

地域全体で子育てを応援します!
ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

ファミサポ会員募集中!

お子さんの入学・入園など新生活を迎えて、子どもの預かりや送迎を依頼したい方はぜひご利用ください。ご利用には会員登録が必要ですので、ふれあいプラザまでお越しいただくか電話でお問い合わせください。いざという時に備えて早めの登録をお勧めします。

- ①**依頼会員** 市内に在住または、勤務している子育ての援助を受けたい方
- ②**提供会員** 市内に在住する子どもの預かりや送迎の援助に協力いただける方
- ③**両方会員** ①と②を兼ねる方
- 利用料金** 1時間当たり子ども1人につき500円。2人目(兄弟、姉妹)は250円。



子育て支援コーディネーター

☎子ども家庭課 ☎22-1363
 kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp



4月は入園や入学、進級で喜びと一緒に不安や心配なことも出てくる時期です。気になることがありましたらささいなことでもお話を聞かせてください。未就園のお子さんには、保育施設や預かり保育など子育て支援サービスの紹介をします。気軽にご相談ください。

〈子育てワンポイント〉

春の散歩に行きましょう。草花ややわらかな風、小鳥の声など小さな春の発見は五感の刺激になり、お子さんもお母さんも気分転換になります。

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
4月6日(火)	9:00～11:00	4月27日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
5月11日(火)	9:00～11:00	5月18日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! **元気っ子!** 【2月16日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」

●開館日 月～金 8:30～17:15
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

子育て支援センターに遊びにきませんか!

子育て支援センターでは、親子で楽しく参加できる育児講座を開講しています。お子さんの月齢・年齢に合わせて選べますので、ぜひ遊びに来てください。

講座名	対象者
ベビーあいあい	産後2～7カ月のママと赤ちゃん
りとりあいあい	8カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者
あかちゃん3B体操	3～6カ月の赤ちゃんと保護者
りとりキッズ3B体操	歩行のできる1～2歳のお子さんと保護者
わらべうたのつどい	8カ月～就園前のお子さんと保護者
親子ふれあい体操	1歳6カ月～就園前のお子さんと保護者
絵画造形教室	2歳3カ月～就園前のお子さんと保護者
保育園・幼稚園のお話会	翌年度保育園・幼稚園への入園を検討している保護者
保育園・幼稚園で遊ぼう会	現地集合できる方
絵本の読み聞かせ会	0歳～就園前までのお子さんと保護者

※開催日など詳細は、市ホームページまたは広報しろいしでお知らせします。
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業内容が変更される場合があります。

「おひさまひろば」参加者募集

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 事前にお電話を。

- 日時** 4月22日(木) 10:00～11:00
- 持ち物** 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル
- ☎ひこうせん ☎25-2172

■**全イベント共通**

お茶や水を持参ください。



子育てサークル

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやママたちとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。



「るーむ」に遊びに来ませんか

月齢に合わせた四つのるーむがあります。赤ちゃん対象の「にこにこるーむ」「わくわくるーむ」では親子でふれあい遊びを中心に、ちょっと大きくなった「らんらんるーむ」「さんさんるーむ」ではふれあい遊びのほか、体操や絵本の時間もあります。また、各るーむ月齢に合わせた制作遊びもあります。ママたちの情報交換の場にもなっていますので、ぜひ遊びに来てください。

4月のるーむのテーマは、「たんぽぽマラカスを作ろう」です。事前にお申し込みください(定員あり)。

内容	対象者	月日	時間
①にこにこるーむ	2～7カ月児	4月20日(火)・5月25日(火)	9:45～11:00
②わくわくるーむ	8カ月～1歳3カ月児	4月21日(水)・5月18日(火)	
③らんらんるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	4月14日(水)・5月11日(火)	
④さんさんるーむ	2歳4カ月児以上	4月15日(木)・5月12日(水)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。