



携帯電話相談（担当：子ども家庭課）
携帯電話のメールで子育て相談ができます。
●メールアドレス kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp

●お子さんとお母さんの健康診査と相談（場所：健康センター）

内容	2月分		3月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健康診査	2月27日（水）	平成19年10月生まれ	3月26日（水）	平成19年11月生まれ	13:00～13:10
6カ月児育児相談	2月29日（金）	平成19年 8月生まれ	3月28日（金）	平成19年 9月生まれ	9:20～ 9:30
1歳6カ月児健康診査	2月28日（木）	平成18年 7月生まれ	3月27日（木）	平成18年 8月生まれ	13:00～13:10
2歳6カ月児 親子歯科健康診査	2月29日（金）	平成17年 8月生まれ	3月28日（金）	平成17年 9月生まれ	13:00～13:10
3歳6カ月児健康診査	2月26日（火）	平成16年 8月生まれ	3月25日（火）	平成16年 9月生まれ	13:00～13:10
乳幼児相談	2月 7日（木）	乳幼児～未就学児のお子さんとその家族の方が対象	3月 6日（木）	乳幼児～未就学児のお子さんとその家族の方が対象	9:15～ 9:45
妊婦歯科健康診査	2月12日（火） 上記の日程で「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健康診査」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。
また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。
※「2歳6カ月児親子歯科健康診査」には家で使用しているお子さんの歯ブラシを持参してください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン（場所：健康センター）

内 容	月 日	受付時間	サロン
助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健康診査前のお子さんとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。	2月12日（火）	9:20～	10:00～11:00
	3月11日（火）		

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています（開庁日の8:30～17:15）。

●子育てサロン（場所：健康センター）

内 容	月 日	受付時間	サロン
講師の先生と共に子育てについてのお話をしながらゆったりと過ごすサロンです。子育てに興味・関心のある方ならどなたでも参加できます。	2月15日（金）	9:30～	10:00～11:00
	3月14日（金）		

※毎月1回実施します。託児も行っていますので、希望する方は事前に予約してください。

虫歯を予防しよう！

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう！
虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

☎健康推進課 0 22-1362

12月の3歳6カ月児健康診査で虫歯のなかったお子さんです。ずっと健康な歯でいてね！

- | | |
|----------|----------|
| 大宮海斗くん | 櫻井菜々子ちゃん |
| 佐藤大翔くん | 藤美咲ちゃん |
| 西谷由奈ちゃん | 日下美鈴ちゃん |
| 我妻諄哉くん | 永井慎也くん |
| 大沼萌恵ちゃん | 菊地大紀くん |
| 藤廉くん | 一條牙樹くん |
| 長谷川愛羅ちゃん | 八島野聖司くん |
| 衣川泰樹くん | 大山田航大くん |
| 半澤梨佳ちゃん | 川貴由莉香ちゃん |
| 皆川智太くん | 岡岡裕太くん |
| 高橋優ちゃん | 伊藤桃花ちゃん |

全員集合

なむいし子歯の



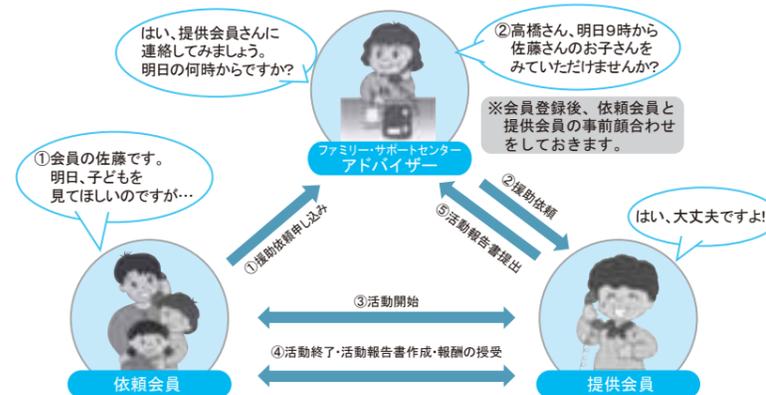
ファミリー・サポート・センター

（ふれあいプラザ内）
0 4 25-5488
受付時間 月～金9:00～17:00

あなたもファミサポ会員になりませんか？ 私たちは地域ぐるみであなたの子育てを応援します！

現在、しろいしファミリー・サポート・センターでは、500名を超える会員さんたちが、一つの家族のように助け合って活動しています。
地域の皆さまと共に白石の宝である子どもたちの健やかな育成を図り、心に余裕を持った育児ができるように家庭を応援する、子育て支援事業です。

〈しろいしファミリー・サポート・センターの仕組み〉



■ファミサポ会員随時募集中！

- 入会金・年会費は必要ありません。
 - 依頼会員 子育てのお手伝いをしてほしい方
 - 提供会員 子どもを預かったり、送迎したりできる方
 - 両方会員 依頼会員と提供会員の両方を兼ねる方
- 万一の事故に備え、会員はファミリー・サポート・センター補償保険に加入します。市で加入しますので、個人負担はありません。

子ども一人につき1時間の基準額

昼間（7:00～19:00）	500円
早朝（7:00以前）	
夜間（19:00以降）	

※2人目（兄弟・姉妹）からは1時間当たり250円になります。なお、料金の授受は、会員同士で行っていただきます。
市内に在住・通勤している方であれば、どなたでも会員登録できます。依頼会員が子どもの預かりなどを依頼する場合、その理由は問いません。

地域子育て支援センター「あいあい」

■「あいあい広場」を開催します！

- 参加無料
- 各会場とも、本年度最後の開催になります。今回は、『大きくなったね』をテーマに、お別れ会を行います。たくさんの方のご参加をお待ちしています。
- 開催日および会場
- ・2月19日（火） 大平公民館
- ・3月5日（水） 斎川公民館

- 時間 9:30～11:30
- ※参加を希望される方は、直接会場にお越しください。
- ママのための『ヨーガ教室』
- 産後1年半くらいまでのママを対象にヨーガ教室を開催しています。次回は3月です。お楽しみに！
- ※各事業の詳細は、ふれあいプラザ内子育て支援センターにお問い合わせください。

クリスマス会を開催しました！

昨年12月19日、ふれあいプラザでファミリー・サポート・センターと子育て支援センター共催のクリスマス会を開催し、たくさんの親子に参加いただきました。



▲楽しく遊ぶ参加者たち

会場中央に設けられたステージでは、ファミサポ提供会員によるクリスマスのお話や絵本の読み聞かせのほか、参加者がグループごとに分かれて輪唱、体操、寸劇、手話を交えながらの歌の発表などが行われました。クリスマス一色に染まった会場で、親子一緒に楽しいひとときを過ごしました。



▲会の終わりにはサンタさんも登場！

2月のおはなしひろば

- 毎回好評をいただいているおはなしひろば。2月も元気に開催します。寒い季節、心温まるお話に親子おそろいで耳を傾けてみてはいかがでしょうか。
- 日時 2月14日（木）
- 時間 11:00および15:15の2回
- ※毎月第2木曜日開催
- 場所 図書館1階子ども読書室
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ☎図書館 0 26-3004