



携帯電話相談（担当：子ども家庭課）
携帯電話のメールで子育て相談ができます。
●メールアドレス kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp

●お子さんとお母さんの健康診査と相談（場所：健康センター）

内容	12月分		1月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健康診査	12月19日(水)	平成19年 8月生まれ	1月23日(水)	平成19年 9月生まれ	13:00～13:10
6カ月児育児相談	12月21日(金)	平成19年 6月生まれ	1月25日(金)	平成19年 7月生まれ	9:20～ 9:30
1歳6カ月児健康診査	12月20日(木)	平成18年 5月生まれ	1月24日(木)	平成18年 6月生まれ	13:00～13:10
2歳6カ月児 親子歯科健康診査	12月21日(金)	平成17年 6月生まれ	1月25日(金)	平成17年 7月生まれ	13:00～13:10
3歳6カ月児健康診査	12月18日(火)	平成16年 6月生まれ	1月22日(火)	平成16年 7月生まれ	13:00～13:10
乳幼児相談	12月17日(月)	乳幼児～未就学児のお子さんとその家族の方が対象	1月10日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとその家族の方が対象	9:15～ 9:45
妊婦歯科健康診査	2月12日(火) 上記の日程で「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健康診査」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。
また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。
※「2歳6カ月児親子歯科健康診査」には家で使用しているお子さんの歯ブラシを持参してください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン（場所：健康センター）

内容	月日	受付時間	サロン
助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健診前のお子さんとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。	12月11日(火)	9:20～	10:00～11:00
	1月15日(火)		

※母子健康手帳は健康推進課窓口で随時交付しています（開庁日の8:30～17:15）。

●子育てサロン（場所：健康センター）

内容	月日	受付時間	サロン
講師の先生と共に子育てについてのお話をしながらゆったりと過ごすサロンです。子育てに興味・関心のある方ならどなたでも参加できます。	12月14日(金)	9:30～	10:00～11:00
	1月17日(木)		

※毎月1回実施します。託児も行っていますので、希望する方は事前に予約してください。

虫歯を早く治して メダルをもらおう！

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に、子どもの虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。虫歯があるお子さんも3歳6カ月児健康診査までに、ぜひ、虫歯を治してメダルをもらいましょう。

健康推進課 ☎22-1362



10月の3歳6カ月児健診で 虫歯のなかったお子さんです。 ずっと健康な歯でいてね！

- | | |
|-----------|-----------|
| 古谷 哉翔くん | 岡崎 愛叶くん |
| 田野井 健史くん | 村上 夢果ちゃん |
| 佐藤 悠斗くん | 平川 咲羅ちゃん |
| 阿部 なな子ちゃん | 伊藤 大貴くん |
| 狩野 陸人くん | 新山 綸人くん |
| 高子 朋也くん | 阿部 陽花ちゃん |
| 青木 唯人くん | 佐久間 羽琉ちゃん |
| 大川口 詠愛ちゃん | 我妻 蓮くん |
| 志村 菜々美ちゃん | 鈴木 碧風ちゃん |
| 佐々木 葉琉くん | 佐藤 優羽ちゃん |

全員集合

なむいし子歯の



地域子育て支援センター「あいあい」

（ふれあいプラザ内）（南保育園3階）
☎22-6025・☎22-6027 ☎26-2586・☎26-2917
開館日 月～金 8:30～17:15

■「ベビーマッサージ」に参加しませんか？

- 日時 12月13日(木)10:00～12:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後2～7カ月ごろ
- 定員 10組（申し込み順）
- 講師 助産師 岩佐 あけみさん
- 参加費 100円程度（オイル代）
- 持参する物 バスタオル
- 申込受付期間（期間厳守）12月3日(月)～12月10日(月)
- 申し込み方法 ふれあいプラザ内 子育て支援センターに電話でお申し

■「あいあい広場」を開催します！

- 参加無料
- 開催日および場所
 - ・12月12日(水) 斎川公民館
 - ・12月18日(火) 大平公民館
- 時間 9:30～11:30
- ※参加を希望される方は、直接会場にお越しください。

■あいあいミニミニ劇場を開催します！

- 参加無料
- 日時 12月18日(火)14:30～15:00
- 場所 ふれあいプラザ図書コーナー
- ※定員は先着5組までです。事前の申し込みは必要ありません。直接会場にお越しください。
- ※子育て支援センター各事業に参加される方は、お子さま用にお茶またはお水をご持参ください。また、親子共に上靴をご持参ください。

ファミリー・サポート・センター

（ふれあいプラザ内）
☎25-5488
受付時間 月～金9:00～17:00

■ふれあいプラザ「クリスマス会」を開催します！

ファミリー・サポート・センター、子育て支援センター共催によるクリスマス会を開催します。内容は、歌の発表会や絵本の読み聞かせ、手遊びなどです。ちょっぴり早く、楽しいクリスマスの雰囲気を味わいませんか？ ぜひお越しください。

- 日時 12月19日(水)10:00～11:30
- 場所 ふれあいプラザ2階
- 定員 親子50組
- 参加費 100円程度（おやつ代）
- 申し込み方法 12月14日(金)まで、電話または直接ご来館の上、お申し込みください。

■ファミサポ会員随時募集中！

子どもを置いて出掛けなければならないときや、これから仕事復帰を考えている方、残業になったら…。そんな困ったときに備えて、ファミサポに入会しませんか？ 入会金や年会費はありません。

- 依頼会員 子育てのお手伝いをして欲しい方
- 提供会員 子どもの預かりや送迎ができる方
- 両方会員 依頼会員と提供会員の両方を兼ねる方

子ども一人につき1時間の基準額	
昼間（7:00～19:00）	500円
早朝（7:00以前）	
夜間（19:00以降）	

※2人目（兄弟・姉妹）からは1時間当たり250円になります。

■交流会・ファミサポ秋祭りを開催しました

10月19日にふれあいプラザで秋祭りを開催し、50組の親子に参加いただきました。当日は、2階すべてのフロアに5カ所の遊びコーナーを設け、親子一緒になってスタンプラリー形式で遊びました。和室で行われた大型紙芝居「アンパンマンとちびぞうくん」の読み聞かせには、部屋いっぱいの参加者が、曲に合わせて一緒に歌うなど、親子で楽しい時間を過ごしました。



▲子どもたちと楽しく交流する参加者

第15回白石市生涯学習フェスティバル あきらちゃん・リカちゃんクリスマス 子育てふれあいコンサート

クリスマスにちなんだ遊び歌やダンスありの楽しいコンサートです。親子で楽しく過ごしましょう！（定員400名、白石市教育委員会共催）



- 日時 12月9日(日)10:30～11:30
- 場所 中央公民館大ホール
- 対象 未就学児とその保護者
- 出演 あきらちゃん&リカちゃん
- ※整理券を市民課、生涯学習課、中央公民館の各窓口で配布しています。当日は整理券がなくても入場できますので、お気軽にお越しください。
- ☎生涯学習課 ☎22-1327

12月のおはなしひろば

- 日時 12月13日(木)
- 時間 11:00および15:15の2回
- ※毎月第2木曜日開催
- 場所 図書館1階子ども読書室
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ☎図書館 ☎26-3004