



携帯電話相談(担当:子ども家庭課)
携帯電話のメールで子育て相談ができます。
●メールアドレス kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp

●お子さんとお母さんの健康診査と相談 (場所:健康センター)

内容	11月分		12月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健康診査	11月28日(水)	平成19年 7月生まれ	12月19日(水)	平成19年 8月生まれ	13:00~13:10
6カ月児育児相談	11月30日(金)	平成19年 5月生まれ	12月21日(金)	平成19年 6月生まれ	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健康診査	11月29日(木)	平成18年 4月生まれ	12月20日(木)	平成18年 5月生まれ	13:00~13:10
2歳6カ月児 親子歯科健康診査	11月30日(金)	平成17年 5月生まれ	12月21日(金)	平成17年 6月生まれ	13:00~13:10
3歳6カ月児健康診査	11月27日(火)	平成16年 5月生まれ	12月18日(火)	平成16年 6月生まれ	13:00~13:10
乳幼児相談	11月 1日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとその家族の方が対象	12月17日(月)	乳幼児~未就学児のお子さんとその家族の方が対象	9:15~ 9:45
妊婦歯科健康診査	2月12日(火) 上記の日程で「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健康診査」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。
また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。
※「2歳6カ月児親子歯科健康診査」には家で使用しているお子さんの歯ブラシを持参してください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

内容	月日	受付時間	サロン
助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健診前のお子さんとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。	11月13日(火)	9:20~	10:00~11:00
	12月11日(火)		

※母子健康手帳は健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●子育てサロン (場所:健康センター)

内容	月日	受付時間	サロン
講師の先生と共に子育てについてのお話をしながらゆったりと過ごすサロンです。子育てに興味・関心のある方ならどなたでも参加できます。	11月15日(木)	9:30~	10:00~11:00
	12月14日(金)		

※毎月1回実施します。託児も行っていますので、希望する方は事前に予約してください。

虫歯を早く治して メダルをもらおう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に、子どもの虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。虫歯があるお子さんも3歳6カ月児健康診査までに、ぜひ、虫歯を治してメダルをもらいましょう。

健康推進課 ☎22-1362



9月の3歳6カ月児健診で 虫歯のなかったお子さんです。 ずっと健康な歯でいてね!

- | | |
|----------|----------|
| 岩松 姫那ちゃん | 大橋 陽花ちゃん |
| 小室 怜央くん | 齋藤 叶未ちゃん |
| 武田 桜空ちゃん | 高橋 涼太くん |
| 佐々木 洸くん | 生田 七海ちゃん |
| 菊地 星哉くん | 山田 陽大くん |
| 和久津 暖ちゃん | 佐藤 怜音ちゃん |
| 佐藤 寿羽ちゃん | 畑 中琉南ちゃん |

全員集合

なむ いし 子歯 の



地域子育て支援センター「あいあい」

(ふれあいプラザ内) (南保育園3階)
☎22-6025・☎22-6027 ☎26-2586・☎26-2917
開館日 月~金 8:30~17:15

■「あいあい広場(親子ふれあい遊び)」を開催します!

参加無料

●開催日および場所

- 11月20日(火) 大平公民館
- 11月28日(水) 斎川公民館

●時間 9:30~11:30

※参加を希望される方は、直接会場にお越しください。

■「ベビーマッサージ」に参加しませんか!

参加無料

●開催日および場所

- 日時 11月29日(木)10:00~12:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後2~7カ月ごろ

●定員 10組(初回の方限定)

●講師 助産師 岩佐 あけみさん

●参加費 100円程度(オイル代)

●持参する物 バスタオル

●申し込み方法 11月20日(火)ま

で、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

■保育園で遊ぼう会に参加しませんか?

参加無料

●日時 11月14日(水)9:30~11:30

●場所 北保育園

※参加を希望される方は、直接会場にお越しください。

●申し込み方法 11月9日(金)まで、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

■人形劇がやってきます!

参加無料

「劇団小さいお城」の皆さんによる人形劇です。ぜひお越しください。

●日時 11月19日(月)10:00~11:00

●場所 ふれあいプラザ2階

●演目 『さんねんねたろう』、『森のこびと~モリとネのオト』

※ご覧になりたい方は、当日の9時45分までご来館ください。

■あいあいミニミニ劇場にお越しください!

参加無料

●日時 11月20日(火)14:30~15:00

●場所 ふれあいプラザ図書コーナー

※先着5組までとなります。事前の申し込みは必要ありませんので、会場に直接お越しください。

■育児相談実施中!

ふれあいプラザ内では、随時ご相談に応じています。1人で悩まず、お気軽に声掛けください。

※子育て支援センターの各事業に参加される方は、お子さま用にお茶またはお水をご持参ください。また、親子共に上靴をご用意ください。よろしくお願いいたします。

ファミリー・サポート・センター

(ふれあいプラザ内)
☎25-5488
受付時間 月~金9:00~17:00

■第4回ファミサポ勉強会に参加しませんか?

参加無料

ファミリー・サポート・センターでは、乳幼児から8歳児までを対象とした、発達や食事、遊び方と接し方、事故防止などについて勉強会を年4回に分けて開催しています。

本年度最後は、大人同士の、また子どもと大人などの人間関係を扱ったビデオを見ながら勉強するほか、後半には意見交換などの交流も行います。会員に限らず、どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

●日時 11月16日(金)9:30~11:30

●場所 ふれあいプラザ和室

■ファミサポ会員随時募集中!

入会金や年会費はありません。

●依頼会員 子育てのお手伝いをして欲しい方

●提供会員 子どもの預かりや送迎ができる方

●両方会員 依頼会員と提供会員の

両方を兼ねる方

手続きは簡単です。印鑑だけをお持ちになってお越しください。万一の事故に備えて、会員はファミリー・サポート・センター補償保険に加入します。市で加入しますので、個人負担はありません。

パパやママもぜひご利用を!
「薬師の湯」で託児を実施中

薬師の湯ひまわりセンターでは、利用者の皆さんがゆっくりにお湯につかれるよう、託児を実施しています。

保育士資格を持つ職員が託児しますので、安心して利用いただけます。ご来館の際はぜひご利用ください。

●対象 満1歳~小学校就学前まで

●託児料金 1日400円

●利用時間 10:00~12:00

13:00~15:00

●利用方法 利用希望日の前日まで

に、電話でお申し込みください。

☎薬師の湯ひまわりセンター ☎48-4126

ひこうせん開園10周年記念講演会

●日時 11月17日(土)10:00~

●場所 ひこうせん・東保育園ホール

●演題 「子どもと共に育つ喜び」

●講師 加々見 ちづ子氏(全国発達支援通園事業連絡協議会副会長、仙台市なのはなホーム園長)

※参加ご希望の方は、事前にひこうせんまでご連絡ください。

■ひこうせんを開放します!

希望される方は、開放日前日までお申し込みください(無料)。

●開放日と内容(時間は9:30~11:00)

・11月8日(木) 小麦粉粘土

・11月22日(木) わらべうた

・12月6日(木) ボールサーフィン

☎ひこうせん ☎25-2172

11月のおはなしひろば

●日時 11月8日(木)

●時間 11:00および15:15の2回

※毎月第2木曜日開催

●場所 図書館1階子ども読書室

●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ

☎図書館 ☎26-3004