

広報 しろいし

No.580

2007 11

白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/>



蔵王の大自然の中で“気分走快！”

～第21回みやぎ蔵王高原マラソン大会～

9月16日、南蔵王野営場周辺を舞台に、第21回みやぎ蔵王高原マラソン大会が開催されました。

気温31℃、湿度50%という真夏を思わせるコンディションの中、全国から参加した1,008人のランナーが、南蔵王の高原を力いっぱい走り抜けました。

▲厳しい残暑の中、思い思いのレースを展開したランナーたち。姉妹都市のオーストラリア・ハーストビル市からの参加選手も力走！

11月号の主な内容

- 平成18年度決算 暮らし日本一のまちづくりに ②
- 平成18年度下水道事業決算 ⑤
- 平成18年度公立刈田総合病院の経営状況 ⑥
- やる気応援情報掲示板特大号③ ⑦
- ミッレミア2007/田舎暮らし体験ツアー ⑧
- 第79回白石市民体育大会 ⑨
- まちかどズームイン ⑩
- 風間市長コラム「風のささやき」 ⑪
- 市民文芸・市内イベント情報 ⑫
- マイサークル・国際コーナー ⑬
- 暮らし百科 ⑭
- 11月のごみ収集日 ⑰
- 市内施設のイベント情報 ⑱
- しろいし・フレッシュマーケットだよりほか ⑳
- 社会教育通信 ㉑
- インフルエンザ予防/支えよう地域医療 ㉓
- 各種募集 ㉔
- 子育て情報 ㉖
- 健康のひろば ㉗
- お知らせほか ㉘



▲ゴール直前の坂道でも精一杯の走りを見せる子どもたち



▲選手宣誓を行った地元の佐藤 連くんと吉野 賢太くん



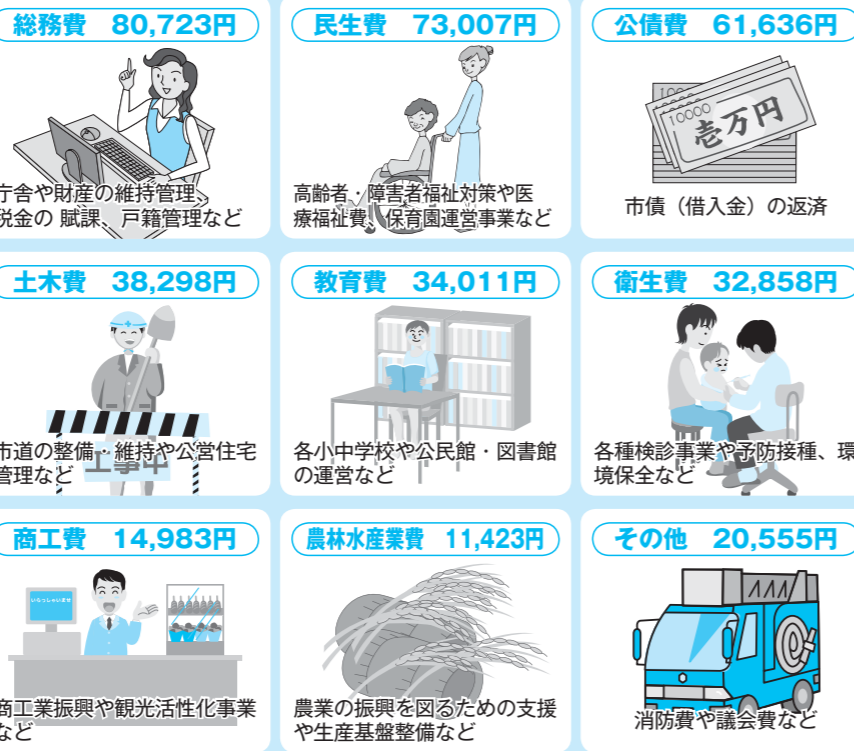
▲姉妹都市・オーストラリア・ハーストビル市の参加選手

18年度に実施した主な事業

市役所本庁舎耐震補強工事	1億2,459万円
生活保護扶助費	3億2,540万円
福祉の郷整備事業	1億6,125万円
保育園運営事業	5億1,106万円
ふるさと農道緊急整備事業	4,218万円
城下町回遊ルート整備事業	4,293万円
沖の沢郡山線街路事業	5億4,869万円
市道上の山線・土符線・東北線道路改良工事	6,072万円
小中学校施設耐震補強事業	4,166万円
小中学校維持補修工事	4,511万円
学校給食センター運営費	2億9,982万円

市民1人当たりの歳出額は367,494円

※人口39,264人（平成19年3月31日現在）で算出



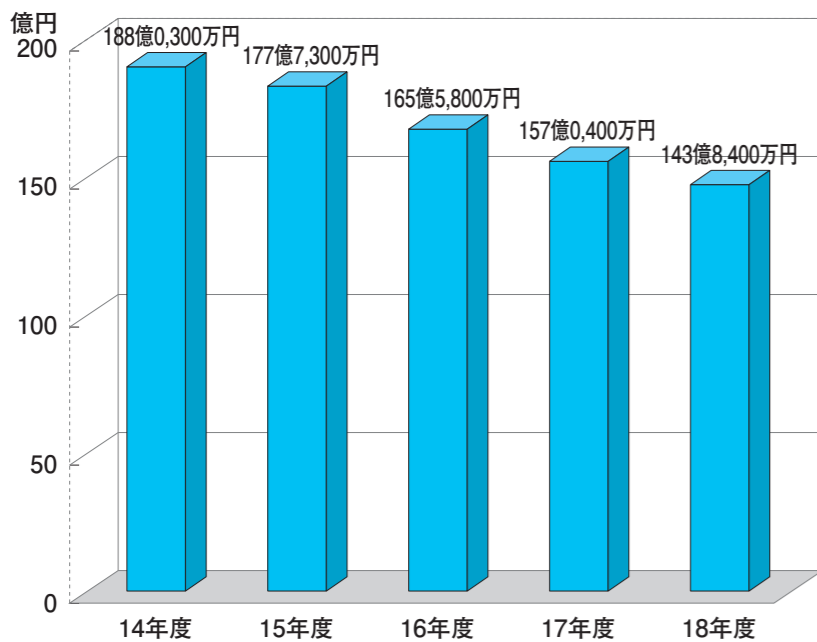
特別会計決算

	歳入	歳出
国民健康保険	38億5,710万円	37億6,099万円
下水道事業	15億8,599万円	15億2,091万円
介護保険	23億2,740万円	21億9,894万円
老人保健	45億4,938万円	45億0,619万円
農業集落排水事業	6億9,645万円	4億2,305万円
地方卸売市場事業	1,140万円	662万円

水道事業会計決算

	収入	支出
収益的収支 (営業活動に係る収支)	9億2,424万円	9億5,581万円
資本的収支 (施設の建設や改良に係る収支)	833万円	1億7,928万円

市債（借入金）残高の推移



市債（借入金）のあらまし

18年度末の市債残高は一般会計で143億8,400万円と前年度末より約13億2,000万円（8.4%）も減りました。18年度も地方交付税の市債振り替えや街路事業、市庁舎耐震補強工事をはじめとする防災対策などのために7億6,000万円ほどお金を借りましたが、その返済金の約7割を国が地方交付税という形で支払いを約束しています。

市債は主に、道路の整備費用や施設の建設費用などの長期間にわたって利用される公共事業に充てられます。市債を発行すると、年度間の財政負担を均等にできず、世代間の負担を公平にすることができません。

平成18年度決算

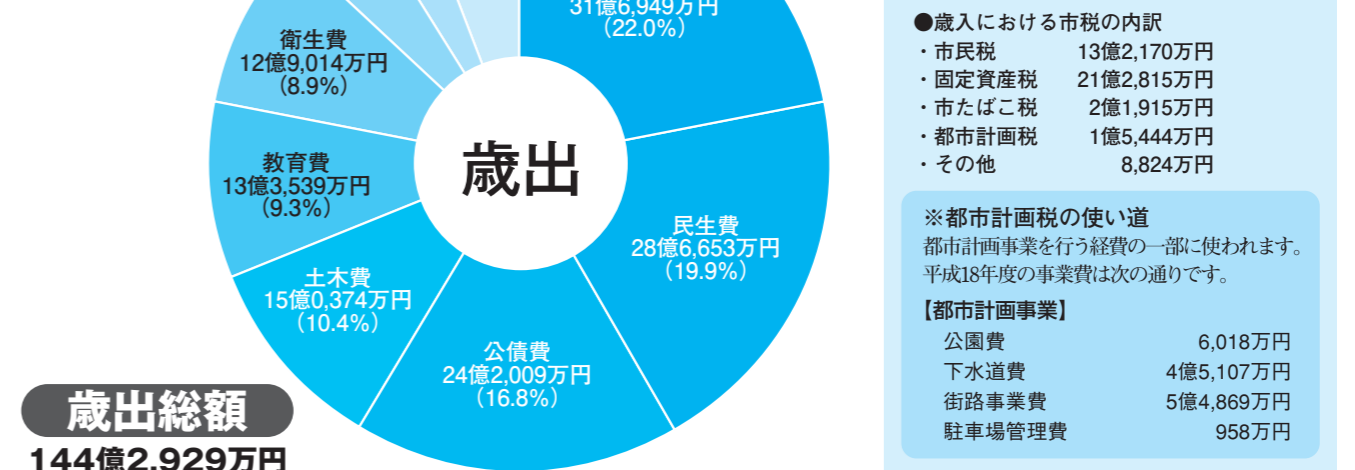
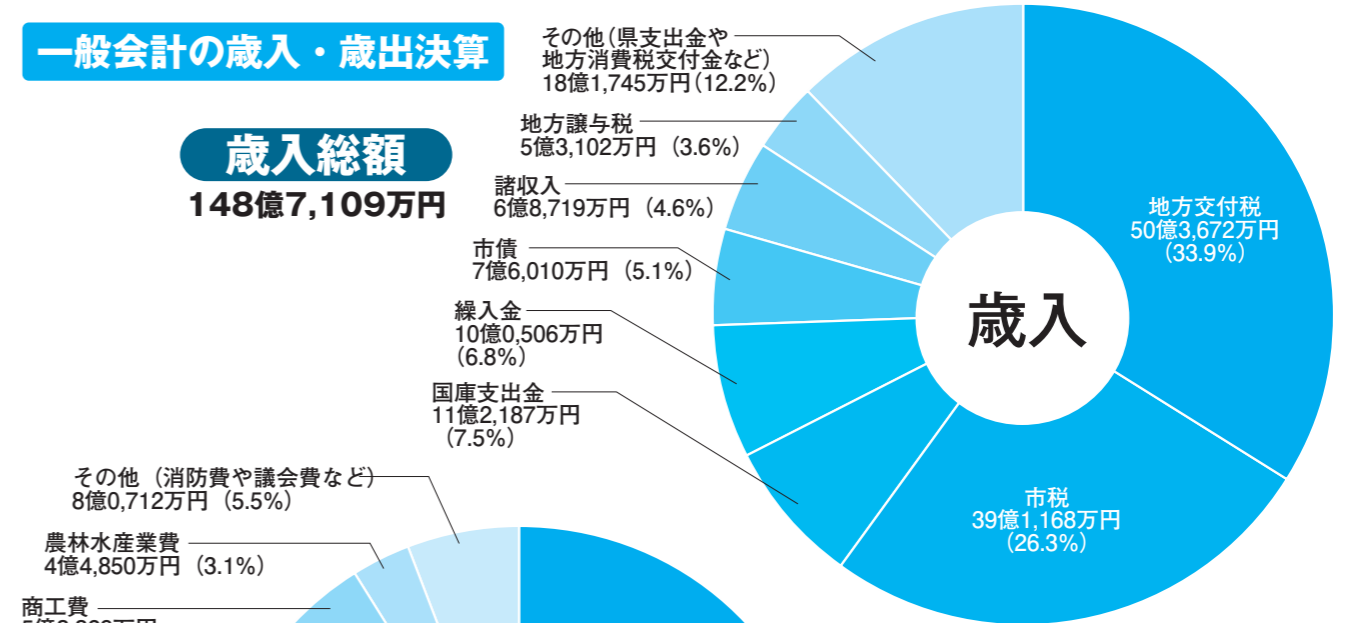
くらし日本一のまちづくりに

白石市の家計簿ともいえる平成18年度の各会計の決算がまとめられ、9月市議会定例会で認定されました。本市では、「くらし日本一のまちづくり」を実現するため、さまざまな事業を行ってきました。今月号では、18年度決算のあらましをお知らせします。なお、市のホームページでもご覧いただけます。<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/zaisei/kessan/index.html>

財政局 22-1332

一般会計の歳入・歳出決算

歳入総額 148億7,109万円



●歳入における市税の内訳

- 市民税 13億2,170万円
- 固定資産税 21億2,815万円
- 市たばこ税 2億1,915万円
- 都市計画税 1億5,444万円
- その他 8,824万円

※都市計画税の使い道
都市計画事業を行う経費の一部に使われます。平成18年度の事業費は次の通りです。

【都市計画事業】	
公園費	6,018万円
下水道費	4億5,107万円
街路事業費	5億4,869万円
駐車場管理費	958万円

歳出総額 144億2,929万円

平成18年度の一般会計歳入歳出決算は、歳入が148億7,109万円、歳出が144億2,929万円、差し引きは4億4,180万円となりました。

この中には平成19年度へ繰り越すべき財源として1,375万円が含まれていますので、これを除いた平成18年度の実質収支額は4億2,805万円と黒字になっており、このうち2億1,410万円を基金(市の貯金)に積み立て、残りを平成19年度に繰り越しました。

●歳入 繰入金が73.1%（4億2,444万円）、地方譲与税が36.8%（1億4,285万円）前年度より増加した一方、一番大きい割合を占めている地方交付税は5.8%（3億0,891万円）、借入金である市債は33.8%（3億8,770万円）と大幅に減少しました。なお、市民の皆さんや事業所に納めていただいている市税は、地価の下落などの影響で前年度より0.2%（652万円）減って39億1,168万円でした。

●歳出 歳出に占める割合が大きいのは総務費、民生費の順となっています。また、旧かんぼの宿購入や本庁舎耐震補強事業などにより総務費が4.8%（1億4,639万円）、児童手当や生活保護費など、扶助費の増加により民生費が1.9%（5,223万円）前年度に比べ増加しました。逆に減少したのは、農林水産業費18.9%（1億0,480万円）、商工費10.5%（6,887万円）、土木費4.3%（6,802万円）でした。

社会経済や行政需要の変化に適切に対応していくためには、財政構造が弾力的でなければなりません。本市における財政構造の弾力性を判断する3つの指標を見てみましょう。

●経常収支比率、公債費比率、実質公債費比率の推移と他市平均値との比較

各指標	白石市の数値		県内13市の平均値
	平成18年度	平成17年度	平成18年度
経常収支比率	94.7%	85.4%	92.5%
公債費比率	19.8%	13.4%	14.9%
実質公債費比率	9.6%	8.3%	16.0%

われつつあるとされます。

●公債費比率

市税や地方交付税など自由に使える収入に占める公債費の割合です。この比率が高いほど、借入金の返済が財政を圧迫して健全性を保てないということになります。

●実質公債費比率

地方債発行が協議制移行で導入された新しい財政指標です。公債費に加え、公営企業の元利償還金への繰り出しなどが、市税や地方交付税といった自由に使える収入にどの程度回されたかをみただけで、この比率が18%を超えるなど、引き続き国の許可が必要となります。

●貸方

平成18年度の負債総額は、17億5,200万円となりました。この「負債」は、資産形成に関して、将来世代が返済しなければならぬ金額を表します。市民1人当たりで換算すると、46万円の負債を抱えている計算になります。また、資産形成に関して、現在までの世代が既に負担した金額を表す「正味資産」の総額は、477億1,800万円となりました。市民1人当たりで換算すると、既に122万円の支払いを終えている計算になります。

バランスシート(貸借対照表)とは、今までの公共事業などによって造られた学校や道路、社会福祉施設などの資産と、そのために必要となったお金をそれぞれ、借方、貸方に分類して対比し、資産価値や負債内容を分かりやすく示したものです。

●借方

平成18年度の資産総額は、656億7,000万円となりました。この「資産」は、市が保有している道路や学校、基金などの財産を表します。市民1人当たりで換算すると、167万円の資産を保有している計算になります。

借方		貸方	
●有形固定資産	528億4,100万円	●負債	143億8,400万円
うち土地	136億9,300万円	・借入金(市債)	143億8,400万円
●投資的資産	96億4,700万円	・退職給与引当金	35億6,800万円
●流動的資産	31億8,200万円	●正味資産	477億1,800万円
計	656億7,000万円	計	656億7,000万円

平成18年度下水道事業決算

安全で快適な環境づくりを目指して

下水道の整備状況(平成18年度決算より)

市民の皆さまには、日ごろから下水道事業へのご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。9月号では、マンホールポンプが果たしている役割などについてご紹介しました。今月号では、下水道の整備状況や財政状況など、18年度決算の概要をお知らせします。

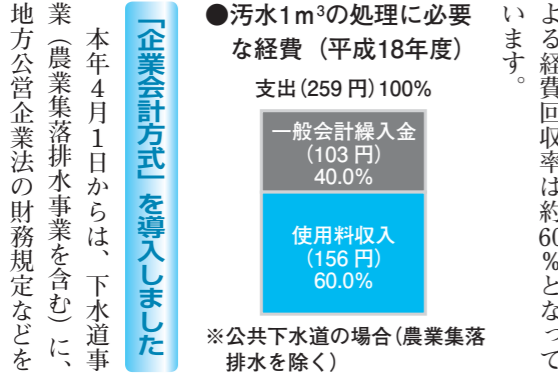
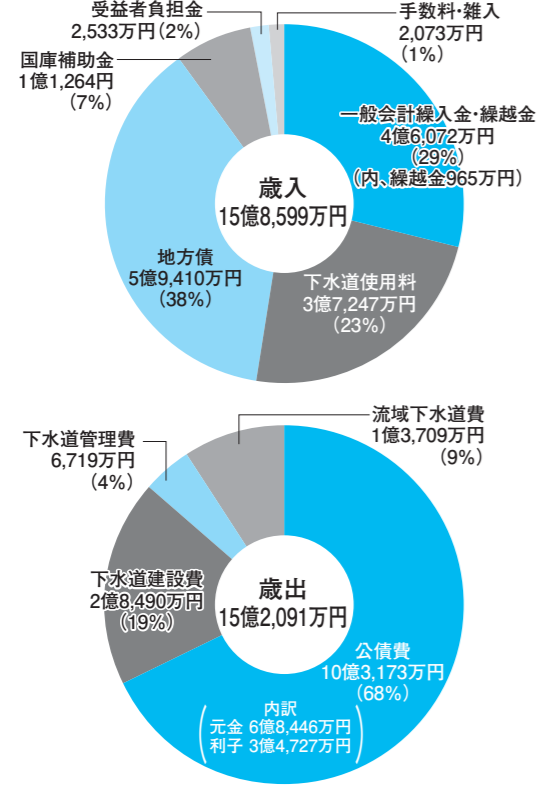
平成18年度下水道事業特別会計および農業集落排水事業特別会計は、平成19年4月から地方公営企業法の財務規定などを適用し、企業会計方式に移行しましたので、出納整理期間が存在せず、本年3月31日をもって出納は打ち切られました(打ち切り決算)。このため、下水道事業特別会計では、歳入が15億8,599万円、歳出が15億2,091万円、差引額が6,508万円となりました。

また、農業集落排水事業特別会計では、歳入が6億9,645万円、歳出が4億2,305万円、差引額が2億7,340万円となりました。差引額は地方公営企業法の規定により、新たな下水道事業会計へ引き継がれました。また、引き継ぎ額の中には、公共下水道の管きよ整備や、越河地区農業集落排水処理施設整備などの繰り越し財源221万円が含まれてい

●下水道の整備状況と水洗化率(各年4月1日現在)

	平成17年	平成18年	平成19年
整備面積	778.6ha	805.8ha	833.6ha
整備率	83.4%	86.3%	89.3%
水洗化人口計	19,007人	19,726人	19,805人
処理区域内人口	23,381人	24,184人	24,381人
水洗化率	81.3%	81.6%	81.2%

※整備率=整備面積÷計画面積(933.7ha)×100
水洗化率=水洗化人口÷処理区域内人口×100



「企業会計方式」を導入しました。本年4月1日からは、下水道事業(農業集落排水事業を含む)に、地方公営企業法の財務規定などを適用し、特別会計から企業会計方式へ移行しました。企業会計方式では、特別会計の官庁会計方式と異なり、貸借対照表(バランスシート)などの財務諸表が作成され、経営計画の確かな見極めにより、健全で透明な経営が期待されます。今後、市民の皆さまが安全で快適な暮らしができるように、効果的で効果的な事業経営を行い、より一層の経費削減に努めてまいります。

下水道の早期利用をお願いします

本年度は、公共下水道の整備とともに、越河地区の皆さまにも農業集落排水処理施設が利用できるようになりました。下水道整備による効果は、衛生的な生活環境や白石川などの水質保全の一翼を担っています。皆さまに利用していただくことにより、下水道本来の目的が達成されます。下水道の利用可能となった地域にお住まいの方で、まだ接続されていない方は、お早めに接続くださいますようお願いいたします。

公立刈田総合病院の経営状況

診療機能の充実と医療の高度化を図りました

医療ニーズの多様化と、高度専門化・細分化される医療情勢の中、医師不足という課題を抱えながらも良質かつ適切な医療を効率的に提供できるよう、日々努めてまいりました。

平成18年度は、診療機能の充実のため超音波白内障手術装置をはじめとする高度医療機器を新規購入して医療機器の整備を図るとともに、6月には仙台市以外では県内初となる生体腎移植を実施し、また、東北初となるマタニティホーム（院内助産院）も本格的に活動を始めました。さらに、がん診療連携拠点病院としてその機能充実に努めるとともに住民の皆さまへより充実した救急医療を提供できるよう努めてまいりました。

患者さまの数は、平成17年度と比較して、延べ数で入院は1,004人の減少、外来は7,790人の増加となりました。

また、収入においては、入院収益で1億7,521万1千円の増収、外来収益では1,053万7千円の増収となり、収入総額は5億5,489万8千円で、前年に比べ2億3,210万3千円の増収となりました。

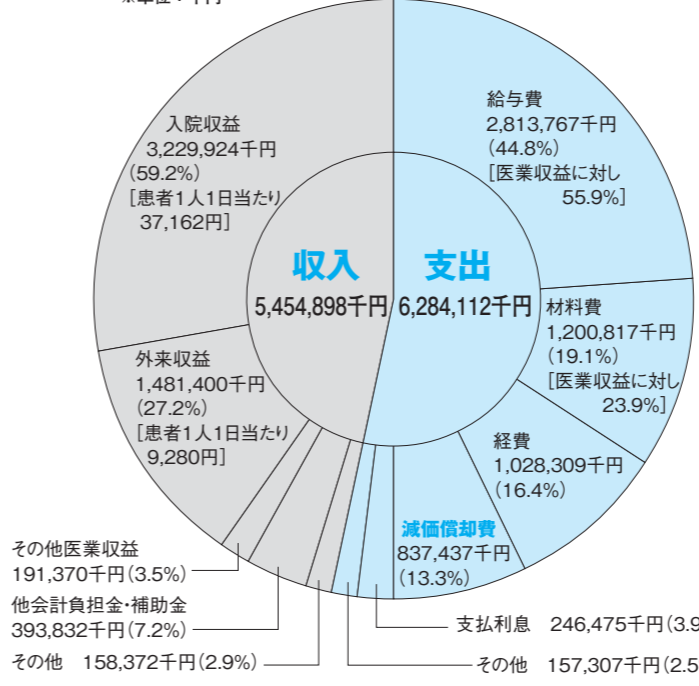
一方、支出においては、前年に比べ5,801万3千円の増加となり、費用総額は62億8,411万2千円で、収支差引8億2,921万4千円の純損失となり、921万4千円の純損失となり、現金支出を伴わない減価償却費を除いた実質の収支では、新病院移転後5年目にして、初めて利益（822万3千円）を計上することになりました。

病院長は依然として厳しい状況が続いていますが、地域住民の医療福祉増進のため、高度・特殊・先駆的医療の充実や地域医療の確保を図るとともに、地域の基幹病院として信頼される病院体制確立のため、職員の資質の向上と経費の節減に努め、財政基盤の確立と経営の健全化を図り、より質の高い患者サービスを目指します。

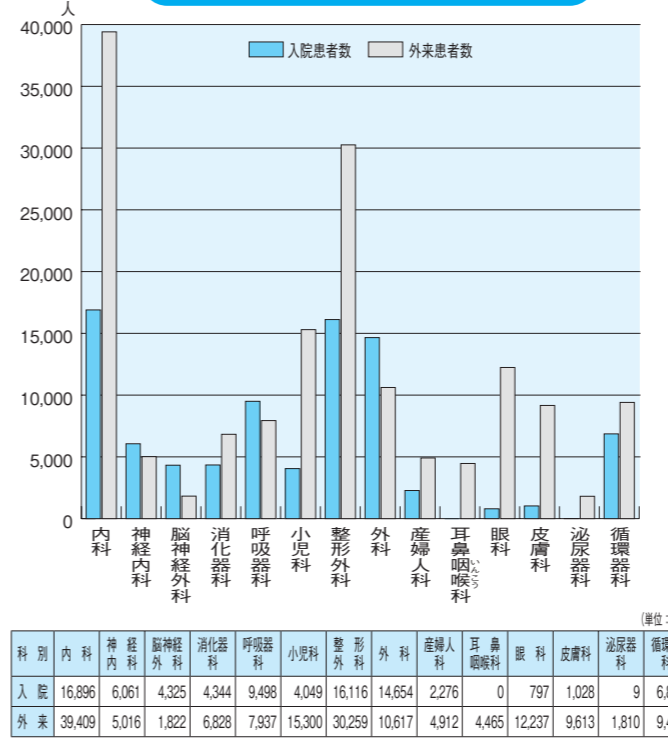
公立刈田総合病院経理課
☎25-2145

平成18年度 収入・支出

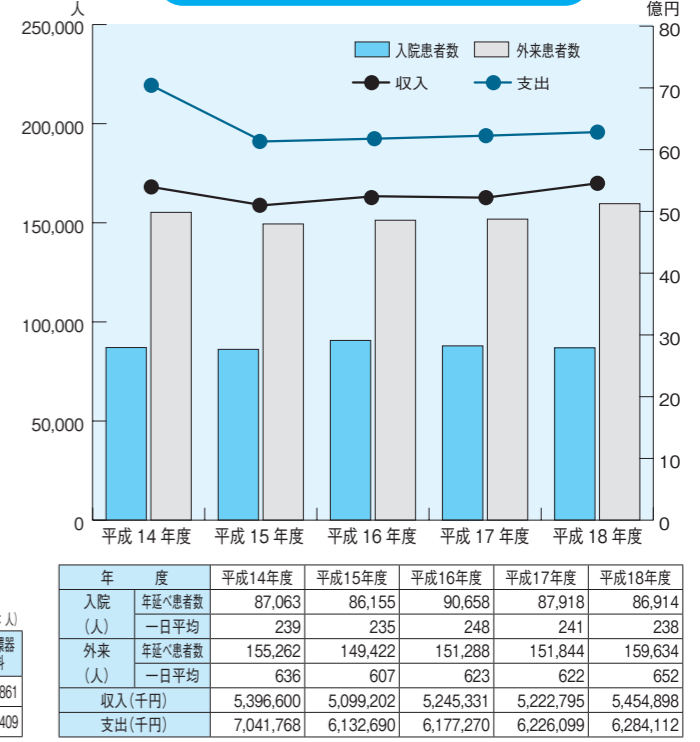
収入総額 - (支出総額 - 減価償却費) = 利益
5,454,898 - (6,284,112 - 837,437) = 8,223
※単位：千円



平成18年度 診療科別患者数



年度別状況



やる気応援情報掲示板特大号③

やる気応援歌で“やる気”を応援します!

市では、地域づくりを支援する「やる気応援事業」を実施しています。やる気応援隊（生涯学習課）は、5つの応援歌（やる気応援事業）で、地域づくりに貢献する「やる気」のある団体や自治会などを応援します。

生涯学習課（愛称：やる気応援隊） ☎22-1327

やる気応援歌1 (追加募集のお知らせ)

- 地域コミュニティ育成支援(やる気応援)事業補助金
地域づくりに取り組む小規模な団体を支援するため、補助金を交付します。
- 対象団体【次のすべての項目に該当する団体】
- ①営利を目的としない団体
 - ②恒常的にコミュニティ活動に貢献できる団体
 - ③おおむね3年以内に組織された団体
 - ④おおむね5人以上で組織された小規模な団体
 - ⑤上部組織の傘下でない団体
- 補助内容
- ①補助金額 10万円以内（対象事業費の1/2以内）
 - ②補助期間 3年間
 - ③申請期限 平成20年1月31日(木)
- 【事業例】
- ①太鼓や法被を購入して地域行事に参加する。
 - ②種苗や肥料などを購入して地域の道路沿いに植栽する。
 - ③ユニフォームを購入して広く防犯パトロールする。



▲南米民俗楽器を購入し、施設へ慰問演奏(福岡「和」の会)

やる気応援歌2

■やる気隊の名簿登録
やる気隊とは、自分たちの特性を活かして地域づくりに取り組み、ほかの地域や団体の事業にも協力できる「やる気」のある団体です。ぜひ「やる気隊」として名簿へ登録をお願いします。

●やる気隊名簿 (平成19年9月末現在)

No.	やる気隊	やる気活動
1	大鷹沢子ども太鼓の会	地元祭り、各種催し物での和太鼓の披露
2	小原南中ソーラン愛好会	地元祭り、各種催し物でのよさこい踊り披露
3	白石業師堂ホタルの里を守る会	「ホタルの里」づくり活動
4	仙南グリーンレンジャー	南蔵王山ろくでの植林活動
5	よさこい走乱白石城	地元祭り、各種催し物でのよさこい踊り披露
6	NEWさくら会	道路沿いの植栽活動
7	和太鼓倶楽部(ほたる)	地元祭り、各種催し物での和太鼓の披露
8	たかのすはっぴ会	地元祭り、各種催し物の企画運営
9	南町地域防犯パトロール隊	白石第二小学校周辺の防犯パトロール
10	福岡「和」の会	福祉施設などでの訪問演奏(南米楽器)
11	ボランティアグループ「武家」	お茶、バザー、フリーマーケットなどの開催
12	越河平フラワー会	県道沿いの植栽活動
13	羽山祭典実行委員会	地域行事(羽山祭典)の企画運営
14	昔・むかしを伝える会	子どもたちとの伝統行事(節分豆まきなど)を伝承
15	塩倉祭りの会	地元祭り、各種催し物の企画運営
16	景綱会	地元祭り、各種催し物の企画運営と和太鼓の披露
17	蔵富人(くらふと)	地元祭り、各種催し物の企画運営
18	若葉琴の会	福祉施設などで訪問演奏(大正琴)
19	ウォークベンチャーズ	催し物などでバンド演奏
20	上郡山スマイルサポーター	国道沿いで清掃や緑化活動、花壇の管理
21	白石エイサー演舞会	催し物でエイサー(沖縄の踊り)の披露
22	着染塾(きらくじゅく)	和服の良さを伝える催し物の企画運営

※やる気隊に協力を依頼したい方は、やる気応援隊（生涯学習課）までご相談ください。

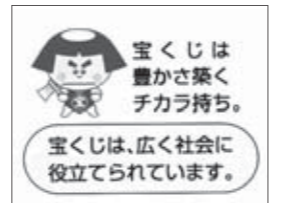
やる気応援歌5

■自治宝くじコミュニティ助成事業
【一般コミュニティ助成事業】
(財)自治総合センターでは、宝くじの受託事業収入を財源として、自治会などが行うコミュニティ活動に助成を行っています。

●対象団体 自治会など

●補助金 100万円～250万円

●事業内容
お祭り用品、文化学習活動用品、体育レクリエーション用品、生活環境用品の整備に対して助成が受けられます。



やる気応援歌4

■やる気応援備品貸し出し事業
地域づくりに取り組む団体や自治会などを支援するため、備品を無料で貸し出します。

●対象団体

- ①やる気隊
- ②自治会、コミュニティ推進協議会、まちづくり協議会など

●申し込み方法
使用する10日前までに申請書を提出してください。貸出期間は原則5日以内です。

●貸出備品
ワンタッチテント、ワイヤレスアンプ、デジタルカメラ、会議用テーブル、パイプいすなど



1,000人を超える市民がスポーツの秋を満喫!

第79回白石市民体育大会

10月7日、白石川緑地公園陸上競技場で第79回白石市民体育大会が開催され、白石地区を中心に1,000人を超える市民の皆さんが参加しました。今年の大会は「参加して楽しい」、「見て楽しい」をキャッチフレーズに、競技種目を昨年から大幅に変更。「GOGO玉入れ」や「みんなで力を合わせて」など、子どもからお年寄りまでより多くの皆さんが参加できる楽しい競技が次々に行われ、会場からは参加者の笑顔が絶えませんでした。

今大会で見事総合優勝を飾ったのは本郷第四自治会の皆さん。来年第80回の節目を迎える伝統の大会に、新たな1ページが加えられました。

▲2人の呼吸が何より大切！ デカバン競争



▶市内の幼稚園・保育園児が参加した「はやねはやねはおき朝こはん体操」



▶優勝目指して頑張るぞ！（綱引き）



▶最後に勝つのはどのチーム？（200歳リレー）



▶風間市長もパン食い競争に参加！



◀選手宣誓を行った本郷第三自治会の大橋 太陽さんと我妻 朋佳さん

▲若い者には負けないぞ！（GOGO玉入れ）

Welcome to Shiroishi La Festa Mille Miglia



今年もアジアで唯一公認の国際クラシックカーレース「ラ・フェスタ ミルレミア」が行われ、10月14日に白石市内を通過しました。スタンプポイントの白石城には、往年の名車と参加している有名人を一目見ようとたくさんの人が訪れ、カメラ片手に声援を送っていました。



▲ロールスロイス・ファントムI



▲メルセデスベンツ300SLS



▲バンツェッタ・ジローラモさん



▲風間市長と握手を交わす横浜市長の中田宏さん



▲歓声の上った東儀秀樹さん

▲衣斐茂樹さん・衣斐光（西田ひかる）さんご夫妻も参加



▲アストンマーチン・ルマンスペシャル

温知
故新

市外から8組20名が参加 田舎暮らし体験ツアー秋編



▲稲刈りの説明を受ける参加者の皆さん



◀稲を刈る姿は真剣そのものです！



▶稲刈りを終えて記念撮影。満足した表情を浮かべていました。



▲親子で楽しく作業

▲子どもたちは大はしゃぎ！



▲碧水園での茶席体験



◀そば打ち体験

10月6日・7日の2日間、田舎暮らし体験ツアーの秋編が行われ、東京都や仙台市などから参加した8組20名の皆さんが、今年5月に田植えを行った上原地区（福岡蔵本）の水田で稲刈りなどを行いました。



ふるさとを美しく

市内一斉クリーン作戦

9月30日、市内各所で秋の市内一斉クリーン作戦が行われ、約7,300人の市民が参加しました。開始式のあった越河公民館では、風間市長が「越河地区は人の結びつきが強い地域ですが、その力でふるさとを美しくしてください。」とあいさつ。市全域で約17tのごみを回収しました。また、この作戦に合わせて、NECトーキン(株)白石事業所やNECインフロンティア東北(株)の社員と家族の皆さんも清掃活動を行いました。



▲朝から笑顔で清掃活動!

中秋の名月にちなんで

武家屋敷催事「お月見と古文書展」

9月25日から10月8日まで、武家屋敷で「お月見と古文書展」が開催されました。お月見の行われた9月25日には、だんごやサトイモ、ススキやハギなどが屋敷の縁側に供えられ、秋の風情を醸し出しました。



▲配られただんごをほおぼる園児たち

このほか、篠笛奏者の山谷和さんによる童謡の演奏や、図書館ボランティアの皆さんによる絵本の読み聞かせが行われるなど、訪れた西保育園の園児をはじめ、参加者全員で中秋の名月を楽しみました。

地域の皆さんと一緒に読書!

学校図書館開放スタート

増加傾向にあると言われている子どもの読書離れに歯止めを掛けようと、本市では「白石市子ども読書活動推進計画」の策定を進めています。



▲一緒に読書を楽しもう!

計画策定に当たり、「保護者への啓発が欠かせない」というアンケート結果が出たことから、小学校の図書館を試験的に開放することとなりました。9月6日には、福岡小学校での図書館開放がスタート。早速訪れた保護者の方が、子どもたちと楽しいひとときを過ごしていました。

患者を勇気づける懐かしの旋律

刈田病院ロビーコンサート

9月12日、刈田病院で20回目となるロビーコンサートが行われました。今回演奏を行ったのは、七ヶ宿町在住のハーモニカ奏者・玉川昭二さん。過去、数々のステージで演奏活動を行ってきた名奏者です。

この日は、午後4時の開始から「四季」や「荒城の月」などの名曲を息つく暇もなく次々と披露。30曲もの曲を演奏し、会場を訪れた患者さんやそのご家族などから惜しみない拍手が送られました。



▲次回の演奏を楽しみにしています!

日ごろのご愛顧に感謝して!

温麺・食品製造業ふれあい感謝祭

10月13日と14日の両日、すまいるひろばで温麺・食品製造業ふれあい感謝祭が開催され、たくさんの皆さんでにぎわいました。

10月から12月まで行われているプレ仙台・宮城デスティネーションキャンペーンの一環でもある今回の感謝祭には、奥州白石温麺組合に加盟する温麺製造業など18店舗が出店。各店舗の商品が特価で販売されたほか、小原・鎌先温泉のペア宿泊券が当たる大抽選会も行われました。



▲温麺の試食も行われました

地域の皆さんへ恩返し!

白石女子高吹奏楽部の皆さんが清掃活動

9月22日、市中心部で白石女子高等学校吹奏楽部の皆さんとご家族による奉仕活動が行われました。



▲「ありがとう」の思いを込めて

この奉仕活動は、練習や演奏会などで日ごろからお世話になっている地域の皆さんに恩返しをしたいと実施されたものです。参加者は、学校周辺や通学路などに分かれてごみ拾いや除草を行いました。作業を終えた参加者からは、「感謝の気持ちを忘れずに、これからも頑張りたいです。」との声が聞かれました。

白川保育園児父母による調理実習

(10月3日、健康センター)

園児の父母30名が「食育の基本は朝ごはん」をテーマに、みそ汁やオムレツなどの料理に挑戦。園児たちは、出来上がった料理を口いっぱいほおばり、栄養満点の食事を楽しみました。



▲おいしい料理に舌鼓!

大平小児童が被災地に見舞金を寄付

(9月12日、総合福祉センター)

大平小学校緑化委員会の児童ら6名が、委員会で育てた花を校内で販売して得た売上金を、新潟県中越沖地震の被災者のために役立ててほしいと日本赤十字社に寄付しました。



▲売上金12,800円を寄付

姉妹都市国際親善水泳大会

(9月16日、スパッシュランドしろいし)

今年で13回目を迎えた大会には、国内外から81人の選手が参加。自由形や背泳ぎなどの競技を行いました。大会終了後には歓迎昼食会も行われ、楽しく交流していました。



▲迫力の泳ぎを見せた選手たち

「海は広いな大きいな 月がのぼるし日がしずむよ」

これは、皆さんご存じの童謡「海」の歌詞です。本市には存在しない自然環境ですね。内陸育ちの私たちにとって、この「海」へのあこがれは大なり小なりあると思います。ただ、それは穏やかで美しい光景の海しか知らず、荒れ狂う海の怖さを知らないからなのかもしれません。私たちが海に行く時は天候が良く、穏やかな時を選んで行きます。その時の景色の雄大さはもちろん、波の音や独特の磯の香りですら気持ちが大いに和らげてくれますし、心におおらかさを植え付けてくれます。

一人で行っても、カップルで行っても、家族で行っても、本当にすてきなと感じる場所です。現在放映中のNHK大河ドラマ

風間市長の「虫の十ヶやま」 「海」

「風林火山」で、武田晴信が初めて海を見るシーンがありました。甲斐の山国から出てきて、駿河の海を見た時の驚きとせん望のまなざし。分かるような気がします。現在では、白石から車で一時間も走ればその海を見ることができ

たことのない人がいると思います。アジア大陸をはじめとする、内陸部に住んでいる人々には縁が薄いことでしょう。私たちは海も山も生活のテリトリーの一部分とすることができ、本当に恵まれていると思えます。

海が玄海や渤海など、暗い色の海だったからだとそうです。また、「樹海」と書くように、「同種のもの」が非常に多く集まっている所」という意味もあります。山には山の、海には海の独特の景観があり、癒やしがあり、にお

て産業や自然環境を生かした、海彦・山彦交流でもできた面白いですね。その時には白石の自然の恵みや個性、魅力、そして人の温かさを大いにPRしましょう。おのおの「コミュニケーション」という媒体を使って!

「海」とは、地球上の陸地以外の部分で、塩水をたたえた所です。地球表面積の約7割を占め、その面積は約3億6千kmにも及ぶそうです。漢字の成り立ちは「水十毎」で、暗い色の海を表していますが、これは北方の中国人が知っていた

いがあり、そして風があります。互いに甲乙つけることができない無二なるものであると思います。「森は海の母、大切にしよう」という看板をどこかで見たことがありますが、海の民、山の民が互いの利を生かした食文化や歴史、そし

【10月号の答え】 江戸時代、力士の最高の地位が「大関」であったことから、力士に對する最高の敬称として使われた名残と言われています。現在も「〇〇関」という呼び方は、十両以上の力士だけに添える敬称になっています。

マイサークル

アルタ白石 エアロビクス講座

199

～いい汗でリフレッシュ!!～

- 日時／毎週水曜日 19:30～21:00
- 場所／勤労青少年ホーム



最近、運動不足だと思っても、テレビを見ているあなた！

ビリーのDVDを買っても、その日だけだったあなた！

私たちと一緒にいい汗を流しませんか？！

音楽に合わせて動くうちに、普段使わない筋肉が笑い出し、なぜか顔まで笑い出します。そのまま給水タイムに入るので、仲間とおしゃべりが過ぎて、出遅れることもしばしば。

そんな覚えの悪い私たちでも、真奈美先生の優しい指導のおかげで、なんとかエアロのカタチになります。

こんな仲間との楽しい時間で、体だけでなく、気持ちもリフレッシュ♪

☎勤労青少年ホーム ☎25-3720



International Corner

魅力ある国「日本」

日本のことを考えたら、いろいろなイメージが思い浮かべられます。サムライ、さくら、お米、寿司、着物、お城、お辞儀、漫画など。何千年もの歴史がある国ですから、はっきりしたイメージ、はっきりした文化、そしてはっきりした食べ物もあります。しかし、私が生れたオーストラリアは少し違います。もちろん、オーストラリアという言葉は聞くだけでいろいろなものを想像しますが、本当に日本と比べたら、オーストラリアはアイデンティティがまだないと思います。例として、次のような場面が挙げられます。オーストラリアの代表的な料理は何ですかと聞かれたら、どのように答えれば良いか少し迷ってしまいます。ミートパイとフィッシュアンドチップス（揚げた魚にフライドポテト）がイメージ的に一番の料理ですが、実は両方ともイギリスから伝わってきた料理です。

そのため、わが家の1週間の食事が、半分アジア料理になってもおかしくないのです。半分はアジア系の料理で、半分は洋食。どれもオーストラリアの料理とは言えませんが、日常的なオーストラリアの料理であるからこそ、どれもオーストラリアを代表する料理と言えるの

ではないかとも思います。

同じように、オーストラリア人とはどのような人ですかと聞かれたときにも、答えることが難しくなります。なぜなら、私の近所だけで、韓国人、中国人、日本人、ロシア人、イギリス人が住んでいますし、その家族の中でもキリスト教、仏教、ユダヤ教というさまざまな宗教を信仰しています。みんなそれぞれの習慣や文化がありますが、信念も話す言葉も違います。日本でもいろいろな信念、宗教、食べ物はありますが、なぜか日本を思うと、国としてとてもはっきりしている立派な文化があると思います。そして、このことは日本の魅力の一つだと思います。最近では、もしかすると日本に恋に落ちる外国人は、このはっきりした文化が一番気に入っているのかなとも思います。

オーストラリアの現代史は約220年だけですが、日本の歴史は何千年もあるので、将来オーストラリアはどんな社会になっているのかな？日本と同じようにはっきりしたアイデンティティを作っていくかな？

最後に、日本もタイムマシンが必要ないように、今までの美しい文化をずっと守ってほしい！

市民文芸

応募方法
一人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内。はがきに作品・住所・氏名・応募する壇名をはっきり書き、〒989-0292白石市大手町1-1 白石市総務課へ。はがき1枚に短歌、俳句、川柳の併記は不可。毎月15日締め切り。
Eメールでも応募できます。(koho@city.shiroishi.miyagi.jp)

歌壇

岩崎 聰之介 選

あと一口おもしり箸を置く七分目にて足る身となりて 石田みどり
われ先にと敵をかわして走り抜く決めのゴールだ籠球魂 山下由美子
幕掃除亡き夫の前に話し掛く返事あらぬが悲しけれど 鎌田ねい子
段島に一日草刈る人ありて花房山の夕影を受く 後藤今朝雄
みちのくの激しき祭り去り行けばはや立秋の風立ち初むる 四竈 英夫
いつまでも夫の写真は若いまま二十八歳で時を止め居り 寺崎 悦子
朝顔を育てるし君の逝きてより空鉢の竹むなしくも立つ 平間 久子
彩づきし稲田に佇てば二人にて汗して田草取りし日の暁つ 高子うこん
手をつくし咲かせた驚草十数羽飛翔の願いだめいることし 後藤 淑子
その昔旅に見し古都の大文字今宵テレビになつかしく見る 山田 濱
【評】一首目、少し寂しいが、胃の腑と折合いをつけねばならぬ日常を、さらりと詠まれた。二首目、「決めのゴールだ」とは、若若しく臨場感に溢れる。息子さんを応援しているの作なのであろう。三首目、残された側の自然なこころもちがよく出ている。

俳壇

遠藤 秋尾 選

台風過倒れしものを起こさねば 山家 弘子
容赦なき日の照りかえす盆の墓 福原 峯子
秋刀魚くる刻の流れの速さかな 岩松 隆志
点る窓点らぬもあり秋夕べ 制野 リエ
我が家はコオロギも住む夕餉かな 阿部はぎの

柳壇

四電 英夫 選

【評】一句目、台風の過ぎた後の倒れたものや、飛び散った物を起こす作者が見える句。二句目、史上例のないほどの異常な暑さの中での盆の墓である。亡き先祖を思いつつの墓参りであろう。三句目、秋刀魚が魚屋さんに並んだ。初秋刀魚である。「一年の何と早いことか」としみじみと。四句目、秋の暮れの速さを「点る窓点らぬ窓」の表現で、短日の様子を上手に詩われた。テレショップア口上うましつりこまれ 斎藤 典子
戦さより恐い地球の温暖化 草野 清
モンゴルの広い大地で四肢を踏み 大庭 良子
名月へ稲穂感謝の首を垂れ 山田 守
計り売りお菓子なつかし戦中派 高子うこん
手を合わせ迎えて送る千の風 阿部みさ子
長生きをたくて今日も予約席 高橋 要一
長寿国年金までも搾取され 水戸 光徳
白露とは言えど滴り拭う朝 寺崎 悦子
教科書に修身消えて悪の増え 阿部はぎの

市内イベント掲示板 (11月1日～12月6日) (※一花火打ち上げ)

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
～12月10日(月)	9:00～16:00	故島田真コレクション展PART2	弥治郎こけし村	入村無料	弥治郎こけし村 ☎26-3993	19頁掲載
～11月18日(日)	9:00～16:00	第9回白石城菊花展	白石城本丸内特設会場	見学無料	白石城管理事務所 ☎24-3030	
11月 3日(祝)～4日(日)	9:00～16:00 ※4日は15:00まで	第29回白石市農業祭	ホワイトキューブ	入場無料	農林課 ☎22-1253	
11月 3日(祝)	9:00～16:00	第38回白石市民文化祭「芸能部門」	中央公民館	入場料300円 ※中学生以下無料	中央公民館 ☎26-2453	
11月 3日(祝)	11:00～21:00	まちなか音楽祭MUSICライブ2007～音楽から心の元気を～ ※雨天時は4日に順延	すまいるひろば	見学無料	(社)白石青年会議所 ☎24-4555	
11月10日(土)	10:00～16:00	大道芸・ふるさと芸能踊り＆お国自慢のふるさと鍋まつり ※雨天時は11日に順延	すまいるひろば	見学無料	白石商工会議所 ☎26-2191	
11月11日(日)	10:00～14:00	第5回秋の検断屋敷まつり	小原検断屋敷	見学無料	小原公民館 ☎29-2031	20頁掲載
11月11日(日)	9:00～	第16回スパッシュランドしろいし水泳大会	スパッシュランドしろいし	見学無料	スパッシュランドしろいし ☎29-2326	
11月13日(火)	14:00～15:30	第15回白石市生涯学習フェスティバル事業「でんじろう直伝!」おもしろサイエンスショー	白石第二小学校体育館	見学無料	生涯学習課 ☎22-1327	
11月17日(土)～18日(日)	9:30～14:30	第33回あしたば白石まつり	あしたば白石(働く婦人の家)	無料	あしたば白石(働く婦人の家) ☎25-5095	19頁掲載
11月18日(日)	10:00～11:30	第15回白石市生涯学習フェスティバル事業「歴史への誘い」片倉小十郎景綱生誕450年」 ※内容：太鼓演奏と講演会	碧水園能楽堂	入場無料 ※定員150名、整理券配布	生涯学習課 ☎22-1327	
11月25日(日)	10:00～15:00	碧水園茶会	碧水園	お茶券400円	古典芸能伝承の館 ☎25-7949	20頁掲載
12月 6日(木)	18:30～ ※開場17:45	ホワイトキューブ開館10周年記念 NHK-FM「ベストオブクラシック」公開録音	ホワイトキューブ	入場無料 ※申し込み必要(締め切り日11月13日、必着)	NHK仙台放送局 ☎022-211-1016 生涯学習課 ☎22-1327 ホワイトキューブ ☎22-1290	25頁掲載

※そのほかのイベント情報などの詳細については、市のホームページをご覧ください。

問は問い合わせ先です

木造住宅耐震対策事業・わが家の耐震を見直してみませんか？

国の地震調査委員会が公表した「宮城県沖地震の長期評価」では、平成36年までに90%、平成46年までに99%の確率で、マグニチュード8クラスの大規模地震が発生すると予測されています。本市では、多くの市民が居住する木造住宅の倒壊を防ぎ、人的被害を軽減するため、各種助成事業を実施しています。ぜひご利用ください。

■木造住宅耐震診断助成事業

概要 住宅所有者の申請により、木造住宅耐震診断士を派遣して耐震診断を行います。

対象建築物 昭和56年5月31日以前に建築した木造在来工法の一戸建て住宅（現在の建築基準法耐震基準が施行される以前の住宅）

助成内容 助成対象の限度額は14万4千円。そのうち、市が13万6千円を助成し、個人負担が8千円となります。なお、14万4千円を超える部分（建物の延べ面積が

公証役場を「利用」ください

200㎡以上の費用は自己負担となります。

■木造住宅耐震改修工事助成事業

概要 住宅所有者が耐震改修工事を行う場合に、その費用の一部を補助します。貸家についても対象となります。

対象建築物 木造住宅耐震診断助成事業で作成した耐震改修計画に基づき、改修工事を行う住宅

助成内容 工事費用のうち、90万円までについて、3分の1を助成します。残り3分の2と90万円を超える費用は自己負担です。

税の優遇措置について

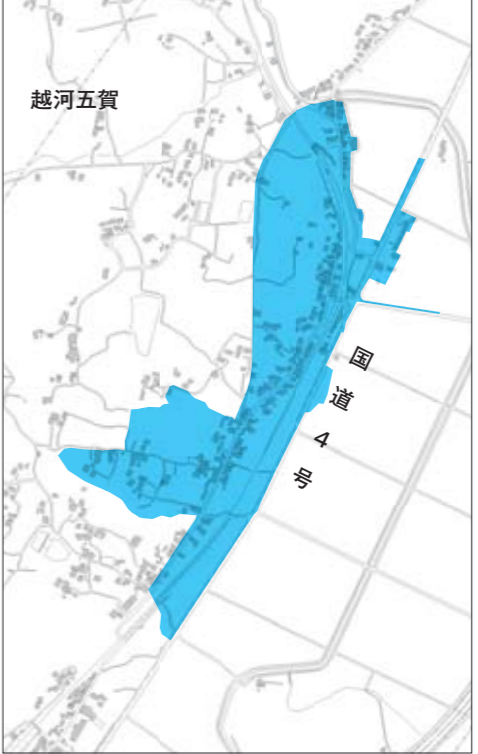
この事業で工事を行った方やその建物に対して、所得税と固定資産税を優遇する措置があります（独自に行ったものは対象外）。詳しくはお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ先
建設課建築住宅係（市庁舎2階）
☎22-1326

地籍調査を追加実施します

地籍調査は、一筆ごとの土地について所有者の立ち会いの下、地番や地目、境界、面積を調査するものです。本年度においては、11月上旬から越河五賀字荒屋敷など19区域で追加調査を実施します。で、土地所有者の皆さまの協力をお願いします。

▲地籍調査追加実施区域



12月4日から12月10日は人権週間です

12月4日から12月10日は人権週間です。仙南地区でも、人権週間に併せたさまざまな啓発行事が行われます。ぜひお越しください。

日時 12月1日(土)10時～15時

場所 大河原町「フォルテ」

内容 人KENまるる君・あゆみちゃんとのジャンケン大会、人KENバンド演奏、人KEN輪投げ大会、チラシ配布など

◎仙台市法務局大河原総務課
☎0224-52-6053

議会を傍聴しませんか

12月の市議会定例会は12月4日（火）開会予定です。詳しい日程は、議会運営委員会が決定します。で、議会事務局までお問い合わせください。また、白石市ホームページの「市議会のページ」でもご覧いただけます。

■ホームページをご覧ください

市議会のホームページは、議案の審議結果など、市議会の情報が満載です。ぜひご覧ください。

◎議会事務局 ☎22-1351

「ご存じですか？」個別労働紛争解決制度

県南地区の皆さん、個々の労働者と事業主との間のトラブル解決について労働局がお手伝いします。一人で悩まず、まずはご相談ください。

◎大河原総合労働相談コーナー
☎0224-53-2154

◎宮城労働局総合労働相談コーナー
☎022-299-8834

わが家の「ごみ減量化・リサイクル作戦」

今回は資源ごみ「プラスチック類」の分別・出し方です。材質がシャンプー容器のように、比較的硬質のもので、大ききの基準が次の要件に該当するものがプラスチック類となります。

●ポリおけやバケツなどの丸容器 は、直径および長さが40cm以下のもの。

●食器カゴやブランターなどの角容器 は、長さが40cm以下のもの。

●ウインドウオッシャー液などのポリタンク容器 は、容量が4リットル以下のもの。

■主なプラスチック類

- ・ボトル類：シャンプー、リンス、液体洗剤、しようゆ（※ペットボトル類のものあり）、めんつゆ、ソースなど
- ・ドレッシング、食用油の容器
- ・ウエットティッシュ容器
- ・タッパー類
- ・食品トレイ
- ・湿気取り剤容器（水は捨てること）

「不当・架空請求文書の配達」

最近、このコーナーでも以前ご紹介した「民事裁判取り下げ」や「通販未払い督促」、「民事訴訟最終通告書」などの通知書が再び増えてきました。今月号では、法律事務所や公的機関を名乗った「不当・架空請求」についてご紹介します。

●被害に遭った方の事例

半年前、通販で1万円のダイエット健康食品を購入しましたが、支払いをしないままに届きました。そんな時、東京の〇〇法律事務所から「通販で購入した商品の未納があります。下記の事務所まで至急お電話を」という内容の封書が届きました。電話をすると「す

左に「不当・架空請求」のはがきや封書の事例を掲載しました。このようなはがきが届いても、連絡は絶対しないでください。届いたときはまず、当相談室にご相談ください。

◎いきいき消費生活相談室
☎22707833
(相談日 月・水・金9時～16時)

「火は見る」あなたが離れるその時を

11月9日から15日まで、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。皆さんは、既に暖房器具をお使いでしょうか。暖房器具を原因とした火災が、近年非常に多く発生しています。最近の暖房器具は性能が良く、使用しているという意識が薄れてしまいがちです。しかし、「火や油を使っていることに変わりない」ということを忘れないようにしてください。不完全燃焼や換気不良による一酸化炭素中毒の危険性もありますので、取り扱いには十分注意しましょう。

●消防テレホンサービス
☎0180-992-1123

◎仙南地域広域行政事務組合
白石消防署 ☎25-2259

犯罪被害相談窓口を設置しています

宮城県警察では、県民の方々犯罪被害に遭わないようにするため、また、万一被害に遭った場合の解決に向けて相談電話を設置しています。困っているときは、た

めらわずにご相談ください。

●白石警察署 ☎25-2138
●警察総合相談電話 ☎022-266-9110
●プッシュ回線 #9110

犯罪被害相談窓口を設置しています

めらわずにご相談ください。

●白石警察署 ☎25-2138
●警察総合相談電話 ☎022-266-9110
●プッシュ回線 #9110

民事訴訟最終通告書

このたび、ご通知いたしましたのは、あなたの納付されていない消費料金について契約会社、運営会社から民事訴訟として、訴状の提出をされ、訴訟手続きが開始されていることをご通知いたします。

このままご連絡なき場合、下に設けられた訴訟取り下げ最終期日を経て特別送達による出廷命令が送付されます。なお、裁判後の措置として、裁判所による執行証書交付の下、給料差し押さえおよび動産・不動産の差し押さえを裁判所執行官の立ち会いの下で強制的に執行させていただきますのでご了承ください。

訴訟内容および訴訟取り下げなどのご相談につきましては、受付時間内にて承っておりますので管理課職員までお問い合わせください。

なお、書面での通達となりますのでプライバシーの保護のため、ご本人さまからご連絡いただきますようお願い申し上げます。以上を持ちまして、最終通告とさせていただきます。

訴訟番号 平成19年(イ)第5813号
訴訟取り下げ最終期日 平成19年11月1日
(管理課) ☎0120-054-****
受付時間 9:00～18:00
休日 土・日・祝祭日
東京都千代田区****1-21-2
法務局認定法人 民事総合管理事務局

11月のごみ収集日について（お知らせ）

11月のごみ収集日程は、下記の通りとなっていますので、ご確認の上、きちんと分別して出してください。

◆11月のごみ収集日予定表（日付は11月の収集日です）

地区名	越 河 斎 川 大 平	大鷹沢 白 川 小下倉	大鷹沢田中	福 岡 小 原	市街東北本線 東 側	鷹 栄	市街東北本線 西 側
ペットボトル (第1曜日)	6日(火)	5日(月)	2日(金)	1日(木)	2日(金)	5日(月)	7日(水)
びん類 (第2・第5曜日)	13日(火)	12日(月)	9日(金) 30日(金)	8日(木) 29日(木)	9日(金) 30日(金)	12日(月)	14日(水)
缶 (第3・第5曜日)	20日(火)	19日(月)	16日(金) 30日(金)	15日(木) 29日(木)	16日(金) 30日(金)	19日(月)	21日(水)
プラスチック (第3曜日)	20日(火)	19日(月)	16日(金)	15日(木)	16日(金)	19日(月)	21日(水)
もやせないごみ (第4曜日)	27日(火)	26日(月)	22日(木) に変更です	22日(木)	22日(木) に変更です	26日(月)	28日(水)
紙 類	火 6・13・ 20・27	月 5・12・ 19・26	金 2・9・ 16・30	木 1・8・15・ 22・29	金 2・9・ 16・30	月 5・12・ 19・26	水 7・14・ 21・28
もやせるごみ	火・金 2・6・ 9・13・ 16・20・ 27・30	月・木 1・5・8・12・15・19・22・26・ 29	月・水・木 1・5・7・8・12・ 14・15・19・21・ 22・26・28・29	火・水・金 2・6・7・ 9・13・14・ 16・20・21・ 27・28・30			

- 不忘・川原子地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。
- ごみは、必ず当日の午前8時30分までに集積所に出してください（収集車が回収する時刻に合わせての搬出や前夜出しはしないでください）。
- びんは、色により3種類（①透明、②茶色、③その他）に分けて、それぞれ資源の袋（赤）に入れて出してください。
- 缶類とプラスチック類は、それぞれに分けて資源の袋（赤）に入れて出してください。

◎祝日に伴う収集日の変更について

大鷹沢田中、市街東北本線東側地区のもやせないごみは22日(木)に収集日に変更になります。お間違のないようご注意ください。

◆ごみ集積所の使用および管理について（お願い）

最近、各公衆衛生組合が管理しているごみ集積所に、ほかの地域から指定日以外のごみや、分別されていないごみが置かれることが多く見受けられます。自らのごみは、ルールを守り、責任を持って自地域の集積所へ出すようお願いいたします。

◆事業系のごみの排出について（お願い）

普段より、ごみの分別にご協力いただきありがとうございます。最近、集積所に飲食店などのものと思われるごみが排出される事案が発生しています。事業活動により生じるごみは集積所に出すことはできません。集積所は市民の皆さまの生活で生じたごみだけを出すことができます。事業者の方は一般廃棄物処理業許可業者と契約していただきますようお願いいたします。
※一般廃棄物処理業許可業者の一覧は「ごみの分別・出し方ガイドブック」に掲載しています。

☆飼えない犬・猫の引き取り日のお知らせ

- 日時 11月8日(木)・29日(木)11:00～11:30(時間厳守)
- 場所 健康センター前
(注意事項)犬を登録している方は、鑑札(小判形)を持参してください(保健所の職員が来るまで待っていただくことがあります)。猫の場合は、必ず麻袋やもみ袋(土のう袋は不可)などの丈夫な袋に入れてください。また、届け出書が必要となりますので印鑑をご持参ください。

11月は「ねんきん月間」です

いざ訪れる老後のために

平均寿命は年々延びており、老後はますます長くなっています。公的年金は、終身保障で生涯にわたり老後の生活を支えており、突然の事故で障害が残ったときなどの生活保障の役割も担っています。■納めた国民年金は、社会保険料控除の対象になります。国民年金保険料は、納めた全額が社会保険料控除の対象となります。控除の対象になるのは、今年1月から12月までの1年間に納めた金額です。

1月から9月に納めた分は、11月上旬に社会業務センターから「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が郵送されますので、10月から12月までの領収書または納付済み通知書などと一緒に、年末調整や確定申告の際に必ず添付して手続きを行ってください。なお、免除期間や過去に納め忘れていた分の保険料を納めた場合も対象となります。また、家族の分を納めたときは、納めた方がその分を申告できます。詳しくはお問い合わせください。◎大河原社会保険事務所 ☎0224-5113111 市民課国民年金相談係 ☎22-1312

平成20年次就学時健康診断を実施します

次の日程により就学時健康診断を行います。日程をご確認の上、受診してください。なお、当日は保護者または代理の方の付き添いをお願いいたします。

- 11月8日(木) 白石第一小、越河小、斎川小、福岡小(分校を含む)、深谷小(分校を含む)、小原小
- 11月9日(金) 白石第二小、大平小、大鷹沢小、白川小
- 場所 中央公民館
- 受付時間 13時～13時50分
- ※詳しくはお問い合わせください。◎教育委員会学校教育課 ☎22-1342

女性医師による女性の健康相談を実施します

宮城県女医会女性健康相談室では、思春期や更年期に伴う身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に無料で応じます(完全予約制)。お気軽にご相談ください。●日時 11月17日(土)14時～17時 ●場所 大河原町(会場の詳細は予約時にお知らせします) ●予約・問い合わせ先 宮城県女医会女性健康相談室 ☎090-5840-1993 予約受付時間 9時～17時 ※土・日・祝日を除きます。

サンキューロードサポートに「白石青年会議所」が認定されました

本市が管理する道路の、ボランティアによる美化活動を支援する事業「しろいしサンキューロード・プログラム」サポーターに、白石青年会議所が認定されました。9月26日に市役所で行われた認定式には、伊藤太一理事長をはじめ8名の会員の皆さんが出席。太一市議員より伊藤理事長に認定書が交付され、関係者全員が市道の美化に向けて決意を新たにしました。青年会議所では、このほかにも白石川の清掃など、地域社会の発展に貢献するさまざまな活動を行っています。



▲来庁した青年会議所の皆さん

サンキューロードサポートになるには？ ボランティア活動に意欲があり、良好な道路環境づくりに積極的に取り組んでいただける方であれば、どなたでも参加できます。◎建設課 ☎22-1326

——思いやりのある良質で信頼される医療を目指して——

公立刈田総合病院紹介

◎公立刈田総合病院 ☎25-2145

10月からセカンドオピニオン外来(相談)を開始しました

10月から、患者さまが主治医から勧められた治療法に関して、納得して治療が受けられるよう、主治医以外の専門医の意見や判断を聞くことにより、ご自身の治療を選ぶ際の参考としていただくために、セカンドオピニオン外来(相談)を一部診療科で開始しました。

- 対象疾患 がん疾患が主なものです。がんまたはその疑いのある方で、セカンドオピニオンを希望される方に限ります。
- 相談できる主な疾患 脳腫瘍、甲状腺がん、副甲状腺がん、食道がん、胃がん、結腸直腸がん、肝がん、胆道がん、膵がん、肺がん、縦隔腫瘍、乳がん、皮膚がん、悪性黒色腫、悪性リンパ腫、多発性骨髄腫など

- 相談にかかる費用
 - ・30分以内は10,500円
 - ・30分を超える場合は、15分ごとに5,250円を加算
 ※全額自費となり、健康保険は適用されません。

- 申し込み方法 電話での予約制です。問い合わせ先にお電話ください。担当者が聞き取りの上、申し込みの手順や提出書類などについてご説明します。
- 相談時間 平日(月～金曜日)の13:00～16:00
- 申し込み・問い合わせ先 公立刈田総合病院 がん相談支援センター ☎25-2145 (内線2601)



5 情報センター「アテネ」 開館時間 水～日曜日・祝日 9:00～17:00 http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens/

■パソコン講習会・アテネ塾

●申込締め切り日

11月分:11月4日(日)、12月分:12月5日(水)
※締め切り後でも定員に空きがあれば受講できますので、お問い合わせください。

●会場 アテネ3階会議室(研修室)

●受講資格 市民または市内に通勤・通学している方で、アテネ・図書館共用利用者カードをお持ちの方
※カードは両施設で即日発行可能

●申し込み方法 はがき(FAX)また

コース名	時間	11月	12月	定員	受講料	テキスト代	内容
基礎コース(3時間)	9:30～12:30	—	15(土)	10名	無料	1,000円	パソコン操作の基礎
インターネット・電子メール(3時間)	13:30～16:30	—	15(土)	10名	無料	1,000円	インターネット・電子メールの利用の仕方
Word(はがき作成)コース(6時間)	9:30～16:30	—	21(金)	10名	2,000円	1,449円	Wordではがき作成 ※Word2003コース終了程度の方
Excel(住所録作成)コース(6時間)	9:30～16:30	—	22(土)	10名	2,000円	1,449円	Excelで住所録作成 ※Excel2003コース終了程度の方
Wordコース(6時間)	9:30～16:30	10(土)	—	10名	2,000円	1,000円	ワープロソフトの基本操作 ※基礎コース終了程度の方
ゆっくりコース(各6時間)	9:30～16:30	15(木) 16(金)	—	10名	2,000円	1,575円	パソコン操作の基礎、インターネット・電子メール、デジカメの基礎
Excelコース(6時間)	9:30～16:30	17(土)	—	10名	2,000円	1,000円	表計算ソフトの基本操作 ※基礎コース終了程度の方
年賀状作成コース(各6時間)	9:30～16:30	—	8(土) 9(日)	10名 10名	2,000円	無料	筆ぐるめで年賀状作成 ※基礎コース終了程度の方

※基礎コースとインターネット・電子メールコースのテキストは共用です。
※Word(会報作成)コース、Word(チラシ作成)コース、Word(はがき作成)コースのテキストは共用です。
※Excel(住所録)コース、Excel(グラフ作成)コース、Excel(管理簿)コースのテキストは共用です。

6 あしたば白石(働く婦人の家)

11月の休館日 3・5・11・19・23・25日
☎・☎25-5095

■「日本サクラソウ講座」受講生募集!

江戸時代よりの伝統の日本サクラソウの栽培を学んでみませんか。



- 日時 12月1日(土)10:00～12:00
- 場所 働く婦人の家 大会議室
- 内容 鉢植え作業と栽培・管理のアドバイスなど

●材料費 500円(鉢・資材代など)

- 定員 20名(申し込み順)
- 申込受付開始日 11月2日(金)
- 申し込み・問い合わせ先 働く婦人の家(☎25-5095)

■「第33回あしたば白石まつり」

あしたば白石の講座生・サークル生が日ごろの学習の成果を発表します。皆さん、どうぞご来館ください。

- 日時 11月17日(土)・18日(日) 9:30～14:30
- 内容 展示発表・舞台発表など、
・食堂:うどん、そば、おにぎり
・お茶:せん茶
※飲食は11:00～14:00まで

8 弥治郎こけし村

入村無料

秋の深まる弥治郎へ紅葉を楽しみながら出掛けてみませんか? 皆さんのお越しをお待ちしています。

■故島田真コレクション展PART2

故島田真コレクションの第2部を開催中です。お見逃しなく!!

●開催期間 12月10日(月)まで

■こけしの絵付けを体験ください!

- 絵付け料 600円(木地代を含む)

■こけし村「ふれあい祭り」開催!

9月30日に、ふれあい祭りを開催しました。この催しは、より多くの皆さんにこけし村の魅力に触れていただくとともに、地域間の交流を深めようと毎年開催しているものです。今年もろくろ体験やこま回し大会をはじめ、踊りや音楽などで訪れた多くの皆さんから好評をいただきました。こけし村では、今後もさま

11月の休館日 5・6・12・13・19・20・26・27日
☎22-1500 ☎22-1502

はアテネ備え付けの申込用紙で、各締め切り日までにお申し込みください。郵送(FAX)の場合には①住所、②氏名、③年代、④連絡先の電話番号、⑤利用者カード番号、⑥希望コース名と希望月日を明記してください。なお、受講料やテキスト代は当日、1階事務室にお持ちください。

申込書のあて先
〒989-0257 白石市字亘理町37-3
白石市情報センター

※締め切り日に集計し文書で講習日をお知らせします。定員を超えたコースは抽選などで調整します。

なお、講師用に受講者名簿(氏名、年代のみ記入)を作成しますので、あらかじめご了承くださいませようお願いします。

7 いきいきプラザ

11月の休館日 5・12・19・26日
☎22-1635 ☎22-1636

■定期リサイクル教室(定員10名)

「牛乳パックからペン皿、銘々皿」
●日時 11月17日(土)10:00～11:30



■フリーマーケット(第4土曜日)

●日時 11月24日(土)8:30～12:00

■青葉市

●日時 11月3・10・17・24日(いずれも土曜日)8:30～12:00

11月の休村日 7・14・21・28日
開村時間 9:00～16:00 ☎26-3993

さまざまなイベントを開催していく予定です。お気軽にお越しください。



▲真心込めた踊りが披露されました

9 図書館 11月の休館日 2・3・5・12・19・23・26日 http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/ 開館時間 火・水・金・土曜日 9:00～17:00 木曜日 9:00～19:00 日曜日 9:00～16:00 ☎26-3004 ☎26-3505

11月は「地元作家を知る月間」です 小野勝美さん特集

拓版画家であり、歌人・原阿佐緒の研究で有名な作家である、大鷹沢出身の小野勝美さんの作品展示と講演会を行います。

■入場無料

●講演内容 「白石出身の歌人 佐藤嘲花の生涯」

- 日時 11月10日(土)14:00～15:30
- 場所 文化室(2階)
- 対象 一般市民など
- ※申し込みは不要です。参加ご希望の方は当日、直接会場にお越しください。
- 展示期間 11月4日(日)～25日(日) 開館時間内
- 場所 1階ホール
- ※11月は「地元作家を知る月間」のため「白石歴史おはなし会」はお休みします。

「古典への誘い」 —宮城県図書館複製資料等展示会—

紫式部原作の「国宝源氏物語絵巻」や広重の「名所江戸百景傑作集」など展示します。

また、本館所蔵の小関雲洋(嘉永5年白石生まれの画家)の板戸2枚に描かれている彩色画の「猩々ノ図」も展示します。この機会にぜひ、ご覧ください。

- 期間 12月8日(土)～14日(金) 開館時間内
- 場所 文化室(2階)
- ※8日(土)13時から15時、宮城県図書館司書が資料の説明を行います。
- また、14日(金)は15時までとなります。

10 白石城

☎24-3030 ☎24-3033
開館時間9:00～16:00

■除夜の鐘を鳴らす会

- 日時 12月31日(大みそか) 23:30～元旦1:00
- 場所 白石城本丸内鐘堂
- 主催 (財)白石市文化体育振興財団
- ※当日は混雑が予想されますので、来場順に整理券を発行します。

手づくり絵本展示会

8月17日に開催しました「手づくり絵本講習会」に参加した方の作品を展示します。小学生から一般の方まで、世界に1冊だけの絵本を作っていただきました。皆さん、ぜひご覧ください。

- 日時 11月15日(木)～18日(日) 開館時間内
- 場所 子ども読書室(1階)
- ※作品の貸し出しはできません。

親子で楽しむ! きずなが深まる! 志茂田景樹隊長の読み聞かせ&講演会

■入場無料

1999年に「よい子に読み聞かせ隊」を結成し、全国で活動を行っているあの志茂田景樹隊長がやってきます。志茂田隊長は、直木賞作家でもあり絵本作家としても活躍しています。

読み聞かせやお話を聞きながら、心あられるひとときを過ごしませんか?

- 日時 12月2日(日)13:30～15:00
- 場所 中央公民館・大ホール
- 対象 子どもから大人まで
- 主催 「宮城県図書館 叡智の杜づくり」実行委員会
- ※入場整理券が必要です。整理券は、各公民館、ホワイトキューブ、アテネ、各保育園・幼稚園・児童館、ふれあいプラザ、アシタバ白石などのほか、市民課などの市本庁舎内の各窓口で配布しています。

また、観光案内所や移動図書館車「こまくさ号」でも配布します。



11 スパッシュランドしろいし

☎29-2326 ☎29-2328
11月の休館日 7・14・21・28日

■ご注意ください!

11月11日(日)は、「スパッシュランドしろいし水泳大会」が開催されます。このため、大会終了まで岩風呂のみのご利用となりますので、ご注意ください。

図書館 ひろば

今月のおすすめの本

■一般書

■緊急地震速報

目黒 公郎・藤瀬 幸雄 監修 東京法令出版
私たちの生活を一変させてしまう地震

の「揺れ」を事前に知らせる「緊急地震速報」。その正確な理解のため、「緊急地震速報」の特性、利用可能性を述べその限界と課題を論じる。



■宮城県の歴史散歩

宮城県高等学校社会科教育研究会歴史部会 編 山川出版
杜の都仙台、多賀城と松島、北上川と

南三陸など、宮城県の各地の史跡・文化財を紹介する。旅に役立つ情報満載のガイドブック。データ2007年6月現在。2001年版を全面リニューアルして収録。



■死なないぞダイエット

NHKためてガッテン流
北折 一 著 アスコム

「ちょいデブ」を放置すると、突然死の可能性が...! テレビ・ディレクターが自ら実験台になって編み出したメタボ脱出法、脳のメカニズムを利用した「計るだけダイエット」を公開。Excel版のダイエットシート付き。



■児童書

■まめうしのびっくりなあき

あきやま ただし 作・絵 PHP研究所
まめつぶくらのこうし・まめうしく

んは、友だちのつぶたくんと遊びに出掛けました。だけど、緑色だった葉っぱが真っ赤になっていたり、葉や柿が落ちてきたり...。秋いっぱいのお話。



■和英じてん絵本

とだ こうしろう 作・絵 アン・ヘリング監修
戸田デザイン研究室

見出し語をイラストで示し、すぐれたデザインで見えやすく和英辞典。英語を学ぶための最重要単語をすべて含む1,350以上の言葉を収録。発音記号をまだ習っていない子どものために発音の目安をカタカナで表記。



しろいし・フレッシュマーケットだより

しろいし産の新鮮な旬の農作物などの直売所情報を掲載します。

1. 百姓市場

- 販売日時：毎週火・日曜日、10:00～13:00
- 場 所：ポーチパーク内ほか
- 今月の品ぞろえ：放し飼いの卵、季節の旬の野菜、漬物
- 問い合わせ：佐久間 義昭 ☎25-6836

2. 馬牛沼産直センター【定休日：毎週月・水・金曜日】

- 販売日時：毎週火・木・土・日曜日、10:00～17:00
- 場 所：国道4号沿い馬牛沼付近
- 今月の品ぞろえ：季節の旬の野菜、山菜など
- 問い合わせ：馬牛沼産直センター ☎25-0520

3. 森合や直売所

- 販売日時：毎週土曜日、9:30～12:00
- 場 所：カウボーイ南側入り口脇
- 今月の品ぞろえ：季節の旬の野菜、花の苗など
- 問い合わせ：森合や ☎090-7072-5004

4. 小原いきいき直売所【定休日：第1・3火曜日】

- 販売日時：4月～11月、10:00～15:00
- 場 所：小原材木岩公園内
- 今月の品ぞろえ：季節の旬の野菜、山菜、木炭、しそ巻きなど
- 問い合わせ：小原いきいき直売所 ☎29-2760

5. 青っ葉市直売所

- ①ポーチパーク【1月第3週～12月第4週】
○販売日時：毎週水・土曜日、9:00～13:00
- ②本郷店【2月第2週～12月第3週】
(旧国道113号角田街道踏切そば)
○販売日時：毎週水曜日、8:30～12:00
- ③いきいきプラザ【5月第2週～12月第3週】
○販売日時：毎週土曜日、8:30～12:00
- 今月の品ぞろえ：季節の旬の野菜、果物、漬物など
- 問い合わせ：菊地 トミ ☎25-4600

6. パーバ工愛市(クラブいち)【1月～3月第2週は休業】

- 販売日時：毎週水・土曜日、9:00～12:00
- 場 所：水曜日…JAみやぎ仙南白石地区本部構内
土曜日…JAみやぎ仙南福岡支店構内
(アグリハウス)
- 今月の品ぞろえ：季節の旬の野菜、花、しそ巻きなど
- 問い合わせ：JAみやぎ仙南女性部 白石地区パーバ工愛市 ☎25-1344

※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。

おいしいイチゴに育てね! 「シリウス」でイチゴ苗の植栽会

9月17日、福岡地区の生ごみ資源化事業所「シリウス」に併設されている農業ハウスで、イチゴの苗植えが行われました。苗植えには、市内の小学生とその保護者324名が参加。等間隔に並んで、渡されたイチゴの苗を丁寧に植えていきました。この催しは、農業体験を通して親子がふれあう機会をつくるとともに、リサイクルの大切さを学んでもらおうと毎年行われているものです。参加者の皆さんは、来年1月の収穫を今から楽しみにしていました。



▲イチゴの苗を植える子どもたち

今年のお米のできはいかが!! 馬牛沼産直センター「新米まつり」

10月13日、斎川地区の皆さんで運営する馬牛沼産直センターで、恒例の「新米まつり」が開催されました。



▲次々に売れる斎川地区のお米

産直センターでは、平成17年にオープン以来、毎年10月に新米まつりを開催しており今年で3回目となります。この日準備された新米は、ひとめぼれやササニシキ、コシヒカリの3種類約2トン。販売開始を待ちかねた皆さんが、開会前から直売所を訪れ、新米の試食で味を確かめながら、お目当ての新米を買い求めていました。

南蔵王の大自然を満喫! 不忘オータムフェスタ2007

9月29・30日の2日間、福岡八宮地区の「グリーンパーク不忘」を会場に、不忘オータムフェスタ2007が開催されました。この催しは、地元の酪農家などで作る「不忘元気の会」の皆さんが、地域ににぎわいを取り戻そうと、昨年に引き続き開催したものです。

会場には、干し草遊びやマジマス釣り、トールペイントなど、たくさんのコーナーが設けられ、美しい自然を満喫しようと、市内外からたくさんの方が訪れました。



▲干し草遊びは最高!

市内施設のなるほどイベント情報

1 古典芸能伝承の館「碧水園」

11月の休館日 5・12・19・26日
☎・☎25-7949

■霜月の碧水園茶会【裏千家薄茶席】

紅葉の庭をながめながら一服いかがですか。お気軽にどうぞ。

●日時 11月25日(日)10:00～15:00
(受け付けは14:30まで)

●お茶券 400円

■やってみよう!「子供能楽教室」

参加無料

能舞台に上がってみませんか? 世界に誇る日本の伝統芸能「能」を気軽に体験できます。見学もできます! 大人の方も一緒にどうぞ!

◆やってみよう!『高砂』コース

●日時 11月10日(土)10:00～12:00

◆やってみよう!『鶴亀』コース

●日時 11月25日(日)11:00～12:00

〈各コース共通〉

●場所 碧水園能楽堂

●内容 謡を謡ってみよう!

仕舞を舞ってみよう!

●準備物 白足袋(貸し出し可)

※服装は普段着で結構です。

■「喜多流青年能」開催決定!

●日程 平成20年1月27日(日)

●演目 喜多流能「放下僧」など

※詳しくは12月号をご覧ください。

3 土・日・祝も開館しています! ふれあいプラザ

ふれあいプラザ事務室

☎22-6025 ☎22-6027

男女共同参画相談支援センター

☎22-6035 ☎22-6037

ファミリー・サポート・センター ☎・☎25-5488

開館時間 8:30～17:15

(土・日・祝日 10:00～16:00)

■男女共同参画相談支援センター

DV(配偶者間の暴力)やセクハラ、ストーカーで悩んでいませんか? 一人で抱え込まずに、一緒に解決方法を探りましょう。電話での相談もできます。また、自分の心や生き方や人間関係を見つめたい方へのカウンセリングも行っています。お気軽にご利用ください。

相談は無料、秘密は守ります

専門の相談員による相談は月・水・金曜日の9:00～17:00です(緊急時はこの限りではありません)。

●場所 ふれあいプラザ(字本町27)

2 材木岩公園内「検断屋敷」など

◎そば処小原なごみ茶屋

☎29-2760 開館時間9:00～16:30

見学無料

■第5回秋の検断屋敷まつり

●日時 11月11日(日)10:00～14:00

●内容 10時から12時に昔の結婚式・花嫁行列の再現、12時から14時にりんごの皮むき大会や大豆のつまみ取り大会、踊り、振る舞いもち、お楽しみ抽選会などを行います。

■「材木岩売店」

土・日・祝日はすいとん汁もありますので、ぜひおいでください。

●営業時間 9:00～16:00

●主な品ぞろえ お菓子類、おみやげ類、材木岩名物ソフトクリーム

■「そば処小原なごみ茶屋」

●営業時間 11:00～15:00

(毎週水曜日定休)

●メニューの一例(税込み価格)

新そば入荷しました!

・ざるそば 730円

・ざるそばセット 940円

※「小原いきいき直売所」については、21ページの「しろいし・フレッシュマーケットだより」に掲載しています。



▲大鷹沢小での様子。白川小や越河小でも実施



▲「さくらさくら」の演奏に挑戦

4 働く若者をバックアップ ALTA shiroishi (勤労青少年ホーム)

11月の休館日 3・4・11・18・23・25日
開館時間 13:00～21:00
☎・☎25-3720

■講座・サークル参加者募集

冬に向けて、新たな趣味に挑戦しませんか?

◆定期講座(開催期間 平成19年11月～20年2月)

講座名	曜日・時間	教材費など	準備物など
日本舞踊	月曜日 18:30～21:00	無料	扇子
書道	月曜日 19:00～21:00	月525円	書道用具
民謡	火曜日 19:00～21:00 ※3月まで行います。	教本代	
手編み	火曜日 18:30～20:30 (月2回)	材料代	棒針・ハサミ
華道池坊	木曜日 18:30～20:30	毎回1,000円程度	花ばさみ
ギター	木曜日 19:00～21:00 ※3月まで行います。	無料	ギター
華道小原流	金曜日 19:00～21:00	毎回1,000円程度	花ばさみ

※各講座の日程、カリキュラムなど詳しいことはお問い合わせください。

◆サークル(開催期間 平成19年11月～20年3月)

サークル名	曜日・時間	会費など	準備物など
硬式テニスサークルハイパー	月曜日 19:00～21:00 ※会場は第一小学校体育館です。	会費 月3000円 (単回参加1,000円)	ラケット・シューズ
初心者向け英会話	水曜日 19:00～21:00	会費 月2,000円	
ピンポンクラブ	金曜日 19:00～21:00	ボール代程度	ラケット・上靴
ALTA写真倶楽部	第3金曜日 19:00～21:00	会費 月1,500円	自己作品など
茶道サークル	土曜日 19:00～20:00	会費 月500円	

●申し込み方法 ご来館または電話、Eメールでお申し込みください(受付時間13:00～21:00、休館日を除く)。

●Eメールアドレス kinro@city.shiroishi.miyagi.jp

公共施設の指定管理者制度に基づき、地区公民館の運営を各地域のまちづくり協議会などへ委託してから3年が経過しようとしています。各地区では現在、その地域の特色を生かした、住民の皆さん自らが中心となった新たな公民館活動を展開しています。社会教育通信では、各地区の公民館活動の「今」をご紹介します。今回は齋川公民館です。

◎齋川公民館 ☎25-2701 ☎24-4304

活動の目標

「きずなを強める・深める」まちづくり 齋川
 ≪重点事業:さい遊館(さい川子ども居場所づくり)・馬牛沼産直センターの支援≫

体制づくり

齋川公民館は、自治会、民生委員会など地域に関する各種団体の代表者などで組織する「齋川まちづくり協議会」が運営しています。協議会には役員が15名おり、地域住民のいろいろな要望を聞きながら、公民館でサポートしています。課題が山積していますが、まず「無理なく無駄なく」ということをモットーに、活動しています。まちづくり協議会は22の諸団体が構成しています。今までそれぞれに活動していた団体を、ネットワークづくりと協働体制をつくり一つの仕事をやるという意識を持ってもらうため、6年前から各

団体に呼び掛けていました。初めは、「自分たちのエリアが犯され、行動範囲が小さくなる」、「自主的な運営ができなくなる」というような不安が諸団体にあったようです。しかし「この地域をどうするのか」、「各団体が持っている能力をどう活用できるか」ということを私たちは考えていかなくてはならないと考え、意識付けを常に行いました。そのことが、まちづくり協議会としてこの指定管理者を受けた時に、大きな軌道修正もなく受け皿となれた理由であると考えます。

特色ある事業

活動の目標を達成するために、「さい遊館(さい川子ども居場所づくり)」、「馬牛沼産直センターの運営支援(運営主体:齋川馬牛沼産直センターの会)」の2つの事業を重点にさまざまな事業を展開しています。

●さい遊館(さい川子ども居場所づくり)

齋川小学校の全児童を対象に、さい川子ども居場所づくり「さい遊館」を継続して行っています。心豊かでたくましい子どもを地域全体で育てるため、学校の余裕教室や体育館、校庭、公民館などを活用して、安全で安心な子どもたちの活動拠点としています。指導員や協力員には約30名の地域の皆さんが参加し、放課後における遊び場の安全管理や指導を行っています。活動は週2回程度で、放課後の遊び場のほかに、週末には地域の皆さんと一緒にソフトボールやサッカーなどを行い、交流の場となっています。



▲地域の団体の皆さんとプランターで花の植栽を行う子どもたち(クリーン活動)

●馬牛沼産直センターの運営支援

馬牛沼パーキングにあったラーメン店を市から借り受け、既存の建物を改装して地場産野菜などの直売所として「馬牛沼産直センター」を開業しました。地域で農産物を栽培する高齢者の皆さんが、農産物の直売所を開業することで生きがいを感じ、今まで以上に元気に働き続けられる環境づくりを目標としています。店内には、農産物のほか梅干しや漬物、中齋川で加工場を持つ白石陽光園のかりん糖、豆腐などの商品が並べられています。運営が軌道に乗り、安全でおいしい農産物を求めている顔なじみのお客さまも増えました。また、販売結果から生産者それぞれが分析を行っているほか、ほかの直売所の視察、新米まつりやころ柿など冬の産物に限定した宅配サービス(冬のたより)の企画など、地域の皆さんのアイデアであふれています。営業は、火・木・土・日曜日の週4日で10時から17時までです。



▲お客さままでにぎわう「直売センター」(毎年10月開催の「新米まつり」)

これからの取り組み

これまで19の地域づくり事業と8つの学校との協働事業を行ってきました。自分たちで、人や自然などの地域資源を掘り起こせば、お金がなくてもできる協力体制が生まれてくるのだと思っています。私たちは、あまりにも豊かな社会に慣れ過ぎたと思います。だからこそ、これからほど良い貧乏を経験していくことが大事だと思います。職員をはじめ、管理者、すべての人たちが自信と誇りという「心意気」を

持って進んでいけば、なんとかなると思います。指定管理者制度が発足して3年、皆さんの協力のおかげで、事業を進めていくことができました。「おかげさまで」の感謝の一言です。とりわけ、「子どもたちの笑顔」と「地場産品の好調な販売」の2つの目玉事業で、順調にまちづくり活動が進展しています。さらにより良い活動を行うため、市民の皆さんのアイデア、ご意見をお待ちしています。

インフルエンザを予防しましょう

今年もインフルエンザが流行する時期が来ました。インフルエンザは普通の風邪と違い症状が重症化する、わが国では最大の感染症です。高齢者の肺炎合併による死亡例も多いので注意が必要です。インフルエンザは、毎年11月下旬から翌年の3月を中心に流行しますので、遅くとも12月中旬までに予防接種を行うと効果的です。

高齢者の方の接種費用を助成します

平成13年の予防接種法の改正により、インフルエンザの予防接種を希望する方に対し費用の一部の補助を行います。接種を希望される方は、実施医療機関またはかかりつけ医とご相談ください。

- 助成対象者
 - ・65歳以上の方(接種時65歳になった方を含みます)
 - ・60〜64歳で心臓、腎臓、呼吸器などの障害を有する方
- 実施期間
 - ・11月1日〜平成20年1月31日
- 自己負担額
 - ・1,000円

※生活保護受給者の方は、受給者証を提出すれば無料となります。

●実施医療機関について
 白石市医師会・角田市医師会・柴田郡医師会と委託契約を交わしていますので、白石市、角田市、蔵王町、七ヶ宿町、柴田町、大河原町、村田町、川崎町、丸森町の医療機関で接種できます。都合の良い医療機関で受けてください。なお、不明な点はお問い合わせください。

風邪とインフルエンザはここが違う

	インフルエンザ	風邪
感染力	人から人へ急速に広がる。	だらだらと広がることが多い。
症状	高熱(38〜40℃)、悪寒、けん怠感などの全身症状を伴う。鼻、のどなどに症状も出る。	主に鼻、のどなどに症状が現れ、発熱を伴うこともある。
経過	急激な高熱で発症する。	ゆっくりと経過する。



◎健康推進課 22-13362

みんなが支えよう地域医療

仙南地域医療対策委員会・白石市医師会・白石市

地域住民が安全で安心して生活を送るためには、地域医療の充実が不可欠です。その中でも、自治体病院は地域の中心的な病院として、一般医療、救急医療などにおいて重要な役割を担い、地域医療には欠かせない存在となっています。

しかし、地域医療の現状は深刻な医師不足などにより、大変厳しい状況にあります。病院も行政も引き続き地域医療体制の整備に努めていきますが、市民の皆さまにもこの現状を認識いただき、地域医療をみんなで考え、みんなで支えて行きましょう。

- 市民の皆さんにお願いです
- ①「かかりつけ医」を持ちましょう。
- ②健康診断はぜひ受けましょう。
- ③生活習慣を見直して健康管理に努めましょう。
- 医療機関利用に係る「三つのお願い」
- ①急病以外は診療時間内に受診しましょう。
- ②夜間は、命にかかわる重症の患者さんへの救急医療です。休日・夜間の急病は、まず、かかりつけ医や在宅当番医に相談しましょう。
- ③夜間、公立病院などのお子さまの診察は、小児科以外の医師対応となる場合がありますので、ご了承ください。

医療機関の利用の仕方

発症

開業医(かかりつけ医)でまず初期診療を

開業医(かかりつけ医)から症状に応じて医療機関を紹介します。

【命にかかわる場合】命の危機にひんしている患者さん
 ●東北大学病院 高度救命救急センター
 ●仙台医療センター 救急救命センター
 ●仙台市立病院 救急救命センター
 ●大崎市民病院 救急救命センター

【重傷の場合】入院や手術が必要な患者さん
 ●公立刈田総合病院
 ●みやぎ県南中核病院

【かかりつけ医で不足の場合】中等症の患者さん
 一般の病院など
 ●圏域の医療機関



ホワイトキューブ開館10周年記念 NHK-FM「ベストオブクラシック」公開録音観覧者募集

入場無料
●日時 12月6日(木)
 開場17:45、開演18:30
●場所 ホワイトキューブ
 コンサートホール
●出演 渡辺 玲子 (バイオリン)
 松本 和将 (ピアノ)
●曲目 モーツァルト作曲 バイオリンソナタ ホ短調K.304 ほか
●応募方法 郵便往復はがきの往信用裏面に①郵便番号、②住所、③名前(ふりがな)、④電話番号、⑤希望人数(2人以内で同伴者の名前も記入)、返信用表面に①郵便番号、②住所、③名前をご記入の上、ご応募ください。応募者多数の場合、抽選で人数分の入場整理券を送付します。
 なお、小学校就学前のお子さまは

ご遠慮ください。
●締め切り日 11月13日(火)必着
●応募先(住所不要)
 〒980-8435 NHK仙台放送局「ベストオブクラシック」係
 ※ご応募いただいた際の情報は、抽選結果のご連絡のほか、NHKでは受信料のお願いに使用させていただく場合があります。
●主催 NHK仙台放送局、白石市、(財)白石市文化体育振興財団
●ホームページアドレス
<http://www.nhk.or.jp/sendai/>
●24時間対応音声テープ案内
 ☎022-726-5754
 ㊟NHK仙台放送局 ☎022-211-1016
 生涯学習課 ☎22-1327
 ホワイトキューブ ☎22-1290

国際協力機構(JICA)青年海外協力隊・ 日系社会青年ボランティア募集

11月9日現在、満20～39歳の日本国籍を持つ方であればどなたでも応募できます。希望される方は、11月9日(金)まで応募書類をご提出ください(郵送のみ、締め切り日必着)。

青年海外協力隊

●募集分野 農林水産、土木建築、教育文化など8部門・120職種
●派遣国 アジア、アフリカ、中南米、大洋州、中近東の約80カ国

日系社会青年ボランティア

青年海外協力隊とほぼ同じ制度で、中南米の日系人・日系社会への協力を通じて、その国の人々や社会に貢献するものです。

●募集分野 教育分野や保健衛生、福祉分を中心として約10職種。日本語教育分野が大半を占めています。

●派遣国 メキシコやブラジル、チリ、コロンビア、アルゼンチンなど、中南米地域の日系団体がある国
 ㊟JICA東北 ボランティア担当
 ☎022-223-4772(平日の9:30～17:30)

●JICAホームページアドレス
<http://www.jica.go.jp>

宮城県国際交流協会(MIA) 日本語サポーター募集

宮城県国際交流協会では、外国の方に日本語を教えるサポーターを募集しています。現在、県南部の登録者が非常に少ない状況にあります。草の根国際交流を推進するため、ぜひご応募ください。

●資格 県内在住の18歳以上の方
●申し込み方法 資料請求の上、「MIA日本語サポーター登録票」に必要事項を記入して、当協会に提出してください。日本語学習希望者から申し込みがあった時に、条件の合う方を優先してご紹介します。
●登録料 無料
●報酬 無報酬。日本語の学習にかかる必要経費などは、原則として日本語の学習を希望する外国の方が負担することになっています。
●資料請求・問い合わせ先
 〒981-0914 仙台市青葉区堤通雨宮町4-17 宮城県仙台合同庁舎7階(財)宮城県国際交流協会
 ☎022-275-3796 ㊟022-272-5063
●ホームページアドレス
<http://www.h5.dion.ne.jp/mia>

高齢者体力向上トレーニング教室受講生募集

～自ら行う介護予防～

普段の生活では使わない筋肉を動かす、バランスの取れた正しい動きを身に付け、健康な体づくりをしてみませんか?

●実施期間(全10回、毎週木曜日)
 平成20年1月10日(木)～3月13日(木)
 ※時間はいずれも13:30～15:30
●場所 介護予防センター
●対象 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の市民で、継続して参加できる方。申込時に病歴などを確認させていただきます。
●内容 ストレッチ体操、トレーニング機器を使用したトレーニング、バランス訓練など
●定員 12名(申し込み順)
●受講料 無料
 ※ただし、障害保険料として、1,000円程度を自己負担いただきます。
●申込受付期間・時間(期間厳守)
 11月12日(月)～16日(金)8:30～17:15
●申し込み・問い合わせ先
 健康推進課保健指導係 ☎22-1362

高齢者の健康推進講演会 参加者募集

受講無料
 高齢者の健康推進をテーマにした講演会を行います。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。
●日時 11月10日(土)10:00～12:00
●場所 中央公民館
●テーマおよび講師
 ①加齢に伴う健康管理と介護予防
 ・講師 菊田 豊氏(医学博士、前公立刈田総合病院院長)
 ②家庭でできる体の歪みを直す方法
 ・講師 菅野 雅彦氏(健康トータルアドバイザー)
 ※詳しくはお問い合わせください。
●主催 白石市ボランティア友の会
●共催 宮城県ボランティア協会、白石市社会福祉協議会
 ㊟白石市ボランティア友の会・梶川
 ☎・㊟25-5535

みやぎ食の安全安心消費者 モニター募集

宮城県では、食の安全安心に関するアンケートや講習会などに参加していただくとともに、県に対して食の安全安心に関するご意見を提言していただける方を募集しています。

県内在住の満18歳以上の方であればどなたでも登録でき、11月1日から30日までの間に登録された方には、食品表示のハンドブックをプレゼントします。参加できる範囲での活動で構いませんので、お気軽にご登録ください。申し込み方法などの詳細はお問い合わせください。
 ㊟宮城県食と暮らしの安全推進課
 ☎022-211-2641
●ホームページアドレス
<http://www.pref.miyagi.jp/shoku-k/>

家事家計講習会 参加者募集

家計簿や食事など、家庭生活に役立つ講習会です。ぜひお越しください。
●開催日 11月26日(月)
●時間 午前の部：10:00～12:00
 午後の部：13:00～15:00
●内容 午前の部：生活に役立つ家計簿の付け方と、健康に過ごすための食事、午後の部：松野喜美夫さんの指導による青身魚のさばき方と調理
●参加費 午前・午後各300円(材料費などの必要経費)
●主催 白石友の会
●後援 白石市教育委員会
 ㊟白石友の会・高橋 ☎24-4253

音楽体験講座ミュージック・フレンズ 参加者募集

合唱の指揮法を学び、合唱団やグループ活動に役立ててみませんか?
●日時 11月16日(金)10:00～12:00
●場所 槻木生涯学習センター
●内容 ①指揮法と合唱練習
 ②みんなdeコンサート
●講師 高島祥子ほか(仙南芸協会員)
●主催 仙南音楽芸術協会
●定員 40人程度(参加費500円)
●申し込み方法 電話またはFAXでお申し込みください。
●申込締め切り日 11月9日(金)
●申し込み・問い合わせ先
 ㊟高島 ☎0224-57-2816

白石スキー場 07-08シーズン会員募集

白石スキー場では、早期割引シーズン券の発売を開始します。券を購入し、シーズン会員としてウィンターライフを楽しみましょう!
●料金 大人券27,000円、子ども券16,000円、シニア券26,000円
 ※子ども券はシーズン中、何度でも用品などを無料でレンタルできます。
●販売終了日 12月21日(金)
 ※白石スキー場のシーズン券提示でえぼし、七ヶ宿、すみかわ、あだたら、猪苗代、月山各スキー場の一日券相当が30～50%割引になります。
●チケット取扱先 白石スキー場、大庭スポーツなど
 ※農業祭の会場でも販売します。
 ㊟白石スキー場 ☎24-8111

ビルクリーニング技能講習 受講生募集

受講無料
●開催日 12月10日(月)～19日(水)※全8日間、各日10:00～16:00
●場所 総合福祉センター
●対象 県内にお住まいの55～69歳の方で、就職を希望している方
●内容 清掃に関する講義・実技
 ※詳しくはお問い合わせください。
●定員 25名(応募多数時は抽選)
●申込締め切り日 11月26日(月)
●申し込み・問い合わせ先
 〒989-0277 白石市沢端町4-1(社)白石市シルバー人材センター
 ☎22-1680 ㊟24-2007

平成19年度みやぎ県民大学 受講生募集

年賀状作成と画像編集をテーマとしたコンピューター基礎講座です。皆さん、ぜひご参加ください。
●開催日 12月6日(木)、12月7日(金)、12月10日(月)、12月11日(火)
 ※時間はいずれも17:30～19:30
●場所 宮城県白石工業高等学校
●対象 18歳以上の県民の方で、キーボードを打てる初心者の方。
●定員 20名
●申込締め切り日 11月13日(火)
●申し込み・問い合わせ先
 宮城県白石工業高等学校
 ☎25-3240 ㊟25-1476

平成20年度保育園児募集

平成20年度の保育園入所受け付けを開始します。入所希望の保護者の方は、関係書類を添えて市庁舎1階子ども家庭課までお申し込みください。詳しくは、広報しろいし10月号の18ページをご覧ください。
●受付期間 11月1日(木)～13日(火)
●受付時間 平日の8:30～17:00
 ※11月10日(土)・11日(日)も9時から15時まで受け付けます。
 ㊟子ども家庭課保育係 ☎22-1363

第12回みちのく公園・釜房湖 「夢プラン」募集

●応募内容
 ①チャレンジ部門 皆さんが「会場を使って挑戦してみたいこと」をご応募ください。入賞者には翌年度、自分たちの手で実施していただきます。
 ②アイデア部門 「会場で実施してほしいイベント」を応募してください。最優秀のイベントプランは、翌年度に実行委員会が実施します。
●応募方法 専用の応募用紙(ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、郵送またはFAXでお申し込みください。
●応募締め切り日 11月30日(金)
●応募・問い合わせ先 〒989-1505 柴田郡川崎町大字小野字二本松53-9 みちのく公園管理センター「夢プラン係」
 ☎0224-84-5991 ㊟0224-84-5992
●ホームページアドレス
<http://www.thr.mlit.go.jp/m-park/>

県営住宅入居者募集

白石寿山住宅(緑が丘)は先着順で受け付けしています。詳しくは当センターまでお問い合わせください(空きがなくなり次第締め切り)。
●申し込み方法 案内書の「資格確認について」にある必要書類を準備し、当センター窓口にご持参ください。
●案内書配布場所 宮城県建築住宅センター、白石市建設課、地方振興事務所、公共職業安定所など
●申し込み・問い合わせ先
 (財)宮城県建築住宅センター
 ☎022-224-0014(ホームページアドレス <http://www.mmkj.or.jp>)



携帯電話相談（担当：子ども家庭課）
携帯電話のメールで子育て相談ができます。
●メールアドレス kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp

●お子さんとお母さんの健康診査と相談（場所：健康センター）

内容	11月分		12月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健康診査	11月28日(水)	平成19年 7月生まれ	12月19日(水)	平成19年 8月生まれ	13:00～13:10
6カ月児育児相談	11月30日(金)	平成19年 5月生まれ	12月21日(金)	平成19年 6月生まれ	9:20～ 9:30
1歳6カ月児健康診査	11月29日(木)	平成18年 4月生まれ	12月20日(木)	平成18年 5月生まれ	13:00～13:10
2歳6カ月児 親子歯科健康診査	11月30日(金)	平成17年 5月生まれ	12月21日(金)	平成17年 6月生まれ	13:00～13:10
3歳6カ月児健康診査	11月27日(火)	平成16年 5月生まれ	12月18日(火)	平成16年 6月生まれ	13:00～13:10
乳幼児相談	11月 1日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとその家族の方が対象	12月17日(月)	乳幼児～未就学児のお子さんとその家族の方が対象	9:15～ 9:45
妊婦歯科健康診査	2月12日(火) 上記の日程で「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健康診査」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。
また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。
※「2歳6カ月児親子歯科健康診査」には家で使用しているお子さんの歯ブラシを持参してください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン（場所：健康センター）

内容	月日	受付時間	サロン
助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健診前のお子さんとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。	11月13日(火)	9:20～	10:00～11:00
	12月11日(火)		

※母子健康手帳は健康推進課窓口で随時交付しています（開庁日の8:30～17:15）。

●子育てサロン（場所：健康センター）

内容	月日	受付時間	サロン
講師の先生と共に子育てについてのお話をしながらゆったりと過ごすサロンです。子育てに興味・関心のある方ならどなたでも参加できます。	11月15日(木)	9:30～	10:00～11:00
	12月14日(金)		

※毎月1回実施します。託児も行っていますので、希望する方は事前に予約してください。

虫歯を早く治してメダルをもらおう！

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に、子どもの虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。虫歯があるお子さんも3歳6カ月児健康診査までに、ぜひ、虫歯を治してメダルをもらいましょう。

健康推進課 ☎22-1362



9月の3歳6カ月児健診で虫歯のなかったお子さんです。ずっと健康な歯でいてね！

- | | |
|----------|----------|
| 岩松 姫那ちゃん | 大橋 陽花ちゃん |
| 小室 怜央くん | 齋藤 叶未ちゃん |
| 武田 桜空ちゃん | 高橋 涼太くん |
| 佐々木 洸くん | 生田 七海ちゃん |
| 菊地 星哉くん | 山田 陽大くん |
| 和久津 暖ちゃん | 佐藤 怜音ちゃん |
| 佐藤 寿羽ちゃん | 畑 中琉南ちゃん |

全員集合

なむいし子歯の



地域子育て支援センター「あいあい」

（ふれあいプラザ内）（南保育園3階）
☎22-6025・☎22-6027 ☎26-2586・☎26-2917
開館日 月～金 8:30～17:15

■「あいあい広場（親子ふれあい遊び）」を開催します！

参加無料

●開催日および場所

- ・11月20日(火) 大平公民館
- ・11月28日(水) 斎川公民館

●時間 9:30～11:30

※参加を希望される方は、直接会場にお越しください。

■「ベビーマッサージ」に参加しませんか！

●日時 11月29日(木)10:00～12:00

●場所 ふれあいプラザ和室

●対象 生後2～7カ月ごろ

●定員 10組（初回の方限定）

●講師 助産師 岩佐 あけみさん

●参加費 100円程度（オイル代）

●持参する物 バスタオル

●申し込み方法 11月20日(火)ま

で、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

■保育園で遊ぼう会に参加しませんか？

●日時 11月14日(水)9:30～11:30

●場所 北保育園

※参加を希望される方は、直接会場にお越しください。

●申し込み方法 11月9日(金)まで、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

■人形劇がやってきます！

参加無料

「劇団小さいお城」の皆さんによる人形劇です。ぜひお越しください。

●日時 11月19日(月)10:00～11:00

●場所 ふれあいプラザ2階

●演目 『さんねんねたろう』、『森のこびと～モリとネのオト』

※ご覧になりたい方は、当日の9時45分までご来館ください。

■あいあいミニミニ劇場にお越しください！

参加無料

●日時 11月20日(火)14:30～15:00

●場所 ふれあいプラザ図書コーナー
※先着5組までとなります。事前の申し込みは必要ありませんので、会場に直接お越しください。

■育児相談実施中！

ふれあいプラザ内では、随時ご相談に応じています。1人で悩まず、お気軽に声掛けください。

※子育て支援センターの各事業に参加される方は、お子さま用にお茶またはお水をご持参ください。また、親子共に上靴をご用意ください。よろしくお願いいたします。

ファミリー・サポート・センター

（ふれあいプラザ内）
☎25-5488
受付時間 月～金9:00～17:00

■第4回ファミサポ勉強会に参加しませんか？

参加無料

ファミリー・サポート・センターでは、乳幼児から8歳児までを対象とした、発達や食事、遊び方と接し方、事故防止などについて勉強会を年4回に分けて開催しています。

本年度最後は、大人同士の、また子どもと大人などの人間関係を扱ったビデオを見ながら勉強するほか、後半には意見交換などの交流も行います。会員に限らず、どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

●日時 11月16日(金)9:30～11:30

●場所 ふれあいプラザ和室

■ファミサポ会員随時募集中！

入会金や年会費はありません。

●依頼会員 子育てのお手伝いをしたい方

●提供会員 子どもの預かりや送迎ができる方

●両方会員 依頼会員と提供会員の

両方を兼ねる方

手続きは簡単です。印鑑だけをお持ちになってお越しください。万一の事故に備えて、会員はファミリー・サポート・センター補償保険に加入します。市で加入しますので、個人負担はありません。

パパやママもぜひご利用を！
「薬師の湯」で託児を実施中

薬師の湯ひまわりセンターでは、利用者の皆さんがゆっくりとお湯につかれるよう、託児を実施しています。

保育士資格を持つ職員が託児しますので、安心して利用いただけます。ご来館の際はぜひご利用ください。

●対象 満1歳～小学校就学前まで

●託児料金 1日400円

●利用時間 10:00～12:00
13:00～15:00

●利用方法 利用希望日の前日までに、電話でお申し込みください。

☎薬師の湯ひまわりセンター ☎48-4126

ひこうせん開園10周年記念講演会

●日時 11月17日(土)10:00～

●場所 ひこうせん・東保育園ホール

●演題 「子どもと共に育つ喜び」

●講師 加々見 ちづ子氏（全国発達支援通園事業連絡協議会副会長、仙台市なのはなホーム園長）

※参加ご希望の方は、事前にひこうせんまでご連絡ください。

■ひこうせんを開放します！

希望される方は、開放日前日までお申し込みください（無料）。

●開放日と内容（時間は9:30～11:00）

・11月8日(木) 小麦粉粘土

・11月22日(木) わらべうた

・12月6日(木) ボールサーフィン

☎ひこうせん ☎25-2172

11月のおはなしひろば

●日時 11月8日(木)

●時間 11:00および15:15の2回

※毎月第2木曜日開催

●場所 図書館1階子ども読書室

●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ

☎図書館 ☎26-3004

健康ひろば

※問い合わせ先
健康推進課 ☎22-1362
(健康センター内)



①エネルギー275kcal / たんぱく質11.1g / 塩分0.2g
②エネルギー780kcal / たんぱく質28.5g / 塩分7.7g

生活習慣病 予防のための ヘルシークッキング

① うーめんの 包み揚げ

② けんちん うーめん

～特産品のうーめんをおいしく食べましょう！～

ヘルスメイト白石
佐藤光子(大鷹沢)

①材料(4人分)
うーめん 1束
春巻きの皮 8枚
ひき肉 120g
ニンジン 120g
ニラ 80g
油 適量
塩 少量
コショウ 少量

②材料(4人分)
うーめん 4束
ダイコン 120g
ニンジン 120g
ゴボウ 120g
タケノコ 120g
卵 2個
セリ 80g
しいたけ 2個
ベーコン 120g
ズイキ 80g

③調味料
みそ 大さじ4
しょうゆ 小さじ4
酒 大さじ4
いため油 大さじ4
しょうがのしぼり汁 少量

作り方
① うーめんはゆでる。
② ニンジン、ダイコン、ゴボウはさがきにし、タケノコは斜めに切り、ズイキは湯に浸して軟らかくし、1cm程度に切る。
③ 卵はゆでて半分に花型に切る。
④ 鍋に油を熱し、ベーコンをいためて油が出たところで①の材料をいため、だし汁を加えて煮る。軟らかくなったたら味を調え、最後に3cmほどに切ったセリと③の卵を乗せて、ショウガのしぼり汁をかける。

作り方
① うーめんはゆでる。
② ニンジンとニラは、みじん切りにしてひき肉と一緒にいため、①のうーめんを入れてさらにいため、塩、コショウで味を調える。
③ 春巻きの皮に②を包んで、油できつね色に揚げる。

健康料理講習会

自分の健康は自分でつくります。講習会にはどなたでも参加できます。ヘルスメイト白石会員の健康に関するお話や保健師・栄養士などのお話、調理実習を行います。

場所	時間	持ち物
各地区	9:30～13:30	エプロン、三角布、米半合、材料代300円

※各地区健康料理講習会日程・会場

- 11月2日(金) 総合福祉センター
- 11月5日(月) 大平公民館
- 11月9日(金) 大鷹沢公民館
- 11月12日(月) 深谷公民館
- 11月14日(水) 八宮生活センター

こころの保健事業 (場所:健康センター)

事業名	対象者	内容	相談日時
こころの相談(精神保健福祉相談)	心の健康問題を抱える人およびその家族	精神科医による個別相談	11月6日(火) 9:30～12:00 12月4日(火) 9:30～12:00
もの忘れ相談(認知症相談)	もの忘れや認知症の方およびその介護で悩む方々	精神科医による個別相談	11月21日(水) 13:00～15:00 12月19日(水) 13:00～15:00

※相談を受ける方は、事前に予約が必要です。ご利用の方は健康推進課(☎22-1362)にお問い合わせください。

仙南保健福祉事務所からのお知らせ (場所:仙南保健福祉事務所)

◎印は、相談員によるカウンセリングのみ

事業名	対象者	内容	相談日時
アルコール専門相談	アルコールの問題を抱えている本人およびその家族	精神科医や相談員による個別相談	◎ 11月2日(金) 8:30～10:30 12月7日(金) 13:00～15:00
思春期・ひきこもり専門相談	思春期の心の問題を抱えた本人およびその家族や関係者、ひきこもりの状態の本人およびその家族や関係者	精神科医による相談や診察および相談員によるカウンセリング	◎ 11月9日(金) 13:00～15:00 11月16日(金) 13:00～15:00 ◎ 12月14日(金) 13:00～15:00 12月21日(金) 13:00～15:00

※相談を受けたい方は事前予約が必要です。ご利用の方は仙南保健福祉事務所・母子障害班(☎0224-53-3132)にお問い合わせください。

基本健康診査事後指導会 (場所:介護予防センター)

今年の住民健診(基本健康診査)の結果を生活改善の見直しのきっかけにしてみませんか。健診結果の読み方・検査結果から体の状態を知る方法のお話と、家庭でできる運動の教室を行います。3回とも同じ内容になりますので、都合の良い日にご参加ください。

月 日	受付時間	終了予定時刻
11月6日(火)	13:00～13:30	15:00
11月20日(火)	18:00～18:30	20:00
12月6日(木)	13:00～13:30	15:00

持参する物:平成19年度基本健康診査受診結果通知書・タオル・室内用運動靴 ※申し込みは不要です。

休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
11月3日	柿崎小児科 ☎25-2210	さたけ整形外科(蔵王町円田) ☎33-4855	菅野薬局 ☎26-2211	白石市歯科休日診療所(健康センター2階) ☎25-4744
11月4日	巨理内科胃腸科医院 ☎25-8501	公立刈田総合病院 ☎25-2145	佐竹薬局 ☎25-1254	
11月11日	三浦内科胃腸科クリニック ☎25-6854	公立刈田総合病院 ☎25-2145	二幸薬局 ☎25-5105	
11月18日	海上内科医院 ☎25-1501	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局白石 ☎24-2119 伊新薬局 ☎26-2593	
11月23日	水野内科クリニック ☎25-2736	橋本整形外科医院 ☎25-1616	エルム調剤薬局 ☎25-1680 あさひ薬局 ☎22-5040	
11月25日	梅津内科医院 ☎24-3571	堤医院 ☎25-1181	フジ薬局 ☎24-3355 フレンド薬局清水小路 ☎24-3393	
12月2日	やまきクリニック ☎26-3888	公立刈田総合病院 ☎25-2145	うさぎ薬局 ☎26-3557	
12月9日	塚本内科消化器科 ☎26-1026	公立刈田総合病院 ☎25-2145	菅野薬局 ☎26-2211	

胃がん検診日程のお知らせ

11月26日(月)から12月14日(金)まで胃がん検診を実施します(土・日を除く)。申し込まれた方には受診票を送付しますので、指定された日時に受診してください。なお、指定の日時で都合の悪い方は、送付された受診票裏面の日程で都合の良い日に受診してください。

☎健康推進課 ☎22-1362 予防係

献血へのご協力ありがとうございました

8月:白石消防署 6名、ワコーエレクトロニクス 10名、エコー設備工業 15名

健康一口メモ

「歯石はどうして取らなきゃいけないのか？」



富岡歯科医院

富岡 和弘

市の歯周病検診や歯科医院で歯石を取った方が多いですよと言われた方も多々ありますが、どうして歯石は取らなければいけないのでしょうか？

歯石とは口の中の細菌の塊である菌垢が、石のように固まったものです。歯石には2種類あって一つは歯の見える所に付く歯石で、下の前歯の裏側に付きやすく白っぽい色をしています。もう一つは歯ぐきのすき間にあり見えにくく、黒っぽい色をしています。これらの歯石の表面はザラザラしており菌垢が付きやすく、菌ブラシや歯間ブラシなどで効果的に除去することが難しくなります。すなわち、歯石は菌垢のため

りやすい環境を生み、歯周病の原因になると考えられます。従って、歯石を取ると歯ぐきの炎症が改善し、歯の清掃も行いやすくなり、歯周病の予防に効果的です。歯石を取った後、一時的に歯がしみることもあります。歯石は、徐々に回復しますので心配はありません。歯周病の予防や治療のためには歯石を取ることはとても大切なことです。定期的に歯医者さんで口の中の検診を受け、歯石を取ってもらいましょう。

一句
若き時 学ばぬ悔いを 噛みしめて 奥歯無き身の 老いの悲しさ(中條)



11月の定例相談会

相談種別	相談日時・会場
人権擁護	11月15日(木) 10:00~15:00 市庁舎2階 第2会議室
行政	11月15日(木) 10:00~15:00 市庁舎2階 第2会議室
税務	電話での相談のみとなります。国税に関するご相談は、仙台国税局・電話相談センターまでお問い合わせください。 (☎022-221-3007または☎022-783-7842)
社会保険	11月15日(木) 9:10~15:30 市庁舎3階 第3会議室
無料法律	11月15日(木) 10:00~15:00 市庁舎4階 第4会議室
農家	11月9日(金) 10:00~12:00 農林振興センター
精神保健	11月6日(火) 9:30~12:00 健康センター(要予約☎22-1362)
もの忘れ	11月21日(水) 13:00~15:00 健康センター(要予約☎22-1362)
障害者	11月14・28日(水) 13:00~15:00 福祉プラザやまぶき
補聴器巡回サービス	(リオン) 11月8日(木)・21日(水) 13:00~14:00 (ワイデックス) 11月27日(火) 13:00~14:00 市庁舎1階 東側和室
母子寡婦	随時(仙南保健福祉事務所) (☎0224-53-3132)

市内の交通事故 9/1~9/30 ()は累計
 事故発生件数 60件(561件)
 死亡者数 0人(0人)
 負傷者数 11人(141人)
 物損件数 51件(452件)

市内のシートベルト着用率(運転席)
 10月1日 10:00~10:15 97.1%
 (舞鶴会館前交差点)

■人口 39,093人(前月比)+1人
 19,117 19,976
 ■出生件数:19件 死亡件数:32件

■世帯数 13,841 ※住民基本台帳から9月30日現在
 めんこ印贈呈該当婚姻数:6組
 (9月1日~30日)

歴史への誘い「片倉小十郎景綱 生誕450年」講演会

入場無料

本年が、片倉小十郎景綱公の生誕450年に当たるのにちなみ、景綱公に関する講演会を開催します。

●日時 11月18日(日)10:00~11:30
 ●会場 碧水園(能楽堂)

●内容
 ・オープニング:景綱囃子演奏
 ・講演会:「片倉小十郎が生きていた時代の戦闘について」
 ・講師:宮城学院女子大学国際文化学科 ジョン・F・モリス教授

●定員 150名
 ※整理券を市民課(本庁1階)、生涯学習課(本庁2階)、各公民館、碧水園、勤労青少年ホーム、働く婦人の家、ホワイトキューブの各窓口で配布します。
 ◎白石市生涯学習フェスティバル実行委員会(事務局:生涯学習課) ☎22-1327

白石市バドミントン秋季大会

●日時 11月25日(日) 8:30~
 ●会場 スポーツセンター
 ●種目 ダブルスのみ(ミックス可)
 ●参加料 1パート:1,500円
 ●参加資格 市内および蔵王町、七ヶ宿町に居住または通勤、通学している方のほか、各市町内のクラブチームに所属している方
 ●申込締め切り日 11月11日(日) ※期限厳守願います
 ●申し込み・問い合わせ先 白石市バドミントン協会 日下 ☎25-0262・☎25-0264

せんなんにここ健康フェスタ

参加無料

〈11月11日はみやぎ健康の日です〉
 ●日時 11月11日(日)10:00~14:00
 ●場所 フォルテくらし館1階・アトリウム広場(大河原町)
 ●内容 食育の紙芝居、ぬりえ遊び、健康に関する展示・体験コーナーなど
 ◎宮城県仙南保健所 ☎0224-53-3120

青少年健全育成市民のつどい(市内の先進的健全育成活動発表会・Ⅱ)

~健全育成活動の工夫と広がり求めて~

11月は「青少年健全育成全国強調月間」です。皆さんご参加ください。

●日時 11月17日(土)13:00~15:30

●場所 中央公民館・大ホール

●発表校・団体

- ①大鷹沢小学校(地域伝統文化の継承を通して)
- ②白川中学校(ボランティア・環境教育活動を通して)
- ③白石工業高等学校(地域に働き掛ける活動を通して)
- ④白石青年会議所(スポーツ・体験イベントの開催を通して)

●主催 青少年のための白石市民会議

◎青少年相談センター ☎22-1342(内線445)

第7回みやぎウィンターフェスタ&リサイクルフェア

スキー・スノーボード用品の無償提供や県内スキー場共通リフト券の前売り発売、特産品の販売などを行います。ぜひお越しください。

●日時 11月11日(日)9:30~15:00

●場所 仙台市泉区「泉区民広場」

●催事内容

- ①スキー、スノーボード用品のリサイクル品を無償提供
- ②無料点検、チューニング
- ③県内スキー場共通リフト券前売り販売(2枚1組で4,000円)
- ④アンケート抽選会
- ⑤各市町の観光PRと特産品の即売(白石市、大崎市、蔵王町、七ヶ宿町、川崎町、加美町など)

◎宮城蔵王山麓観光協議会事務局(商工観光課内) ☎22-1321

ふれあいバザー

「ごみゼロ循環型社会」を目指して、眠っている衣類や家庭用品、古本などを販売します。

●日時 11月10日(土)10:00~13:00

●場所 地域情報サロンしろいし(セラビ白石店2階バイパス側)

◎白石市民活動支援センター

☎22-6880

国際料理講習会

市国際交流協会では、県内外外国人との親善交流を目的とした料理講習会を開催します。

●主管 ボランティア「やまぶき会」

●日時 11月12日(月)10:00~13:00

●場所 中央公民館調理室

●講師 ウズベキスタン出身で宮城大学留学中のアブドラエバア・ディラフルズホンさん

●料理 ウズベキスタン風ギョーザ、春のサムサ、家庭サラダ

●参加費 1人500円(材料代)

●定員 20名(先着順)

●申込締め切り日 11月7日(水)

●申し込み・問い合わせ先

市国際交流協会事務局(総務課内) ☎22-1331

研修会「がん治療と緩和ケアを地域で進めていくために」

入場無料

●日時 11月9日(金)18:00~20:00

●場所 しんきんホール(仙南信用金庫本店3階)

●対象 どなたでも参加できます。

●講師 公立刈田総合病院 副院長 杉山克郎氏、社会福祉士 江口志穂氏、海上内科医院 院長 海上 寛氏ほか
 ※公立刈田総合病院は「地域がん診療連携拠点病院」に指定されており、地域内でのがん診療の充実化が図られています。

●主催 仙南地域医療対策委員会白石刈田支部委員会高齢者成人部会
 ◎健康推進課 ☎22-1362

角田養護学校からのお知らせ

■養角祭「輝き! Road! 一步一步!」

●日時 11月10日(土)9:45~13:50

●会場 宮城県立角田養護学校

●内容 ステージ発表や作品展示など

■自主公開研究会(中学部)

●日時 11月28日(水)9:30~15:45

●会場 宮城県立角田養護学校

●内容 自閉症生徒一人ひとりに応じた指導(授業、事例検討会などの公開) ※参加を希望される方は、開催日前日までにお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先 同校 ☎0224-63-2555

城下広場 軽トラ市

生産者が栽培した新鮮な野菜などを積んだ軽トラックが集まり、その荷台で直接販売します。

どんな商品が出品されるかとても楽しみです。多くの皆さまのお越しをお待ちしています。

●日時 11月11日(日)9:00~12:00

●場所 城下広場(旧刈田病院跡)

※出店者を募集しています。売る物に決まりはありません。ただし、軽トラックの荷台で販売することが基本です。ぜひお気軽にご相談ください。
 ◎四電 ☎29-2451

第8回白石市社会福祉大会

入場無料

3年ごとの大会です。どなたも、どうぞお気軽にご来場ください。

●日時 11月19日(月)13:30~15:30

●会場 ホワイトキューブコンサートホール

●内容 第一部:式典
 第二部:記念講演

・演題:「笑わせませう。祐次郎 風のじょんがら」~人間は幸福になるため、生まれてきた~
 ・講師:高橋 祐次郎氏(津軽三味線演奏家)

※NHK「昼のプレゼント」「民謡の祭典」に出演。津軽三味線の音色と軽快なトークをお楽しみください。



◎社会福祉協議会 ☎22-2510

認知症高齢者家族のつどい

●日時 11月20日(火)13:30~15:00

●場所 健康センター小会議室(3階)

●対象 どなたでも参加できます。

●内容 座談会

●参加費 100円(資料代など)

●申し込み・問い合わせ先

介護老人保健施設清風 ☎22-2110
 地域包括支援センター(福岡蔵本字茶園62-1) ☎22-1361

お紙上から礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます。

佐藤秀二氏、株式会社メガネの相沢代表取締役 相沢博彦氏、株式会社塩の谷建設代表取締役 塩谷正彦氏、理容・美容業スマイリンググループ代表 真壁太郎氏、東北電力株式会社白石営業所長 土屋雄一氏、株式会社ユアテック白石営業所長 有住和郎氏

亀山香能・箏曲コンサート

昭和40年に国の無形文化財に指定された京極流箏曲。その研究と演奏に取り組んでいる亀山氏のコンサートです。ぜひお越しください。

●日時 11月18日(日)

13:00開場、13:30開演

●場所 亘理町郷土資料館「悠里館」

●曲目 鈴木鼓村作曲「紅梅」「静」、八橋検校作曲「みだれ」など4曲

●入場料 2,000円

※100席分は予約前売りします。

●主催 邦楽T T支援ボランティア

●予約受付先 事務局の早坂(☎022-392-3350)または亘理駅前のフォト村上(☎0223-34-1659)まで。
 ◎同ボランティア事務局・早坂 ☎・☎022-392-3350
 携帯電話090-2273-7347

スパッシュランドしろいしで150万人の入館者を達成!

10月8日、スパッシュランドしろいしの入館者が150万人を達成しました。

150万人目の入館者となったのは福島県国見町の会社員鈴木洋一さんと2人のお子さん。

鈴木さん親子3人には、風間市長から認定書とこけし、うーめんの記念の品が贈られました。



▲150万人目の入館者となった鈴木さん親子

ホット Hotな 白石の人

市内の福祉・高齢者施設に自作の長寿音頭を寄付

八島 義松さん

「今日も元気だ 明るい笑顔♪」のフレーズで始まる明るい歌謡曲。今年7月にこの「白石 長寿音頭」を作词作曲し、自らの歌声とともにCD

化したのが旭町在住でサービスセンター茶園の職員、八島義松さんです。八島さんは、茶園や八宮荘などの施設別に歌詞を変えて、市内の7施設に寄贈しました。「喜寿」や「米寿」といったおめでたい言葉がちりばめられている歌詞からは、高齢者の皆さんに生きがいを感じてほしいという八島さんの思いが強く伝わってきます。

25歳から津軽三味線を本格的に勉強し、平成6年には青森県で開催された津軽三味線全日本大会（B級の部）で優勝。以来、さまざまなイベントや慰問した福祉施設などで三味線を演奏してきました。現在も意欲的に演奏活動に取り組んでいる八島さんに、その思いを伺いました。

●CDを作ろうと思ったきっかけは？

私は長く高齢者介護の仕事に携わってきましたが、介護施設や生きがいサービスを利用している高齢者の皆さんに、この曲をリハビリ体操などの行事で利用していただき、少しでも音楽を通



▲八島さんが作词作曲を手掛けた「白石長寿音頭」。老人クラブなどに無償で提供します（連絡先☎25-6273）。



▲三味線を手に、曲への思いを語る八島さん。以前には白石をテーマにした相撲甚句も制作しました。

して生きる喜びを感じてほしいと思ったのがきっかけです。また、曲を作るのであれば、より親しまれるようなものがないかと思い、各施設からのぞむ白石の美しい自然などを歌詞に取り入れながら、音頭風に曲を作りました。当初は、本当にこの曲が各施設で使ってもらえるかどうか不安でしたが、八宮荘やあさくらホームでも利用いただいていると、非常にうれしく思っています。

また、曲の作成に当たっては、三味線奏者の小野越郎さんに編曲を手掛けていただきました。この場をお借りして感謝の気持ちを伝えたいと思います。

●今後の抱負と市民の皆さんへのメッセージをどうぞ！

私たちが暮らしているこの世の中は、高齢者の皆さんが戦後、必死に働いて築き上げたものです。皆さんには、ぜひ長生きしてほしい。各施設にCDを送りましたが、この曲で一人でも多くの皆さんに元気を届けられたい、それは何にも代え難い喜びですし、とても素晴らしいことだと思います。老人クラブなどでこの曲を使いたいという方がいましたら、無料で差し上げますので、ぜひお知らせください。三味線はとても奥の深い楽器で、私も日々精進していかなければならないと思っています。これからも頑張りますので、どうぞ温かく見守ってください。

多ピッコ美術館

「1位になったぼく」



佐藤 大輝さん
(白二小・2年)

わが家の アイドル

ママからひとこと
優しい女の子になってね!

パパからひとこと
愛きょうのある
明るい子になってね!



松野 ほのか
帆夏ちゃん
直洋さん、由美さんご夫妻の長女（斎川）

※わが家のアイドルを募集中!
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ

●DV・セクハラ相談

毎週月・水・金 9:00～17:00
男女共同参画相談支援センター（ふれあいプラザ内）
※電話相談も実施しています。☎22-6035

●家庭児童相談

毎週月～金 8:30～16:00
総合福祉センター ☎22-1400

●青少年相談

毎週月・火・木・金 8:30～16:30
市庁舎4階 青少年相談センター ☎22-1342（内線445）

●消費生活相談

毎週月・水・金 9:00～16:00
消費生活相談室（いきいきプラザ内）☎22-0783

●いじめ相談（アイライン）

Eメール i-line@city.shiroishi.miyagi.jp 【24時間受け付け】
※電話相談も実施しています。（毎週月～金 8:30～16:30）
いじめ問題等対策室（教育委員会内）☎22-1350

「しろいし安心メール」の登録方法

[shiro-i@posh.jp] 宛てに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。
二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、下のバーコードをご利用ください。



11月は国民健康保険税（5期）の納期です

「夜間収納総合窓口」開設のお知らせ（市で取り扱うすべての税金・料金の納入
仕事などでお忙しい方、ぜひご利用ください。

- 日時 11月28日（水）・11月29日（木）、17:30～19:30（市税は17:30～20:00）
- 場所 市庁舎1階 収納管理室ほか

「ホワイトキューブロビー」

（撮影場所：ホワイトキューブ）
村上 喜男さん（沢端町）



市の木「ブナ」 市の花「ヤマブキ」 市の鳥「ウグイス」



白石の風景50選