

●おさんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	4月分		5月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	4月23日(水)	平成19年12月生まれ	5月28日(水)	平成20年1月生まれ	13:00~13:10
6カ月児育児相談	4月25日(金)	平成19年10月生まれ	5月30日(金)	平成19年11月生まれ	9:20~9:30
1歳6カ月児健診	4月24日(木)	平成18年9月生まれ	5月29日(木)	平成18年10月生まれ	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	4月25日(金)	平成17年10月生まれ	5月30日(金)	平成17年11月生まれ	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	4月22日(火)	平成16年10月生まれ	5月27日(火)	平成16年11月生まれ	13:00~13:10
乳幼児相談	4月3日(木)	乳幼児~未就学児のおさんとその家族の方が対象	5月1日(木)	乳幼児~未就学児のおさんとその家族の方が対象	9:15~9:45
妊婦歯科健診	6月10日(火)、10月7日(火)、2月10日(火) 上記の日程で「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しるいしをご覧ください。母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。

※「2歳6カ月児親子歯科健診」には家で使用しているおさんの歯ブラシを持参してください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

内容	月日	受付時間	サロン
助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健診前のおさんとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。	4月8日(火)	9:20~	10:00~11:00
	5月13日(火)		

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●子育てサロン (場所:健康センター)

内容	月日	受付時間	サロン
講師の先生と共に子育てについてのお話をしながらゆったりと過ごすサロンです。子育てに興味・関心のある方ならどなたでも参加できます。	4月17日(木)	9:30~	10:00~11:00
	5月15日(木)		

※毎月1回実施します。託児も行っていますので、希望する方は事前に予約してください。

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!

虫歯ができてしまったら治療しなければなりません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

健康推進課 ☎22-1362

2月の3歳6カ月児健康診査で虫歯のなかったお子さんです。ずっと健康な歯でいてね!

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|------|-------|------|------|------|------|------|------|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|------|-----|----|----|----|----|---|
| 高野温生 | 長山紗英 | 増子ひなた | 加川日向 | 齋藤鉄夫 | 毒島拓海 | 佐藤遥威 | 大泉渚生 | 鈴木涼太 | 入間田 | 鈴木 | 熊管 | 阿部 | 半藤 | 佐藤 | 村山 | 皓太 | 木翔 | 澤妃芽乃 | 野詩菜 | 部澤 | 藤山 | 太真 | 村山 | 桂 |
|------|------|-------|------|------|------|------|------|------|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|------|-----|----|----|----|----|---|

全員集合

なむいし子歯の



※4月の3歳6カ月児健康診査から、虫歯のなかったお子さんに差し上げていたメダルが、シールに変わります。

地域子育て支援センター「あいあい」

(ふれあいプラザ内) (南保育園3階)
☎22-6025・☎22-6027 ☎26-2586・☎26-2917
開館日 月~金 8:30~17:15

■「リトミック」を行います!

参加無料

幼児のためのリズム教育「リトミック」。その第一期参加者を募集します。ピアノの軽快な音に合わせ、見る・聴く・感じる心を親子一緒にはぐくみましょう!

- 日時 4月22日、5月13日、6月3日・24日
※いずれも火曜日、10:00~11:30
- 場所 南保育園2階ホール
※9時45分までにお集まりください。
- 対象 2歳以上~4歳未満
- 定員 15組(申し込み順)
- 申し込み方法 4月15日(火)まで、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。
※当日の駐車場は、南保育園3階の

子育て支援センター玄関前をご利用ください。

■「ベビーマッサージ」に参加しませんか?

ママの笑顔で赤ちゃんの心にタッチ!

- 日時 4月17日(木)・24日(木)
両日とも10:00~11:30
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後2~6カ月ごろまで
- 定員 12組(申し込み順)
- 講師 助産師 若佐 あけみさん(母乳育児相談室マミーぱい×2)
- 参加費 100円(オイル代)
- 持ち物 バスタオルなど
- 申し込み方法 4月11日(金)まで、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

■「あいあいランド」が始まります!

参加無料

「あいあい広場」が、「あいあいランド」と名前を変えてパワーアップします。ぜひお越しください。

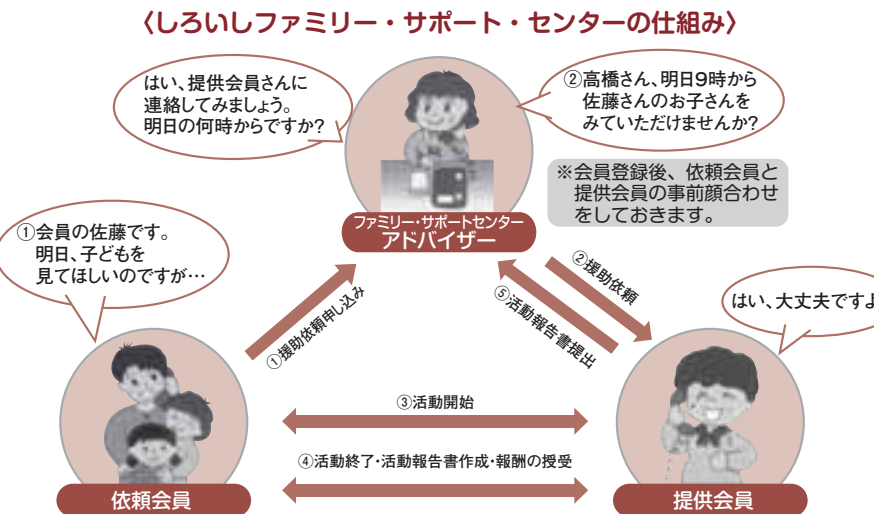
- 開催日および会場
・4月15日(火) 大平公民館
・4月24日(木) 斎川公民館
- 時間 両日とも9:30~11:30
※参加を希望される方は、各会場に直接お越しください。
- 持参する物 親子共に室内靴をご準備ください。また、お子さま用にお茶またはお水をお持ちください。
※各事業の詳細は、ふれあいプラザ内子育て支援センターにお問い合わせください。

ファミリー・サポート・センター

(ふれあいプラザ内)
☎25-5488
受付時間 月~金9:00~17:00

あなたもファミサポ会員になりませんか?
私たちは地域ぐるみであなたの子育てを応援します!

現在、しろいしファミリー・サポート・センターでは、500名を超える会員さんたちが、一つの家族のように助け合って活動しています。地域の皆さまと共に白石の宝である子どもたちの健やかな育成を図り、心に余裕を持った育児ができるように家庭を応援する、子育て支援事業です。



■お子さまの送迎は大丈夫ですか?
この春から仕事に復帰されるお母さん、思いがけない出勤や残業で、送迎ができないときの対策はお考え

ですか? 万一に備えて、ファミサポにご入会ください。援助していただく方をご紹介します。入会手続きは簡単です。印鑑をお持ちになって

ご来館ください。万一の事故に備えて、会員は補償保険に加入します。個人負担はありません(市で加入)。

- ファミサポ会員募集中!
- 依頼会員 市内に在住または、市内に通勤している方で、子育てのお手伝いをしてほしい方
- 提供会員 子どもの預かりや送迎ができる市内在住の方
- 両方会員 依頼会員と提供会員の両方を兼ねる方

子ども一人につき1時間の基準額	
昼間(7:00~19:00)	500円
早朝(7:00以前)	
夜間(19:00以降)	

※2人目(兄弟・姉妹)からは、1時間当たり250円になります。なお、料金の授受は会員同士で行います。

4月のおはなしひろば

- 開催日 4月10日(木)
- 時間 11:00および15:15の2回
※毎月第2木曜日開催
※今月は、4月23日(水)の15時15分から、「子ども読書の日」記念のおはなしひろばを開催します。
- 場所 図書館1階子ども読書室
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ

☎図書館 ☎26-3004