

# マイサークル

アルタ白石 エアロビクス講座

## 199

～いい汗でリフレッシュ!!～

- 日時／毎週水曜日 19:30～21:00
- 場所／勤労青少年ホーム



最近、運動不足だと思っても、テレビを  
見ているあなた！

ビリーのDVDを買っても、その日だけ  
だったあなた！

私たちと一緒にいい汗を流しませんか?!  
音楽に合わせて動くうちに、普段使わない  
筋肉が笑い出し、なぜか顔まで笑い出しま  
す。そのまま給水タイムに入るので、仲間  
とおしゃべりが過ぎて、出遅れることもし  
ばしば。

そんな覚えの悪い私たちでも、真奈美先  
生の優しい指導のおかげで、なんとかエア  
ロのカタチになります。

こんな仲間との楽しい時間で、体だけで  
なく、気持ちもリフレッシュ♪

◎勤労青少年ホーム ☎25-3720

# 市民文芸

**応募方法**  
一人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内。はがきに作品・住所・氏名・応募する壇名をはっきり書  
き、〒989-0292白石市大手町1-1 白石市総務課へ。はがき1枚に短歌、俳句、川柳の併記は不  
可。毎月15日締め切り。  
Eメールでも応募できます。(koho@city.shiroishi.miyagi.jp)

## 歌壇

岩崎 聰之介 選

あと一口おもひ止まり箸を置く七分目にて足  
る身となりて 石田みどり  
われ先にと敵をかわして走り抜く決めのゴ  
ルド籠球魂 山下由美子  
幕掃除亡き夫の前に話し掛く返事あらぬが悲  
しけれど 鎌田ねい子  
段島に一日草刈る人ありて花房山の夕影を受  
く 後藤今朝雄  
みちのくの激しき祭り去り行けばはや立秋の  
風立ち初むる 四竈 英夫  
いつまでも夫の写真は若いまま二十八歳で時  
を止め居り 寺崎 悦子  
朝顔を育てるし君の逝きてより空鉢の竹むな  
しくも立つ 平間 久子  
彩づきし稲田に佇てば二人にて汗して田草取  
りし日の顕つ 高子うこん  
手をつくし咲かせた驚草十数羽飛翔の願い込  
めいることし 後藤 淑子  
その昔旅に見し古都の大文字今宵テレビにな  
つかしく見る 山田 濱

【評】一首目、少し寂しいが、胃の腑と折合い  
をつけねばならぬ日常を、さらりと詠まれた。  
二首目、「決めのゴールだ」とは、若若し  
く臨場感に溢れる。息子さんを応援してい  
ての作なのであろう。  
三首目、残された側の自然なこころもちが  
よく出ている。

## 俳壇

遠藤 秋尾 選

台風過倒れしものを起こさねば 山家 弘子  
容赦なき日の照りかえす盆の墓 福原 峯子  
秋刀魚くる刻の流れの速さかな 岩松 隆志  
点る窓点らぬもあり秋夕べ 制野 リエ  
我が家はコオロギも住む夕餉かな 阿部はぎの

## 柳壇

四電 英夫 選

【評】一句目、台風の過ぎた後の倒れたものや、  
飛び散った物を起こす作者が見える句。  
二句目、史上例のないほどの異常な暑さの  
中の盆の墓である。亡き先祖を思いつつの  
墓参りであろう。  
三句目、秋刀魚が魚屋さんに並んだ。初秋  
刀魚である。「一年の何と早いことか」とし  
みじみと。  
四句目、秋の暮れの速さを「点る窓点らぬ  
窓」の表現で、短日の様子を上手に詩われた。

テレショップ口上うましつりこまれ 斎藤 典子  
戦さより恐い地球の温暖化 草野 清  
モンゴルの広い大地で四肢を踏み 大庭 良子  
名月へ稲穂感謝の首を垂れ 山田 守  
計り売りお菓子なつかし戦中派 高子うこん  
手を合わせ迎えて送る千の風 阿部みさ子  
長生きをたくて今日も予約席 高橋 要一  
長寿国年金までも搾取され 水戸 光徳  
白露とは言えど滴り拭う朝 寺崎 悦子  
教科書に修身消えて悪の増え 阿部はぎの

【評】一句目、巧みな話術に、つい買わないと  
損をするような気持ちになることも。言葉の  
力は偉大であり恐ろしい。  
二句目、温暖化防止は地球の課題。一人ひ  
とりが温暖化を防ぐ努力をしたいもの。青い  
地球を守るため。  
三句目、祖国へ行った大横綱。国技館での  
土俵入りを待っているファンも多いはず。モ  
ンゴルの双壁が日本の土俵を席巻する日は？

# International Corner

魅力ある国「日本」

日本のことを考えたら、いろいろなイメージが思い浮  
かんできます。サムライ、さくら、お米、寿司、着物、  
お城、お辞儀、漫画など。何千年もの歴史がある国で  
すから、はっきりしたイメージ、はっきりした文化、そし  
てはっきりした食べ物もあります。しかし、私が生まれ  
たオーストラリアは少し違います。もちろん、オース  
トラリアという言葉は聞くだけでいろいろなものを想像し  
ますが、本当に日本と比べたら、オーストラリアはアイ  
デンティティがまだないと思います。例として、次のよ  
うな場面が挙げられます。オーストラリアの代表的な料  
理は何ですかと聞かれたら、どのように答えれば良いか  
少し迷ってしまいます。ミートパイとフィッシュアンド  
チップス（揚げた魚にフライドポテト）がイメージ的に  
一番の料理ですが、実は両方ともイギリスから伝わっ  
てきた料理です。  
そのため、わが家の1週間の食事が、半分アジア系料  
理になってもおかしくないのです。半分はアジア系の料  
理で、半分は洋食。どれもオーストラリアの料理とは言  
えませんが、日常的なオーストラリアの料理であるから  
こそ、どれもオーストラリアを代表する料理と言えるの

ではないかとも思います。  
同じように、オーストラリア人とはどのような人です  
かと聞かれたときにも、答えることが難しくなります。  
なぜなら、私の近所だけで、韓国人、中国人、日本人、  
ロシア人、イギリス人が住んでいますし、その家族の中  
でもキリスト教、仏教、ユダヤ教というさまざまな宗教  
を信仰しています。みんなそれぞれの習慣や文化があり  
ますが、信念も話す言葉も違います。日本でもいろい  
ろな信念、宗教、食べ物はありますが、なぜか日本  
を思うと、国としてとてもはっきりしている立派な文化  
があると思います。そして、このことは日本の魅力の一  
つだとも思います。最近では、もしかすると日本に恋に落  
ちる外国人は、このはっきりした文化が一番気に入って  
いるのかなとも思います。  
オーストラリアの現代史は約220年だけですが、日本  
の歴史は何千年もあるので、将来オーストラリアはどん  
な社会になっているのかな？日本と同じようにはっきり  
としたアイデンティティを作っていくかな？  
最後に、日本もタイムマシンが必要ないように、今ま  
での美しい文化をずっと守ってほしい！

# 市内イベント掲示板 (11月1日～12月6日) (※一花火打ち上げ)

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
～12月10日(月)	9:00～16:00	故島田真コレクション展PART2	弥治郎こけし村	入村無料	弥治郎こけし村 ☎26-3993	19頁掲載
～11月18日(日)	9:00～16:00	第9回白石城菊花展	白石城本丸内特設会場	見学無料	白石城管理事務所 ☎24-3030	
11月 3日(祝)	9:00～16:00 ※4日は15:00まで	第29回白石市農業祭	ホワイトキューブ	入場無料	農林課 ☎22-1253	
11月 3日(祝)	9:00～16:00	第38回白石市民文化祭「芸能部門」	中央公民館	入場料300円 ※中学生以下無料	中央公民館 ☎26-2453	
11月 3日(祝)	11:00～21:00	まちなか音楽祭MUSICライブ2007 ～音楽から心の元気を～ ※雨天時は4日に順延	すまいるひろば	見学無料	(社)白石青年会議所 ☎24-4555	
11月10日(土)	10:00～16:00	大道芸・ふるさと芸能踊り& お国自慢のふるさと鍋まつり ※雨天時は11日に順延	すまいるひろば	見学無料	白石商工会議所 ☎26-2191	
11月11日(日)	10:00～14:00	第5回秋の検断屋敷まつり	小原検断屋敷	見学無料	小原公民館 ☎29-2031	20頁掲載
11月11日(日)	9:00～	第16回スパッシュランドしろいし水泳大会	スパッシュランドしろいし	見学無料	スパッシュランドしろいし ☎29-2326	
11月13日(火)	14:00～15:30	第15回白石市生涯学習フェスティバル事業 でんじろう直伝!「おもしろサイエンスショー」	白石第二小学校体育館	見学無料	生涯学習課 ☎22-1327	
11月17日(土)～18日(日)	9:30～14:30	第33回あしたば白石まつり	あしたば白石(働く婦人の家)	無料	あしたば白石(働く婦人の家) ☎25-5095	19頁掲載
11月18日(日)	10:00～11:30	第15回白石市生涯学習フェスティバル事業 歴史への誘い「片倉小十郎景綱生誕450年」 ※内容：太鼓演奏と講演会	碧水園能楽堂	入場無料 ※定員150名、整理券配布	生涯学習課 ☎22-1327	
11月25日(日)	10:00～15:00	碧水園茶会	碧水園	お茶券400円	古典芸能伝承の館 ☎25-7949	20頁掲載
12月 6日(木)	18:30～ ※開場17:45	ホワイトキューブ開館10周年記念 NHK-FM「ベストオブクラシック」公開録音	ホワイトキューブ	入場無料 ※申し込み必要(締め切り日11月13日、必着)	NHK仙台放送局 ☎022-211-1016 生涯学習課 ☎22-1327 ホワイトキューブ ☎22-1290	25頁掲載

※そのほかのイベント情報などの詳細については、市のホームページをご覧ください。