

地域全体で子育てを応援します!
ファミリー・サポート・センター

ファミサポ会員募集中!

ファミリー・サポート・センターでは、子どもの急な預かりや保育施設への送迎など子育て援助活動の利用希望の方を募集しています。新年度入園・入学の時期になりますので、会員になれば、お子さんが新しい環境に慣れるまでの援助や送迎にもご利用いただけます。

入会を希望される方は会員登録が必要です。ふれあいプラザまでお越しください。

詳しくは白石市子育て支援サイトをご覧ください。直接ふれあいプラザまでお問い合わせください。

①**依頼会員** 市内に在住または、勤務している子育ての援助を受けたい方

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

②**提供会員** 市内に在住する子どもの預かりや送迎の援助に協力いただける方

③**両方会員** ①と②を兼ねる方
 ●**利用料金** 1時間当たり子ども1人につき500円。2人目(兄弟、姉妹)は250円。

※預かりは、提供会員1人につき子ども2人まで。3人目以降はご相談ください。

子育て支援コーディネーター

☎子ども家庭課 ☎22-1363
 kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp



子育ての悩みを聞いたり子育て支援サービスの紹介をしたりします。子育て支援センターの事業や乳幼児健診などにも参加していますので気軽に声をかけてください。

〈子育てワンポイント〉

「なかなか泣きやまない」「なかなか寝つかない」「なかなか食べてくれない」そんなお子さんの姿についてイライラすることはありませんか。そのような時はゆっくり深呼吸。6秒待って気持ちを落ち着けましょう。深呼吸はリラックス効果があり気分転換になります。

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

| 月日 | 受付時間 | 月日 | 受付時間 | 持ち物 |
|---------|------------|----------|-------------|---------------------------------------|
| 3月2日(火) | 9:00～11:00 | 3月23日(火) | 13:30～15:30 | 妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書 |
| 4月6日(火) | 9:00～11:00 | 4月27日(火) | 13:30～15:30 | |

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! **元気っ子!** 【1月19日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」

●開館日 月～金 8:30～17:15
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「ベビーあいあい」を開催しました



12月18日と23日にマスターコンディショニングインストラクターなどの資格を持つ講師を招き、「ベビーあいあい」を開催しました。ベビーマッサージではママの優しい手で全身をマッサージされ、気持ちよさそうな赤ちゃんの姿が見られました。後半はママのセルフコンディショニングをしました。親子ともども、心も体もリフレッシュの時間でした。

「絵本の読み聞かせ会」募集



0歳から楽しめる絵本やしかけ絵本、お話の絵本など、子どもたちの大好きな絵本を手遊びや文学遊びなども交えて紹介します。

- 日時 3月5日(金) 10:30～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 未就園のお子さんと保護者
- 定員 8組(申込順)

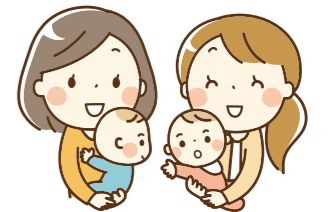
「おひさまひろば」参加者募集

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 事前にお電話を。

- 日時 3月4日(木) 10:00～11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル
- ☎ひこうせん ☎25-2172

■全イベント共通

お茶や水を持参ください。



子育てサークル

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやママたちとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。



手作りおもちゃを作りました

1月のるーむでは雪だるまをテーマに手作りおもちゃを作りました。わくわくるーむでは、ボール紙と割りばしやビーズを使い、雪だるまのでんでん太鼓を作りました。雪だるまをクルクル回すととてもいい音が鳴り、赤ちゃんもとても喜んでいました。

るーむは申込制になっています。支援センターに電話か来館にてお申し込みください。

3月のるーむのテーマは、「大きくなったかな?」です。事前にお申し込みください(定員あり)。

| 内容 | 対象者 | 月日 | 時間 |
|----------|--------------|---------|-------------|
| ①にこにこるーむ | 2～7カ月児 | 3月9日(火) | 10:00～11:15 |
| ②わくわくるーむ | 8カ月～1歳3カ月児 | 3月4日(木) | |
| ③らんらんるーむ | 1歳4カ月～2歳3カ月児 | 3月3日(水) | |
| ④さんさんるーむ | 2歳4カ月児以上 | 3月2日(火) | |

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。