



No.745 広報しろいし 令和3年9月号
発行・編集 白石市総務部総務課
白石市総務部総務課

〒989-0292 白石市大手町1-1
☎0224(22)1331 0224(24)4861
koho@city.shiroishi.miyagi.jp



UD FONT
by MORISAWA



特集

感動をありがとう！
ベラルーシ新体操ナショナルチーム

[表紙写真] 白石みのり保育園「なつまつり」(関連記事11ページ)

白石市公式LINE
を友だち登録！



白石市のホームページ <https://www.city.shiroishi.miyagi.jp>

チビッコ美術館

「やぶいたかたちからうまれたよ」



白石第一小学校1年生の皆さん

わが家の
アイドル

ママからひとこと
これからはよろしくね！



伊東 葉月ちゃん
百寿さんの長女

※わが家のアイドルを募集中！
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ

それいけ！ 白石の魅力を再発見！ 地域おこし協力隊

今回、「あしがるさん」こと協力隊の後藤と私「ミスターニンジヤ」こと松井を中心に白石城のことが学べる謎解き冊子を作成しました。今の時代にぴったりなお城の楽しみ方を紹介します！



1_白石城天守閣1階と歴史探訪ミュージアムで発売されています 2_「ポチ武者こじゅーろう」が問題を出しながら、ガイドしてくれます。問題を全て解いて合言葉を解明しよう！ 3_本年2月に海外向けのオンラインツアーを篠山寺のご住職、麻生大俊さんと行いました



地域おこし協力隊
まつい みずき
松井 瑞輝

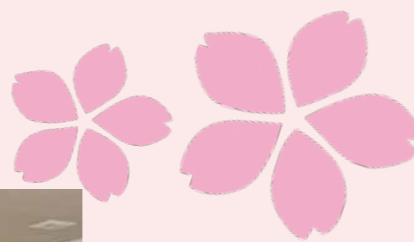
昨年10月から「ミスターニンジヤ」として白石城での甲冑体験の提供や英語を使った海外への情報発信を中心に活動しています。普段、甲冑体験を提供していて一番感じることは、「もっと白石城を知って、もっと魅力を感じてもらいたい」ということです。そのために、来城者が安全・安心に白石城を学びながら見学していただけるように冊子を作成しました。実際に手に取っていただき、白石城マスターになりましょう！

今回、販売を開始した謎解きガイドブック「ポチ武者こじゅーろうと白石城謎解きガイド」(税込み300円)は、「非接触」が重要視されるコロナ禍に合わせ、ガイドツアーに参加しなくても白石城について学べ、楽しんでもらえるようにとの思いから企画しました。

この冊子に記載している謎解きは、「とんち」を使って解き進めることができます。謎を解くことにより頭の体操になり、問題を解くごとに白石城のことを学べる内容になっています。子どもからお年寄りまで幅広い年代の皆さんに楽しんでいただける内容になっていますので、とてもおすすめです！

これを機会に、皆さんも白石城に遊びに来てはいかがでしょうか？ 謎解きガイドブックは、白石城天守閣1階と、歴史探訪ミュージアムの売店でお買い求めいただけます！

SAKURA CAMP 2021



オンライン歓迎会

7月26日、羽田空港に到着したベラルーシ新体操ナショナルチームは専用車両で同日深夜に本市に到着。翌日に行われた歓迎会は新型コロナウイルス感染防止のため、柴田町・仙台大学・東京都立川市と練習会場となるホワイトキューブをオンラインで繋いでの開催。歓迎会に参加した白石第一小学校の児童から応援メッセージと「白石うーめん体操」を披露し盛大に歓迎しました。



限定公開練習

7月28・29日、ベラルーシ新体操ナショナルチームの練習会場であるホワイトキューブで限定公開練習が行われ、白石第一小学校の児童やキューブ新体操教室の皆さんが見学に訪れました。新型コロナウイルス感染症対策のため会場2階からの観戦でしたが、世界トップレベルの迫力ある演技を見ることができました。



伝統文化体験

東京2020オリンピック大会を終えた8月10日、弥治郎こけし村でこけし工人の新山吉紀さんから描き方を教わりながらこけしの絵付け体験を行いました。翌11日には、碧水園で日本舞踊体験を行い、選手たちは着物を身にまとい、本市歴史文化アドバイザーの麻生菜穂美さんからの指導を受け「さくらさくら」の曲に合わせて舞を披露し、日本の伝統文化に触れました。



感動をありがとう！
ベラルーシ新体操ナショナルチーム

SAKURA CAMP 2017~2021

アリーナ・ガルナシコ選手が
見事銅メダルを獲得！

東京2020オリンピック（以下「東京オリンピック」）に向けた事前合宿として、7月26日から「SAKURA CAMP 2021」が行われました。新型コロナウイルス感染症対策による国の指針により、選手団および関係者は市民への感染リスクを最小限に抑えるために「バブル方式」などの感染症対策を講じ実施。ベラルーシ新体操ナショナルチーム（以下「チーム」）は、本番大会に向けて最終調整を行いました。万全の状態を挑んだ8月6、8日に開催された東京オリンピック新体操競技において、チームはアリーナ・ガルナシコ選手の銅メダル獲得をはじめ、多くの好成績を残しました。

東京オリンピック終了後、チームは本市で凱旋報告会を行い、参加した児童・生徒などにアリーナ・ガルナシコ選手が獲得した銅メダルが披露されました。その後、本市の伝統工芸である「こけしの絵付け体験」や碧水園での「日本舞踊体験」を行いました。

東京オリンピックベラルーシ新体操ナショナルチーム大会結果

- 個人 アリーナ・ガルナシコ選手 銅メダル (第3位)
- 個人 アナスターシャ・サロス選手 第8位
- 団体 ベラルーシ新体操ナショナルチーム 第5位



SAKURA CAMP 2017~2019

SAKURA CAMP 2017



平成29年6月に本市と柴田町・仙台大学でつくる東京オリ・パラ事前合宿招致推進協議会とベラルーシ体操協会が事前合宿に係る協定を締結し、本市とベラルーシとの交流がスタートしました。同年10月には初めてベラルーシ新体操ナショナルチームが来白し、ホワイトキューブで公開演技会や市内小・中学校で児童・生徒との交流会を実施しました。

SAKURA CAMP 2018



平成30年には、事前合宿で2度目の来白をしたベラルーシ新体操ナショナルチーム。この年7月に行われた公開演技会では、ベラルーシ新体操ナショナルチームの華麗な演技とともに、ホワイトキューブ新体操教室や仙台大学女子新体操部の選手たちも演技を披露し観衆を魅了しました。

SAKURA CAMP 2019



SAKURA CAMP2019開催前の4月にはホワイトキューブでベラルーシの文化に触れるコンサートも実施され、本市とベラルーシのさらなる交流が促進されました。令和元年7月に行われた事前合宿でもベラルーシ新体操ナショナルチームの華麗なる個人演技や団体演技が披露され、来場した大勢の観客の前ですばらしい演技を披露しました。

バブル内部でベラルーシ新体操ナショナルチームに帯同

随行職員インタビュー

東京オリ・パラ推進室

かしおゆうすけ
柏尾祐輔

主事



Q 選手団とともに行動する「バブル方式」の対応中ほどのような業務をしていましたか？

バブル方式とは選手やコーチ、関係者、利用施設を泡で包むように囲い、外部との接触を遮断するものです。私は、そのバブル内外の連絡調整およびチームのアテンドを行いました。事前合宿期間中、チームは宿泊施設と練習会場のみの移動しかできませんでした。そのため、例えばチームから備品などの購入の要望があった場合には、迅速にバブル内の職員がバブル外の職員へ調達の連絡し、対応する機会が多くありました。また、チームが移動する際にはバブル外職員協力の下、一般の方

と接触することがないよう動線確保に努めました。

Q 「バブル方式」に対して選手の受け止めはどうでしたか？

バブル方式により、さまざまな行動制約があり、チームにとっては身体的・精神的に大きな負担になることを懸念していました。しかしながら、チームは既に感染症対策を徹底しており、日々の検温やアルコール消毒、また食事中的黙食などを積極的に取り組んでいたため、チームの全面的な協力があつたからこそ、事前合宿期間中、感染者を一人も出すことなく無事終えることができたと感じています。

Q ベラルーシチームを見てきて感じたことは？

チームの練習へ取り組む姿勢や私たちがの気遣いに感動しました。新型コロナウイルス感染症の

影響から、従来とは異なる対応をチームは求められることとなりましたが、そのことを微塵も感じさせない振る舞いは、世界トップレベルとなる美しく魅力あふれる演技に繋がっているのだと感じました。「限られた環境でベストパフォーマンスを発揮する」姿勢を見習って今後の業務に取り組みたいです。



1_羽田空港に到着した選手団は専用バスで本市に向かいました 2_宿泊施設の全面的協力もあり、食事場所についても感染症対策の徹底が図られました 3_多くの制約があるなかでも選手たちへのおもてなしの気持ちを持って対応しました

公立刈田総合病院の存続に向けて

白石市外二町組合議会臨時会 公設民営化を可能とする条例改正案を否決

8月4日、公立刈田総合病院（以下「刈田病院」）を運営する白石市外二町組合（以下「組合」）の臨時議会が開催され、公設民営化を可能とする条例改正案が、賛成3、反対5で否決されました。組合議会では、採決に参加しない議長を除いて、白石市議会議員6名、蔵王町議会議員1名、七ヶ宿町議会議員1名の計8名で採決。市議が賛成3、反対3に分かれ、蔵王町・七ヶ宿町の両町議が反対する結果となりました。

昨年12月、監査法人による財務状況調査において、刈田病院は「実質的に破産の状態にあり自力再建は困難」「公設民営化などの早急の手当てが必要」との指摘を受け、また、本年6月には刈田病院の今後の在り方を議論している「公立刈田総合病院運営検討委員会」から、「運営形態の抜本的改革を可及的速やかに実施」する必要があることが提言されました。現在、国や金融機関から支援

を受けるための「資金不足解消計画」の策定を求められている中であって、賛成した議員は「運営検討委員会の提言を尊重すべき」「民間の手法を取り入れることで運営を改善できる」と話す一方、反対した議員からは「正副管理者の合意がない」などの意見が出されました。

条例改正案は否決されましたが、当面の資金を確保し資金ショートを回避する必要があることから、8月23日、市議会臨時会が開催され、緊急的に3億4,680万円を市から組合に繰り出す補正予算が可決されました（蔵王町から3,200万円、七ヶ宿町から2,120万円の合計4億円を1市2町で追加負担）。

持続可能な病院となるために経営の改善は誰もが望むこと

1市2町からの繰入金により9月の資金ショートは回避され

ましたが、依然として資金繰りが厳しい中で刈田病院の今後の方向性を見いだしていく必要があると見えます。現時点で、組合での公設民営化が否決されたことから、①組合のまま公設公営での改善策を見いだしていく方法と、②組合を解散して、市立病院として公設民営化を行う方法のいずれかの方法で刈田病院の存続を考えていく必要があります。

しかし、年間20億円もの赤字が見込まれる中であって、1市2町からの繰入金を頼りにしてきた運営体制を、本当に公設公営のままで改善させることができるのか、また、赤字が改善されないという明確な見通しがない中で、赤字分を補てんするための負担金を1市2町で負担し続けることができるのかということを検討する必要があります。

さらに、市立病院とするためには、1市2町の各議会において組合の解散に合意する議決が必要

となります。本年2月に両町長から「組合を解散して、市立病院とすることを目指してはどうか」という提案があり、市立病院への移行検討を行ってききましたが、解散の議決には、財産や借入金などの処分に関する合意も必要となり、市立病院移行にも相当の時間が必要と考えられます。

加えて、現在、白石市の組合への負担割合は86・7%ですが、市立病院となれば100%を負担することとなり、公設民営化により経営が改善されたとしても、市立病院となることによる負担リスクを比較・検討する必要があります。9月の資金ショートが回避されたとしても、現在の体制を続けられれば、刈田病院の赤字額が増え続けることは明らかであり、病院の赤字は1市2町の負担・市民の負担となります。刈田病院の存続とともに、経営の改善は誰もが望んでいることです。引き続き1市2町で協議を重ねてまいります。

避難に地域の支援を必要とする方を対象に「個別避難計画」の策定を進めています

☎福祉課 ☎22-1400

本市ではこれまでも、先月号で紹介した避難行動要支援者登録名簿をもとに「避難行動要支援者避難支援個別計画」の策定に取り組んでいます。平成29年度に市内3地区のモデル地区において「個別計画」の策定を行い、平成30年度以降は3モデル地区の自主防災組織の取組を参考に、市内全ての地区での個別計画策定を進めています。



●個別計画とは

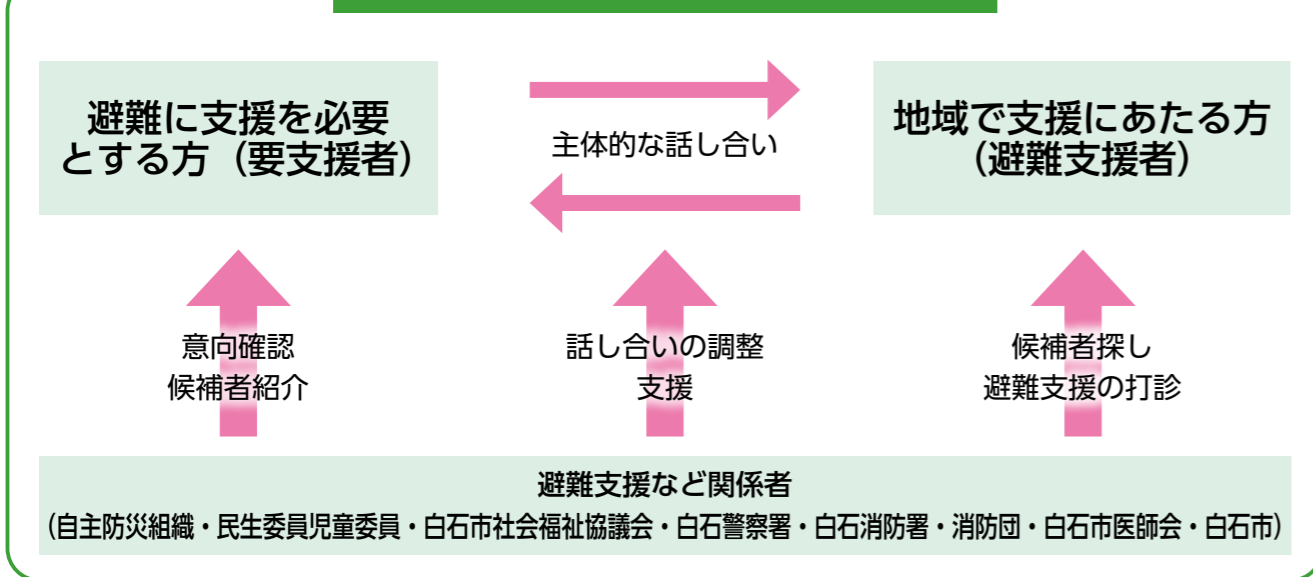
避難行動要支援者一人一人の避難支援が、迅速かつ適切に行えるように「誰が」・「どのような支援を行うのか」を「具体的に記載する」ものです。

●個別計画から個別避難計画へ

これまでの個別計画は、登録名簿活用のための取組指針の一つとしてその策定については任意とする扱いに位置づけられていましたが、令和3年5月20日施行の災害対策基本法改正により、法的根拠を伴う「個別避難計画」として全市区町村に策定の努力義務が課されることになりました。

「個別避難計画」についてはこれまでの個別計画同様に、その策定過程において「要支援者本人・家族」と「避難支援者・近隣住民」との主体的な話し合いを行う場で、「自主防災組織を中心とした避難支援等関係者がコーディネーターの役割」を果たしていくことが、個人やそれぞれの地域の実情に沿って機能する実効性の高い計画の策定につながります。

「個別避難計画」の策定までの流れ



個別避難計画の策定はお住まいの自治会（自主防災組織）にご相談ください。関係する市民の皆さまには、名簿登録への前向きな検討と、個別避難計画策定時の話し合いへの積極的なご参加をお願いします。

白石市学力向上プロジェクトの取り組み



越河小学校 表現力の向上を目指した授業づくり

越河小学校では、自分の思いや考えを伝え合う活動をととして、児童の表現力の向上を目指しています。児童全員が黒板前に集まって、友だちの意見に対して質問したり、意見を交換したりと、小規模校の特性を生かした一人一人の考えを大切に授業スタイルを行っています。

また、年4回朗読発表集会を実施し、暗唱読本「夢」の中から選んだ詩の朗読を発表しています。

詩に込めた思いを考えながら全校児童の前で発表することで、表現力を育てています。

また、タブレット端末は授業での調べ学習や、放課後学習の時間のドリル活用のほか、家庭に持ち帰って利用しています。夏休みには、家庭学習で個別の目標を決め、目標の達成に向けてタブレットドリルを活用しそれぞれの課題に取り組みました。



▲5・6年生が朗読発表で「為せば成る」を発表しました



▲ICT支援員の協力によるタブレットを活用した授業



▲考えを深めるための対話を重視した国語の授業

◎学校管理課 ☎22-1342

白石中学校 タブレットが生徒たちの学びの道具に

白石中学校の生徒はICTを活用した授業で課題に熱心に取り組んでいます。

3年生は保健体育の授業でマット運動を行った際、撮影した動画をグループ内で見ながら、アドバイスをしました。動画を見ることで上達のポイントを客観的に捉えたり、対話を通して自分では気付かなかったことを再認識したりすることで技能をさらに向上させていました。

2年生は「郷土のよさを書こう」という課題について、構成を考えた後、タブレットで作文を作成しました。ブラウザで画像を検索して資料に貼り付けたり、必要に応じて情報を調べたりしながら課題を作成しました。また文章の推敲も簡単にできるところがタブレット活用の利点です。

今後も生徒の学びの道具として活用し、一歩進んだ深い学びができるように支援していきます。



▲作文の推敲もタブレットで行います



▲動画で技能をチェックし、アドバイスし合います

9月20日から26日は「動物愛護週間」です



命ある動物の愛護と適正な飼養についての関心と理解を深めるため、「動物の愛護および管理に関する法律」では、9月20日から26日までを動物愛護週間と定めています。この機会に私たちが飼っている動物、身近にいる動物について考えてみましょう。

◎市民生活課 ☎22-1314

ペットの終生飼養

飼育しているペットがその寿命を迎えるまで適切に飼育することです。ペットは、最後まで愛情と責任を持って飼育しましょう。

やむを得ず最後まで飼うことができない場合は、責任を持って次の飼い主を見つけてあげましょう。

動物の遺棄・虐待は犯罪です

犬や猫などの愛護動物を虐待や遺棄(※)した場合は100万円以下の罰金に処されます。

※置き去りや負傷・老齢・幼少など自分で生存できない状態で引き離し、生命・身体を危険にさらす行為。第三者の保護を期待した場合でも、危険に直面する場合は遺棄となります。

犬を飼っている方へ

●登録と届出

犬を飼い始めたら30日以内に登録と鑑札の交付を受けてください。また、次のようなときには30日以内に届出が必要です。

- ①住所や飼い主が変わったとき
- ②飼い犬が亡くなったとき

●狂犬病予防注射を受けましょう

狂犬病は、人が感染するとほぼ100%死亡する恐ろしい感染症です。法律で義務づけられて

いますので、毎年4月1日から6月30日までに狂犬病予防注射を受けましょう。

●鑑札と注射済票をつけましょう



迷子になっても迷子札の役目となり、飼い主の所に帰ることができます。

●周辺環境への配慮

放し飼いは、宮城県の条例で禁止されています。室外で飼う場合は鎖などでつなぎ、室内で飼う場合は外に出ないように気をつけましょう。

また、散歩中には、排せつ物の後始末の道具（ビニール袋・水など）を持ち歩き、外で排せつしてしまったり、尿は水で流し、ふんは持ち帰りましょう。

猫を飼っている方へ

●屋内飼育に努めましょう

交通事故で犠牲になっている動物の多くは猫です。屋内で飼育することで、感染症や交通事故にあう確率が格段に減ります。

また、ふんや尿、爪で車に傷をつけるなど、近隣とトラブルになるケースが多く見られます。猫も屋内で飼育するようにしましょう。

●不妊・去勢手術をしましょう

動物にとって、発情期は大きなストレスです。また、猫は年

2～3回出産を行い、1回で3～7匹の子どもを産むため、自然にしておくとすぐに数が増えます。子どもを産ませる予定がない場合は、不妊・去勢手術を行いましょう。

●外の猫に対する無責任な餌やりはやめましょう

餌を与える以上は、飼い主としての自覚を持ちましょう。かわいそうだからと餌を与え続けると、周辺にふん尿の汚れや繁殖などの問題が発生します。餌

を与える方が、餌場の清掃、ふん尿の始末、不妊・去勢手術を行うよう努めてください。

※市や保健所では、駆除を目的とした野良猫の捕獲は行っていません。

●飼い主のいない猫の不妊去勢

宮城県では、飼い主のいない猫（野良猫）を対象とした不妊去勢手術の助成制度を設けています。詳しくは、宮城県獣医師会事務局（022-297-1735）までお問い合わせください。

夏の思い出いっぱい！

白石みのり保育園「なつまつり」

7月27日、白石みのり保育園で「なつまつり」が開催され、0～5歳の園児71人が参加しました。本年4月に開園した同園では初めてとなる夏の行事で、オープニングは、園児全員が輪になって「おどっちゃおんど！」を踊ったり、年長組が制作したみこしを担いで披露したりするなど、まつりを大いに盛り上げていました。また、3～5歳児のクラスごとに考えた魚釣り、輪投げ、ペットボトルボウリングのコーナー、先生たちが考えたお面やくじ引き、ぱっちゃんかえるなど7種類の遊びのコーナーを用意。園児たちは、各コーナーを思い思いに回りながら元気いっぱいに遊び、笑顔あふれる時間を過ごしていました。

参加した園児は「魚釣りでたくさん魚が釣れて楽しかったです」「好きなキャラクターのお面がいっぱいあってうれしかった！」と笑顔で話してくれました。



1_かわいいお面がいっぱい！どれにしようかな？
2_輪ゴムを使ったぱっちゃんかえる。びよんびよん飛んで楽しいな
3_大人気の輪投げ。なかなか入らなくて難しい！

幻想的な和紙あかりの空間

白石和紙あかり展

8月7日から20日まで、壽丸屋敷で「第19回白石和紙あかり展」が開催されました。白石和紙づくりの技術を継承しているまちづくり団体「蔵富人」が主催するこのイベントは、伝統的な白石和紙の作品を通して、白石和紙の魅力を知ってもらおうと毎年開催されています。

あかりは、流木やツルなどで作った骨組みに和紙を貼り付けたもので、和紙のやわらかい光や独特な風合いが特徴です。会場には、5～7月に開催した「白石和紙あかりワークショップ」の参加者やスタッフの作品約100点と大平小学校、小原小中学校、東中学校の児童生徒が制作したうちわと文鎮約60点が展示されました。来場者は作品を眺めながら、白石和紙を通したやわらかな光とぬくもりを楽しんでいました。

また、壽丸屋敷の店蔵では、白石和紙の製造工程や作品を展示した白石和紙展を常設しています。入場無料ですので、ぜひお越しください。



1_個性豊かに作られたあかりが展示されました
2_最優秀賞に選ばれた濱中昇さん（石巻市）の作品
3_7月に小原小中学校で行われたうちわ作りの様子
4_市内小中学生が制作した和紙作品

地域の伝統行事が復活

東中学校「孫の手」作り

7月27日、東中学校で地元産の竹を使った「孫の手」作りが開催され、1学年の生徒114人が制作に挑戦しました。この取り組みは平成30年度で閉校した白川中学校で長年行われていた伝統行事を引き継いだもので、東中学校では今回が初開催。生徒たちは使い慣れない小刀や糸のこを使っての作業に苦戦した様子でしたが、講師役を務めたまちづくり協議会の方々のアドバイスを受けながら心を込めて孫の手を作りました。



▲竹の削り方のコツを教えてくださいました

子どもたちの命を守る

熱中症対策アドバイザー養成講座

7月29日、本市と包括連携協定を締結する大塚製薬株式会社の協力で、大平小学校で「熱中症対策アドバイザー養成講座」を活用した研修会が開催されました。この日は、同校の教職員13人がオンラインで講義と確認テストを受講。熱中症に関する知識やイベントでの工夫を学んだ後、職員同士で気づいたことを話し合いました。市内の各学校では、熱中症リスクが高まる時期に本講座を積極的に活用し、子どもたちの命を守る取り組みを強化しています。



▲話し合いでは行事の中止基準を明確にするなど活発に意見が交わされました

青少年の健全育成に尽力

「蓮心館」が少年剣道教育奨励賞を受賞

長年にわたり少年剣道の奨励、指導の尽力に貢献している団体に贈られる少年剣道教育奨励賞を本市スポーツ少年団の「蓮心館」が受賞しました。同団体は、剣道を通じて人格形成や礼儀を身に付け、まっすぐな剣道を目指して活動しています。8月19日、市役所へ受賞の報告に訪れた指導者の山路あや子さんは「先生方と子どもたちのがんばりが築き上げた結果だと思います。これからもまっすぐで健やかな剣士を育てていきたいです」と話してくれました。



▲受賞の報告に訪れた山路あや子さん（中央右）と半澤由羽くん（中央左）

白石の新鮮野菜 う〜んとうまいから、食べてみてけらい〜ん！
～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

☎農林課 ☎22-1253



おもしろいし市場

営業時間 毎日9:00～18:00

■9月はイベント盛りだくさん！

- ・9月4日(土)・5日(日)「フルーツフェア」
 - ・9月18日(土)～20日(祝)「秋彼岸セール」
- 9月1日(水)より新米の予約受付を開始します。新鮮な農産物や物産品も多数取りそろえています。

●場所 福岡長袋字八斗蒔20-1

☎おもしろいし市場 ☎26-9778

■ホームページ・ツイッターで情報発信中！

ホームページ <https://www.sunpark.jp/>
ツイッターアカウント @omoshiro5106

羽山産直市場わんこの家

【直売所】毎週土・日・祝日 10:00～15:00
【食堂】毎週土・日・祝日 11:30～14:30
新鮮野菜や地元産の商品を取りそろえています。

●場所 白川犬卒都婆字岩ノ上32-2 (国道113号角田方面沿い)

☎羽山産直市場わんこの家 ☎35-1022

軽トラ市 毎週金曜日 9:00～12:00

新鮮野菜を安く販売！

●場所 すまいるひろば

☎四電 ☎29-2451、090-9429-6145

※新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。
※各直売所では、白石産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています（直売所により品ぞろえは異なります）。
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。



ご来店をお待ちしています！

白石市農産物直売所では、生産者が育てたとれたて、新鮮野菜や果物、素材を生かした加工品などを取りそろえています。
これから、秋の収穫の季節となります。お近くの直売所へ、ぜひお立ち寄りください。



馬牛沼産直センター

毎週火・木・土・日曜日 9:00～17:00

夏野菜、栗、イチジク、ブドウ、ナシやミョウガ、切り花などがオススメ！

●場所 国道4号沿い馬牛沼付近

☎馬牛沼産直センター ☎25-0520



小原いきいき直売所

直売所は休業ですが、次の施設は営業中です。

①小原なごみ茶屋

11:00～15:00 (定休日：水曜日)
十割そばセット、ざるそばなどがオススメ！

☎小原なごみ茶屋 ☎29-2760

②材木岩売店 9:00～16:00

お菓子、玉こんに、みそおでんなどを取りそろえています。材木岩名物「ソフトクリーム」はオススメです。

●場所 材木岩公園内

☎材木岩売店 ☎29-2830

バーバ工愛市

今月はイチジク、里芋、栗、生花などがオススメ！

①白石店 (城北町・あそびの森近く)

毎週水曜日 9:00～12:00

②元JAみやぎ仙南福岡支店構内店

毎週土曜日 9:00～12:00

☎JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市 ☎25-3531

歌壇 岩崎 聰之介 選

コロナ禍で孫の結婚式も見られずと居たれば
ふたりの写真が届く 佐藤喜和子
佐渡の地を子らと巡りしあの夏を短歌ノート
に今記している 佐藤ひろ子
こんにちには挨拶かわすお馴染さん壽丸広場に
軽トラ市立つ 星 明
拾ひたる梅の実ざつと一キロ余終へむとすれ
ば御負け木より落つ 日下 栄子
母に似て少し丸きかわれの背半身反らした
背伸びする 菊地せつ子
二回目のワクチン打つも変わりなく三密避く
暮らしが続く 末吉アツ子
縞へびも焼いて喰ったぞガキの頃首にも巻い
たと爺らの自慢 佐藤 啓子
助手席に飼ひ犬のモニカちよこなんと座つて
息子と挨拶に来る 寺崎 悦子
畔の道白詰草に赤詰草あざみも勢ひ腰痛忘れ
さす 菅野ちさよ
放課後に歩くを見てた君のこと柱にもたれ
十六の夏 安藤 聡

俳壇 山家 弘子 選

銀漢やかつて送りし軍靴の音 藤多伊都子
朝刊をめぐる音さえ梅雨じめり 高子うぶん
流る汗首のタオルの土匂ふ 菊地せつ子
梅花藻の咲くや城下の水清き 星 明

【評】一首目、きつと笑顔のよい写真であったの
だろう。カップルのご配慮ありがたいの
である。上手に纏められた。
二首目、短歌は自身の記録のためにもある。
ノート頑張ってください。
三首目、囁目詠、軽快に響いてくる。野菜
などが売られていて好評と聞く。野菜

柳壇 四電 英夫 夫 選

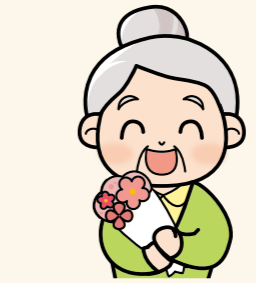
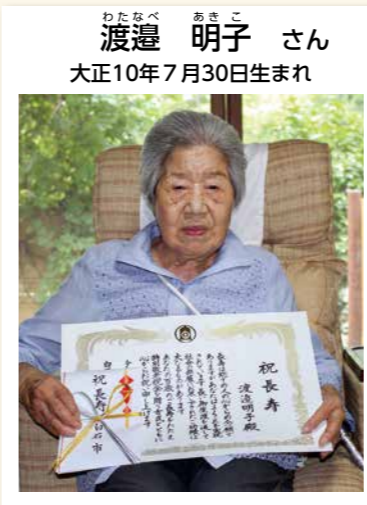
梅雨明けて梅が待つてる土用干し 志村かつい
前向きに待てば必ず良き未来 遠藤 舞
今日も無事生きられました夕御膳 菊地せつ子
朝起きて息吸うだけで幸せだ 安藤 聡
父母よりの命大事と思ひおり 高子うぶん
ワクチンを打って感謝の手を合わす 遠藤 松雄
初体験ワクチン接種の緊張感 佐藤 啓子
号令のワクチン不足待ちぼうけ 末吉アツ子
インパルス五輪描きておもてなし 星 明
コロナ禍を越えて結集さあ五輪 湯川 雅巳

【評】一句目、梅干しは土用の天日に当てる
と滋養が増すと言う。「梅漬けて三日三晩の土
用干し万病に効く我が家のサブリー」
二句目、春の来ない冬はない。朝の来ない
夜もない。一待てば海路の日和あり。人生前
向きにポジティブに生きたいもの。
三句目、恙なく暮らし感謝の念で夕餉の膳
につく。また明日無病息災家内安全を祈って。
そして預金通帳を抱いて眠りにつく。

朝の五時犬と散歩や涼し風
積雲を従えお山は夏の陣
薔薇園や見事に咲くも人疎ら
日の落ちて一番星や夏至の空
独り酔ふ雨の東京梅雨寒し
通院路亡夫と通いし麦の秋
山田 もも
幕田 和子
赤井畑柳二
山田喜一郎
神谷 雄二
大庭美智子

【評】一句目、九十五歳の藤田さん。子どもの頃
や青春時代は戦争に翻弄された。父や兄や恋
人を戦場に狩り出された。星空を仰いでいる
と暗い時代のことが思い出され心が痛むのだ。
二句目、朝刊をめぐる音に梅雨じめりを感じ
よる感性。
三句目、玉のように流れる汗を首に掛けた
タオルで拭く。タオルは汗と土の匂いで重く
なる。畑仕事の大変さが描けた。

100歳おめでとうございます
～松竹梅敬老祝金を贈呈しました～



渡邊 明子 さん
大正10年7月30日生まれ

週1回、ほっとくらぶへ通
い、友達と一緒にレクリエー
ションをしながら楽しく過ご
している明子さん。
長生きの秘訣は、「自分の
ことは自分ですること」「好
きなことを自由すること」
だそうです。

いつまでも楽しみながら
元気に暮らすために

■オレンジカフェ

認知症がなくても参加できるつ
どいの場合です。7日は、「認知症」
についてのミニ講話があります。

●日時 9月7・14・28日(すべ
て火曜日) 9:30～11:00

●場所 中央公民館大ホール(7日)
介護予防センター(14・28日)

■認知症家族のつどい

●日時 9月28日(火)
13:30～15:00

●場所 清風 6階
☎地域包括支援センター
☎22-1466

地域全体で子育てを応援します!
ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

「ファミサポ講習会」開催

ファミサポ講習会を開催します。子育て中の方にも参考になる内容ですので、ぜひご参加ください。

■第4回講習会

- 開催日 9月17日(金)
- 内容 子どもの栄養と食生活
- ①成長に必要な栄養素と食材
- ②おやつについて
- 講師 市栄養士
- 申込期限 9月14日(火)

■第5回講習会

- 開催日 9月29日(水)
- 内容 子どもの病気と小児看護
- ①かかりやすい病気と小児看護の基礎知識
- 講師 市保健師
- 申込期限 9月24日(金)

■各回共通

- 場所 ふれあいプラザ研修室
- 定員 10人程度(申込順)
- 時間 10:00～11:30

第2回講習会を開催しました

6月29日、市保育士を講師に「子どもの遊び」について学びました。参加者は、遊びを通して育つことや発達に応じた遊びを、親子でわらべ歌やふれあい遊びを体験しながら学習し、子どもと笑顔でふれあっていました。



第1回講演会を開催しました

7月15日、「セルフコンディショニングでリフレッシュしませんか?」の内容で、マスターコンディショニングインストラクターから講話を交えた膝、腰のほぐし方、アロマオイルでのマッサージを学び、実際に体験しました。参加者から「集中して自分の身体に向き合い、良い時間を過ごせました。子育ての合間にセルフケアをしたいと思えます」と感想がありました。



地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月～金 8:30～17:15
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「あいあい夏まつり」を開催しました



7月20日、ふれあいプラザを会場に開催された「あいあい夏まつり」では、夏の遊びをテーマに、うちわ作りや金魚すくいなどいろいろなコーナー遊びを親子で楽しみました。屋上の水遊びコーナーでは、冷たい水の感触を楽しむ子どもたちの姿が見られました。梅雨明けの夏の到来を体遊びで感じながら楽しめた「あいあい夏まつり」となりました。

「絵画造形教室」を開催しました



7月14日、カワイ造形教室の先生を講師に迎え、「絵画造形教室」を開催しました。今回の教室では、段ボールを使ってクッキーやドーナツ作りをしました。クレヨンや絵の具でおいしそうに色づけしたり、スチロール球などをトッピングしたりして親子で制作遊びを楽しんでいました。「絵画造形教室」は9月8日にも開催されます(受付中)。

「保育園・幼稚園のお話会」募集中



保育園や幼稚園について園の担当者から直接お話を伺います。入園を検討している保護者の方は、この機会にご参加ください。
 ●日時 10月1日(金) 10:00～11:00
 ●場所 ふれあいプラザ研修室 1・2
 ●対象 来年度入園を検討している保護者
 ●定員 15組(申込順)

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
9月7日(火)	9:00～11:00	9月28日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
10月5日(火)	9:00～11:00	10月26日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! 元気っ子! 【7月13日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

子育てサークル「るーむ」

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやお子さんとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。



七夕飾りを作りました

7月のさんさんるーむでは、紙テープや花紙を使って「ふきながし作り」に親子で取り組みました。子どもたちは、ママに手伝ってもらいながら紙を貼ったり丸めたりして完成させていました。笹に飾るとすてきな七夕飾りができました。るーむは申込制になっています。支援センターに電話か来館にてお申し込みください。

9月のるーむのテーマは「うんどうかいごっこ」です。事前にお申し込みください(定員あり)。

内容	対象者	月日	時間
①にこにこるーむ	2～7カ月児	9月14日(火)・10月26日(火)	9:45～11:00
②わくわくるーむ	8カ月～1歳3カ月児	9月7日(火)・10月19日(火)	
③らんらんるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	9月15日(水)・10月13日(水)	
④さんさんるーむ	2歳4カ月児以上	9月16日(木)・10月14日(木)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

ヘルスメイト
白石が作る！
「親子で作ってみよう！」 簡単レシピ
豆腐白玉のみたらし団子

【作り方】

- ①ボウルに白玉粉と木綿豆腐を水切りをせずに入れる。豆腐をくずしながら白玉粉とよく混ぜ合わせる。
- ②滑らかになるまで混ぜ、お好みの大きさに丸める。
- ③鍋に湯を沸かし②を入れる。浮いてきたものから冷水にとる。
- ④別の小鍋にAを入れて中火にかけ、砂糖を溶かすようによく混ぜる。沸騰してきたら弱火にして水溶き片栗粉を加えて混ぜる。火を強めて透明感が出るまでヘラで手早くよく混ぜる。
- ⑤水気を拭き取った③の団子を串に刺し、④をかける。



白石地区の皆さん

【材料】（4人分）

- 木綿豆腐 1/3丁(100g)
- 白玉粉 70g
- 〈みたらし餡〉
- 砂糖 大さじ4
- しょうゆ 大さじ1
- 水 大さじ3
- 〈水溶き片栗粉〉
- 片栗粉 小さじ1
- 水 小さじ2



1人分あたり
125kcal
たんぱく質3.2g
塩分0.7g

総合検診の予備日のお知らせ

9月28日(火)は、総合検診の予備日です。8月18日～9月1日までの検診を都合により受診できなかった方は、予備日に受診できますのでご利用ください。

受付時間は、9時～11時、13時～15時、17時30分～18時30分、場所はホワイトキューブBアリーナです。

詳しくは、送付している受診票または広報しろいし8月号9ページをご覧ください。健康推進課にお問い合わせください。

献血のご協力ありがとうございました
(7・8月)

- 宮城県立白石高等技術専門学校 17人
- ヨークベニマル白石店 59人
- 白石市役所 26人

「歯周病検診」を実施します

9月1日(水)から令和4年2月28日(月)まで、「歯周病検診」を実施します。歯周病予防には毎日の歯みがきと定期健診が有効です。対象者には、8月中旬に受診票を送付しましたので、白石市・蔵王町・七ヶ宿町内の委託歯科医院に直接予約の上、受診してください。

- 対象者 30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の方(令和4年4月1日現在)
- 自己負担額 500円
- 内容 歯・歯周・義歯などのチェック、歯周ポケットの測定など

年に一度は健康チェックを！

本市では「人間ドック」のほか、「特定健診」を実施しています。健診結果を健康づくりに役立てて、生活習慣病の発症を未然に防ぎましょう！

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
9月5日	引地クリニック ☎0224-26-2823	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	さんた薬局 ☎0224-26-3376	菊池歯科医院(柴田町) ☎0224-57-2950 館山歯科クリニック(丸森町) ☎0224-73-4050
9月12日	塚本内科消化器科 ☎0224-26-1026	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	えんめい薬局 ☎0224-25-4411	玉野井歯科医院(柴田町) ☎0224-57-1711 清原歯科医院(白石市) ☎0224-25-1030
9月19日	えんどうクリニック ☎0224-26-3888	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	うさぎ薬局 ☎0224-26-3557	西村歯科医院(川崎町) ☎0224-84-4851 目黒歯科クリニック(丸森町) ☎0224-79-2818
9月20日	佐藤医院 ☎0224-32-2002	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	ヨツメヤ薬局鳥井先店 ☎0224-32-3360 蔵王ヘルスマート薬局 ☎0224-32-4550	はせ歯科医院(大河原町) ☎0224-52-1080 ひかり歯科医院(白石市) ☎0224-22-2112
9月23日	内方医院 ☎0224-32-2101	こまつ外科内科 クリニック ☎0224-22-2115	にしうら薬局 ☎0224-32-3020 けやき薬局白石店 ☎0224-26-1160	歯科ヒライ(柴田町) ☎0224-55-4025 さいとう歯科医院(角田市) ☎0224-62-0112
9月26日	柿崎小児科 ☎0224-25-2210	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	しろいし薬局 ☎0224-26-6682 宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	前田歯科医院(村田町) ☎0224-83-6480 ごとう歯科医院(白石市) ☎0224-24-2020
10月3日	つつみ内科外科 こどもクリニック ☎0224-25-1181	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	フレンド薬局清水小路 ☎0224-24-3393	スエヒロデンタルクリニック(大河原町) ☎0224-53-4390 穴戸歯科医院(角田市) ☎0224-63-1670

1歳および小学校就学前のお子さんへ
麻しん風しんの予防接種を受けましょう

感染力が強く、重症化や合併症が少ない麻しんの感染予防には、予防接種が有効です。1歳から2歳になる前までのお子さんと小学校入学前(年長相当児)のお子さんは、早めに予防接種をして感染を予防しましょう。接種料金は無料です。

- ①麻しん風しん1期
生後12～24カ月未満(1歳から2歳の誕生日の前日まで)
- ②麻しん風しん2期
小学校就学前1年(平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ)の方が、令和4年3月31日までに接種

子宮頸がん検診(医療機関検診)
を受けましょう

本年度の「子宮頸がん検診(医療機関検診)」は、公立刈田総合病院と大泉記念病院の2カ所です。必ず病院へ予約の上、検診を受けてください。検診を申し込んでいない方で受診を希望する方は、健康推進課にお問い合わせください。

- 検診期間 9月30日(木)まで
 - 実施医療機関 公立刈田総合病院、大泉記念病院
- ※「検診車検診」は、12月に健康センターおよび中央公民館で実施します。一括申し込みの際に検診車検診を希望された方には、11月下旬に受診票を送付します。

あしたば白石

※10月に予定していた「あしたばまつり」は中止になりました。

■講座受講生募集

受付開始日 9月2日(木)～

●受付時間 8:30～17:00

※本人が申し込みください。

※マスクを着用して受講してください。

①焼き物から見る白石の歴史 ～白石窯と白石焼～



遺跡からかつての白石の陶磁器産業について学びましょう。白川大卒都婆の東北古窯跡や、福岡蔵本の鍋石窯跡など。

●日時 9月29日(水)

13:30～15:00

●講師 菊地逸夫さん

●定員 20人

9月の休館日 5・12・19・20・23・26日

☎25-5095・25-6593

●参加費 200円

●持ち物 筆記用具、水分

②白石まちブラ「ランプ博物館へ行こう」

～東町アル・スィラージュ～



古代オリエントのテラコッタランプを中心に、日本、中国、韓国の「あかり」のコレクションを見に行こう！ つくし公園からゆっくり片道700m歩きます。

●日時 9月30日(木)

1班9:10 2班10:00

●集合場所 つくし公園

●講師 渡辺信男さん

●定員 16人(8人×2班)

●参加費 200円

●持ち物 水分

③色鉛筆で遊ぼう！ 臨床美術体験

人気につき第3弾！「臨床美術」とは、認知症予防、ストレス緩和、子どもの情操教育に効果が期待できるアートセラピーです。

●日時 9月28日、10月26日、11月30日(すべて火曜日・全3回) 13:30～15:15

●講師 日下美貴子さん

●定員 8人(初受講生のみ)

●参加費 1,000円

●持ち物 材料代700円(3作品分)、鉛筆、消しゴム、水分

●日時 9月28日、10月26日、11月30日(すべて火曜日・全3回) 13:30～15:15

●講師 日下美貴子さん

●定員 8人(初受講生のみ)

●参加費 1,000円

●持ち物 材料代700円(3作品分)、鉛筆、消しゴム、水分

●日時 9月28日、10月26日、11月30日(すべて火曜日・全3回) 13:30～15:15

●講師 日下美貴子さん

●定員 8人(初受講生のみ)

●参加費 1,000円

●持ち物 材料代700円(3作品分)、鉛筆、消しゴム、水分

●日時 9月28日、10月26日、11月30日(すべて火曜日・全3回) 13:30～15:15

●講師 日下美貴子さん

●定員 8人(初受講生のみ)

●参加費 1,000円

●持ち物 材料代700円(3作品分)、鉛筆、消しゴム、水分

●日時 9月28日、10月26日、11月30日(すべて火曜日・全3回) 13:30～15:15

●講師 日下美貴子さん

●定員 8人(初受講生のみ)

●参加費 1,000円

●持ち物 材料代700円(3作品分)、鉛筆、消しゴム、水分

●日時 9月28日、10月26日、11月30日(すべて火曜日・全3回) 13:30～15:15

●講師 日下美貴子さん

●定員 8人(初受講生のみ)

●参加費 1,000円

●持ち物 材料代700円(3作品分)、鉛筆、消しゴム、水分

●日時 9月28日、10月26日、11月30日(すべて火曜日・全3回) 13:30～15:15

●講師 日下美貴子さん

●定員 8人(初受講生のみ)

●参加費 1,000円

●持ち物 材料代700円(3作品分)、鉛筆、消しゴム、水分

●日時 9月28日、10月26日、11月30日(すべて火曜日・全3回) 13:30～15:15

●講師 日下美貴子さん

●定員 8人(初受講生のみ)

●参加費 1,000円

図書館

開館時間

火・金・土・日曜日・祝日 9:00～17:00

水・木曜日(祝日を除く) 9:00～19:00

※アテネ絵本コーナー開館時間

火～日曜日・祝日 9:00～17:00

9月の休館日 3・6・13・21・24・27日

☎26-3004 ☎26-3505

<https://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/31>

■蔵書点検のため休館します

休館中は、玄関脇の青い「返却ポスト」をご利用ください。

ただし、破損防止のため、DVD・雑誌・紙芝居・大型本や、ほかの図書館からの借り受け資料は返却ポストには入れず、開館後にカウンターに返却してください。

●期間 10月3日(日)～10日(日)

※アテネ絵本コーナーも同様に休館となります。

■リサイクル市開催中

図書館で役割を終えた本を無償提供しています。ひとり10冊まで。

●会場 図書館2階閲覧室前リサイクル本コーナー

※本を入れる袋などは持参ください。

■絵本であそぼう

絵本の読み聞かせと楽しい作品づくりをします。

●テーマ ドラえもん

●日時 9月11日(土)10:00

～(受付9:50～)

弥治郎こけし村

■傳田文男コレクション展

こけし収集家の傳田文男氏のコレクションの数々を展示しています。ぜひ、ご覧ください。

●期間 9月26日(日)まで

■こけしの絵付け体験実施中

自分だけのオリジナルこけ

9月の休村日 1・8・15・22・

29日 開村時間 9:00～17:00

☎26-3993

しを描いてみませんか？

●絵付け料 700円(木地代含む、電動ろくろ使用の場合は1,000円)

■供養こけし随時受付中

●供養料 1口1,000円

※詳しくはこけし村までお問い合わせください。

図書館新刊

今月のおすすめの本

一般書

■ブラック・チェンバー・ミュージック

アベカズシゲ

阿部和重 著

毎日新聞出版

1冊の映画雑誌を手に入

れるという謎の「極秘任務」。40歳を前にキャリアを失った横口健二は、北朝鮮の女密使とともに、国家を揺るがす禁断の真実を追うこととなり…。



児童書

■ツッコミたくなるおさかな図鑑

さかなのおにいさんかわちゃん

著

ワニブックス

生まれて0秒で弱肉強

食かい！ 生まれた時からオジサンかい！ さかなや海の生き物のもつ生態や特徴を、おもしろさ最優先のイラストと4コマ漫画、ツッコミ満載のおもしろ説明文で紹介します。



■カサコソのかくれんぼ

ザ・キャビンカンパニー 作・絵

借成社

やあ。ぼくはごきぶりのカサコソ。今日もやねうらべやでかくれんぼ。ぼくを見つけてね！ かわいいゴキブリのカサコソが、一緒に住んでいるやまださんと、かくれんぼする楽しいゴキブリさがし絵本です。



壽丸屋敷

■小野越郎 津軽三味線コンサート～夜長月を彩る音たち2021～

●日時 9月4日(土)

昼の部14:00～(開場13:30)

夜の部18:00～(開場17:30)

●定員 各部40人(2部)

●料金 一般2,000円・高校生以下1,000円(全席自由)

◎小野 ☎090-9748-4464

■日下徳衛遺作展 アート写真展

永い写真活動の中でとり

り着いたアート写真を中心に

約40点を展示します。

●期間 9月8日(水)～13日

(月)10:00～16:00

9月の休館日 7・14・21・28日

☎25-6054(白石まちづくり株式会社)

■しろいしマルシェ



手作り作家さんたちの素敵な作品の展示販売やワークショップなど、ぜひお楽しみください。

●日時 9月25日(土)・26日

(日)10:00～15:00

●内容 畳小物、陶器、アクセサリ、布小物、縁日など

盛りだくさん。

◎菅野 ☎090-3750-0955

古典芸能伝承の館「碧水園」

9月の休館日 6・13・21・

24・27日

☎・☎25-7949

■伝統芸能フェスティバルを開催しました



7月11日、2年ぶりに碧水園能舞台で「伝統芸能フェスティバル」が開催されました。尺八、詩吟、日本舞踊、仕舞、謡曲、神楽が披露され、夏の暑い一日が日本文化一色に染まりました。

令和4年4月就学児童の健康診断を実施します

令和4年4月に小学校就学予定のお子さんを対象に就学時健康診断を実施します。

当日は保護者または代理の方の付き添いをお願いします。

●日時 10月15日(金)
受付開始12:40～(予定)

●場所 ホワイトキューブ
※就学予定校によって受付時間が異なります。詳細は個別の通知でご案内します。

※各学校で実施していた就学時発達検査は、本年度から実施しません。

☎学校管理課 ☎22-1342

「社会生活基本調査」を実施します

この調査は、国が行う統計調査の一つで、5年ごとに生活時間の配分や自由時間における活動状況などを調査するものです。調査結果は、ワーク・ライフ・バランスの推進や少子高齢化対策などの基礎資料として幅広く活用されます。

調査した内容は、統計以外の目的に使うことはありませんので、9月以降に調査員が伺いましたら、回答をお願いします。調査員は、知事が交付した「調査員証」を携帯しています。

☎企画政策課 ☎22-1324

医療費助成受給者証を更新します

心身障害者医療費助成と母子・父子家庭医療費助成を受けている方の受給者証を、10月1日から新しいものに更新します。

引き続き受給できる方には、9月下旬に新しい受給者証を郵送しますので、忘れずに確認をお願いします。

※子ども医療費助成の受給者証は、毎年更新はありません。

☎健康推進課 ☎22-1362

国民健康保険被保険者証(保険証)を更新します

現在お使いの「国民健康保険被保険者証(保険証)」は有効期限が9月30日までです。新しい保険証は9月末までに、世帯の国保加入者全員分を同封し、世帯主あて簡易書留で郵送します。

古い保険証は10月1日以後に各自処分していただくか、健康推進課に返却ください。

☎健康推進課 ☎22-1362

「しろいし安心メール」登録方法

下記QRコードからご登録ください。
【PC・スマートフォン用】 【フューチャーフォン用】



「@sg-p.jp」ドメインからのメールを受信できるように設定してください。

国民健康保険人間ドックを受けてみませんか

国民健康保険(国保)では、公立刈田総合病院で受診する人間ドックの費用を助成しています。対象者は、本年度満40～74歳に到達する国保加入者で、国保税に未納がない世帯の方です。通常39,600円かかる受診料が、5,000円または10,000円(年齢による)の負担で受診できます。

●受付期間 11月末日まで
●申請場所 健康推進課(健康センター1階)

●申請時の持ち物 国保の保険証、印鑑

●受診期間 令和4年3月まで
※市の特定検診との重複受診はできません。

☎健康推進課 ☎22-1362

しろいし安心メールが届かない方

しろいし安心メールに登録していても、メールを受信できない方につきましては、お持ちの携帯電話のセキュリティーにより当該メールが迷惑メールと判別されている場合があります。

しろいし安心メールが届かない場合は、「@sg-p.jp」ドメイン受信を許可する設定。

または「miyagi-shiroishi@sg-p.jp」アドレスからのメール受信を許可する設定を行ってください。

※設定方法はお使いの携帯電話によって異なります。分からない場合は、購入した携帯ショップなどにお問い合わせください。

☎危機管理課 ☎22-1452

■人口 32,723人(前月比) -34人
男16,086人 女16,637人
■出生件数 10件 ■死亡件数 32件
■世帯数 14,218世帯 ※住民基本台帳から、7月31日現在

市内の交通事故 7月1日～31日 ※()は1月からの累計
■発生件数 55件(370件) ■死亡者数 0人(0人)
■負傷者数 7人(21人) ■物損件数 49件(350件)
■飲酒運転摘発者数 0人(1人)

国民年金保険料「未納」にいませんか

国民年金保険料を未納のままにしておくと、将来の年金(老齢年金)や、障害や死亡といった不測の事態が生じたときに「障害年金」や「遺族年金」を受け取ることができない場合があります。納めることが経済的に困難な場合、申請により保険料が「免除」または「納付猶予」される制度があります。

○免除制度
本人、配偶者および世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料が全額免除ま

たは一部免除されます。
○納付猶予制度
50歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料納付が猶予されます。

○追納制度
免除または納付猶予の承認を受けた期間については、10年以内であれば、あとから保険料を納めることができます。
☎大河原年金事務所 ☎0224-51-3111
健康推進課 ☎22-1362

		納付	全額免除	一部免除	納付猶予 学生納付特例	未納
障害基礎年金・遺族基礎年金の受給資格期間に		○	○	○	○	×
老齢基礎年金の	受給資格期間に	○	○	○	○	×
	年金額の計算に	○	△	△	×	×

○：入ります、△一部入ります、×：入りません

令和4年版「みやぎ手帳」の予約を受け付けています

国・県・市町村の主要指標や官公庁一覧など、仕事や生活に役立つ資料に加え、イベントや文化・レクリエーション施設などの資料を掲載。内ポケットに収まるサイズで、日記編と資料編が1冊になっています。ぜひお申し込みください。

●価格 600円(消費税込み)
●サイズ 14.5cm×8.3cm
●申込先 企画政策課
●申込締切日 9月24日(金)
●発売日 11月上旬～中旬
☎企画政策課 ☎22-1324
☎22-1451(土・日・祝日はファクスのみ受付可)

毎月7日は「白石温麺の日」
白石温麺を食べましょう

預けて安心！自筆証書遺言書保管制度

法務局において、自筆で書いた遺言書を保管することができます。ご自身の財産をご家族へ確実に託す方法の一つとして、自筆証書遺言を検討されるに当たっては、本制度を活用されてはいかがでしょうか。申請の際は事前に予約が必要です。なお、遺言書の内容に関する相談はお受けできません。詳しくはお問い合わせください。
☎仙台法務局大河原支局 ☎0224-52-6053

毎月第3日曜日は「家庭の日」です
今月は9月19日 スポーツの季節。家族で体を動かし、健康寿命を延ばしましょう！

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方からご寄付をいただきました。(敬称略)
白石市歴史文化アドバイザー 麻生 菜穂美

秋季川干し

用水路の維持管理のため、川干しを行います。水路に水が流れなくなりますので、火の元には十分ご注意ください。

また、各ご家庭の周囲の側溝や占用箇所の土砂上げなどへのご協力をお願いします。

●実施区域 樋ノ口用水路・館堀用水路・沢端川など

●実施期間 9月24日(金)17:00～28日(火)9:00まで

(5日間。夜間を含む)
※水路内での作業には十分ご注意ください。

☎建設課 ☎22-1326
土地改良区 ☎25-9717

市議会9月定例会を開催します

新型コロナウイルス感染症拡大を防止するため、定例会の傍聴は人数を制限して実施します。

なお、ライブ中継をインターネットで配信しています。ぜひご自宅のパソコンやスマートフォンなどでご覧ください。

※議場で行われる本会議の詳しい日程などは市議会ホームページでお知らせします。

●日時 9月6日(月)
10:00開会予定
●場所 市役所5階議場
☎議会事務局 ☎22-1351

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

アルコール家族教室

仙南保健福祉事務所では、アルコールの問題で悩んでいる家族を対象に、正しい知識や対応方法を学び、家族の気持ちを語り合える場を設けています。

問題を抱え込まずお気軽にご参加ください。

●日時 9月15日、11月17日、令和4年1月19日、3月16日(すべて水曜日)13:00～14:30

●会場 大河原合同庁舎

●申込方法 予約制になりますので、事前に電話でお申し込みください。

☎仙南保健福祉事務所 母子・障害班 ☎0224-53-3132

司法書士による高齢者・障害者無料電話相談会

司法書士が、成年後見・保佐・補助などの法定後見および任意後見、相続、遺言に関する無料相談会を実施します。

●日時 9月20日(祝) 9:00～16:00

●電話相談の番号 ☎022-221-6870

☎宮城県司法書士会 ☎022-263-6755

ゆっぽ「敬老の日」入浴無料ご招待



●日時 9月20日(祝)10:00～21:00(最終受付20:30)

●場所 ゆっぽ白石店

●対象 65歳以上の方(年齢の分かる物を持参ください)

☎ゆっぽ白石店 ☎22-5526

鬼小十郎まつりを中止します

10月2日(土)に開催を予定していた第14回鬼小十郎まつりは、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、開催を中止します。

☎同実行委員会(まちづくり推進課) ☎22-1327

法テラス宮城 巡回無料法律相談

「コロナでシフトを減らされた…」、「空き家の処理に困っている」などを弁護士に相談してみませんか。相談は予約制です。予約の際に「白石市の巡回相談希望」とお伝えください。

※利用は収入・資産要件があります。※刑事手続き、法人に関するご相談はできません。

●日時 9月27日(月) 13:00～16:00

●会場 市役所3階第3会議室

●予約受付 平日9:00～17:00 ☎法テラス宮城 ☎050-3383-5538

司法書士 相続・法律無料相談会

相続手続き、遺言書の作成、借金、成年後見などに関する無料相談会を実施します。

●日時 ①9月1日(水)・②10月6日(水)9:00～12:00

●会場 ①防災センター会議室・②市役所3階第3会議室

●申込方法 平日9:00～17:00に電話で予約ください。

※相談会は予約優先です ※新型コロナウイルスの影響で中止になる場合があります。

☎宮城県司法書士会 ☎022-263-6755

女性活躍推進法が改正されました

令和4年4月1日から、女性活躍推進法の改正により、常時雇用する労働者の数が101人以上300人以下の事業主は、自社の女性活躍に関する一般事業主行動計画の策定・届出および情報公表を行う義務が生じます(現在は301人以上の企業が義務)。行動計画の策定・届出にあたっては、自社の女性活躍について状況把握、課題分析を行い、その結果を勘案した内容を定める必要があります。

☎宮城労働局雇用環境・均等室 ☎022-299-8844



▲女性活躍推進法特集ページ

「業務改善助成金」が使いやすくなりました

「業務改善助成金」は、設備投資により生産性を向上させ、「事業場内で最も低い賃金」の引き上げを図る中小企業・小規模事業場を支援する助成金です。

●対象事業場

①事業場内最低賃金と地域別最低賃金との差額が30円以内

②事業場規模100人以下

●助成対象

設備投資(機械設備、教育訓練など)・生産性向上の効果が認められる場合におけるPC、貨物自動車などの新規導入。

※詳しい内容についてはホームページで確認ください。

☎業務改善助成金コールセンター ☎03-6388-6155

☎宮城労働局雇用環境・均等室 ☎022-299-8844



▲業務改善助成金ページ

大鷹沢地区の「孝子堂」が国の登録有形文化財に

文部科学省の文化審議会が7月16日、大鷹沢三沢地区に所在する「孝子堂」を「国土の歴史的景観に寄与しているもの」として国の登録有形文化財(建造物)に登録するよう、文部科学大臣に答申しました。

孝子堂は大正15年、歌舞伎や浄瑠璃の演目で知られる宮城野・信夫姉妹による仇討ち話「白石(はなし)ゆかりの地である大鷹沢地区の「八枚田」を見下ろす丘に、地元有志が姉妹をまつて建立したものです。

同地区では、大鷹沢小学校の児童が地域の皆さんや白石陽光園の支援を得て八枚田でもち米

作付けや仇討ちの一場面を再現する「団七踊り」の伝承に取り組むなど、地域ぐるみで地元の歴史や伝統文化を守る活動を続けています。

※登録文化財制度は、従来の文化財指定制度より緩やかな保護措置を講じて文化財の活用を促そうとする国の制度です。

☎生涯学習課 ☎22-1343



▲孝子堂外観

9月は「廃棄物不法投棄防止強化月間」です

日常生活や事業活動から出される廃棄物(ごみ)が、一部の心ない人たちによって、不法に捨てられるケースが後を絶ちません。一人一人が、不法投棄を「しない」、「させない」、「許さない」という意識を持ち、住みよい地域をつくりましょう。

■不法投棄は重大な犯罪です

定められた方法や場所以外で廃棄物を捨てることは、法律で禁じられています。違反した場合、5年以下の懲役または1,000万円(法人の場合は3億円)以下の罰金が科せられます。

■不法投棄を見かけた方は

不法投棄者の特徴や車両ナンバー、場所、種類などを最寄りの警察署や駐在所に通報してください。現場保存のため、不法投棄された廃棄物は、そのままにしておいてください。

■不法投棄をされてしまったら

法律上、土地・建物の所有者または管理者は、不法投棄された場合、その廃棄物を自らの責任で処理しなければなりません。不法投棄をさせないためにも、みだりに人が立ち入れないようにするなど、土地の管理には十分注意してください。

■不用品回収業者に注意

「無料回収」をうたい、家庭や事業所から排出される廃家電などを戸別回収したり、空き地へ持ち込ませたりする業者の多くは、違法(無許可)営業です。価値のある部分以外を不法投棄したり、回収後に高額な料金を請求されたりするなどのトラブルも起きています。このような事業者を利用せず、市が案内するルールで処分してください。☎市民生活課 ☎22-1314

東中学校 制服寄付のお願い

東中学校PTAでは、在校生や新入生が利用できるよう、制服のリサイクルバザーを行っています。「以前、子どもが着用していた」「体が大きくなって着られなくなった」など、今は不要となってしまった制服をお持ちの方はご連絡ください。

●寄付していただきたい制服 学生服、ズボン、セーラー服、スカート(冬用・夏用は問いません)

●募集期限 9月30日(木)まで

☎東中学校 ☎25-5575

知っていますか? 建退共制度

この制度は、事業主が労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、業界全体での退職金制度です。

詳しくは、最寄りの建退共支部へお問い合わせください。

●加入者 建設業を営む方

●対象者 建設業の現場で働く人

●掛金 日額320円(10月1日～)

☎建退共宮城県支部 ☎022-263-2973

9月は
固定資産税(3期)
国民健康保険税(3期)
後期高齢者医療保険料(3期)
の納期です

「夜間収納総合窓口」開設

●日時 9月27日(月) 17:15～19:30

●場所 収納管理室・会計課・建設課

ことりハウス イベント参加者募集

①野鳥の森ハイキング

野鳥、花々や草木を楽しみながら、野鳥の森を歩きます。

●日時 9月4日(土)・5日(日)・12日(日)・25日(土)

10:00～12:00

●参加料 200円

●募集人員 15人程度

※事前予約は不要です

②お手軽木工

折り畳み卓(幅55cm・長さ39cm・高さ47cm)を作ります。

●日時 9月19日(日)・20日(祝)10:00～12:00

●参加料 1,500円

●募集人員 5人程度

※事前予約が必要になります

③子どもハイキング

子どもを中心とした野鳥の森の散策です。

●日時 9月26日(日) 10:00～12:00

●参加料 200円

●募集人員 15人程度

※事前予約は不要です

①～③共通

新型コロナウイルス感染予防のため、内容の変更または中止となる場合もあります。事前に電話またはホームページで確認ください。

㊟宮城県蔵王野鳥の森自然観察センター ことりはうす

☎34-1882 ☎34-1871

ポリテクセンター宮城 公共職業訓練受講生募集

～ハロートレーニング 急がば学べ～

訓練受講相談・施設見学は随時受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

【多賀城実習場】

●募集訓練科名(定員)

スマートプログラミング科(10人)

●訓練期間

【多賀城実習場】 6カ月

11月12日(金)～令和4年5月13日(金)

●受講料 無料(テキストや作業服代は自己負担)

●募集期間 9月10日(金)から10月22日(金)までに居住地を管轄するハローワークを通してお申し込みください。

㊟ポリテクセンター宮城 多賀城実習場 ☎022-362-2454

「ノルディックウォーキング教室」参加者募集

通常のウォーキングよりも体への負担が軽く全身運動ができるノルディックウォーキングを体験してみませんか。教室では、歩く練習をしてから2本のポールを使って外を歩きます。ポールをお持ちでない方には貸し出しますので、お気軽にご参加ください。

●日時 9月13日(月)、10月4日(月)、11月1日(月)10:00～11:30(受付9:30～)

※3回継続の教室になります。

●場所 介護予防センター

●講師 健康運動指導士

●持ち物 汗拭きタオル、水分、上靴(動きやすい服装、靴で参加ください)

●定員 75歳以下の方、15人(先着順)

㊟健康推進課 ☎22-1362

自衛官候補生等募集

①自衛官候補生

●受付期限 11月12日(金)

●試験日

11月20日(土)・21日(日)

※自衛官候補生の試験については年間を通じて行っています。

②防衛大学校学生

●受付期限 10月27日(水)

●試験日

1次試験 11月6日(土)・7日(日)

2次試験 12月7日(火)～11日(土)

③防衛医科大学校医学科学生

●受付期限 10月13日(水)

●試験日

1次試験 10月23日(土)

2次試験 12月15日(水)～17日(金)

④防衛医科大学校看護学科学学生(自衛官候補看護学学生)

●受付期限 10月6日(水)

●試験日

1次試験 10月16日(土)

2次試験 11月27日(土)・28日(日)

①～④共通

※①の試験日および②～④の2次試験についてはいずれか1日が指定されます。

●応募資格 令和3年度の採用要項などを確認するか、お問い合わせください。

㊟自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

働いている方のスキルアップ講座

在職中・求職中の方を対象に実施します。

■ドローン入門

●日時 10月23日(土)・24日(日)

●定員 10人

●費用 無料

●申込期限 9月23日(祝)

㊟宮城県立白石高等技術専門学校 ☎35-1511

子育て応援住宅 入居者募集

■東大畑住宅

入居者を募集します。

●募集要件 ①義務教育修了前の子どもを1人以上養育している。②世帯の年間収入が家賃の36カ月分以上。③指定の家賃保証会社と契約できる。

●所在地 字東大畑87

●募集数 1号棟15戸、2号棟18戸

●間取り 3DK・53.08㎡

●家賃 30,500円～36,500円(階により異なります)

●受付期間 随時(先着順)

※その他書類審査有り。詳しくはお問い合わせください。

㊟サンウッドハウジング株式会社白石営業所

☎050-3704-1000

■定住促進補助制度

子育て応援住宅を退去後3年以内に白石市内に住宅を取得し、定住した世帯に対して(月額家賃の30%)×(子育て応援住宅に入居した月数)を補助。

㊟建設課 ☎22-1326

市営住宅入居者募集

入居者を募集します。

■城南住宅・鷹巣第1住宅・緑が丘住宅

●受付期間

9月17日(金)まで募集します。

●募集要件 住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方など。応募多数時は抽選。他にも募集を行っている住宅があります。

詳しくは担当までお問い合わせください。

㊟建設課 ☎22-1326



▲市営住宅空室状況

パッチワーク展&Handmade Marketを中止します

9月10～12日に開催を予定していた同イベントは、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により中止します。なお、代替で後日イベントを実施する予定です。

㊟手作りの店フレット

☎24-5406

返しきれない借金で悩んでいませんか

借金を抱えてお悩みの方々からの相談を受け付けています。相談は無料で、秘密は守られます。

●電話番号 022-266-5703

●受付時間 月～金(祝日、年末年始を除く) 9:00～12:00・13:00～17:00

㊟東北財務局 ☎022-263-1111

第45回 白石市民ゴルフ大会

●日時 10月17日(日)7:32～

●場所 仙台グリーンゴルフクラブ

●参加資格 市内・近隣地域に在住または市内の事業所に勤務している方

●参加費 2,000円

●プレー費 ビジター料金7,200円

●申込期限 10月8日(金)

●申込先 参加費を添えて下記まで

㊟仙台グリーンゴルフ ☎29-3591

白石ゴルフガーデン ☎25-1663

市民バス「きゃっするくん」をご利用ください!



※運行経路・時刻表へのアクセスはQRコードをご利用ください。



【お詫びと訂正】8月号21ページで紹介した人権擁護委員のお名前に誤りがありました。正しくは「日下嘉充さん」です。お詫びして訂正いたします。

白石城お堀清掃ボランティア募集

●日時 9月25日(土)7:00～(1時間程度を予定しています)

●集合場所 旧いきいきプラザ駐車場

●申し込み・問い合わせ
一般社団法人 白石市観光協会 ☎22-1321
(白石市市民経済部商工観光課内)

白石商工会議所 ☎26-2191

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、検温やマスク着用で参加ください。
※感染状況によっては、内容の変更や中止になる場合があります。

「沢端川の環境を守り鯉を育てる会」 会員募集!

鯉が泳ぐきれいな沢端川を守っていこうと活動しています。美しい沢端川を守る活動に賛同いただける会員を募集していますので、皆さんの入会をお待ちしています。

●会費 団体：5,000円以上
個人：1,000円以上

☎白石市観光協会(商工観光課内)
☎22-1321 ☎22-1451

秋季川干し

用水路の維持管理のため、川干しを行います。火の元には十分ご注意ください。また、各ご家庭の周囲の側溝や占用箇所の土砂上げなどについても、ご協力をお願いします。

●実施区域 樋ノ口用水路・館堀用水路・沢端川ほか

●実施期間 9月24日(金)17:00～9月28日(火)9:00まで(5日間。夜間を含む)

☎建設課 ☎22-1326

白石市土地改良区 ☎25-9717



毎年、春と秋の川干しに合わせて、白石市観光協会と白石商工会議所の共催でボランティアを募り、白石城の外堀にあたる沢端川の清掃奉仕作業を行っています。残念ながら毎回、たくさんの方の空き缶やペットボトル、ごみなどが回収されます。きれいな沢端川をつくるためには皆さんの力が必要です。美しい城下町「白石」を守るため、お堀清掃へのご協力をお願いします!

【服装・持ち物】
①汚れても良い服装で、長靴を履いてお越しください。
②火ばさみのある方はご持参願います。
③軍手とごみ袋は主催者側で用意します。

オリンピック記念物品をホワイトキューブで展示しています

本市の歴史文化アドバイザーを務める麻生菜穂美さんよりオリンピック記念物品など約800点を寄付いただきました。

麻生さんは、1998年の長野オリンピックで大会組織委員会や国際オリンピック委員会 (IOC) で勤務され、今回寄付いただいたものは、IOC在職中に特別に許可を得て購入したものなど非売品で希少なものが多数あります。

白石市防災センターで行われた寄付受納式で、山田市長は「オリンピックの機運醸成ということで多数の貴重な品を頂きました。ぜひオリンピックの素晴らしさを感じてもらいたい」とあいさつ。麻生さんは「オリンピックは開催国の文化芸術を世界中に発信でき、子どもたちが世界に目を向けてもらう素晴らしい機会です。展示品を見て夢を持つきっかけになればと思います」と話してくれました。今回寄付いただいた記念物品の一部はホワイトキューブで展示しています。

☎まちづくり推進課 ☎22-1327



1_ 寄付いただいた中から約90点を展示
2_ 当時の日本代表チームの活躍を思い出す品々も展示しています

Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日時	会場	電話
人権擁護行政	9月15日(水) 10:00～15:00	市役所2階 第2会議室	市民生活課 ☎22-1314
無料法律	9月15日(水) 10:00～15:00 ※事前に電話で予約ください。	市役所3階 第3会議室	
農家	9月10日(金) 10:00～12:00	農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
こころの相談	9月22日(水) 13:30～16:30	健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
アルコール	9月15日(水) 11:00～16:30	仙南保健福祉事務所(要予約)	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132
思春期・ひきこもり	9月13日(月) 13:30～16:30 9月16日(木)		
障がい者	9月10日(金) 13:00～15:00	市役所3階 第3会議室	福祉課 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	・リオン: 9月2日(木)・15日(水) ・ブルーム(旧ワイデックス): 9月28日(火)	市役所1階 東側和室	リオン ☎0224-52-2551 ブルーム ☎022-267-3435

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談(アライン)	いじめ相談窓口(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp 【24時間メール受け付け】 ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月～金 8:30～16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談(事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内): ☎22-1466 毎週月～金 8:30～17:15 ②在宅介護支援センター清風: ☎22-2110 ③在宅介護支援センター八宮: ☎24-5222 ②③は24時間電話受付しています。
生活困窮者自立支援相談	社会福祉協議会(総合福祉センター内) 毎週月～金 8:30～17:15 ☎22-2130
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(市役所1階市民生活課内) 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談(事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・木・金 8:30～16:00 ☎22-6035
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター【24時間電話受け付け】 平日: ☎0224-51-5361 夜間・休日: ☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内(大河原町)。平日は福祉課(☎22-1400)でも受け付けています。
健康相談	健康推進課 毎週月～金 8:30～17:15 ☎22-1362

「生活支援コーディネーター」が地域で活動しています！

本市では、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられるまちづくりを推進するため「地域支え合い推進員」と言われる「生活支援コーディネーター」が、介護予防に関する活動や、地域に不足しているサービスや困りごとを把握して、行政・関係機関へ「つなぐ」などの活動をしています。



【白川地区生活支援コーディネーター】 さいとう ひでと 齋藤 秀人 さん

昨年7月から、民生委員・児童委員やカフェボランティアの協力を得て、「オレンジカフェ」をスタートしました。地域の方や市の専門職の方に講師を依頼し、参加者自身からもアイデアを出してもらい、気軽に楽しく参加できる場づくりを心がけています。今後も公民館と連携し、地域住民が元気になる活動をしていきます。



- 1_ 地元のエコクラフト名人にカゴづくりを教わりました。皆さん大満足です！
- 2_ オレンジカフェの様子。健康推進課管理栄養士より、減塩の効果や取り組みについて講話をいただきました



【福岡深谷地区生活支援コーディネーター】 あひこ ようこ 安彦 洋子 さん

4月から、民生委員・児童委員の協力のもと「オレンジカフェ」をスタートしました。普段なかなか会えない皆さんの「つながる場」として力を入れていきたいです。また、多世代の皆さんとの交流も考えています。他にも「コミュニケーションマーじゃん」の開催や情報誌を作成して、地域の活動や魅力的な情報を発信しています。



- 1_ 月1回のコミュニケーションマーじゃん。皆さん真剣な表情です
- 2_ オレンジカフェの様子。ゲームをしながら楽しく脳トレをして盛り上がっています

支え合いながらいつまでも暮らせるまちへ



～白川地区・福岡深谷地区編～

☎長寿課 ☎22-1361
地域包括支援センター ☎22-1466

第7期計画期間中の介護給付費の推移は、給付費全体としては増加傾向が続いています。令和3年度以降の推計では、居宅サービスと地域密着型サービスにおいて増加を見込みますが、施設サービスは第8期計画期間内で近隣の施設整備を想定しないものとし、給付費全体としてもやや増加する見込みとなっています(図1)。

図1 介護給付費の実績・推計

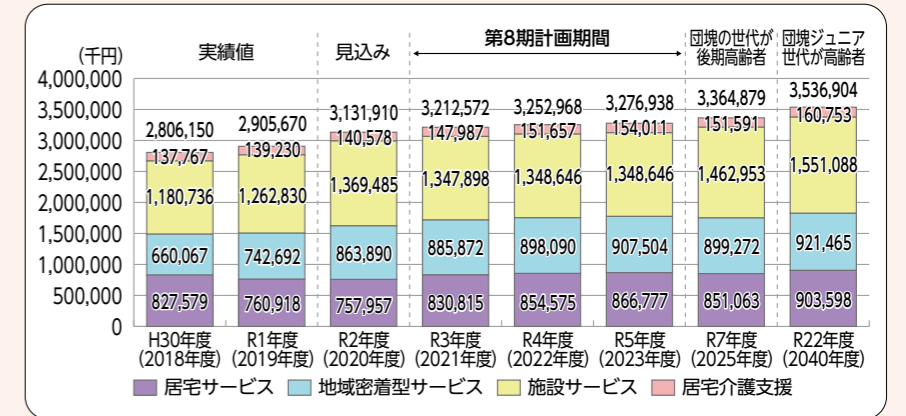
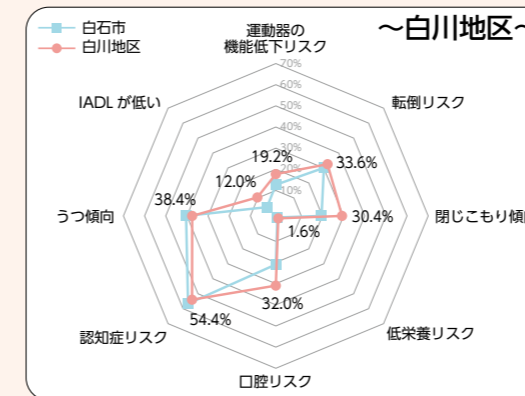


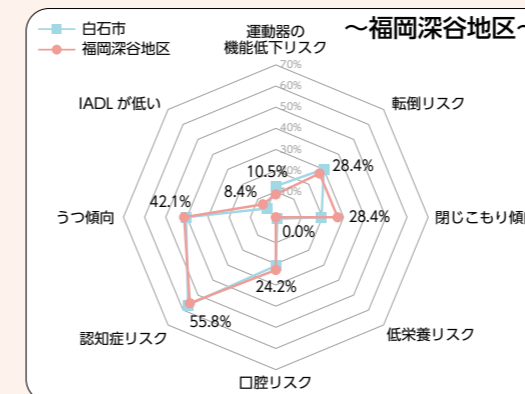
図2は「第8期介護保険事業計画策定のためのアンケート調査」の結果を基に、要介護リスク8項目を分析したものです。今号では、白川地区と福岡深谷地区の要介護リスクの傾向について紹介します。

図2 運動器機能等リスク判定



リスク判定では、「運動器の機能低下リスク」「転倒リスク」「閉じこもり傾向」「口腔リスク」「IADLが低い」で高くなっています。

なお、白川地区の高齢者人口は、639人(令和2年3月末現在)で市全体の5.4%となっています。高齢化率は、市全体より高い43.0%となっています。



リスク判定では、「閉じこもり傾向」「IADLが低い」は市全体と比べて高くなっています。「運動器の機能低下リスク」「転倒リスク」は低い割合となっています。

なお、福岡深谷地区の高齢者人口は、571人(令和2年3月末現在)で市全体の4.9%となっています。高齢化率は、市全体とほぼ同じ35.4%となっています。



※ IADL：複雑な動作と判断が求められる動作(例：買い物や洗濯など)

地域包括支援センターからのお知らせ

社会的フレイル(虚弱)を防ぎましょう！

今日、用がある(きょうよう)ことや、今日、行くところがある(きょういく)ことは、健康長寿の秘訣です。週1回以上の外出・交流・活動を意識しましょう。

「いきいき百歳体操体験教室」を開催します。体操を通して、フレイル(虚弱)を予防しましょう。

- 開催日 9月2・9・16・30日・10月7・14・21・28日(いずれも木曜日)
- 時間 10:00～11:30(受付9:30～)
- 場所 介護予防センター
- ※参加を希望する方は、事前に地域包括支援センターへご連絡ください。



スパッシュランドしろいし

9月の休館日 1・8・15・22・29日
開館時間 10:00～20:00 最終入館 19:00 ☎29-2326

■救命講習会

消防署職員による「普通救命講習Ⅰ」を実施します。

●日時 9月23日(祝)

10:00～13:00

●場所 2階和室

●参加費 152円(テキスト代)

※講習会受講には別途入館料が必要です

●定員 10人

●申込締切 9月9日(木)

■毎月26日は風呂の日!

全館利用料金・岩風呂利用料金を半額で提供します。

■レストラン情報

でき立て日替わり弁当が、500円(ライス大盛り無料)で好評販売中! ほかに各種メニューが充実! オードブルなどのご注文承ります。

お弁当の注文は、ぜひスパッシュランドしろいしへ!

白石城

9月の休館日 無休
開館時間 9:00～17:00 ☎24-3030

■中秋の名月「お月見の会」



お月見の飾りを展示します。米粉で作っただんごや、この秋に収穫したばかりの農作物をお供えて、豊作祈願と収穫に感謝します。

●日時 9月21日(火)

10:00～17:00

●場所 武家屋敷

※入館料が必要です。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、例年行っ

ている十五夜にまつわる昔話、だんごの試食は行いません。

■「私が描く白石城」作品展示



市内小中学校から募集した白石城の絵画を展示します。ぜひ、ご覧ください。

●期間 9月4日(土)～10月3日(日)9:00～17:00

(最終入館受付16:30)

●場所 白石城天守閣2階

※入館料が必要です。

白石市3割増商品券が3施設で利用できます!
入館料や売店・レストランで専用券または共通券をお使いください。

ホワイトキューブ

9月の休館日 1・8・15・22・29日 開館時間 9:00～21:45 ☎22-1290

■ONE-GYMNASTICS FESTA 2021 feat. アニメ「バクテン!!」



日本中からトップクラスの男子体操チーム、アーティストが集結。男子新体操を描いた大ヒットアニメ「バクテン!!」とのコラボレーション企画が実現。

新しい時代に、新しい男子新体操をどうぞお楽しみください。

●日時 9月25日(土)・26日(日)①シロ高回12:00～アオ高回②16:00～

【全4回公演】

●場所 キューブアリーナ

●料金 S席6,000円、A席5,000円、B席4,000円(その他グループ席あり)

●出演 BLUE TOKYO、佐藤三兄弟、国士館大学、名取高校ほか

■新体操教室生徒募集

●対象 年少～中学生(男子)、年長～中学生(女子)

●活動日 クラス別(毎週1～5回)

●会費 クラス別(月3,000円～12,000円)

●講師 財団職員・外部講師



2021
9月

イベント情報

9月の休館日 2・9・16・24・30日 ☎0224-26-8178 FAX 0224-26-8177 (こじゅうろうキッズランド) 🔍検索

5日 おおとも たけし 絶妙な和音、好奇心をくすぐるふしぎな世界! 大友 剛 ミュージック&マジックコンサート

マジックショー、鍵盤ハーモニカ演奏、手あそび、絵本! なんでもありの新感覚参加型エンターテイメント! 大友剛さんが再び、こじゅうろうキッズランドにやってくる! 久しぶりの大友剛ワールドをぜひこの機会に!

●時間 13:30～ ●場所 キッズランド内特設会場



23日(祝) 大道芸 まっぴい!! 3組のパフォーマンスに乞うご期待! まいでいノム チェリノム もんたくん

9月のキッズランドは大道芸人大集合! ステージでは次から次へと3組のパフォーマーがとっておきの技を披露! この機会をお見逃しなく!

●場所 キッズランド内特設会場



10:30～
213:30～

11:30～
214:30～

12:30～
215:30～

子育て応援 イベント

※各イベントへの参加は無料ですが、別途入館料が必要です。
※新型コロナウイルスへの対応により、中止になる場合があります。詳しくは公式ホームページをご覧ください。

絵本の世界を 楽しみましょう! おはなし会

1階わいわいサロンで、おはなし会を開催中! おたのしみに!



午前・午後各1回 13日(月) 27日(月)

今日は何が できるかな? つくってあそぼ

「お月見スタンプ」
親子で楽しむ工作の時間。一緒に作って遊みましょう!



10日(金) 17日(金)
10:30～12:00 14:00～15:30
※内容は変わる場合があります。

新型コロナウイルス等
対応とお知らせ ●イベントは新型コロナウイルスの影響により変更になる場合がございます。
●こじゅうろうキッズランドの開館・イベント等に関する情報は、公式ホームページをご覧ください。