

# 広報 しろいし

No.578

2007 9

白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/>



## 市内保育園で食育指導！

### ～「はやね はやおき 朝ごはん」体操～

子どもを取り巻く環境を改善するため、すぎのご母親クラブと市が協力して、市内の幼稚園・保育園の園児たちに、正しい生活リズムと朝ごはんを食べる習慣を身に付けてもらおうと食育指導を行っています。

7月19日には、南保育園で食育指導が行われ、母親クラブの皆さんによる紙芝居による指導の後、「はやねはやおきマン」が登場！ 園児と一緒に体操を行い、園児たちに分かりやすく楽しい指導を行いました。

▲はやねはやおきマンと元気に「はやね はやおき あさごはん体操」！

## 9月号の主な内容

- プレ仙台・宮城デスティネーションキャンペーン— ②
- 9月10日は下水道の日です — ④
- 天然温泉「薬師の湯」ひまわりセンターなど — ⑥
- ラ フェスタ ミッレミリア2007— ⑦
- まちかどズームイン— ⑧
- 風間市長コラム「風のささやき」— ⑨
- 市民文芸・市内イベント情報— ⑩
- マイサークル・国際コーナー— ⑪
- くらし百科— ⑫
- 9月のごみ収集日— ⑮
- 市内施設のイベント情報— ⑯
- しろいし・フレッシュマーケットだよりほか— ⑲
- 社会教育通信— ⑳
- 各種募集— ㉑
- 子育て情報— ㉒
- 健康のひろば— ㉓
- お知らせほか— ㉔



▲すぎのご母親クラブの皆さんによる紙芝居



▲栄養士さんともお約束！



▲はやねはやおきマン！ また来てね！

# プレ仙台・宮城デスティネーション キャンペーン特集



平成20年10月から12月までの3カ月間に開催予定の「仙台・宮城デスティネーションキャンペーン」(DC)については、これまで4回にわたりお知らせしてきましたが、本年10月から12月の同じ時期にも、県内全域でブレDCが実施されます。

県全体で来年の本番DCの約半分の規模で、試行と検証を目的に実施されるブレDC。その全体像は、間もなく仙台・宮城DC推進協議会が発行予定の公式ガイドブックや、ホームページなどでご覧いただけます。

そこで、今月号では本市でどんなブレDCのイベントを行うのかを、市民の皆さんに一足先にお知らせします。

## 市民の皆さんへ協力をお願いします!!

### ■本市におけるDCに向けての 今までの活動について

仙台・宮城DC白石市推進協議会は、市内の産業・物産・観光・文化・福祉・交通・伝承芸能・商店会・自治会の代表から構成され、白石商工会議所の太宰雄一郎会頭を会長として、本年2月8日に民間主導型の組織として設立されました。

また、同時に総会・理事会の決定した方針や事業計画に基づき、各種事業を円滑に実施するための実行委員会が設置されました。

一橋達也実行委員長を中心とした、18名の市内の若手経営者・中堅幹部社員などの本市の未来を担う委員が、7月末までに9回の実行委員会を開催し、時には激論を交わしながら各企画を練り上げています。

今後ブレDCに向けての企画に対して、市民の皆さまをはじめ、学校や企業などに啓発活動を展開していきまので、ご協力をよろしく願います。

### ■これから予定している 取り組みについて

ブレDCから来年の本番DCに向けては、観光関係者の皆さんだけではなく市民総参加でかわりあつてこそ成功だといわれています。

今回のお知らせには、現在予定されている代表的な取り組みを掲げていますが、これから新たな取り組みや工夫が必要となります。

また同時に、推進協議会と市民の皆さまとが、協働していかなければなりません。

これからの「しろいし」を広い意味で豊かにするきっかけとなる取り組みとして、このキャンペーンに積極的にご参加いただき、皆さまができることから一つずつ取り組んでいくことをお願いします。

### ■皆さん、白石にレンタサイクルがあるのを存じますか?

観光協会では、白石駅の観光案内所で、観光客の皆さんに自転車をお貸ししています。保証料500円を支払って自転車を借り、使い終わった後に観光案内所へ自転車を返すと、保証料が戻るといふ仕組みです。

もし、まちを歩いている観光客がいたら、ぜひ教えてあげてください。

なお、一日ごとの貸し出しとなりますので、二日以上使用する場合は、一日ごとの借用となります。

●貸出時間 9時～17時  
◎白石市観光案内所  
☎26-2042

### ■市民の皆さまにも積極的に ご参加いただきたいイベント

観光においてになったお客さまだけでなく、市民の皆さんに楽しんでいただきたい催しをご紹介します。

1. レトロフェスタ in SHIROISHI  
9月1日(土)～9月9日(日)

クラシックカー(昭和時代の旧車)展示

●日時 9月1日(土)10時～16時  
2日(日)9時～15時

●場所 すまいるひろば

※ミニSLとボンネットバスの試乗、旧車部品などのフリーマーケットや地元の特産品、農産物の即売は2日のみ  
市民の皆さん秘蔵の甲冑と昭和の生活用品などの展示、甲冑工房「片倉塾」、「大崎塾」の皆さん製作の甲冑展示

●期日 9月1日(土)～9月9日(日)

●時間 10時～16時(2日のみ9時～15時)

●場所 寿丸屋敷

2. まるごとうーめんまつり  
10月1日(月)～10月28日(日)

うーめんたべあるぎ：期間中は、参加店はのぼりを出しています。各店のうーめんメニューを提供。  
※さらに小原温泉、鎌先温泉日帰り入浴割引券をプレゼント!

スタンプラリー：期間中に、うーめんまつりの参加店で食事すると、1店1個のスタンプが押されます。スタンプ2個で大抽選会に参加することができます。  
当選者には地元の特産品などをプレゼントする予定です。



### うーめん大卸売会・市内食品製造企業 大謝恩ふれあいまつり

●期日 10月13日(土)～14日(日)、  
27日(土)～28日(日)

●時間 10時～16時

●場所 すまいるひろば

スタンプラリーの大抽選会も同時開催。会場で3,000円以上の買い物をしてきたお客さまも大抽選会にご参加いただけます。

※このほか、すまいるひろばや寿丸屋敷で開催が予定されているイベントは次の通りです。

### 写真で見えるわがまち「しろいし」大写真展

●期日 9月29日(土)～10月8日(祝)

●時間 10時～16時

●全日本こけしコンクール入賞作品展示

●期日 11月1日(木)～11日(日)、  
13日(火)～25日(日)

●時間 10時～16時

### 大道芸・ふるさと芸能踊り&お国自慢 のふるさと鍋まつり

●日時 11月10日(土)10時～16時

【雨天の場合は11日(日)】

大道芸大会や市民の皆さんによる踊りと楽器の演奏、市内在住の県外出身者による、お国自慢の鍋料理の試食などを行います。

### 白石城下歴史展

【片倉小十郎景綱公と喜多のふるさと】

●期日 11月17日(土)～18日(日)

●時間 10時～16時

片倉小十郎景綱公の生誕450年を記念した甲冑や刀剣、鉄砲、絵画、古文書などの展示を行います。

### わが家の自慢のお宝展

●期日 12月1日(土)～24日(振休)

●時間 10時～16時

3. ウオーキング&スパ倶楽部イン  
しろいし(日帰り)

●期日 10月6日(土)、20日(土)

●募集人数 各20名

●最低催行人数2名

●日程(予定)【専用バス使用】

(9時30分)白石蔵王駅(9時40分)白石駅(不伐の森でのウオーキング)グリーンパーク不忘「昼食」(スパッシュランドしろいし「入浴」(15時30分)白石駅(15時40分)白石蔵王駅

### ●参加料

大人(中学生以上) 2,000円

子ども(3歳～小学生) 1,800円

●申し込み方法 各実施日の前日まで

### 4. しろいしパーク(泊+食) 体験合宿【1泊2日】

●期日 10月13～14日、27～28日  
(いずれも土・日曜日)

●募集人数 各25名

●最低催行人数2名

●日程(予定)【専用バス使用】

【1日目】  
(9時30分)白石蔵王駅(9時40分)白石駅(白石城見学「昼食」(うーめん)「材木岩公園など見学」(スパッシュランドしろいし)「宿泊」

【2日目】

(9時)スパッシュランドしろいし(久間牧場「体験学習」(グリーンパーク不忘「昼食」(15時35分)白石駅(15時45分)白石蔵王駅

### ●参加料

大人・子ども共通 9,950円

●申し込み方法 各実施日初日の一週間前まで、電話でスパッシュランドしろいしにお申し込みください。  
◎スパッシュランドしろいし  
☎29-2326

### ◆デスティネーションキャンペーン に関するお問い合わせ先

商工観光課 ☎22-11321  
☎22-11451

# 9月10日は下水道の日です

## 下水道も地球もリフレッシュ



▲マンホールポンプ施設を点検する職員

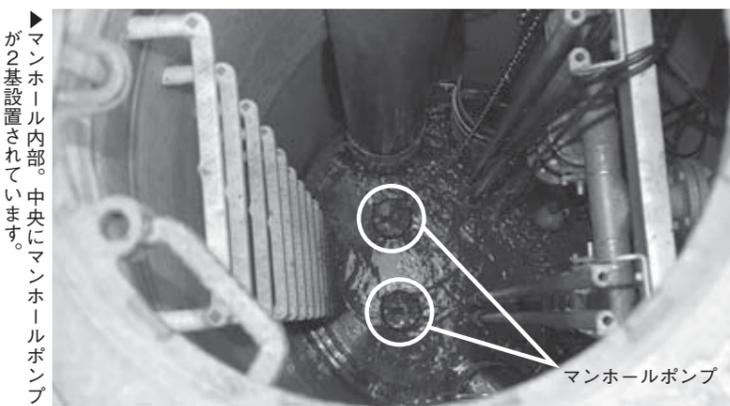
下水管は非常に緩やかな配地で地に埋設され、汚水は自然と低い方へ流れていきますが、地形などの理由で一度高いところへ汚水を送らなければいけなくなります。そういった場所では、マンホールの中にポンプを設置して汚水を強制的に送っており、これをマンホールポンプと呼んでいます。



▲マンホールポンプ施設には、必ず配電盤が設置されています

**道路にあるこんな施設、気付いたことはありませんか？**  
 実はこの施設は、農業集落排水を含む下水道のマンホールポンプ施設なのです。  
 皆さんの日常生活から出る生活雑排水（汚水）は、道路の下などに埋設された下水管を通して、下水処理場できれいな水へと浄化され、海などへ放流されています。

また、このポンプに異常があると、自動的に維持管理担当者に警報が送られ、警報用のライトが回転するようになっていきます。市内ではこのようなマンホールポンプが15カ所設置しており、本年度から、さらに27カ所増える予定です。  
**安心してご利用ください**  
 しかし、最近そのマンホールポンプからの異常通報が増えています。



▶マンホール内部。中央にマンホールポンプが2基設置されています。

その原因の多くは、ポンプの羽根車に布などが巻き込まれて起こり、ポンプが運転できなくなってしまうものです。ポンプが運転不能になると最悪の場合、マンホールや家庭の排水口から汚水があふれることにもなります。そのようなことが起こらないように、次のことを守って正しく下水道を使用してください。

●トイレでは：  
 トイレトペーパー以外の紙を使用しないでください。  
 衣類や生理用品を落としても絶対に流さないでください。

●台所では：  
 油は、新聞紙やキッチンペーパーなどにしみ込ませてからもやせるごみとするか、専用の油処理剤を使用して処分してください。  
 また、生ごみは排水管に流れ込まないようにしてください。

●お風呂場では：  
 髪の毛は、できるだけすくい取って、流さないでください。

●最近マンホールポンプ故障の原因となったもの

- ①衣類（下着やストッキング）
- ②ハンカチやタオル類
- ③生理用品
- ④髪の毛（固まり状のもの）
- ⑤油の固まり（オイルボール）

**家庭からの生活排水が約6割を占めています！**  
 銅1杯のみそ汁でも魚が住める水にするためには…

風呂桶(1杯300ℓ)の水 **25杯**が必要

**BOD(Biochemical Oxygen Demand)**  
 BODとは、生物学的酸素要求量のことです。溶存酸素の存在のもとで、水中の分解可能な物質が生物化学的に安定化するために必要な酸素量をmg/ℓで表します。この数値が大きいほど、汚れがひどいこととなります。

それぞれの魚が住める水は…

BOD 10mg/ℓ	BOD 5mg/ℓ	BOD 3mg/ℓ
ドジョウが住める	フナコイが住める	アユが住める

みそ汁(500mg/ℓ) BOD 74,000mg/ℓ

### 自然と暮らしに優しい下水道！

下水道は、市民の健康と快適な生活を支えるとともに、地域の豊かな水環境を守るための重要な施設です。  
 本市では、これまで長い年月と多額の建設費により下水道施設の整備を進めてきました。下水道の処理区域では、くみ取りトイレのお宅では供用開始から3年以内に、家庭からの生活雑排水を下水道に流すための水洗化工事をしていただくことになっています。

### 水洗化資金を無利子で借り入れることができます！

また、浄化槽をご利用のお宅についても、早期に下水道へ切り替えていただきますようお願いいたします。  
 ※雨どいの水は流せません！  
 本市の下水の排除方式は、し尿や生活雑排水の汚水と雨どいや外流しの雨水を別々に流す分流式です。雨水は下水道に流せませんので、側溝などに流してください。下水道に雨水が入ると、処理しなくてもよい水にまでお金をかけて処理することになりますので、下水道には接続しないでください。

下水道処理区域になった日から、3年以内に下水道に接続する工事をされる方を対象に、工事資金を金融機関から無利子で借り入れられる「水洗便所改造資金融資あっせん制度」を行っています。

- あっせんの要件
  - ・ 市税などおよび受益者負担金（分担金）を完納していること。
  - ・ 前年の所得金額が500万円以下であること。
  - ・ 市内に居住する市民税所得割納税者の連帯保証人が1名いること。
- 融資あっせんの額
  - ・ 自宅 1戸につき50万円以内
  - ・ 賃貸住宅 1戸につき50万円の範囲内で300万円以内
- 取扱金融機関
  - ・ 市内の銀行、信用金庫、農協、労働金庫の本支店

### 汚泥発酵肥料を無料で配布します

- 返済方法
  - ・ 返済期間は、融資を受けた翌月から36カ月以内（毎月元金均等償還）
  - ・ 利率は、全額市が負担します。

### 下水道排水設備工事責任技術者試験・受験講習のお知らせ

- 対象者
  - ・ 本市に責任技術者として登録を予定している方
- 日時
  - 11月1日(木) 13時30分～16時
  - 会場 宮城県仙台台合同庁舎ほか

## 下水道に接続しましょう！

平成19年4月1日現在、本市の公共下水道接続の割合である水洗化率は81%です。仙台市を除く県内の市町村の水洗化率の平均は83%と、本市の水洗化率を2%上回っています。  
 皆さん、「美しい水音の響くまちしろいし」を未来に引き継ぐためにも、下水道への接続をお願いします。

◎都市整備課 ☎22-1325

- 申込期間
    - 9月3日(月)～14日(金)
  - 申込先
    - 都市整備課(市庁舎2階)
  - 受験講習
    - 対象者 責任技術者試験を受験する方
  - 日時
    - 10月24日(水) 9時～16時
  - 会場
    - 宮城県仙台台合同庁舎ほか
- ※責任技術者試験申し込みの際に受け付けます。

# 今年もクラシックカーがやってくる!



## ラ フェスタ ミッレ ミリア La Festa Mille Miglia 2007

- 期日 10月14日(日)
- コース  
丸森町→大鷹沢小→県道白石丸森線→国道4号→白石城大手門前→中町→長町→国道113号→七ヶ宿町(詳細はマップ参照)
- スタンプポイント 白石城大手門前の広場  
※通過予定時間は、10:20~11:35ごろの予定です。
- 参加予定著名人(敬称略) 近藤真彦、東儀秀樹、魔婆斗、西田ひかる、木内みどり、パンツェッタ・ジローラモなど
- 参加台数 約100台
- 問い合わせ  
ラ・フェスタ ミッレミリア運営事務局 ☎03-5707-7041  
オフィシャルホームページ <http://www.lafestamm.com>  
商工観光課 ☎22-1321  
市ホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/>  
市観光協会ホームページ <http://www.shiroishi.ne.jp>

アジアで唯一公認の国際クラシックカーレース「ラ・フェスタミッレミリア2007」が、10月13日(土)~17日(水)の期間で開催され、今年も白石にやってきます。東京の原宿をスタートし、ゴールの横浜元町までの1,600km(1,000マイル)を走破します。

1927年にイタリアで生まれ、今世紀に受け継がれた古き良きモータースポーツの祭典です。

当日は、往年の名車がスタンプポイントの白石城はもちろんのこと、中町・長町の商店街も通過しますので、沿道から声援を送ってみてはいかがでしょうか。

なお、沿道の皆さんには、手旗・リーフレットを配布する予定です(数量限定)。



「ラ・フェスタミッレミリア2007」  
走行コースマップ

好評開館中!

## 天然温泉「薬師の湯」ひまわりセンター

託児も実施しています

社会福祉法人白石ひまわりを運営主体として4月にオープンした、市民の保養・健康増進拠点「薬師の湯ひまわりセンター(旧かんぼの宿白石)」。年中無休で、市内外のどなたでもご利用できますので、ご家族・ご友人お誘い合わせの上、ぜひご利用ください。

### ■利用時間および利用料金

- 日帰り入浴 10:30~20:00  
・65歳以上400円、65歳未満500円  
※70歳以上の市民は「ほっとゆき」提示により無料  
・小中学生100円、小学生未満無料
- 宿泊 1泊2食付き6,000円~(65歳以上1室4名以上利用の場合)
- 70歳以上の市民の方は「ほっとゆき」提示により「ほっとゆき」をご利用ください!

パスの提示で、薬師の湯の日帰り入浴と市民バスが無料で利用できます。※バスを紛失・破損された方には市庁舎1階市民課または総合福祉センター内長寿課において実費(100円)で再交付しています。「パスが届いていない」と申し出た方には、これまでは無料交付していましたが、10月1日より実費負担をお願いします。  
☎長寿課 ☎22-1361

### 薬師の湯では託児も実施しています!

保育士資格を持つ職員が託児しますので、安心してご利用いただけます。おじいさんやおばあさん、そしてお父さん、お母さん方、お孫さんやお子さんを預けながら、ゆっくりとお湯につかってみてはいかがでしょうか? 多くの皆様のご利用をお待ちしています。

※昼食はお孫さんやお子さんと一緒にお願いします。

●利用方法 利用希望日の前日までに電話でお申し込みください。



▲託児の様子(薬師の湯4階託児室)

### ●対象年齢

満1歳から小学校就学前ごろまで

### ●利用料金

1日400円(おやつ代を含む)  
※施設補償保険にも加入しています。

●利用時間 10:00~12:00および13:00~15:00

宿泊予約・託児申し込みなどのお問い合わせは  
薬師の湯ひまわりセンター  
☎48-4126(よいふる)・☎48-1126(いいふる)

## 住民基本台帳の閲覧状況をお知らせします

☎市民課 ☎22-1312

個人情報保護の観点から、「住民基本台帳法の一部を改正する法律」が昨年11月1日から施行されました。この改正により、住民基本台帳の一部(写し)については「誰でも閲覧を請求できる」とされていた制度が原則非公開へと方針転換されました。これにより、①国や地方公共

団体の機関が法令で定める事務を行う場合や、②統計・世論調査などの調査研究、③公共的な団体が行う、地域住民の福祉の向上に寄与する活動の実施などに使用する場合についてのみ、閲覧ができることになっています。※②③については、とりわけ公益性

が高く、かつ市長が閲覧の申し出を相当と認めたものに限りです。

また、今回の改正には閲覧者の氏名など、閲覧状況について年1回公表することも盛り込まれました。

このことから、平成18年11月1日から平成19年7月30日までの閲覧状況を下記の通りお知らせします。

### ■平成18年11月1日~平成19年7月30日までの住民基本台帳閲覧状況

閲覧年月日	閲覧した団体などの名称(敬称略)	請求理由	閲覧した範囲
平成18年12月5日	社団法人中央調査社 若林清造	「土地問題についての意識調査」対象者抽出(国土交通省委託)	白川津田字越田前、字越田山根
平成19年1月26日	社団法人新情報センター 平谷伸次	「障害者に関する世論調査」対象者抽出(内閣府大臣官房政府広報室委託)	白川津田字荒屋敷、字下川原
” 2月1日	日本たばこ産業株式会社 仲井賢治 株式会社ビデオリサーチ 吉富一郎	「2007年全国たばこ喫煙者率調査」対象者抽出	鷹巣
” 2月16日	東北農政局	「米穀の流通・消費等動態調査」対象者抽出	旭町、東町、緑が丘、寿山、大手町
” 2月28日	株式会社RJCリサーチ 倉持幸雄	「家計消費状況調査」対象世帯抽出(総務省統計局委託)	小原
” 3月9日	社団法人中央調査社 若林清造	「社会保障に関する調査」対象者抽出(財団法人生命保険文化センター委託)	字延命寺北
” 6月12日	防衛省自衛隊宮城地方協力本部	自衛官などの募集に伴う広報	・平成元年4月2日~平成2年4月1日生まれの男女 ・平成4年4月2日~平成5年4月1日生まれの男子
” 6月15日	株式会社RJCリサーチ 倉持幸雄	「家計消費状況調査」対象世帯抽出(総務省統計局委託)	福岡深谷
” 7月11日	社団法人中央調査社 若林清造	「男女共同参画社会に関する世論調査」対象者抽出(内閣府大臣官房政府広報室委託)	斎川字町屋敷、字当町頭、字館山

## 夏の風物詩! 白石音頭で「みちのくしろいし」の夏を満喫!

### 2007白石夏まつり「白石音頭パレード」

8月11日、恒例の白石夏まつり「白石音頭パレード」が開催されました。今年のパレードには20団体・約1,500人の皆さんが参加。思い思いに趣向を凝らした衣装や山車などのほか、アレンジを加えた独自の踊りで観客の皆さんを楽しませました。

内容で、たくさんの人が「みちのくしろいし」の夏を満喫しました。



▲大人の部で準優勝の「よさこい走乱白石城」の皆さん



▲白石市消防団階子乗隊の皆さんによる「伝統はしご乗り」の披露

▶子どもの部で優勝した本郷第三地区子供会の皆さん

### 白石市伝統階子乗り保存会会員募集中!

昨年、火消しの心意気を今に伝えるはしご乗りを後世に引き継ぐため、白石市消防団階子乗隊を支援しようと「白石市伝統階子乗り保存会」を設立しました。白石の伝統文化を守るため、皆さまのご賛同をお待ちしています。

◎白石市伝統階子乗り保存会事務局 (生活環境課内) ☎22-1314



▲大人の部で見事優勝した仙南サナトリウムの皆さん

このほかにも「すまいるひろば」に設けられた屋台コーナーや、白石市消防団階子乗隊による「伝統はしご乗り」の披露など、見どころ満載の

## 体験しよう! 健康づくり

### ホワイトキューブでさわやかフェスティバルを開催

7月21日、「体験しよう! 健康づくり」をテーマに、ホワイトキューブでさわやかフェスティバルを開催しました。



▲たくさんの人が訪れた検診コーナー

今年も骨粗しょう症検診や腹部超音波検診コーナー、歯の検診・相談コーナー、健康機器を用いた血圧などの測定コーナー、ヘルスマイトコーナーなどが設けられたほか、デューク更家さんのまな弟子・さくらだ千晶さんとウォーキングを楽しむ「ウォーキングでリフレッシュ!!」



▲優しく指導するさくらだ先生

## 楽しいゲームで疑似留学を体験!!

### 中学生のための英語開放講座

7月25日、スパッシュランドパークなどで中学生のための英語開放講座が開催され、市内の4校から22名の中学生が参加しました。

この講座は、3人の外国語指導助手と英語担当教師が、夏休みを利用して「生徒たちが気軽に英語に親しむ機会を」と企画した初めての試みです。生徒たちは、英語を使った「ものさがしゲーム」やクリケットゲームなどで指導助手の皆さんと楽しく疑似留学を体験していました。



▲ゲームの答え合わせもすべて英語

## 越河保育園児がジャガイモ掘りを体験

(7月24日、越河保育園)

越河保育園の園児32名が、園の隣の畑に今年4月に植えたジャガイモを収穫。園児の祖父母7名も参加し、一緒に楽しくジャガイモを土の中から掘り出していました。



▲取れたジャガイモを運ぶ園児たち

## 仙台89ersバスケットボールクリニック

(8月10日、ホワイトキューブ)

(社)白石青年会議所が主催した教室には、仙南各地区の高校から約130名が参加。攻撃や守備の基本動作など、真剣な表情でプロ選手の指導を受けていました。



▲プロの指導を受ける高校生たち

## ギャラリー喫茶「蔵楽」で押し花作品展

(7月4~30日、ギャラリー喫茶「蔵楽」)

中央公民館の押し花教室「花あそび」の皆さんが制作した押し花作品の展示会。自然風景や童話の世界など、その美しい作品を一目見ようとたくさんの人が足を運びました。



▲美しい作品に見入る来場者

「地震、雷、火事、親父」。これは皆さんご存じのように、人々が恐れるものを順に挙げた言葉です。上位3つは災いを招くものなの、なぜそこに「親父」が入っているのでしょうか? たしかに親父は怖いものでしたが、それはこちらに落ち度や、やましいことがあつて怒られたのであり、災いではないはずですが…。

ちよつと気になったので調べてみたところ、以前は「親父」ではなく「山嵐」だったようです。これは「やまじ風」ともいわれ、農作物に多大な被害を及ぼす突風のことで、古語では台風を表すものだったようです。それがいつの間にか「やまじ」→「おやじ」→「親父」に変化したという説があるそうです。これなら何となく合点がいきます。7月の台風4号は雨台

## 風間市長の「虫のなつやま」 「二百十日」

風でした。本市では総雨量が238ミリに達し、床下浸水や土砂崩れ、のり面崩壊、川のはんらんなどが発生して市内各所に多なる被害をもたらしました。特に市道の小久保平原線は、土砂崩れというより「山崩れ・山流れ」と

メートル以上の熱帯低気圧のことをいいます。古くは、野の草を吹いて分けるところから「野分」と呼ばれ、源氏物語や枕草子でもこの言葉が使われました。「台風」と呼ぶようになったのは、明治末期に当時の気象台長が「颱風」と

ようになります。今月1日が「二百十日」に当たります。「二百十日」とは、立春から数えて210日目、ちょうど中稲の開花期。そしてまた台風襲来の時期に当たり、農家では農作物への被害を警戒する時期とな

の転倒防止器具を取り付けるだけで、地震対策になります。まずは自分や家族でできる防災対策を! そして隣近所で協力し、話し合い、お互いに助け合うことで被害を最小に食い止める「地域の防災対策」をお願いします。

話は変わりますが、なぜレインコートのことを「カッパ」というのでしょうか?

### 【8月号の答え】

「パーセント(%)」には「100につき:」という意味があり、100を「1」、「0」、「0」に分解し、並べ替えて「%」という記号を作ったという説が有力です。日本にも「八」、「十」、「八」を組み合わせた「米」という漢字があります。なかなか面白いですね。

でも表現した方が分かりやすいような状態で、現場に立った時に自然の、特に水の力の恐ろしさを身体で感じました。

「台風」とは、東経180度以西の北太平洋や南シナ海に発生し、中心付近の最大風速が毎秒17・2

いう語を使ったのが始まりのようです。ちなみに「颱」という文字は、中国福建省地方で「台湾付近の風」という意味で使われていたようで、昭和21年に当用漢字が定まり「台風」となりました。このほかにも語源については諸説ある

# マイサークル

## パッチワークサークル

### 197

～世界でオンリーワンの作品を作ってみませんか～

- 日時／毎月第1・第3金曜日 9:30～12:00
- 場所／あしたば白石（働く婦人の家）2階図書室



パッチワーク講座の終了後、講座生を中心に平成18年4月からサークル活動を始めました。

最初は14名でのスタートでしたが、ご主人の転勤や自身の出産などで、現在は9名のメンバーで作品を作っています。30代から60代までと、メンバーの年齢差も大きいですが、和気あいあいと楽しく作品作りに励んでいます。

講師の渋谷京子先生は、優しくていねいにご指導くださいますので、初心者でも素晴らしい作品を作ることができます。一針一針縫い上げ、作品が出来上がったときの喜びはひとしおです。

パッチワークに興味をお持ちの方や、オンリーワンのバッグを作りたい方など、ぜひ一度見学においでください。お待ちしております。

☎あしたば白石 ☎25-5095

# 市民文芸

**応募方法**  
一人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内。はがきに作品・住所・氏名・応募する壇名をはっきり書き、〒989-0292白石市大手町1-1 白石市総務課へ。はがき1枚に短歌、俳句、川柳の併記は不可。毎月15日締め切り。  
Eメールでも応募できます。(koho@city.shiroishi.miyagi.jp)

## 歌壇

岩崎 聰之介 選

微笑みも言葉となして吃音の少年は席を譲り呉れたり  
ウオーキングの姿勢まし黙々と今日の日課を刻むがに往く  
ひとりより二人と書かれし色紙出づ亡夫との旅に求めし頃の  
豆踏まずに束を置ききき麦刈りしとほしき糧の時代を忘れず  
さ庭べに小さく咲ける花見ても手入れ盡くしし妻の面影  
「オハヨ・ピーチヤン」やつと覚えた言の葉が心のすき間埋めてくれる  
亡き夫の征ししメコン川映りおれば遺影に向かい早う見たと告ぐ  
テレビなど日々に傳ふる年金の課題事無くをさまるを願ふ  
八嶋 正子  
薬師の湯かわの流れの散歩道やま仰ぎ居ればつりに会う  
後藤 正子  
一周忌経に誘われ亡き夫が畑や植木見に来てと願う  
鎌田ねい子

## 俳壇

遠藤 秋尾 選

蜜の命点りし夕かな  
悠悠と白雲遊ぶ夏の空  
大物を洗いし一日梅雨晴間  
老と言ふ避けがたきもの梅雨に入る  
山家 弘子  
制野 リエ  
福原 峯子  
大庭 良子  
日下文

## 柳壇

四電 英夫 選

初日から座布団の花咲く土俵 斎藤 典子  
捨てようか出して眺めて又仕舞う 阿部はぎの  
良心はミンチの中に捨てました 大庭 良子  
誤診ならいいなと思う帰り路 草野 清  
母の味何時になつたら越えられる 高橋 要一  
老人は大正昭和多くなり 梶川善ごろう  
怒るより破顔一笑年の功 山田 守  
気の早い桔梗コスモス秋の貌 高子うこん  
救急車年々増える地区の路地 水戸 光穂  
与野党の野次が飛び交う梅雨さなか 寺島 悦子

# 国際コーナー

## International Corner

「はじめまして! どうぞよろしく!」

「市民の皆さん! 本当にありがとうございました!!」



8月3日、本市の新しい国際交流員、ダニー・ローゼンバウムさんと外国語指導助手のアネット・モーゼルさんがオーストラリアから着任し、風間市長から辞令が交付されました。

▲オーストラリアから着任した新しい国際交流員のダニー・ローゼンバウムさん(写真右)と外国語指導助手のアネット・モーゼルさん(写真左)

今後2人は本市の国際交流事業や小中学校での英語教育などを通じて、国際理解と相互交流を深めていくこととなります。

来白直後の2人に、白石の印象などについて伺いました。  
●ダニーさん はじめまして。白石に来て驚いたことは、話に聞いたらよりもずっと「きれいなまちだな」ということです。水も豊富で本当に自然が豊かななと思いました。これからたくさんのご経験を、早く皆さんと仲良くなりたいです。よろしくお願いします。  
●アネットさん はじめまして。白石に来て間もないですが、白石はとてもきれいなまちで、市民の皆さんもとても親切だなと感じました。学校などでの活動を通して、早く子どもたちや皆さんにとけこみたいと思います。よろしくお願いします。  
■来月号から「ダニーの国際コーナー」が始まります。お楽しみに!



▲ウガンダの子どもたちと隊員の皆さん

昨年12月の「みやぎ国際協力のついでin白石」(主催:白石市国際交流協会)開催時に、市民の皆さまからご提供いただきました三角定規やコンパスなど、算数の授業で使用する用具が、ウガンダの各小中学校や高等学校に届けられました。

これらの用具は、国際協力機構(JICA)ウガンダ事務所に勤める、本市出身の小畑けい子さんを通じて各学校の子どもたちに届けられたものです。ウガンダで理科教師のボランティアを行っている、仙台市出身の青年海外協力隊員からお礼の手紙と写真、そしてビデオCDが届きましたので、その手紙の一部をご紹介します。

ウガンダでは学習用品が不足、特に算数用の文房具が不足しているため、作図などの道具を必要とする学習が十分にできない状況がありました。このたびの皆さんからの寄付により、その状況が改善されることと思います。ご協力いただきました皆さまに、心より感謝します。ありがとうございました。

# 市内イベント掲示板

(9月1日～10月5日) (※一花火打ち上げ)

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
～10月15日(月)	9:00～17:00	故島田真コレクション展PART1	弥治郎こけし村	入村無料	弥治郎こけし村 ☎26-3993	17頁掲載
9月 2日(日)	9:00～	白石市民水泳大会	スパッシュランドしろいし	見学無料	スパッシュランドしろいし ☎29-2326	
9月15日(土)	10:00～11:30	定期リサイクル教室「牛乳パックの花瓶ドッシリ君」	いきいきプラザ	参加無料(申し込み必要) ※材料持参	いきいきプラザ ☎22-1635	16頁掲載
9月16日(日)	8:30～	姉妹都市国際親善水泳大会	スパッシュランドしろいし	見学無料	生涯学習課 ☎22-1327	
9月16日(日)	9:15～ ※10:00スタート	第21回みやぎ蔵王高原マラソン大会 ※参加申し込み受け付け終了	南蔵王野営場	見学無料	社会教育課 ☎22-1343	
9月19日(水)	9:30～11:30	短期リサイクル教室(全5回、いずれも水曜日) [古いネクタイからランチョンマットやポーチを作る] ※10月3日・17日・31日、11月7日も開催	いきいきプラザ	参加無料(定員25名、申し込み必要) ※材料持参	いきいきプラザ ☎22-1635	16頁掲載
9月22日(土)	8:30～12:00	いきいきプラザフリーマーケット	いきいきプラザ	入場無料 ※出店希望者連絡必要	いきいきプラザ ☎22-1635	16頁掲載
9月23日(祝)	17:30～ ※17:00開場	ジャーマン・プラスコンサート(金管10重奏)	ホワイトキューブ	全席指定前売り券5,000円 ※当日券5,500円、学生半額	ホワイトキューブ ☎22-1290	
9月25日(火)～10月 8日(祝)	9:00～17:00	お月見と古文書展 ※お月見:9月25日(火) 10:00～11:00に篠笛の演奏と絵本の読み聞かせを実施	武家屋敷「旧小関家」	大人200円、高校生以下100円 ※18ページの入場券持参の方は無料	博物館建設準備室 ☎22-1343	18頁掲載
9月29日(土)	14:00～15:00	白石歴史おはなし会 ※10月27日にも開催	図書館(2階)	入場無料	図書館 ☎26-3004	16頁掲載

※そのほかのイベント情報などの詳細については、市のホームページをご覧ください。

## ケガや病気の野生鳥獣の救護について

農林課 ☎22-1253

宮城県では「宮城県傷病鳥獣野生鳥獣救護ガイドライン」に基づき、交通事故や、電線・建物への接触、環境汚染などによってケガを負ったり、病気になるたりした野生鳥獣（傷病野生鳥獣）の救護活動を行っています。傷病野生鳥獣を見つけた場合は、宮城県大河原地方振興事務所林業振興部までご連絡ください。

また、カモシカ（特別天然記念物）に関しては市教育委員会、野生鳥獣による農林作物などの被害については農林課にご相談ください。なお、既に死亡している野生鳥獣（カモシカを除く）を発見した場合は、お手数ですがもやせるごみの袋に入れた上で、生活環境課または角田衛生センターまで搬送ください。

下表に連絡先一覧を掲載しましたのでご確認ください。市民の皆さまのご協力をお願いします。

### ■相談・問い合わせ先一覧

内容	連絡先
傷病野生鳥獣を見つけた場合	宮城県大河原地方振興事務所 林業振興部 ☎0224-53-3111(代表)
カモシカ(特別天然記念物)について	市教育委員会 ☎22-1343
野生鳥獣による農林作物などの被害に関するご相談	農林課 ☎22-1253
既に死亡している野生鳥獣(カモシカを除く)を見つけた場合	生活環境課 ☎22-1314 角田衛生センター ☎0224-63-2140

## 議会を傍聴しませんか

9月の市議会定例会は9月4日（火）開会予定です。日程の詳細などについてはお問い合わせください。

◎議会事務局 ☎22-11351

## 国税に関する「相談は「電話相談センター」が便利です

国税に関するご相談は、「電話相談センター」(☎022-2221-3007または☎022-783-7842)でお答えしています。また、税について知りたいときは、いつでも手軽に税情報を入力できる「国税庁のホームページ」(ホームページアドレス: www.nta.go.jp)をご利用ください。

なお、面接による相談をご希望の方については、事前に税務署に相談の日時をご予約いただき、関係書類を持参の上、担当部署までおいでいただくこととしています。

◎大河原税務署 ☎0224-52-2202

## 国民健康保険税の納付にご協力ください

就職先の健康保険(社会保険)に加入した場合などの手続き

平成18年度から納期が変わったため、国民健康保険の納付期限は7月から3月までの毎月末日となります。第3期の国民健康保険納付期限は本来9月30日ですが、今年は30日が日曜日で納付ができないため、10月1日の月曜日を納付期限としています。このため、7月にお届けした納税通知書には、10月に第3期と第4期の納付期限がある旨を記載しています。誤解のないようご注意ください。なお、第6期も同様の理由により、翌月(1月4日(金))が納付期限となります。

■国民健康保険の納付について  
国民健康保険税の納税通知書については、1年度分をまとめて7月にお送りしています。ただし、年の途中で加入者の異動(国民健康保険への加入など)があった場合は、国民健康保険税の税額が変更になるため、新しい納税通知書をお送りします。税額が変更となった納期分については、新しい納税通知書をお使いください。

※二重納付や納め忘れにご注意ください。また、以前の納税通知書で支払いをしまった場合や、ご不明な点がある場合は、お問い合わせください。

① 既に社会保険に加入しているにもかかわらず、国民健康保険の保険証で病院にかかった場合、後日市で負担した医療費を返還していただくこととなります。

② 既に社会保険に加入しているにもかかわらず、国民健康保険から脱退する届け出をしないと、国民健康保険がかかることとなります。

③ 国民健康保険への加入は、届け出をした日ではなく、社会保険を喪失した日となります。従って加入の届け出が遅れた場合には、国民健康保険はさかのぼって課税されます。

国民健康保険に異動があった場合は、お早めに手続きください。詳しくは、市庁舎1階の税務課国民健康保険係までお問い合わせください。

## 「備えあれば憂いなし」防災の基本は「自助」です!

皆さんのご家庭では、地震や風水害への備えを行っていますか? また、いざというときは国や自治体被災者の面倒を見てくれるから大丈夫と思っていないませんか?

本市では、非常食などの備蓄や物資の応援協定締結を行っています。備蓄はあくまで応急分であり、また、応援協定を用いるような災害の場合は交通網の寸断が予想され、公的援助が行き届かない可能性がります。

7月の台風4号による土砂災害で孤立した小久保平地区では、電力の復旧に1日、孤立の回復(う回路建設)に2日もかかりました。また、小久保平地区では幸い水の問題は発生しませんでした。明戸地区では断水が続きました。

このことから、電気や水道が使えないことを考えると、3日分程度の備蓄が必要となります。災害発生当初はもちろんだ変ですが、災害後の不便な生活もまた大変です。「備えあれば憂いなし」の心構えで自助努力をお願いします。

本市では、自主防災組織の設立を支援しています。詳しくは生活環境課交通防災係までお問い合わせください。

◎生活環境課交通防災係 ☎22-13314

## 「自分の年金記録を確認しましょう!」年金記録の照会を取り次ぎます

市内在住で年金加入記録の照会を希望される方は、免許証や保険証などの本人確認ができるもの(住所、氏名、生年月日などを確認)と、年金手帳や年金証書など、基礎年金番号が分かるものをご用意の上、市民課国民年金相談係までお越しください。後日、大河原社会保険事務所からご本人へ、記録の結果が送付されます。※代理人の場合は印鑑や委任状が必要となります。

## 「ねんきんダイヤル」をご利用ください

年金請求や年金受給に関するご相談は「年金ダイヤル」をぜひご利用ください。

- 一般回線 ☎0570-05-1165
- IP電話・PHS専用回線 ☎0570-07-1165
- 受付時間(月～金曜日) 8時30分～17時15分
- ※月曜日は19時まで、第2土曜日は9時30分から16時まで受け付けています。

## ● 年金の記録相談

◎0120-65-7830  
◎大河原社会保険事務所 ☎0224-51-3111  
◎市民課国民年金相談係 ☎22-13312

## 「わが家の「ごみ減量化・リサイクル作戦」

今月号から、ごみの減量化・リサイクルに役立つ情報や、市民の方がごみの減量化・リサイクルのために取り組んでいる事例を毎月ご紹介いたします。第1回は「可燃ごみの分別出し方」です。

### ■「生ごみを出すときは」

生ごみには50～70%もの水分が含まれているといわれており、水気が多いほど腐りやすくなり、いやなおいがします。また、汚水がこぼれる、焼却時に余分なエネルギーを要するなどの問題も起きます。台所でギュッと水切りしてから出すだけで、その量を減らせます。家庭から出される可燃ごみのうち、約32%は生ごみです。

### ■「雑紙は資源「ごみの袋へ」

雑紙を可燃ごみ袋の中に入れていませんか。雑紙とはティッシュの箱やたばこの箱、菓子箱、コピー用紙、事務用紙、包装紙などです。これらの紙はリサイクルできます。家庭から出される可燃ごみのうち、約20%(※)は紙(資源)ごみです。

### ■「草を出すときは」

十分に乾燥させてから出してください。ごみの重さが減り、ごみ袋の使用枚数を節約できます。このほかにもいろいろな工夫があります。市民の皆さんのちよとした努力や協力で、ごみの減量化やリサイクルに大きな成果を上げることができま。

◎各数字は昨年10月4日に実施した可燃ごみ質分析によるもの。  
◎生活環境課 ☎22-13314

## 「悪質商法が増えています」あなたも狙われています!

悪質商法は、世の中の経済や将来の不安につけ込み、私たちの心のすき間を狙ってきます。手口もさまざま、当相談室でも相談件数が増加しています。

最近では、販売勧誘と分かっていても、しつこい勧誘を断りきれず契約してしまったり、知人の勧誘のため断れず、泣く泣く承諾したりするケース、販売員の親切にだまされるケースなども見受けられます。こうしたトラブルを未然に防ぐには、正しい知識を持つことが何より大切です。

今月号では、若者と高齢者が狙われる主な悪質商法と、その被害内容について紹介します。

### ●主「若者を対象にしたもの」

●「サイドビジネス商法」内職や副業ができることをセールストークに、電話や各種広告などで勧誘されます。

### ●「被害内容」

仕事に必要な商品や検定教材を購入させられますが、予定の報酬は見込めず、支払いだけが残ってしまいます。

### ●「資格商法」

電話などで、資格を取るための教材購入や受講をしつこく勧誘されます。

【被害内容】あいまいな返事をすると契約が成立したものとみなされ、代金の支払いを請求されてしまいます。

### ◎ポイントメントセールス

電話やはがき、携帯電話などで「粗品をプレゼントします」と、喫茶店や営業所に呼び出されます。

### ●「被害内容」

言葉巧みに商品の購入を勧められ、契約せざるを得ない状況に追い込まれます。

### ●「恋人(デート)商法」

主に未婚男性をターゲットに、電話やメールで「友達になりませんか?」と、親しげに連絡してきます。

### ●「被害内容」

何度か連絡を取り合った後、恋愛感情を巧みに利用して、高額なアクセサリーなどの商品を売りつけられます。

### ●主「高齢者を対象にしたもの」

●「催眠(SF)商法」日用品の無料配布や健康研修会の開催をうたった、街頭でのチラシ配布などで会場に誘いこみます。

【被害内容】締め切った会場で言葉巧みに雰囲気盛り上げ、最後には高額な商品を購入せざるを得ない状況に追い込まれてしまいます。

●「点検商法」屋根や排水管、布団、白アリなどの「無料点検」を理由に各家庭を訪問します。

【被害内容】「危険な状態にある」として不安をあおられ、不要な契約をさせられます。

【被害内容】「年々巧妙化している悪質商法。もしかして…」と思ったら、迷わずご相談ください!

# 9月のごみ収集日について（お知らせ）

9月のごみ収集日程は、下記の通りとなっていますので、ご確認の上、きちんと分別して出してください。

## ◆9月のごみ収集日予定表（日付は9月の収集日です）

地区名	越 河 斎 川 大 平	大鷹沢 白 川 小下倉	大鷹沢田中	福 岡 小 原	市街東北本線 東 側	鷹 巣	市街東北本線 西 側
ペットボトル (第1曜日)	4日(火)	3日(月)	7日(金)	6日(木)	7日(金)	3日(月)	5日(水)
びん類 (第2・第5曜日)	11日(火)	10日(月)	14日(金)	13日(木)	14日(金)	10日(月)	12日(水)
缶 (第3・第5曜日)	18日(火)	18日(火) に変更です	21日(金)	20日(木)	21日(金)	18日(火) に変更です	19日(水)
プラスチック (第3曜日)	18日(火)	18日(火) に変更です	21日(金)	20日(木)	21日(金)	18日(火) に変更です	19日(水)
もやせないごみ (第4曜日)	25日(火)	25日(火) に変更です	28日(金)	27日(木)	28日(金)	25日(火) に変更です	26日(水)
紙 類	火 4・11・ 18・25	月 3・10	金 7・14・ 21・28	木 6・13・ 20・27	金 7・14・ 21・28	月 3・10	水 5・12・ 19・26
もやせるごみ	火・金 4・7・ 11・14・ 18・21・ 25・28	月・木 3・6・10・13・20・27	月・水・木 3・5・6・10・12・ 13・19・20・26・27	火・水・金 4・5・7・11・ 12・14・18・ 19・21・25・ 26・28			

- 不忘・川原子地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。
- ごみは、必ず当日の午前8時30分までに集積所に出してください（収集車が回収する時刻に合わせての搬出や前夜出しはしないでください）。
- びんは、色により3種類（①透明、②茶色、③その他）に分けて、それぞれ資源の袋（赤）に入れて出してください。
- 缶類とプラスチック類は、それぞれに分けて資源の袋（赤）に入れて出してください。

### ◎祝日に伴う収集日の変更について

大鷹沢・白川・小下倉、鷹巣地区の資源ごみ（缶・プラスチック類）は18日(火)に、もやせないごみは25日(火)に収集日の変更になります。お間違えのないようご注意ください。

### ◎スプレー缶や使い捨てガスライターのごみの出し方について

- 次のことをきちんと守ってごみ出しをしてください。
- ★スプレー缶などは、①中身を必ず使い切る。②必ず穴を開けること（風通しの良い所で）。
- ★ガスライターは、ガスを使い切る。

### ●9月は廃棄物不法投棄防止強化月間です！

私たちの日常生活や事業活動からは、毎日大量の廃棄物が排出されています。その一部が、心ない人たちによって、人目につきにくい山あいや、河川に安易に捨てられるといった不法投棄が後を絶たない状況にあります。道路や空き地にも、空き缶や空きびんなどのポイ捨てが目につきます。このようなルールを守らない行為は、私たちの郷土の自然や、快適な生活環境を損なうこととなります。本市では、不法投棄禁止の看板を設置し、未然に防止するための呼び掛けを行っています。この美しいふるさと白石を次の世代に残すため、一人ひとりがごみを減らすことに努めるとともに、自らのごみについて責任を持ち、決められたルールに従って処理するよう心掛け、不法投棄をなくしましょう。

### ☆飼えない犬・猫の引き取り日のお知らせ

- 日時 9月13日(木)・27日(木)11:00~11:30(時間厳守)
  - 場所 健康センター前
- (注意事項)犬を登録している方は、鑑札(小判形)を持参してください(保健所の職員が来るまで待っていただくことがあります)。猫の場合は、必ず麻袋やもみ袋(土のう袋は不可)などの丈夫な袋に入れてください。また、届け出書が必要となりますので印鑑をご持参ください。

☎生活環境課 ☎22-1314

## 乳幼児心身障害者医療費助成制度の登録(更新)手続きはお済みですか?

☎健康推進課 ☎22-1362

乳幼児または心身障害者の方で、次の条件に該当すると医療費の助成が受けられます。

- 乳幼児 外来は0歳から3歳まで（4歳になった月まで）、入院は0歳から小学校就学前まで助成されます。なお、平成17年10月1日現在で既に4歳になっていた方は、受給資格登録の申請が必要です。
- 心身障害者 ①身体障害者手帳「1級」「2級」および「内部障害3級」をお持ちの方、②療育手帳「A」をお持ちの方（職親制度を利用している方については、療育手帳「B」をお持ちの方も該当）、③特別児童扶養手当の障害程度が「1級」に該当する方

■助成を受けるには  
いずれも事前に「受給資格登録申請」を行い、「受給者証」の交付を受ける必要があります。受給者証の交付前に受診した医療費については、助成できない場合がありますのでご注意ください。また、所得制限がありますので、所得の状況によっては該当しない場合があります（対象者に別途通知）。

■更新手続きについて  
平成19年1月1日現在の住所が市外にあった方や所得状況の確認が取れなかった場合は、更新手続きが必要となります（対象者に別途通知）。それ以外の方については、9月下旬ごろに新しい受給者証が郵送されます。

## 「秋の交通安全県民総ぐるみ運動」が始まります

☎白石警察署 ☎25-2138 / ☎生活環境課 ☎22-1314

- 期間 9月21日(金)~30日(日)
- 目標 高齢者の交通事故防止
- 運動の重点 ①飲酒運転の根絶、②夕暮れ時と夜間の歩行・自転車乗用中の交通事故防止、③後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用徹底、

④道路の正しい横断の励行  
●県南地域で死亡事故多発！  
「緊急対策実施中」  
7月以降、県南地域で交通死亡事故が連続で発生しています。安全運転を心掛け、交通事故には十分注意してください。

## 戦没者などの「遺族の皆さまへ第8回特別弔慰金の申請はお済みですか？」

●支給条件および支給内容  
戦没者などの死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日において、公務扶助料や遺族年金を受ける方がいない場合に、第8回特別弔慰金として額面40万円、10年償還の記名国債が支給されます。

●対象となるご遺族  
次の①~⑤の順番によるご遺族お一人です。先の順位の方がいる場合、ほかの方は申請できませんのでご注意ください。

- ①戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権取得者
  - ②戦没者の子
  - ③戦没者と生計関係を有しており、戦没者などと氏名が同じである(A)父母、(B)孫、(C)祖父、(D)兄弟姉妹
  - ④③以外の(A)父母、(B)孫、(C)祖父、(D)兄弟姉妹
  - ⑤①~④以外のご遺族で、戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上生計関係のあった三親等以内の親族
- 申請窓口 福祉事務所(福岡蔵本字茶園62-1、総合福祉センター内)
- 請求期限 平成20年3月31日  
※期間内に請求がない場合は受給できません。受け付けから国債発行までの期間は約1年です。
- ☎福祉事務所 ☎22-1400

——思いやりのある良質で信頼される医療を目指して——

## 公立刈田総合病院紹介

☎公立刈田総合病院 ☎25-2145

### 患者さまに明確な診療情報の提供を目指して

■クリニカルパスとは？  
クリニカルパスは、ある種の疾患を持つ患者さまに対する治療・検査・ケア・処置・指導などの内容やタイミング、患者さまの状態などを時間軸に沿ってまとめたものです。事前に詳しい予定を立てておくことで治療の効率化が実現できる上、患者さまに明確な診療情報を提供することもできます。

クリニカルパスを作成し使用するに当たっては、医師の理解を得ながら、協働で作成することが重要です。また、クリニカルパス導入の効果をより高めていくためには、作成に当たっての組織化を図り、チーム編成していくことも重要なポイントといえます。

現在、クリニカルパス作成委員会では、パスの見直しや新たなパスの作成など、さまざまな検討を行っています。



▲クリニカルパス・事例発表の様子



▲クリニカルパス・勉強会の様子

## 5 ふれあいプラザ

ふれあいプラザ事務室 ☎22-6025 22-6027  
男女共同参画相談支援センター ☎22-6035 22-6037 開館時間 8:30~17:15  
ファミリー・サポート・センター ☎25-5488 (土・日・祝日10:00~16:00)

### 男女共同参画相談支援センター

DV(配偶者間の暴力)やセクハラ、ストーカーで悩んでいませんか?一人で抱え込まずに、一緒に解決方法を探りましょう。電話での相談もできます。

また、自分の心や生き方、人間関係を見つめたい方へのカウンセリングも行っています。お気軽にご利用ください。

### 相談は無料、秘密は守ります

専門の相談員による相談は月・水・金曜日の9:00~17:00です(緊急時はこの限りではありません)。

●場所 ふれあいプラザ(字本町27)

### ふれあいミニ展示

### 入場無料

あしたば白石の「油絵サークル」

## 6 弥治郎こけし村

### 入村無料

9月の休村日 5・12・19・26日

開村時間 9:00~17:00 ☎26-3993

### 故島田真コレクション展PART1

故島田真コレクションの第一部を開催中です。ぜひご覧ください。

●開催期間 10月15日(月)まで

### こけしの絵付けを体験ください!

●絵付け料 600円(木地代を含む)

### こけし村「ふれあい祭り」開催!

芸術の秋・収穫の秋。弥治郎こけし村では、9月末に「ふれあい祭り」を開催します。ろくろ体験やこま回し大会、こけし・おもちゃの即売、鎌先温泉ペア宿泊券などの豪華景品が当たるビンゴ大会など、さまざまなイベントがめじろ押し。焼きそばや芋煮、ビール、ジュースを楽しめるお得な飲食券も販売しています(飲み物は3回まで利用可)。ぜひお越しください!

●日時 9月30日(日)10:00~15:00

●場所 弥治郎こけし村

●飲食券料金 大人1,000円、子ども500円

### 飲食券取扱場所

弥治郎こけし村、商工観光課、こけし業協同組合直売所(鎌先温泉)

武家屋敷催事「お月見と古文書展」  
無料入場券

の作品を展示しています。力作ぞろいですので、ぜひご覧ください。

●展示期間 9月30日(日)まで

●展示場所 1階図書コーナー

### 男女共同参画社会づくりに関する「ほのぼの川柳コンクール」の入選作品が決定しました

7月21日に開催された「さわやかフェスティバル」において、平成19年度男女共同参画社会づくりに関する「ほのぼの川柳コンクール」の表彰式が行われました。

この川柳コンクールは今年で2回目。174点の応募作品の中から厳正な審査の結果、3名の作品が選ばれ、風間市長から表彰されました。

なお、入選作品を含む今回の応募作品は、9月30日(日)までふれあい

プラザ2階ホールに展示しています。ぜひご覧ください。

●特選 「支えあう夫婦で丸い家族の輪」

深谷 実さん

●入選 「両親を見て子供は描く未来像」

桑島 えみさん

●審査員特別賞 「子を伸ばす魔法の言葉ほめ言葉」

荒木 知子さん

▲表彰式の様子(会場:ホワイトキューブ)

開館時間 水~日曜日・祝日9:00~17:00

9月の休館日 3・4・10・11・18・19・25・26日

☎22-1500 22-1502



▲表彰式の様子(会場:ホワイトキューブ)

## 7 情報センター「アテネ」

### パソコン講習会・アテネ塾

●申込締め切り日

9月分:9月5日(水)、10月分:10月5日(金)  
※締め切り後でも定員に空きがあれば受講できますので、お問い合わせください。

●会場 アテネ3階会議室(研修室)

●受講資格 市民または市内に通勤・通学している方で、アテネ・図書館共用利用者カードをお持ちの方

※カードは両施設で即日発行可能

●申し込み方法 はがき(FAX)またはアテネ備え付けの申込用紙で、各締め切り日までにお申し込みください。郵送(FAX)の場合には①住

所、②氏名、③年代、④連絡先の電話番号、⑤利用者カード番号、⑥希望コース名と希望月日を明記してください。なお、受講料やテキスト代は当日、1階事務室にお持ちください。申込書のあて先

〒989-0257 白石市宇理町37-3

白石市情報センター

※締め切り日に集計し、文書で講習日をお知らせします。定員を超えたコースは抽選などで調整します。

なお、講師用に受講者名簿(氏名、年代のみ記入)を作成しますので、あらかじめご了承ください。お願いします。

パソコン講習会・アテネ塾9月・10月分日程表							
コース名	時間	9月	10月	定員	受講料	テキスト代	内容
基礎コース(3時間)	9:30~12:30	-	20(土)	10名	無料	1,000円	パソコン操作の基礎
インターネット・電子メール(3時間)	13:30~16:30	-	20(土)	10名	無料	1,000円	インターネット・電子メールの利用の仕方
Word(会報作成)コース(6時間)	9:30~16:30	-	26(金)	10名	2,000円	1,449円	Wordで会報作成 ※Word2003コース終了程度の方
Word(チラシ作成)コース(6時間)	9:30~16:30	-	27(土)	10名	2,000円	1,449円	Wordでチラシ作成 ※Word2003コース終了程度の方
Excel2003コース(6時間)	9:30~16:30	15(土)	-	10名	2,000円	1,000円	表計算ソフトの基本操作 ※基礎コース終了程度の方
ゆっくりコース(各6時間)	9:30~16:30	20(木)~21(金)	-	10名	2,000円	1,575円	パソコン操作の基礎、インターネット・電子メール、デジカメの基礎
Word2003コース(6時間)	9:30~16:30	22(土)	-	10名	2,000円	1,000円	ワープロソフトの基本操作 ※基礎コース終了程度の方

※基礎コースとインターネット・電子メールコースのテキストは共用です。  
※Word(会報作成)コース、Word(チラシ作成)コース、Word(はがき作成)コースのテキストは共用です。

## 8 図書館

9月の休館日 3・7(館内整理日)・10・17・23・24日  
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/  
開館時間 火・水・金・土曜日 9:00~17:00  
木曜日 9:00~19:00・日曜日 9:00~16:00  
☎26-3004 26-3505

### 9月の白石歴史おはなし会

#### 入場無料

9月のテーマ 「敵討孫太郎虫」

●日時 9月29日(土)14:00~15:00

●場所 図書館2階文化室

●対象 一般市民など(小学校高学年可)

※申し込みは不要です。参加ご希望の方は当日、直接会場にお越しください。なお、来月は10月27日(土)に開催します。

### 蔵書点検のため休館します

10月1日(月)~10日(水)までの期間、蔵書点検のため休館します。期間内に本を返却される方は、玄関わきの青いポストに入れてください。

なお、ポストがいっぱいの場合、10月11日(木)以降、カウンターに

## 9 材木岩公園内「検断屋敷」など

☎そば処小原なごみ茶屋

☎29-2760 開館時間 9:00~16:30

### 見学無料

#### 「材木岩売店」

●営業時間 9:00~16:00

●主な品ぞろえ お菓子類、おみやげ類、材木岩名物ソフトクリーム

#### 土・日・祝日営業「釣り堀」

●料金 レンタル釣りセット100円、釣りえさ300円、魚釣り代(ニジマス1kg(6・7匹見当)当たり)1,700円

●営業時間 10:00~16:00

#### 「そば処小原なごみ茶屋」

●営業時間 11:00~15:00

※毎週水曜日定休

●メニューの一例(税込み価格)

・ざるそば 730円  
・ざるそばセット 940円  
・寒くずそば 1,050円

※「小原いきいき直売所」については、19ページの「しろいし・フレッシュマーケットだより」に掲載しています。

## 10 いきいきプラザ

9月の休館日 3・10・18・25日

☎22-1635 22-1636

### 短期リサイクル教室(定員25名)

古いネクタイを利用して「うろこキルト」を作り、ランチョンマットやポーチに縫い込んで飾ってみませんか? ぜひご参加ください!

●開催日(全5回、いずれも水曜日) 9月19日、10月3日・17日・31日、11月7日

●時間 9:30~11:30

●持参する物 古いネクタイ、裁縫セット、薄接着芯

※定員になり次第締め切ります。

### 定期リサイクル教室(定員10名)

「牛乳パックの花瓶ドッシリ君」

●日時 9月15日(土)10:00~11:30

### フリーマーケット(第4土曜日)

●日時 9月22日(土)8:30~12:00

### 青葉市(毎週土曜日)

●日時 9月1・8・15・22・29日 8:30~12:00

☎24-3030 24-3033

## 11 白石城

### 「白石城日本刀鑑賞会」

参加者募集中!

美術刀剣を鑑賞するときの作法や手入れ方法などを学べます。

●開催日 10月14日(日)

お持ちください。

### 11月の「地元作家を知る月間」は小野勝美さんの特集です!

拓版画家であり、歌人・原阿佐緒の研究で有名な作家、小野勝美さん(大鷹沢出身)の作品展示と講演会を予定しています。

講演会では、白石出身の歌人「佐藤嘲花(本名:佐藤章)」についてもお話をいただく予定です。

明治20年生まれで、大正11年に没した佐藤嘲花は、母が白石出身の立田カツさんです。11月の講演に当たり、嘲花に関係する方がいましたらお知らせくださいと、小野さんから依頼がありました。ご存じの方はぜひ、図書館までご連絡ください。

## 10 いきいきプラザ

9月の休館日 3・10・18・25日

☎22-1635 22-1636

### 短期リサイクル教室(定員25名)

古いネクタイを利用して「うろこキルト」を作り、ランチョンマットやポーチに縫い込んで飾ってみませんか? ぜひご参加ください!

●開催日(全5回、いずれも水曜日) 9月19日、10月3日・17日・31日、11月7日

●時間 9:30~11:30

●持参する物 古いネクタイ、裁縫セット、薄接着芯

※定員になり次第締め切ります。

### 定期リサイクル教室(定員10名)

「牛乳パックの花瓶ドッシリ君」

●日時 9月15日(土)10:00~11:30

### フリーマーケット(第4土曜日)

●日時 9月22日(土)8:30~12:00

### 青葉市(毎週土曜日)

●日時 9月1・8・15・22・29日 8:30~12:00

☎24-3030 24-3033

### 「白石城日本刀鑑賞会」

参加者募集中!

美術刀剣を鑑賞するときの作法や手入れ方法などを学べます。

●開催日 10月14日(日)

※受け付け開始12:00

●場所 天守閣1階特設会場

●定員 20名(申し込み順)

●参加料 2,000円(当日納入)

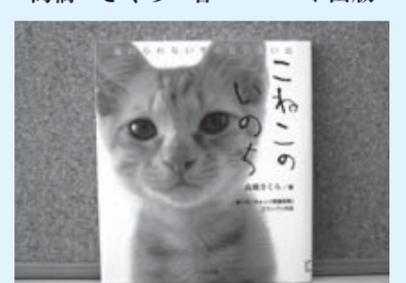
※電話でお申し込みください。

## 図書館 ひろば

今月の書棚

### こねこのいのち

高橋 さくら 著 ハート出版



家族で外食した帰り道に会った子猫を主題に、命の大切さを語りかけてくる1冊です(21×19cm)。

### 新着図書案内30選

(1~20...一般書、21~30...児童書)

- 反省 鈴木 宗男 著
- 日本人が行けない「日本領土」 山本 皓一 著
- 祖父母業 ゴッドフリー・ハリス 著
- 「人間ドック」健康百科 日野原 重明 監修
- 自転車に困ったときに見る本 桃園書房 出版
- 気持ちよくククククク 高橋 恵美子 著
- 脳がめざめる!朝ごはんレシピ 陰山 英男 企画監修
- 観葉植物の上手な育て方 主婦の友社 編
- 川上犬物語 久能 靖 著
- これから食えなくなる魚 小松 正之 著
- 仮想茶会潜入記 谷 晃 著
- 本の背中本の顔 出久根 達郎 著
- ビジュアル漢詩心の旅2 石川 忠久 監修
- しみじみ読むイギリス・アイルランド文学 阿部 公彦 編
- しみじみ読むアメリカ文学 平石 貴樹 編
- 塩の街 有川 浩 著
- 伊達政宗 江宮 隆之 著
- マジカル・ドロップス 風野 潮 著
- 母葉 倉部 きよたか 著
- 武蔵野少年物語 本所 次郎 著
- 人はなぜ立ったのか? 島 泰三 著
- はじめての文学 小川洋子 著
- カバローの大きな口 戸田 和代 作
- おむつのガーガーとおまるのブータ バーネット・フォード 文
- キャシーのぼうし トルディ・クリチャー 文
- はしれワニくん! うすい かなこ 作・絵
- きこえるきこえる マリー・ホール・エッツ 文・絵
- ララちゃんのダンス 大和田 美鈴 文・絵
- アパトサウルス 小田 隆 著
- まほうつかいのでし ゲーテ 原作

# しろいし・フレッシュマーケットだより

しろいし産の新鮮な旬の農作物などの直売所情報を掲載します。

## 1. 百姓市場

- 販売日時：毎週火・日曜日、10:00～13:00
- 場 所：ポーチパーク内ほか
- 今月の品ぞろえ：放し飼いの卵、季節の旬の野菜、漬物
- 問い合わせ：佐久間 義昭 ☎25-6836

## 2. 馬牛沼産直センター【定休日：毎週月・水・金曜日】

- 販売日時：毎週火・木・土・日曜日、10:00～17:00
- 場 所：国道4号沿い馬牛沼付近
- 今月の品ぞろえ：季節の旬の野菜、山菜など
- 問い合わせ：馬牛沼産直センター ☎25-0520

## 3. 森合や直売所

- 販売日時：毎週土曜日、9:30～12:00
- 場 所：カウボーイ南側入り口脇
- 今月の品ぞろえ：季節の旬の野菜、花の苗など
- 問い合わせ：森合や ☎090-7072-5004

## 4. 小原いきいき直売所【定休日：第1・3火曜日】

- 販売日時：4月～11月、10:00～15:00
- 場 所：小原材木岩公園内
- 今月の品ぞろえ：季節の旬の野菜、山菜、木炭、しそ巻きなど
- 問い合わせ：小原いきいき直売所 ☎29-2760

## 5. 青っ葉市直売所

- ①ポーチパーク【1月第3週～12月第4週】  
○販売日時：毎週水・土曜日、9:00～13:00
- ②本郷店【2月第2週～12月第3週】  
(旧国道113号角田街道踏切そば)  
○販売日時：毎週水曜日、8:30～12:00
- ③いきいきプラザ【5月第2週～12月第3週】  
○販売日時：毎週土曜日、8:30～12:00
- 今月の品ぞろえ：季節の旬の野菜、果物、漬物など
- 問い合わせ：菊地 トミ ☎25-4600

## 6. パーバ工愛市(クラブいち)【1月～3月第2週は休業】

- 販売日時：毎週水・土曜日、9:00～12:00
- 場 所：水曜日…JAみやぎ仙南白石地区本部構内  
土曜日…JAみやぎ仙南福岡支店構内(アグリハウス)
- 今月の品ぞろえ：季節の旬の野菜、花、しそ巻きなど
- 問い合わせ：JAみやぎ仙南女性部 白石地区パーバ工愛市 ☎25-1344

※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。

# やる気応援情報掲示板

## やる気隊への登録をお願いします!

やる気隊とは、自分たちの特性を活かして地域づくりに取り組む、ほかの地域や団体の事業に協力できる「やる気」のある団体です。その団体(やる気隊)に協力をお願いしたい方は、生涯学習課(やる気応援隊)へご相談ください。

また、市内でのボランティア活動や各イベントに協力でき、自発的に社会貢献活動を行っている団体の、やる気隊名簿への登録をお願いします。

現在、次の2団体が今年7月に加わり、21団体が「やる気隊名簿」に登録しています。

やる気隊	やる気活動
上郡山スマイルサポーター	国道沿いでの清掃活動や緑化活動、花壇の管理
白石エイサー演舞会	地元祭りや催し物でのエイサー(沖縄の踊り)の披露

## やる気応援隊の活動

やる気隊の活動をはじめ、市民のやる気を広報し「やる気応援情報掲示板」で紹介しています。皆さまのやる気または、周りで見かけた小さなやる気をご紹介します。やる気応援隊(生涯学習課)が駆け付けます。

## やる気応援隊が行く

### 第4回 ～NEWさくら会～

みずみずしく青色に染まったアジサイが見ごろとなっていた7月6日に、NEWさくら会の活動におじゃましました。NEWさくら会は越河地区で活動し、福島県境の国道4号沿いにサクラやハギ、アジサイを植栽しています。

花は人の心を和ませ、豊かな人間性をはぐくみます。みちゆく多くの人々に、四季を通じて楽しんでもらいたいという思いから、道路沿いに花を植え始めました。また、地域の輪も大切に、定期的に花見を開催して親睦を深めています。



◀NEWさくら会の皆さん(左から岡久さん、佐藤内蔵雄さん、八島正一郎さん)



▲国道4号沿いに植えられたアジサイ

## 市内施設のなるほどイベント情報

### 1 古典芸能伝承の館「碧水園」

#### ■「白石城茶会」を開催します

毎年恒例の白石城茶会。今年も各席が趣向を凝らし、皆さまをおもてなしします。会場や時間は次の通りとなっています。

ぜひこの機会に、お誘い合わせの

上ご来場ください。さわやかな秋空の下、一期一会の一期をお楽しみください。

- 開催日 10月21日(日)
- 主催 白石茶道会・白石市
- 茶券取扱先 白石茶道会・碧水園

#### ■会場・時間・内容など

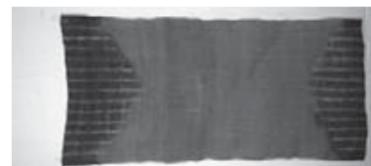
会場	時間	内容	お茶券
白石城 天守閣	10:00～15:00 1席1時間(各20名)	表千家席(濃茶・点心)	3,000円 ※時間指定券
白石城 本丸内野点	10:00～15:00 ※雨天時は歴史探訪ミュージアム	方円流席(煎茶)	500円
	10:00～15:00 ※雨天時は碧水園楽屋	裏千家席(薄茶) ※白石茶道子ども教室の皆さんが行います。	500円
碧水園茶室	10:00～15:00	裏千家席(薄茶)	500円

### 2 働く若者をバックアップ ALTA shiroishi (勤労青少年ホーム)

9月の休館日 2・9・16・17・23・24・30日  
開館時間 13:00～21:00  
☎・☎25-3720

#### ■「草木染教室」受講生募集

秋の自然の優しい色で染め上げます。  
●制作作品 「山桃で染めるタペストリー(絞り染め、40cm×150cm)」



▲制作予定のタペストリー(見本)

- 1日目(9月27日(木)19:00～)
  - ・内容 図案の作成と絞り込み
  - ・準備する物 裁縫道具、定規
- 2日目(10月11日(木)19:00～)
  - ・内容 絞り込みと染め上げ
  - ・準備する物 裁縫道具、軍手、家庭用ゴム手袋
- 参加費 2,300円(材料代)
- 定員 15名(申し込み順)
- 講師 草木染め工房『野乃色』染色家 柴田 真理子先生
- 申し込み方法 ご来館または電話、Eメールでお申し込みください(受付時間13:00～21:00、休館日を除く)。
- Eメールアドレス kinro@city.shiroishi.miyagi.jp

### 3 あしたば白石 (働く婦人の家)

9月の休館日 3・9・17・23・24・30日  
☎・☎25-5095

#### ■「ビーズ(初級)講座」受講生募集!

ビーズ工作を学んで、小作品を作ってみませんか?

- 開催日 9月19日(水)、10月9日(火)、11月13日(火)、12月11日(火)
- 時間 10:00～12:00
- 講師 金森 陽子先生
- 参加費 各回2,000円前後(材料代)
- 定員 12名(申し込み順)
- 申込受付開始日 9月4日(火)

#### ■「民話を訪ねる講座」受講生募集!

高村光太郎と智恵子の話や、鬼婆伝説の話などで知られる名所を訪ねてみませんか?

- 日時 9月28日(金)8:30～16:30
- 行き先 福島県二本松市(安達ヶ原ふるさと村など)
- 講師 鈴木 智恵子先生
- 参加費 2,500円(燃料・昼食代など)
- 定員 31名(申し込み順)
- 申込受付開始日 9月5日(水)
- 各講座の申し込み方法

ご来館または電話で、あしたば白石(☎25-5095)にお申し込みください。ご不明な点がある場合や、詳細についてはお問い合わせください。

9月の休館日 3・10・18・25日  
☎・☎25-7949

#### ■今年も「子供能楽教室」を開催!

##### 参加無料

今年で4年目になる「子供能楽教室」。実際に能舞台に上がり、謡や仕舞を学びます。けいこを通じて日本の伝統芸能に親しみ、現代の生活では縁遠くなりがちな「和」のお作法を身に付けませんか?

どうぞお気軽にお越しください。

- 対象 小学生から中学生まで ※ご家族の方も一緒にどうぞ。
- 開催期間 9月23日(祝)～来年1月
- 講師 白石喜多会の皆さんおよび白石草風会の皆さん
- 準備物 白足袋(貸し出し可) ※服装は普段着で結構です。
- 申し込み方法 ご来館または電話でお申し込みください。

### 4 片倉家中武家屋敷「旧小関家」

☎博物館建設準備室(中央公民館内)  
☎22-1343 ☎24-5377

#### ■お月見と古文書展

中秋の名月にちなみ、武家屋敷で「お月見と古文書展」を開催します。

- 期間 9月25日(火)～10月8日(祝)
- 時間 9:00～17:00
- 内容 古文書展示のほか、9月25日(火)にお月見(お供え物の展示)を実施。当日の10:00～11:00に篠笛の演奏と絵本の読み聞かせを行います。
- 七夕まつりを開催しました

8月6日から8日の3日間、七夕まつりを開催し、昔の七夕さまの着物やきんちゃくを展示したほか、初日の6日には七夕飾り作りや絵本などの読み聞かせを行い、たくさんのお子様たちでにぎわいました。



▲完成した七夕飾りの前で

武家屋敷催事「お月見と古文書展」  
無料入場券(家族・グループ可)  
(9月25日(火)～10月8日(月)有効)



## 第50回全日本こけしコンクール開催に伴う ポスター・キャラクターデザイン募集

平成20年に第50回の記念大会を迎える全日本こけしコンクール。そのポスターとキャラクターのデザインを募集します。ぜひご応募ください。

### 【①ポスターデザイン】

- 応募資格** 小学生・中学生
- 規格** 画用紙4つ切り(38cm×54cm) サイズを縦長に使用したもの。クレヨン・絵の具どちらも可で、タイトルに「第50回全日本こけしコンクール」と入れてください。
- 賞** 特選1点(図書券・記念品、ポスターデザインに使用)、準特選2点(図書券・記念品)、入選2点(記念品)、佳作3点(記念品)

### 【②キャラクターデザイン】

- 規格** 自由。電子媒体も可(JPEGまたはPDF形式に限り)。また、印刷物などに使用、準特選2点(賞)
- 応募資格** 特になし。プロ・アマチュアを問いません。
- 賞** 特選1点(賞金・記念品、第50回より公式キャラクターとして印刷物などに使用)、準特選2点(賞)

## 中国語講座受講生募集

スパッシュランドしろいし開館15周年を記念して、中国語講座を開催します。来年8月に北京オリンピックが開催されます。この機会に楽しく中国語を習ってみませんか?

- 開催日** (全10回、いずれも火曜日) 9月11・18・25日、10月2・9・16・30日、11月6・13・20日
- 時間** 14:00～15:00
- 場所** スパッシュランドしろいし「碧玉の間」※送迎なし
- 定員** 20名(申し込み順)
- 内容** 中国語の発音、あいさつ、日常会話など
- 受講料** 無料
- ※ただし、別途施設利用料金がかかります。
- 申込締め切り日** 9月11日(火)
- 申し込み・問い合わせ先** スパッシュランドしろいし ☎29-2326

金・記念品)、入選3点(記念品)  
【①②共通】

●**応募規定** 作品は未発表のものに限り。応募点数は1人1点まで。作品の裏側に申込書をはり付け、郵送してください。入賞作品の著作権は主催者に帰属し、応募作品は原則として返却しません。

ただし①について返却を希望される場合は、返送料(切手210円)を同封してください。

※応募用紙は事務局に用意しているほか、市のホームページからもダウンロードできます。

- 締め切り** 10月19日(金)まで必着
- 審査・発表** 主催者側で委嘱する審査委員が11月中旬に審査し、11月20日(火)に発表します。
- ※入賞者には直接通知します。
- 応募・問い合わせ先** 〒989-0292 白石市大手町1-1 全日本こけしコンクール事務局(商工観光課内) ☎22-1321

## 地球温暖化防止活動推進員募集

宮城県では、日常の身近なところから取り組む地球温暖化防止活動を推進するため、温暖化防止のアドバイスなどを行う推進員を募集します。

- 応募資格** 地球温暖化防止活動に熱意のある県内に住む20歳以上の方
- 募集期間** 9月3日(月)～10月19日(金)
- 応募方法** 県環境政策課で配布する募集要項により、必要書類を持参または郵送してください。
- ◎宮城県環境政策課 ☎022-211-2661

## 「みやぎの川風景写真」作品募集

心に残る、とっておきの「みやぎの川風景写真」を募集しています。

- 対象** 宮城県内における河川やダム、湖沼の風景・景色
- 賞** 最優秀賞1点、優秀賞2点
- 応募締め切り日** 9月28日(金)

## 第38回市民文化祭参加者募集

現在、作品の出品など、文化祭に参加する個人や団体を募集しています。詳細は後日決定しますが、当会の開催日程などは次の通りです。

- 開催日および場所**
  - ・**芸能** 10月27日(土) 碧水園  
11月3日(祝) 中央公民館
  - ・**展示** 10月27日(土)～28日(日) 中央公民館
- 参加費** 後日決定します。
- 申込受付期間および時間** 9月3日(月)～7日(金)8:30～17:00
- 申し込み・問い合わせ先** 白石市文化協会事務局(中央公民館内) ☎26-2453 ☎24-5377

## 宮城県農業実践大学校 学生募集

- 募集定員** 農産・園芸・畜産コース各15名、農村起業コース10名
- 試験日時や受験資格など**
  - ①**学校長・市町村長推薦入学**
    - ・**受験資格** 高校を卒業見込みで学校長が推薦した方や、既に高校を卒業された方で市町村長が推薦した方
    - ・**試験日時** 10月15日(月)
    - ・**願書受付期間** ※当日消印有効 9月18日(火)～10月1日(月)
  - ②**一般入学**
    - ・**受験資格** 高校を卒業した方(見込みの方を含む)または、これと同等以上の学力があると認められた方
    - ・**試験日時** 12月19日(水)
    - ・**願書受付期間** ※当日消印有効 11月22日(木)～12月5日(水)
- 申し込み・問い合わせ先** 同校教務部学生班 ☎022-383-8138

- ※当日消印有効
- 応募・問い合わせ先** 〒982-8256 仙台市太白区郡山5-6-6 国土交通省仙台河川国道事務所調査第一課 川風景係 ☎022-248-4131 (内線356・357)

公共施設の指定管理者制度に基づき、地区公民館の運営を各地域のまちづくり協議会などへ委託してから3年が経過しようとしています。各地区では現在、その地域の特色を生かした、住民の皆さん自らが中心となった新たな公民館活動を展開しています。社会教育通信では、各地区の公民館活動の「今」をご紹介します。今回は越河公民館です。

◎越河公民館 ☎28-2101 ☎28-2566

## 活動の目標

### 「人と人とのつながりを大切にするあったかいまち」越河

## 体制づくり

越河公民館では、従来の公民館活動にとらわれず、地域住民の自主的な運営による「住民総参加型の活動」を大きな柱とし、これまでにない斬新な企画による即実行の体制づくりを行っています。まずはじめに、各地区および各種団体代表者を「協力員」として組織に参加してもらい、新施策の実施や既存施策への新プログラム導入に当たり、いかにして公民館活動を地域

活性化に直結させるかを協議しました。その結果、地域住民の声をきめ細やかに吸収して施策に反映させるため、各施策を「防犯防災・福祉」、「健康づくり・スポーツ」、「文化・教育・環境」の3部門に分類して各分野を担当する3つの「専門部会」を組織し、これまでに委嘱された役員と協力者全員がいずれかの専門部会に所属し、その分野で行動することにしました。各

専門部会では、まず「一専門部会一新施策」を目標にして取り組むとともに、既存の恒例施策は担当専門部会を決め、その中にも新しいプログラムを必ず盛り込むなど、運営全般で役割分担を徹底しています。これにより、地域住民の参加率が大幅に向上するとともに、住民から多くの斬新なアイデアも寄せられるようになったのです。

## 各専門部会の主な実施活動

### ◆文化専門部会◆

- 子どもの居場所づくり** 6月から2回ぐらゐの割合で、主に小学校低学年を対象に、放課後の「子どもの居場所づくり」に取り組んでいます。



▲わくわくドキドキな「お楽しみクリスマス会」

### ◆防災福祉専門部会◆

- 防災マップの作成** 越河地区は山間部のため、広範囲の地域が県の「地すべり危険箇所」や「移動土塊到達範囲」に指定されています。同部会では各自治会との協議を重ね、万が一の場合に備えて「防災マップ」の作成を行うことにしました。その結果、各自治会長を防災対策会長とし、地域内の住民全員の役割分担まで明示した各区の防災マップが完成しました。
- 自主防災組織連合会の設立** 昨年8月に、全自治会(一部合同)の9つの自主防災組織を束ねる「越河地域振興会自主防災連合会」を設立しました。防災知識の普及活動や訓練などの統一実施や、災害時の各自治会組織と市対策本部との橋渡しなどの事業を、役員を兼ね

さまざまな特技や趣味を持った、子どもの相手をする活動スタッフを募集したところ35人ほどの登録があり、「ミニ野菜づくりと収穫祭」や「各種スポーツ大会」、「地区発見ウォーク」、「お楽しみクリスマス会」など、子どもと地域住民が一体となった活動を展開しています。

- 趣味の作品展・芸能祭** 「作品展が1日限りでは名残惜しい」ということで、2日間開催することになりました。毎年2月ごろの開催で、昼食休憩時に熱い豚汁をふるまったところ、大好評を得ています。

た防災福祉専門部会が行っています。

- 敬老会** 約300名の高齢者を招待して行われ、地域の歌上手やフラダンス、華太鼓、大正琴などの団体に働き掛けてアトラクションの充実化を図り、招待者の皆さんから好評を得ています。



▲「華太鼓」の息の合った演技(敬老会)

### ◆スポーツ専門部会◆

- 地区民体育大会** 昨年は新設のプログラムとして「地区対抗ジャンケン大会」や「夫婦パン食い競走」を加え、自治会対抗で実施しました。参加者の中では、久しぶりに会えた方同士で会話がはずむ光景も見られるなど、親ばくの輪が大きく広がりました。
- ソフトボール大会** 10人制のスローピッチで行われているこの大会では、各自治会から老若男女、特に若者が多く集まり、和やかさの中にも勝負への厳しさを感じられます。地区民の貴重な交流の場となっています。

### ◆各部会が協力して「やる気塾」を開設◆

従来の各種公民館学習会を見直し、全地区民を対象とした塾を開設して活性化を図っています。現在、「七夕陶芸教室」や「プロスポーツ見学会」、「歴史探訪」、「料理教室」などを開催し、好評を得ています。「料理教室」では、越河小学校校長の伊藤先生に講師をお願いし、3枚下ろしなどの魚のさばき方を教えていただきました。



▲校長先生の見事な包丁さばき(料理教室)



携帯電話相談(担当:子ども家庭課)  
携帯電話のメールで子育て相談ができます。  
●メールアドレス kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp

## ●お子さんとお母さんの健康診査と相談 (場所:健康センター)

内容	9月分		10月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健康診査	9月19日(水)	平成19年 5月生まれ	10月24日(水)	平成19年 6月生まれ	13:00~13:10
6カ月児育児相談	9月21日(金)	平成19年 3月生まれ	10月26日(金)	平成19年 4月生まれ	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健康診査	9月20日(木)	平成18年 2月生まれ	10月25日(木)	平成18年 3月生まれ	13:00~13:10
2歳6カ月児 親子歯科健康診査	9月21日(金)	平成17年 3月生まれ	10月26日(金)	平成17年 4月生まれ	13:00~13:10
3歳6カ月児健康診査	9月18日(火)	平成16年 3月生まれ	10月23日(火)	平成16年 4月生まれ	13:00~13:10
乳幼児相談	9月 6日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんと その家族の方が対象	10月 4日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんと その家族の方が対象	9:15~ 9:45
妊婦歯科健康診査	10月9日(火)、2月12日(火) 上記の日程で「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健康診査」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。  
また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。  
※「2歳6カ月児親子歯科健康診査」には家で使用しているお子さんの歯ブラシを持参してください。

## ●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

内容	月日	受付時間	サロン
助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健診前のお子さんとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。	9月11日(火)	9:20~	10:00~11:00
	10月 9日(火)		

※母子健康手帳は健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

## ●子育てサロン (場所:健康センター)

内容	月日	受付時間	サロン
講師の先生と共に子育てについてのお話をしながらゆったりと過ごすサロンです。子育てに興味・関心のある方ならどなたでも参加できます。	9月 7日(金)	9:30~	10:00~11:00
	10月18日(木)		

※毎月1回実施します。託児も行っていますので、希望する方は事前に予約してください。

## 虫歯を早く治して メダルをもらおう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に、子どもの虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。虫歯があるお子さんも3歳6カ月児健診までに、ぜひ、虫歯を治してメダルをもらいましょう。

健康推進課 ☎22-1362

## 7月の3歳6カ月児健診で 虫歯のなかったお子さんです。 ずっと健康な歯でいてね!

- |          |          |
|----------|----------|
| 管野 京樹くん  | 半澤 菜里ちゃん |
| 佐藤 咲希ちゃん | 星野 太希くん  |
| 菅野 宏大くん  | 古山 望由ちゃん |
| 吉田 郁ちゃん  | 木村 桃ちゃん  |
| 白戸 愛菜ちゃん | 鈴木 叶彩ちゃん |
| 大槻 知弘くん  | 三品 啓人くん  |
| 小笠原 陽月くん | 佐藤 愛莉ちゃん |
| 齋藤 愛翔くん  |          |

## 全員集合

# なむいし子歯の

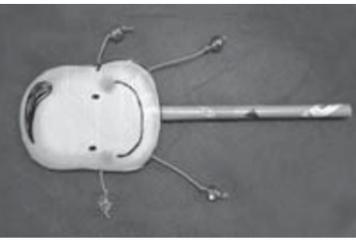


## 地域子育て支援センター「あいあい」

(ふれあいプラザ内) (南保育園3階)  
☎22-6025・☎22-6027 ☎26-2586・☎26-2917  
開館日 月~金 8:30~17:15

### ■「あいあい広場」を開催します!

**参加無料**  
「そろまめくんでんでん太鼓」  
ダンボールを利用して手作りおもちゃを作ります。皆さん、ぜひご参加ください。



▲でんでん太鼓  
●開催日および場所  
①9月18日(火) 大平公民館

### ②9月26日(水) 斎川公民館

●時間 9:30~11:30  
※参加を希望される方は、直接会場にお越しください。

### ■「ベビーマッサージ」に参加しませんか?

赤ちゃんうっとり、ママ満足。この機会に、赤ちゃんの心にタッチしてみませんか? 母乳育児に関する相談もぜひどうぞ! (定員10組)  
●日時 9月27日(木)10:00~11:30  
●場所 ふれあいプラザ(和室)  
●対象 生後2~7カ月ごろ  
●持参する物 バスタオル  
●申し込み方法 9月20日(木)まで、ふれあいプラザ内子育て支援センターへ電話でお申し込みください。

### 一へ電話でお申し込みください。

●講師 助産師 岩佐 あけみさん  
●参加費 100円程度(オイル代)  
■子育て相談実施中!

南保育園3階の子育て支援センターで実施しているほか、ふれあいプラザ内子育て支援センターでも行っています。お気軽にお声掛けください。

### ■子育て支援センターからのお願い

子育て支援センター事業に参加される方はお子さま用にお茶またはお水をご持参ください。また、親子共に上靴をご持参ください。  
※各事業の詳細については、ふれあいプラザ内子育て支援センターまでお問い合わせください。

## ファミリー・サポート・センター

(ふれあいプラザ内)  
☎25-5488  
受付時間 月~金9:00~17:00

### ■第3回ファミサポ勉強会へ参加しませんか?

**参加無料**  
4~8歳児の発達や子どもの事故防止などについて、ビデオを見ながら勉強します。子どもの年齢や発達に応じてどのようにかわり、子どもの成長や能力を伸ばす助けとなれるかなどに焦点を合わせたものです。子育て中のお母さんにも大変おためめですので、ぜひご参加ください。  
●日時 9月14日(金)9:30~11:30  
●場所 ふれあいプラザ2階

### ■ファミサポ会員随時募集中!

残業で保育園等にお迎えに行けない、急に体調が悪くなった、美容院に行きたいけれど、子どもを見てくれる人がいない...  
そんないざというときに備えて、ファミサポに登録しませんか? 入会金や年会費は必要ありません。また、ファミサポでは、援助していただける提供会員さんの登録を特にお願ひしています。あいている時間を使って、地域の子育て中のご家族を助けるお手伝いをしてみませんか?

か? ファミサポでは、子どもさんを預かるときの勉強会を定期的に行っていますので、安心してご入会ください。  
▲サポートママ



- 依頼会員 子育てのお手伝いをしたい方
- 提供会員 子どもの預かりや送迎ができる方
- 両方会員 依頼会員と提供会員の両方を兼ねる方

子ども一人につき1時間の基準額	
昼間(7:00~19:00)	500円
早朝(7:00以前)	
夜間(19:00以降)	

※2人目(兄弟・姉妹)からは1時間当たり250円になります。  
手続きは簡単です。印鑑だけをお持ちになってお越しください。万一の場合に備え、会員はファミリー・サポート・センター補償保険に加入します。市で加入しますので、個人負担はありません。

## ワイワイ倶楽部ミニイベントにお越しください!

ワイワイ倶楽部は、ママたちの手作り雑貨のお店です。子育ての息抜きに、趣味を求めて遊びに来ませんか?  
●日時 9月4日(火)10:00~14:00  
●場所 ポーチパーク(中町)  
●主要内容 手作り雑貨やカントリー雑貨の販売、トルペイントやポリマークレイ、消しゴムはんこ作りなどの体験教室(材料費実費負担)  
※子供服や絵本などのフリーマーケット同時開催!  
●主催 ワイワイ倶楽部  
ワイワイ倶楽部・鹿野 ☎26-1888

## 9月のおはなしひろば

毎回好評をいただいているおはなしひろば。今月も元気に行いましょうのでぜひお越しください。  
●日時 9月13日(木)  
・午前の部 11:00~  
・午後の部 15:15~  
※毎月第2木曜日開催  
●場所 図書館1階子ども読書室  
●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ  
●対象 どなたでも  
☎図書館 ☎26-3004

# 健康ひろば

※問い合わせ先  
健康推進課 ☎22-1362  
(健康センター内)



エネルギー195kcal / たんぱく質17g / 塩分4.4g

## 生活習慣病 予防のための ヘルシークッキング

材 料 (4人分)			
生タラ	4切れ	酒	少々
プロコラー	1房	塩	少々
ショウガ	1片	かたくり粉	小さじ2
カニ缶	1缶(100g)	鶏ガラスープの素 <sup>※</sup>	小さじ1/2
しょう油	小さじ1	サラダ油	適宜

※鶏ガラスープの素は、小さじ1/2の量を熱湯1カップで溶いたものを使用する。



### タラのカニ あんかけ

素材を変えても 楽しめます

⑥ 器にタラとプロコラーを盛り、⑤のあんを掛けて出来上がり。

⑤ 小さなべにサラダ油小さじ1を入れてショウガを軽くいため、カニ缶の汁とスープ、カニの身、調味料を加えて温め、水溶きかたくり粉でとろみを付ける。

④ 揚げ油を鍋に入れ、170度に熱し、①のタラをカラリと揚げ

③ ショウガは千切りにする。カニ缶を開けて身と汁に分け、身は軟骨を取り除いてほぐす。

② プロコラーは小房に分け、沸騰した湯に塩少々とごま油小さじ1を入れ、ゆでるに上げ、水気を切る。

① タラは骨を取り、1切れを3等分に切る。塩・コショウを振り、かたくり粉を薄く付ける。



ヘルスメイト白石  
高橋 サナエさん(倉川)

### 健康料理講習会

自分の健康は自分でつくります。講習会にはどなたでも参加できます。ヘルスメイト白石会員の健康に関するお話や保健師・栄養士などのお話、調理実習を行います。

場所	時間	持ち物
各地区	9:30~13:30	エプロン、三角布、米半合、材料代 300円

※各地区健康料理講習会日程・会場  
9月7日(金) 不忘研修センター  
9月10日(月) 三住研修センター  
9月14日(金) 八宮生活センター  
9月27日(木) 小原公民館  
10月2日(火) 越河集会所  
10月11日(木) 総合福祉センター

### こころの保健事業 (場所:健康センター)

事業名	対象者	内容	相談日時
こころの相談 (精神保健福祉相談)	心の健康問題を抱える人およびその家族	精神科医による個別相談	9月4日(火) 9:30~12:00 10月2日(火) 9:30~12:00
もの忘れ相談 (認知症相談)	もの忘れや認知症の方およびその介護で悩む方々	精神科医による個別相談	9月19日(水) 13:00~15:00 10月31日(水) 13:00~15:00

※相談を受ける方は、事前に予約が必要です。ご利用の方は健康推進課(☎22-1362)にお問い合わせください。

### 仙南保健福祉事務所からのお知らせ (場所:仙南保健福祉事務所)

◎印は、相談員によるカウンセリングのみ

事業名	対象者	内容	相談日時
アルコール専門相談	アルコールの問題を抱えている本人およびその家族	精神科医や相談員による個別相談	◎ 9月7日(金) 13:00~15:00 ◎ 10月5日(金) 13:00~15:00
思春期・ひきこもり 専門相談	思春期の心の問題を抱えた本人およびその家族や関係者、ひきこもりの状態の本人およびその家族や関係者	精神科医による相談や診察および相談員によるカウンセリング	◎ 9月14日(金) 13:00~15:00 9月28日(金) 13:00~15:00 ◎ 10月12日(金) 13:00~15:00 10月26日(金) 13:00~15:00

※相談を受けたい方は事前予約が必要です。ご利用の方は仙南保健福祉事務所・母子障害班(☎0224-53-3132)にお問い合わせください。

### 秋からの運動教室受講生募集

今年の秋こそ運動を始めてみようと思っている方や、家庭でできる運動方法を知りたい方など、この教室に参加してみませんか? 託児も用意していますので、ぜひご参加ください。

- 対象者 30歳からおおむね50歳までの市民の方で、5回とも参加できる方
  - 日 時 10月24日、11月7日・21日、12月5日・19日の5日間(隔週水曜日)、10:00~12:00
  - 内 容 講話・ストレッチ・筋力トレーニング・チューブトレーニングなど
  - 場 所 介護予防センター ●募集人員 20名(申し込み順)
  - 受講料 無料(ただし、トレーニング用チューブ代金1,500円程度自己負担)
  - 指導者 健康運動指導士 ●申込受付期間および時間(期間厳守) 9月3日(月)~9月21日(金)、8:30~17:15 ※土・日・祝日を除きます。
  - 申し込み・問い合わせ先 健康推進課国民健康保険係 ☎22-1362
- ※託児をご希望の方は、事前にご連絡ください(託児のお子さんは1歳以上のお子さんに限らせていただきます)。

### 休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
9月2日	たかはし内科クリニック ☎22-2535	公立刈田総合病院 ☎25-2145	みどり薬局城北店 ☎22-4966	白石市歯科休日診療所(健康センター2階) ☎25-4744
9月9日	亘理内科胃腸科医院 ☎25-8501	公立刈田総合病院 ☎25-2145	佐竹薬局 ☎25-1254	
9月16日	三浦内科胃腸科クリニック ☎25-6854	公立刈田総合病院 ☎25-2145	高木薬局 ☎25-2320	
9月17日	海上内科医院 ☎25-1501	堤医院 ☎25-1181	フレンド薬局白石 ☎24-2119	
			フレンド薬局清水小路 ☎24-3393	
			伊新薬局 ☎26-2593	
9月23日	水野内科クリニック ☎25-2736	橋本整形外科医院 ☎25-1616	エルム調剤薬局 ☎25-1680	
			あさひ薬局 ☎22-5040	
9月24日	梅津内科医院 ☎24-3571	さたけ整形外科(蔵王町円田) ☎33-4855	フジ薬局 ☎24-3355	
9月30日	引地泌尿器科内科クリニック ☎26-2823	こまつ外科・内科クリニック ☎22-2115	さんた薬局 ☎26-3376	
			けやき薬局白石店 ☎26-1160	
10月7日	塚本内科消化器科 ☎26-1026	公立刈田総合病院 ☎25-2145	二幸薬局 ☎25-5105	
10月8日	やまきクリニック ☎26-3888	宮城医院 ☎25-2062	うさぎ薬局 ☎26-3557	

### 総合検診を実施します

9月5日(水)から10月3日(水)まで、総合検診(結核検診や基本健康診査など)を実施します。日程などは、広報しろいし8月号に掲載されていますので、受け忘れのないようお願いします。

また、9月24日(振休)~9月30日(日)は「結核予防週間」です。結核検診は申し込みを忘れた方でも受けることができますので、必ず受けましょう。

◎健康推進課 予防係

### 歯周病検診のお知らせ

本年9月1日(土)から来年2月28日(木)まで、歯周病の検診を行います。  
●対象 平成20年4月1日現在、30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方  
8月末までに受診券を送付しますので、直接希望の歯科医院へ予約してください。  
※自己負担金は500円となりますが、70歳の方は無料です。

### 献血へのご協力ありがとうございました

6月:宮城県立白石高等技術専門学校26名、  
トーカドエナジー株式会社27名  
7月:さわやかフェスティバル  
(ホワイトキューブ)48名

## 健康一口メモ

### 「胃腸炎について」

夏は食中毒(細菌性)やウイルス性の胃腸炎が多くなる季節です。冬には、報道で騒がれたノロウイルスや乳幼児ではロタウイルスによる感染性胃腸炎が多く見られます。

発熱やおう吐、下痢、腹痛があれば、まず感染性胃腸炎を疑い、①数日以内に食べた生ものや調理不十分な食べ物(卵や肉、生魚介類、生野菜など)がないか、②周りの人で同じ症状の人がいないか、③海外旅行歴の有無などの情報が大切です。

食中毒による細菌性胃腸炎の場合は抗生物質を使いますが、ウイルス性の場合には脱水予防のための水分補給が治療の主体です。経口摂取ができない場合は点滴

が必要ですが、経口摂取ができる場合には無理に食べるよりも、スポーツドリンクやスープなどの水分摂取を心掛けてください。

下痢を治すために、胃腸の動きを止めるような強い下痢止めを使いますと、逆に病原菌が体内にとどまってしまうので、整腸剤の内服のみで様子を見ることも多いです。胃腸炎でおう吐や下痢をすることは、病原菌を体外に出すための生体防御反応と考えることができます。

胃腸炎に限らず、感染症予防の基本はうがいと手洗いですので、毎日行うように心掛けてください。

また、胃腸炎の場合は、タオルを感染者と共用しないことも大切です。



七ヶ宿町国民健康保険診療所

長島 高宏



## 9月の定例相談会

相談種別	相談日時・会場
人権擁護	9月18日(火) 10:00~15:00 市庁舎2階 第2会議室
行政	9月18日(火) 10:00~15:00 市庁舎2階 第2会議室
税務	電話での相談のみとなります。国税に関するご相談は、仙台国税局・電話相談センターまでお問い合わせください。 (☎022-221-3007または☎022-783-7842)
社会保険	9月14日(金) 9:10~15:30 市庁舎3階 第3会議室
無料法律	9月18日(火) 10:00~15:00 市庁舎3階 第3会議室
農家	9月10日(月) 10:00~12:00 農林振興センター
精神保健	9月4日(火) 9:30~12:00 健康センター(要予約☎22-1362)
もの忘れ	9月19日(水) 13:00~15:00 健康センター(要予約☎22-1362)
障害者	9月12・26日(水) 13:00~15:00 福祉プラザやまぎ
補聴器巡回サービス	(リオン) 9月6日(木)・20日(木) 13:00~14:00 (ワイデックス) 9月25日(火) 13:00~14:00 市庁舎1階 東側和室
母子寡婦	随時(仙南保健福祉事務所) (☎0224-53-3132)

## 市内の交通事故 7/1~7/31 ( )は累計

事故発生件数	71件(436件)
死亡者数	0人(0人)
負傷者数	15人(116人)
物損件数	57件(348件)

## 市内のシートベルト着用率(運転席)

8月2日 10:00~10:15 96.7%  
(舞鶴会館前交差点)

■人口 39,140人(前月比)-3人

♂ 19,153

♀ 19,987

■世帯数

🏠 13,818

※住民基本台帳から  
7月31日現在

■出生件数:29件 死亡件数:33件 めんこ印贈呈該当婚姻数:16組  
(7月1日~31日)

## 新潟県中越沖地震の義援金を募集しています

新潟県共同募金会では、今年7月16日に発生した新潟県中越沖地震の災害義援金を募集しています。

集まった義援金は「義援金配分委員会」に集約し、被災対象地に配分します。皆さまの温かいご支援・ご協力をお願いします。

※送金手数料や郵便料金は免除扱いになります。郵便振替から振り込む場合は通信欄に「新潟県中越沖地震」と明記してください。

●受付終了日 平成20年1月16日(木)  
☎白石市共同募金委員会事務局(白石市社会福祉協議会内) ☎22-5210

### ■受付口座など

金融機関	支店名	口座番号	名義
郵便局		00580-1-23	社会福祉法人 新潟県共同募金会
第四銀行	白山支店	(普) 1590791	
北越銀行	県庁支店	(普) 254938	
大光銀行	新潟支店	(普) 3013634	

## 秋季川干しを実施します

用水路の維持補修のため、川干しを行います。火の元には十分ご注意ください。また、各ご家庭の周囲の側溝や占用個所の土砂上げなどについて、ご協力をお願いします。

●実施区域 樋ノ口用水路・舘堀用水路・沢端川ほか

●実施期間 (3日間、夜間を含む)

9月28日(金)17:00~30日(日)17:00  
※今年10月に「プレ仙台・宮城デスティネーションキャンペーン」が開催されるため、例年より2週間程度早まります。

☎建設課道路管理係 ☎22-1326  
白石市土地改良区 ☎25-9717

## バイラト馬頭琴チャリティーコンサートin白石

中国内モンゴル自治区出身のバイラトさんが奏でる、馬頭琴の美しい調べ。収益金は故郷の子どもたちが学校に通えるよう寄付されます。

●日時 9月29日(土)14:00~  
※13:30に開場します。

●場所 ホワイトキューブ

●チケット料金(税込) 1,500円(全席自由、ペア券2,000円)

●チケット取り扱い ホワイトキューブ、市庁舎2階生涯学習課、碧水園

●主催 同コンサート実行委員会

●共催 白石市文化体育振興財団

☎同コンサート実行委員会事務局  
(企画情報課内) ☎22-1324

## 民営化に伴う白石郵便局の業務について

10月1日から、白石郵便局は民営化により次の2つの会社としてスタートします。引き続き郵便や貯金、保険のサービスをご提供させていただきます(これまでと同じ店舗で利用可)。今後もよろしくをお願いします。

### ■民営化後の業務と問い合わせ先

●白石郵便局

①郵便(窓口でのサービス)・貯金 ☎25-2744

②保険 ☎25-2745

●郵便事業株式会社白石支店

①郵便 ☎25-2743

②集荷・再配達 ☎0120-91-3356

③郵便コールセンター ☎24-5870

## 市民公開講座(白石市医師会・白石歯科医師会学術講演会)

~第15回白石市生涯学習フェスティバル参加事業~

### ■入場無料

●日時および講演内容(全2回)

①10月16日(火)18:30~20:00  
・演題 「肺炎球菌ワクチンについて」  
・講師 公立刈田総合病院

・講師 内山 美寧 先生

②10月24日(水)18:30~20:00  
・演題 「生涯の健康は子どものお口から~むし歯予防とフッ素の使い方~」

・講師 東北大学 小関 健由 教授

●場所 しんきんホール  
(仙南信用金庫本店3階)

☎白石市医師会事務局 ☎25-0882

## 緊急地震速報が10月1日からスタートします

気象庁では、今年10月1日から一般の皆さまに向けてテレビやラジオなどで「緊急地震速報」の提供を開始します。緊急地震速報は、最大震度5弱以上と推定される地震の際に、震度4以上の強い揺れが来る地域を、数秒から数十秒前にお知らせするものです。その間に机の下などに隠れる、火を消す、倒れやすい物の近くから離れるなど、身を守るための適切な対応を取ることができれば、大きな減災効果が見込めます。

「地震」と聞いてパニックを起こし、被害を増やしたのでは情報を生かしたとはいえません。周囲の状況に応じてあわてずに、まずは身の安全を守ることを心掛けてください。

☎仙台管区気象台業務課広報係 ☎022-297-8102

## 陸上自衛隊東北方面隊創隊47周年記念式典

陸上自衛隊東北方面隊の創隊47周年を記念して、霞目駐屯地を開放し、さまざまなイベントを行います。

●日時 9月30日(日)8:00~15:30

●場所 陸上自衛隊霞目駐屯地

●内容 観閲式、空てい降下訓練、装備品展示、戦車・高機動車の体験試乗、国際貢献活動紹介、ヘリコプター体験搭乗抽選会など

☎陸上自衛隊仙台駐屯地東北方面総監部広報室 ☎022-231-1111(内2668)

## 第41回白石市陸上競技選手権大会

●日時 9月30日(日)8:30~

※雨天時は10月21日(日)に延期

●場所 白石川緑地陸上競技場

●参加資格 小・中・高校生および一般男女(小学生は4年生以上。一般は大学生を含む)

●種目 100・200・800・1,000・1,500m、4×100mリレー、走り幅跳び、砲丸投げ

●参加料 小学生300円、中高校生500円(リレーを含む)、一般800円

●申し込み方法 FAX(期限厳守)

●申込締め切り日 9月14日(金)

●申し込み・問い合わせ先 白石市陸上競技協会委員長

岩松 正博 ☎・☎25-0869

## 第9回福祉まつり

各福祉施設や団体などで行われている活動などを一堂に会して紹介し、地域社会との交流の輪を広げ、理解を深める場として、第9回福祉まつりを開催します。ご家族おそろいでぜひお越しください。

●日時 10月28日(日)10:00~14:30

●場所 ホワイトキューブ

●主催 第9回福祉まつり実行委員会

●内容 ①各施設・団体の紹介や利用者の作品展示などの展示コーナー、②歌や踊り、太鼓、楽器演奏などのステージ発表、③疑似体験や車イス・手話の体験、子どもコーナーなどの体験コーナー、④各施設団体の生産物、作品などの販売コーナー

※詳しくはお問い合わせください。

☎第9回福祉まつり実行委員会事務局(福祉事務所内) ☎22-1400

## 第34回無料司法書士・土地家屋調査士法律相談会

宮城県司法書士会仙南支部では、毎年恒例の無料法律相談会を今年も10月に実施します。

●日時 10月6日(土)10時~15時

●場所 大河原町オーガおよび柴田町サンコア

●相談内容 相続・贈与・売買などに関する登記手続き、金銭貸借、借地借家、裁判所の手続きなど

☎宮城県司法書士会仙南支部 ☎0224-52-6156

## 久しぶりの再会! 北海道登別市で柔道、剣道、空手道でスポーツ交流! 登別・白石姉妹都市少年スポーツ交流事業「武道大会」

7月29日、姉妹都市間の少年スポーツ交流を目的とした「武道大会」に参加するため、本市の小中学生36名が北海道登別市を訪問し、北の大地で熱戦を繰り広げました。

本市と登別市は、昭和62年度から1年おきにお互いの市を訪問し、野球やサッカー、武道の大会を通じ



▲団体戦、2戦2勝の柔道



▲剣道も団体戦で2戦2勝!



▲個人相手、団体戦で圧勝の空手道

## お紙上から礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます。

理容・美容業スマイリンググループ代表 真壁太郎氏、沢田久美子氏、佐藤治雄氏、岩松誠氏、ボランティアグループ「武家」代表 末谷仁氏

## 認知症高齢者家族のつどい

●日時 9月18日(火)13:30~15:00

●場所 介護予防センター

●対象 どなたでも参加できます。

●内容 座談会

●参加費 100円(資料代など)

●申し込み・問い合わせ先

介護老人保健施設清風 ☎22-2110  
白石市地域包括支援センター(白石市福岡蔵本字茶園62-1) ☎22-1361

## 秋 えずこ園企画劇場の長夜のファンタジー

「月(十三夜)」をテーマにした、箏や三味線、尺八、洋楽器(フルート)主体の邦楽コンサートです。茶席もご用意します。ぜひお越しください。

●日時 10月8日(月)18:30開演  
※茶会開始は17:30

●場所 えずこホール(平戸間ホール)

●入場料 800円(お茶券を含む)

●主催 邦楽TT支援ボランティア

☎同ボランティア事務局

☎・☎0224-53-1871

# ホット Hotな 白石の人

毎日新聞「仲畑流万能川柳」で  
年間大賞を受賞

櫻山 昭章さん

時には社会を鋭く風刺し、また時にはそのユーモアあふれる内容で読者の心を楽しませる川柳。毎日新聞の川柳欄「仲畑流万能川柳」は、伝統的

な川柳観にとらわれない「分かりやすく誰にでもできる川柳」をモットーに幅広い層から人気を集め、その投句数は年間約50万句と、国内最大規模を誇ります。この「仲畑流万能川柳」で昨年の年間大賞を受賞したのが、市内在住で白石市精神障害者小規模通所授産施設「ポプラ」の施設長を務めている櫻山昭章（柳名：よねづ徹夜）さんです。昨年4月に投句した「人間の評価ではないお給料」という作品が、人間の価値の本質を鋭く突いているとして、選者の仲畑貴志さんから高く評価されました。「川柳は楽しい趣味です。」と話す櫻山さんに、作品づくりに対する意気込みや、川柳の魅力について伺いました。



▲5月19日に毎日新聞東京本社で行われた表彰式で、ほかの受賞者と一緒に記念撮影

●受賞おめでとございます。今のお気持ちをお聞かせください。

ありがとうございます。受賞決定の一報を受けた時は本当に驚きました。たくさんの方がこの賞を目標に頑張っている中で受賞できたことをとてもうれしく思います。投句を始めてからちょうど10年になりますが、この節目の年に大変栄誉ある賞をいただいたということで思いも格別です。今回の受賞を励みして、これからも頑張っていきたいと思います。



▲記念の賞状を手に、「川柳だけはあきずにずっと続けています。」と話してくださいました。

●月平均で100ほど詠むとお聞きしましたが、大変な数ですね!

あくまで趣味として詠んでいますので、詠むに当たって特に苦勞することはありません。川柳づくりはとても楽しい作業です。頭に思い浮かんだことを素直に表現して、なおかつ、子どもさんから高齢者の方まで、すべての人が見ただけで句の意味を理解できるような表現を心掛けています。川柳の最大の魅力は、その「表現の自由さ」にあります。季語や旧力ナを使う必要もありません。思い浮かんだ言葉を17文字の中に集約することに、川柳づくりの妙味があります。簡単な表現である分、奥も深い。流派もいろいろとあるようですが、私はこれまでずっと自分流で川柳を詠んできました。テレビや新聞、自分が経験したことなど、題材は周りにあふれています。皆さんもぜひ一句詠んでみてください。きっとその面白さに気がつくはずです。

●今後の抱負と市民の皆さんへのメッセージをどうぞ!

近年、白石市でも高齢化が進んでいると聞いていますが、川柳は高齢者の皆さんにとって最適な趣味になると思います。さまざまな分野に興味を広がり、認知症の予防にも役に立ちます。私にできることがあれば、可能な限りお手伝いをしたいと考えていますので、ぜひ始めていただければと思います。

川柳は奥が深く、私自身まだまだ勉強が必要だと思っています。これからも頑張りますので、温かく見守っていただければと思います。

## 多ピッコ美術館

「グルグルかくかく」



小室 雄士さん  
(小原小・3年)

## わが家の アイドル

ママからひとこと  
モリモリ食べて、  
元気いっぱいの子に  
なってね!

パパからひとこと  
大きくなったら  
いっぱい遊ぶぞ!



菊地 ふうが 楓芽くん  
秀典さん、美月さんご夫妻の長男（東大畑）

※わが家のアイドルを募集中!  
詳しくは総務課広報広聴係  
(☎22-1331)へ

### ●DV・セクハラ相談

毎週月・水・金 9:00~17:00  
男女共同参画相談支援センター（ふれあいプラザ内）  
※電話相談も実施しています。☎22-6035

### ●家庭児童相談

毎週月~金 8:30~16:00  
総合福祉センター ☎22-1400

### ●青少年相談

毎週月・火・木・金 8:30~16:30  
市庁舎4階 青少年相談センター ☎22-1342（内線445）

### ●消費生活相談

毎週月・水・金 9:00~16:00  
消費生活相談室（いきいきプラザ内）☎22-0783

### ●いじめ相談（アイコン）

Eメール i-line@city.shiroishi.miyagi.jp 【24時間受け付け】  
※電話相談も実施しています。（毎週月~金 8:30~16:30）  
いじめ問題等対策室（教育委員会内）☎22-1350

「しるしい安心メール」の登録方法

[shiro-i@posh.jp] 宛てに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。  
二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、下のバーコードをご利用ください。



### 9月は 固定資産税（3期）

### 国民健康保険税（3期）の納期です

「夜間収納総合窓口」開設のお知らせ（市で取り扱うすべての税金・料金の納入  
仕事などでお忙しい方、ぜひご利用ください。）

●日時 9月26日（水）・9月27日（木）、17:30~19:30（市税は17:30~20:00）  
●場所 市庁舎1階 収納管理室ほか

「塞神社、道祖神」  
（撮影場所…斎川字中斎川地内）

松野 寛さん（斎川）



市の木「ブナ」

市の花「ヤマブキ」

市の鳥「ウグイス」



白石の風景50選

