



携帯電話相談(担当:子ども家庭課)
携帯電話のメールで子育て相談ができます。
●メールアドレス kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp

●お子さんとお母さんの健康診査と相談 (場所:健康センター)

内容	3月分		4月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健康診査	3月26日(水)	平成19年11月生まれ	4月23日(水)	平成19年12月生まれ	13:00~13:10
6カ月児育児相談	3月28日(金)	平成19年9月生まれ	4月25日(金)	平成19年10月生まれ	9:20~9:30
1歳6カ月児健康診査	3月27日(木)	平成18年8月生まれ	4月24日(木)	平成18年9月生まれ	13:00~13:10
2歳6カ月児 親子歯科健康診査	3月28日(金)	平成17年9月生まれ	4月25日(金)	平成17年10月生まれ	13:00~13:10
3歳6カ月児健康診査	3月25日(火)	平成16年9月生まれ	4月22日(火)	平成16年10月生まれ	13:00~13:10
乳幼児相談	3月6日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとその家族の方が対象	4月3日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとその家族の方が対象	9:15~9:45

※「乳幼児健康診査」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。
また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。
※「2歳6カ月児親子歯科健康診査」には家で使用しているお子さんの歯ブラシを持参してください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

内容	月日	受付時間	サロン
助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健康診査前のお子さんとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。	3月11日(火)	9:20~	10:00~11:00
	4月8日(火)		

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●子育てサロン (場所:健康センター)

内容	月日	受付時間	サロン
講師の先生と共に子育てについてのお話をしながらゆったりと過ごすサロンです。子育てに興味・関心のある方ならどなたでも参加できます。	3月14日(金)	9:30~	10:00~11:00
	4月17日(木)		

※毎月1回実施します。託児も行っていますので、希望する方は事前に予約してください。

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!
虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

健康推進課 ☎22-1362



1月の3歳6カ月児健康診査で虫歯のなかったお子さんです。ずっと健康な歯でいてね!

- | | | | | | | | | |
|---------|---------|---------|---------|---------|-----------|---------|----------|-------------|
| ちも
百 | い
井 | いす
出 | み
海 | く
ん | おお
大 | ぼ
庭 | れん
蓮 | く
ん |
| み
三 | うら
浦 | り
理 | ち
瑚 | ち
ゃん | くろ
黒 | さわ
澤 | しょう
翔 | く
ん |
| かた
三 | ひら
平 | え
絵 | り
理 | ち
ゃん | ほし
星 | の
野 | りょう
遠 | く
ん |
| かた
片 | の
野 | ゆ
結 | い
衣 | ち
ゃん | うえ
上 | しま
嶋 | ほの
香 | ち
ゃん |
| おお
大 | さ
佐 | とう
藤 | ゆう
優 | く
ん | や
八 | まき
巻 | く
久 | く
ん |
| ふか
深 | だ
田 | なぎ
凧 | と
人 | く
ん | いが
五十嵐 | の
の | いのり
い | ち
ゃん |
| ふく
福 | ち
地 | ぞら
颯 | く
ん | | よし
吉 | の
野 | たけ
武 | る
く
ん |

全員集合

なむいし子歯の



地域子育て支援センター「あいあい」

(ふれあいプラザ内) (南保育園3階)
☎22-6025・☎22-6027 ☎26-2586・☎26-2917
開館日 月~金 8:30~17:15

■「あいあい広場」を開催します!

参加無料

●日時 3月5日(水)9:30~11:30

●場所 斎川公民館

※参加を希望される方は、直接会場にお越しください。

■大好評のベビースリング(抱っこ布)講習会を開催します!



▲ベビースリング(抱っこ布)

使い方に不安のある方や、これから使ってみようと思う方などに、正

しい抱っこ布の使い方の講習会です。

今回は、先輩ママのファッションショーも行います。

●開催日時および内容

①3月18日(火)10:00~12:00

・スリングファッションショー

・実践講座「スリングとは? Q & A」

②3月19日(水)10:00~12:00

・実践講座「スリングの使い方いろいろ」

●場所 ふれあいプラザ和室

●講師 山本 愛公さん

(べびいすりんぐ*粋叶 勤務)

※参加を希望される方は、3月12日(水)まで、ふれあいプラザ内子育て支援センターへお申し込みください。

また、3月18日(火)に開催するスリングファッションショーの参加者を募集しています。スリングは手作り・既製どちらでも結構です。奮ってご応募ください。

※各事業の詳細は、ふれあいプラザ内子育て支援センターにお問い合わせください。

■プレイルーム「やんちゃっこ」

市内在住の方はもちろん、市外の方もご利用できます。ぜひ一度、遊びに来てください。



▲▶やんちゃっこの様子

★利用者の声を紹介します★

広々として自由に遊べるので、子どもにとっても、親にとってもありがたいです。ダンボールで作っているおもちゃや玩具も参考になります。(20代女性・市外利用者)
土日でも利用できるのも、とても助かっています。おもちゃの破損もなく、安心して使わせることができます。(20代女性・市外利用者)

ファミリー・サポート・センター

(ふれあいプラザ内)
☎・☎25-5488
受付時間 月~金9:00~17:00

■事例発表会を開催します!

ファミサポでは、実際に援助活動している提供会員さんと、子育て中の依頼会員さんの話題提供を基に、子育てについて事例発表会を行います。話し合いの後には、抹茶をいただきながら、尺八の演奏会も開催します。子どもも大人も楽しめる内容です。小さなお子さま連れでも大丈夫ですので、お気軽にぜひご参加ください。

●日時 3月14日(金)10:00~11:30

●場所 ふれあいプラザ2階和室

●定員 25名(申し込み順)

●参加費 150円(お抹茶と菓子代)

●申し込み方法 3月10日(月)まで、電話または直接ご来館の上、お申し込みください。詳細についてはお問い合わせください。

■ファミサポ会員募集中!

新学期の準備などで忙しい時期になってきました。環境が変わり、急に送迎や一時預かりなどが必要になることもあるかと思えます。

そんなときに備えて、ファミサポに入会しませんか? 入会金や年会費はありません。手続きも簡単です。印鑑をご持参の上、ふれあいプラザまでお越しください。万一の事故に備えて、会員はファミリー・サポート・センター補償保険に加入します。市で加入しますので、個人負担はありません。

●依頼会員 子育てのお手伝いをして欲しい方

●提供会員 子どもの預かりや送迎ができる方

●両方会員 依頼会員と提供会員の

両方を兼ねる方

子ども一人につき1時間の基準額	
昼間(7:00~19:00)	500円
早朝(7:00以前)	
夜間(19:00以降)	

※2人目(兄弟・姉妹)からは、1時間当たり250円になります。なお、料金の授受は、会員同士で行っていただきます。

3月のおはなしひろば

今月も元気に行きますので、ぜひお越しください。

●日時 3月13日(木)

●時間 11:00および15:15の2回

※毎月第2木曜日開催

●場所 図書館1階子ども読書室

●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ

☎図書館 ☎26-3004