

地域全体で子育てを応援します!
ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

第1回講演会を開催しました



11月13日(金)に「子どもの心の発達と運動遊び」の講演会を開催。絵本の読み聞かせ、大きなゴムの輪やスカーフなどを使った遊びで楽しい時間を過ごしました。子どもの心や体の成長に大切な基本的なことやアタッチメント形成について学びました。参加者は「子どもが離れてというまで、たくさん抱っこしていきたいです」と感想を話していました。

ファミサポを利用した会員の方の声

先日、初めて1歳の子を預けました。預かっていただく提供会員さんは経験が多い方だと聞いていたので心強かったです。実際に預けた際、最初は泣いていたようですが、時間がたつと楽しく遊んで過ごせたようです。迎えに行った時には、すっかり慣れていた様子で安心しました。家以外の場所で過ごした

事は子どもにとっても良い経験になったと思います。私自身も安心して用事を済ませることができました。(1歳男児の母)

ファミサポ会員募集中

ファミリー・サポート・センターでは、子どもの急な預かりや保育施設への送迎など子育て援助活動の利用希望の方を募集しています。ご利用には会員登録が必要ですので、お問い合わせください。

■「子育て支援コーディネーター」にご相談ください!

子育てで悩んでいること、困っていることはありませんか。保育園や幼稚園の入園のこと、子育て支援サービスやお子さんの発達についてなどのお話を伺います。市役所1階子ども家庭課や子育て支援センターの事業、乳幼児健診などにもありますのでお声掛けください。メールや電話でもお受けします。

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
1月5日(火)	9:00～11:00	1月26日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
2月2日(火)	9:00～11:00	2月24日(水)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! **元気っ子!** 【11月24日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」 ●開館日 月～金 8:30～17:15
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

「わらべうたのつどい」を開催しました



10月16日に宮城わらべうたの会から講師を招き、「わらべうたのつどい」を開催しました。昔ながらのわらべうたを教えていただき、親子でゆったりとふれあいながら遊びを楽しみました。わらべうたには子どもの発達を促す遊びが含まれていることや、スキンシップが子どもの心の成長に大切であることなどを学ぶ機会となりました。

「絵画造形教室」を開催しました



10月28日にカワイ造形教室から講師を招き、「絵画造形教室」を開催し、親子で紙粘土遊びを行いました。絵の具を混ぜ込んだ、きれいな色の紙粘土のふわふわの感触を楽しみながら、丸めたり伸ばしたりしていろいろな形を作りました。最後にローラーで色付けた木の板に作品を貼り付けて、壁掛けが完成しました。

「絵本の読み聞かせ会」募集



子どもたちの大好きな絵本を紹介し、手遊びや文学遊びなども行います。

- 日時 1月20日(水) 10:30～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 未就園のお子さんと保護者
- 定員 8組(申込順)
- 申込開始日 1月5日(火)

■全イベント共通

お茶や水を持参ください。

子育てサークル

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやママたちとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。



大きいお手玉遊び楽しいね!

11月のさんさんるーむでは、大きなお手玉を使いわらべうた遊びを楽しみました。頭に大きなお手玉を乗せ落ちるところをキャッチしたり、頭に寄せたまま落とさないように運んだり、お手玉飛ばしをしたりして遊びました。お手玉でいろいろな遊びが体験でき楽しめました。

るーむは申込制になっています。支援センターに電話か来館にてお申し込みください。

1月のるーむのテーマは、「雪だるまを作ろう!」です。事前にお申し込みください(定員あり)。

内容	対象者	月日	時間
①にこにこるーむ	2～7カ月児	1月19日(火)・2月9日(火)	10:00～11:15
②わくわくるーむ	8カ月～1歳3カ月児	1月15日(金)・2月10日(水)	
③らんらんるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	1月14日(木)・2月3日(水)	
④さんさんるーむ	2歳4カ月児以上	1月13日(水)・2月2日(火)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。