



1\_トイレトレーニング中でも使いやすい子ども用トイレを設置しました 2\_センター内には子育てに関するさまざまな情報も常時掲示しています

# 「白石市子育て世代包括支援センター」が開設



☎子育て世代包括支援センター(健康推進課)  
☎22-1362

## 子育て世代のパパ・ママをサポート 一人ひとりに寄りそった支援をお届けします

### 妊婦さんと赤ちゃんのサロン

妊婦さんや、4カ月児健診前のお子さんをもつお母さんとそのご家族が対象です。お父さんや上のお子さんも一緒に参加できます。妊娠中の食事や、子育ての悩みに対して、助産師、保健師、管理栄養士が対応します。赤ちゃんと一緒に出かけする練習や、悩みはなくても誰かとおしゃべりしたいときなどにもご利用ください。



### 子育てオンライン相談

ご自宅や里帰り先から、スマートフォン、タブレットなどを利用した、ビデオ通話によるオンライン相談を実施しています。利用には「子育て応援アプリ 母子モ」の登録が必要です。



### しろいし子育て応援アプリ 母子モ

お子さんの成長記録や予防接種スケジュールなどを手軽に管理できる無料のアプリです。お子さんの健康診査や予防接種の通知を受けたり、市の子育て情報の配信を受けることができます。成長記録を家族で共有する機能もありますので、ぜひご利用ください。



アプリストアからダウンロードして、カンタン登録

母子モ (ポシモ) で検索!  検索 または

Google Play で手に入れよう

App Store からダウンロード

子育てに関する身近な相談窓口

本市では、3月に「白石市子育て世代包括支援センター」(以下「支援センター」)を健康センター内に開設しました。

支援センターでは、妊婦さん、子育て中の保護者やその家族に対して、子育てに関する情報提供や相談業務を行います。

例えば、妊娠が分かったら必要になる「母子健康手帳」の交付の際には、産前産後の心身の変化に関する相談や、里帰り出産に関する相談など、妊娠出産に関する相談に限らず、上のお子さんの気になることなど、気軽に相談ください。

また、出産や子育ての相談を、スマートフォンなどからビデオ通話ができる「オンライン相談」を開始しました。お子さんと一緒に外出することへの負担や、新型コロナウイルスへの感染の心配がなく、自宅に限らず里帰り先においても、保健師や助産師と相談ができます。

子育てをがんばるお父さんお母さんの不安を少しでも取り除くために、保健師や管理栄養士などの関係職種と、地域子育て支援センターや福祉課など関係機関が連携して、切れ目のない支援を行っていきます。



▲授乳室にはおむつ交換用ベットも用意



▲気兼ねなく相談できるように完全個室の相談室を整備