



サポートママ

朝夕の風の冷たさに、めっきり秋の深まりを感じる今日この頃です。
新型コロナウイルスの感染防止対策をとりながらの生活が続いておりますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

ファミリー・サポート・センター事業の相互援助活動は通常どおり継続しており、今後の主催事業も感染防止対策を行いながら開催してまいりますのでどうぞご参加ください。

第一回講演会

「子どもの心の発達と運動遊び」

運動遊びを通して子どもの「からだ」「あたま」「こころ」を育てる「ムーブメント教育・療法」の講演会を行います。子育て中の方、歓迎しますので、ぜひご参加ください。

- 日時 11月13(金)
10:00~11:30
- 場所 ふれあいプラザ2階研修室
- 講師 ムーブメント教育・療法指導員
櫻田 和子 氏
- 募集定員 10名程度
- 申込締切日 11月11日(水)

※電話または来館で申し込みください。
※参加者は、当日の検温・マスク着用・手指の消毒をお願いします。体調の悪い方の参加はご遠慮ください。

事前打ち合わせの様子



この日は、預かりをしていただく提供会員さん宅で必要事項（依頼した理由・緊急連絡先・お子さんを預けるうえで伝えたい内容など）を確認した後、遊具で一緒にあそびました。

… 利用した依頼会員さんの声 …

今回、上の子の幼稚園行事のため、初めて下の子を預けました。心配でしたが、事前打ち合わせで会った時、経験ある提供会員さんだったので安心しました。下の子を出産してから育児で悩んだり、ストレスを感じることもあり、ファミサポの利用を迷っていましたが、今思えば一時間でも預けて一人の時間を作っても良かったかなと思います。



～主催事業の開催中止、変更について～

★中止（感染防止対策がとれないため）

- 11月開催の講演会「ピラティスでリフレッシュしませんか」
- 12月開催の交流会「ふれあいプラザクリスマス会」

★開催日程変更について

交流会「事例発表会」は、3月開催の予定でしたが2月開催に変更します。
※今後の新型コロナ感染状況によっては変更になる場合があります。ご了承ください。
変更、中止については市広報、ホームページをご覧になるか、電話でお問い合わせください。

ファミサポ講習会を開催しました

9月に会員や子育て中の方が参加して、第1回、第2回、第3回ファミサポ講習会を新型コロナウイルスの感染対策を行いながら実施しました。

<第1回>

9月3日は子育て支援コーディネーターを講師に「保育の心と子どもの世話」について絵本の読み聞かせを交えながら講話を聴きました。



<第2回>



9月17日は「子どもの病気と小児看護事故・事故防止」について学習。参加者は「家の中で安全に過ごす工夫について学ぶことができました」と感想を話していました。

<第3回>

9月24日は「子どもの栄養と食生活」の内容で、離乳食の進め方や成長に大切な栄養素について学習しました。



救急救命講習会

10月21日(水) 会員や子育て中の方と市民の方が講話と心肺蘇生、AED使用の実技講習を受けました。参加者の方は「もしも救命の場面に遭った時には今日学んだ事を生かしたいと思います」と話していました。



子どもの人形を使って実践しました。

ファミサポでは、会員の皆さんに新型コロナウイルスやインフルエンザ、その他感染症への注意や対策をお願いしながら援助活動を行っています。皆様に日常生活で役立つ手洗いの順番について紹介します。

手洗いの 順番	1 石けんをよく泡立てます。	2 手のひらを洗います。	3 手の甲を洗います。
	4 指の間を洗います。	5 指先を洗います。	6 手首を洗います。
	7 爪の間は爪ブラシで洗うとよくとれます。後は清潔なタオルでふきましょ。		

※事務局より※

ファミリー・サポート・センターでは地域の皆様のご理解とご協力をいただきながら家庭的な雰囲気の子育て援助活動を行っています。

今後も皆様とのかかわりを大切にしながら支援していきたいと思っております。引き続きよろしくお願ひいたします。

アドバイザー 遠藤 恵子
遠藤 留味子



サポートママ

しろいしファミリー・サポート・センター

〒989-0275

白石市本町27番地 ふれあいプラザ内

TEL・FAX 0224-25-5488

(いつも しあわせ ハッピー ハッピー)

会員数	570名
依頼会員	369名
提供会員	163名
両方会員	38名
活動件数	96件
(R2. 4. 1~9. 30 現在)	