

地域全体で子育てを応援します!
ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

「救急救命講習会」を開催しました

10月21日に白石消防署員を講師に迎えた救急救命講習会を開催し、会員、子育て中の方、市民など8人が参加しました。皆さん熱心に受講し、「もしも救命の場面に遭った時には、今日学んだ事を生かしたいと思います」「子どもの救命の対応を学ぶ事ができて良かったです」と感想を話していました。

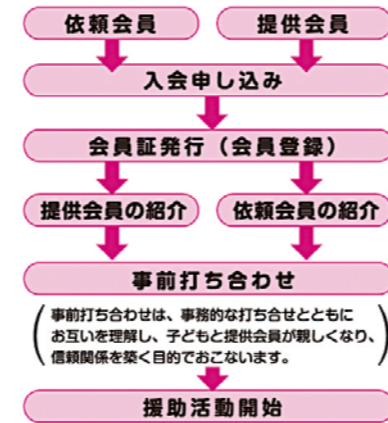


▲救命訓練の様子

ファミサポ会員随時募集中

ファミリー・サポート・センターは、子どもの急な預かりや保育施設への送迎などを依頼したい方と、活動に協力いただける方の相互援助活動を有償で行っています。利用前に会員同士での顔合わせもしますので、安心してご利用できます。会員登録の際は、印鑑を持参しふれあいプラザまでお越しください。

■入会から活動までの流れ



■「子育て支援コーディネーター」にご相談ください!

子育てで悩んでいること、困っていることはありませんか。保育園や幼稚園の入園のこと、子育て支援サービスやお子さんの発達についてなどのお話を伺います。市役所1階子ども家庭課や子育て支援センターの事業、乳幼児健診などにもありますのでお声掛けください。メールや電話でもお受けします。

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
12月1日(火)	9:00～11:00	12月22日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
1月5日(火)	9:00～11:00	1月26日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! **元気っ子!** 【10月27日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」 ●開館日 月～金 8:30～17:15
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「絵画造形教室」募集



子どもの豊かな創造力を「あそび」ながら育てていきます。

- 日時 12月9日(水) 10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 2歳6カ月～未就園のお子さんと保護者
- 講師 カワイ造形教室 佐師英子さん他
- 定員 6組(申込順)
- 持ち物 手ふき用タオル

「わらべうたのつどい」募集



昔ながらのわらべうたを、お子さんと一緒に楽しく体験してみませんか。

- 日時 12月22日(火) 10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 2歳～未就園のお子さんと保護者
- 講師 宮城わらべうたの会 武石麻弥さん
- 定員 6組(申込順)

「ベビーあいあい」募集

産後のママを対象にしたセルフコンディショニングで、ご自身の体を癒やしてみませんか。

- 日時 12月18日(金) 10:00～11:00
 - 場所 ふれあいプラザ和室
 - 対象 生後2～6カ月までのママとお子さん
 - 内容 セルフコンディショニング
 - 講師 八巻奈美子さん
 - 定員 6組(申込順)
 - 持ち物 バスタオル2枚、フェイスタオル1枚
- ※動きやすい服装でご参加ください。

■全イベント共通

お茶や水を持参ください。

子育てサークル

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやママたちとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。



スカーフ遊び楽しいね!

10月のらんらんるーむでは、ママやおばあちゃんと一緒にふれあい遊びを楽しみました。スカーフを使った遊びでは、ヒラヒラと落ちてくるスカーフをキャッチする遊びが楽しく、子どもたちは大喜びでした。るーむでは、身近にある物での遊びなども紹介しています。

るーむは申込制になっています。支援センターに電話か来館にてお申し込みください。

12月のるーむのテーマは「クリスマスリースを作ろう!」です。事前にお申し込みください(定員あり)。

内容	対象者	月日	時間
①にこにこるーむ	2～7カ月児	12月10日(木)・1月19日(火)	10:00～11:15
②わくわくるーむ	8カ月～1歳3カ月児	12月8日(火)・1月15日(金)	
③らんらんるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	12月16日(水)・1月14日(木)	
④さんさんるーむ	2歳4カ月児以上	12月17日(木)・1月13日(水)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。