

地域全体で子育てを応援します!  
**ファミリー・サポート・センター**

●受付時間 月～金 9:00～17:00  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488  
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

①「手作り講習会 ウォールポケットを作ろう」

交流しながら素敵なウォールポケットを作ってみませんか。  
 ●日時 5月19日(水) 10:00～11:30  
 ●内容 ウォールポケット製作  
 ●参加費 無料  
 ●講師 ファミサポサブリーダー 工藤理恵さん

②「救命講習会」

いざという時に役立つ救急救命講習会を開催します。  
 ●日時 5月27日(木) 9:30～11:30  
 ●講師 消防署員  
 ●内容 救命入門コース(乳児、幼児の心肺蘇生法、AEDの模範実技、応急処置など)  
 ※救急入門コース参加証発行

①・②共通

●場所 ふれあいプラザ研修室  
 ●定員 10人(申込順)  
 ●申込締切日 5月18日(火)  
 ■「子育て講座」参加者募集  
 「子育て講座」を年間11回計画しています。子育てやりフレッシュに役に立つ内容が盛りだくさんですので参加をお待ちしています。

子育て支援コーディネーター

☎子ども家庭課 ☎22-1363  
 kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp

子育てをしていて戸惑うことは誰にでもあります。ひとりで抱え込まずに積極的に家族や周囲の人の力を借りることも大切です。身近に話せる人がいなければいつでもご相談ください。

〈子育てワンポイント〉

子どもをほめるときはよいところを具体的にほめましょう。より伝わりやすくなり、成長により影響を与えます。年齢の小さな子どもには抱っこや頭をなでるなどスキンシップでほめましょう。

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
5月11日(火)	9:00～11:00	5月18日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
6月1日(火)	9:00～11:00	6月22日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! 元気っ子! 【3月16日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」  
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月～金 8:30～17:15  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027  
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「ベビーあいあい」募集中



ベビーマッサージやママの体のセルフメンテナンスで心も体もリフレッシュしませんか。

●日時 5月21日(金) 10:00～11:00  
 ●場所 ふれあいプラザ和室  
 ●講師 八巻奈美子さん  
 ●対象 産後2～7カ月の母と赤ちゃん  
 ●定員 6組(申込順)  
 ●持ち物 バスタオル2枚

「絵画造形教室」募集



子どもの豊かな創造力を遊びながら育てていきます。

●日時 5月26日(水) 10:00～11:00  
 ●場所 ふれあいプラザ和室  
 ●講師 カワイ造形教室 木村英子さん他  
 ●対象 2歳3カ月～未就園のお子さんと保護者  
 ●定員 6組(申込順)  
 ●申込開始日 5月6日(木)  
 ●持ち物 手拭き用タオル

「わらべうたのつどい」募集



昔ながらのわらべうたを親子で楽しみませんか。

●日時 6月2日(水) 10:00～11:00  
 ●場所 ふれあいプラザ和室  
 ●講師 宮城わらべうたの会 武石麻弥さん  
 ●対象 8カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者  
 ●定員 6組(申込順)  
 ●申込開始日 5月6日(木)

子育てサークル「るーむ」

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやママたちとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。

- 「るーむ」は事前申込制です。2日前までに支援センターに申し込んでください(定員あり)。
- お子さんの月齢・年齢・発育に合わせて選んでください。
- 来館前にお子さんと保護者の方は検温し、保護者の方はマスクの着用をお願いします。
- 受け付けは9:45からです。10:10までに来館してください。

5月のるーむのテーマは「ふわふわ布で遊ぼう!」です 事前にお申し込みください(定員あり)

内容	対象者	月日	時間
①にこにこるーむ	2～7カ月児	5月25日(火)・6月22日(火)	9:45～11:00
②わくわくるーむ	8カ月～1歳3カ月児	5月18日(火)・6月23日(水)	
③らんらんるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	5月11日(火)・6月16日(水)	
④さんさんるーむ	2歳4カ月児以上	5月12日(水)・6月17日(木)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

「おひさまひろば」参加者募集 ☎ひこうせん ☎25-2172

発達に不安や心配のある親子と一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 事前にお電話を。

●日時 5月27日(木) 10:00～11:00  
 ●持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル

