

広報 しろいし

No.576

2007 7

白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/>



迫り来る宮城県沖地震に備えて！ ～平成19年度白石市総合防災訓練～

6月10日、斎川小学校校庭などを会場に「平成19年度白石市総合防災訓練」が行われ、地域住民や関係機関・団体の皆さんなど約700人が参加しました。

午前7時40分、宮城県沖を震源とするマグニチュード7.5の地震が発生し、特に斎川地区で甚大な被害が発生したという想定での訓練を実施。現地災害対策本部が設置された斎川小学校には避難所が設けられ、地震により被害を受けた地域住民が次々と避難を行いました。

また、白石市消防団斎川分団による倒壊家屋や土砂に埋もれた車両からの救出救護訓練、火災防御訓練など、本番さながらの訓練が行われ、参加者たちは迫り来る宮城県沖地震に備えて真剣に取り組んでいました。

▲臨時救護所での応急処置訓練

7月号の主な内容

- UIJターン事業など定住促進事業の紹介— ②
- まちかどズームイン— ④
- 風間市長コラム「風のささやき」— ⑤
- 市民文芸・市内イベント情報— ⑥
- マイサークル・国際コーナー— ⑦
- 暮らし百科— ⑧
- 7月のごみ収集日— ⑪
- 市内施設のイベント情報— ⑫
- しろいし・フレッシュマーケットだよりほか— ⑮
- 各種募集— ⑯
- 社会教育通信— ⑱
- 子育て情報— ⑳
- 健康のひろば— ㉑
- さわやかフェスティバル— ㉔
- お知らせほか— ㉖



▲住民による初期消火訓練

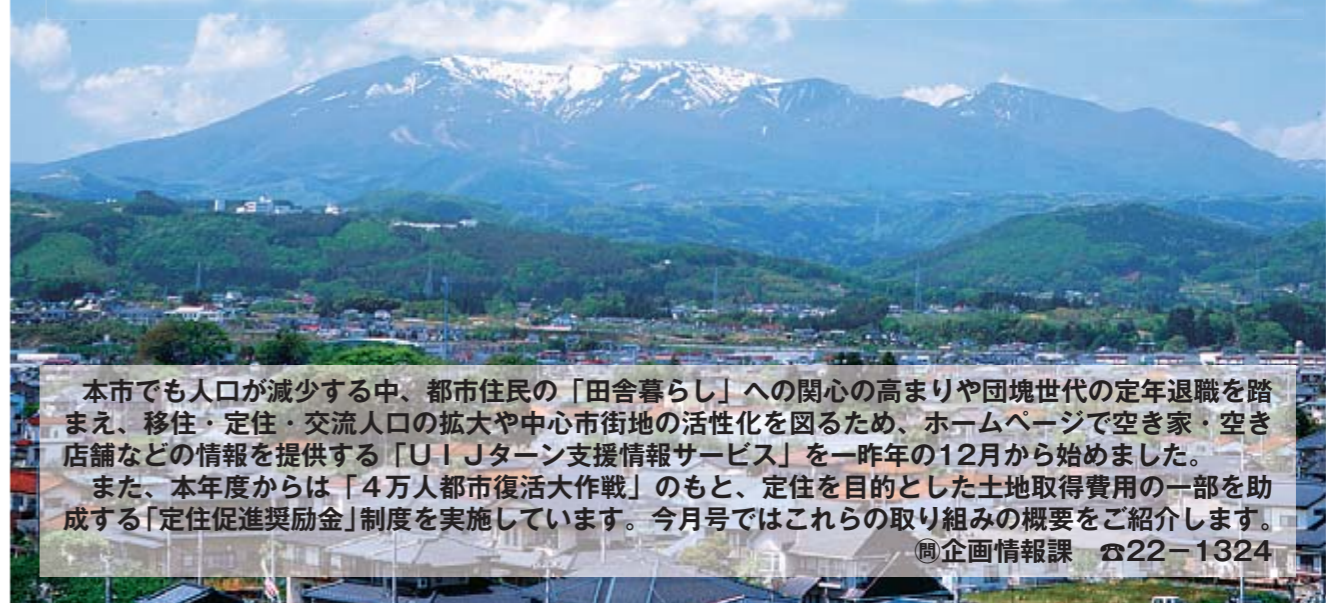


▲婦人防火クラブによる炊き出し訓練



▲土砂に埋もれた車両からの救出救護訓練

4万人都市復活に向けて 定住・交流人口の拡大によるまちづくり



本市でも人口が減少する中、都市住民の「田舎暮らし」への関心の高まりや団塊世代の定年退職を踏まえ、移住・定住・交流人口の拡大や中心市街地の活性化を図るため、ホームページで空き家・空き店舗などの情報を提供する「U・Jターン支援情報サービス」を一昨年の12月から始めました。
また、本年度からは「4万人都市復活大作戦」のもと、定住を目的とした土地取得費用の一部を助成する「定住促進奨励金」制度を実施しています。今月号ではこれらの取り組みの概要をご紹介します。
企画情報課 ☎22-1324

白石市定住促進 奨励金事業

人口の減少を抑制し、定住促進と地域の活性化を図るため、定住を目的とした土地取得に要する経費の一部を助成します。

●受給対象者

次の要件をすべて満たす方です。

- ①白石市に転入しようとする方および市内に住所を有する方
- ②平成19年4月1日(契約締結日)以後に定住を目的として市内の土地を取得し、取得後2年以内に持ち家を取得した方
- ③奨励金の交付を受けようとする日以前1年間において、市税などの滞納のない方

また、転入者の方は従前住所地において市町村税などの滞納がない方。

※1. 定住とは、永く住むことを前提に市内に住所を有し、生活の実態があることをいいます。

※2. 土地とは、自分が住むため新たに取得した土地をいい、相続や贈与のほか、取得対価を伴わないで取得した土地は含まれません。

また、公共事業により敷地外に転居するために取得した土地は対象となりません。

※3. 持ち家とは、自分が住むため新たに取得した建物をいい、建売住宅(新築、中古)を含み

ます。

●対象地域と奨励金の額

①対象地域は白石市内全域です。

②奨励金の額は土地取得に要した費用の5%に相当する額(上限100万円)です。

ただし、次の区域の土地は、土地取得に要した費用の8%に相当する額(上限100万円)となります。

- ・白石市中心市街地活性化基本計画に定める中心市街地の区域内の土地(左図参照)
- ・鷹巣土地区画整理地内の土地

・市有財産優良宅地

※土地取得に要した費用には、造成費や税、各種手数料などは含まれません。

●申請方法

- ①持ち家を取得した日から6カ月以内に、次の添付書類を添えて申請してください。
- ②住民票の写し
- ③土地取得に要する費用を明らかにできる書類(売買契約書などの写し)
- ④土地・家屋の登記簿謄本の写し
- ④納税証明書



U・Jターン 支援情報サービス

これから移住を考えている方のために、各種情報をホームページで紹介しています。

■空き家・空き店舗等物件情報

市外からの移住や商業希望者の開業を促進するため、賃貸・売買の意思のある「空き家・空き店舗」を登録し(不動産業者などの仲介物件は除きます)、その物件を紹介するものです。また、定住を条件として無償で提供される土地の情報や、市外に居住する個人で、取得後3年以内に新築居住する方を対象とした「市有財産優良宅地」などの情報を提供しています。



空き家・空き店舗などを活用し、地域の産業に携わりながら田舎暮らしをすることで、新しい生きがいや自分の能力を再発見したり、地域への貢献を通じて、地域の人々との新たな交流が生まれたりする例もあります。

■田舎暮らしの先輩たちから

既にU・Jターンなどで都市部から本市に移られた方々で、都会での生活や経験を生かし、公民館などで講座を開いている方や、家庭菜園などを行っている方々から、暮らしを送っている方々のお話を紹介するものです。

白石での生き生きとした表情とともに、田舎暮らしの楽しさや実態、移住ノウハウなど、田舎暮らしを考えている人へのアドバイスをお届けしています。

■田舎暮らし体験メニュー

田植えや稲刈り、シイタケ栽培、干し柿づくりなどの農業体験、搾乳やバターづくりなどの酪農体験、うーめんづくりや和紙づくり、こけしづくりといった地場産品体験など、地元的生活に直接触れることのできる体験メニューと受け入れ実施機関を紹介し、実際に白石に足を運び、豊かな自然環境や伝統文化を知ってもらうことで、今後の移住・定住のきっかけをつくってもらえるものです。

一方、受け入れ側においては、誇りの持てる地域づくりを積極的に進めることとなり、行政と地域住民との協働によるまちづくりが一層推進されます。

■しろいし宝さが誌

地域住民と行政が情報を共有しながら、住民の主体性を尊重して地域活性化に活用できるよう、平成14年に冊子「しろいし宝さが誌」(A4版、オールカラー36ページ)を作成しました。人やモノなど、本市の資源を地区ごとに紹介したこの冊子を、ほかの情報と一緒に掲載しています。



田舎暮らし体験ツアー

市外在住の方を対象に、「体験」「泊」「食」を二つにした交流型の体験ツアーを実施しています。春と秋の2回に分けて行われ、農業や地場産物体験などを通して、本市の豊かな自然環境、伝統文化に触れることにより、今後の移住、定住、交流の契機としていただくことを目的としています。

本年度は東京都や仙台市などから8組20名が参加し、5月に田植えやこけしの絵付け、タケノコ掘りなどを行いました。
参加者は10月にも稲刈りやそば打ちを体験するため本市を訪れる予定です。





目指せ! 両国国技館!

第11回わんぱく相撲仙南場所

6月2日、蔵王町立宮小学校屋外土俵で、白石青年会議所が主催する11回目となるわんぱく相撲仙南場所が開催され、58名のわんぱく力士が熱戦を繰り広げました。

本市の各小学校からも多くのわんぱく力士たちが出場。白熱した取り組みの結果、3年生の部で大鷹沢小学校の増子悠友くんが昨年に引き続き優勝しました。このほかにも各学年の部で4位までに白石の児童9名が入賞するなど、大活躍の大会となりました。



▲団体戦「チーム大鷹沢」の取り組み

白石の史跡を美しく!

「やまぶき会」が清掃ボランティア



▲ごみはもちろん! 草刈りまで

6月11日、斎川地区の国道4号沿いにある桜戸観音堂で、婦人ボランティア団体の「やまぶき会」の皆さんが清掃活動を行いました。

この活動は、ごみのポイ捨てなどで汚れてしまう国道沿いの史跡をきれいにしようと、昭和60年から毎年欠かさずに行っています。

この日は9名の会員が清掃活動に参加。観音堂の周辺に投げ捨てられた空き缶やペットボトルの回収や草刈りを行いました。

福祉の郷に桜並木を!

水道週間にちなんで植樹を実施

6月1日、白石市管工事業協同組合と白石市排水工事業組合に加盟する事業者の皆さんが、水道事業所と協力して総合福祉センター近くの市道にオオヤマザクラの苗木を植樹しました。



▲植林作業を行う参加者たち

この日は約30名が参加。市道の両脇に10m間隔で5本ずつ10本の苗木を植え、5年計画で50本の植樹を行う「福祉の郷」に桜並木をつくらうというものです。きれいなサクラの街道となる日が楽しみです。

音楽との出会いがもたらすものは

けんみんアウトリーチコンサート

子どもたちに音楽とふれあってもらおうと、プロの演奏家が小学校などに出向いて演奏を披露する「けんみんアウトリーチコンサート」が6月4日、福岡小学校で行われました。

今回演奏を披露したのはフルート奏者の立住若菜さんと、ハーブ奏者の早川りさこさん。パッサリの「アペマリア」などの二重奏を披露したほか、子どもたちに楽器に触れてもらったり、給食と一緒に食べたりするなどして、楽しく交流しました。



▲(財)白石市文化体育振興財団が主催したコンサート

今年の田植えの出来栄は?

越河小学校コラボスクールで田植えの実習

5月23日、越河小学校近くの実習田で、同小の5年生と6年生18名が田植えを行いました。

同小では、「みやぎらしい協働教育推進事業」のモデル指定を受け、地域住民が指導者となりさまざまな体験学習を行うコラボスクールを実施しています。この日は地元農家の皆さんの指導を受けながら、3アールの水田に1列になり、秋の実りを楽しみにしながら、ひとめぼれの苗を一本一本丁寧に植えていきました。



▲楽しく田植えを行う児童たち

仙南の新しい特産品を目指して!

ムラサキシメジ栽培技術研修会

5月31日、白川犬卒都婆地区において「ムラサキシメジ栽培技術研修会」が開催され、仙南地域の農家33名が参加しました。



▲落ち葉マウンド法による栽培実習

主催したのは、県大河原地方振興事務所林業振興部。仙南地域の豊富な広葉樹資源を活用して、施設栽培が難しいムラサキシメジの野外栽培を定着させ、仙南地域の新しい特産品とするのが狙いです。本市からも7戸の農家の皆さんが参加して熱心に栽培方法を学んでいました。

手作りの良さを発信します!

第3回手づくりの市

5月26日、27日の2日間にわたり、今回で3回目となる手づくりの市が寿丸屋敷で開催されました。



▲思わず手にしたくなる商品の数々

市の中心部ににぎわいを取り戻そうと開催されているこの催しには、市内外からサークルやボランティアグループなど9団体が参加。

屋敷内には布製のコースターやエプロン、バッグなど、温かみのある作品が所狭しと並べられ、期間中、お目当ての商品を求めてたくさんの人が訪れました。

話題のニュースポーツで介護予防!

第16回市民グラウンドゴルフ大会

6月13日、白石川緑地公園で第16回市民グラウンドゴルフ大会が開催されました。市民の健康増進を図る「ヘルスパイオニアタウン事業」の1つとして毎年開催されている大会には、市内から11団体・93人が参加。楽しみながら体力と健康の増進を図り、相互交流を深めました。

熱戦の末、団体では深谷南チームが昨年に引き続き優勝したほか、長町福寿会Aチームが準優勝、本郷第三千歳会チームが3位となっています。



▲晴天下、楽しくプレーする参加者の皆さん

「ジューン・ブライド (June bride) 6月の花嫁」という言葉をこぞ存じですか? 結婚の女神ジュノーの月である6月に結婚すると、幸せになると考えられているそうです。しかし6月以外に結婚しても幸せな人はたくさんいます。ちなみに私は4月に結婚しましたが、今も幸せです。女房がどう思っているのか聞いたことはありませんが、今もお互いを尊重し仲が良いですから、「幸せ」だと思ってくれていると信じています(笑)。

先日、同級生の弟の結婚式に出席しました。以前は結婚式というと同級生や仲間に見えることだけが楽しみだったような気がします。今回も旧友に会える喜びや新郎新婦に対する祝福の気持ちは変わりませんが、これからは長い人生を共に歩んでいく二人に対して、

風間市長の「虫のこころ」 「結婚」

「頑張れ! 負けるな!」という励ましの気持ちが新たに自分の中に加わっていることに気が付きました。友人としての立場から時には兄のように、時には父親のように気持ちが変わってきたようです。年を重ねるにつれて、誰もが

して同じものはありませんでした。会場は同じでも新郎新婦、ご両家出席した方々が醸し出す雰囲気が違うのでしょうか。ただ、幸せな二人と、喜びの中にも心配そうに見守る親の姿はどこに行っても変わらないものでした。

表しています。二人が今までのことを受け止め、認め合い、感謝し合い、そして新たな家庭として船出をする。その形態はさまざまでも、これはとても素敵なことであり、大切なことなのだと思います。幸せの中に

現代では結婚をしない人が増えていくという話をよく耳にします。今後も幸せな二人がたくさん誕生することを、ただただ願うばかりです。話は変わりますが、商売や仕事について「かき入れ時」という言葉を使いますが、この「かき入れ」はどのようなことだと思いませんか?

【9月号の答え】

こういった気持ちを経験するのでしよう。私はやっとそのことを感じられる年齢になったということなのかもしれません(それが遅いか早いかは分かりませんが)。今まで出席させていたいた、どの披露宴もとても素晴らしく、一つと

「結」とは糸やひもを、ぎゅゅと締めつけて解けぬように固めることを意味します。「舌」は、入れ物の口にしつかりとふたをしたさまを描いた象形文字で、それを「糸」で入り口をしつかりとくびり、中身が出ないように締めくくるさまを

も背負うものが増え、押しつぶされそうになることもあるでしょう。しかし互いの手を結び、信じ合い助け合いながら乗り越え、「喜び」へと変えていくことにこそ面白さや楽しさがあるのかもしれないのか、結ぶ前の「縁」が見つからないのか、

一説には、サンスクリット語の「アルガ(仏様に供える水)」が語源で、潤滑かという漢字を当てた仏教用語が赤になったようです(水は冷たい↓他人は水のように冷たい↓水のような他人↓赤の他人)。ほかに諸説あり、どの説が正しいのかは分かりません。

マイサークル

くらふと 蔵富人 195

～白石の財産を、まち遊びに生かして～

- 日時／毎月第1・第3水曜日 19:30～
- 場所／壽丸屋敷（中町）



白石和紙あかり製作ワークショップの様子



歴史の町・白石市の財産の一つである「壽丸屋敷」を根城として、酒を酌み交わしながら語り合い、人の輪を広げ、「まち遊び」を行っているグループです。平成4年6月に旗揚げしました。

現在、最も力を入れて取り組んでいるのが、「白石和紙プロジェクト」です。今年で5年目となり、5月から7月にかけて月1回・2日間にわたって「白石和紙あかり製作ワークショップ」を行っています。そして8月11日の白石夏まつりには、製作作品を一堂に集め、壽丸屋敷で「白石和紙あかり展示会」を開いています。もちろん今年もやります！

また、秋には中心商店街と協力して、お店に残る明治・大正・昭和の懐かしさを感じさせる身近なものを軒先に展示し、観光客に歩いて見てもらおうと、「まちかど博物館」を開催しています。

問阿部 ☎090-2727-5319

市民文芸

応募方法
一人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内。はがきに作品・住所・氏名・応募する壇名をはっきり書き、〒989-0292白石市大手町1-1 白石市総務課へ。はがき1枚に短歌、俳句、川柳の併記は不可。毎月15日締め切り。
Eメールでも応募できます。(koho@city.shiroishi.miyagi.jp)

歌壇

岩崎 聰之介 選

お互いに耳遠くなり訳もなく頷き合いて笑みつつ別る
重なりて船にあふるる水揚げの鯉まさしく海の色もつ
結を借り結を返して働かし昔をしのぶ田植え来たれば
わが娘せがれらの性格見つむれば夫にも似たり吾にも似たり
落日の山なみ映す阿武隈の春の早瀬を屋形舟ゆく
本年は亡夫の代りと種蒔きに吾も一役ハノンドルを廻す
ほのほのと空あけわたり久久の歩道に沈丁花清しく香る
阿部はぎの
際やかに種蒔き人道姿見せ今年の農事促している
四電 英夫
食べるものなきこの季節土手にゐる左利きなるか草喰ふ猿は
斎藤タカ子
憂きことのありて帰る吾が庭に紅はんぼりの石楠花のはな
石田みどり
評 一首目、なんとも微笑ましく愛しいお二人。老いの哀しさも漂う。
二首目、眼前のかつおの量感や質感を印象的にとらえている。
三首目、一句と二句の「結」の繰り返しには、多くを共同で行わざるを得なかった昔日の労働への思いが込められているように。

俳壇

遠藤 秋尾 選

たんぼの綿毛ひかりにほどけゆく
寺崎 悦子
水際立つ紫の風かきつばた
斎藤 典子
大手門あけてありたる花月夜
山家 弘子
初夏や旅行靴をふくらます
岩松 隆志
夜鷹鳴き幼き恐怖ふと戻る
制野 リエ

柳壇

四電 英夫 選

あるなしの風に揺れをり大牡丹 高子うこん
山葉の届きし厨夏隣 阿部はぎの
山の景映してタムもみどりなり 水戸 光穂
鶯の声に一日はじまりし 福原 峯子
老木に花盛りなり父母もまた 高橋美知子
評 一句目、たんぼの花も終わり、綿毛となって地上に根付く。その様子を表現した「ひかりにほどけゆく」が素晴らしい。
二句目、紫色の杜若が水辺に群生し、時折吹く風に揺れる景を「紫の風」が揺らしているようにだと表現され、佳句となった。
三句目、夜桜を見にお城山へ。いつもは閉ざされている大手門が大きく開けられており、天守閣の上には月が明るく輝くという、城と月と花の美しい俳句となった。ペテランの作品。

リサの International Corner

2005年の5月は緊張の毎日でした。4月にJETプログラムから採用通知の手紙がきて、その次に日本のどの町に行くかという指示の手紙を待っていました。「京都、広島、横浜、どこになるかな〜」。「宮城県の白石市」。宮城県？ 白石市？ どこ？ 焦りました。そのときちょうど3カ月のバックパッキングの旅が終わり、ノルウェーの空港のインターネットからメールを読んでいた。すぐに「Shiroishi」とサーチしましたが、英語の情報はありませんでした。「どうしよう〜」と思いました。

人生ではチャンスを生かさなければなりません。そうでなかったら、こんな素晴らしい貴重な経験はできませんでした。この2年間は本当に幸せでした。白石の生活にも慣れました。毎週鎌先や小原温泉に行くと、白石の美味しい、温麺やラーメン、回転ずしや喫茶店で何時間も友達と過ごしました。土・日は蔵王の山に友達とドライブに行くのがうれしかった。まちを散歩して、「美しい町だな〜」といつも思います。私のアパートのそばに木が立っています。別に大きな木ではありません。でも毎朝仕事に行くとき、その木を見ます。冬、雪が降ったときにはマシュマロみたいで思わず笑ってしまいます。秋には美しい紅葉の色。春になってだんだん葉っぱが出てきて、今の季節は立派な緑の木として立っています。それが永遠に続くのはとても美しいことだと思います。

私が病気になったとき、リングやスポーツドリンクを持ってきてくれた親切な人のことをお母さんに話したら、お母さんは涙が出たと言いました。元気な小学生から絵を描いてもらったとき、職場の人からお母

をいただいたとき、知らない人から車のタイヤを交換してもらったとき、英会話の友達から手作りの漬物をもらって、十分感謝の気持ちをもそのとき伝えられなかったけれど、そのような親切は忘れることができせん。たくさんの親切をいただき、私ももっと良い人になるよう頑張りたいと思います。感動するところは市民の皆さんのボランティア活動です。白石は本当にコミュニティプライドが強いんですね。そんな白石の良いところをほかの人に伝えたいといつも思います。

先月は何度か東京に行く用事がありました。いつも、白石蔵王駅の階段を下りて美しい蔵王や鎌先温泉の看板を見ると「I'm home.」(家に帰ってきた)という感じがします。そして、東京より少し涼しい白石の空気を吸うとやっぱり違うと思います。

私は7月の終わりに次のステップに進みます。正直に言うと、もう1年間白石にいたかった。でもいつまでも白石の人からプロテクトされる(守ってもらう)より、いつかは自分でチャレンジを探さなければならぬと思います。こんな優しい職場はほかにはありません。7月の終わりになると、たくさんの幸せな思い出を持って白石と別れます。でも温泉や大好きなお寿司、皆さんの親切な笑顔が恋しくなって、たびたび遊びに来ます。いろいろお世話になりました。心よりお礼申し上げます。

A heartfelt thankyou to all of you who have made this experience for me.

市内イベント掲示板 (7月1日～8月5日) (※一花火打ち上げ)

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
～7月 9日(月)	9:00～17:00	第49回全日本こけしコンクール入賞作品展	弥治郎こけし村	入村無料	弥治郎こけし村 ☎26-3993	14頁掲載
7月 1日(日)	10:00～15:00	白石女子高等学校茶道部第22回校外茶会	碧水園	お茶券250円	白石女子高茶道部顧問 菊田 ☎25-2181	
7月 7日(土)	17:00～(16:30開場)	鈴木慶江ソプラノコンサート	ホワイトキューブ	前売券3,000円 ※全席指定、学生半額	ホワイトキューブ ☎22-1290	
7月 8日(日)	10:00～15:00	碧水園茶会	碧水園	お茶券400円	古典芸能伝承の館 ☎25-7949	14頁掲載
7月10日(火)～	9:00～17:00	江戸独楽展	弥治郎こけし村	入村無料	弥治郎こけし村 ☎26-3993	14頁掲載
7月21日(土)	10:00～11:30	定期リサイクル教室「ペットボトルで虫ごを作ろう」	いきいきプラザ	参加無料(材料持参) ※定員10名申し込み必要	いきいきプラザ ☎22-1635	14頁掲載
7月21日(土)	10:00～15:30	さわやかフェスティバル 体験しよう健康づくり!	ホワイトキューブ	入場無料	健康推進課 ☎22-1362	24～25頁掲載
7月21日(土)	11:00～12:00	ウォーキングで心も体もリフレッシュ! (さわやかフェスティバルと同時に開催)	ホワイトキューブ	参加無料 ※定員100名申し込み必要	子ども家庭課 ☎22-1363	24～25頁掲載
7月21日(土)	14:00～15:00	白石歴史おはなし会 ※8月25日(土)、9月29日(土)にも開催	図書館2階	入場無料	図書館 ☎26-3004	13頁掲載
7月28日(土)	8:30～12:00	いきいきプラザフリーマーケット	いきいきプラザ	入場無料 ※出店希望者連絡必要	いきいきプラザ ☎22-1635	14頁掲載
8月 5日(日)	14:00～(13:30開場)	爆笑! 白石寄席 林家木久蔵落語会	ホワイトキューブ	入場料3,000円 ※全席指定	ホワイトキューブ ☎22-1290	26頁掲載

※そのほかのイベント情報などの詳細については、市のホームページをご覧ください。



問は問い合わせ先です

介護保険負担限度額認定の申請はお早め!

介護保険施設入所者および在宅介護者の方で、短期入所生活介護のため介護保険施設などを利用されている方のうち、介護保険負担限度額(施設利用に係る居住費・食事代の負担額)認定を受けている方は、6月30日に認定期間が満了となります。7月1日以降も引き続き認定を希望される方は、あらかじめ申請を行ってください。認定の基準は前年の世帯の課税状況と本人の所得、課税年金の合計額で、市民税非課税世帯のみ該当となります。また、新規で認定を希望される方や、課税状況や世帯員の異動により該当する可能性がある方も同様に申請してください。●認定は申請した月の1日からとなりますので、お早めに申請してください。

●申請場所 長寿課介護保険係(総合福祉センター内)
 ◎長寿課 ☎22-13361

第59回行政財政研修会を開催します

●日時 7月13日(金)14時
 ●場所 えぞこホール(大河原町) 安倍政権と政局の行方
 演題 どのような参院選
 ●講師 中村 啓三氏 (政治ジャーナリスト)
 ●入場料 無料
 ◎仙南地域広域行政事務組合総務課 ☎0224-52-2628

平成19年度母子父子家庭等特別相談を実施します

母子家庭や父子家庭の方が生活上抱えているさまざまな問題について弁護士が相談に応じます。●相談実施日時(仙南関係分) 8月15日(水)13時~14時
 ●場所 仙南保健福祉事務所(大河原合同庁舎内)
 ※相談を希望される方は、事前に予約を行ってください。
 ◎仙南保健福祉事務所 ☎0224-53-3132

児童手当現況届の提出を忘れていませんか?

児童手当の給付を受けている方は、毎年6月に現況届を提出しなければなりません。現況届を提出しないと引き続き児童手当を受けることができなくなりますので、まだ提出していない方は至急、子ども家庭課の窓口で手続きを行ってください。●該当する方には、6月中旬に現況届用紙を送付しています。
 ◎子ども家庭課総務係 ☎22-13363

恩給欠格者や戦後強制抑留者、引き揚げ者の皆さまへ「特別慰労品」を贈呈しています

恩給欠格者や戦後強制抑留者、外地などからの引き揚げ者の皆さまに、あらためて内閣総理大臣名の「特別慰労品」を贈呈しています。過去に内閣総理大臣名の書状などを受けた方や、書状を受ける資格があったにもかかわらず請求されていない方も対象となります。請求期限は平成21年3月31日です。お早めにご請求ください。請求書類は福祉事務所の窓口へ備え付けています。
 ※贈呈は対象者ご本人に限ります。
 ●ホームページアドレス <http://www.heiwa.go.jp>
 ◎独立行政法人平和祈念事業特別基金 ☎0120-234-933

7月から平成19年度の国民年金保険料の免除申請を受け付けます

●免除制度をご存じですか? 所得が少ないなどの理由で保険料を納めることが困難な場合に、免除制度や若年者猶予制度(30歳未満の人が対象)があります。7月から一般の方を対象にした免除申請を受け付けますので、希望される方はお早めに申請を行ってください。なお、昨年度から免除を継続的に認められている場合は申請不要です。
 ●申請手続きに必要な物
 ・年金手帳、印鑑、退職や失業の場合は、雇用保険の雇用保険受給資格者証または、離職票の写しなど
 ※平成19年1月1日現在の住所が白石市以外の場合は前住所地からの所得証明が必要になります。
 ■自分の年金記録を確認し、将来に備えましょう
 記録の確認は大河原社会保険事務所の延長窓口をご利用ください。
 ●7~8月の延長相談窓口
 ・7月9日(月)、7月17日(火)、8月13日(月)、8月20日(月)は17時15分から19時まで実施。
 ・7月14日(土)、8月11日(土)は9時30分から16時まで実施。
 ◎大河原社会保険事務所 ☎0224-51-3111
 市民課 ☎22-13312

事業主の皆さまへ 企業と高等学校教諭との懇談会

ハローワーク白石では、企業(人事担当者)と高等学校教諭との懇談会を開催します。事業主の皆さまには、企業ビジュアルや求める人材像など、求人票には書ききれない詳細事項について情報交換を行っていただくとともに、新卒者の採用経験を通じてのご意見や要望などを直接、高等学校の進路指導担当教諭と意見交換ができる機会ですので、ぜひご参加ください。詳しくは、ハローワーク白石までお問い合わせください。
 ●日時 7月9日(月) 13時30分~16時
 ●場所 桜フロア(大河原町)
 ●内容 企業ごとにブースを設けた個別の情報交換会
 ※参加を希望される場合は、事前にお申し込みください。
 ◎ハローワーク白石職業相談部門 ☎25-3107

国民生活金融公庫の融資制度のご案内

国民生活金融公庫は、中小企業への事業資金融資や一般の方への教育資金融資などを行う、全額政府出資の政府系金融機関です。融資は固定金利で長期返済が可能です。詳しくはお問い合わせください。
 ●主な融資制度の概要

区分	融資限度額	返済期間		利率(年)
		5年以内	10年以内	
国の事業ローン(普通貸付)	4,800万円	5年以内	10年以内	2.7%~ 通常の金利+0.65%
		5年以内	10年以内	
第三者保証人不要融資制度	2,000万円	5年以内	10年以内	2.7%~
		5年以内	10年以内	
新企業育成貸付(新規開業資金)	7,200万円	15年以内	5年以内	2.7%~
		5年以内	10年以内	
国の教育ローン	入学資金・在学生資金	学生や生徒一人につき200万円	10年以内	2.5%

※表中の金額や利率は6月13日現在のものです。
 ◎国民生活金融公庫仙台支店 ☎022-222-5173
 ◎白石商工会議所 ☎26-2191

道路整備の中期計画の作成に向けたアンケートに協力ください

国土交通省道路局では、今後の道路政策についてアンケート調査を実施します。このアンケートは、昨年12月に閣議決定した「道路特定財源の見直しに関する具体策」に基づき、今後の具体的な道路整備の姿を示す中期的な計画を作成するに当たって、国民の皆さまのご意見を伺うために実施するものです。皆さまの積極的なご意見をお待ちしています。

●アンケートの提出方法
 建設課備え付けの回答はがきに回答および意見を記入の上、国土交通省道路局へ郵送するか、または建設課までご提出ください。インターネットや携帯サイト、FAXなどでも提出することができます。詳しくは、「道路整備の中期計画の作成に向けてのアンケート調査」に係るホームページをご覧ください。
 ●ホームページアドレス <http://www.douro-keikaku.jp/>
 ●アンケートの回答締め切り日 7月31日(日) ※必着
 ◎国土交通省道路局中期計画作成担当 ☎03-5253-8111 (内線37384)
 建設課道路管理係 ☎22-13326

歯の健康を守るために 白石歯科医師会・8020よい歯のコンクール

白石歯科医師会と厚生労働省では、来るべき高齢化社会に向けて豊かな食生活を楽しめるよう80歳で自分の歯を20本以上残そうという8020運動を展開しています。白石歯科医師会では、「8020よい歯のコンクール」を行い、年をとっても何でも食べられる健康な方を応援します。あなたの近くに、お手本となるような歯つばいな人はいませんか?

●対象者 平成19年4月1日現在、満70歳以上で歯が20本以上あり、健康状態の良好な方
 ●応募方法 白石刈田地区の歯科医院、診療所の窓口にある応募用紙に住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、歯科健診を受けてください。健診は無料です。
 ●応募締め切り日 7月7日(土)
 ●表彰 入選者は最優秀賞、優秀賞、入選の区分により、7月21日(土)にホワイトキューブで行われる「さわやかフェスティバル」の席上で表彰します。発表は応募者各自にはがきで通知します。
 ◎かおる歯科医院 ☎24-3777

「裁判員制度とは?」

Do you know? 「裁判員に参加する刑事裁判に関する法律」が公布されたのが平成16年5月28日。公布の日から5年以内、つまり平成21年5月までに、国民が司法に参加する裁判員制度が実施される予定です。制度の予備知識を得るため、5月号から始めたシリーズも、今回で3回目です。今月も引き続き、裁判員制度の概要を最高裁判所、法務省、日本弁護士連合会が合同で作成した「裁判員制度が始まります」からご紹介します。

●裁判員になることを辞退することはできますか?
 広く国民の皆さまに参加していただく制度ですので、原則として辞退できないことになっています。ただし、次のような事情のある人は申し出により、裁判所から認められると辞退することができます。
 ①70歳以上の人
 ②地方公共団体の議会議員
 ※会期中に限ります。
 ③学生または生徒
 ④過去5年以内に裁判員や検察審査員などを務めた経験のある人
 ⑤過去1年以内に裁判員候補者として裁判所に行ったことがある人
 ⑥一定のやむを得ない理由があ

「裁判は時間がかかるのではないのですか?」

裁判員の仕事に必要な法律に関する知識や、刑事裁判の手続きについては、裁判官によって丁寧に説明されることになっていますので心配ありません。

また、裁判官と裁判員とが十分に話し合いながら評議を進めますので、裁判員となる皆さまが、法律に関する専門的な知識を持っている必要はありません。検察官や弁護人も、分かりやすい裁判が行われるよう、努力することになっています。
 ●裁判は時間がかかるのではないのですか?
 実際の審理日数は、それぞれの事件の内容などにより異なりますので一概には言えませんが、多くは数日間が終わるのではないかと見込まれています。
 国民の皆さまの負担をできるだけ軽くするように運用されること

7月のごみ収集日について（お知らせ）

7月のごみ収集日程は、下記の通りとなっていますので、ご確認の上、きちんと分別して出してください。

◆7月のごみ収集日予定表（日付は7月の収集日です）

地区名	越 河 斎 川 大 平	大鷹沢 白 川 小下倉	大鷹沢田中	福 岡 小 原	市街東北本線 東 側	鷹 巣	市街東北本線 西 側
ペットボトル (第1曜日)	3日(火)	2日(月)	6日(金)	5日(木)	6日(金)	2日(月)	4日(水)
びん類 (第2・第5曜日)	10日(火) 31日(火)	9日(月) 30日(月)	13日(金)	12日(木)	13日(金)	9日(月) 30日(月)	11日(水)
缶 (第3・第5曜日)	17日(火) 31日(火)	17日(火) 30日(月) に変更です	20日(金)	19日(木)	20日(金)	17日(火) 30日(月) に変更です	18日(水)
プラスチック (第3曜日)	17日(火)	17日(火) に変更です	20日(金)	19日(木)	20日(金)	17日(火) に変更です	18日(水)
もやせないごみ (第4曜日)	24日(火)	23日(月)	27日(金)	26日(木)	27日(金)	23日(月)	25日(水)
紙 類	火 3・10・17・ 24・31	月 2・9・ 23・30	金 6・13・ 20・27	木 5・12・ 19・26	金 6・13・ 20・27	月 2・9・ 23・30	水 4・11・ 18・25
もやせるごみ	火・金 3・6・10・ 13・17・ 20・24・ 27・31	月・木 2・5・9・12・19・23・26・30	月・水・木 2・4・5・9・ 11・12・18・19・ 23・25・26・30	火・水・金 3・4・6・10・ 11・13・17・ 18・20・24・ 25・27・31			

- 不忘・川原子地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。
- ごみは、必ず当日の午前8時30分までに集積所に出してください（収集車が回収する時刻に合わせての搬出や前夜出しはしないでください）。
- ◎祝日に伴う収集日の変更について
大鷹沢・白川・小下倉、鷹巣地区の資源ごみ（缶・プラスチック類）は17日(火)に収集日が変更になります。お間違えないようご注意ください。

- ◎ペットボトル類のごみの出し方について
 - ★中身を空にしてキャップを取り外し、水洗いしてから出してください（キャップはもやせないごみへ）。
 - ★ラベルは、はがしてもやせるごみへ。
 - ★つぶして出す場合は、汚れないように横につぶしてから出してください。

- ◎スプレー缶や使い捨てガライターのごみの出し方について
平成19年5月、不燃ごみの収集にかかわる車両火災が発生しています。スプレー缶（塗料や殺虫剤）などを出される際には、中身を完全に使い切り、穴を開けて出してください。周辺地域を巻き込んだ惨事を防ぎ、収集作業に従事される方の安全を確保するためにも、次のことをきちんと守ってごみ出しをしてください。
 - ★スプレー缶などは、①中身を必ず使い切ること。②必ず穴を開けること（風通しの良い所で）。
 - ★ガライターは、ガスを使い切ること。

- ◆ハチ駆除用防護服の貸し出しについて
これから、ハチ（特にスズメバチなど）が活発に活動する時期を迎えます。ご自宅や敷地内などにハチが作った巣を自分で駆除される方にハチ駆除用防護服を貸し出しますので、予約状況などをご確認の上、お申し込みください。

- ☆飼えない犬・猫の引き取り日のお知らせ
 - 日時 7月12日(木)・26日(木)11:00~11:30(時間厳守)
 - 場所 健康センター前
(注意事項)犬を登録している方は、鑑札(小判形)を持参してください(保健所の職員が来るまで待っていただくことがあります)。猫の場合は、必ず麻袋やもみ袋(土のう袋は不可)などの丈夫な袋に入れてください。また、届け出書が必要となりますので印鑑をご持参ください。

「ロードサポーター」に市内の3事業所が認定されました

宮城県および本市が管理する道路の美化活動などのボランティア活動を支援する事業に、市内の3事業所が認定されました。

- みやぎスマイルロード・プログラムサポーター（県道）
 - ・東北電力(株) 白石営業所
 - ・山田乳業(株)
- しろいしサンキューロード・プログラムサポーター（市道）
 - ・(株)ヨークベニマル 白石店
 - ・山田乳業(株)

「ロードサポーターになるには？」ボランティア活動に意欲があり、良好な道路環境づくりに積極的に取り組んでいただける方であれば、どなたでも参加可能です。

建設課 ☎22-13326

5名の市民の皆さんが初期消火活動で表彰されました

白石消防署では、4月22日と5月12日に市内で発生した火災にいち早く気付き、初期消火に活躍した市民の皆さんに感謝状を贈り、表彰しました。表彰されたのは、4月22日に福岡長袋地区で発生した火災の消火に活躍した木須君男さんと、5月12日に大平中目地区で発生した火災の消火に活躍した佐久間功さん、はる子さん夫妻、佐久間三子代さん、角張力さんの5名。いずれも発生した火災を早期に発見し、消火器やバケツにくだ水を使って消火を行い、被害を最小限に抑えたものです。

感謝状を贈呈した水戸政則・白石消防署長は「皆さんの活躍は地域住民の模範です。これからも火災予防と地域防災のためご協力をお願いします」とあいさつしました。

▲初期消火にご活躍された皆さん

就学義務猶予免除者などの中学校程度認定試験を実施します

病气などのやむを得ない事情により、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された方を対象に国が実施する試験で、合格した方には高等学校の入学資格が与えられます。詳しくは、宮城県教育委員会義務教育課（県庁16階北側）までお問い合わせください。

- 日時 11月5日(月)10時
- 場所 宮城県庁(本町第二庁舎)
- 試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語)
- 願書請求 宮城県教育委員会へ直接または市教育委員会を通じて請求してください。
- 願書受付期間 8月24日(金)~9月11日(火)
- 合格発表 12月14日(予定)
- ※直接本人へ通知します。

宮城県教育委員会義務教育課 ☎022-211-3642

——思いやりのある良質で信頼される医療を目指して—— 公立刈田総合病院紹介

地域とともに歩む病院として

5月30日、当院1階中央ロビーにおいて第16回ロビーコンサートを開催しました。今回は白石市国際交流員のリサさんの司会で、角田高外国語指導助手のルイズさんがスコットランドの代表的な歌4曲をアカペラで披露し、白女高外国語指導助手のシャンテルさんが琴の師匠である柴田町の若松聡子さんと一緒に童謡など4曲を演奏していただきました。集まった約70名の方からは、「とてもきれいな声で心地よかった」、「琴の音色は心が和む」といった声もあり、会場は和やかな雰囲気に包まれ、盛んな拍手が送られました。

■ロビーコンサート出演者募集
音楽は人を癒やし、元気づけ、時に困難に立ち向かう勇気をも与えてくれるものです。当院では、音楽が病気を治す手助けをしてくれると考え、ロビーコンサートを開催しています。これからも皆さまのご協力でさまざまなコンサートを開催していきたいと考えており、演奏や歌声を披露していただける方を募集しています。詳しくは当院情報企画課までお問い合わせください。

情報企画課 ☎25-2145 (内線2804)

▲若松さんとシャンテルさんが琴の演奏を披露

平成17年4月から社会教育課を中央公民館に移設し、社会教育課職員が中央公民館職員を兼務しています。今月号の社会教育通信では、中央公民館や館内に事務局を持つ社会教育関係団体の事業と、新しい事業への取り組みを紹介します。

☎中央公民館 ☎22-1343・26-2453 ☎24-5377

活動の目標

**心豊かで生きがいのある生活の創造と連帯意識に満ちた活力ある地域づくり
～人集い、まちをつくる～**

URL <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/con-edu/index.html> Eメール con-edu@city.shiroishi.miyagi.jp

社会教育の推進体制の充実強化

- ①地区公民館の指定管理者制導入
平成17年4月から指定管理者制度に基づき、各地区の公民館の管理運営をその地域のまちづくり協議会などへ委託しました。そのため、地区公民館の支援体制を強化するため、社会教育課内に「地域支援係」を設置して、各公民館を巡回して事業の運営などの支援を行っています。
住民主導の地域づくりの体制へと移行した中で、地域の皆さんのアイデアと協力によって、新たな地域づくり活動が行われています。
- ②年代に応じた生涯学習事業の推進と充実
・市民大学
市民の皆さんが継続して計画的な生涯学習を行う場として実施しています。正規の大学と同じように、学生証のほか学士や修士などの学位を授与しています。
・各種講座の実施
さまざまな講座を開設し、市民の皆さんから寄せられる多様なニーズに対応しています。講座ごとに運営委員を設け、受講生相互のかかわりから、充実した学習会に発展していきます。

青少年育成の充実強化

- ①ジュニア・リーダーの育成と活用
ジュニア・リーダーとは、地域の子ども会活動や青少年ボランティア活動など、健やかな児童の育成を図る各種活動において活躍が期待される中学生や高校生を養成するため、必要な知識・技術・態度などについて研修を修了した者に認定される資格です。
本市では、ジュニア・リーダーの研修会を修了した中高生たちが「キャロル」というサークルでさまざまな活動に参加し、子どもたちに一番近い目線で企画の段階から豊かな発想で力を発揮しています。
- ②地区子ども会の活性化
子ども会は、各小学校区ごとに子ども会育成会をつかって活動を行っています。また、各小学校区の育成会相互の連絡調整を図るため地域の意見交換や情報交換を行うとともに、子ども会育成会連合会を組織して活動の推進を図っています。
- ③子どもの居場所づくり（放課後子ども教室）の推進
平成17年度より2年間、文部科学省の地域子ども教室推進事業として採択され、斎川小学校児童を対象に子どもの居場所づくり事業が行われました。
この事業の成果は、地域の方々の参画を得て本年度より始まる、総合的な放課後対策「放課後子どもプラン」の放課後子ども教室推進事業の中に生かされます。



▲「子どもまつり」に仮装して登場したジュニアリーダーの皆さん

家庭教育支援の充実

- ①家庭教育手帳の活用
文部科学省で編集発行された家庭教育手帳を、乳幼児や小学生を持つ保護者を対象とした家庭教育に関する学習会などの場でテキストとして活用していただくよう、市内の保育園や幼稚園、小学校などに配布しています。
- ②地域における子育て支援体制づくりとネットワークづくり
・子育てサポーター養成講座
地域における子育て支援のあり方を考えた基礎的な知識や技能習得のための学習機会を提供し、「子育てサポーター」の養成を図っています。
- ③子育て講座の充実
文部科学省の委託事業を活用し、保護者などを対象に市内公民館・保育園・幼稚園・小中学校で「子育て講座」を実施しています。「子育て支援学習会「ほっぴんちよ」」は、子育てを通して学ぼうと



▲古新聞紙を活用した「ほっぴんちよ」の親子ふれあい活動

いう保護者の気持ちを大切に、一人で悩まず子どもの気持ちに寄り添いながら楽しく子育てしていく、親子一緒に参加できる学習会です。運営は子育てサポーターや託児ボランティアの皆さんが行っています。

家庭・学校・地域の連携と融合による教育力の強化推進

- ①児童生徒の校外活動の機会拡大と情報提供、公共施設などの積極的な開放
・わんぱく少年教室
市内の小学5・6年生を対象に、キャンプをはじめとするさまざまな体験活動を通じて、自主性や創造性、集団における協調性を養います。始めは緊張気味だった参加者も、回を重ねるたびに打ち解けて仲良くなり、大声で走り回る子どもたちで会場がいっぱいになります。
・学校施設の開放
学校教育に支障のない範囲で市内小中学校の施設を開放しています。平成18年度の利用実績は登録団体87団体、延べ人数で校庭27,236人、体育館48,328人、武道館11,295人の皆さんが利用しています。
- ②協働教育事業の推進
・コラボスクール
平成18年度から2年間、宮城県の委託事業「コラボスクール推進事業」が越河小学校で行われています。講師に地域の方々を招き、米作りや野菜・干し柿作り、鳥の飼育など、さまざまな体験活動により児童が地域の良さを理解し、地域をより良くしようとする意欲や態度を育てます。
※コラボとは、コラボレーション（協働）という意味です。
- ③文化・スポーツ活動やふれあい交流活動など、さまざまな奉仕・体験活動の推進
・武家屋敷催事
宮城県指定文化財の片倉家中武家屋敷では、「端午の節句」や「七夕まつり」など、季節ごとの催し物や古文書展を行っています。どの催事も郷土を理解する良い機会となっています。



▲端午の節句展で作りたての巻き寿司を味わう参加者

- ・ニュースポーツ移動教室
ニュースポーツは、「競い合う」ことより「楽しむ」ことを目的に、年齢や体力に関係なく生涯を通して実践することができます。公民館では各小学校に指導者を派遣し、各学校で希望した「スポーツチャンバラ」、「シャフルボード」、「キンボール」などの種目で移動体験教室を行っています。子どもたちが体を動かす楽しさを味わうことができると考えています。
- ④公民館事業を中心にしたまちづくり推進事業（きらめき推進事業、やる気応援事業）の積極的活用
地域のまちづくり協議会などが文化・スポーツ・生涯学習の振興を目指して行うまちづくり事業や、新たに組織されたまちづくり団体が行う事業に対して、市補助事業の「きらめき推進事業」や「やる気応援事業」の活用を積極的に勤めています。昨年度のきらめき推進事業は、「こすこす子どもの居場所づくり事業実行委員会」と「馬牛沼産直センターの会」が活用しました。

芸術文化活動の振興と文化財保護思想の普及・保護体制の強化

- ①芸術文化鑑賞機会の提供と拡大
・市民文化祭・公民館まつり
市民文化祭は、中央公民館と碧水園を会場に市文化協会が主催し、文化の日とその周辺の日で開催しています。
作品展示・舞台発表には、子どもから高齢者まで、たくさんの皆さんが出品・出演します。
また、3月に開催している公民館まつりは、中央公民館を利用している団体の皆さんが実行委員会を組織し、企画・準備から運営、後片付けまで自分たちで行っています。
- ②文化財保護体制の強化と文化財の積極的な活用の推進
文化財はわが国の歴史と文化の中で生まれ、そして現在に伝え守られてきた貴重な財産であり、地域の歴史、文化などを理解するためには欠くことのできないものです。

- 本市においては、文化財パトロールを行い史跡、埋蔵文化財の保存状況を調査し、資料などを作成してその環境整備に努めています。また、文化財講座や文化財講演会、文化財めぐりなどを開催して小中学生や市民に、郷土の歴史・文化財などへの理解を深めています。
- ③博物館設置に向けた「博物館建設委員会」の充実
白石市博物館建設構想委員会からの答申を受け、市民団体も早期建設実現に向けた署名活動やフォーラムを実施するなど、市民参画型の博物館建設が切望されてきています。
そこで、昨年度に博物館建設委員会を設置したほか、博物館建設準備室を社会教育課内に新設して、本市の将来を見据えながら博物館建設を多角的に検討しています。

生涯スポーツ・地域スポーツの推進

- ①総合型地域スポーツクラブを目指した指導員の養成と体制づくり
これまでの学校や企業への依存体質、団体や組織の閉鎖性、行政主導の画一的な手法を見直し、地域が一体となってスポーツ振興のための自立したシステムをつくり出すために生み出されたのが「総合型地域スポーツクラブ」です。本市では白石市スポーツ振興計画の策定や全体構想の作成、構想委員会の設置など、総合型地域スポーツクラブ設立に向けた取り組みを進めています。

- ②各種スポーツクラブ団体の育成とスポーツ人口の拡大
学校体育との連携を密にし、児童・生徒の体力の増進と選抜育成を目指し、体育協会を中心とするスポーツ団体の育成強化と指導者の育成に努めています。



▲より楽しめる大会を目指し、今年で79回目を迎える「市民体育大会」

読書活動の推進

- ・「白石市子ども読書活動推進計画」の策定と読書活動の推進
子どもにとって読書は読む力や考える力、想像力などを養い、豊かな心の形成と生きるためのさまざまな力をはぐくみます。現在、子どもの読書活動の大切さを理解し、子どもたちが日ごろから読書に親しみ、読みたいと思ったときにいつでも読書ができる環境を整えるため、「白石市子ども読書活動推進計画」の策定と読書活動を推進しています。

健康ひろば

※問い合わせ先
健康推進課 ☎22-1362
(健康センター内)



エネルギー142kcal / たんぱく質3.3g / 塩分0.4g

生活習慣病 予防のための ヘルシークッキング

材 料 (4人分)	
カボチャ (小さめ)	1/2個
ムキエビ	100g
枝豆	適量
ショウガ	少々
しょう油	少々
みりん	少々
くず粉 (水溶き)	少々
サラダ油	少々



カボチャとエビのあんかけ

冷やして食べても
おいしい
夏メニューの
一品です

- ヘルスメイト白石
高橋 ヨシ子さん (小原)
- 〈作り方〉
- 1 カボチャは食べやすい大きさに薄く切り、油で素揚げする。
 - 2 ムキエビと枝豆はさつとゆでる。
 - 3 ①と②を合わせてしょう油とみりんを調味してくず粉でとろみを付ける。
 - 4 最後にショウガの千切りを散らす。

●こころの保健事業 (場所:健康センター)

事業名	対象者	内容	相談日時
こころの相談 (精神保健福祉相談)	心の健康問題を抱える人およびその家族	精神科医による個別相談	7月 3日 (火) 9:30~12:00 8月 7日 (火) 9:30~12:00
もの忘れ相談 (認知症相談)	もの忘れや認知症の方およびその介護で悩む方々	精神科医による個別相談	7月18日 (水) 13:00~15:00 8月22日 (水) 13:00~15:00

※相談を受ける方は、事前に予約が必要です。ご利用の方は健康推進課 (☎22-1362) にお問い合わせください。

●仙南保健福祉事務所からのお知らせ (場所:仙南保健福祉事務所)

◎印は、相談員によるカウンセリングのみ

事業名	対象者	内容	相談日時
アルコール専門相談	アルコールの問題を抱えている本人およびその家族	精神科医や相談員による個別相談	◎ 7月 6日 (金) 13:00~15:00 8月 3日 (金) 13:00~15:00
思春期・ひきこもり 専門相談	思春期の心の問題を抱えた本人およびその家族や関係者、ひきこもりの状態の本人およびその家族や関係者	精神科医による相談や診察および相談員によるカウンセリング	◎ 7月13日 (金) 13:00~15:00 7月27日 (金) 13:00~15:00 ◎ 8月10日 (金) 13:00~15:00 8月24日 (金) 13:00~15:00

※相談を受けたい方は事前予約が必要です。ご利用の方は仙南保健福祉事務所・母子障害班 (☎0224-53-3132) にお問い合わせください。

●65歳からの運動教室 (転倒予防教室) 受講生募集

- 65歳以上の方を対象に元気な身体づくりに取り組む教室を開催します。家庭でも無理なくできる運動です。体力がやや不安になってきたかな、健康のために何か始めてみたいなどと思われる方、教室に参加してみませんか。
- 対象者: 65歳以上の市民の方で5回とも参加できる方
 - 日 時: 平成19年8月8日・22日、9月5日・19日、10月3日の5日間 (隔週水曜日、10:00~12:00)
 - 内 容: 講話・ストレッチ・筋力トレーニングなど
 - 場 所: 介護予防センター
 - 募集人員: 20名 (申し込み順)
 - 受講料: 無料 (ただし、傷害保険料として、500円程度を自己負担いただきます。)
 - 指導者: 健康運動指導士
 - 申し込み受付期間・時間 (期間厳守): 7月2日 (月)~7月20日 (金)、8:30~17:15 (土・日・祝日を除く)
 - 申し込み・問い合わせ先: 健康推進課国民健康保険係 ☎22-1362

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
7月 1日	三浦内科胃腸科クリニック ☎25-6854	公立刈田総合病院 ☎25-2145	二幸薬局 ☎25-5105	白石市歯科休日診療所 (健康センター2階) ☎25-4744
7月 8日	海上内科医院 ☎25-1501	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局白石 ☎24-2119 伊新薬局 ☎26-2593	
7月15日	水野内科クリニック ☎25-2736	公立刈田総合病院 ☎25-2145	エルム調剤薬局 ☎25-1680	
7月16日	梅津内科医院 ☎24-3571	さたけ整形外科 (蔵王町円田) ☎33-4855	フジ薬局 ☎24-3355	
7月22日	引地泌尿器科内科クリニック ☎26-2823	こまつ外科・内科クリニック ☎22-2115	さんた薬局 ☎26-3376 けやき薬局白石店 ☎26-1160	
7月29日	塚本内科消化器科 ☎26-1026	宮城医院 ☎25-2062	菅野薬局 ☎26-2211	
8月 5日	やまきクリニック ☎26-3888	公立刈田総合病院 ☎25-2145	うさぎ薬局 ☎26-3557	
8月12日	佐藤医院 (蔵王町宮) ☎32-2002	公立刈田総合病院 ☎25-2145	四ツ目屋薬局 (蔵王町宮) ☎32-3360	

●子宮がん検診実施のお知らせ

7月2日 (月)~9月29日 (土) にかけて子宮がん検診を実施します。
受診を申し込まれた方で、6月末日までに通知が届いていない方は健康推進課予防係までご連絡をお願いします。

●献血の日時

場所	日時	種類
ホワイトキューブ (さわやかフェスティバル)	7月21日 (土) 9:30~15:00	全 血
ジャスト白石店	7月28日 (土) 10:00~16:00	全 血

※希望される方は、直接会場までお越しください。

健康一口メモ

「睡眠時 無呼吸症候群」

平成15年2月26日に起きた山陽新幹線の運転士による居眠り事件 (時速270kmで約8分間居眠り運転を続けた後、岡山駅の手前で自動運転制御装置によって停止) 以来、睡眠時無呼吸症候群 (SAS) が、昼間の強い眠気の原因になり、交通事故などの災害につながるという認識が広がりました。SASのほとんどは、閉塞型の無呼吸で、潜在患者は男性の4%、女性の2%と言われています。SASは交通事故を引き起こす原因となるばかりでなく、高血圧、動脈硬化を引き起こし、認知機能障害を生じる可能性があります。また、日中の眠気のため意欲低下と誤解されることも

あります。SASの代表的な症状は、激しいいびき、睡眠中の呼吸停止、昼間の眠気です。全身倦怠感、熟睡感の欠如、窒息を伴う覚醒、起床時の頭痛や口腔内乾燥、集中力の低下などもあります。

もし症状がありましたら、当院呼吸器科を受診してください。必要があれば入院 (1泊2日) していただき、検査を行います。治療は軽〜中等度では、生活習慣の改善、側臥位就寝、歯科装置 (マウスピースのようなもの) などを、中〜重症では、鼻にマスクをかけ、機械で持続的に空気を送り込むCPAPという装置を勧められています。



公立刈田総合病院 呼吸器科

新川 光俊

そこが知りたい 国保・老人保健

Q. 入院などで医療費の負担が高額になったのですが。

A. 医療機関の窓口で1か月にお支払いいただく金額には限度額があります。限度額を超えた場合は、「高額医療費」として限度額を超えた分が申請により払い戻されます。

なお、70歳以上の方については、入院したときの自己負担額が限度額を超えるときには、限度額までの支払いとなりますので、その医療費に係る高額医療費には、原則該当しません。

また、70歳未満の方には、「国民健康保険限度額適用認定書」の交付申請が必要となりますので、詳しくは健康推進課国民健康保険係または老人保健係までお問い合わせください。

※入院時の食事代や、保険のきかない差額ベッド代などは高額医療費の対象にはなりません。

◎健康推進課

国民健康保険係・老人保健係
☎22-1362

さわやかフェスティバル

～体験しよう! 健康づくり～

入場無料

健康推進課 ☎22-1362

●とき 7月21日(土)
10:00～15:30

●ところ ホワイトキューブ

さわやか講演会

テーマ **「男女共同で △じゃない〇い世の中」** **入場無料**

講師：笑福亭松枝さん(落語家)
時間：13:00～15:00

※男女・夫婦・夫妻・兄弟姉妹。何故みな男が先?
嫁、婦、娘、嬢、嬌…女偏の漢字って60以上。男偏の漢字、思い浮かびます?
母国に母校。父国・父校って言わないのは何故?



〈プロフィール〉
1950年大阪府生まれ。1969年に故6代目笑福亭松鶴に入門。「日本女性会議2003おおつ」では、男女共同参画社会をテーマにした落語を披露し、大好評を博す。

ウォーキングで心も体もリフレッシュ!!

受講無料・申し込み受け付け中

デューク更家さんのまな弟子で、テレビでもおなじみのさくらだ千晶先生を講師にお迎えします。ウォーキングとトークで心身ともにリフレッシュしましょう。

- 時間 11:00～12:00
- 対象 市内に在住・勤務している方
※動きやすい服装でご参加ください。
- 定員 100名(先着順)
- 申し込み・問い合わせ先
子ども家庭課 ☎22-1363



各種体験コーナーで
記念品がもらえるよ!

検診コーナー



骨粗しょう症検診

超音波で足の骨密度を測り、体全体の骨密度を測定します。各種健康診査で申し込まれた方に受診票を送付しますので受診してください。

腹部超音波検診

内臓疾患(肝臓・脾臓・腎臓・胆のう・ぼうこう・卵巣・子宮など)が発見できる検診を行います。

※詳細については、申し込みの際にお知らせします。

- 定員 50名(先着順)
- 受付開始日 7月9日(月)8:30～
- 検査料 2,500円

申し込み・問い合わせ先 健康推進課 ☎22-1362

公立刈田総合病院コーナー

女性のための健康相談コーナー

更年期障害などでお悩みの方など、お気軽にご相談ください。

病気を未然に防ごう!! 予防医学コーナー

簡単な検査であなたのメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)をチェック!!

ミニコンサート

10:30～ えすこバイオリンアカデミー
コンサート
13:00～ 弾き語り: 佐藤 美佐子

おもしろバルーンプレゼントコーナー

動物を中心に、さまざまな手作りバルーンをプレゼントします!!



▲刈田病院のロビーで開催されたコンサートの様子

遊びの広場

楽しい道具がいっぱい、遊びに来てね!!

あいあい広場

- ・手指を動かそう: 風車作り
- ・体を動かそう: ボールプール、幼児用アスレチック、大型ブロック、マグネット遊び
- ・あいあい子育て支援情報の展示など

おもちゃの病院【受け付け】10時～12時

おもちゃの修理を無料でを行います。(部品代実費負担)

ロボコン体験コーナー

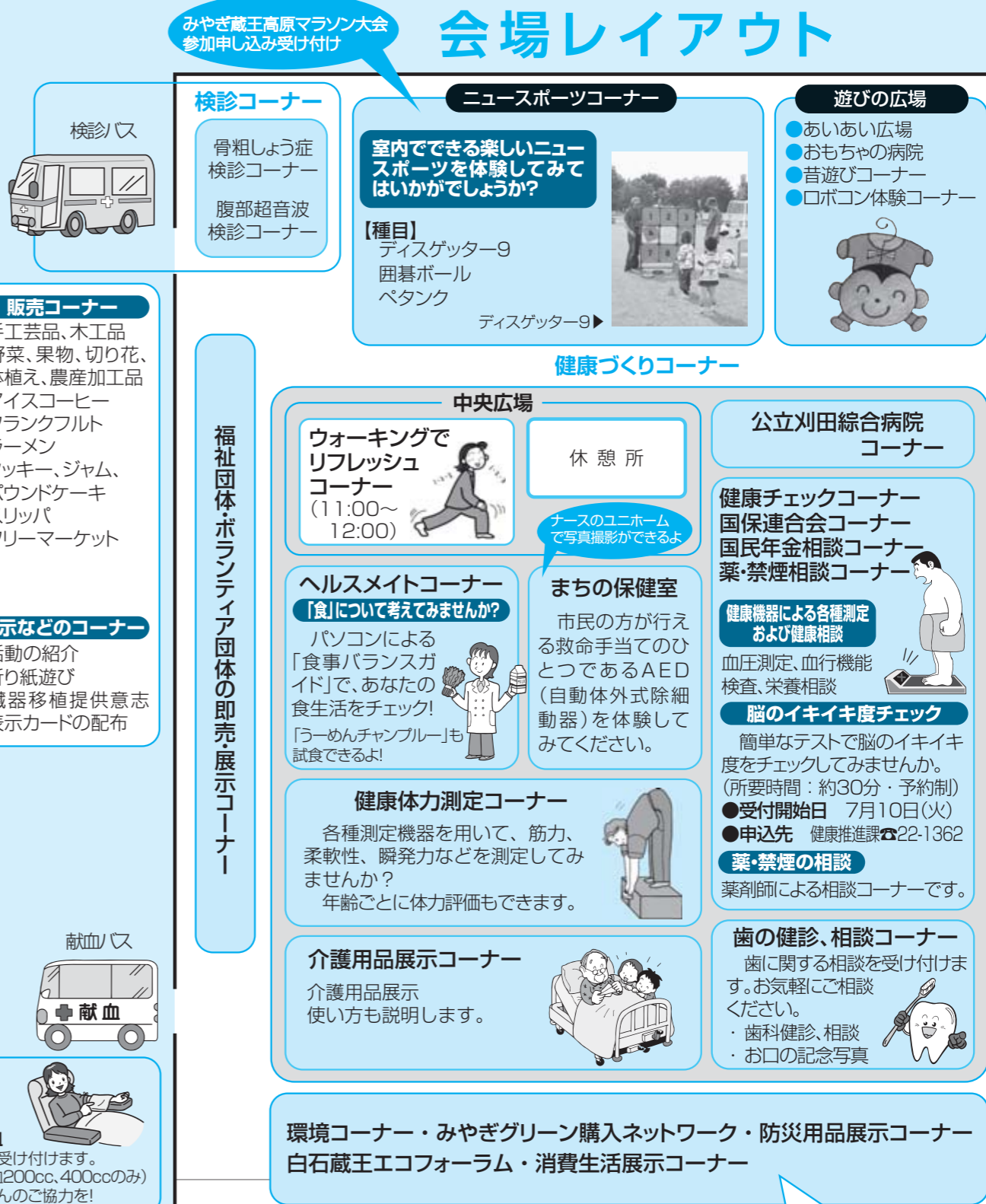
・シャトルコックロボットの操作が体験できます。
※このコーナーは、全国ロボットコンテスト3年連続出場の白石工業高校機械部の皆さんが担当します。



昔遊びコーナー

コマ回しやけん玉など、昔ながらの遊びが体験できます。

会場レイアウト



事務室

入り口



7月の定例相談会

相談種別	相談日時・会場
人権擁護	7月17日(火) 10:00~15:00 市庁舎2階 第3会議室
行政	7月17日(火) 10:00~15:00 市庁舎2階 第3会議室
税務	電話での相談のみとなります。国税に関するご相談は、仙台国税局・電話相談センターまでお問い合わせください。 (☎022-221-3007または☎022-783-7842)
社会保険	7月13日(金) 9:10 ~ 15:30 市庁舎3階 第3会議室
無料法律	7月17日(火) 10:00~15:00 市庁舎4階 第4会議室
農家	7月10日(火) 10:00~12:00 農林振興センター
精神保健	7月3日(火) 9:30~12:00 健康センター(要予約☎22-1362)
もの忘れ	7月18日(水) 13:00~15:00 健康センター(要予約☎22-1362)
障害者	7月11・25日(水) 13:00~15:00 福祉プラザやまぶき
補聴器巡回サービス	(リオン) 7月5日(木)・19日(木) 13:00~14:00 (ワイデックス) 7月24日(火) 13:00~14:00 市庁舎1階 東側和室
母子寡婦	随時(仙南保健福祉事務所) (☎0224-53-3132)

市内の交通事故

5/1 ~ 5/31 () は累計

事故発生件数	67件 (298件)
死亡者数	0人 (0人)
負傷者数	18人 (84人)
物損件数	56件 (238件)

市内のシートベルト着用率

6月1日 10:15~10:30 95.5%
(舞鶴会館前交差点)

■人口 39,191人(前月比)-9人	■世帯数 13,816	※住民基本台帳から 5月31日現在
♂ 19,190	♀ 20,001	
■出生件数: 31件	■死亡件数: 42件	■めんこ印贈呈該当婚姻数: 7組 (5月1日~31日)

情報公開・個人情報保護制度の実施状況について

■情報公開制度		■個人情報保護制度	
情報公開制度は、市民の皆さんからの請求によって、市が保有する公文書を閲覧や写しの交付により公開する制度です。		個人情報保護制度は、市が保有している個人情報の適正な取り扱いと、市民の皆さんの個人情報に関する権利と利益を保護するための制度です。	
平成18年度利用状況		平成18年度利用状況	
区分	件数	区分	件数
公開	4件	個人情報取扱業務	346件
部分公開	0件	開示請求	0件
非公開	0件	不服申立	0件
不服申立	0件	情報の提供	170件

安全運転講習会

参加無料
下記により講習会を開催いたします。皆さまの参加をお待ちしています。

- 日時 7月13日(金) 19:00 ~
- 会場 大会議室 (市庁舎4階)
- 講師 白石警察署員 (予定)

◎白石地区交通安全協会白石支部 (生活環境課内) ☎22-1314

都市整備課からのお願い

最近、公園のトイレトペーパーが心ない人に盗まれたり、樹木の枝が折られたりする事件が、残念なことに昨年度より増えています。公園は、次の世代へと引き継ぐ市民みんなの財産です。安全で楽しく利用できるよう大切に利用しましょう。

◎都市整備課 ☎22-1325

～おもてなしの心で迎えよう～ 仙台・宮城デスティネーションキャンペーン (DC) (3)



「デスティネーションキャンペーン」とは、「目的地・行き先」と「宣伝戦」という意味の英語の合成語です。全国のJR6社と自治体や観光関係者が協力して、全国に宣伝する取り組みです。地元側は訪れる観光客に満足してもらえるよう、さまざまなおもてなしイベントなどを開催します。仙台・宮城デスティネーションキャンペーン(DC)(平成20年10月~12月)ですが、宮城県単独開催は113回の史上初めてのことは、既にお知らせした通りですが、実はもう一つ初めてのことがあります。それは、今年の10月から12月の

3カ月間、「プレDC」として来年の本番と同じ時期にキャンペーンを実施することです。今年のプレDCでさまざまな取り組みの実験や検証を行い、来年の本番DCにつなげていくかつてないので、その意味でも「宮城」は全国から大きく注目されることになります。ぜひ、皆さんも一緒にさまざまなイベントに参加し、仙台・宮城DCを盛り上げてください。白石をさらに魅力的な観光地にするためにも、皆さんのご協力をお願いします。DCに関する情報は、広報紙やホームページなどでお知らせします。◎商工観光課 ☎22-1321

爆笑! 「白石寄席」

ホワイトキューブのコンサートホールにおいて、林家木久蔵落語「爆笑! 白石寄席」を開催します。ただいま、チケット発売中です! 笑って、心も体もリフレッシュ! ぜひ白石寄席をお楽しみください。

- 日時 8月5日(日) 開場13:30 開演14:00
- 会場 ホワイトキューブ (コンサートホール)
- 入場料 全席指定 3,000円
- チケット取扱場所 ホワイトキューブ、生涯学習課、中央公民館、山田楽器店
- ◎ホワイトキューブ ☎22-1290



認知症高齢者家族のつどい

～認知症でも安心して暮らせる地域社会を目指して～
認知症高齢者の介護は、とても大変です。介護しているの悩みや苦労をみんなで話し合ってみませんか。今回は、市内に新しくできた介護保険サービス事業所の見学を行います。

- 日時 7月17日(火) 13:30 ~ 15:00
- 場所 小規模多機能型居宅介護事業所「福寿草」(薬師の湯に併設)

住所: 福岡蔵本字薬師堂28-2
※「福寿草」の玄関前に集合

- 対象者 認知症高齢者の家族の方のほか、関心のある方ならどなたでも参加できます。
- 内容 「福寿草」の施設見学
- 参加費 100円 (資料代など)
- 申し込み・問い合わせ先 介護老人保健施設「清風」☎22-2110 地域包括支援センター (福岡蔵本字茶園62-1) ☎22-1361

宮城県白石工業高等学校同窓会

- 日時 7月7日(土) 17:30 ~
- 会場 舞鶴会館 (市役所前)
- 会費 3,000円

◎白石工業高校同窓会事務局 (同校内) ☎25-3240

紙上から礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次のの方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます。若柳梅京後援会会長 川井貞一氏、青木写真事務所 青木克純氏、日本郵政公社労働組合白石地方郵便局支部支部長 佐藤幸孝氏、平間一騰氏、菅野傳氏、菅野秀利氏

インターネット何でも相談会

平成19年3月に市内全電話局がADSL接続対応となり、インターネットに高速で接続しやすくなりました。光ファイバー接続可能エリアも広がっています。そこで、インターネットを始めたいとお考えの方を対象に、さまざまなご質問にお答えする無料の相談会を開催します。

- 日時 7月15日(日)、16日(月) 9:30 ~ 16:30
- 場所 情報センター1階
- ◎NTT仙南営業支店 ☎0120-915-275

おわびして訂正します

広報しろいし6月号の8ページに掲載しました所得税と住民税の改正を説明する表の中で、単位を「5円」として掲載してしまいました。正しくは「万円」です。おわびして訂正します。

平成18年度市民文芸年度賞受賞作品および作者

<p>お世辞とは思えど老に快よく</p> <p>阿部 是枝</p> <p>阿部 みさ子</p>	<p>ライバルに送る拍手の手が痛い</p> <p>四竈 英夫</p>	<p>朝郭公今日の活力賞ひけり</p> <p>日下 文</p>	<p>静かなる小野訓導碑鳥帰る</p> <p>岩松 隆志</p>	<p>杖つきやうやう歩む吾なるに</p> <p>夢路は電車にて遠くまでゆく</p> <p>平間 久子</p>	<p>十八年さいごの写経ころして</p> <p>寺の書院に果たし終へたり</p> <p>岡崎 澄子</p>	<p>ひと月余手塩にかけしハウス苗</p> <p>蔵王晴るるけふ植え終りたり</p> <p>高子 うこん</p>
---	------------------------------------	---------------------------------	----------------------------------	--	---	--

ホット Hotな 白石の人

第49回全日本こけしコンクールで
内閣総理大臣賞を受賞

加賀沼 昌行さん

わがまちを代表する春の風物詩として市民から親しまれ、今年で49回目を迎えた全日本こけしコンクール。全国のこけし工人が精魂を込めて作った

力作が集うこの作品展で、市内在住のこけし工人・加賀沼昌行さんが制作した3本組の作品「春の風について」が最高賞の内閣総理大臣賞を受賞しました。市内では平成11年の新山左京さん以来の受賞であり、組作品としては歴代初の受賞となります。57年の永きにわたりこけしの制作に取り組む、現在も次々と新しい作品を生み出している加賀沼さんに、今回の受賞に対する思いなどを伺いました。

●受賞おめでとうございます。今のお気持ちをお聞かせください。

ありがとうございます。例年ですとコンクールのために20作品ほどを制作した上で出品するのですが、今年は1点だけの制作でしたので、まさか最高賞を受賞するとは思っていませんでした。こけし工人としてこれほどうれしいことはありません。喜びと共に、受賞したという責任の重さも感じています。今後もより良い作品作りに向けて頑張りたいと思います。

●受賞に当たり、さまざまな思い出が頭をよぎったと思いますか？

15歳で清原剛雄さんのもとに弟子入りしてから、必死に技を覚えようと頑張っていた修業時代の思い出が頭をよぎりました。祖母の作った弁当を持って毎日作業場に通いながら、寒い冬でも毎日欠かさず行った水くみ作業や、深夜までかかった第1回こけしコンクールの準備作業など、今はどれも懐かしい思い出です。厳しい指



▲自宅の隣にある作業場でこけしづくりに励む加賀沼さん



▲受賞作品と一緒に。後ろの棚にはこれまでの作品がぎっしりと並びます。

導でしたが、あの苦しい時期があったからこそ、今回の受賞があるのだと思います。

●こけしづくりに当たって、普段どのようなこと心掛けていますか？

私は師から原木の管理こそ何よりも大事だと教えられました。独立してから原木の良さを生かした作品を作ってきましたし、今回の受賞作品も原木の吟味にはとても苦労しました。私は木のぬくもりが好きで、作品に使用する色も草木染を用いて、自然の色合いを出すように工夫しています。また、作品のデザインや模様についても、毎日目にするものから新しい発見がありますので、こまめにメモしては作品に取り入れるよう心掛けています。木を通して自分の伝えたいことを自由に表現することは、とても楽しい作業です。

●市民の皆さんへのメッセージをどうぞ！

私はこれまで、たくさんの方に支えられてきました。今回の受賞も皆さんの支えがあったからこそできたことだと思いますし、心から感謝したいと思います。

また、来年こけしコンクールは50回の節目を迎えます。これを契機にもっと白石がにぎわうよう、地元の工人として応援していきたいと思っています。これからも良い作品ができるよう頑張りますので、温かく見守っていただければと思います。



▲受賞作品「春の風について」。原木を生かした自然な作風が高く評価されました。

多ピッコ美術館



「きょうりゅう」



市村 敦哉さん
(福岡小・3年)

わが家の アイドル

ママからひとこと
いつまでも
仲良し姉妹でいてね。

パパからひとこと
元気に明るく育ててね。



志村 まい 舞ちゃん・みく 美紅ちゃん・もえ 萌ちゃん
洋一さん、綾さんご夫妻の長女、二女、三女(福岡深谷)

※わが家のアイドルを募集中!
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ

●DV・セクハラ相談

毎週月・水・金 9:00~17:00
男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内)
※電話相談も実施しています。☎22-6035

●家庭児童相談

毎週月~金 8:30~16:00
総合福祉センター ☎22-1400

●青少年相談

毎週月・火・木・金 8:30~16:30
市庁舎4階 青少年相談センター ☎22-1342(内線445)

●消費生活相談

毎週月・水・金 9:00~16:00
消費生活相談室(いきいきプラザ内) ☎22-0783

●いじめ相談(アイコン)

Eメール i-line@city.shiroishi.miyagi.jp 【24時間受け付け】
※電話相談も実施しています。(毎週月~金 8:30~16:30)
いじめ問題等対策室(教育委員会内) ☎22-1350

「しろいし安心メール」の登録方法

[shiro-i@posh.jp] 宛てに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。
二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、下のバーコードをご利用ください。



7月は 固定資産税(2期)

国民健康保険税(1期)の納期です

「夜間収納総合窓口」開設のお知らせ(市で取り扱うすべての税金・料金の納入)

仕事などでお忙しい方、ぜひご利用ください。

●日時 7月25日(水)・7月26日(木)、17:30~19:30(市税は17:30~20:00)
●場所 市庁舎1階 収納管理室ほか

二巨木と中学生二

八島 忠賢さん(新館町)



白石の風景50選

市の木「ブナ」

市の花「ヤマブキ」

市の鳥「ウグイス」

