



携帯電話相談(担当:子ども家庭課)
携帯電話のメールで子育て相談ができます。
●メールアドレス kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp

●お子さんとお母さんの健康診査と相談 (場所:健康センター)

内容	10月分		11月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健康診査	10月24日(水)	平成19年 6月生まれ	11月28日(水)	平成19年 7月生まれ	13:00~13:10
6カ月児育児相談	10月26日(金)	平成19年 4月生まれ	11月30日(金)	平成19年 5月生まれ	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健康診査	10月25日(木)	平成18年 3月生まれ	11月29日(木)	平成18年 4月生まれ	13:00~13:10
2歳6カ月児 親子歯科健康診査	10月26日(金)	平成17年 4月生まれ	11月30日(金)	平成17年 5月生まれ	13:00~13:10
3歳6カ月児健康診査	10月23日(火)	平成16年 4月生まれ	11月27日(火)	平成16年 5月生まれ	13:00~13:10
乳幼児相談	10月 4日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとその家族の方が対象	11月 1日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとその家族の方が対象	9:15~ 9:45
妊婦歯科健康診査	10月9日(火)、2月12日(火) 上記の日程で「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健康診査」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。
また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。
※「2歳6カ月児親子歯科健康診査」には家で使用しているお子さんの歯ブラシを持参してください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

内容	月日	受付時間	サロン
助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健診前のお子さんとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。	10月 9日(火)	9:20~	10:00~11:00
	11月13日(火)		

※母子健康手帳は健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●子育てサロン (場所:健康センター)

内容	月日	受付時間	サロン
講師の先生と共に子育てについてのお話をしながらゆったりと過ごすサロンです。子育てに興味・関心のある方ならどなたでも参加できます。	10月18日(木)	9:30~	10:00~11:00
	11月15日(木)		

※毎月1回実施します。託児も行っていますので、希望する方は事前に予約してください。

虫歯を早く治してメダルをもらおう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に、子どもの虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。虫歯があるお子さんも3歳6カ月児健康診査までに、ぜひ、虫歯を治してメダルをもらいましょう。

健康推進課 ☎22-1362

8月の3歳6カ月児健診で虫歯のなかったお子さんです。ずっと健康な歯でいてね!

- | | |
|----------|----------|
| 和泉 一颯くん | 穴戸 理沙ちゃん |
| 太田 陽菜ちゃん | 河村 拓海くん |
| 遠藤 昂くん | 酒井 健太朗くん |
| 小野 光葉ちゃん | 角張 大陸くん |
| 堀内 瑛仁くん | 半田 琴音ちゃん |
| 岩松 彩果ちゃん | 小林 賢矢くん |
| 半沢 直也くん | |

全員集合

なむいし子歯の



地域子育て支援センター「あいあい」

(ふれあいプラザ内) (南保育園3階)
☎22-6025・☎22-6027 ☎26-2586・☎26-2917
開館日 月~金 8:30~17:15

■「あいあい広場」を開催します!

参加無料
布を使って体を動かしましょう。

- 開催日および場所
 - ・10月16日(火) 大平公民館
 - ・10月24日(水) 斎川公民館
- 時間 9:30~11:30
- ※参加を希望される方は、直接会場にお越しください。

■「ベビーマッサージ」に参加しませんか!

- 日時 10月11日(木)10:00~11:30
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 定員 10組
- 対象 生後2~7カ月ごろ
- 講師 助産師 岩佐 あけみさん
- 参加費 100円程度(オイル代)
- 持参する物 バスタオル
- 申し込み方法 10月9日(火)まで、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

ターに電話でお申し込みください。

■「保育園で遊ぼう会」に参加しませんか?

- 参加無料**
- 開催日および場所
 - ・10月 3日(水) 大鷹沢保育園
 - ・10月18日(木) 北保育園
- 時間 9:30~11:30
- 申し込み方法 各開催日の前日まで、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

■リトミック第2期参加者募集!

- 参加無料**
- 開催日 10月23日、11月6日、12月4日、3月11日(いずれも火曜日)
- 時間 10:00~11:00
- 対象 2歳ごろ~
- 定員 12組
- 申し込み方法 10月16日(火)まで、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

ターに電話でお申し込みください。

■「ママ(パパ)と赤ちゃんのリトミック」を開催します!

- 参加無料**
- 日時 10月9日(火)10:00~11:00
- 場所 南保育園2階ホール
- 対象 生後10カ月~1歳半ごろ
- 定員 12組
- 申し込み方法 10月5日(金)まで、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

■「ちやいどオリンピック」開催!

- 参加無料**
- 日時 10月6日(土)9:00~12:00
- 場所 小原公民館(雨天決行)
- 主催 小原地区民生児童委員協議会
- ※子育て支援センターの各事業に参加される方は、お子さま用にお茶またはお水をご持参ください。また、親子共に上靴をご持参ください。

ファミリーサポートセンター

(ふれあいプラザ内)
☎・☎25-5488
受付時間 月~金 9:00~17:00

■ファミサポ秋の交流会

会員と市民の皆さんとの交流会を開催します。親子で楽しめる遊びや手作りおもちゃなど、盛りだくさんの内容です。親子で楽しい時間を過ごしましょう!

- 日時 10月19日(金)10:00~12:00
- 場所 ふれあいプラザ2階

■ファミサポ会員随時募集中!

ファミサポは子育て中のお母さんを支援する、市民の会員制組織です。普段子どもを預けている方が、用事ができて預けられなくなったときや、自分のリフレッシュのためなどに、ぜひご利用ください。お手伝いいただく提供会員も募集しています。入会金、年会費は必要ありません。手続きも簡単です。印鑑だけをお持ちになってお越しください。

本格人形劇を楽しもう!

参加無料

親子の交流と生の優れた児童文学に触れる機会となるよう、本格的な人形劇を開催します。

プレゼントも用意していますので、ぜひお越しください。

- 日時 11月18日(日)13:30~15:00
- 場所 中央公民館大ホール
- 出演 劇団ひとみ座
- 演目 「あやうしズッコケ探検隊」
- 対象 どなたでも入場できます。
- 申し込み方法 市内各小学校や保育園、幼稚園、児童館にあるチラシでお申し込みください。整理券を配布します。
- 主催 宮城県母親クラブ
- 共催 すぎの子母親クラブ、どんぐり母親クラブ

- 申し込み・問い合わせ先
第一児童館 ☎25-7070
第二児童館 ☎25-3875



10月のおはなしひろば

- 日時 10月11日(木)
 - ・午前の部 11:00~
 - ・午後の部 15:15~
- 場所 図書館1階子ども読書室
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- 対象 どなたでも
- ※毎月第2木曜日開催
- ◎図書館 ☎26-3004