



携帯電話相談(担当:子ども家庭課)  
携帯電話のメールで子育て相談ができます。  
●メールアドレス kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp

## ●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

| 内容             | 6月分   |                         | 7月分      |                         | 受付時間        |
|----------------|---|-------------------------|----------|-------------------------|-------------|
|                | 月日  | 対象者                     | 月日       | 対象者                     |             |
| 4カ月児健康診査       | 6月20日(水)  | 平成19年2月生まれ              | 7月25日(水) | 平成19年3月生まれ              | 13:00~13:10 |
| 6カ月児育児相談       | 6月22日(金)  | 平成18年12月生まれ             | 7月27日(金) | 平成19年1月生まれ              | 9:20~9:30   |
| 1歳6カ月児健康診査     | 6月21日(木)  | 平成17年11月生まれ             | 7月26日(木) | 平成17年12月生まれ             | 13:00~13:10 |
| 2歳6カ月児親子歯科健康診査 | 6月22日(金)  | 平成16年12月生まれ             | 7月27日(金) | 平成17年1月生まれ              | 13:00~13:10 |
| 3歳6カ月児健康診査     | 6月19日(火)  | 平成15年12月生まれ             | 7月24日(火) | 平成16年1月生まれ              | 13:00~13:10 |
| 乳幼児相談          | 6月7日(木)   | 乳幼児~未就学児のお子さんとその家族の方が対象 | 7月20日(金) | 乳幼児~未就学児のお子さんとその家族の方が対象 | 9:15~9:45   |
| 妊婦歯科健診         | 6月12日(火)、10月9日(火)、2月12日(火)<br>上記の日程で「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。 |                         |          |                         |             |

※「乳幼児健康診査」は個人に通知しませんので、広報しるしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。  
また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。  
※「2歳6カ月親子歯科健康診査」には家で使用しているお子さんの歯ブラシを持参してください。

## ●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

| 内容   | 月日       | 受付時間  | サロン         |
|--|----------|-------|-------------|
| 助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健診前のお子さんとおうちの方が対象です。希望により個別相談もできます。 | 6月12日(火) | 9:20~ | 10:00~11:00 |
|  | 7月13日(金) |       |             |

※母子健康手帳は健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

## ●子育てサロン (場所:健康センター)

| 内容  | 月日       | 受付時間  | サロン         |
|---|----------|-------|-------------|
| 講師の先生と共に子育てについてのお話をしながらゆったりと過ごすサロンです。子育てに興味・関心のある方ならどなたでも参加できます。<br>※7月19日(木)の場所は中央公民館です。 | 6月15日(金) | 9:30~ | 10:00~11:00 |
|   | 7月19日(木) |       |             |

※毎月1回実施します。託児も行っていますので、希望する方は事前に予約してください。

## 虫歯を早く治してメダルをもらおう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に、子どもの虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。虫歯があるお子さんも3歳6カ月児健診までに、ぜひ、虫歯を治してメダルをもらいましょう。

健康推進課 ☎22-1362



## 4月の3歳6カ月児健診で虫歯のなかったお子さんです。ずっと健康な歯でいてね!

- |          |           |
|----------|-----------|
| 小室 愛ちゃん  | 高橋 琉葵くん   |
| 新山 銀哉くん  | 矢久保 寛菜ちゃん |
| 佐藤 恵吾くん  | 佐藤 楓香ちゃん  |
| 高橋 諒多くん  | 菊地 一帆くん   |
| 高橋 樹くん   | 佐久間 楓ちゃん  |
| 日下 陸くん   | 鎌形 真咲ちゃん  |
| 内田 瑠璃ちゃん | 八島 龍生くん   |
| 小池 淳史くん  | 菅原 禅くん    |
| 國分 利紗ちゃん | 齊木 悠之輔くん  |

## 全員集合

# なむいし子歯の



## 地域子育て支援センター「あいあい」

(ふれあいプラザ内) (南保育園3階)  
☎22-6025・☎22-6027 ☎26-2586・☎26-2917  
開館日 月~金 8:30~17:15

■「ベビーマッサージ」に参加しませんか?  
赤ちゃんの心へタッチしてみませんか? 母乳育児に関する相談もお気軽にどうぞ! (定員10組)



- ▲油(オイル) あがりの美男・美女!
- 日時 6月28日(木)10:00~12:00
- 場所 ふれあいプラザ(和室)
- 対象 生後2~7カ月ごろ
- 講師 助産師 岩佐 あけみさん
- 参加費 100円程度(オイル代)
- 持参する物 バスタオル

●申し込み方法 6月20日(水)まで、ふれあいプラザ内子育て支援センターへ電話でお申し込みください。

■「あいあい広場」を開催します!  
親子でわらべうた遊びを楽しみましょう(「キャーロの目玉」ほか)。

### 参加無料

- 開催日・場所  
・6月19日(火) 大平公民館  
・6月27日(水) 斎川公民館
- 時間 9:30~11:30  
※参加を希望される方は、直接会場にお越しください。また、お子さま用にお茶またはお水をご用意ください。

■「保育園で遊ぼう会IN越河保育園」に参加しませんか?

- 日時 6月13日(水)9:30~11:30
- 場所 越河保育園  
※当日は直接保育園にお越しください。

●申し込み方法 6月11日(火)まで、ふれあいプラザ内子育て支援センターへ電話でお申し込みください。

●持参する物 お子さま用にお茶またはお水をご用意ください。また、親子とも上靴をご用意ください。

### ■「ひよこくらぶ」会員募集中!

0歳児を対象にした子育てサークルです。

●今月の活動日 6月5日(火)  
※場所や時間などの詳細は子育て支援センターまでお問い合わせください。

### ■育児相談を随時行っています!

ふれあいプラザ内子育て支援センターでは随時ご相談に応じています。気軽にお声掛けください。

※各事業の詳細は、ふれあいプラザ内子育て支援センターにお問い合わせください。

## ファミリー・サポート・センター

(ふれあいプラザ内)  
☎25-5488  
受付時間 月~金9:00~17:00

### ■ファミサポって何?

ファミサポとは「市民相互による子育て支援事業」のことで、登録した会員同士で子どもを預けたり、預かったりして、子育てのお手伝いをしていくというものです。

### ■ファミサポ会員随時募集中!

入会金や年会費、登録料は必要ありません。ぜひご入会ください。

●依頼会員 お子さんを預かってほしい方

●提供会員 子どもを預かったり、送迎したりできる方

●両方会員 依頼会員と提供会員の両方を兼ねる方

※手続きは簡単です。印鑑だけお持ちになってお越しください。

| 子ども一人につき1時間の基準額    |      |
|--------------------|------|
| 昼間(月~金の7:00~19:00) | 500円 |
| 早朝(7:00以前)         |      |
| 夜間(19:00以降)        |      |

※2人目(兄弟・姉妹)からは1時間当たり250円になります。

### 【会員さんの声をご紹介します】

初めての子どもが生まれ、周りに親せきもいないのでとても不安でした。髪を切る、病院に行く、そんな少しの時間も取れなくて困っていました。そんなときにファミサポの存在を知り、登録して利用しました。子どもを迎えに行ったとき、子どもが満足したように笑っていたので、利用して良かったと思いました。今でもその提供会員さんに食事のアドバイスをもらうなど、良い関係が続いています。

(30代女性・依頼会員)

### 6月のおはなしひろば

- 日時 6月14日(木)  
・午前の部 11:00~  
・午後の部 15:15~
- ※毎月第2木曜日開催
- 場所 図書館1階子ども読書室
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- 対象 どなたでも
- ☎図書館 ☎26-3004

## 母子通園ひこうせんを開放します

発達で気になることがあるお子さんとそのご家族の方を対象に園を開放します(前日までお申し込みください)。

- 園開放日と主な内容(参加無料)  
・6月7日(木) バルーンで遊ぼう
- ・6月28日(木) ボールサーフィン
- ・7月5日(木) 音楽遊び

●時間 9:30~11:00  
☎ひこうせん(東保育園敷地内)  
☎25-2172

### 第31回こどもまつり

5月13日、中央公民館においてこどもまつりが開催され、多くの子どもたちが参加して、手作りゲームなどで楽しい一日を過ごしました。



▲大人気のメッセージカード作成コーナー