



携帯電話相談(担当:子ども家庭課)
携帯電話のメールで子育て相談ができます。
●メールアドレス kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp

●お子さんとお母さんの健康診査と相談 (場所:健康センター)

内容	1月分		2月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健康診査	1月23日(水)	平成19年 9月生まれ	2月27日(水)	平成19年10月生まれ	13:00~13:10
6カ月児育児相談	1月25日(金)	平成19年 7月生まれ	2月29日(金)	平成19年 8月生まれ	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健康診査	1月24日(木)	平成18年 6月生まれ	2月28日(木)	平成18年 7月生まれ	13:00~13:10
2歳6カ月児 親子歯科健康診査	1月25日(金)	平成17年 7月生まれ	2月29日(金)	平成17年 8月生まれ	13:00~13:10
3歳6カ月児健康診査	1月22日(火)	平成16年 7月生まれ	2月26日(火)	平成16年 8月生まれ	13:00~13:10
乳幼児相談	1月10日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとその家族の方が対象	2月 7日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとその家族の方が対象	9:15~ 9:45
妊婦歯科健康診査	2月12日(火) 上記の日程で「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健康診査」は個人に通知しませんので、広報しるしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。
また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。
※「2歳6カ月児親子歯科健康診査」には家で使用しているお子さんの歯ブラシを持参してください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

内容	月日	受付時間	サロン
助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健康診査前のお子さんとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。	1月15日(火)	9:20~	10:00~11:00
	2月12日(火)		

※母子健康手帳は健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●子育てサロン (場所:健康センター)

内容	月日	受付時間	サロン
講師の先生と共に子育てについてのお話をしながらゆったりと過ごすサロンです。子育てに興味・関心のある方ならどなたでも参加できます。	1月17日(木)	9:30~	10:00~11:00
	2月15日(金)		

※毎月1回実施します。託児も行っていますので、希望する方は事前に予約してください。

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!
虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

☎健康推進課 ☎22-1362



11月の3歳6カ月児健康診査で虫歯のなかったお子さんです。ずっと健康な歯でいてね!

- | | |
|-----------|-----------|
| 三島 妃陽ちゃん | 佐々木 愛奈ちゃん |
| 大野 誉尚くん | 吉野 葵衣ちゃん |
| 大庭 めいちゃん | 大野 千夏ちゃん |
| 井熊 友都くん | 菊地 菜里奈ちゃん |
| 伊藤 あかねちゃん | 清野 朱音ちゃん |
| 鈴木 らんちゃん | 関口 紗寧ちゃん |
| 大野 吾慧くん | 舟山 徹平くん |
| 小林 咲那ちゃん | 齋藤 亜美ちゃん |
| 佐藤 築くん | |

全員集合

なむいし子歯の



地域子育て支援センター「あいあい」

(ふれあいプラザ内) (南保育園3階)
☎22-6025・☎22-6027 ☎26-2586・☎26-2917
開館日 月~金 8:30~17:15

■「あいあい広場」を開催します!
みんなで“こま”を作っちゃおう!
皆さん、ぜひご参加ください。

●参加無料
●開催日および会場
・1月15日(火) 大平公民館
・1月22日(火) 斎川公民館
●時間 9:30~11:30
※参加を希望される方は、直接会場にお越しください。

■あいあいミニミニ劇場開催!
●参加無料
皆さん、ぜひお越しください!

●日時 1月29日(火)14:30~15:00
●場所 ふれあいプラザ図書コーナー
■1月の子育てサークル活動日
●きらっくらぶ
1月11日(金)・18日(金)
●おしゃべり広場「忍×2」
1月7日(月)・21日(月)・28日(月)

●ぺんぎんくらぶ
1月17日(木)・31日(木)
●ひよこくらぶ
1月9日(水)・25日(金)
※詳しくはお問い合わせください。
■子育て支援センターからのお願い
子育て支援センター事業に参加される方は、お子さま用にお茶またはお水をご持参ください。また、親子共に上靴をご用意ください。

ファミリー・サポート・センター

(ふれあいプラザ内)
☎25-5488
受付時間 月~金9:00~17:00

■ファミサポって何? どんなことをしているの?

ファミサポとは「市民相互による子育て支援事業」のことで、子育てのための会員制組織です。入会した会員同士で、子どもを預けたり、預かったりしてお互いに子育てのお手伝いをしています。また、会員の勉強会や交流会なども開催しています。

■ファミサポ会員随時募集中!

子育て中の皆さん、困ったときのためにファミサポへ入会しませんか? また、子どもさんが幼稚園や学校へ行っている間、時間が少し空く方など、地域の子育てのお手伝い

をしてみませんか? 手続きは簡単です。印鑑を持参してお越しください。入会金や年会費はありません。

- 依頼会員 子育てのお手伝いをしたい方
- 提供会員 子どもの預かりや送迎ができる方
- 両方会員 依頼会員と提供会員の両方を兼ねる方

子ども一人につき1時間の基準額	
昼間(7:00~19:00)	500円
早朝(7:00以前)	
夜間(19:00以降)	

※2人目(兄弟・姉妹)からは、1時間当たり250円になります。

第15回白石市生涯学習フェスティバル事業 あきらちゃん・リカちゃんクリスマス子育てふれあいコンサート

12月9日、中央公民館で「あきらちゃん・リカちゃんクリスマス子育てふれあいコンサート」を開催しました。第15回白石市生涯学習フェスティバル事業の一環として開催したこの

催しには、市内の未就学児とその保護者約150名が参加。



▲軽快な歌と踊りで子どもたちを魅了



▲参加者も壇上で一緒にダンシング!
アトリエ自遊楽校所属のたかはしあきらさんと渡辺リカさんと一緒に、歌や踊りなどで楽しく過ごしました。

親子のふれあいを大切に!! 人形劇団ひとみ座公演

11月18日、中央公民館で人形劇団ひとみ座の皆さんによる本格的な人形劇「あやうしズッコケ探検隊」の公演がありました。

この人形劇は、親子で一緒に楽しめるイベントを開催し、日常生活の中で少なくなっている親子のふれあう場を提供することで、心豊かな子育てができるようにと宮城県母親クラブが主催したものです。会場には400名を超える親子が詰めかけ人形劇を楽しみました。



▲公演を終えて人形たちがお見送り

1月のおはなしひろば

毎回好評をいただいているおはなしひろば。今月も元気に行いますので、ぜひお越しください。

●日時 1月10日(木)
●時間 11:00および15:15の2回
※毎月第2木曜日開催
●場所 図書館1階子ども読書室
●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
☎図書館 ☎26-3004