



No.741 広報しろいし 令和3年5月号
発行・編集 白石市総務部総務課
白石市総務部総務課

〒989-0292 白石市大手町1-1
☎0224(22)1331 0224(24)4861
koho@city.shiroishi.miyagi.jp



野菜は健康にいい、動物性たんぱく質は減らしていただきます。

UD FONT
by MORISAWA
見や不明な場合はお問い合わせください。



特集

市長トークセッション

深谷保育園が閉園、白石みのり保育園が開園

【表紙写真】 4月9日、白石第二小学校で入学式を行いました。本年、第二小学校には87人の児童が入学。この日は花冷えの一日でしたが、新入生は寒さに負けず新しい学校生活にドキドキしながらも期待に胸を膨らませて登校していました。

白石市公式LINE
を友だち登録！



白石市のホームページ <https://www.city.shiroishi.miyagi.jp>

チビッコ美術館

「いろいろうつして」



白川小学校4年生の皆さん

わが家の
アイドル

ママからひとこと
いつも笑顔ありがとう！
大好き！

パパからひとこと
兄妹仲良く元気に
大きくなってね！



※わが家のアイドルを募集中！
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ

しょうじ やまと あかり みあり
正路 大翔くん 明佳里ちゃん 実央梨ちゃん
健太さん、香織さんご夫婦の長男・長女・次女

それいけ！ 白石の魅力を再発見！
地域おこし協力隊

今回は私後藤と10月から新たに加わった松井とで、夜の白石城をつかったイベントを企画しました！ ぜひ、市民の皆さんも参加してください！



1_門番のあしがるとして出演しました 2_制限時間内に問題を解く参加者 3_ライトアップされ、夜空のなかに美しく浮かび上がる白石城



地域おこし協力隊
ごとう ひさゆき
後藤 永行(あしがるさん)

夜の白石城をうまく活用できないか考えており、このような形で実現できたのはうれしいです。制限がある生活が続いていますが、夜の謎解きは感染症対策を講じながら運営しています。今後も白石城を中心に市内の施設をうまく活用し、市民の皆さんのご協力をいただきながら、活動してまいります。

また、新型コロナウイルスが落ち着いたときに皆さんが楽しめる企画を準備していきます。

今回、夜の時間帯を使って白石城の魅力アップさせるため、謎解きイベントを企画しました。2月26・27日の2日間、夜の時間帯に特別に城を開放して、歴史探訪ミュージアムをメイン会場にしてモニター体験会をおこないました。募集は密を避けるため、2日間で40名に限定しましたが、およそ2倍の人数の応募がありました。白石市民の皆さんはもちろん、白石以外からも多くの応募がありました。

当日は10～40代まで幅広い年齢の方々の参加があり、謎解きの人気の高さを感じました。ストーリーは、白石城のナイトツアーの参加者が、白石城の鐘の音と共に昔にタイムスリップ。さまざまな謎を解いて元の世界に帰ろう！というものです。4月はコロナウイルスの影響で開催できませんでしたが、5月の開催に向けて準備しています！



「まちづくり」の視点

市長 4月から「第6次白石市総合計画」がスタートしました。本市の最上位計画で、今後の10年間を本市がどういう方向に進むかの大きな地図だと思っています。

「総合計画」の策定には、市民の方の声もたくさん入っています。そのなかで「人と地域が輝き、ともに新しい価値を創造するまちしろいし」を今後の本市の目指す将来像とし、基本的視点として3つの柱を掲げています。1つ目が「ひとづくり」、2つ目が「地域力の向上」、3つ目が「新しい価値の創造」です。この3つの柱を10年間の大きな方針としています。新田先生は、多くの地域に足を運ばれ、まちづくりに関わっているなかで、「ひとづくり」についてどのようなお考えをお持ちでしょうか。

新田 東北学院大学の地域構想学科で、子どもが育つまちづくり、住民参加のまちづくりなど教えています。国内の元気の良いまちづくりの取材もしていますが、今回白石の計画策定に携わり、市民の方の意見が多く盛り込まれていて、役所が考える「この位で良いだろ

う」というところから1歩も2歩も前進していると感じました。

人づくりで重要なのは子どもたちです。アメリカのトランプ前大統領はアメリカファーストと言いますが、小池東京都知事は都民ファーストと言いました。ただ僕は「子どもファースト」だと思っています。子どもは未来を担うわけですから、白石の子どもたちのために、子育てするなら白石というバックアップ体制は非常に重要です。「こじゅうろうキッズランド」(以下、「キッズランド」)を起点として、1つ目の柱である「ひとづくり」の一助になればと考えています。

おかげさまで「キッズランド」は、昨年は新型コロナウイルスの影響がありました。人口約3万3千人の白石市に年間約10万人の来場がありました。これはこれも予想していなかった数字です。「キッズランド」をきっかけに、白石を知ってもらって、ここに住んでみようか、という人が出てきたらと考えています。

民間が生み出す力

市長 「キッズランド」は、「みやぎ・せんだい子どもの丘」に運営

日本各地のまちづくりを手掛ける仕掛人とのトークセッション 山田裕一 × 新田新一郎

本市では、本年度から10カ年を計画期間とする新たな総合計画となる「第6次白石市総合計画」を策定しました。

今回は、「第6次白石市総合計画」を実現するための具体的な施策をまとめた「白石市まち・ひと・しごと創生『第2期総合戦略』」の委員を務めた新田新一郎氏と山田市長が、これからのまちづくりについて対談しました。

していただいているので、非常に期待をしています。このような施設を行政が国からの支援を受けて建てることはできません。しかし、施設をどのように運営していくのか、施設にきた子どもたちや保護者の方たちが、また次も来たいと思ってもらえる仕組みづくりが重要だと思っています。

新田 その点は非常に大事な点です。行政が作る内容が役所に寄ったお堅いプログラムになってしまいがちです(笑)。何回来ても楽しい、また来たいよねとなるには、民間の力をいれておもしろさを膨らませていくことが大事で



▲「キッズランド」で行われた段ボールで家を建てるイベントの様子

す。来場者10万人という数字はリピーターの方が多いからです。このようなことを民間の力で生み出したのはとても大きいと思っています。

昨年、「キッズランド」で子どもたちに段ボールで家を建ててみようというイベントを行いました。その晩は、「キッズランド」で自分で作った段ボールの家に泊まったので、子どもたちは大喜びでした。

このイベントを行政で行うには、公の施設に子どもたちを泊めるノウハウが無いので難しいと思います。民間事業者を活用する。白石市その方向は間違っていない、それが時代の流れだと僕は「キッズランド」の運営から確信を持っています。

市長 民間活用という話が出ましたが、「キッズランド」で行われた、絵本作家の先生と子どもたちが施設の壁に絵を描いたライブペインティングも、行政では発想できません。行政には無いコネクションで、日本を代表する絵本作家さんが白石市に来るということが実現するなど。私は今後のキッズランドにとっても期待しています。



新田 新一郎
有限会社プランニング開代表・アトリエ自遊楽校主宰

全国各地でまちづくり講師として関わり、地域活性化の提案を行っている。本市「白石市まち・ひと・しごと創生『第2期総合戦略』」の委員、NPO法人みやぎ・せんだい子どもの丘副理事長を務め、「こじゅうろうキッズランド」の運営は同法人に委託している。

新田 1階の絵は荒井良二さんですが、2階の絵は絵本作家のあべ弘士さんです。あべさんは、旭川の旭山動物園の飼育係を24年間務めました。旭山動物園の園舎の壁はすべてあべさんの絵が描かれていて、それが大人気なのです。動物園が役所仕事をしていない、だとすれば「キッズランド」にも楽しい絵が描いてあったらいいなということを描いてもらいました。中には荒井さんとあべさんの絵があるからと遠方から来るファンもいます。

今回の「総合計画」で、おもしろいと思うているのが、「地域力の向上」という二つ目の柱です。これを白石で取り組むのはとてもおもしろいと考えています。この2つ目の柱にはどのような思いがありますか。

小さな時から地域に関わる

市長 本市は昭和の大合併で1町7カ村が合併し、いまの白石市になっています。白石市といってもそれぞれに地域性があり、地域の特色や地域資源を活かしたまちづくりを行っています。その中で非常にうれしかったのが、一昨年に文部科学大臣から齋川公民館が日

育ち、地域づくりというのは、自分たちも参加するよという意識がとても大事で、それが自分たちの地域を見直すきっかけになると思います。

まちづくりはおもしろい

市長 齋川公民館が日本の公民館に選ばれたことが、ある意味他の地区にも良い刺激になっていて、中学生が盆踊り大会で司会をしたり、子どもたちのお世話をしたりする。これまで中学生が地域で活躍する場がそれほど多くなかったと思います。中学生が植栽や清掃活動などを地域の人と一緒に活動するところが増えてきていて、将来楽しみだなと思っています。

新田先生は、各地域にコーディネーターとして入ると、住民の方と触れ合う機会が多いと思います。白石がさらに発展していくための何かヒントがあれば教えてください。

新田 地域の中には、ある程度の不平や不満があるのは当たり前だと思います。だけどその不満の部分だけを並べても物事は進まないし、特にまちづくりは前進しません。「面白石の会」で話したことは、

本一の公民館として表彰されました。東北では初受賞です。人口減少という地域課題があるなかで、自分たちの地域を次の世代にどのように残していくのかをわが事として考えて、地域の皆さんが地域のために子どもたちを巻き込みながらまちづくりをしていることが評価されたのだと思います。私は地域力をさらに深めていくための人づくり、地域づくり、これを「総合計画」の中の大きな柱にしていきたいと考えてました。

新田 全国に何百という公民館がある中で、最高賞を白石でいただいたというのは、非常に大きな起爆剤になると考えていました。

齋川地区は、地域の小学校が閉校になるということだ。地域の人は、小学校がなくなると地域全体が元気がなくなるのではないかと、心配した人がたくさんいたと思います。

しかし、齋川公民館で行われている「ころ柿作り」などの子どもたちを巻き込んだ行事や住民主体で地域のさまざまな課題に対してアイデアを出す場の開催などの取り組みが賞をいただいて、他の地域も意識が変わったと思います。

顔が上を向いていると太陽の光が面にあたって面が白くなるわけです。その逆は面が倒れて、面倒です。まちづくり？ 何か面倒だなと思ってしまうとみんなが下を向くわけです。そうではなくて、やるなら面白く、白石は何かおもしろいことがあるよとひっかけて、子どもから大人の幅広い年代のメンバーで「面白石の会」というのを立ち上げました。

また、「キッズランド」のイベントでは、福岡中学校と白石工業高校の生徒たちがお客さんに向かってワークショップを行った時に、「キッズランド」のお客さんの接客もしてくれて、キッズランドのイベントを全員で盛り上げて

住民主体のまちづくりを進める「まちづくり宣言」。まちづくりは行政が決めることではなく、行政と住民が一緒に計画を立てて進めていく、これはおもしろい取り組みだと思えます。こうして各地区が動き始めると競争が始まるわけです。あ、あの地区が生き生きしてきた、じゃあこっちもという「良い競争」ですね。

市長 これまで本市では、それぞれの地域をさらに元気にしたいという思いからまちづくり交付金という制度を通して、各地域に補助金を出して、応援させていただいていました。

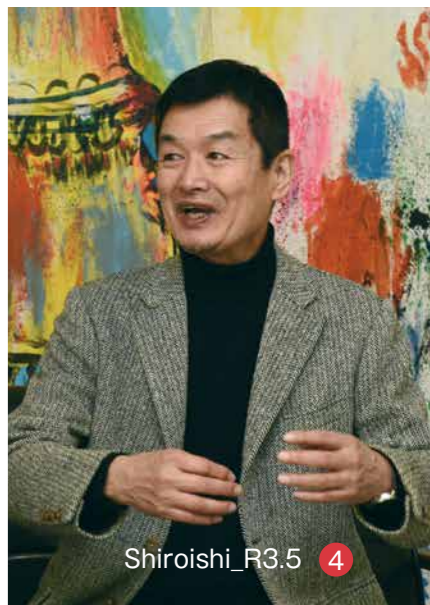


▲「キッズランド」内の壁にはたくさんの絵が描かれています

くれたことがありました。これには感動しましたね！ 若い人の考えは素晴らしいね！ といって、大人が支えながら子どもたちの活動を見守っていくのが、これからのまちづくりのとても大事なことだと思えますね。

市長 私は、子どもたちには成功体験を味わって欲しいと願っています。多くのことにチャレンジして、当然失敗はあると思いますが、成功した時に家族や家族以外の人から「すごいね！ 次もがんばりたろう」とすごい言葉をかけてもらうという前向きな言葉をかけてもらうことで子どもたちは間違いなく成長していくと思います。私はこれからの10年間というのは、本市がさらに発展すると感じています。こんなことができるよという子どもたちや若い人たちが成長していくことで市の大きな魅力の発信と、シビックプライド（まちへの誇りと愛着）の醸成につながるのではないかと期待しています。

新田 そうなんです、今回このような計画ができましたとなると、できたねで終わってしまうものです。しかし、計画にまちづくりの答えは書いていないのです。この



あたり、まちづくり交付金制度をさらに拡充させました。交付金活用団体同士の交流促進や、活動の参考にもらおうと、互いの活動から学び合う機会を創ります。

また、「まちづくり宣言」を実現するのが大きな目的になると考えますので、しっかりと「まちづくり宣言」を実現するための事業には、市もさらに応援させていただこうと。この制度をさらに磨きをかけて進化させたいと考えています。

新田 先ほども話しましたが、すべてを行政にお任せすると行政が肥大化していくわけです。そうではなくて、住民の人たちと一緒に、特に子どもたちも一緒に参加することが大事なんです。成長とともに子どもは若者になり、その若者が地域に入って一緒に活動するようになる。このようにして地域への参画の気持ち小さいうちから

「総合計画」を設計図にして未来に向かって歩きませんか、未来を担う子どもたちとワクワクドキドキするまちづくりをする。その子どもたちが10年経てば市民のリーダーとして活躍してくれるというのが結果です。これはとても期待できるというか、まちづくりの仕事を長年携わる私の目から見ても非常に素晴らしい計画ができたなと思っています。

市長 現在、コロナ禍ではありませんが、子どもたちがたくましく、そして力強く成長していくために「キッズランド」の存在は重要だと思っています。

次の10年間、そして、その先を見据えた将来の人材育成のために、本市では、さらに子育てや保育といった環境を強力に推進していきたいと思えますので、今後もお力添えのほど、よろしくお願います。



▲平成29年度に行われた「齋川ころ柿づくり体験」の様子



1_深谷地区に新設された「白石みのり保育園」は本市で3番目の民設民営保育園。同園の開園で受け入れ人数が増加し、令和3年4月現在、待機児童がゼロになりました 2_3月22日に「白石みのり保育園落成式」が関係者出席の下、執り行われました 3_明るく開放的な保育室は子どもたちが安心して過ごせます 4_広い敷地を活かし大きな園庭も整備、大きな軒もあり外の風を感じられる憩いの場も整備 5_給食は園内で調理、アレルギー食にも対応可能です



山田市長は「延長保育の実施など、多様化する保育ニーズへの対応。待機児童解消と本市の子育て環境充実の一翼になることを期待しています」と話しました。

白石みのり保育園

- 場所 白石市福岡深谷字青木31
- 定員 90人 (生後2カ月～小学校入学前)
- 保育日 月曜日～土曜日 (祝日、年末年始を除く)
- 開園時間 平日7:00～19:00 土曜7:00～18:00
- 入園の問い合わせ先 子ども家庭課 ☎22-1363



白石みのり保育園が開園

深谷保育園に代わる新保育園は、待機児童の解消や多様化する保育ニーズなどに対応するため、「白石市立保育園の民営化方針」に基づき、民設民営により整備が決定。その後事業者選考委員会で「学校法人曾根学園」が運営事業者に選定されました。

3月22日に行われた落成式には同法人の職員や園舎の建設にあたった関係者などが出席。緒方芳大理事長は「子どもたちが毎日楽しく過ごせて、保護者にとって安心して預けられる保育園としていきたい」とあいさつし、「学園の理念である社会に貢献する優秀な人材を育てること、心身共に健やかな児童の育成を実践し白石の子どもたちのために力を注ぎたい」と抱負を述べました。



思い出をありがとう

深谷保育園が閉園

民設民営「白石みのり保育園」が開園

深谷保育園閉園式

3月18日、老朽化のため3月末で閉園することになった深谷保育園で「白石市深谷保育園閉園式」を行いました。

式では、山田市長が「地域の人たちに支えられ、おかげさまで46年間で705人の卒園生が巣立つことができました」とあいさつ。山家仁美園長は「今日は深谷保育園にお別れをする会です。これまでたくさん遊んだ保育園にありがとうの気持ちを込めてみんなで歌いましょう」と述べました。そして、園児全員がこれまで過ごした園舎に感謝の気持ちを込めて「ありがとうの花」「おひさまになりたい」を歌いました。

深谷保育園は地域住民からの保育園設置の要望を受けて、昭和49年10月に設置され、昭和50年4月に開園しました。設置にあたり地区住民からの敷地の寄付を受けるなど、地域に根差した保育園として、さまざまな交流活動を地域住民と一緒に進めてきました。



▲地域に愛された深谷保育園

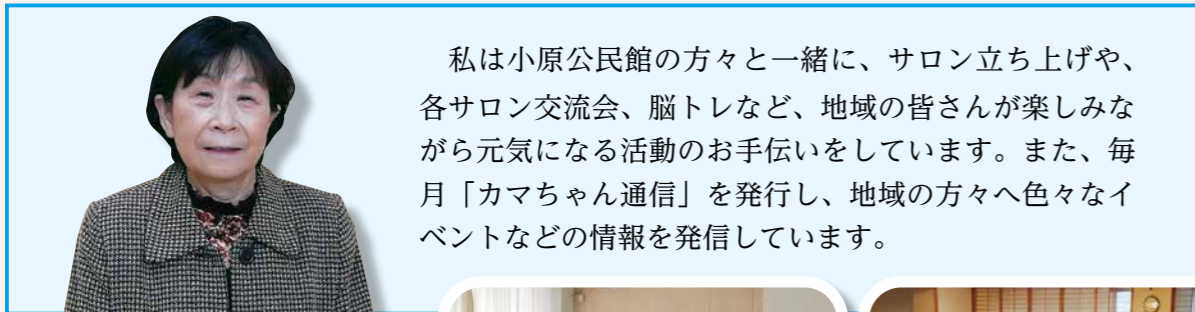
▲感謝の気持ちを込めて園児全員で合唱

▲閉園式で記念品を受け取る園児

「生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）」が地域で活動しています！

本市では、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられるまちづくりを推進するため、「地域支え合い推進員」と言われる「生活支援コーディネーター」が、高齢者の通いの場のサポートや、地域に不足しているサービスや困りごとを把握して、行政・関係機関等へ「つなぐ」などの活動をしています。

今号から2カ月に1回、各地区の介護予防の取り組みについて紹介します。今回は小原地区です。



私は小原公民館の方々と一緒に、サロン立ち上げや、各サロン交流会、脳トレなど、地域の皆さんが楽しみながら元気になる活動のお手伝いをしています。また、毎月「カマちゃん通信」を発行し、地域の方々へ色々なイベントなどの情報を発信しています。

小原地区生活支援コーディネーター

しかま
四籠 ミエ子 さん

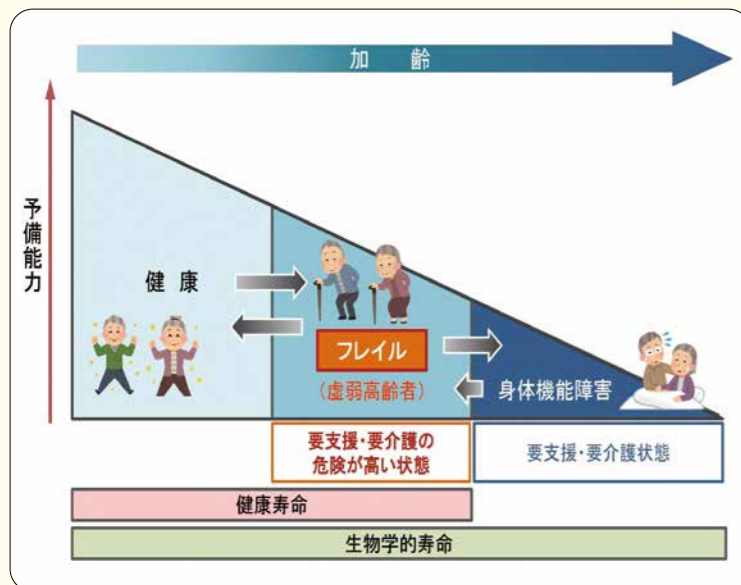
- 1_懐かしい曲に合わせて行うイス体操。みんなで筋力アップ！
- 2_各サロンが集まって交流会。それぞれの活動発表をして情報交換しています。



地域包括支援センターからのお知らせ

フレイルを知っていますか？

「フレイル」とは、年をとって心や体のはたらき、社会的つながりが弱くなった状態（虚弱）をいいます。新型コロナウイルス対策で不活発な生活になっていませんか？



あなたは大丈夫？ フレイルチェック☑をしてみましょう！

- 筋力（握力）が低下した
- 半年で体重が2～3kg減った
- 活動量が減った
- 疲れやすくなった
- 歩くのが遅くなった



- 判定**
- 1～2つ当てはまる人 → フレイル予備軍
 - 3つ以上当てはまる人 → フレイル

(日本版フレイル基準を参考に作成)

※気になる方は地域包括支援センター (☎22-1466) へご相談ください。

支え合いながらいつまでも暮らせるまちへ ～小原地区編～

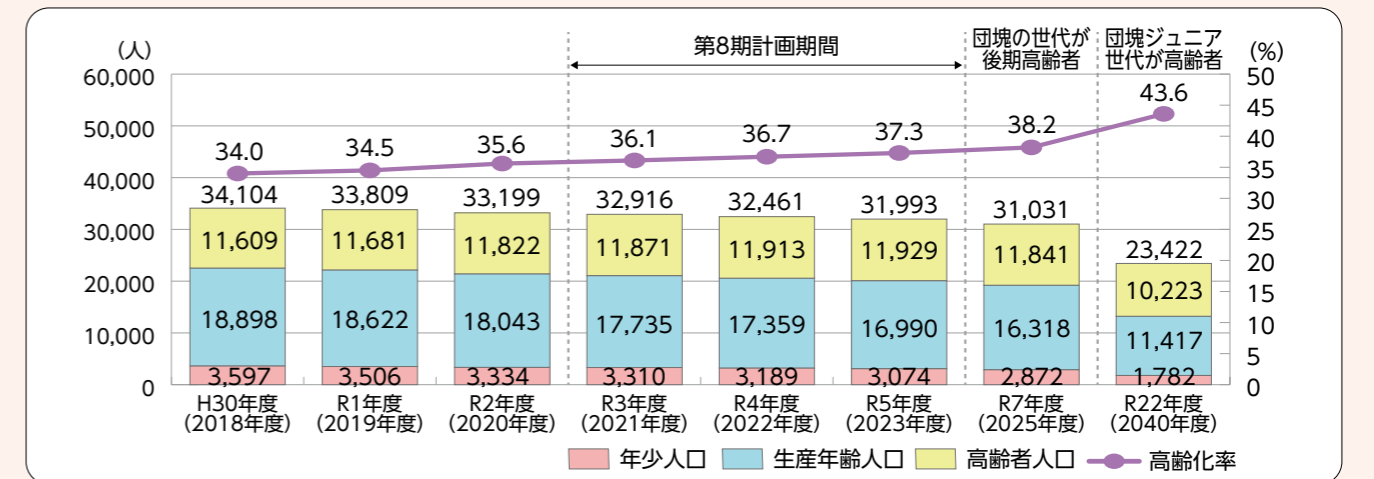
健康寿命を延ばそう！
介護予防特集

☎長寿課 ☎22-1361
地域包括支援センター ☎22-1466

本市では、令和3年度から令和5年度までを期間とする「白石市高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画」を策定しました。本計画は、高齢者の皆さんが健康を維持しながら、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けられるよう、誰もが支え合う地域共生の社会づくりを推進することを目的としています。年齢階層別人口の推計をみると、第8期介護保険事業計画期間内は高齢者人口の増加が続き、今後の高齢化に伴う要介護・要支援高齢者の増加、これに伴う保険給付費の増大が見込まれています。(図1)

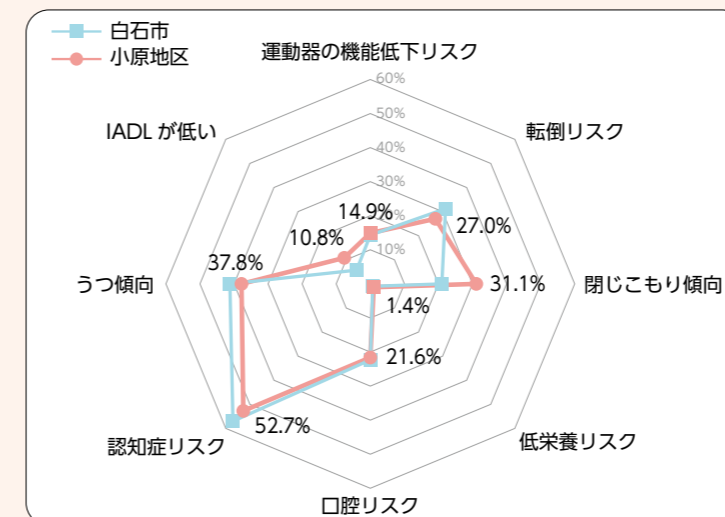
こうした状況を踏まえ、健康寿命の延伸や高齢者が生涯現役で活躍できる環境づくりを進めるとともに、「住まい」、「医療」、「介護」、「介護予防」、「生活支援」が一体的に提供される「地域包括ケアシステム」を推進していくことが求められています。

図1 白石市年齢階層別人口の実績・推計



出典：令和2年度実績値 住民基本台帳（令和2年9月末）

図2 運動器機能等リスク判定 ～小原地区～



※ IADL：複雑な動作と判断が求められる動作（例：買い物や洗濯などの動作）

図2は「第8期介護保険事業計画策定のためのアンケート調査」の結果を基に、要介護リスク8項目を分析したものです。今号では、小原地区の要介護リスクの傾向について、紹介します。

リスク判定では、「閉じこもり傾向」「IADLが低い」は市全体と比べて高くなっています。また、「転倒リスク」「認知症リスク」「うつ傾向」は市全体と比べて低い割合となっています。

なお、小原地区の高齢者人口は、394人で市全体の3.4%となっています。高齢化率は、地区の中では最も高い55.6%で、半数以上を高齢者が占めています。



2021 5月 イベント情報

EVENT INFORMATION

☎ 0224-26-8178 FAX 0224-26-8177 <https://www.sunpark.jp/kidsland>

5月の休館日 6・13・20・27日

※変更になる場合がございます。詳しくは、公式ホームページをご覧ください。

30日 あきらちゃん&ジャンプくん あそびうたコンサート

全国の保育園・幼稚園で大人気のあきらちゃん&ジャンプくんのあそびうたコンサートを開催します！
みんな知ってる「白石うーめん体操」で大人気！
パネルシアターや、ぶらぶらシアターは座ったままで安心して楽しめます！

●午前の部 11:00～ ●午後の部 14:30～



▲10月の親子で楽しむシアター・シアター

子育て イベント ※各イベントへの参加は無料ですが、別途入館料が必要です。
※新型コロナウイルスへの対応により、中止になる場合があります。詳しくは公式ホームページをご覧ください。

絵本の世界を 楽しみましょう！ おはなし会

1F わいわいサロンで、読み聞かせイベントを開催中！ おたのしみに！

午前・午後 各1回

10日(月) 24日(月)

今日は何が できるかな？ つくってあそぼ

「とびだせおもちゃ!!」
親子で楽しむ工作の時間、一緒に作って遊びましょう！

10:30～12:00
14:00～15:30

7日(金) 14日(金) 21日(金)

新型コロナウイルス 感染症対策に伴う 営業時間変更のお知らせ

土・日・祝日の2クール制は解除となります

土・日・祝日もインターバルを気にせずご利用いただけます。

変更後の営業時間 10:00～16:30 ※定員は200名とさせていただきます。

- 新型コロナウイルス感染症の影響により、変更になる場合があります。
- 館内イベント等、詳しくは公式ホームページをご覧ください。

コロナウイルス等 対応のお知らせ ●イベントは新型コロナウイルスの影響により変更になる場合がございます。
●こじゅうろうキッズランドの開館・イベント等に関する情報は、公式ホームページをご覧ください。

公立刈田総合病院を存続するために 医療の空白を生まないために 引き続き最大限の努力を

医師紹介業務を通じて4名の医師が着任

4月1日、福岡県福岡市を拠点に活動する医療法人「相生会」(入江伸理理事長、浦江隆次代表)から、公立刈田総合病院(以下「刈田病院」)に4名の医師が着任しました。これは、本市2月議会で可決された医師紹介業務に基づき医師支援を求めたところ、東日本大震災の際に主に福島県で医療支援を行ってきた同法人が応じたものです。

医師4名は最長で半年間の勤務を予定しており、その間の給与は同法人が負担。4月時点では、整形外科、内科、透析、成人病を専門とする医師が着任しましたが、同会では、今後、刈田病院の状況を把握した上で、医師の入れ替えや追加支援なども検討して

いく予定としています。同日の辞令交付式後の会見で、着任した医師は、「目の前にはあることをできるだけやっていきたい」とあいさつ。管理者である山田市長は、「住民の皆さんの視点に立った地域医療をしっかりと提供できるような体制の構築に努めていきたい」と話しました。

刈田病院の令和3年度予算は再議により可決

刈田病院を運営する白石市外二町組合の臨時議会が3月31日に開催され、令和3年度の病院事業会計当初予算を再議し、全会一致で可決しました。3月26日に開かれた定例会では賛成3、反対5の反対多数で否決となりましたが、年度当初からの予算執行がで

きなくなるなど、病院事業に大きな影響が出ることから、一転して全会一致で可決となりました。

予算は可決されましたが、依然として年度中にも資金ショートを起こす危険性には変わりはありません。刈田病院の赤字を補てんするため、また、国から市に対して地方交付税が入っているとはいえ、白石市が交付税算定額を大幅に上回る負担を毎年度、継続して行っていくことは、白石市自体の財政破綻を招くものとなってしまいます。

加えて、協議に時間を掛け、明確な方針や打開策を示すことができなければ、赤字額はさらに増え、市の負担・市民の負担につながっていきます。市として、早急な解決に向けて、引き続き構成市町である蔵王町・七ヶ宿町と協議

これからも「地域のための刈田病院」として

刈田病院は今、経営的に非常に厳しい状況が続く、すべての医療ニーズに応えることが難しい状況となっています。しかしながら、そうした状況にあっても、リハビリや人工透析など地域に必要な医療体制を作り上げていく必要があります。そのためには、地元医師会との連携とともに、みやぎ県南中核病院をはじめとする高度な医療を提供する病院との連携をしっかりと進め、「地域に必要とされる、住民の皆さんが安心してかかることができる病院」づくりを、引き続き取り組んでまいります。



これからもきれいな川で

白石城お堀清掃

3月27日、恒例の「白石城お堀清掃」を沢端川周辺で行いました。この活動は、毎年春と秋の2回、沢端川などの土砂上げと補修をするために行っている川干に合わせて、川底や川沿いのごみを拾い集める取り組みです。

例年は市内の企業や団体・個人などのボランティア数百人が集まって行う活動も、今回は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のために関係者のみで実施しました。

主催した白石市観光協会佐藤善一会長は「宮城県独自の緊急事態宣言が出ている中なので、非常に残念ですが、ボランティアの方の参加はご遠慮いただきました。日ごろから地域の方たちが中心となって沢端川周辺の景観維持にご尽力いただいているので今回集まったゴミも少なくなってきました。これからも市民に愛される、きれいな沢端川を守っていきたい」と話してくれました。



1



2

1_関係者44人のみが集まって実施しました 2_川干で水位が下がっているなか川底のゴミを集めました

絵画を通じて魅力発信

白石蔵王駅に絵画作品を展示

4月4日、白石工業高等学校出身の小松大希さんと、本市出身の木村美香さんが白石蔵王駅に新たに展示した絵画作品の展示説明会が行われました。

二人は学生時代を過ごした白石に、絵画を通して恩返しをしたいということで、これまでも作品を寄贈していただいておりますが、本年2月に新たに制作した3作品についても寄贈の申し出がありました。

小松さんの作品は設計に用いるCADを使って描くのが特徴。絵画以外にも、福島交通飯坂線新車両の外装デザインも手掛けています。

木村さんは学生時代に絵画作品で受賞歴を持つほどの腕前で、現在は仙台うみの杜水族館のイルカ・アシカトレーナーとして勤務のかたわら創作活動を続けています。

これまで寄贈していただいた作品は、白石蔵王駅構内の改札前コンコースに展示中です。



1



2

1_2月に行われた寄付受納式の様子 2_「しろいしツナガルギャラリー」という愛称で展示しています

地域の歴史を継承するために

三沢城跡案内看板を設置

3月24日、白石市大鷹沢まちづくり振興協議会による三沢城跡の案内看板の完成披露会が行われました。案内看板は令和元年東日本台風被害により損傷したため、同会がまちづくり交付金を活用して新しく設置したものです。同会の大槻恒夫会長は「三沢城跡は大鷹沢地区を代表する文化財の一つです。本丸までの道中の看板には大鷹沢小の児童から募集した絵が入っているので、それも楽しみながら歩いてほしい」と話していました。



▲本丸跡までの道中案内看板6枚も新たに設置しました

野球ができる喜びを！

益岡公園野球場落成式

4月3日、改修工事が行われていた益岡公園野球場の完成記念式典を行いました。益岡公園野球場は、平成28年度から全面改修が始まり、外野フェンス設置や管理棟の新築、ナイター設備のLED化などを行い、一新した素晴らしい球場に生まれ変わりました。

山田市長は「利用者の皆さんがより使いやすい球場になっているので、多くの皆さんに利用してほしいです」と、本市の野球人口が増えることに期待を寄せていました。



▲落成を祝い、テープカットする関係者たち

伝統文化のこけしに触れて

小学生がこけしの絵付け体験

4月13日、福岡小学校でこけしの絵付け体験が行われました。この絵付け体験は、弥治郎系こけし工人を講師に迎え、市内の小学校6年生を対象に実施。この日の授業で児童たちは、工人から顔や模様の描き方などを教わり、思い思いのこけしを描いていました。

体験した児童は、「初めてこけしを絵付けして難しかったですが、とても楽しかったので、また絵付けしてみたいです」と笑顔で話してくれました。



▲こけし工人に教わった描き方で、真剣に絵付けする児童

【お詫びと訂正】4月号の34ページ上段の見出しに誤りがありました。正しくは「やさしい日本語でわかりやすく」です。お詫びして訂正します。

白石の新鮮野菜 う〜んとうまいから、食べてみてけらい〜ん！

～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

☎農林課 ☎22-1253



おもしろいし市場

営業時間 9:00～18:00

おもしろいし市場では、新鮮な野菜、旬の山菜、野菜苗を販売しています。そのほか、地元の特産品、笹巻きなども取りそろえていますので、皆さんのお越しをお待ちしています。

☎おもしろいし市場 ☎26-9778

バーバ工愛市

■今月のオススメ

今月は、旬の野菜のほか、タケノコ、山菜、花の苗、お惣菜、手芸品などがオススメです。

■伝統食「笹巻き」はいかがですか？

笹巻きは白石に伝わる伝統食です。三角に折った青笹にもち米を包みゆでたもので、砂糖と塩少々を混ぜたきな粉をつけて食べます。

バーバ工愛市では、この白石伝統の「笹巻き」（きな粉付き）を5個入450円で販売していますので、この機会にぜひご賞味ください。



▲総菜



▲笹巻き

①白石店（城北町・あそびの森近く）

毎週水曜日 9:00～12:00

②元JAみやぎ仙南福岡支店構内店

毎週土曜日 9:00～12:00

☎JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市

☎25-3531

軽トラ市 毎週金曜日 9:00～12:00

新鮮野菜を安く販売！

●場所 すまいるひろば

☎四電 ☎29-2451、090-9429-6145

馬牛沼産直センター

毎週火・木・土・日曜日 9:00～16:30

■「ゴールデンウィーク元気市」

5月1日(土)～6日(木)開催、毎日営業。

旬の野菜やタケノコ、山菜のほか、漬物やよもぎもち、笹巻きのほか、野菜や花の苗などをお手頃価格で販売します。

また、期間中1,000円以上お買い上げの方に、抽選で100～500円の「値引き券」をプレゼント！ 当たりが出た方には、その場でお買い上げ金額より値引きし、はずれの方にもポケットティッシュをプレゼントします。ぜひお越しください。

●場所 国道4号沿い馬牛沼付近

☎馬牛沼産直センター ☎25-0520



羽山産直市場わんこの家

【直売所】 毎週土・日・祝日 10:00～15:00

【食堂】 毎週土・日・祝日 11:00～14:30

新鮮野菜をはじめ、地元産の商品を取りそろえています。

●場所 白川犬卒都婆字岩ノ上32-2（国道113号角田方面沿い）

☎羽山産直市場わんこの家

☎090-7794-8640



小原いきいき直売所

直売所は休業していますが、次の施設は営業中です。

①小原なごみ茶屋

11:00～15:00（定休日：水曜日）

十割そばセット、ざるそばなどがオススメ！

②材木岩売店

9:00～15:00

お菓子、お土産品、玉こん、みそおでんなどを取りそろえています。

☎小原公民館 ☎29-2031

※新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。
※各直売所では、白石産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています（直売所により品ぞろえは異なります）。
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

市民文芸

歌壇 岩崎 聰之介 選

大地震の後なれば瓦とばされはせぬか春の強風すさび止まざり 寺崎 悦子
卒寿すぎたれどわが夫頼もしや鎌一丁に敵立ててゆく 菅野ちさよ
つよき揺れに仏壇いかになりをるか帰られもせぬわれを哀れむ 佐藤喜和子
大地震が倒したるこけし百余本茶の間にそのままた三日目となる 佐藤 啓子
老いわれぞ校庭にカンナ植えてゆく夏空直下いどむごとくに 佐藤 育男
亡夫あて免許更新のしらせありあの世からはもう出掛けられまい 大庭美智子
蔵王嶺に雲あらぬ今宵満月のひかりは雪の輝きを見す 齋藤 巖
現代国語と古文みづから選択し明かりのもとに予習せし日よ 山田 禮
無理はしない走らなくていいそう思うだからあなたもたまに休もう 安藤 聡
安からぬ経費を嘆くことあれど愛車ありがたし動く部屋なり 佐藤ひろ子

俳壇 山家 弘子 選
風渡る白石川や柳絮とぶ 星 明
刃え渡るオリオン明日は冬晴に 幕田 和子
三月や折りの月の早十年 末吉アツ子
評 一首目、作者の不安な気持ちが出ている。白石は風の強いところ、かつては白石中旧校舎の瓦百余枚を地に砕いたこともある。二首目、老いて鼠に働くひとと、見守るひと、共に元気でと願う。句作り、構わぬ。三首目、施設に居られる方だ。帰られもせぬ。われと、語法正しく好ましい。

律のピアノの音や春の風 平間 幸恵

柳壇

四電 英夫 夫 選

評 一句目、白石川の辺りを歩いていると綿のようなものが風に吹かれ流れていく。それは柳の実が熟し種子が飛んでいるのだ。その感動が伝わってくる。二句目、星空のオリオン座が澄みわたって宝石のように美しい。明日の晴天は間違いない。三句目、東日本大震災から早十年。十年目にして又大きな地震が続いて起きている。ただ、祈るばかりである。

闇染める鎮魂花火河川敷 星 明
核心を衝けば失う記憶かな 末吉アツ子
驚いたマスク外せば皺だらけ 大庭美智子
物忘れ予防ワクチンあればいい 菊地せつ子
コロナ禍におあずけ続く食事会 佐藤 啓子
久々にポカポカ陽気で外に出る 遠藤 舞
編み針を雪べらに替え小汗かき 渡辺さつ子
国難に政治医療もラチ明かず 安藤 聡
言い訳にコロナと寒さ太り過ぎ 志村かつい
不覚にも畳で転び骨を折り 斎藤 巖

評 一句目、大震災から十年。犠牲者の霊を慰めて花火が打ち上げられた「忘れまじあの日あの時あの災禍」震災の記憶は風化せず。二句目、核心に触れると「記憶にない」までして高級料亭での会話など覚えていない。三句目、コロナ禍でマスク越しの挨拶を余儀なくされているが、マスクを外した自分の顔に愕然。「マスク取り積年の恋急に冷め」

【お詫びと訂正】 4月号掲載の市民文芸歌壇10首目の作者に誤りがありました。正しくは佐藤啓子さんです。お詫びして訂正します。

100歳おめでとうございます
～松竹梅敬老祝金を贈呈しました～



▲クイズと新聞を読むのが大好きで、好きなことをするのが長生きの秘訣というミサさん



▲好き嫌いなく食べ、くよくよせず良く眠ることが長生きの秘訣というはつよさん

いつまでも楽しみながら
元気に暮らすために

■オレンジカフェ

認知症があってもなくても参加できるつどいのお店です。参加をお待ちしています。

なお、11日は歯科衛生士による無料の歯科相談も行います。

●日時 5月11日(火)・25日(火) 9:30～11:00

●場所 介護予防センター

■認知症家族のつどい

●日時 5月25日(火) 13:30～15:00

●場所 清風 6階

☎地域包括支援センター ☎22-1466

地域全体で子育てを応援します!
ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488
famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

①「手作り講習会 ウォールポケットを作ろう」

交流しながら素敵なウォールポケットを作ってみませんか。
●日時 5月19日(水) 10:00～11:30
●内容 ウォールポケット製作
●参加費 無料
●講師 ファミサポサブリーダー 工藤理恵さん

②「救命講習会」

いざという時に役立つ救急救命講習会を開催します。
●日時 5月27日(木) 9:30～11:30
●講師 消防署員
●内容 救命入門コース(乳児、幼児の心肺蘇生法、AEDの模範実技、応急処置など)
※救急入門コース参加証発行

①・②共通

●場所 ふれあいプラザ研修室
●定員 10人(申込順)
●申込締切日 5月18日(火)
■「子育て講座」参加者募集
「子育て講座」を年間11回計画しています。子育てやりフレッシュに役に立つ内容が盛りだくさんですので参加をお待ちしています。

子育て支援コーディネーター

☎子ども家庭課 ☎22-1363
kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp

子育てをされていて戸惑うことは誰にでもあります。ひとりで抱え込まずに積極的に家族や周囲の人の力を借りることも大切です。身近に話せる人がいなければいつでもご相談ください。

〈子育てワンポイント〉

子どもをほめるときはよいところを具体的にほめましょう。より伝わりやすくなり、成長により影響を与えます。年齢の小さな子どもには抱っこや頭をなでるなどスキンシップでほめましょう。

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
5月11日(火)	9:00～11:00	5月18日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
6月1日(火)	9:00～11:00	6月22日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ!元気っ子! 【3月16日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」
※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月～金 8:30～17:15
☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「ベビーあいあい」募集中



ベビーマッサージやママの体のセルフメンテナンスで心も体もリフレッシュしませんか。

●日時 5月21日(金) 10:00～11:00
●場所 ふれあいプラザ和室
●講師 八巻奈美子さん
●対象 産後2～7カ月の母と赤ちゃん
●定員 6組(申込順)
●持ち物 バスタオル2枚

「絵画造形教室」募集



子どもの豊かな創造力を遊びながら育てていきます。

●日時 5月26日(水) 10:00～11:00
●場所 ふれあいプラザ和室
●講師 カワイ造形教室 木村英子さん他
●対象 2歳3カ月～未就園のお子さんと保護者
●定員 6組(申込順)
●申込開始日 5月6日(木)
●持ち物 手拭き用タオル

「わらべうたのつどい」募集



昔ながらのわらべうたを親子で楽しみませんか。

●日時 6月2日(水) 10:00～11:00
●場所 ふれあいプラザ和室
●講師 宮城わらべうたの会 武石麻弥さん
●対象 8カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者
●定員 6組(申込順)
●申込開始日 5月6日(木)

子育てサークル「るーむ」

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやママたちとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。

- 「るーむ」は事前申込制です。2日前までに支援センターに申し込んでください(定員あり)。
- お子さんの月齢・年齢・発育に合わせて選んでください。
- 来館前にお子さんと保護者の方は検温し、保護者の方はマスクの着用をお願いします。
- 受け付けは9:45からです。10:10までに来館してください。

5月のるーむのテーマは「ふわふわ布で遊ぼう!」です 事前にお申し込みください(定員あり)

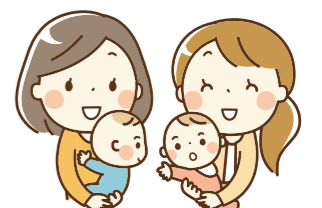
内容	対象者	月日	時間
①にこにこるーむ	2～7カ月児	5月25日(火)・6月22日(火)	9:45～11:00
②わくわくるーむ	8カ月～1歳3カ月児	5月18日(火)・6月23日(水)	
③らんらんるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	5月11日(火)・6月16日(水)	
④さんさんるーむ	2歳4カ月児以上	5月12日(水)・6月17日(木)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

「おひさまひろば」参加者募集 ☎ひこうせん ☎25-2172

発達に不安や心配のある親子と一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 事前にお電話を。

●日時 5月27日(木) 10:00～11:00
●持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル



ヘルスマイト
おすすめ!

「親子で作ってみよう!」 簡単レシピ

焼きそばナポリタン

【作り方】

- ①タマネギは1cm幅のくし形切りにする。ピーマンは縦半分に切り、薄切りにする。ソーセージは斜め薄切りにする。
- ②フライパンを中火で温め、中華蒸し麺と水(分量外大さじ3)を入れてほぐしながら両面を軽く焼き、取り出しておく。
- ③フライパンにバターを入れて中火にかけ①を炒める。野菜がしんなりしたら②を戻し入れ、Aを加えて全体に味が絡むように炒め合わせる。



大平地区の皆さん

【材料】(4人分)

- 中華蒸し麺 4玉
- タマネギ 1個
- ピーマン 2個
- ソーセージ 4本
- バター 20g
- トマトケチャップ 大さじ8
- ウスターソース 大さじ1
- 牛乳 大さじ2



1人分当たり
460kcal
たんぱく質11.5g
塩分2.4g

1歳および小学校就学前のお子さんへ
麻しん風しん予防接種を受けましょう

麻しんは感染力が強く、重症化や合併症が少なくない感染症ですが、予防接種が有効な予防法です。1歳から2歳になるまでのお子さんと小学校入学前(年長児相当)のお子さんは、麻しん風しん定期予防接種の対象者となっています。接種料金は無料です。対象のお子さんは、対象年齢になったら早めに予防接種をして感染を予防しましょう。

●対象者

①麻しん風しん1期

生後12~24カ月になるまで(1歳から2歳の誕生日の前日まで)

②麻しん風しん2期

小学校就学前1年(平成27年4月2日~平成28年4月1日生まれの方が、令和4年3月31日までに接種)

献血のご協力ありがとうございました
(3月)

・ヨークベニマル白石店

53人

成人男性の風しん抗体検査・
定期予防接種を受けましょう

風しんは、成人がかかると症状が重くなることがあります。また、妊娠初期の妊婦さんが感染すると、生まれてくる赤ちゃんに障がい起きることがあります。

他の世代に比べ風しんの抗体保有率が低い昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、風しん抗体検査と検査の結果、十分な抗体価がないことが分かった方に予防接種を実施します。

●期間 令和4年3月31日まで

●費用 無料(本市から送付するクーポン券を利用)

●クーポン券発送時期 5月20日ころ

※まだ抗体検査を受けていない方にクーポン券を発送します。詳しくは、クーポン券に同封される案内通知で確認してください。

※予防接種の詳細については、厚生労働省のホームページをご覧いただくか、健康推進課までお問い合わせください。



▲厚生労働省
ホームページ

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
5月2日	内方医院 ☎0224-32-2101	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	にしうら薬局 ☎0224-32-3020	よしだ歯科医院(柴田町) ☎0224-57-1918 千木良デンタルクリニック(白石市) ☎0224-26-1131
5月3日	柿崎小児科 ☎0224-25-2210	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	しろいし薬局 ☎0224-26-6682	もり歯科クリニック(大河原町) ☎0224-52-1563 ひかり歯科医院(白石市) ☎0224-22-2112
5月4日	つつみ内科外科 こどもクリニック ☎0224-25-1181	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	フレンド薬局清水小路 ☎0224-24-3393 宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	スエヒロデンタルクリニック(大河原町) ☎0224-53-4390 穴戸歯科医院(角田市) ☎0224-63-1670
5月5日	加藤小児科内科医院 ☎0224-26-2653	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	サンコウ調剤薬局 ☎0224-24-2523 宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	前田歯科医院(村田町) ☎0224-83-6480 清原歯科医院(白石市) ☎0224-25-1030
5月9日	つつみ内科外科 こどもクリニック ☎0224-25-1181	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	フレンド薬局清水小路 ☎0224-24-3393	和野歯科医院(柴田町) ☎0224-55-5126 大久保歯科医院(角田市) ☎0224-62-4084
5月16日	加藤小児科内科医院 ☎0224-26-2653	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	サンコウ調剤薬局 ☎0224-24-2523	あいはら歯科医院(大河原町) ☎0224-53-8138 富岡歯科医院(白石市) ☎0224-24-4362
5月23日	かんのリズムハート クリニック ☎0224-26-6330	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	リズム調剤薬局白石蔵王店 ☎0224-26-6507 宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	安藤歯科医院(大河原町) ☎0224-53-2348 竹内歯科医院(角田市) ☎0224-62-0880
5月30日	たかはし内科 クリニック ☎0224-22-2535	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	みどり薬局城北店 ☎0224-22-4966 宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	飯淵歯科医院(柴田町) ☎0224-56-1026 真壁歯科医院(蔵王町) ☎0224-32-3122
6月6日	海上内科医院 ☎0224-25-1501	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	フレンド薬局白石 ☎0224-24-2119 伊新薬局 ☎0224-26-2593	としみ歯科クリニック(大河原町) ☎0224-52-8143 目黒歯科クリニック(丸森町) ☎0224-79-2818

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

①【第1弾】として「高齢者施設」の入所者への接種を4月26日(月)から開始しました。対象となる方には、各施設からご案内します。

②【第2弾】となる一般の65歳以上の方への「集団接種」は、国から十分なワクチンが配布されることになった段階で開始しますので、改めてご案内します。

接種券は5月中旬より、75歳以上の方から順番に、予約方法などのお知らせ

とともに郵送します。「集団接種」の会場はホワイトキューブです。

※市ホームページなどでも最新の情報を発信していきます(この内容は、国からのワクチン配付状況により変更となる場合があります)。

●問い合わせ先

新型コロナウイルスワクチン接種対策室
☎26-6255

弥治郎こけし村

■「全日本こけしコンクール代替イベント」の中止について

5月1日(土)から5日(祝)に開催を予定してました本イベントは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止することに決定いたしました。開催を楽しみにされていた皆さまには、心よりお詫び申し上げます。

■市内小学校6年生絵付けこけし展示会

市内の小学校6年生が絵付けしたこけしを期間限定で展示します。
ぜひご覧ください。

5月の休村日 6・12・19・26日
開村時間 9:00～17:00
☎26-3993

●期間

- 5月8日(土)～23日(日) 第一小・越河小・小原小・角田支援学校白石校中学部
- 5月29日(土)～6月13日(日) 第二小
- 6月19日(土)～7月4日(日) 大平小・白川小・大鷹沢小・福岡小・深谷小

■供養こけし随時受付中



●供養料

1口1,000円
※詳しくはこけし村までお問い合わせください。

壽丸屋敷

■すまいるギャラリー常設写真展

- 期間 12月まで(ステージでのイベント開催時を除く)
- 場所 すまいるひろばステージ
- 内容 白石周辺の風景写真を季節に応じて展示
- 主催 日下徳衛・矢内勝史

■白石和紙あかりワークショップ



- 日時 5月16日、6月13日、7月11日(すべて日曜日) 10:00～16:00
- 場所 壽丸屋敷大広間
- 内容 白石和紙の話とあかりの製作

5月の休館日 4・11・25日
☎25-6054(白石まちづくり株式会社)

☎阿部 ☎090-2727-5319
☎25-1154
washikurafuto@gmail.com

■白石の詩人

「鈴木梅子の世界」展



- 期間 5月17日(月)～23日(日)18日火曜日開館
- 場所 壽丸屋敷大広間
- 内容 白石温麵発祥の家「大味」の女将、白石の詩人鈴木梅子の緑の展示
- 主催 西田朋

古典芸能伝承の館「碧水園」

5月の休館日 6・10・17・24・31日
☎・☎25-7949

■講座生発表会を開催しました



3月13日(土)碧水園主催講座の受講生の発表会「講座生発表会」が行われました。尺八、謡曲、仕舞、日本舞踊が早春の碧水園の舞台で華やかに披露されました。

あしたば白石

5月の休館日 2～5・9・16・23・30日
☎25-5095・25-6593

■歩いて学ぼう! まち歩き講座

白石のまちの中を歴史や文化などについて学びながら歩いてみませんか? 1グループ2～4人でガイド付き。

- 日時 5月29日(土)、6月5日(土)どちらかを選んでください。雨天決行
- 定員 各日12人
- コース Aコース 水辺の妖精梅花藻コース(1時間半～2時間) 6000歩
Bコース 武士片倉小十郎歴史ロマンコース(2時間～2時間半) 9000歩(階段多し)
- 参加費 1,000円
- 講師 白石まち歩きガイド
- 持ち物 歩きやすい服装、靴、水分、マスク着用
- 受付日 5月7日(金)～24日(月)8:30～17:00

図書館

開館時間
火・金・土・日曜日・祝日 9:00～17:00
水・木曜日(祝日を除く) 9:00～19:00
※アテネ絵本コーナー開館時間
火～日曜日・祝日 9:00～17:00

5月の休館日 6・7・10・17・24・31日

☎26-3004 ☎26-3505

<https://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/31>

■読み聞かせ会が新しくなりました



多くの方が参加しやすいように内容をリニューアルしました。

各種読み聞かせ会は、アテネ2階絵本コーナーで開催していますので、気軽にご参加ください。

●おはなしひろば

どなたでも参加できます。木曜日はみんなで一緒に、土曜日は1組ずつ個別に読み聞かせをします。

●天使のおはなしひろば

0.1.2歳向けの読み聞かせです。親子でご参加ください。

●絵本であそぼう

テーマに合わせて絵本の読み聞かせと作品づくりをします。当日受付先着10人です。

■おはなしひろば

ボランティアさんたちが楽しい絵本や紙芝居を読んでくれます。

●日時 5月20日(木) 15:20～

●会場 アテネ2階絵本コーナー

■天使のおはなしひろば

0.1.2歳向けの読み聞かせです。

※各イベントは新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる場合があります。

図書館新刊

今月のおすすめの本

一般書

■こどもおうちあそび大全

よこやまようこ 横山洋子 著

永岡書店

からだあそび、食育あそび、造形あそび、絵本あそび…。

「思考力」「粘り強さ」「挑戦意欲」「自己肯定感」など、非認知能力を育てる「おうちあそび」を、イラストとともにやさしく紹介します。



児童書

■朝日ジュニア学習年鑑2021

朝日新聞出版

幅広い分野のニュースや話題、基礎知識をやさしく解説し、さまざまな統計も網羅されています。クイズも付いているので、楽しく学習しながら学校でも受験でも役立つ知識が得られます。



絵本

■だんご屋政談

しんぶらうていいちのすけ 春風亭一之輔 作

いしいきよたか 石井聖岳 絵

あかね書房

子どもにだんごを買ってやったお父つっあん。ところが…。古典落語「初天神」を下敷きにした春風亭一之輔の新作落語を、石井聖岳が絵本化した作品です。



軽自動車税の納付は
お早めに！

軽自動車税は、毎年4月1日時点で登録がある車両に課税されます。本年度の納税通知書は、5月7日(金)発送予定です。納付期限の5月31日(月)までに忘れずに納付してください。

■軽自動車税の減免

身体に障がいのある方などが所有する軽自動車は、障がいの種類や等級により減免対象となる場合があります。該当の有無を確認の上、5月31日(月)まで申請してください。

■軽自動車税の納税証明書

スマートフォンアプリや郵便局・ゆうちょ銀行で納付した場合、車検用の納税証明書は発行されません。税務課窓口で申請をしてください。

※証明書が必要な場合、市では納入の確認に時間を要することがあります。領収書などを確認することがありますので、ご注意ください。

☎税務課 ☎22-1313

成年年齢引き下げ後の
「成人式」について

本市では令和5年以降の成人式もこれまでどおり、20歳を迎える方を対象に式典を開催します。詳細はホームページをご覧ください。

●対象者 開催年度に20歳を迎える方

●実施日 成人の日を含む3連休

☎生涯学習課 ☎22-1343

白石市内で事業を営む皆さまへ
経済センサス-活動調査にご回答願います

経済センサス-活動調査は経済活動の状態を全国的・地域別に明らかにするもので、その結果は地域産業振興や商店街活性化などの施策に利用されます。

調査は商店、旅館、工場、倉庫、銀行、学校、神社・寺院、病院、建設会社など、すべての事業所を対象とし、令和3年6月1日現在で、全国一斉に実施されます。5月中旬から順次調査員が直接お伺いし、調査書類を配布しますので、調査へのご理解とご協力をお願いします。

回答いただいた内容は統計法に規定された目的以外での使用を禁止されています。また、調査に従事する関係職員・調査員には厳格な守秘義務が課されていますので、安心してご回答ください。

●調査票配布期間

5月20日(木)～31日(月)

令和3年度所得・課税証明書の発行が始まります

本年は、申告期間の延長に伴い、申告時期によっては次の日程までに申告内容が未反映である場合がありますので、ご注意ください。

■5月17日(月)から発行

①65歳未満で、市県民税が給与から天引きされている方

②65歳以上で、市県民税が給与から天引きされていて、公的年金収入がない方

●回答方法 インターネットまたは調査票の郵送回答

●インターネット回答期限

6月8日(火)まで

●郵送で提出する方 記入済の調査票を郵送提出用封筒に入れて、6月8日(火)までに、郵便ポストに投函してください(切手不要)。

今回の調査は、新型コロナウイルス感染症対策のため、できる限り直接対面を避け、郵便受けなどを使って調査票を配布する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

また、調査員による直接回収は行いませんので、調査票の提出はインターネットか郵送でのご提出にご協力ください。

24時間ご都合の良い時間に回答できるオンライン回答がおすすめです。

☎企画政策課 ☎22-1324

■6月15日(火)から発行

①65歳以上で公的年金収入がある方

②市県民税を納付書・口座振替で納めている方

③非課税の方など

※年齢は令和3年4月1日現在 ※未申告の場合は発行不可

※申請に必要なものなど、詳しくはお問い合わせください。

☎税務課 ☎22-1313

市内の交通事故 3月1日～31日 ※()は1月からの累計

■発件数 47件(180件) ■死亡者数 0人(0人)
■負傷者数 3人(8人) ■物損件数 45件(174件)
■飲酒運転摘発者数 0人(0人)

■人口 32,889人(前月比) -110人
男16,151人 女16,738人
■出生件数 10件 ■死亡件数 49件
■世帯数 14,240世帯 ※住民基本台帳から、3月31日現在

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

学生納付特例制度の受付を開始しています

国民年金は、20歳以上であれば、学生でも加入しなければなりません。在学中は所得が少ないため、本人の所得が一定額(所得の目安128万円)以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象は、学校教育法に規定する大学や高校、高等専門学校、各種学校(修業年限1年以上である過程)などの学生が対象となります。

申請する方は、①学生証または在学証明書、②年金手帳、③印鑑をお持ちの上、健康推進課で手続きしてください。

■毎年申請が必要です

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなり、在学期間中は毎年申請が必要です。

令和2年度に承認を受けた方で、令和3年度も引き続き在学予定の方には、ハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。同一の学校に在学している方は、このハガキに必要事項を記入し返送することにより、令和3年度の申請ができます。この場合、学生証または在学証明書の写しの添付は不要です。

☎大原年金事務所

☎0224-51-3111

健康推進課 ☎22-1362

白石市国民健康保険の方へ
人間ドックを受けてみませんか

白石市国民健康保険では、刈田総合病院の健康センターで受診する人間ドックの費用を助成しています。

対象者は、白石市国民健康保険に加入し国保税に未納がない世帯の、本年度満40～74歳に到達する方です。

税別36,000円の受診代が補助により、自己負担金が年齢によって5千円または1万円と大変お得です。この機会に受診してみたいかどうか。

●受付期間 11月末日まで

●受付場所 健康センター1階

☎健康推進課 ☎22-1362

白石市地域福祉計画(第1期)を策定しました

令和3年度を初年度とする「第6次白石市総合計画」を基に、福祉版総合計画ともいえる「白石市地域福祉計画」を本市として初めて策定しました。

この計画は、「地域共生社会の実現に向けた地域福祉の推進」を目標に、住民主体の地域づくり、地域力の向上を重点に本市の福祉に関する共通した考え方・方向性を定めた計画となります。

ります。

令和3年度から令和7年度までの5年間を期間とする本計画を、今後の指標として、住みやすい地域を自らが創り出すことがまちづくりになり、それが「福祉」につながることを目指し策定しています。

本計画の詳細はホームページをご覧ください。

☎福祉課 ☎22-1400

紙上から
お礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。(敬称略) 国際ロータリー第2520地区 仙台南ロータリークラブ会長 山家 雪雄、みやぎ仙南農業協同組合代表理事組合長 舟山 健一、株式会社塩の谷建設代表取締役 塩谷 正彦、株式会社エンデバー代表取締役 麻生 佐枝美



▲寄付受納の様子、山田市長と国際ロータリー第2520地区の皆さん

第11回特別弔慰金
請求手続きについて

前回の平成27年度第10回特別弔慰金請求手続き時に比べ国債発行までに大幅な遅れが生じています。(前回は1月ごろ)

弔慰金支給の対象となるご遺族には、日程が決まり次第個別に郵便でご案内しますので、手続きの完了までもうしばらくお待ちください。

☎福祉課 ☎22-1400

5月は
固定資産税(1期)
軽自動車税(1期)
の納期です

「夜間収納総合窓口」開設

●日時 5月25日(火)
17:15～19:30

●場所 収納管理室・会計課・建設課

白石市子育て世代包括支援センター を開設しました

令和3年3月1日、健康センター内に、子育て世代包括支援センターを開設しました。

子育て世代包括支援センターでは、子育てに関わるさまざまな相談に応じ、お子さんをすこやかに育てるための切れ目のない支援を行います。妊娠前から子育て期の不安や悩みについて、ひとりで抱え込まずに、お気軽に子育て世代包括支援セン

ターにご相談ください。
☎健康推進課 ☎22-1362



▲相談室で保健師と相談する様子

自衛官候補生等募集

①自衛官候補生

- 受付期限 5月28日(金)
- 試験日 6月5日(土)・6日(日)
※いずれかの日を指定します。

②一般曹候補生

- 受付期限 7月1日(木)～9月6日(月)
- 試験日 1次試験 9月16日(木)～19日(日)
2次試験 10月9日(土)～24日(日)

③航空学生

- 受付期限 7月1日(木)～9月9日(木)
- 試験日 1次試験 9月20日(祝)
2次試験 10月16日(土)～21日(木)
3次試験

【海】11月19日(金)～12月15日(水)
【空】11月13日(土)～12月16日(木)

①～③共通

- 応募資格 令和3年度の採用要項などを確認するか、お問い合わせください。
- ☎自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

ことりはうす イベント情報

■お手軽木工

- 額縁型プランターを作ります。
- 日時 5月3・4日(どちらも祝) 10:00～12:00
- 参加料 500円
- 募集人員 15人(要予約)
※新型コロナウイルスの感染状況により、中止または変更となる場合がありますので電話またはホームページで確認ください。
- ☎宮城県蔵王野鳥の森自然観察センター ことりはうす ☎0224-34-1882

働いている方の スキルアップ講座

在職中・求職中の方を対象に実施します。

■簿記検定3級入門講座

- 日時 6月19日(土)・20日(日)
- 定員 10人
- 費用 テキスト代1,320円
- 申込期限 5月19日(水)
- ☎宮城県立白石高等技術専門学校 ☎35-1511

甲状腺エコー検査

甲状腺エコー検査を無料でを行います。

- 日時 5月29日(土) 11:00～15:30
- 場所 ふれあいプラザ
- 検査医 寺澤政彦(てらさわ 小児科・仙台市)
- 対象 市内または近隣市町在住の9～29歳の方
- 定員 25人(要予約・先着順)
- 予約申込・問い合わせ 放射能問題支援対策室いずみ ☎022-796-5272

法テラス宮城 巡回無料法律相談

- 「コロナでシフトを減らされた…」、「空き家の処理に困っている」などを弁護士に相談してみませんか。相談は予約制です。予約の際に「白石市の巡回相談希望」とお伝えください。
- ※利用は収入・資産要件があります。
- ※刑事手続、法人に関するご相談はできません。
- 日時 5月31日(月) 13:00～16:00
- 会場 市役所3階第3会議室
- 予約受付 平日9:00～17:00
- ☎法テラス宮城 ☎050-3383-5538

楽しい俳句講座生募集

- 俳句を楽しむ人が増えていくと聞きます。初心者の方大歓迎です。見学にお出でください。
- 日時 毎月第1日曜日 13:30～16:00
- 会費 500円
- 場所 ふれあいプラザ
- ☎山家 ☎25-8116

白石市民春まつりの開催 中止について

5月3日(祝)に開催を予定していました「白石市民春まつり」は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止とします。
☎白石市民春まつり協議会事務局 ☎22-1321(商工観光課内)

司法書士 相続・法律無料相談会

- 日時 5月12日(水)、6月2日(水) 9:00～12:00
※新型コロナウイルスの影響で中止になる場合があります。
- 会場 市役所3階第3会議室
- 相談内容 相続手続き、遺言書の作成、借金、会社の登記、成年後見など
- 予約受付 平日9:00～17:00
※相談会は予約優先です
- ☎宮城県司法書士会 ☎022-263-6755

白石市民吹奏楽団 定期演奏会

- 当団単独のコンサートを開催します。
- 日時 5月30日(日) 14:00開(13:30開場)
- 場所 ホワイトキューブコンサートホール
- 料金 入場無料(要整理券)
- 曲目 キャンディーズコレクションほか
- ※新型コロナウイルスの状況により中止とする場合があります。
- ☎遠藤 shiroishi_wind_e@yahoo.co.jp

毎月7日は「白石温麺の日」
白石温麺を食べましょう

行政相談委員へ ご相談ください

4月1日付けで総務大臣より、行政相談委員に平間義春さんと八重樫久美子さんが委嘱されました。行政相談は、国の仕事など行政全般について困っていること、要望したいことなどを、行政相談委員が相談に応じ、その解決のお手伝いをするものです。相談は無料で秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。
※定例相談は毎月月中旬に開催しています。今月の定例相談は26ページをご覧ください。
☎市民生活課 ☎22-1314



総務省行政相談センター

仙南地域広域景観計画の 施行にかかる説明会

- 本年7月から始まる仙南地域広域景観計画に関して、建築物を建築する場合などに必要な届出について説明します。
- 事業者の方向けの内容ですが、市民の方も参加できます。
- 日時 5月27日(木) 15:00～
- 場所 防災センター会議室
※参加は事前申込みが必要です。県都市計画課ホームページをご覧ください。
- ☎県都市計画課 ☎022-211-3132
都市創造課 ☎22-1325

毎月第3日曜日は
「家庭の日」です

今月は5月16日「おはよう」。この言葉から家族のコミュニケーションは始まります。

柔道整復師などの施術を 受ける国保加入者の方へ

国保では医療費の適正化を図るため、保険が適用される柔道整復師などへのかかり方を確認する調査を行っています。調査については、宮城県内の市町村が一括して委託業者に委託しています。
国保加入者の方に調査書類が届いた場合には、ご回答にご協力ください。

- 委託業者 株式会社オークス 東京都渋谷区代々木2丁目7-7
- 委託期間 令和4年3月まで
- ☎健康推進課 ☎22-1362

ご存じですか? 「ヘルプカード」「ヘルプマーク」

「ヘルプマーク」「ヘルプカード」とは、障がい等をお持ちの方が、緊急時や災害時、または困った時に周囲の配慮やお手伝いをお願いしやすくするものです。支援を求められた場合には、ご協力をお願いします。

- 対象者 障がいや病気(難病)のある方。内部障がい、知的障がい、発達障がいなど「目に見えにくい障がい」をお持ちの方、高齢者や妊産婦の方など援助や配慮を必要とする方(障害手帳の有無は問いません)へ無料で配布しています。
- 配布場所 福祉課・市民生活課
- ☎福祉課 ☎22-1400

「しろいし安心メール」 登録方法

下記QRコードからご登録ください。
【PC・スマートフォン用】 【フューチャーフォン用】



ホワイトキューブ

5月の休館日 6・12・19・26日・6月1日(特別休館日)

開館時間 9:00～21:45 ☎22-1290

■新規サークル スタート! ハピクルサークル

楽しくレクリエーション介護予防運動を行うサークルです。心身ともに元気を取り戻し、「寝たきり」や「閉じこもり」を防ぐ効果も期待できます。

※医師の診断を受けている方は、医師の了承を得てご参加ください。

●対象 65歳以上の方

●日時 6月8日～(全12回)

毎週火曜日 9:00～11:00
※活動後1時間、活動場所をフリーで利用できます。

●会費 1クール 2,500円

●講師 キューブ職員

●定員 10人

※教室の詳しい内容はホワイトキューブまでお問い合わせください。

■中川晃教 コンサート2021 Happiness Around the World



チケット好評発売中!

●日時 6月20日(日)

開始時間 14:00開演

●場所 キューブホール

●料金 一般 前売 3,500円(当日 4,000円)

※未就学児入場不可

スパッシュランド しろいし

5月の休館日 6・12・19・

26日 開館時間 10:00～20:00 最終入館 19:00

☎29-2326

※地震の影響で、当面の間50mプール・子どもプールは利用できません。バーデゾーン・岩風呂は通常営業しています。詳細はお問い合わせください。

■芝桜フォトウォーキング

GW期間中スパッシュランドパークで芝桜の写真を撮りながらウォーキングをしましょう。ステキな写真をフロントで見せると入館料半額と粗品進呈!

■毎月26日は風呂の日

岩風呂利用料金が半額!
今月は26日が休館日なので、翌日の27日(木)です。

白石城

5月の休館日 無休

開館時間 9:00～17:00 ☎24-3030

■端午の節句

端午の節句にちなみ5月人形を展示します。鎧兜が「身体を守る」ものという意味が重視され、交通事故や病気から大切な子どもを守ってくれるようにと願いも込めて飾ります。

●日時 5月1日(土)～9日(日)

●場所 武家屋敷

■白石城下町スタンプラリー

スタンプポイントをすべて回り、白石城施設入館券かミ

ュージアム売店、または小十郎プラザのレシートを、台紙と一緒に小十郎プラザに提示すると素敵な記念品をプレゼント!

■小・中・高校生天守閣入館無料

●日時 5月5日(祝)

※2月13日に発生した地震による亀裂のため、天守閣3階高欄(外)には出られません。城内から新緑の街並みをお楽しみください。



Facebookで最新の情報を発信!

■白石城

https://www.facebook.com/shiroishijo.shiroishi/

■スパッシュランドしろいし

https://www.facebook.com/spashland.shiroishi/

■ホワイトキューブ

https://www.facebook.com/whitecube.shiroishi/

子育て応援住宅 入居者募集

■東大畑住宅

●募集要件 ①義務教育修了前の子どもを1人以上養育している。②世帯の年間収入が家賃の36カ月分以上。③指定の家賃保証会社と契約できる。

●所在地 字東大畑87

●募集数 1号棟12戸、2号棟18戸

●間取り 3DK・53.08㎡

●家賃 30,500円～36,500円

●受付期間 随時(先着順)

※その他書類審査有り。

☎管理・運営 サンウッドハウジング株式会社白石営業所

☎050-3704-1000

市営住宅入居者募集

■市営緑が丘住宅B棟 2戸

■市営緑が丘住宅C棟 2戸

■市営岩崎住宅A棟 1戸

■市営鷹巣第1住宅A棟 1戸

■市営鷹巣第1住宅D棟 1戸

●受付期間 5月6日(木)～21日(金)まで一般向けに募集します。

●募集要件 住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方など。応募多数時は抽選。詳しくはお問い合わせください。

☎建設課 ☎22-1326

介護支援専門員実務研修 受講試験を実施します

●試験日 10月10日(日)

●試験会場 仙台市内(予定)

●受付期間 6月1日(火)～28日(月)

●応募方法 郵送もしくは宮城県庁1階総合案内で配布します。

試験内容についての詳細などは、宮城県社会福祉協議会ホームページで確認してください。

☎宮城県社会福祉協議会研修課

☎022-216-5382

宮城県長寿社会政策課

☎022-211-2552



Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日時	会場	電話
人権擁護行政	5月14日(金) 10:00～15:00	市役所2階 第2会議室	市民生活課 ☎22-1314
無料法律	5月14日(金) 10:00～15:00 ※事前に電話で予約ください。	市役所3階 第3会議室	
農家	5月10日(月) 10:00～12:00	農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
こころの相談	5月19日(水) 13:30～16:30	健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
アルコール	5月19日(水) 11:00～16:30	仙南保健福祉事務所(要予約)	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132
思春期・ひきこもり	5月20日(木) 13:30～16:30		
障がい者	5月14日(金) 13:00～15:00	市役所4階 第4会議室	福祉課 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	・リオン:5月18日(火) ・ブルーム(旧ワイデックス):5月25日(火)	市役所1階 東側和室	リオン ☎0224-52-2551 ブルーム ☎022-267-3435

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談(アライン)	いじめ相談窓口(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp 【24時間メール受け付け】 ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月～金 8:30～16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談(事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内):☎22-1466 毎週月～金 8:30～17:15 ②在宅介護支援センター清風:☎22-2110 ③在宅介護支援センター八宮:☎24-5222 ②③は24時間電話受付しています。
生活困窮者自立支援相談	社会福祉協議会(総合福祉センター内) 毎週月～金 8:30～17:15 ☎22-2130
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(市役所1階市民生活課内) 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談(事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・木・金 8:30～16:00 ☎22-6035※電話相談も実施しています。
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター【24時間電話受け付け】 平日:☎0224-51-5361 夜間・休日:☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内(大河原町)。平日は福祉課(☎22-1400)でも受け付けています。
健康相談	健康推進課 毎週月～金 8:30～17:15 ☎22-1362