

地域全体で子育てを応援します!
ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

「ファミサポ講習会」開催

ファミサポ講習会を開催します。子育て中の方にも参考になる内容ですので、ぜひご参加ください。

■第4回講習会

- 開催日 9月17日(金)
- 内容 子どもの栄養と食生活
- ①成長に必要な栄養素と食材
- ②おやつについて
- 講師 市栄養士
- 申込期限 9月14日(火)

■第5回講習会

- 開催日 9月29日(水)
- 内容 子どもの病気と小児看護
- ①かかりやすい病気と小児看護の基礎知識
- 講師 市保健師
- 申込期限 9月24日(金)

■各回共通

- 場所 ふれあいプラザ研修室
- 定員 10人程度(申込順)
- 時間 10:00～11:30

第2回講習会を開催しました

6月29日、市保育士を講師に「子どもの遊び」について学びました。参加者は、遊びを通して育つことや発達に応じた遊びを、親子でわらべ歌やふれあい遊びを体験しながら学習し、子どもと笑顔でふれあっていました。



第1回講演会を開催しました

7月15日、「セルフコンディショニングでリフレッシュしませんか?」の内容で、マスターコンディショニングインストラクターから講話を交えた膝、腰のほぐし方、アロマオイルでのマッサージを学び、実際に体験しました。参加者から「集中して自分の身体に向き合い、良い時間を過ごせました。子育ての合間にセルフケアをしたいと思えます」と感想がありました。



地域子育て支援センター「あいあい」 ●開館日 月～金 8:30～17:15
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「あいあい夏まつり」を開催しました



7月20日、ふれあいプラザを会場に開催された「あいあい夏まつり」では、夏の遊びをテーマに、うちわ作りや金魚すくいなどいろいろなコーナー遊びを親子で楽しみました。屋上の水遊びコーナーでは、冷たい水の感触を楽しむ子どもたちの姿が見られました。梅雨明けの夏の到来を体や遊びで感じながら楽しめた「あいあい夏まつり」となりました。

「絵画造形教室」を開催しました



7月14日、カワイ造形教室の先生を講師に迎え、「絵画造形教室」を開催しました。今回の教室では、段ボールを使ってクッキーやドーナツ作りをしました。クレヨンや絵の具でおいしそうに色づけしたり、スチロール球などをトッピングしたりして親子で制作遊びを楽しんでいました。「絵画造形教室」は9月8日にも開催されます(受付中)。

「保育園・幼稚園のお話会」募集中



保育園や幼稚園について園の担当者から直接お話を伺います。入園を検討している保護者の方は、この機会にご参加ください。
 ●日時 10月1日(金) 10:00～11:00
 ●場所 ふれあいプラザ研修室 1・2
 ●対象 来年度入園を検討している保護者
 ●定員 15組(申込順)

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
9月7日(火)	9:00～11:00	9月28日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
10月5日(火)	9:00～11:00	10月26日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! 元気っ子! 【7月13日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

子育てサークル「るーむ」

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやお子さんとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。



七夕飾りを作りました

7月のさんさんるーむでは、紙テープや花紙を使って「ふきながし作り」に親子で取り組みました。子どもたちは、ママに手伝ってもらいながら紙を貼ったり丸めたりして完成させていました。笹に飾るとすてきな七夕飾りができました。るーむは申込制になっています。支援センターに電話か来館にてお申し込みください。

9月のるーむのテーマは「うんどうかいごっこ」です。事前にお申し込みください(定員あり)。

内容	対象者	月日	時間
①にこにこるーむ	2～7カ月児	9月14日(火)・10月26日(火)	9:45～11:00
②わくわくるーむ	8カ月～1歳3カ月児	9月7日(火)・10月19日(火)	
③らんらんるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	9月15日(水)・10月13日(水)	
④さんさんるーむ	2歳4カ月児以上	9月16日(木)・10月14日(木)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。