっぷりの会員手帳やバッジ、バインダーがもらえるほか、年4回以上の活動報告を行うと、認定証や金バッジ・銀バッジがもらえます。登録は随時できますので、この機会にぜひご登録ください。

- 対象 市内在住の3歳以上の幼児、小学生、中学生、高校生、大人(サポーター)。2人以上で活動を行

平成20年度白石和紙あかり製作 ワークショップ参加者募集

和紙が放つ、独特の美しいあかりに触れてみませんか。

- 開催日
- ・第1回 5月24日(土)・25日(日)
- ・第2回 6月21日(土)・22日(日)
- ・第3回 7月12日(土)・13日(日)
- 時間 各日13:00～17:00
- 場所 壽丸屋敷広間(字中町48)
- 内容 あかり製作と白石和紙の話
- 募集定員 20名(申し込み順)
- 参加費 3,000円(材料代)
- 持参する物 はさみ、ペンチ、絵筆(はけ)、カッター、筆記用具など
- 申し込み・問い合わせ先 蔵富人・阿部 ☎090-2727-5319

うこととなり、大人を含めて3名以上の構成となります。

- 申し込み方法 こどもエコクラブのホームページから登録用紙を印刷し、必要事項を記入して市庁舎1階の生活環境課へ提出してください。
- 会費 登録・年会費共に無料
- ☎こどもエコクラブ全国事務局 ☎03-5114-1251
- ホームページURL <http://www.env.go.jp/kids/ecoclub/>

白石市民吹奏楽団員募集

- NHK衛星放送「響け！みんなの吹奏楽」出演決定！一緒に演奏いただける経験者・初心者をお募集。
- 練習日時 毎週日曜日、13:00～17:00
- 練習場所 主にいきいきプラザ
- 団費 月額1,000円(学生半額)
- 申し込み・問い合わせ先 団長・山田 睦男 ☎090-4043-0959
- ※子供会などでの出張演奏も募集中です(原則、土・日曜日限定)。
- メールアドレス(問い合わせ用) shiroishi_wind_e@yahoo.co.jp
- ホームページURL http://music.geocities.jp/shiroishi_wind_e/

第6回市民シャフルボード大会 参加者募集

- 日時 6月15日(日)8:30～
- 場所 中央公民館・大ホール
- 開催種目 ダブルスの部(小学生以上の2名1組)
- 募集定員 30組(申し込み順)
- 申し込み方法 各公民館備え付けの申込書に記入し、社会教育課スポーツ振興係まで提出してください。
- 申込締め切り日 6月9日(月)
- その他 室内用シューズをご準備ください。服装は軽装で結構です。※用具は主催者側で準備します。
- 申し込み・問い合わせ先 教育委員会社会教育課 ☎22-1343
- ☎24-5377(土日提出・ファックス可)

家族介護教室参加者募集

参加無料

- 在宅介護の知識や技術を習得していただくための教室です(講師：日本赤十字社家庭看護法指導員)。
- 対象 在宅介護中の方や関心のある方で、全日程に参加予定の方
- 日時 6月10日・17日・24日、7月1日、各日10:00～15:00
- ※全4回、いずれも火曜日
- 場所 総合福祉センターなど
- 募集定員 15名(申し込み順)
- 持参する物 筆記用具と昼食。動きやすい服装でご参加ください。
- 申込締め切り日 6月3日(火)
- 申し込み・問い合わせ先 長寿課 ☎22-1361

わんぱく相撲仙南場所 出場者募集

- 小学4年生から6年生の優勝者は、8月に両国国技館(東京)で開催される全国大会に出場できます。
- 日時 6月7日(土)9:30～
- ※受け付け開始は8:00です。
- 場所 蔵王町立宮小学校屋外土俵
- 対象 小学生男子(1～6年生)
- 申込締め切り日 5月26日(月)
- 受付時間 平日の12:00～15:00
- 申し込み・問い合わせ先 (社)白石青年会議所 ☎24-4555

※二次医療とは、比較的専門性の高い外来医療や、一般的な入院医療を対象とする医療です。例えば、風邪だと思っていたら、実は肺炎で入院しなければならない場合などは二次医療の対象となります。

刈田病院としろいしの医療を守るために

健康推進課 ☎22-1362

4月16日、中央公民館で「刈田病院と地域医療を守る懇談会」が行われ、会場は500人を超える市民でいっぱいになりました。

懇談会には風間市長をはじめ、刈田病院の大橋洋一院長職務代理、宮城県医療整備課の櫻井恭仁医療政策専門監、地域医療を守る議員の会会長の佐藤英雄市議会議長などが出席。市民と共に地域医療を守るために何が今必要かを話し合いました。懇談会では制限時間のある中で活発な質疑が行われるなど、関心の高さを伺わせました。今後広報しろいしでは、刈田病院をめぐる動きや課題を随時、市民の皆さまにお知らせしていきます。

刈田病院は安全・安心の要となる中、公立刈田総合病院でも現在28名の常勤医師が、過重な勤務状況で「患者の生命を守る」という崇高な使命を果たそうと、日夜頑張っています。しかし、医師も人間です。これ以上疲弊が進めば、地域医療そのものが崩壊してしまう危険があります。私は二次医療(※)を担う刈田病院の医師を守ることに病院そのものを救い、そして市民の安全と安心を支えることになると確信しています。そのためには市民の皆さんのご理解とご協力が欠かせません。「かかりつけ医」をお持ちいただくとともに、安易な時間外受診を控えることで刈田病院を守りましょう。このことが、地域医療を守る一番の近道なのです。



▲懇談会の冒頭、地域医療の存続を訴える風間市長

■刈田病院は安全・安心の要
白石市長 風間 康静

地域の医師不足が全国で問題となる中、公立刈田総合病院でも現在28名の常勤医師が、過重な勤務状況で「患者の生命を守る」という崇高な使命を果たそうと、日夜頑張っています。しかし、医師も人間です。これ以上疲弊が進めば、地域医療そのものが崩壊してしまう危険があります。私は二次医療(※)を担う刈田病院の医師を守ることに病院そのものを救い、そして市民の安全と安心を支えることになると確信しています。そのためには市民の皆さんのご理解とご協力が欠かせません。「かかりつけ医」をお持ちいただくとともに、安易な時間外受診を控えることで刈田病院を守りましょう。このことが、地域医療を守る一番の近道なのです。

これまでと同じような診療体制を続けられれば、時間外の救急患者への対応も含め、残った医師の、さらなる疲弊が懸念されま。医療事故があつてはなりません。「この状態が続けば、倒れて死ぬか、病院を辞めるしか



▲市民に協力を呼び掛ける大橋院長職務代理

刈田病院の現状について
院長職務代理 大橋 洋一
刈田病院の院長職務代理者として、市民の皆さまにお願いがあります。それは「具合が悪いときは、まず『かかりつけ医』で受診してください」ということです。当院の医師は、決して疲れた表情を患者さまの前で見せません。「患者の生命を守る」という各医師の崇高な使命感が、これまで当院を支えてきました。しかし4月現在、全18診療科を合わせても常勤の医師は28名で、耳鼻咽喉科、泌尿器科、麻酔科では常勤医師がおりません。風間管理者や私も医師の招へいを各方面に働き掛けていますが、全国的な医師不足の中、厳しい状況に直面しています。

いくつ優秀な看護師や検査技師、薬剤師がいても、医師の指示がなければ動けませんし、医師がいなければ、病院として収入を得ることもできません。医師を守ることで刈田病院が守られ、刈田病院を守ること、地域医療が守られます。当院と地域医療が守られるには、患者さま一人ひとりに、当院の役割を理解してご利用を行っていただくことが必要です。あらためまして、市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

「刈田病院の現状について」
院長職務代理 大橋 洋一
刈田病院の院長職務代理者として、市民の皆さまにお願いがあります。それは「具合が悪いときは、まず『かかりつけ医』で受診してください」ということです。当院の医師は、決して疲れた表情を患者さまの前で見せません。「患者の生命を守る」という各医師の崇高な使命感が、これまで当院を支えてきました。しかし4月現在、全18診療科を合わせても常勤の医師は28名で、耳鼻咽喉科、泌尿器科、麻酔科では常勤医師がおりません。風間管理者や私も医師の招へいを各方面に働き掛けていますが、全国的な医師不足の中、厳しい状況に直面しています。

これら問題を解決するためには、医師が集まる病院、地域が支える病院づくりを行うことが必要です。宮城県としても、白石の皆さんと一緒に、歴史ある刈田病院を地域医療の拠点として、全力で守っていきたいと思います。

地域医療の現状と課題
宮城県保健福祉部医療整備課 医療政策専門監 櫻井 恭仁氏
10年前までは立派な病院を造れば、お医者さんが来てくれると考えられてきました。しかし、技術が進歩すると、工場であれば機械化により人が不要となりますが、医療の場合には専門化していくため、人が必要となります。また、高齢化社会の進展により、患者数の増加から医師不足が一層進んでいます。このような医師不足の問題は今始まったことではなく、平成16年の研修医制度の改正により、研修場所として大学にとどまる研修医が少なくなったことで、大学側から十分な医師を派遣することができなくなり、現在、県内では約100名の不足に対して6名の確保しかできないという状況です。



10年前までは立派な病院を造れば、お医者さんが来てくれると考えられてきました。

社会教育通信

公共施設の指定管理者制度に基づき、各地区の公民館運営をその地域のまちづくり協議会などへ委託してから3年が過ぎました。各地区では、その地域の特色を生かした、住民の皆さん自らが中心となる新たな公民館活動を展開しています。そこで社会教育通信では、各地区の公民館活動の「今」をご紹介します。今回は白川公民館です。

白川公民館 ☎27-2101 ☎27-2931

活動の目標

「地区民のふれあい深める・高めるまちづくり」白川

体制づくり

白川公民館は自治会や民生委員会、小中学校、PTAなど、地域に関する各種団体の代表者などで組織する「白川振興会議」により運営されています。また、地域住民の皆さまの考えを積極的に公民館活動に取り入れるため、各自治会より部会員を選出し、「文教部会(文化・教育・福祉担当)」、「防災部会(防災・防犯担当)」、「体育部会(健康・スポーツ担当)」の3部門に分かれて、地域の特性や文化を生かしながら地区民

の学習参加型地域づくりを行っています。白川公民館では、「誰でも・気軽に・楽しく参加」を合言葉に事業計画を立てて活動しています。活動の目標である「地区民のふれあい深める・高めるまちづくり」を目指すには「誰でも気軽に」参加していただき、その結果「楽しかった」ということが重要だと思います。地域の皆さまの、1人でも多くの参加をお待ちしています。

特色ある公民館活動

- 白川地区敬老会(5月、白川小学校)
満77歳以上の長寿の方々を招待して行います。地元の保育園や小中学校の皆さんも参加し、中学生が真心を込めて作った孫の手と、感謝の言葉を米寿・喜寿を迎えられた方に贈ります。おじいさんやおばあさんは、かわいい孫たちからの贈り物とあって大変喜びます。
- 白川地区球技大会(6月、白川小学校)
7つの自治会対抗で、家庭バレーボールやソフトボールを行います。優勝したチームは、市が主催する「ふるさとスポーツ大会」の出場権を得るので、大変白熱したゲームになります。

- 白川地区民文化祭(11月、白川小学校)
趣味の作品展示や、歌や踊りの披露などが行われます。昨年は絵画や陶芸、パンフラワー、編み物、健康食品などが展示されたほか、合唱や民謡、カラオケ、踊りなどの舞台発表が行われ、最後に紅白のもちがまかれるなど、大変盛り上がりました。子どもから大人まで、地域の皆さまが幅広く参加する文化祭となっています。
- そば打ち教室(11月、公民館)
そば職人を講師に招き、地元で取れた栄養たっぷりのそば粉を使用して、そば作りに挑戦します。5ページに関連記事を掲載していますので、ぜひご覧ください。



▲参加者全員で踊った白石音頭

- カラオケ教室(7月、公民館)
昨年度、初めて企画しました。教室といっても本格的なものではなく、歌を歌うのが好きな人や、歌を聴くのが好きな人が集まった教室です。16名が参加しました。
- 白川地区ゲートボール大会(9月、公民館)
今年で32回目を迎える、自治会対抗のゲートボール大会です。各地区にはベテランの選手が多く、毎回内容の濃い試合が行われます。
- 白川地区民体育大会(10月、白川小学校)
自治会対抗で行われる地域一番のイベントで、総合優勝を目指して熱い戦いが繰り広げられます。各種目の出場者が多いため、自治会によっては全世帯が参加するところもあります。保育園児や小学生の参加もあり、楽しい交流の場となっています。



▲対抗リレー中。慎重に水を注いで!



▲しっかり混ぜて、おいしいそばに!

●大人あそび教室(2月、公民館)
パンフラワー白石教室の協力の下、昨年度は「パンフラワー教室」を初めて開催しました。15名の定員に対して20名ほどの参加があり、美しいパンの花がたくさん出来上がりました。完成した作品を見ながら楽しむお茶は格別です。

●おさんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	5月分		6月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	5月28日(水)	平成20年1月生まれ	6月18日(水)	平成20年2月生まれ	13:00~13:10
6カ月児育児相談	5月30日(金)	平成19年11月生まれ	6月20日(金)	平成19年12月生まれ	9:20~9:30
1歳6カ月児健診	5月29日(木)	平成18年10月生まれ	6月19日(木)	平成18年11月生まれ	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	5月30日(金)	平成17年11月生まれ	6月20日(金)	平成17年12月生まれ	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	5月27日(火)	平成16年11月生まれ	6月17日(火)	平成16年12月生まれ	13:00~13:10
乳幼児相談	5月1日(木)	乳幼児~未就学児のおさんとその家族の方が対象	6月5日(木)	乳幼児~未就学児のおさんとその家族の方が対象	9:15~9:45
妊婦歯科健診	6月10日(火)、10月7日(火)、来年2月10日(火)上記の日程で「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しるいしを閲覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

内容	月日	受付時間	サロン
助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健診前のおさんとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。	5月13日(火)	9:20~	10:00~11:00
	6月10日(火)		

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●子育てサロン (場所:健康センター)

内容	月日	受付時間	サロン
講師の先生と共に子育てについてのお話をしながらゆったりと過ごすサロンです。子育てに興味・関心のある方ならどなたでも参加できます。	5月15日(木)	9:30~	10:00~11:00
	6月12日(木)		

※毎月1回実施します。託児も行っていますので、希望する方は事前に予約してください。

●「エイズ相談と抗体検査」・「骨髄バンクドナー登録」のお知らせ

①エイズ相談と抗体検査を右の日程で受けることができます(匿名・無料)。 ●HIV検査 毎月第2・第4火曜日、10:00~12:00 ●HIV相談 平日8:30~17:15(随時)
②骨髄バンクドナー登録にご協力ください。 ●年齢18歳以上54歳以下、体重男性45kg・女性40kg以上の健康な方(受け付けは毎月第2・第4火曜日、9:00~10:00)
※①②とも事前に予約してください。 ☎仙南保健福祉事務所 ☎0224-53-3121

●5月31日は「世界禁煙デー」です

喫煙者は非喫煙者に比べて、肺がんの死亡率が高くなるだけでなく、それ以外のがんの死亡率や生活習慣病(心筋こうそくや脳卒中など)の死亡率も高くなる事が分かっています。喫煙習慣は個人の嗜好にとどまらない健康問題であり、生活習慣病を予防する上で、重要な課題です。未成年者の喫煙を防止するとともに、自分の喫煙や周囲の喫煙について考えてみましょう。

地域子育て支援センター「あいあい」

(ふれあいプラザ内) (南保育園3階)
☎22-6025・☎22-6027 ☎26-2586・☎26-2917
開館日 月~金 8:30~17:15

■宮城県サッカー協会宮城キッズプログラム2008「親子サッカー教室」の参加者を募集します!



▲昨年の親子サッカー教室の様子

ボール遊びなどのスポーツ活動や、親子のふれあい活動を通して、子どもたちの健やかな発育や発達に良い刺激を与えようと開催されているこの教室。(財)日本サッカー協会公認のキッズインストラクターが指導に当たります。ぜひご参加ください。
●対象 2~3歳の児童とその保護者
●開催日 5月12日、6月2日・23日、7月14日、9月29日(全5回)
※すべて月曜日の開催になります。
●時間 各日10:00~11:30
※9時40分までお集まりください。

●場所 大平公民館
●募集定員 15組(申し込み順)
●参加費 700円(5回分)
●申し込み方法 5月9日(金)まで、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。
●持参する物 親子共に室内靴、また、お子さま用にお茶またはお水をご持参ください。
■「ベビーマッサージ」に参加しませんか?
ママの笑顔で“赤ちゃんの心にタッチ”しましょう。皆さん、ぜひご参加ください。
●開催日 5月15日(木)・29日(木)
●時間 各日10:00~11:30
●場所 ふれあいプラザ和室
●対象 生後2~6カ月ごろ
●募集定員 12組(申し込み順)
●講師 助産師 岩佐 あけみさん
●参加費 100円(オイル代)
●持参する物 バスタオルなど
●申し込み方法 5月12日(月)まで、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

■「あいあいランド」が始まります!
参加無料
今回は、親子遊びとペープサート(紙人形劇)を行います。参加ご希望の方は、直接会場にお越しください。
●開催日および場所
・5月20日(火) 大平公民館
・5月28日(水) 斎川公民館
●時間 各日9:30~11:30
●持参する物 親子共に室内靴、また、お子さま用にお茶またはお水をご持参ください。
■「びよびよくらぶ」メンバー募集!
おしゃべりや、親子遊びなどで、楽しいひとときを過ごしませんか?
●対象 おおむね4~8カ月ごろまでの赤ちゃんを持つお母さん
●開催日 5月7日(水)・21日(水)
●時間 各日10:00~11:30
●場所 ふれあいプラザ和室
※参加を希望される方は、直接会場にお越しください。
※各事業の詳細は、ふれあいプラザ内子育て支援センターにお問い合わせください。

ファミリー・サポート・センター

(ふれあいプラザ内)
☎・☎25-5488
受付時間 月~金9:00~17:00

■普通救命講習会を開催します!

不意の病気やけがなど、いざというときに備えて、あなたも救命法の講習会を受講しませんか?
乳幼児から大人までの対処法や、AED(自動体外式除細動器)の講習も行います。また、講習終了後には修了証も発行しますので、皆さん、ぜひご参加ください。
●日時 5月25日(日)9:00~12:00
●場所 ふれあいプラザ2階和室
●内容 乳幼児と大人の救命救急法
※AEDの講習を含む、心肺蘇生法国際ガイドライン2005(G2005)に沿った講習会です。
●講師 白石消防署職員
●申し込み方法 5月19日(月)まで、直接ご来館の上、テキスト代125円を添えてお申し込みください。
※当日は託児も行います。ご希望の方は、事前にお申し込みください。

■事例発表会を開催しました!

3月14日、ファミサポの一年を振り返る、事例発表会を開催しました。
▲尺八の演奏に聞き入る参加者の皆さん
提供会員からは、子どもを預かる際の注意点や、活動を通して学んだことが発表されたほか、依頼会員からも「ファミサポは、子育て中のいざというときや、困ったときの保険のようなものです」などの感想が発表されました。また、発表終了後は、和やかな雰囲気の中で、お抹茶や尺八の演奏を会員同士で楽しみました。

子育て休憩室「とんとん」

●本年度の開催予定日
5月15日、6月19日、7月17日、9月18日、10月16日、11月20日、12月18日、平成21年1月22日、2月19日、3月19日
※すべて木曜日。本年度から、原則毎月第3木曜日の開催となります。
●時間 各日10:00~12:00
※都合により開催日などが変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
●主催 すぎのこ母親クラブ
☎第一児童館 ☎25-7070

5月のおはなしひろば

●開催日 5月8日(木)
●時間 11:00および15:15の2回
※毎月第2木曜日開催
●場所 図書館1階子ども読書室
●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
☎図書館 ☎26-3004

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!
虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。
☎健康推進課 ☎22-1362



※4月の3歳6カ月児健診から、虫歯のなかったお子さんに差し上げていたメダルが、シールに変わりました。

3月の3歳6カ月児健康診査で虫歯のなかったお子さんです。ずっと健康な歯でいてね!

佐藤 一輝 くん	山崎 里奈 ちゃん
佐藤 陽彩 くん	佐竹 佑一朗 くん
佐竹 麻衣 ちゃん	阿部 流登 くん
小松 歩夢 くん	日下 虹美 ちゃん
小片 哲士 くん	山村 萌々花 ちゃん
渡辺 快 くん	玉井 祥太 くん
佐久間 光 くん	玉井 千咲 ちゃん

全員集合

なむいし子歯の



生活習慣病予防のための ヘルシークッキング

ヘルシーきのこ蒸し御飯

季節にあった「具」でどうぞ!

材料(4人分)

もち米	2合	水	300ml
しいたけ	2枚	しょうゆ	大さじ1
ぶなしめじ	100g	みりん	大さじ1
まいたけ	100g	酒	大さじ2
エリンギ	中1本	塩	小さじ1/2
たけのこ	100g	砂糖	小さじ1
ニンジン	50g	付け合わせ	
油揚げ	1枚	ブロッコリー	小枝8個
白いりごま	少々	ミニトマト	8個



エネルギー370kcal / たんぱく質12.8g / 塩分1.7g

作り方

- ①もち米は水洗いし、4時間ぐらい水に浸します。
- ②きのこ類、たけのこは同じくらいの大きさに切ります。ニンジン、油揚げは食べやすく切ります。
- ③もち米をざるに空け、10分ぐらい水切りをします。
- ④Aの調味料を鍋に入れて沸騰したら、たけのこ、きのこ類、ニンジン、油揚げをさっと煮ます。
- ⑤蒸し器を用意し、火に掛け蒸し器の湯気が上がったなら、③に④をまんべんなく混ぜ合わせ、蒸し器に入れます。
- ⑥蒸し上がったたら、器に盛り付け白ごまを振り掛けて出来上がりです。

ヘルスメイト白石
小野 和子さん(八宮)



健康料理講習会

日時	場所	時間	対象	内容	持参する物
5月20日(火)	越河公民館	9:30 ~ 13:30	どなたでも参加できます。	ヘルスメイト白石会員や保健師・栄養士などの、健康に関するお話と調理実習	エプロン、三角布、米半合、材料代300円
5月23日(金)	小原公民館				

こころの保健事業 (場所:健康センター)

事業名	対象者	内容	相談日時
こころの相談(精神保健福祉相談)	心の健康問題を抱える人およびその家族	精神科医による個別相談	5月13日(火) 9:30~11:30 6月3日(火) 9:30~12:00
もの忘れ相談(認知症相談)	もの忘れや認知症の方およびその介護で悩む方々	精神科医による個別相談	5月21日(水) 13:00~15:00 6月18日(水) 13:00~15:00

※相談を受ける方は、事前に予約が必要です。ご利用の方は健康推進課(☎22-1362)にお問い合わせください。

仙南保健福祉事務所からのお知らせ (場所:仙南保健福祉事務所)

◎印は、相談員によるカウンセリングのみ

事業名	対象者	内容	相談日時
アルコール専門相談	アルコールの問題を抱えている本人およびその家族	相談員による個別相談	5月2日(金)13:00~15:00 6月6日(金)13:00~15:00
思春期・ひきこもり専門相談	思春期の心の問題を抱えた本人およびその家族や関係者、ひきこもりの状態の本人およびその家族や関係者	精神科医による相談や診察および相談員によるカウンセリング	◎ 5月9日(金)13:00~15:00 ◎ 5月23日(金)13:00~15:00 ◎ 6月13日(金)13:00~15:00 ◎ 6月27日(金)13:00~15:00

※相談を受けたい方は事前予約が必要です。ご利用の方は仙南保健福祉事務所・母子障害班(☎0224-53-3132)にお問い合わせください。

各種検診の申し込みを忘れずに!

各種検診の申込書は提出していただけたでしょうか? 受診する・しないにかかわらず、必要事項を記入の上、申込用紙を5月8日(木)まで返信用封筒で郵送するか、または直接健康推進課に提出してください。
※本年度より総合検診の中の基本健診が特定健診に変わります。詳細は、各種検診の申込書に同封したチラシをご覧ください。

「保健栄養教室」のお知らせ ~楽しく健康づくりをしてみませんか~

生活習慣病を予防するには毎日の生活が大切です。保健や栄養などの知識を身に付けるこの教室に、あなたも参加してみませんか。男女問わずのご参加をお待ちしています。託児も行っていますので、お子さま連れの方も参加できます。

- 開催日 6月~9月、全6回(詳細は後日通知します)
- 受講料 実習材料費の一部として1回300円
- 場所 健康センターなど
- 申込締め切り日 5月20日(火)
- 募集定員 30名(申し込み順)
- 申し込み・問い合わせ先 健康推進課 ☎22-1362

ポリオ予防接種のお知らせ (場所:健康センター)

内容	月日	対象者	受付時間
ポリオ(2回目)	5月9日(金)	既に1回接種を受けている方	13:30~14:30
ポリオ(1回目)	5月23日(金)	生後3カ月を過ぎた方	13:30~14:30

※母子健康手帳と予診票をお持ちください。

休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
5月3日	佐藤医院(蔵王町宮) ☎32-2002	こまつ外科・内科クリニック ☎22-2115	四ツ目薬局(蔵王町宮) ☎32-3360 けやき薬局白石店 ☎26-1160	白石市歯科休日診療所(健康センター2階) ☎25-4744
5月4日	内方医院(蔵王町宮) ☎32-2101	公立刈田総合病院 ☎25-2145	にしうら薬局(蔵王町宮) ☎32-3020	
5月5日	柿崎小児科 ☎25-2210	宮城医院 ☎25-2062	二幸薬局 ☎25-5105	
5月6日	たかはし内科クリニック ☎22-2535	加藤整形外科小児科医院 ☎26-2653	みどり薬局城北店 ☎22-4966 サンコウ調剤薬局 ☎24-2523	
5月11日	亘理内科胃腸科医院 ☎25-8501	公立刈田総合病院 ☎25-2145	菅野薬局 ☎26-2211	
5月18日	三浦内科胃腸科クリニック ☎25-6854	公立刈田総合病院 ☎25-2145	二幸薬局 ☎25-5105	
5月25日	海上内科医院 ☎25-1501	堤医院 ☎25-1181	フレンド薬局白石 ☎24-2119 フレンド薬局清水小路 ☎24-3393 伊新薬局 ☎26-2593 エルム調剤薬局 ☎25-1680	
6月1日	水野内科クリニック ☎25-2736	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フジ薬局 ☎24-3355	
6月8日	梅津内科医院 ☎24-3571	公立刈田総合病院 ☎25-2145		

献血の日時

場所	日時	種類
白石市役所	5月2日(金) 10:00~12:00 13:00~15:00	成分
ホワイトキューブ(こけしコンクール)	5月3日(祝) 10:00~12:00 13:00~16:00	全血
ヨークベニマル白石店	5月18日(日) 10:00~12:00 13:00~16:00	全血

献血へのご協力ありがとうございました

3月:クラリオン製薬プロテック(株) 22名、大泉記念病院 17名、ヨークベニマル白石店 28名

生活習慣病予防教室受講生募集 受講無料

最近ウエストが気になり始めた、健康診断の結果、保健指導を受けることを勧められたなど、生活の改善を始めてみようと思っている方は、ぜひご参加ください。

- 日時 5月21日、6月4日・18日、7月2日・23日(全5回)
隔週水曜日、9:00~12:00
- 場所 介護予防センター
- 対象者 おおむね40歳~64歳の市民の皆さん
- 内容 個別栄養相談・ストレッチ・筋力トレーニングなど
- 募集定員 25名(申し込み順)
- 指導者 健康運動指導士や栄養士、保健師など
- 申し込み受付期間・時間(期間厳守) 5月1日(木)~5月9日(金)8:30~17:15(土・日・祝日を除く)
- 申し込み・問い合わせ先 健康推進課 ☎22-1362

「快食・快眠・快便」
年を取ると、食事・睡眠・排泄という基本的な生理機能が不調となって、大きな悩みの種となってくる。ところが少なくありません。若いころには無縁であったこのような悩みが年を取るとともに生じ、増えてくるのも仕方ないことなのでしょうが、誰でも同じように、というところでもありません。不調となる原因があるはずですが、その原因がはっきりと自覚できるものではないもの、自分で解決できることとできないことがあります。重要な病気が関連していることも少なくありません。いつまでもぐずぐず放置しないで思い切ってお医者さんを受診することをお勧めします。

と、これは自分でできる大事なことのひとつです。常習的な便秘も、日常生活に大きな影響を及ぼす悩みの種です。ともすれば薬に頼りがちですが、病気の関連がないことがはっきりすれば、生活習慣の改善、中でも「朝食を、毎日決まった時間にしっかりと取る」という習慣の改善につながりやすいのです。食物繊維の多い食事、適度な運動も欠かせません。薬ばかり頼らず、生活習慣の改善に努めることが大切です。「快食・快眠・快便」。私も、あの心地よさを忘れられず、毎日のように苦勞を重ねている一人です。



大泉記念病院 内科
中尾 泰右

さあ本番!! 仙台・宮城デスティネーションキャンペーン

いよいよ10月から12月までの3カ月間、「仙台・宮城デスティネーションキャンペーン」(通称DC)が開催されます。「DC」とは、北海道から九州までのJR6社が特定の県や市町村、旅行会社などと連携して、全国にその地域をアピールする大規模キャンペーンです。

■覚えてますか? DC(デスティネーションキャンペーン)の定義
D→「デスティネーション」の頭文字で「目的地・行き先」のこと
C→「キャンペーン」の頭文字で「宣伝戦」のこと

「戦国BASARA」や戦国武将ブームの影響、加えてDCイメージキャラクター「こじゅうろうくん」人気で、白石を訪れる若い女性観光客が急増しています。白石城の入り込みや売店の売り上げも、小十郎関連グッズの売り上げが伸びたことで、前年比で大きく増加しています。同時に城下町を黄色いレンタサイクルで回遊する観光客を目にするよ

うになりました。

そこで、昨年度に検討した本番DCに向けてのおもてなし事業として、具体的行動の第一歩「おもてなしレンタル傘」事業を始めます。

これは、本市を観光などで訪れたお客さまが、不意の雨に遭ったときに、気軽に傘を使うことができると、この活動を通して観光客などを市民全員でお迎える「おもてなし」の気運を高めようとするものです。そこで、「みんなでできるおもてなし」「不要なビニール傘ありませんか? 急募します!」

皆さんのお宅に不要の傘がありましたらご寄付ください。白色または透明のビニール傘など、高価なものではなくて結構ですので、壊れていないものをお願いします。

また、この活動を円滑に進めるため、貸し出しと返却を行う「レンタルポイント」として、25カ所のお店や温泉旅館などにご協力いただきます。

まずは実行委員が傘の管理や移動を受け持ち、将来的には協力店同士が、連携して管理していくことを目指します。できることから一つずつ始めたいと思います。



▲協力店に張られているポスター

●問い合わせ先 (DC全般)

商工観光課 ☎22-1321

●レンタル傘寄付に関する問い合わせ先

商工会議所 ☎26-2191

子どもの施設安全一斉点検

子どもたちが遊ぶ公園の遊具などが安全かどうかを確認する「子どもの施設安全一斉点検」が3月15日、市内29カ所で行われました。これは、内閣府が国民運動の一つとして推進している「子どもの施設の安全全国一斉点検」の一環として行われたものです。

点検には本市のほか、保育園や母親クラブ、(社)白石青年会議所の皆さんなど約100名が参加。公園内にある滑り台やブランコなどが正常に動くかどうかを目視や手で触るなどして点検し、すべての施設で安全を確認した参加者は、ほっと胸をなで下ろしていました。



▲つくし公園の遊具の安全を確認する参加者の皆さん

市・県・住民など13団体が公害防止協定を締結

雄大な景観をたたえる蔵王連峰。この蔵王のふもとに住む住民の皆さんや畜産などを営む事業者が市や県などが加わり、環境保全と産業振興の両立を目指した公害防止協定が締結されました。3月21日に市庁舎で行われた調印式には、本市のほか福岡八宮・深谷地区にある4つの自治会、6つの畜産事業者、宮城県仙南保健所、白石市土地改良区の代表者が出席。宮城県大河原畜産保健衛生所が立ち会う中、協定書への署名を行いました。協定書は、悪臭や水質汚濁の防止、産廃の処理などについて、事業者が法の順守を求める内容になっています。



▲公害防止協定に調印した各団体の代表者

テレビ放送視聴者の皆さまへ 地上アナログテレビ放送は、「2011年7月24日」までに終了します

本市では、白石中継局(大萩山)から地上デジタル放送の電波が発射されており、既に地上デジタル放送を見ることが出来ます。

■なぜデジタル化するの?

地上テレビ放送をデジタル化することで、テレビ番組が「きめ細かい画像や迫力ある音響」で楽しめるほか、「データ放送」画面でさまざまな情報がいつでも見られるようになります。

さらに「ワンセグ放送」で車の中や携帯電話でもチラツキのない画面を見られるなど、デジタル放送電波の特性を生かしたさまざまなメリットがあります。

このように地上デジタル放送は、今までのテレビを「見るテレビ」から「使うテレビ」に変えることによって、皆さんの生活を豊かにしていくことを目指しています。

■どうしたらいいの?

●テレビ受信機は!

地上デジタル放送は、従来のアナログテレビのままでは見ることはできず、「デジタルテレビやデジタル

受信機(チューナー、DVDなど)を新しく買う」こととなります。

今までのアナログテレビをそのままお使いになりたい方は、「デジタルチューナー」を買い足して、お手持ちのテレビに接続してください。

なお、共同アンテナ設備を利用してテレビを見ている方は、その管理者の方に相談し、改修工事のための対応を協議してください。

●テレビやビデオを買い換えるなら

地上デジタル放送に対応しているかどうかは、右のマークが目印です。

また、下のマークの製品は、アナログ放送終了後にデジタルチューナーを接続する必要があります。



◎総務省東北総合通信局放送課

☎022-221-0700

(平日8:30~12:00、13:00~17:00)

<http://www.ttb.go.jp/>

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます。すぎのこ母親クラブ会長 佐々木とし子氏、村上利氏、白石市立越河小学校児童会代表 大槻淳氏、(有)後藤不動産代表取締役 後藤正太郎氏、セコム工業(株)代表取締役社長 後藤明氏、松野榮夫氏、理容・美容業スマイリンググループ代表 真壁太郎氏、社会福祉法人白石陽光園理事長 石川規夫氏、佐久間勝敏氏、羽根田英一氏、谷津善美氏、佐藤賢一氏



▲セコム工業(株)様より、自動体外式除動器(AED)の収納ボックスを寄贈いただきました。市役所本庁舎正面玄関脇に設置しています。

吉見教育基金顕彰状授与式を開催

各種スポーツ大会や、絵画などの文化活動で活躍した市内の小中学生をたたえる「吉見教育基金顕彰状授与式」が3月26日、市庁舎で行われました。今回表彰されたのは、空手道やドッジボール、新体操競技で活躍した、個人8名、3団体と、絵画や硬筆、書道、作文で活躍した個人10名の皆さん。風間市長から各個人と団体の代表者に顕彰状と記念品が贈られました。

この吉見教育基金は、平成9年に解散した、市内の学校法人吉見学園の理事長、吉見たけさんの寄付を基に設けられました。子どもたちの今後の活躍が期待されます。



▲顕彰状を授与された皆さん

市庁舎のエレベーターにサバイバルボックスを設置

4月8日、市庁舎のエレベーター2基に、サバイバルボックスが設置されました。これは、飲料メーカーのダイドードリンコ(株)が、災害発生時に飲料が無料で取り出せる自動販売機(災害救援ベンダー)を設置した施設などに無料で設置し、消耗品や食料品の交換などのメンテナンスも同社が無料で行うものです。

エレベーターのサバイバルボックスは、災害でエレベーター内に人が閉じこめられた際、救援までに数日かかっても生き延びられるよう、食料品や飲料水、簡易トイレなどが収納されています。



▲「エレベーターサバイバルボックス」の設置は東北北

Hotな 白石の人

迷ったときは「銅板に聞く」のが一番！

銅板折り加工のスペシャリスト 我妻 幸治さん

時には精密機器の部品として、また、時には硬貨の原材料として、そして、時には美しい工芸品にも生まれ変わる金属、銅。私たちの生活の一部になっているこの金属を使い、たった一枚の銅板から鶴や亀を折り上げる技術を持った方がわがまちにいることを、皆さんはご存じでしょうか。福岡深谷地区で屋根などの板金業を営んでいる我妻幸治さんは、本業の傍ら、その卓越した技術を生かして美しい銅板加工品を作り上げてきました。

今年2月には、苦心の末に片倉小十郎のかぶとをかたどった「小十郎前立付銅板おぼろ」を完成。「製作に迷ったときは、どうしたら良いかを銅板に聞きながら作業しています」と話す我妻さんに、銅板かぶとの製作に込められた思いを伺いました。

●銅板かぶとを製作しようとしたきっかけは？

今年1月に、知人と話をしていた中で、「銅板でかぶとを折ることができたらいいね」という話になり、では



銅板かぶとを手に
ほほえむ我妻さん。
その技術は国内
トップクラスです。

ひとつ作ってみようかなと思ったことがきっかけです。これまで鶴や亀は折ってきましたが、かぶとを折る、それも、本物志向のかぶとを一枚の銅板から折り上げる複雑な作業ですので、銅板にひずみが出ないように、試行錯誤を何度も繰り返しました。一時はあきらめかけたこともありましたが、やはり、迷ったときは銅板に聞くのが一番です。完成まで1カ月ほどかかりましたが、出来上がった時は本当にうれしかったです。国内で、この形の銅板かぶとを折っている人がいるとは聞いたことがありませんので、恐らくは日本唯一の技術だと思っています。

●今後の豊富と市民の皆さんへのメッセージをどうぞ！
銅板折りの作品は、制作に当たって溶接などの作業を一切行わないのが最大の特徴です。いつか、銅板折り作品の制作教室を開催できればと思っていますので、開催が実現した際は、ぜひ皆さん自身の目で、どのように作品ができていくのかを見ていただきたいと思っています。

この銅板かぶとが、白石の新しい特産品になるかは私自身も分かりませんが、これからもまちの発展のため、努力していきたいと思っていますので、長い目で、温かく見守っていただければと思います。

スパッシュランドパークからのお知らせ

厳しい冬を乗り越え、スパッシュランドパークに新緑の季節がやってきました。白やピンク、赤の三色のシバザクラや白石川の大つり橋、スパッシュランドしろいしでの入浴や食事と、お楽しみいただけるものばかりです。

駐車場はスパッシュランドパーク内第1～第4駐車場(合計70台収容)とスパッシュランドしろいし(140台収容)をご利用ください。

なお、連休中は交通誘導員を配置

しますので、その指示に従って駐車いただきますようお願いいたします。

☎都市整備課 ☎22-1325



▲昨年のシバザクラの様子

白石市民大学公開講座 「論語に学ぶ家族のあり方」

本年度の市民大学開講式に併せて、第1回講座を公開講座として開催します。

申し込みは不要です。市民大学に登録されていない皆さんも、お問い合わせの上ご参加ください。

●日時 5月20日(火)14:00～15:30
●場所 中央公民館・大ホール
●演題 「論語に学ぶ家族のあり方」
●講師 文教大学文学部教授 山口 明 先生

☎中央公民館 ☎26-2453

第24回全国小学生陸上競技 交流大会白石地区予選会

参加無料

●日時 6月1日(日)8:30～
※雨天時は6月7日(土)に延期
●場所 白石川緑地陸上競技場
●参加資格 白石市・蔵王町・七ヶ宿町各小学校の4・5・6年生
●競技種目
①100m：4・5・6年生男女
②80mハードル：5・6年生男女
③4×100mリレー：5・6年生男女
④走り高跳び・走り幅跳び：5・6年生男女
⑤ボール投げ(ソフトボール公認1号球)：5・6年生男女
●申込締め切り日(期限厳守) 5月15日(木)
●申し込み・問い合わせ先 白石市陸上技協協会競技委員長 岩松 正博 ☎・☎25-0869

認知症高齢者家族のつどい

介護しているの悩みや苦勞をみんなで話し合っています。

家族同士の励まし合いや助け合いが大きな力になります。

●日時 5月20日(火)13:30～
●場所 介護予防センター
●対象者 どなたでも
●内容 座談会
●参加費 100円(資料代など)
●申し込み・問い合わせ先 介護老人保健施設 清風 ☎22-2110 地域包括支援センター ☎22-1361

パーキンソン病患者の皆さんへ 医療講演会と患者同志の交流会

●日時 5月25日(日) 12:00受け付け開始
●場所 岩沼市総合福祉センター(あいプラザ)
●講師 国立宮城病院機構・宮城病院臨床研究部 神経内科 久永 欣哉先生
●演題 「現在できる最良の治療方法について」
※質疑応答の時間も取っています。また、新薬コムの飲み方や、日常生活に欠かせないリハビリの仕方などについて交流会を行います。声を出すための薬も紹介します。
●参加費 非会員：700円(資料代) 会員：2,000円(年会費)

※弁当を希望する方は、別途注文が必要となります。

●無料バス運行コース 11:30中央公民館前発→11:50大河原役場前→12:05柴田町役場→岩沼市着
●申し込み方法 はがきに参加者全員の氏名、弁当の注文有無、連絡先の電話番号、無料バスをご利用の方はその乗り場名を記入の上、申し込みください(5月20日(火)の消印有効)。
●申込先 〒989-0218 白石市鷹巣東四丁目3-5-5北-5号 パーキンソン病患者とその家族の会 会長 大沼 勝人あて ☎事務局・大槻 ☎090-3756-0610

南蔵王夏山開き

新緑の蔵王連峰を歩いてみませんか? ぜひご参加ください。
●開催日 6月1日(日)
※当日の午前6時に、南蔵王登山口に集合してください。なお、前泊の方は旅館「七ヶ宿館」に宿泊します。
●コース 硯石～不忘山～芝草平～刈田峠(南蔵王縦走コース)
●参加費 宿泊：10,000円 日帰り：3,000円
●募集人数 40名(申し込み順)
●募集締め切り日 5月20日(火)
●申し込み・問い合わせ 商工観光課 ☎22-1321 観光案内所 ☎26-2042

春うらら 武家屋敷通りを歩いてみませんか

参加無料
武家の暮らしぶりのお話を聞きながら、小関家伝来スローフードを体験をしませんか。
●日時 5月3日(祝)・4日(祝) 10:00～16:00
●場所 武家屋敷駐車場 ☎「武家」事務局 ☎080-1805-4047



▲会場の様子

5月の定例相談

Monthly Consultation

相談種別	日 時	会 場	電 話
人権擁護	5月15日(木) 10:00～15:00	市庁舎2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
行 政	5月15日(木) 10:00～15:00	市庁舎2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
税 務	電話での相談のみとなります。国税に関するご相談は、仙台国税局・電話相談センター(☎022-221-3007 または☎022-783-7842)までお問い合わせください。		
社会保険	5月15日(木) 9:10～15:30	市庁舎5階 第3委員会室	市民課 ☎22-1312
無料法律	5月15日(木) 10:00～15:00	市庁舎3階 第3会議室	生活環境課 ☎22-1314
農 家	5月 9日(金) 10:00～12:00	農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
精神保健	5月13日(火) 9:30～11:30	健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
もの忘れ	5月21日(水) 13:00～15:00	健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
障 害 者	5月14日(水)・28日(水) 13:00～15:00	福祉プラザやまぶき	福祉事務所 ☎22-1400
補聴器 巡回 サービス	(リオン) 5月8日(木)・22日(木) (ワイデックス) 5月27日(火) 13:00～14:00	市庁舎1階 東側和室	福祉事務所 ☎22-1400

市内の交通事故 3月1日～31日 ()は1月からの累計
事故発生件数 47件(185件)
死亡者数 0人(0人)
負傷者数 10人(39人)
物損件数 41件(158件)

市内のシートベルト着用率(運転席)
4月2日 10:00～10:15 96.4%
(舞鶴会館前交差点)

■人口 38,808人(前月比) -145人
男18,961 女19,847
■世帯数 13,860世帯
■出生件数：25件 ■死亡件数：32件
■めんこ印贈呈該当婚姻数：3組(3月1日～31日)
※住民基本台帳から 3月31日現在

ちびっこ美術館

「むしとおはなのくにへ」



とよしま りおん
豊島 涼音さん
(福岡小・2年)

わが家の アイドル

ママからひとこと
楽しい思い出を
いっぱいつこうね!

パパからひとこと
これから、
たくさん良い実を
結んでね!



いちじょう ゆみ
一條 結実ちゃん

※わが家のアイドルを募集中!
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ

5月は 固定資産税(1期)の納期です
軽自動車税(1期)

「夜間収納総合窓口」開設(市で取り扱うすべての税金・料金の納入)

仕事などでお忙しい方、ぜひご利用ください。

- 日時 5月28日(水)・29日(木)
17:30~19:30(市税は17:30~20:00)
- 場所 市庁舎1階 収納管理室ほか

●DV・セクハラ相談

毎週月・水・金 9:00~17:00
男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内)
※電話相談も実施しています。☎22-6035

●家庭児童相談

毎週月~金 8:30~16:00
総合福祉センター ☎22-1400

●青少年相談

毎週月・火・木・金 8:30~16:30
市庁舎4階 青少年相談センター ☎22-1342(内線445)

●消費生活相談

毎週月・水・金 9:00~16:00
消費生活相談室(いきいきプラザ内) ☎22-0783

●いじめ相談(アイライン)

Eメール i-line@city.shiroishi.miyagi.jp 【24時間受け付け】
※電話相談も実施しています。(毎週月~金 8:30~16:30)
いじめ問題等対策室(教育委員会内) ☎22-1350

「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@posh.jp」あてに空メールを送信して、
案内に従ってご登録ください。
二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、
下のバーコードをご利用ください。



白石の風景50選



「春のつどい」
(撮影場所:白石市内(中町通り))
渡辺 貞一さん(鷹巣)

※「白石の風景50選記念誌」を1冊500円で頒布しています。◎生涯学習課 ☎22-1327

市の木	市の花	市の鳥
ブナ	ヤマブキ	ウグイス
		

平成20・21年度の市政モニターに委嘱状を交付しました

市民生活を営む中で、気付いたことや感じたこと、また、市政のあり方に対して提言を行う市政モニター。このたび、平成20・21年度の市政モニターとして市内に住む40名の皆さんが選出され、4月6日に市庁舎会議室で委嘱状交付式が行われました。

本市では、市民の生の声を聞こうと、広聴事業の一環として、平成4年にこの制度を設けました。任期は2年間で、今回選出されたモニターの皆さんは9代目となります。今後、モニターの皆さんは生活上気付いたことなどを、郵送方式で随時報告していただくほか、年に一度行われる意識アンケート調査などにご協力いただくこととなります。本市が目指す「共汗・共学・共生の、市民総参画の共創によるまちづくり」の推進に向けて、モニターの皆さんの活躍が期待されています。今後2年間、よろしくお祈いします。 ◎総務課 ☎22-1331



▲新たに委嘱された市政モニターの皆さん