

地域全体で子育てを応援します!
ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

「ファミサポ講演会」開催

運動遊びを通して子どもの「からだ」「あたま」「こころ」を育てる「ムーブメント教育・療法」の講演会を行います。子育て中の方を歓迎しますので、ぜひご参加ください。

- 日時 11月13日(金) 10:00～11:30
- 場所 ふれあいプラザ研修室
- 内容 「子どもの心の発達と運動遊び」
- 講師 ムーブメント教育・療法指導員 櫻田和子氏
- 定員 10人程度
- 申込締切日 11月11日(水)
 ※電話または事務局で申し込みください。体調が優れない方の参加はご遠慮ください。

ファミサポ第1・2・3回講習会を開催しました

9月3・17・24日にファミサポ講習会を開催しました。各回ではそれぞれ、子どもの保育に関すること、病気や小児看護、栄養と食生活などについて学びました。

参加した子育て中の方は「子どものしつけについて悩んでいたの、これから参考にしていきたいです」、ファミサポ提供

会員の方からは「現代の子育て事情や基本姿勢についての内容が、改めて理解できました」などの感想が聞かれました。



▲第3回講習会「子どもの栄養と食生活」～成長に必要な栄養素と食材・おやつについて～の様子

■「子育て支援コーディネーター」にご相談ください!

保育園や幼稚園の利用や入園に関すること、子育て支援サービスについて、子どもの発達に関することなどのお話を伺います。市役所1階子ども家庭課や子育て支援センターの事業、乳幼児健診などにもおられますので、気軽に声を掛けてください。メールや電話でもお受けします。どうぞご相談ください。

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
11月4日(水)	9:00～11:00	11月17日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
12月1日(火)	9:00～11:00	12月22日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! **元気っ子!** 【9月15日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月～金 8:30～17:15
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「ベビーあいあい」募集

産後のママを対象にしたセルフコンディショニングで、ご自身の体を癒やしてみませんか。

- 日時 11月27日(金) 10:00～11:00
 - 場所 ふれあいプラザ和室
 - 対象 生後2～6カ月までのママとお子さん
 - 内容 セルフコンディショニング
 - 講師 八巻奈美子さん
 - 定員 6組(申込順)
 - 持ち物 バスタオル2枚、フェスタオル1枚
- ※動きやすい服装でご参加ください。

■全イベント共通

お茶や水を持参ください。

「絵画造形教室」募集

子どもの豊かな創造力を「あそび」ながら育てていきます。

- 日時 12月9日(水) 10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 2歳6カ月～未就園のお子さんと保護者
- 講師 カワイ造形教室 木くしえいこ 李師英子さん他
- 定員 6組(申込順)
- 持ち物 手ふき用タオル

「わらべうたのつどい」募集

昔ながらのわらべうたを、お子さんと一緒に楽しく体験してみませんか。

- 日時 11月25日(水) 10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 2歳～未就園のお子さんと保護者
- 講師 宮城わらべうたの会 だけいしまや 武石麻弥さん
- 定員 6組(申込順)

「おひさまひろば」参加者募集 ☎ひこうせん ☎25-2172

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 事前にお電話を。

- 日時 11月26日(木) 10:00～11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル

子育てサークル

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやママたちとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。



うんどうかいごっこをしました!

秋は運動会シーズンということで、9月のるーむは全るーむで「うんどうかいごっこ」を楽しみました。わくわくるーむでは、「ふうせんとりゲーム」をしました。ママがやさしく引っ張ってくれる段ボールの車に乗り、ごきげん子どもたちでした。

るーむは申込制になっています。支援センターに電話か来館にてお申し込みください。

11月のるーむのテーマは「おしゃれなみのむしクンを作ろう!」です。事前にお申し込みください(定員あり)。

内容	対象者	月日	時間
①にこにこるーむ	2～7カ月児	11月17日(火)・12月10日(木)	10:00～11:15
②わくわくるーむ	8カ月～1歳3カ月児	11月18日(水)・12月8日(火)	
③らんらんるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	11月11日(水)・12月16日(水)	
④さんさんるーむ	2歳4カ月児以上	11月10日(火)・12月17日(木)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。