

地域全体で子育てを応援します!  
**ファミリー・サポート・センター**

●受付時間 月～金 9:00～17:00  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488  
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

**第1回講演会参加者募集**

体をほぐしたストレッチや、アロマオイルを使ってのフットマッサージを体験してみませんか。ぜひ、ご参加ください。

- 日時 7月15日(木) 10:00～11:30
  - 場所 ふれあいプラザ研修室
  - 内容 セルフコンディショニングの講話と実技
  - 講師 八巻奈美子さん
  - 定員 10名(申込順)
  - 申込期限 7月12日(月)
  - 持ち物 フェイスタオル、水やお茶など
- ※当日はマスク着用、手指消毒をお願いします。体調が優れない方はご遠慮ください。

**手作り講習会を開催しました**



5月19日に開催したウォールポケット作りは、カラフルな布を工夫して使い、和気あいあいと和やかに行われました。参加者から「すてきな作品ができ、楽しい時間を過ごせました」「少ない時間の中で、手先を使ってリフレッシュできました」などの感想があり、皆さんからとても好評でした。

**■「子育て支援コーディネーター」にご相談ください!**

子どもは一人ひとりみんな違って、それぞれの子どもの成長や発達には個人差があります。他のお子さんと比較をしたり、インターネットの情報に頼りすぎたりしないようにしましょう。気になることや心配なことがある時は、スタッフとして子育て支援センターの事業や乳幼児健診などにもおりますので気軽に声を掛けてください。

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
7月7日(水)	9:00～11:00	7月27日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
8月3日(火)	9:00～11:00	8月24日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! **元気っ子!** 【5月25日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

**地域子育て支援センター「あいあい」** ●開館日 月～金 8:30～17:15  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027  
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

**「絵画造形教室」募集中**

子どもの豊かな創造力を遊びながら育てていきます。

- 日時 7月14日(水) 10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 2歳3カ月～就園前のお子さんと保護者
- 講師 カワイ造形教室 志師英子さんほか
- 定員 6組(申込順)
- 持ち物 手ふき用タオル

**「白川保育園で遊ぼう会」募集中**

お子さんと保育園のお庭で遊びませんか。

- 日時 7月16日(金) 10:00～10:30
  - 場所 白川保育園園庭
  - 対象 就園前のお子さんと保護者
  - 定員 6組(申込順)
  - 持ち物 着替えと帽子
- ※水遊びを予定しています。雨天時は中止となります。

**「あいあい夏まつり」募集中**

支援センターの夏まつりに遊びにきませんか。楽しいコーナー遊びを準備しています。

- 日時 7月20日(火) 9:45～11:00
  - 場所 ふれあいプラザ
  - 対象 就園前のお子さんと保護者
  - 定員 15組(申込順)
  - 持ち物 着替え
- ※水遊びのコーナーもあります。

**「おひさまひろば」参加者募集** ☎ひこうせん ☎25-2172

発達に不安や心配のある親子と一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 事前にお電話を。

- 日時 7月29日(木) 10:00～11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル

**■全イベント共通**

お茶や水を持参ください。



**子育てサークル「るーむ」**

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやお子さんとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。



**布遊びを楽しみました**

5月のるーむでは布を使っていろいろな遊びを楽しみました。わくわくるーむの子どもたちは、大きな布から巻き起こる風をおもしろがったり、ふわふわと降りてくる布の様子をじっくり眺めたりしながら遊びを楽しみました。

るーむは申込制になっています。支援センターに電話か来館にてお申し込みください。

7月のるーむのテーマは「七夕キラキラ星まつり」です。事前にお申し込みください(定員あり)。

内容	対象者	月日	時間
①にこにこるーむ	2～7カ月児	7月9日(金)・8月24日(火)	9:45～11:00
②わくわくるーむ	8カ月～1歳3カ月児	7月13日(火)・8月20日(金)	
③らんらんるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	7月8日(木)・8月26日(木)	
④さんさんるーむ	2歳4カ月児以上	7月7日(水)・8月27日(金)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。