

広報 しろいし

No.573

2007 4

白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/>



互いに切磋琢磨！ 武道で姉妹都市交流！
 ～海老名市剣道連盟と白石・刈田剣道連盟が交流げいこ会～
 2月17日、福岡中学校体育館において、姉妹都市である海老名市の剣道連盟と白石・刈田剣道連盟の交流げいこ会が開催されました。
 この交流げいこ会は、海老名市と当市が姉妹都市を締結する前の友好都市時代から1年おきに開催し、剣道を通して姉妹都市交流を行っています。
 今年はそれぞれの剣道連盟から合わせて約40名が参加。2時間に及びげいこ会では、熱のこもった指導や試合さながらの1本勝負が行われるなど、熱心にげいこが続けられました。

▲女性剣士も参加！ 練習、でも真剣勝負！

4月号の主な内容

- 平成19年度施政方針と当初予算のあらまし ②
- 間もなくオープン！ 薬師の湯ひまわりセンター ⑥
- 新しい未来を創るこの一票・統一地方選挙 ⑧
- まちかどズームイン ⑩
- 風間市長コラム「風のささやき」 ⑪
- 市民文芸・市内イベント情報 ⑫
- マイサークル・国際コーナー ⑬
- くらし百科 ⑭
- 4月のごみ収集日 ⑰
- 市内施設のイベント情報 ⑱
- しろいし・フレッシュマーケットだよりほか ⑳
- 教育のひろば ㉒
- 第49回全日本こけしコンクール ㉓
- 各種募集 ㉔
- 子育て情報 ㉖
- 健康のひろば ㉗
- お知らせほか ㉙



▲力のこもった一本！ 「面あり！」



▲熱のこもった指導も！



▲厳しい練習の後、すてきな笑顔でお礼！

平成19年度施政方針

「くらし日本一のまちづくり」

『4万人都市復活大作戦』

第365回白石市議会定例会が、2月13日から3月2日までの日程で開催されました。その中で、風間市長は施政方針演説を行い、平成19年度の市政運営の基本的な考え方を明らかにしました。

平成19年度は、平成17年7月に4万人を割り込み、減少し続ける人口を何とか増加させて市勢に活力を与えるために、平成19年度から「4万人都市復活大作戦」と名づけ、第4次白石市総合計画の目標である「市民と行政のパートナーシップ」によるくらし日本一のまちづくりを目指します。

そのため、4つの施策体系を定め、その頭文字を「し・ろ・い・し」とし、内外に白石市をアピールしようというものです。

施政方針で示した市政の運営方針とその戦略の骨子は次の通りです。

なお、施政方針の全文は、市ホームページの「市長のページ」に掲載していますので、ぜひご覧ください。

平成19年度の運営方針とその戦略について(骨子)

わが国の経済は、景気拡大がいざなぎ景気を超え戦後最長と言われていますが、地方においては景気回復の兆しがいまだに見えてこない状況にあります。

一方、本市の財政運営は、税収は制度改革による増額が見込まれるものの、厳しい状況が続いていますが、行財政改革に計画的に取り組む、健全財政を堅持することに努力し、地方自治体としての自主性、自立性を高めていかなければなりません。

中でも、多くの自治体において重大な課題となっている少子高齢

化に伴う人口減と中心商店街の空洞化は本市にとっても例外ではなく、4万1千から2千人台で推移していた人口は、平成17年7月に4万人を割り込み、減少に歯止めがかからない状況であり、地域全体の活力低下に危機意識を持たざるを得ません。

そこで、人口の増加は、市勢に活力を与える大きな要因であることから、平成19年度より「4万人都市復活大作戦」と名づけて、人口減に歯止めをかけ、さらには人口増加を狙って可能な限りの施策を強力に展開するとともに、元気で活力ある白石を創る強い意志を内外にアピールし、第4次白石市総合計画の目標である「市民と行政のパートナーシップ」によるくらし

に登録して各種市民活動への協力と団体の育成に努めます。

○ハーストビル市・登別市・海老名市・札幌市白石区との姉妹友好都市交流は、白石市国際交流協会および白石市姉妹友好都市交流協会と連携して、未来を担う青少年の交流を中心に、体験入学やホームステイなどを通して交流親善を図るとともに、国際的な視野を深めるさまざまな事業を展開します。

戦略その2 「ろまんただよう城下町 「しろいし」

テーマ

歴史と文化の香るまちづくり

●主な施策

○昨年度に整備した城下町回遊ルートを積極的に活用し、本市の歴史や町並みを歩いて楽しんでいただくとともに、中心市街地商店街への人の流入を図るための取り組みを誘導します。



▲昨年12月に完成した沢端川のデッキ広場

○白石城では白石城茶会、菊花展などのイベント、武家屋敷では端午の節句、七夕まつりなど年中行事の再現を通して、本市の歴史的魅力を発信します。

○「地域コミュニティ育成支援事業」による気応援事業を実施し、地域づくりに取り組む小規模な団体に対し助成するとともに、これらの団体を「やる気隊名簿」



▲市議会定例会初日に施政方針演説を行う風間市長

し日本一のまちづくり」を目指します。

市政の基本理念である「共汗」「共学」「共生」の「こころ豊かなふるさと白石」の実現に向け、「市民総参画の共創」によるまちづくりを推進し、市民の皆さまと喜びを分かち合いながら、次世代に誇りを持って引き継ぐことのできる市政の実現に向け全力を尽くします。

本年度の施策の体系としては、「しあわせあふれるやさしいまちしろいし」、「ろまんただよう城下町しろいし」、「いきいきとのびゆくまちしろいし」、「しんらいとやすらぎのあるまちしろいし」の4本の柱を掲げました。これは従来市政の柱である「安全安心なま

定住促進と地域の活性化を図ります。

○平成20年の大型観光宣伝事業である「仙台・宮城・デスティネーションキャンペーン」のプレキャンペーンを、今年の10月から12月に実施し、白石の自然や歴史、文化などの魅力を広く紹介して交流人口の拡大を図ります。

○地元商店組合などが「すまいるひろば」や商店街などで行うにぎわいづくりのためのイベントなどを支援します。また、市民の活力や知恵を活かしながら、市民総参画によるふるさと共創を目指します。

○新たな米の需給調整システムへの移行に伴い、「需要に応じた米づくり・産地づくり」を白石地域水田農業ビジョンに基づき、生産者と農業関係団体および行政が一体となって推進します。また、昨年度から市独自の農業振興施策としてスタートした「地域農業いきいき推進事業」担い手育成資金利子補給補助事業・農用地利用集積奨励補助事業」を活用し、農業者や農業団体を支援します。

○地産地消の促進と子どもたちに新鮮で安全な食材を提供するため、学校給食の食材に「白石産」こだわり米」や地元野菜などを取り入れます。また、市内農産物直売所間の連携の促進や消費者との交流を支援します。

ちづくり」、「にぎわいと活気あふれるまちづくり」、「人にやさしいまちづくり」を踏襲しつつ、市民や企業、関係機関と行政が共に白石のまちづくりを行いつつ、より白石という名を愛し、広く内外にアピールしていこうという思いを込めて、「し・ろ・い・し」を頭文字としました。

戦略その1 「しあわせあふれるやさしいまち 「しろいし」

テーマ

安心して子育てできるまちづくり ●主な施策

○市民が安心して子どもを産み育て、次代を担う子どもが健やかに成長していけるよう、出産支援として、妊婦検診への助成を拡大する「赤ちゃん誕生応援事業」を創設します。



▲健康相談を行うお母さん。元気に成長してね！

○「白石市次世代育成支援行動計画」に基づき、これまで実施してきた延長保育に加え、新たに休日保育を実施します。

○社会福祉法人を運営主体としてオープンする「薬師の湯ひまわりセンター」に市老人福祉センター機能を移管し、各種健康増進・保養事業を推進するため、70歳以上の高齢者全員に薬師の湯無料日帰り入浴証と市民バス無料乗車証を兼ねた「ほっといきやっするバス」を交付して利用助成するのをはじめ、「生きがいデイサービス事業」の新規委託実施、市老人クラブ連合会事務局の移管など、より一層の市民の生きがいづくり・交流活動を支援します。

○白石市民バス(愛称:きやっするくん)の、「薬師の湯」オープンに伴い薬師堂線の週1日運行から週5日運行へ拡充し、市民タクシーは、大平森合地区から旧刈田病院までの区間の試験運行を実施します。

○中心市街地歩道のバリアフリー化として、市道白銀通り線の側溝改良工事に着手します。

○障害者自立支援法に基づき、障害福祉サービスおよび地域生活支援事業の充実と、利用者負担上限月額を、本市独自に引き下げます。さらに、策定された障害者計画および障害福祉計画に添って、サービス提供基盤の整備・拡充に努めます。

○南中学校校舎を、生徒や保護者などのワークショップで提案された意見を十分に反映させ、平成19・20年度で建設します。

戦略その4 「しんらいとやすらぎのあるまち 「しろいし」

テーマ

安全・安心なまちづくり

●主な施策

○自主防災組織の組織作りを支援するとともに、備品購入などに助成します。また、行政と市民、事業所などが一体となった計画的で柔軟な災害対策の推進を図ります。



▲助成金で購入した防災用備品の数々

○携帯電話のメールサービス「しろいし安心メール」により、不審者情報や災害情報などを行政と市民が素早く情報の共有を図り、防犯や防災意識を高めて安全で安心して暮らせるまちづくりを目指します。

○「木造住宅耐震診断助成事業」、「木造住宅耐震改修工事助成事

定住促進と地域の活性化を目指して!! 『白石市定住促進奨励金』がスタート!

人口の減少を抑制し、定住促進と地域の活性化を図るため、土地取得に要する経費の一部を助成します。

■受給対象者は?

次の要件をすべて満たす方です。

- ①白石市に転入しようとする方および市内に住所を有する方
- ②平成19年4月1日(売買契約日)以後に定住を目的として市内に土地を取得し、取得後2年以内に持ち家を取得した方
- ③奨励金の交付を受けようとする日以前1年間において、納付すべき市税などの滞納のない方。転入者の方は従前住所地において市町村税などの滞納のない方。

※1 定住とは、永く住むことを前提に市内に住所を有し、生活の実態があることをいいます。

※2 土地とは、自己の居住の用に供するため新たに取得した土地をいい、相続、贈与、そのほか取得対価を伴わない事由により取得した土地は含みません。公共事業により敷外に転居するために取得した土地は対象なりません。

※3 持ち家とは、自己の居住の用に供するため新たに取得した建物をいい、建売住宅(新築、中古)を含みます。

■申請の方法は?

持ち家を取得した日から6カ月以内に以下の添付書類を添えて、市役所2階企画情報課へ申請してください。

- (1)住民票の写し (2)土地取得に要する費用を明らかにできる書類(売買契約書等の写し) (3)土地・家屋の登記簿謄本の写し (4)納税証明書

■対象地域・奨励金の額は?

①対象地域は市内全域です。

②奨励金の額は土地取得に要した費用の5%に相当する額(上限100万円)です。ただし、次の区域の土地は、土地取得に要した費用の8%に相当する額(上限100万円)となります。

- ・白石市中心市街地活性化基本計画に定める中心市街地の区域内の土地
- ・鷹巣土地画整理地内の土地
- ・市有財産優良宅地

※4 土地取得に要した費用には、造成費、税、各種手数料などは含みません。

中心市街地の区域は下図をご参照ください。詳しくは、企画情報課までお問い合わせください。



～奨励金の愛称を募集します!!～
親しみやすく、覚えやすいもので、白石に住んでみたくなるような愛称をお寄せください。【4月20日(月)必着】
●応募方法 名称(1人2点以内)と住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業または学校・学年を記入の上、メールまたはハガキで応募してください。
●応募・問い合わせ先
〒989-0292 白石市大手町1-1企画情報課
☎22-1324 E-mail kikaku@city.shiroishi.miyagi.jp

平成19年度 予算のあらまし

◎財政課 22-1332

●会計別予算表

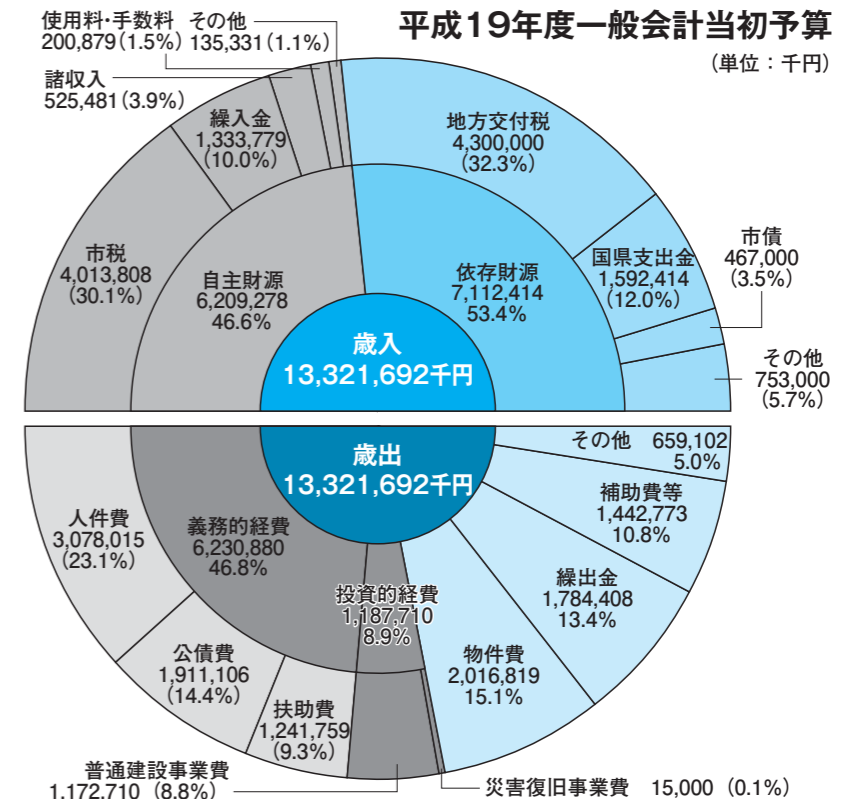
会計名	予算額
一般会計	133億2,169万円
国民健康保険	42億3,417万円
地方卸売市場	267万円
老人保健	44億6,819万円
介護保険	23億4,664万円
特別会計	
水道事業会計	収益的支出 9億9,714万円
	資本的支出 1億9,358万円
下水道事業会計	収益的支出 9億4,466万円
	資本的支出 11億9,814万円
企業会計	
合計	277億0,688万円

●目的別予算表【一般会計】(単位:千円)

歳出(目的別)	予算額	構成率
議会費	189,263	1.42%
総務費	2,517,573	18.90%
民生費	2,898,524	21.76%
衛生費	1,277,623	9.59%
労働費	31,302	0.23%
農林水産業費	510,113	3.83%
商工費	461,614	3.47%
土木費	1,757,432	13.19%
消防費	384,259	2.88%
教育費	1,356,970	10.19%
災害復旧費	15,000	0.11%
公債費	1,911,106	14.35%
予備費	10,913	0.08%
歳出合計	13,321,692	100.00%

平成19年度予算総額は277億0,688万円で、前年度と比較すると0.4%、9,800万円の増額となっています。うち一般会計当初予算は133億2,169万円で、前年度と比較すると3.6%、4億9,600万円の減額となりました。

一般会計の歳入では、一番大きい割合を占めるのが地方交付税(歳入全体の32.3%)で、次は皆さんに納めていただく市税(歳入全体の30.1%)となっています。市税は税制改正による所得税から個人住民税への税源移譲により増加が見込まれますが、それに伴う所得譲与税の廃止や地方特例交付金の縮減、また、新しい算定方法が導入される地方交付税は依然不透明なことなど財政状況は厳しい局面を迎えています。このような中、歳入の抑制を図りながらも、限られた財源の効果的、効率的な活用を意識した予算編成とし「くらし日本一のまちづくり」の実現に向けメリハリのある予算を計上しています。



平成19年度の主な事業

- 総務費
 - 白石市定住促進奨励金 1,000万円
 - 市民バス運行管理事業 2,763万円
 - IT社会に対応する情報化対策アテネ(情報センター)の管理運営費 6,578万円
 - 国際交流員の設置や国際姉妹都市ハーストビル市との交流など国際交流事業 1,384万円
 - スパシミュランド、碧水園、白石城などの管理運営 1億0,516万円
 - ホワイトキューブのイベントや管理運営 1億7,113万円
- 民生費
 - 敬老会、敬老祝金等支給事業、老人ホーム入所措置事業、生きたいデイサービス事業、福祉の郷推進事業など長寿福祉費 9,727万円
- 衛生費
 - 予防接種や検診、母子保健事業などの予防費 2億0,243万円
 - まちをきれいにリサイクル運動報償金、合併処理浄化槽設置補助金、ごみ集積所設置補助金など生活環境保全の経費 1億0,807万円
- 労働費
 - 生ごみ資源化事業所「シリウス」の管理運営 3,370万円
 - ごみ収集委託 7,248万円
 - 勤労青少年ホームの管理運営 2,129万円
 - 雇用・失業問題に対処する緊急雇用対策経費 863万円
 - 農業施設整備事業 4,820万円
- 土木費
 - 中山間地域等直接支払事業 1,849万円
 - 地籍調査費 8,244万円
 - ふるさと農道緊急整備事業として峠沢地区(越河)など農道の改良 2,017万円
 - 松くい虫防除、造林事業、林道改良事業など林業振興経費 6,728万円
 - 商店街活性化に対する助成、全日本こけしコンクール負担金、商工金融対策事業など商工業振興費 3億5,477万円
 - 観光協会、春・夏まつりおよび観光振興のための助成など観光費 2,403万円
 - 温湯の館、弥治郎こけし村、商家資料館、中心市街地活性化交流広場の管理運営 1,111万円
 - 白石スキー場の管理運営 1,615万円
 - 公園の維持管理費 2億5,149万円
 - 沖の沢郡山線街路の整備 5,673万円
 - 住宅などの耐震対策(木造住宅耐震改修工事助成補助金など)や市営住宅の維持管理 6,171万円
- 教育費
 - 南中学校校舎建設事業 1億8,249万円
 - 小・中学校生徒指導対策、特色ある学校づくりおよび総合的学習事業など教育振興費 3,208万円
 - 外国人による語学指導事業 1,724万円
 - 公民館、図書館、スポーツセンターの管理運営 1億2,863万円
 - 学校給食センターの管理運営 2億8,476万円
- 消防費
 - 消防団の運営や小型動力ポンプの購入など消防対策経費 3億7,826万円
 - 安心メール配信業務、災害時対応用備品や自主防災組織補助金など防災対策経費 600万円



▲順調に工事が進む都市計画道路「沖の沢郡山線」

「薬師の湯ひまわりセンター」利用料金・利用時間表

平成19年4月現在

- ※65歳～69歳までの方（本年度は昭和13年4月2日から昭和18年4月1日までに生まれた方）へ
年齢確認を兼ねた利用者証カードを発行しますので、初回来館時に免許証や保険証など、生年月日が確認できるものを持参してください。
- ※70歳以上の方（本年度は昭和13年4月1日までに生まれた方）へ
無料日帰り入浴利用者証「ほっときゅあするパス」を、年齢確認のため宿泊利用の際も携帯くださいますようお願いいたします。

■日帰り入浴

入浴時間10:30～20:00

（大広間使用時間10:00～14:30）

（個室使用時間 10:30～14:30）

※14:30以降は入浴のみのご利用となります

区分	大広間使用 (入浴料含む)	個室使用
65歳以上	400円	一室につき 1,200円
※満70歳以上の市民は「ほっときゅあするパス」提示により無料		
65歳未満	500円	
小中学生	100円	
小学生未満	無料	

※団体の場合は予約が必要です。
※障がいのある方の日帰り入浴は、市で半額を助成します。

■宿泊（1泊2食付き チェックイン15:00 チェックアウト10:00）

※お一人様当たりの利用料金

お部屋タイプ	区分	4名様以上	3名様	2名様	1名様
和室・洋室	65歳以上	6,000円	6,300円	6,600円	6,900円
	65歳未満	6,300円	6,600円	6,900円	7,200円
	小学生	4,800円			
	小学生未満	布団使用1,800円・食事（夕食・朝食）1,500円			
	20名様以上の団体	上記料金から10%を差し引いた利用料金となります			

※ご予約の変更は3日前までお受けします。ご予約の取り消しは、取り消し料を承る場合もございます。

■会議室（要予約）

※1室当たりの利用料金

室名・区分	収容人員	4時間まで	超過2時間ごと
会議室A（2階）	50名	3,150円	1,050円
会議室B（3階）	30名	2,100円	
会議室C（1階）	30名	2,100円	

※会議室Aのご利用は、月・火・木・金曜日は16時以降となります。
※使用者が入場料を徴して催しを行う場合などの使用料は通常料金の2倍となります。

■飲食物の持ち込みは固くお断りします。館内の売店・自動販売機・レストランをご利用ください。

■利用料金・利用時間は都合により変更となる場合があります。

ご予約・お問い合わせは

薬師の湯ひまわりセンター

よいふる 48-4126 いいふる 48-1126
おやくし 48-0894

※薬師の湯は年中無休ですが、都合により臨時休業する場合がありますので、事前確認の上ご利用ください。

- ★カラオケ完備
- ★社交ダンス会場完備（要予約）
- ★10名様以上の団体は、市内の場合無料送迎（要予約）

■託児（事前の申し込みをお願いします）

- ・料金 1日400円（おやつ代を含む）
- ・利用時間 おおむね10:00～12:00、13:00～15:00
- ※昼食はお子さんと一緒にお願いします。

間もなくオープン！

市民の保養・健康増進拠点

薬師の湯 ひまわりセンター

社会福祉法人白石ひまわりを運営主体とし、市民の保養・健康増進拠点として整備していた旧かんぼの宿白石「薬師の湯ひまわりセンター」が間もなくオープンします。今月号では利用料金などを紹介しますので、ぜひご利用ください。

オープン日時については、確定次第チラシや市のホームページなどでお知らせします。



▲急ピッチで改修工事を進める「薬師の湯ひまわりセンター」（3月13日撮影）

【事業案内】

- 日帰り入浴・休憩（大広間・個室）
- 宿泊（31室・150名収容）
- レストラン ●利用者の託児
- 老人クラブ支援
- 「ほっとくらぶ」（生きがいデイサービス事業）
- 健康増進事業や趣味・教養活動
- 地域団体・ボランティア団体の交流拠点
- 小規模多機能型居宅介護事業所「福寿草」

【交通案内】

市民バス薬師堂線で旧刈田病院より約10分。
（月～金の週5日、1日3往復運行）

市内外
どなたでも
利用できます！

【施設案内】

- 薬師の湯は天然温泉！ 切り傷、皮膚病、婦人病、神経痛、関節痛、疲労回復などによく効きます。
- 大浴場 ヒノキの香り漂う大浴場です。露天風呂も新設しました！
 - 足湯 玄関前に新設されます。日ごろの疲れをいやしながら、気軽に楽しく交流できます（無料）。
 - 保養室（宿泊室）●レストラン●売店●健康増進コーナー●集会室（会議室）●ゲートボール場●森林浴遊歩道●駐車場

「ほっときゅあするパス」を利用しましょう！

満70歳以上の市民全員（昭和13年4月1日までに生まれた方）に、薬師の湯日帰り入浴と市民バス「きゅあするくん」が無料で利用できる「ほっときゅあするパス」を3月末に郵送しましたので、ぜひ活用ください。



▲「ほっときゅあするパス」イメージ

「ほっときゅあするパス」はマイコーバス（旧宮交仙南バス）ではご利用できません。満70歳以上の方には、別申請でマイコーバス専用の無料乗車証・乗車券を交付します。申請は市庁舎1階市民課または総合福祉センター内長寿課で随時受け付けます。

●「ほっときゅあするパス」に関する問い合わせ先
長寿課 ☎22-1361

愛称が「ほっとくらぶ」に決定！ 「生きがいデイサービス事業」

愛称名を募集したところ、26名の方から46件の応募がありました。検討の結果、鈴木千代子さん（城北町）応募の「ほっとくらぶ」に決定しました。応募された皆さん、ご協力ありがとうございました。

今後は、会場ごとに「ほっとくらぶ・薬師」、「ほっとくらぶ・スパ」と呼ぶようになります。

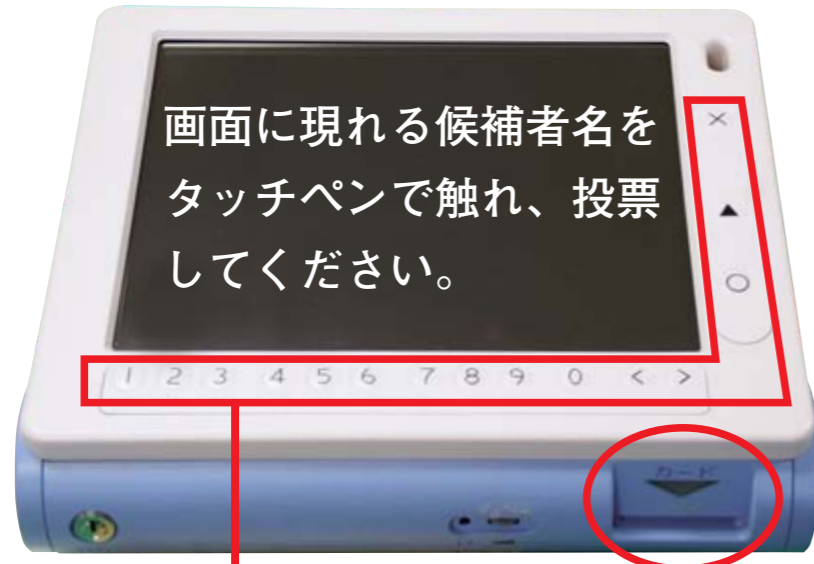
※「ほっとくらぶ」では、介護保険非該当の65歳以上の方を対象に、送迎・昼食・入浴付きでレクリエーションや軽スポーツ、趣味・教養活動などを行います。本年度から、スパシミュランドしろいしと薬師の湯を週替わりに利用いただき、4月の利用は1回当たり千円です（15ページに関連記事を掲載）。

●申し込み・問い合わせ先
長寿課 ☎22-1361

4月30日から 市老人福祉センター「行雲荘」 を休館します

老人福祉センター「行雲荘」で実施している日帰り入浴、休憩、趣味・教養活動拠点などの機能を薬師の湯に移管することに伴い、「行雲荘」を4月30日より「休館」します。

白石市議会議員一般選挙は電子投票で行います



視覚障害がある方などのための投票ボタンです。通常は使用しません。

投票カード挿入口。逆三角形部分に緑色のランプが点滅します。

白石市議会議員一般選挙は投票日・期日前とも電子投票で行います。投票は画面を見ながらタッチペンで触れるだけ。とても簡単です。



①受け付けと投票カード受領

事前に郵送される「投票所入場券」により受け付けを行います。入場券は、1枚のはがきに4名連記されていますので、切り離して持参ください。受け付け後、係員より「投票カード」を一人一枚お渡しします。



②投票カードの挿入

「投票カード」を投票機右手前の緑色のランプが点滅している溝に挿入してください。
※投票カードは矢印の方向に挿入してください。



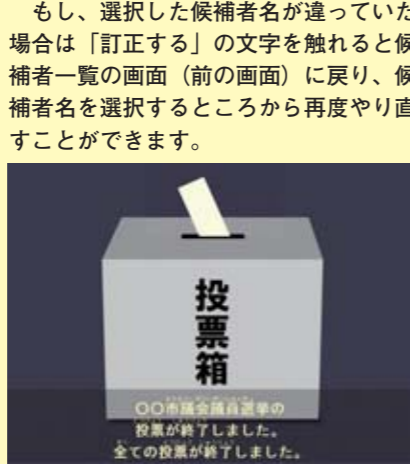
③候補者選択

市議会議員選挙の全候補者名が表示されます。候補者名が画面上に表示されます。画面の中から投票する候補者を選び、表示されている氏名をタッチペンで触れ、候補者を選択してください。



④確認画面の表示と投票

選択した候補者名および政党名が大きく表示されます。画面上の候補者に投票する場合は、「投票する」の文字に触れてください。これで投票は終了です。



投票が終わると、上の画面が表示されます。



⑤投票終了と投票カードの返却

投票が終わると、自動的に投票機から「投票カード」が出てきます。「投票カード」を抜き取り、出口で係員にお返しください。

新しい未来を創るこの一票

※小原中学校の小室浩貴さんが考えた選挙啓発標語です。

選挙管理委員会事務局 ☎22-1315



●宮城県議会議員一般選挙 4月8日(日)
●白石市議会議員一般選挙 4月22日(日)

▲平成15年4月26日、電子投票で行われた前回の市議会議員選挙(白石第3投票所)

統一地方選挙が次の日程で行われます。忘れずに投票しましょう！

- 宮城県議会議員一般選挙
3月30日告示、4月8日(日)投票
- 白石市議会議員一般選挙
4月15日告示、4月22日(日)投票
- 投票時間 7時から20時まで
※終了時間を繰り上げる投票所
・17時まで(福岡第7・福岡第8・小原第1・小原第6投票所)
・18時まで(福岡第2・福岡第6・福岡第10投票所)

■投票方法

- 宮城県議会議員一般選挙
従来通りの自書式投票方法
- 白石市議会議員一般選挙
電子投票(期日前投票も電子投票です。)
※不在者・点字・郵便投票は従来通り自書式です。

■白石市議会議員一般選挙の期日前投票について

- 投票日当日、何らかの事情で投票できない方は、期日前投票(電子投票)をすることができます。
- 期日前投票の概要は次の通りです。
- 実施期間 4月16日(月)～4月21日(土)
- 時間 8時30分～20時
- 場所 市役所2階 第2会議室
- 持参する物 入場券(4名連記です)、切り離して持参してください)
- ※入場券が届かない場合は、免許証など、本人確認ができるものを持参してください。



元気に満100歳を迎えました

鈴木いくさんに松竹梅敬老祝金

2月17日に満100歳の誕生日を迎えた鈴木いくさん(西益岡町)宅を風間市長が訪ね、祝詞と松竹梅敬老祝金100万円を贈り、長寿を祝福しました。

現在も元気に老人クラブの活動に参加したり、趣味の短歌を詠んだり、人生を楽しんでいるいくさん。100歳を迎えるに当たり、「身に余る祝福を受け老いし身の静かな日々に感謝するのみ」という歌をご披露くださいました。

大平小学校児童が市内福祉団体に寄付

(2月27日、総合福祉センター)

同校児童会では4年前からアルミ缶などの回収を実施。その収益金で購入した高齢者体験セットを市社会福祉協議会に寄付しました(併せて仙南サナトリウムに車いす1台を寄付)。



▲福祉のために役立ててください!

第26回公民館まつり

(3月9~11日、中央公民館)

公民館で生涯学習に取り組む人たちの祭典として毎年開催されている恒例行事。今年も展示、即売、催事、発表の部に分け、日ごろの練習の成果を市民に披露しました。



▲若柳流宝梅会の皆さんによる日舞

北上市黒沢尻地区区長会が越河地区を訪問

(2月5日、越河公民館)

岩手県北上市の黒沢尻地区区長会の皆さん22名が研修のため越河公民館を訪問し、越河地域振興会の自主防災連合会や指定管理者としての活動について学びました。



▲活発な意見交換が行われました



▲1月には子どもさんが夫婦句歌集を出版

チーム全員で息を合わせて!

第16回市民綱引き大会

2月4日、ホワイトキューブで市民綱引き大会が開催されました。



▲優勝目指して引いて! 引いて!

かつてオリンピック競技であった綱引きは、現在では夏季オリンピックの翌年に開催される「ワールドゲームズ」でも開催されています。今年の大会には、小学生から一般まで、28チームが参加して熱戦を繰り広げました。

【各部門の優勝チーム】

- 小学生の部 アルバルクキッズ
○中学生の部 チーム2-1A (白川中)
○一般の部 福岡スポーツクラブ

今日は同じ種目で勝負!

第16回白石市スポーツ少年団交流大会

2月25日、ホワイトキューブにおいて、スポーツ少年団交流大会が開催されました。

今年の交流大会には、13のスポーツ少年団から約300名が参加。大縄跳びやぞうきん掛けリレーなど、それぞれのスポーツ種目にとらわれない競技で競い合い、参加者全員で心地よい汗を流していました。

この交流大会は、スポーツ少年団同士の親ばくと交流を図るため、平成4年から開催されています。



▲盛り上がった大縄跳び

今安全なまちを目指して!

1年間交通死亡事故ゼロを達成

市内で交通死亡事故が1年間ゼロの記録を達成したとして、2月20日市役所において交通安全協会などの関係者約20人が出席する中、平賀宮城県警察本部交通部長から風間市長へ、「賛辞」が伝達されました。



▲賛辞の伝達を受ける風間市長

交通死亡事故は昨年2月17日、斎川の国道4号での発生以降1件もありません。出席した皆さんは、今後とも交通安全思想の普及徹底と、「安全なまちしろいし」を目指して決意を新たにしていました。

越河保育園児が火災予防運動を実施

(3月6日、越河中心部)

春の火災予防週間に合わせ、越河保育園の園児20名が「火の用心 戸締まり用心 火の用心」と呼びながら地区内を巡回し、地元の皆さんに火の用心を呼び掛けました。



▲火遊びは絶対にしません!

老人福祉センターでお別れ会を開催

(3月11日、老人福祉センター)

ボランティアグループ「サロン・サンサン」の皆さんが、地元施設として35年間お世話になった感謝の気持ちを込め、センター職員の皆さんとお別れ会を開催。楽しいひとときを過ごしました。



▲和やかな雰囲気の中包まれた会場

「かつらの湯」入場者5万人達成

(3月7日、小原温泉)

小原温泉岩風呂「かつらの湯」の入場者が5万人を達成。5万人目となった福島県川俣町の田辺さんに、風間市長から小原温泉のペア宿泊券などの記念品が贈られました。



▲風間市長とくす玉を割る田辺さん

いよいよ4月。昭和生まれ最後の世代である高校生が、人生の次のステップへと進みました。例えば卓球の愛ちゃん、野球のマー君や佑君。新年度の高校生は平成生まれの生徒となり、昭和がまた一段と昔のことになったような気がします。

その昭和29年に、白石町と越河村・斎川村・大平村・大鷹沢村・福岡村・白川村の六カ村が合併して「白石市」が誕生しました。

そして昭和32年に小原村が編入され、現在の白石市が形づくられました。昭和の大合併です。

その時の人口が46,670人。昭和50年には40,862人まで減り、昭和60年に42,262人まで減り直したものの、そこから再び減り始め、そして平成17年7月、ついに4万人を割り、39,487

人となってしまいました。都市部とその近郊は微増しているものの、人口減少は全国的な問題であり、本市の場合も「微減」が続いています。原因はさまざまですが、とりわけ自然動態(生まれてくる人数と、亡くなる人の数の差

風間市長の「虫のサンサンやま」誕生

の影響が大きいと考えられます。「人口4万人を割る白石市」という見出しは、私にとっても市民の皆さんにとっても精神的ダメージが大きかったと思います。どこことなく寂しさを感じますし、気持ちも暗くなりがちです。

そこで打ち出したのが「4万人都市復活大作戦」です。市民一人ひとりが、もう一度わがまち白石の良さを見出し、その資産や資源を大いに生かして内外にアピールすることが大切だと思っています。そして人口が4万人に戻った

ときに、気概と自信を市民全員で共有し、次のステップに進むことが出来るのだと思います。人口が増加することは、経済活動に大きなプラス要因をもたらしますし、何よりも、まちに活気が生み出される一助になります。

「誕」とは、腹の中に隠れていた赤子が外に現れ出ることですが、「旦(隠れた日が地平に現れること)」や「蛋(腹に隠れた卵が外に出ること)」の「タン」という音と絡めて、特に人間の赤子が世に出ることをいう言葉になったよう

す。自然動態の流れに逆らうぐらい、この白石で多くの赤ちゃんが生まれてくれると良いのです。が、まずは出会いの機会が多くなり、定住しやすい雰囲気と環境を整えられることが大切ですね。みんなで白石をピアーリングして



【3月号の答え】

①埃及はエジプト、②越南はベトナム、③濠太刺利はオーストラリア、④秘露はペルー、⑤和蘭はオランダと読みます。ちなみにスペインは西班牙、メキシコは墨西哥、ブラジルは伯刺西爾。一度さまざまな国の漢字表記を調べてみるのも面白いと思います。

マイサークル

ハワイアン フラの会

192

～「アロハ～!」笑顔でイキイキ、踊ってワクワク～

- 日時／毎月第1火曜日 10:30～11:50
毎月第3火曜日 9:00～10:25
- 場所／中央公民館



ハワイアンのメロディに乗せてゆったりとステップを踏む笑顔のダンスサークル「ハワイアン フラの会」をご紹介します。上達するまで大変ですが、今野富井先生にご指導をいただき、南国ハワイの曲に心を癒やされながら歳を忘れて楽しんでいます(何年たっても初々しい?)。

一年生気分16名は、4月からサークル講座生として再スタートします。いつの間にか足腰が鍛えられるほか、脳の活性化にも効果的。「メタボリックシンドロームよ、サヨウナラ!」です。

初心者の方など、大歓迎です。年齢は問いません。一度練習をのぞいてみてください。その日からあなたは立派なフラガールです。

☎橋谷田 ☎25-3477

市民文芸

応募方法
一人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内。はがきに作品・住所・氏名・応募する壇名をはっきり書き、〒989-0292白石市大手町1-1 白石市総務課へ。はがき1枚に短歌、俳句、川柳の併記は不可。毎月15日締め切り。
Eメールでも応募できます。(koho@city.shiroishi.miyagi.jp)

歌壇

岩崎 聰之介 選

暖冬の日向に採りしふきのとう仏に供え新宅にまわす
枯草を分けて出でたる水仙にまだまだ早しと
声かけて行く
陽ざしみて干し終えた手をまるめれば寒さ勝ち
ち抜くヤツデの勝だ
カラオケや籤引ききたのしき新年会今年は欲しき物が当りぬ
杉木立こもれ日まぶしくあびながら落ち葉の小道ふみしめて行く
点滴も半月余りこの春を日毎萎えゆく夫を哀しむ
暖冬の風に誘はれほのかにも清らに匂ふ寒梅の花
ふるさとの春の野に滴みつくりしかバツケ味の味今も忘れず
大寒も小春日和のあたたかさ日向のたんぽぽ
黄もあざやかに
湯の浜の窓のスクリーン一杯に海面染めたる夕日が沈む
水戸 光穂

俳壇

遠藤 秋尾 選

大空に点となるまで風上がる
露のとう二つ三つと笑ひけり
児につられ祖母の歌ひし難祭
一人居の豆撒一声終りけり
如月や水色の空朱の雲
節分の月影おとす庭の松
春めくや夜道を少し遠廻り
一周忌終えて隣く冬銀河

山家 弘子
福原 峯子
岩松 隆志
山下 隆文
制野 リエ
大庭 良子
斎藤 典子
阿部はぎの

柳壇

米澤 礼子 選

梅蕾白きがのぞく気温かな
忘れし鉢に咲きおり福寿草
川村 静恵

評 一句目、たこ揚げの風景である。程よき風を得て、澄み切った大空へ点になるまで上つていくたこであり、一読して空の青さまで目に浮かぶ句。

二句目、「春のさきがけのフキノトウを発見した。ここにもそこにもまるで笑っているように咲いている」と、春が来た喜びを詠んだ作品となった。

三句目、孫とおばあちゃんのひな祭りの句。「明かすをつましましよぼんぼりに」と歌声が聞こえてくる。

俳句は季節の詩。無季の句や季重ねなどに注意!

新知事へウイリス土産に鳥渡る
夏は冷や冬熱爛で医者いらす
強情と頑固で話まらまらず
乱気流発生場所は永田町
二人三脚途中棄権の我が人生
あんだだれ何時かはそんな時が来る

水戸 光穂
四電 英夫
草野 清
大庭 良子
高橋 要一
阿部みさ子

市内イベント掲示板

(4月1日～5月5日) (※一花火打ち上げ)

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
～5月21日(月)	9:00～16:00	柴田長吉郎コレクション展PART3	弥治郎こけし村	入村無料	弥治郎こけし村 ☎26-3993	18頁掲載
4月1日(日)～5月上旬		白石城さくらまつり	白石城本丸内 益岡公園		商工観光課 ☎22-1321	
4月1日(日)	8:30～	春季消防演習	白石川緑地公園 ソフトボール場 ※雨天時は白一体育館	無料	生活環境課 ☎22-1314	
4月15日(日)	10:00～15:00	碧水園茶会	碧水園	お茶券400円	古典芸能伝承の館 ☎25-7949	20頁掲載
4月21日(土)	10:00～11:30	定期リサイクル教室 「食用廃油からせっけんを作ろう」	いきいきプラザ	参加無料(材料持参) ※申し込み必要	いきいきプラザ ☎22-1635	20頁掲載
4月28日(土)～5月6日(日)	9:00～17:00	端午の節句展 ※4月28日(土)10:00～12:00に さき巻き作りの実演と試食を実施	武家屋敷 「旧小関家」	大人200円、高校生以下100円 ※P20の無料券持参の方は無料	博物館建設準備室 ☎22-1343	20頁掲載
4月28日(土)	8:30～12:00	いきいきプラザフリーマーケット	いきいきプラザ	入場無料 ※出店希望者連絡必要	いきいきプラザ ☎22-1635	20頁掲載
4月29日(祝)～5月5日(祝)	9:00～16:00	日本サクラソウ展	白石城 大手門前展示場	見学無料	白石城管理事務所 ☎24-3030	20頁掲載
4月30日(休日)	10:30～	第4回春の検断屋敷まつり	小原検断屋敷	無料	小原公民館 ☎29-2031	18頁掲載
5月3日(祝)～5日(祝)	9:00～17:00	第49回全日本こけしコンクール 第14回白石市地場産品まつり	ホワイトキューブ	入場無料	商工観光課 ☎22-1321	23頁掲載
5月3日(祝)		白石市民春まつり	市内中心部	無料	商工観光課 ☎22-1321	

国際コーナー International Corner

「JET・プログラム」って、何?

JET (Japan Exchange & Training) プログラムは、1987年のプログラムの開始当初は4か国、848人の参加者からスタートし、2006年には44か国、5,508人に至るなど目覚ましい成長を遂げてきました。日本の政府から支持、支援され、ALT、CIR、SEAの3つの職種があり、面接は参加者の出身国で行われます。プログラム参加者の90%以上が「ALT」(Assistant Language Teacher)で、学校または教育委員会に配属され、教育教材の準備や英語研究会のような課外活動などに従事しています。残りは、国際交流員「CIR」(Coordinator for International Relations)として、地方公共団体の国際交流担当部署などで働き、また「SEA」(Sports Education Advisor)は、こくわすかですが、地方公共団体に属して運動競技における指導などを行っています。白石市には3人の中学校ALT、2人の高校ALTと1人のCIRがいます。

最近の新聞に、JETプログラム/ALTの必要性についての批判がありました。問題点として、日本に来るJETプログラム参加者を受け入れるためのコストや彼らに先生の資格取得や責任がないこと、生徒たちの上達性などが挙げられます。通常ALTたちの行う英語の授業は少なく、そのほとんどが先生の資格を持っていません。また日本に来る前、日本語や日本文化のことを全く分からない人もいたり、教え方についての研究もあまりしていないと述べています。多くのJETの参加者は、それぞれに専門分野を持ち、大学を卒業してすぐに日本に来ています。

JETプログラムの2年目の参加者である私も、そしてALTたち自身もこの記事を読んで理解できます。多くのALTたちは、もっと責任を持つ授業をしたいという希望を持っています。もう一つの批判は、ALTたちは英語の授業を面白くするために無駄なようなゲームをする述べて

ありました。しかし、これはそんなに悪いことでしょうか? 生徒たちの英語はペラペラになれなくても、英語の授業を楽しんで、興味を持つことも大切ではないでしょうか? 日本の中学や高校は欧米の学校生活とは違います。日本の生徒は真剣に部活をして、そのあと塾に行くのが普通でとても大変です。

先月、鳴子に住んでいるALTの友達、マイケルに会いに行って太鼓演奏を見ました。素晴らしい演奏で、その後、駐車場に向かって一緒に歩いているとき、信じられない大騒ぎが起きました。「マイケル! マイケル!」と中学生の女生徒たちが一生懸命に走って、追いかけて来たのです。彼女たちの笑顔と興奮をみて感激しました。私はどんなに「マイケル先生」がこの生徒たちの学校生活を明るくしているか分かりました。白石市でもALTと町で買い物しているとき、同じように感じます。ALTの先生と話すのは生徒にとっては楽しいことです。

私が知っている多くのALTは、真剣に彼らの仕事を引き受けて、最大限の努力で生徒たちの英語を上達するように頑張っています。優秀な大学を卒業し、目先の職歴にこだわらず、日本と日本の文化に飛び込んできています。彼らの多くは、いろんな国を見て歩いて、いろんな文化に興味を持っています。そしてその国際的なオープンな考え方や興味を日本の若者たちにも感じてほしい、持ってほしいと思っています。

JETプログラムの目的は、国際交流と外国語教育を支援し、地域レベルでの草の根の国際化を推進することです。個人レベルでの日本人、特に日本の若者に向かって、JETの参加者は国際交流の場を提供しています。日本の社会は、多民族国家ではありません。今の時代、国際交流を促進発展することは、大変重要だと思います。

国民健康保険の加入と喪失の手続きはお早めに

例年4月は、就職による国民健康保険から社会保険への加入や、退職による社会保険から国民健康保険への加入など、異動が多い時期です。異動した場合は14日以内に市民課窓口への届け出が必要で、手続きは自動的に行われませんので、お早めに届け出てください。

- **手続きに必要なもの**
- ① 職場の健康保険に加入したとき 国保と職場の健康保険の両方の保険証、印鑑
- ② 退職して国保に加入するとき 職場の健康保険を抜けた証明書（資格喪失証明書、離職票など）、印鑑、国保の保険証（同じ世帯に国保加入者がいる場合のみ）
- **手続きに関する問い合わせ先** 健康推進課国民健康保険係
☎22-1362
- **国保に関する問い合わせ先** 税務課国民健康保険係
☎22-1313

4月2日から「品目横断的経営安定対策」の加入手続きを開始します

「農業の担い手に対する経営安定のための交付金の交付に関する法律」の成立（平成18年6月14日）を受け、「担い手」の経営全体の安定化を図る品目横断的経営安定対策が実施されます。

この施策による交付金には生産条件不利補正対策交付金（対象品目は麦、大豆）と収入減少影響緩和対策交付金（対象品目は米、麦、大豆）があり、いずれも認定農業者でかつ原則として田畑面積4ha以上または、集落営農組織でかつ原則として田畑面積20ha以上が加入要件となります。

米・大豆の加入申請手続きの受け付けは、4月2日（月）から各地の農政事務所が始まります。詳細は東北農政局消費・安全部地域第三課までお問い合わせください。

◎東北農政局消費・安全部地域第三課
☎0224-5313811
農林課 ☎22-12253

学校の「いじめ」などで悩みの児童生徒の皆さまとその保護者の方へ

法務省では、いじめ専用の電話相談（フリーダイヤル）やインターネットでのメール相談を受け付けています。ぜひご利用ください。

- **専用相談電話** 「子どもの人権110番」
児童・生徒専用の相談電話です。
☎0120-007110
- **相談受付時間** 月曜日～金曜日 8時30分～17時15分
※土・日・祝日および平日の時間外は留守番電話となります。
- ※ 子どもの人権問題以外の相談は、仙台法務局人権擁護部第二課までお願いします。
- **インターネットでのメール相談** 法務省ホームページからご相談ください。保護者の方も相談できます（24時間受け付け）。
- **ホームページURL**
http://www.moj.go.jp/
- ◎ **仙台法務局人権擁護部第二課**
☎022-22515611

4月1日から高齢者保健福祉制度を見直します

「生きがいデイサービス事業（愛称：「ほっとくらぶ」）の利用料を見直します

「ほっとくらぶ」（生きがいデイサービス事業）は、介護保険非該当の65歳以上の方を対象に、送迎・昼食・入浴付きで、レクリエーションや軽スポーツなどを行う市の事業です。平成19年度から従来のスパシユランドしろいし会場に加えて、薬師の湯ひまわりセンター（福岡蔵本）でも同事業を実施することなどに伴い、4月から利用料を1,000円とします。

- **1回当たりの利用料** 800円→1,000円

赤ちゃん誕生心援事業 妊婦健診費用の助成を拡大します

お母さんの健康とお子さんの健やかな出産を応援するため、4月より健診費用の一部助成を拡大します。

- **対象** 市内に住所を有し、母子健康手帳の交付を受けた妊婦
- **助成方法** 母子手帳の交付の際に「妊婦健康診査費用助成券綴」をお渡しします。券の金券使用また

は償還払いにより、1回3,500円の助成が8回まで利用できます。既存の「妊婦一般健康診査受診票（第1回）（第2回）」はこれまで通り使用できますので、計10回の助成になります。

詳しくは、健康推進課保健指導係までお問い合わせください。

◎健康推進課 ☎22-1362

平成19年度介護保険料仮徴収額決定通知書を送付します

平成19年度介護保険料仮徴収額の決定通知書などを4月上旬に送付します。仮徴収とは、保険料が決定するまでの間に暫定的に納めていただく保険料（19年度の介護保険料額は8月に決定）で、前年度の保険料額を基礎としています。

年金から天引きされる方（特別徴収の方）についてはシール隠ぺい式はがきを送付し、納付書や口座振り替えで納入していただく方、4月または6月から新規で年金から天引きされる方については封書で送付します。

◎税務課介護保険料係
☎22-1313

実践していますか？「マイバック持参、レジ袋は要りません」

たかがレジ袋とあなどるなかれ。日本では一世帯当たり、年間315枚ものレジ袋をもらっているそうです。この代金はもちろん、私たち消費者が1枚2～3円を商品に上乗せするという形で支払っています。また、ごみに出されて処理する際には処理費用がかかりますが、この費用も私たちの負担となります。「たかが1枚」と考えず、1枚でも減らす心掛けをお願いいたします。

◎生活環境課 ☎22-1314

今年も白石地区および城南上久保地区が「高齢者交通事故防止モデル地区」に指定されました

昨年（平成18年中）市内では、1件の死亡事故が起きましたが、今年1月に蔵王町で高齢者同士による死亡ひき逃げ事故が発生しています。

このような状態に歯止めを掛けるため、白石警察署では昨年に引き続き白石地区および城南・上久保地区を平成19年における「高齢者交通事故防止モデル地区」に指定し、年間を通じて関係機関や団体の協力を得て高齢者の交通事故防止対策を積極的に取り組むこととしました。皆さまのご協力をお願いいたします。

◎白石警察署 ☎25-2138
生活環境課 ☎22-1314

「春の交通安全真民総ぐるみ運動」を5月に実施します

次の通り運動を展開していきますので、市民の皆さまのご協力をお願いいたします。

- **期間** 5月11日（金）～20日（日）
- **運動の基本** 「交通ルールを守るあなたが 守られる」
- **運動の重点** ①飲酒運転の根絶、②自転車の安全利用の推進、③後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底、④道路の正しい横断の励行

◎生活環境課 ☎22-1314

固定資産税関連の帳簿および台帳の縦覧・閲覧について

● **固定資産（土地・家屋）縦覧帳簿の縦覧について**

- **縦覧期間** 4月2日（月）～5月31日（木）、8時30分～17時15分
※土・日・祝日を除きます。
- **対象者** 固定資産税納税者（税額が発生しない方は対象外）および納税者から委任された方
- **手数料** 無料

● **固定資産課税台帳（名寄帳）の閲覧について**

閲覧できる方は次の通りです。

- ① 固定資産の所有者・納税義務者
- ② ①の方と同居している親族の方
- ③ ①の方からの委任状を持参した方
- ④ 納税管理人
- ⑤ 法人からの委任状を持参した方
- ⑥ 貸借権・地上権等の権利者の方
- ⑦ 借地借家人
- ⑧ 資産の処分権を持つ方

※⑦⑧の方は、権利を確認できる書類が必要です。

- **手数料** 1件200円（ただし①～⑤の方が、4月2日～5月31日の間に行う閲覧は無料です）
- ※ 縦覧・閲覧とも、場所は市庁舎1階税務課固定資産課係です。
- ※ 閲覧・縦覧いずれの場合も本人確認のため、免許証や保険証などの身分証明書または納税通知書を持参してください。

◎税務課 ☎22-1313

「悪質商法が増えつつある」

桜の便りも聞こえてくる今日このごろ。春の到来と共に、新たな悪質業者も出現してきます。予備知識を身に付け、トラブルを避けましょう。

今月は、老若男女にかかわる悪質商法を挙げてみましょう。

- **高齢者をターゲットにしたもの**
- **催眠商法（SF商法）**
空き店舗などを利用して、安売りにやくじ引きなどを用いた文句に、「健康講座」などと銘打って人を集めます。そして、締め切った会場で言葉巧みに雰囲気盛り上げ、最終的に高額な商品を買わせるものです。
- **催眠商法（SF商法）**
業者は「日用品無料配布」などと記載したチラシを街頭で配布したり、新聞に折り込んだりしては、皆さんを会場に誘い込みます。「もたえるものだけもらって」と考えて行くと、業者は逃げ出せない雰囲気をつくり出し、結果契約となります。商品としては、布団類や電気治療器、磁気マットレス、健康食品、浄水器などがあります。予防策としては、会場に行かないことが何より大切です。
- **点検商法**
業者は無料点検を理由に訪問し、「屋根や外壁」「布団のダニ」「給排水のさびや水漏れ」「床下の白アリ」などの点検作業を勝手に始めます。そして、交換が必要

だとして、高額な料金を請求するものです。商品としては、住宅リフォームや白アリ駆除、床下換気扇、補強、排水管の清掃、浄水器、布団類、消火器などがあります。予防策としては、「無料点検」に気を付け、点検を始める前に断る（家に入らせない）ことが大切です。

- **若年者をターゲットにしたもの**
- **アポイントメントセールス**
「当選」「誕生日プレゼント」「アンケート」などを口実に電話やはがき、携帯電話で呼び出し、長時間にわたる強引な勧誘で商品を買約させます。恋愛感情を利用したり、一度被害に遭った人を再度勧誘したりします。商品としては、アクセサリやサービス会員、教養娯楽教材、パソコン、資格教材などがあります。予防策としては、心当たりのない人に誘われても絶対行かない、おいしい話には乗らないことが大切です。
- **サイドビジネス**
在宅での仕事を紹介され、高額な教材講習費を支払ったものの、仕事がないというものです。使用品としてはパソコンや化粧品、アクセサリー、健康食品などがあります。予防策としては、詳細をよく確認することが大切です。支払いを急がせるものは特に注意してください。

Do you know?

知ってる？

◎いきいきライフ消費生活相談室
☎22-0783
（相談日）月水金9時～16時

4月のごみ収集日について（お知らせ）

4月のごみ収集日程は、下記の通りとなっていますので、ご確認の上、きちんと分別して出してください。

◆4月のごみ収集日予定表（日付は4月の収集日です）

地区名	越 河 斎 川 大 平	大鷹沢 白 川 小下倉	大鷹沢田中	福 岡 小 原	市街東北本線 東 側	鷹 栄	市街東北本線 西 側
ペットボトル (第1曜日)	3日(火)	2日(月)	6日(金)	5日(木)	6日(金)	2日(月)	4日(水)
びん類 (第2・第5曜日)	10日(火)	9日(月) 30日(月)	13日(金)	12日(木)	13日(金)	9日(月) 30日(月)	11日(水)
缶 (第3・第5曜日)	17日(火)	16日(月) 30日(月)	20日(金)	19日(木)	20日(金)	16日(月) 30日(月)	18日(水)
プラスチック (第3曜日)	17日(火)	16日(月)	20日(金)	19日(木)	20日(金)	16日(月)	18日(水)
もやせないごみ (第4曜日)	24日(火)	23日(月)	27日(金)	26日(木)	27日(金)	23日(月)	25日(木)
紙 類	火 3・10・ 17・24	月 2・9・16・ 23・30	金 6・13・ 20・27	木 5・12・ 19・26	金 6・13・ 20・27	月 2・9・16・ 23・30	水 4・11・ 18・25
もやせるごみ	火・金 3・6・ 10・13・ 17・20・ 24・27	月・木 2・5・9・12・16・19・23・26・ 30	月・水・木 2・4・5・9・11・12・ 16・18・19・23・25・ 26・30	火・水・金 3・4・6・10・ 11・13・17・ 18・20・24・ 25・27			

- 不忘・川原子地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。
- ごみは、必ず当日の午前8時30分までに集積所に出してください（収集車が回収する時刻に合わせての搬出や前夜出しはしないでください）。
- びんは、色により3種類（①透明、②茶色、③その他）に分けて、それぞれ資源の袋（赤）に入れて出してください。
- 缶類とプラスチック類は、それぞれに分けて資源の袋（赤）に入れ出してください。

◎スプレー缶や使い捨てガライターのごみの出し方について

- 次のことをきちんと守ってごみ出しをしてください。
- ★スプレー缶などは、①中身を必ず使い切る。②必ず穴を開けること（風通しの良い所で）。
- ★ガライターは、ガスを使い切る。

◎事業系のごみ排出について

食堂・商店・事業所などから発生した事業系のごみは、地域の集積所に出すことはできません。地域の集積所は一般家庭用ごみのための集積所です。事業系のごみは適正に分別し、処理施設へ自己搬入するか、一般廃棄物処理業許可業者に委託してください。なお、一般廃棄物処理業許可業者の一覧は「ごみの分別・出し方ガイドブック」に記載しています。

◎角田衛生センターのごみ搬入受付時間変更について

ごみ搬入の受付時間については、これまで受付終了時間を午後6時まで延長して対応してきましたが、下記の通り変更することになりました。ごみ搬入の際には、お間違えのないようご注意ください。

- ①変更年月日 平成19年4月2日(月)～
 - ②変更内容 変更前は「午前8時30分から午後6時まで」でしたが、**変更後は「午前8時30分から午後5時まで」**となります。
- ※各ご家庭などに配布している「ごみ分別・出し方ガイドブック」やポスターにつきましても、記載している受付時間を訂正いただきますよう併せてお願いします。

☆飼えない犬・猫の引き取り日のお知らせ

- 日時 4月5日(木)、19日(木) 11:00～11:30(時間厳守)
 - 場所 健康センター前
- (注意事項) 犬を登録している方は、鑑札(小判形)を持参してください(保健所の職員が来るまで待っていただくことがあります)。猫の場合は、必ず麻袋(土のう袋は不可)など丈夫な袋に入れてください。また、届け出書が必要となりますので印鑑をご持参ください。

☎生活環境課 ☎22-1314

戦没者などのご遺族の皆さまへ 第8回特別弔慰金の申請はお済みですか？

☎福祉事務所
☎22-1400

●支給条件および支給内容
戦没者などの死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日において、公務扶助料や遺族年金を受ける方がいない場合に、第8回特別弔慰金として額面40万円、10年償還の記名国債が支給されます。

●対象となるご遺族
次の順番による先順位のご遺族お一人です。
①戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権取得者
②戦没者の子
③戦没者と生計関係を有しており、戦没者などと氏が同じである

●異動の時期は
国民年金の届け出も忘れずに
☎大河原社会保険事務所
☎0224-511311
☎市民課 ☎22-11312

●19年度の国民年金保険料
月額14,100円です。4月に社会保険庁から「納付書」の入った案内書が送付されます。

●国民年金の種類
●第1号被保険者 20歳以上60歳未満の自営業者や農業従事者、学生などの方(配偶者を含む)。
●第2号被保険者 厚生年金保険や共済組合に加入している方。
●第3号被保険者 第2号被保険者の夫(妻)に扶養されている20歳以上60歳未満の妻(夫)。
●異動事例と変更種別 次の通

変更前	発生事例	変更後	手続き場所
第1号被保険者	・就職して厚生年金などに加入したとき ・結婚して厚生年金に加入している配偶者に扶養されるようになったとき ・配偶者が就職して厚生年金などに加入し、扶養されるようになったとき	第2号被保険者 第3号被保険者	勤務先 勤務先
第2号被保険者	・60歳になる前に会社を退職し、自営業や無職になったとき ・会社を退職し、厚生年金などに加入している配偶者に扶養されるようになったとき	第1号被保険者 第3号被保険者	市町村の国民年金窓口 勤務先
第3号被保険者	・会社をやめてすぐに別の会社に就職し、同じ月内に厚生年金に加入したとき ・就職して厚生年金などに加入したとき ・収入が増えて扶養からははずれたとき ・配偶者が会社を退職したとき	第2号被保険者 第1号被保険者 第3号被保険者	勤務先 市町村の国民年金窓口 勤務先

り、変更手続きが必要になります。
●申請窓口 福祉事務所福岡蔵本字茶園62-1、総合福祉センター内
●請求期限 平成20年3月31日
※期間内に請求がない場合は受給できません。また、受け付け後、国債が発行されるまで1年ほどかかります。

3月1日から5月31日までは 山火事予防運動期間です

5月31日までは山火事予防運動期間です。この時期は、年間で最も山火事が発生しやすい時期です。山火事によって失われた貴重な森林を元に戻すには、長い年月と多くの労力が必要です。一人ひとりが森林の果たす役割について考えるとともに、次のことに注意して防火意識を高め、大切な森林を守りましょう。

- ① 枯れ草などがあり、火災が発生しやすい場所ではたき火をしない
- ② たき火などをした後、その場所を離れるときは完全に消火する。
- ③ 強風時および乾燥時には、たき火や火入れをしない。
- ④ 火入れを行う場合は必ず許可を受ける。
- ⑤ たばこは指定された場所で喫煙し、吸い殻は必ず消すとともに、投げ捨てない。
- ⑥ 火遊びはしない。

☎生活環境課 ☎22-11314

——思いやりのある良質で信頼される医療を目指して——

公立刈田総合病院紹介

☎公立刈田総合病院 ☎25-2145

患者さまやご家族の皆さまからいただいたご意見を改善につなげています

当院では外来や病棟など、院内8カ所に「ご意見箱」を設置し、患者さまやご家族の皆さまのご意見を受け付けています。内容は医師や看護師に対するお褒めやご意見、病院業務に関する改善の提案など、さまざまです。ご意見は毎週回収して関係部署に振り分け、できるものから順に改善を行っています。今回いただいたご意見は、病院の正面と北側に設置している、車いすなどで来院される方の駐車場について「一般車両が駐車していても本来必要とする人が止められない」というものでした。ご意見を基に、駐車場の表示板を大きく見やすいものに変更して新たに設置しました。

当院では、今後も患者さまやご家族の皆さまからのご

意見をさまざまな改善につなげていきたいと考えていますので、率直なご意見をぜひお寄せくださいますようお願いいたします。

また、車いすなどで来院される方の駐車場につきましては、ご来院の皆さまのご協力を併せてお願いします。

▲新たに設置した表示板(病院正面の駐車場)

中央ロビーのご意見箱▶

しろいし・フレッシュマーケットだより

しろいし産の新鮮な旬の農作物などの直売所情報を掲載します。

1. 百姓市場

- 販売日時：毎週火・日曜日、10:00～13:00
- 場 所：ポーチパーク内ほか
- 今月の品ぞろえ：放し飼いの卵、季節の旬の野菜、漬物
- 問い合わせ：佐久間 義昭 ☎25-6836

2. 馬牛沼産直センター【定休日：毎週月・水・金曜日】

- 販売日時：毎週火・木・土・日曜日、10:00～17:00
- 場 所：国道4号沿い馬牛沼付近
- 今月の品ぞろえ：季節の旬の野菜、山菜など
- 問い合わせ：馬牛沼産直センター ☎25-0520

3. 森合や直売所

- 販売日時：毎週水・金曜日、6:00～10:00 毎週土曜日、9:00～12:00
- 場 所：月・水・金曜日…森合沖ノ前地内カウボーイ西側(緑の旗が目印) 土曜日…カウボーイ南側入り口わき
- 今月の品ぞろえ：季節の旬の野菜、花の苗など
- 問い合わせ：森合や ☎090-7072-5004

4. 小原いきいき直売所【定休日：第1・3火曜日】

- 販売日時：4月～11月、10:00～15:00
- 場 所：小原材木岩公園内
- 今月の品ぞろえ：花ワサビ、山菜、木炭、しそ巻きなど
- 問い合わせ：小原いきいき直売所 ☎29-2760

5. 青っ葉市直売所

- ①ポーチパーク【1月第3週～12月第4週】
○販売日時：毎週水・土曜日、9:00～13:00
- ②本郷店【2月第2週～12月第3週】
(旧国道113号角田街道踏切そば)
○販売日時：毎週水曜日、8:30～12:00
- ③いきいきプラザ【5月第2週～12月第3週】
○販売日時：毎週土曜日、8:30～12:00
- 今月の品ぞろえ：季節の旬の野菜、果物、漬物など
- 問い合わせ：菊地 トミ ☎25-4600

6. バーバ工愛市(クラブいち)【1月～3月は休業】

- 販売日時：毎週水・土曜日、9:00～12:00
- 場 所：水曜日…JAみやぎ仙南白石地区本部構内 土曜日…JAみやぎ仙南福岡支店構内 (アグリハウス)
- 今月の品ぞろえ：季節の旬の野菜、花、しそ巻きなど
- 問い合わせ：JAみやぎ仙南女性部 白石地区バーバ工愛市 ☎25-1344

※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。

やる気応援情報掲示板

生涯学習課 ☎22-1327

市民の皆さんと共に「にぎわいと活力あるまちづくり」を進めるため、地域からの発想や個性および資源を活かした地域づくりを支援する「やる気応援事業」を実施しています。

「やる気応援事業補助金」交付団体募集!

地域づくりに取り組む小規模な団体を支援するため、補助金を交付しています。

どうぞお気軽にご相談ください。

●対象となる団体

【次のすべての項目に該当する団体】

- ①営利を目的としない団体
- ②恒常的にコミュニティ活動に貢献できる団体
- ③おおむね3年以内に組織された団体
- ④おおむね5人以上で組織された小規模な団体
- ⑤上部組織の傘下でない団体

●補助内容

- ①補助金額 10万円以内 (事業費の1/2以内)
- ②補助期間 3年間
- ③申請期限 6月29日(金)まで

●対象となる事業【ほかから補助金を受けていないことが条件で、次のいずれかに該当する事業】

- ①地域資源を活用した地域活性化に資する事業
- ②地域コミュニティの醸成が図られる事業

【事業例】

- ・種苗や肥料などを購入して地域の道路沿いに植栽する。
- ・ユニフォームを購入して広く防犯パトロールする。

●貸し出し備品一覧表

備品名	数量	備品名	数量
イベント用ワンタッチテント	5張	ポータブルDVDレコーダー	1台
ワイヤレスアンプセット	2組	ポータブルDVDプレーヤー	1台
デジタルカメラ	2台	トランシーバー	3台
写真専用プリンター	1台	会議用テーブル	5台
デジタルビデオカメラ	1台	折りたたみイス	10脚

やる気応援備品貸出事業

やる気隊(やる気応援事業補助金の交付団体など)や自治会などが行う地域コミュニティ活動のため、備品を無料で貸し出します。



市内施設のなるほどイベント情報

1 古典芸能伝承の館「碧水園」

4月の休館日 2・9・16・23日 ☎・☎25-7949

- 香道体験教室
「立ちのぼる 伽羅の香りにフレッシュ」お気軽に、和の香りを体験できます。
●日時 4月8日(日)10:00～12:00
●参加費 500円
●準備物 筆記用具
※事前にお申し込みください。

- 卯月の碧水園茶会【裏千家薄茶席】
庭の彼岸桜を愛でながら、一服いかがですか。
初めての方も、どうぞお気軽にご参加ください。
●日時 4月15日(日)10:00～15:00
●お茶券 400円

定期講座の受講生を募集します!

忙しい毎日だからこそ、ほっと一息つく時間が大切です。碧水園で和の心にふれてみませんか?

- 募集期間 4月3日(火)～20日(金) 休館日を除く8:30～17:15
- 受講料 無料(ただし、教材費などは各自負担)

講座名(定員20名)	開催日	時間
こども日本舞踊講座	第1・3土曜日	11:00～12:00
	第2木曜日	10:00～12:00
	第3金曜日	19:00～21:00
尺八講座	第1水・土曜日	13:00～15:00
茶事の基礎講座	第2・4木曜日	10:00～12:00
香道講座	第1・3木曜日	10:00～12:00
江戸千家茶道講座	月3回水曜日	18:00～21:00
高砂を謡う会	第2・4金曜日	18:30～20:30

3 片倉家中武家屋敷「旧小関家」

博物館建設準備室(中央公民館内) ☎22-1343・26-2453

- 端午の節句展
●開催期間 4月28日(土)～5月6日(日) 9:00～17:00
●内容 宮城昭守氏による刀剣の展示・五月人形の展示です。
また、4月28日(土)10時からは、かぶとやよろいの試着体験や市食生活改善推進委員会会員の皆さんによるさき巻き作りの実演と試食を行います。

が演奏されると、訪れた子どもたちが演奏に合わせて一緒に歌を歌い、ひな祭り気分を存分に味わっていました。



▲読み聞かせに夢中になる子どもたち

春の到来を前に 武家屋敷催事「ひな祭り」を開催

2月23日から3月3日まで、武家屋敷の恒例行事「ひな祭り」が開催され、期間中、屋敷内には木地びなや児童館に通う子どもたちが作ったひな人形などが展示されました。

最終日の3月3日には、絵本の読み聞かせや紙芝居が行われたほか、篠笛によるひな祭りにちなんだ曲などの演奏も行われました。

中でも、「うれしいひなまつり」

武家屋敷催事「端午の節句展」
無料入場券(家族・グループ可)
(4月28日(土)～5月6日(日)まで)

2 土・日・祝も開館しています! ふれあいプラザ

- ふれあいプラザ事務室 ☎22-6025 ☎22-6027
- 男女共同参画相談支援センター ☎22-6035 ☎22-6037
- ファミリーサポートセンター ☎・☎25-5488
- 開館時間 8:30～17:15 (土・日・祝日 10:00～16:00)

●男女共同参画相談支援センター

DV(配偶者間の暴力)やセクハラ、ストーカーで悩んでいませんか? 一人で抱え込まずに、一緒に解決方法を探りましょう。電話での相談もできます。

また、自分の心や生き方、人間関係を見つめたい方へのカウンセリングも行っています。お気軽にご利用ください。

相談は無料、秘密は守ります

専門の相談員による相談は月・水・金の9:00～17:00です(緊急時はこの限りではありません)。

●場所 字本町27(ふれあいプラザ)

◆あしたば白石(働く婦人の家)

4月の休館日 2・8・16・22・29・30日 ☎・☎25-5095

4 白石城

- ☎24-3030 ☎24-3033
- 開館時間9:00～17:00

●日本サクラソウ展

日本サクラソウを展示しています。ぜひ、ご覧ください。

- 日時 4月29日(祝)～5月5日(祝) 9:00～16:00

●場所 白石城大手門前展示場



●今月の花暦

4月は、約300本の桜が満開になります。皆さん、ご家族おそろいでぜひお花見にお越しください。

5 いきいきプラザ

- 4月の休館日 2・9・16・23日 ☎22-1635 ☎22-1636

●定期リサイクル教室(定員10名)

「食用廃油からせっけんを作ろう」

- 日時 4月21日(土)10:00～11:30

●持参する物 牛乳パック4～5個

●フリーマーケット(第4土曜日)

- 日時 4月28日(土)8:30～12:00

第49回全日本こけしコンクール ～ほほえみの年輪を重ねて～

入場無料

●日時 5月3日～5月5日、9時～17時 ●会場 ホワイトキューブ

今年のこけしコンクールも見どころ満載!

- ・「コンクール会場」では、伝統・新型・創作こけしなど、ここでしか見られないこけしが全国から一堂に会します。
 - ・「地場産品まつり」では白石市とその周辺地域の地場産品が一堂に会します。
 - ・「こけしの実演販売」では各系統の工人が一堂に会します。
- その場でこけしを製作し、販売します。

系統名	氏名	系統名	氏名
津軽系	盛 美津雄	山形作並系	会田 栄治
南部系	すすまご 煤孫 もりぞう 盛造	鳴子系	大沼 ひであき 秀顯
まじやま 木地山系	小野寺 正徳	遠川田系	佐藤 まさひろ 正廣
ひじおろ 肘折系	鈴木 征一	土湯系	阿部 国敏
蔵王高湯系	吉田 昭		

・毎年大人気の「こけしの絵付け体験」では、こけしに絵を描いて、自分だけのオリジナルこけしを作ることができます。

第9回写真コンクール作品募集!

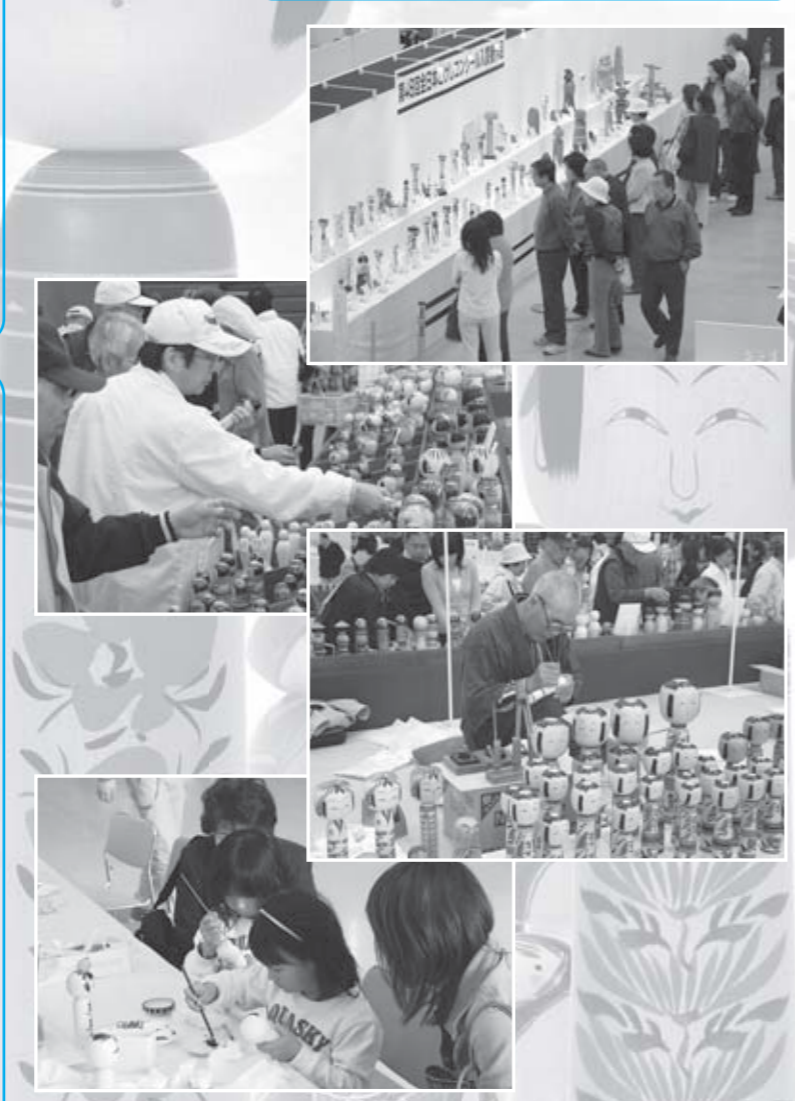
「こけし」を題材とした写真コンクールに応募してみませんか? こけしに関するものであればどんな写真でも構いません。作品はコンクール会場に展示されます。

- 応募資格 アマチュアの方
 - サイズ 四切り(ワイド四切り可)のカラー・白黒写真。
 - ※継ぎ写真やスライドは不可です
 - 応募規定
 - ①作品は未発表のものに限ります。
 - ②応募点数は一人2点まで。
 - ③作品の裏側に所定事項(題名、氏名、生年月日、住所、職業、電話)を記入した応募票を必ず作品ごとに添付してください。
 - ④入賞作品の著作権は主催者に帰属します。
 - ⑤応募作品は原則返却しませんが、返却希望の場合は、返送用切手を同封してください。
- ※応募票は商工観光課または白石駅観光案内所に備え付けているほか、市のホームページからもダウンロードできます。

- 賞
 - ①特選1点(賞金・記念品)
 - ②準特選2点(賞金・記念品)
 - ③入賞2点(記念品)
 - ④佳作3点(記念品)
- ※審査結果は4月末日に応募者全員に通知します。
- 応募締め切り 4月26日(木) ※必着

豪華特典

- 5月3日(木)
- ・展示場・即売場一番乗りの方各1名に1尺5寸のこけしをプレゼント!
- ・展示場・即売場先着各50名に記念品をプレゼント!
- ・数量限定、来場者に緑化木をプレゼント!
- 5月4日(金)
- ・数量限定、来場者に緑化木をプレゼント!



このほかにもイベントをたくさん
ご用意してお待ちしています。
皆さん、ぜひ会場に足をお運びください!

◎全日本こけしコンクール事務局
(商工観光課内) ☎22-1321

教育のひろば

No.29

市内の各小学校では、学習指導要領の狙いを受け「子どもたちの生きる力をはぐくむ」さまざまな教育活動を行い、特色ある学校づくりを進めています。
「教育のひろば」では、家庭・学校・地域がお互いを理解するとともに協力し合える姿を目指し、教育活動の紹介を行っています。今月は福岡小学校です。

白石市立福岡小学校

☎25-3359 ☎25-1422 URL: http://www.fukuoka-e.myswan.ne.jp/ Eメール: chief@fukuoka-e.myswan.ne.jp

教育目標

自ら学び、心豊かにたくましく生きる子どもの育成

目指す子ども像

- 進んで学ぶ子ども
- 思いやりのある子ども
- 体をきたえる子ども

目指す学校像

- 子どもにとって学びたくなる学校
- 保護者にとって通わせたい学校
- 地域にとって誇れる学校

特色ある教育活動

●校内研究の充実

本校では、国語科において「確かな読む力を身に付け、進んで文章に親しむ児童の育成」の研究に取り組んでいます。特に本を読むことを重点に、家庭での読書や朝会時に全学年の朗読会を実施しており、徐々に成果が表れています。



▲朝会時の2年生の朗読

●心の教育の充実

人数の多い学校ではなかなか難しい活動ではありますが、児童間のふれあいを通して豊かな人間性の育成を図る、全校縦割り活動を行っています。1年生から6年生までが一つのグループをつくり、遊ぶといった活動です。自己紹介してグループ名を決め、業間の時間にボール運動や鬼ごっこ、花いちもんめなど、楽しい遊びが校庭いっぱいに行われます。

また、児童の年間の最大のイベント「かしの木ふれあいまつり」は、異学年の交流活動です。4～6年生がお祭りのお店を出し、1～3年生が楽しく遊ぶ児童会企画の恒例の行事で、上級生が下級生に遊びを教え、楽しく遊ぶことを通じて異学年の交流を深め、学校の一員として自覚を持つようになります。

●「野焼き・手延べうーめん作り・芋煮会」

4年生が、親子活動で作った粘土作品の野焼きや畑に植えていた里芋の収穫祭、総合的な学習で取り組んだ白ろうーめん作りの体験を行いました。野焼きの火入れ後にうーめん作り、うーめんの練った粉をねかせている間に芋の子汁作りといったスケジュールでしたが、多数のお母さん方に参加していただき、スムーズに進めることができました。



▲親子で粘土の作品作り。野焼きして完成です。

●「宿泊体験学習」

蔵王自然の家で宿泊体験学習を実施し、キャンプファイアーや野外炊飯活動、南蔵王縦走登山などを行います。子どもたちは、登山に向けて毎日階段や坂道などを使ったマラソンに取り組み、体力をつけます。また、総合的な学習の時間では蔵王の野鳥や草花、魚、動物、不忘の碑について調べたり、キャンプファイアーの時にスタンプの練習を行います。初めて体験する登山はとて大変ですが、景色の素晴らしさと、登山を成し遂げたことに感動し、苦しくても頑張れば何かにつかめることを感じてもらいます。



▲屏風岳で記念撮影

●本分校交流教育の充実

全国でも珍しい3つの分校(八宮分校、長峰分校(現在休校措置)、不忘分校)を持つ本校では、各校がそれぞれの特質を生かし、各種行事や授業を通じた交流活動を展開しています。本校児童も、分校の大自然を体験しながら各校の友達と楽しい一日を過ごします。不忘分校交流では1・2年生が冬にソリ滑り、3年生が分校とその周辺で牧場体験や自然散策、各分校児童との交流を行ったほか、八宮分校交流では4年生が分校近くの古民

家を見せていただき、昔の暮らしについて学習しました。分校の先生や友達には手作りフリスビーの作り方を教えてもらい、校庭で飛ばすなど、楽しく交流しています。

また、分校児童には本校の多くの子どもの中で自分の意見を述べたり、友達の話を聞いて一緒に行動をするなど、集団生活に慣れさせることを目的とした教育活動を行っています。

「本は心の食べ物」(森) 昨年度の卒業生、そして本年度の6年生に、卒業式までに伝記を10冊読みなさいという宿題を出しました。昨年度は1名を除き、見事に達成してくれました。彼らにとって、将来必ずどこかで役に立つと思っていました。なぜなら、本は「心の食べ物」、そして「心の栄養」だからです。夜、テレビもつけずに家族で読書。とても静かな光景だと思えます。テレビやテレビゲームに慣れきつてしまっている子どもたち。時にはお父さんやお母さんに読み聞かせていたいたり、冊の本を読んだの感想を話し合ったりするの、良いのではなからうでしょうか。 中堅教員になり、読み始めた本の中で心を動かされた著作者がいます。以前学校便りに書いた「森 信三」です。森は、尋常小学校の教師や師範学校の教師を経て、選ばれて神戸大学の教授となり、最後に押しも押されぬ名師となつた思想家哲学者になりました。 森は「教育とは流れる水に、文字を書くようなほかない仕事です。しかし、それをあたかも真剣で取り組まなければなりません。教師が、おのれ自身がかかると生命の火を燃やさずして、どうして生徒の心に点火できるか。」と語っています。まさに、命から発したと思われる言葉です。教師の魂と子どもの魂が呼応してこそ教育は成り立つというのです。森の本を読んで、自分自身大いに反省させられたとともに、大きな勇気をもたらしたような気がしました。このような感激や感動をたくさんの子供たちにも味わわせたいと思います。 小学校より平成18年5月号 長巻頭言より一部抜粋

募集

輝いています。今のあなた



白石市スポーツ少年団団員募集

スポーツ少年団は、青少年の健全育成を図るために全国で設置され、スポーツ活動の練習や各種大会への参加をはじめ、研修会やキャンプ、奉仕活動などに取り組んでいます。
●申し込み・問い合わせ先
各団またはスポーツ少年団本部
(事務局：社会教育課 ☎22-1343)

種目	団名	連絡先名	電話番号	練習場所
野 球	青麻少年野球クラブ	青柳 護	25-9301	深谷小グラウンド
	大平少年野球クラブレインボー	島貫 政憲	25-3438	大平小グラウンド
	大鷹沢少年野球クラブ	佐藤 信秀	25-1194	大鷹沢小グラウンド
	越河少年野球クラブ	佐久間佳広	28-2140	越河小グラウンド・体育館
	白川少年野球クラブ	武田 雅史	27-2430	白川小グラウンド
	白石少年野球クラブ	高野 孝男	25-0521	白石第一小グラウンド
	白石ヨッシャーズ少年野球クラブ	吉野 賢二	25-6915	アツギ白石グラウンド
	白石清球会	及川 勝栄	26-1209	益岡野球場
剣 道	大槻道場剣道	大槻 勉	26-2505	大槻道場(清水小路)
	白石サンダース	斎藤 隆	26-2423	白石第一小体育館
サッカー	大平サッカークラブ	佐藤 清志	25-1507	大平小グラウンド
	白石サッカー	朝野 道夫	26-3313	白石第二小グラウンド
柔 道	白石Y T Sサッカー	遠藤 明広	25-1826	白石第一小グラウンド、白石川サッカー公園
	白石三省塾柔道	前島 盛三	25-3552	白石三省塾道場
空 手 道	白石空手道	大庭 和浩	25-4416	白石中学校武道館
	斎川空手道	桂山 智子	25-2795	斎川小体育館、斎川公民館
	白川空手道	佐久間隆聡	25-8585	白川公民館
	沖縄剛柔流空手古武道	我妻商会	25-7660	無心館・福岡公民館
庭 球	白石ソフトテニス	大野 稔	24-4565	益岡公園テニスコート

平成19年度白石市奨学生募集

●対象 市内に1年以上居住する方のお子さんで、高校以上の学校またはこれと同等の学校に在学する学生。学術優秀で品行方正、心身ともに健全であり、経済的な事情により学資支弁が困難な状態にあることも要件となります。
※所得制限があります。また、ほかの奨学金を受けている方は申請できません。
●募集区分・人員など

区分	募集人員	貸付金額
大学・短大など	5人程度	月額25,000円
高校	5人程度	月額15,000円

※募集人員は、応募状況により変更する場合があります。
●申請方法 申請用紙に必要事項を

記入し、①学校長の推薦書、②在学証明書、③成績証明書を添えて申請してください。 ※郵送不可
※①②は4月1日以降発行したものに限りません。
※申請用紙は教育委員会に備え付けているほか、市のホームページからもダウンロードできます。
●申請受付期間 4月2日(月)～27日(金)
※土・日を除きます。
●貸付金の償還 貸し付け終了6カ月後から、貸し付けを受けた期間の2倍に相当する期間内に月賦均等償還により償還します(繰り上げ償還可)。
●申請・問い合わせ先
教育委員会管理課(市庁舎4階)
☎22-1341

平成19年度白石和紙あかり製作ワークショップ参加者募集

温かみのある白石和紙を使用し、「あかり」を作りませんか？



▲真剣な表情であかり作りに励む参加者の皆さん

●日時 (いずれも13:00～17:00)
・第1回 5月19日(土)・20日(日)
・第2回 6月16日(土)・17日(日)
・第3回 7月21日(土)・22日(日)
●場所 寿丸屋敷(広間)
●内容 あかり製作と白石和紙の話
●募集人員 20人(申し込み順)
●参加費 3,000円(白石和紙、電球セット、竹ひご、風船、ボンダなど)
●持参する物 はさみ、ペンチ、絵筆またははけ、カッター、筆記用具、そのほか製作に必要な物
●主催 蔵富人(くらふと)
●申し込み・問い合わせ先
蔵富人・阿部 ☎090-2727-5319

「手づくりの市」出店者募集

市中心部の空き店舗を活用した「手づくりの市」の出店者を募集します。ぜひご応募ください。
●応募資格 手づくりの作品を販売できる方
●募集期間・時間
4月2日(月)～20日(金)8:30～17:15
※土・日を除きます。
●申し込み・問い合わせ先
子ども家庭課 ☎22-1363
■「手づくりの市」の概要(予定)
●開店日 5月26日(土)～27日(日)
●開店時間 9:00～16:00
●場所 市内中心部の空き店舗
●運営方法 出店者による実行委員会を組織し、企画運営します。詳しくはお問い合わせください。

地域農業いきいき推進事業補助金交付団体募集

集落営農の組織化を促進させる活動や地域の立地条件を活かした特色ある農林業の実施、地産地消など、地域農業を活性化させようとする意欲ある活動を支援するため「地域農業いきいき推進事業」を今年も実施します。たくさんのご応募をお待ちしています。
●対象団体 農家組合や農業法人(3戸以上)、農林業関係任意組合・団体(3戸以上)、森林組合で、地域農林業の活性化への貢献が期待できる団体です。
●対象事業 ほかの団体などから補助を受けていない団体で、次のいずれかに該当する事業
①産地拡大推進型事業 新たな農林産物や加工品の導入・拡大、地産地消・グリーンツーリズムの推進を

実施して産地拡大を図り、地域農業を発展させようとする事業
②集落環境保全型事業 農村環境や生活環境などの保全につながる減農薬・減化学肥料、有機農産物、環境保全活動などへの取り組みや、有害鳥獣被害防止に必要な事業
③集落営農促進型事業 集落営農を促進させるために必要な団地化や、品質向上・省力化などの事業
●補助内容
①補助率 ソフト事業の場合は補助対象経費の2分の1以内、ハード事業の場合は3分の1以内
②補助限度額 1団体につき50万円
③補助期間 3年以内
●申請期限 6月29日(金)
●申請・問い合わせ先
農林課農政係 ☎22-1253

陸上競技公認審判員資格認定講習会参加者募集

陸上競技に関心を持ち、ボランティアとして大会の審判に携わりたい方を認定するための講習会です。
●対象 年1回以上競技大会に参加できる18歳以上の方。受講者全員に公認審判員の資格が与えられます。
●日時 4月15日(日)13:00～16:30
●場所 中央公民館
●講師 宮城陸上競技協会審判員
●内容 「日本陸上競技連盟競技規則」などの解説
●受講料 8,000円(登録料など)
●申し込み方法 4月14日(土)まで、電話でお申し込みください。当日、会場でも受け付けます。
●申し込み・問い合わせ先
白石市陸上競技協会副理事長
大野 忠男 ☎25-7346

民謡教室受講生募集

昔から唄い継がれてきた素朴な民謡を楽しく練習してみませんか？
●活動日時 毎月第2・第4土曜日
13:30～15:30
●活動場所 ふれあいプラザ
●定員 20名
●受講料 月額1,000円
☎守屋 ☎24-3358

自衛隊幹部候補生募集

防衛省では現在、幹部候補生を募集しています。幹部候補生は将来、陸・海・空自衛隊の重要なポジションで活躍します。ぜひご応募ください。
●対象 平成20年4月1日現在、20歳以上28歳未満の方
※22歳未満は大学卒業見込みの方。また、26歳以上は大学院修士課程修了見込みの方です。
●申込受付期間
4月1日(日)～5月11日(金)
●試験期日
・1次試験 5月19日(土)・20日(日)
※20日(日)は海・空飛行要員のみ
・2次試験 6月19日(火)～21日(木)
※詳しくはお問い合わせください。
☎自衛隊大河原地域事務所
☎0224-53-2185

ヨーガサークル会員募集

美容と健康にヨーガを始めてみませんか？(定員40名)
●活動日時 毎週月曜日(月4回)
10:30～12:00
●活動場所 中央公民館
●講師 日本健康協会専任講師
●会費 月額2,000円(入会金不要)
☎斎藤 ☎26-2125

「こどもエコクラブ」登録者募集

「こどもエコクラブ」は、子どもがだれでも参加できる環境活動のクラブです。ぜひご登録ください(随時登録を受け付けます)。
●対象 市内在住の3歳以上の幼児、小学生、中学生、高校生、大人(サポーター)。2人以上で活動を行うこととなっており、大人を含めて3名以上の構成となります。
●申し込み方法 こどもエコクラブのホームページから登録用紙を印刷し、必要事項を記入して市庁舎1階生活環境課へ提出してください。
●会費 登録・年会費ともに無料
●問い合わせ先
こどもエコクラブ全国事務局
☎03-5114-1251
●ホームページURL
http://www.env.go.jp/kids/ecoclub/

ユネスコ日本語教室受講生募集

外国人の皆さん、日本語を学んでみませんか？
託児室もありますので、お子さんのいる方も安心です。
●対象 外国人の方
●日時 月2～3回
(日曜日、10:00～11:30)
※開催日の詳細はお問い合わせください。
●場所 中央公民館
●受講料 月1,000円
●申し込み・問い合わせ先
白石ユネスコ協会(中央公民館内)
☎26-2453

市民俳句初心者講座受講生募集

～生涯学習を通じて豊かな人生を～
初心者向けの俳句講座です。年齢は問いませんので、お気軽にご参加ください。
●日時 毎月第1または第2日曜日
10:00～12:00
(1回目4月1日、2回目5月6日)
●場所 ふれあいプラザ
●受講料 無料
●講師 広報俳壇選者・遠藤秋尾ほか蔵王俳句会会員
●申し込み・問い合わせ先
山家 弘子 ☎25-8116



携帯電話相談(担当:子ども家庭課)
携帯電話のメールで子育て相談ができます。
●メールアドレス kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	4月分		5月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健康診査	4月25日(水)	平成18年12月生まれ	5月23日(水)	平成19年1月生まれ	13:00~13:10
6カ月児育児相談	4月27日(金)	平成18年10月生まれ	5月25日(金)	平成18年11月生まれ	9:20~9:30
1歳6カ月児健康診査	4月26日(木)	平成17年9月生まれ	5月24日(木)	平成17年10月生まれ	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健康診査	4月27日(金)	平成16年10月生まれ	5月25日(金)	平成16年11月生まれ	13:00~13:10
3歳6カ月児健康診査	4月24日(火)	平成15年10月生まれ	5月22日(火)	平成15年11月生まれ	13:00~13:10
乳幼児相談	4月5日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとその家族の方が対象	5月10日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとその家族の方が対象	9:15~9:45
妊婦歯科健診	6月12日(火)、10月9日(火)、2月12日(火) 上記の日程で「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健康診査」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。
また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。
※「2歳6カ月児親子歯科健康診査」には家で使用しているお子さんの歯ブラシを持参してください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

内容	月日	受付時間	サロン
助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健診前のお子さんとおうちの方が対象です。希望により個別相談もできます。	4月10日(火)	9:20~	10:00~11:00
	5月8日(火)		

※母子健康手帳は健康推進課窓口で随時交付しています。(開庁日の8:30~17:15)

●子育てサロン (場所:健康センター)

内容	月日	受付時間	サロン
講師の先生と共に子育てについてのお話をしながらゆったりと過ごすサロンです。子育てに興味・関心のある方ならどなたでも参加できます。	4月19日(木)	9:30~	10:00~11:00
	5月17日(木)		

※毎月1回実施します。託児も行っていますので、希望する方は事前に予約してください。

虫歯を早く治してメダルをもらおう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に、子どもの虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。虫歯があるお子さんも3歳6カ月児健診までに、ぜひ、虫歯を治してメダルをもらいましょう。

健康推進課 ☎22-1362

2月の3歳6カ月児健診で虫歯のなかったお子さんです。ずっと健康な歯でいてね!

- | | |
|----------|-----------|
| 伊東 春希くん | 奥寺 ことみちゃん |
| 榊原 巧くん | 齋 香帆子ちゃん |
| 一條 未羽ちゃん | 松 永旭叶くん |
| 高城 怜くん | 山田 優太くん |
| 高野 秀人くん | 小室 日早美ちゃん |
| 佐藤 愛美ちゃん | 星 遥響くん |
| 八巻 和真くん | 佐藤 優歩くん |
| 高橋 杏奈ちゃん | 山田 和奏ちゃん |

全員集合

なむいし子歯の



地域子育て支援センター「あいあい」

(ふれあいプラザ内) (南保育園3階)
☎22-6025・☎22-6027 ☎26-2586・☎26-2917
開館日 月~金 8:30~17:15

■「リトミック」を実施します!

参加無料

4月から7月までの第一期参加者を募集します。ピアノの軽快な音に合わせて親子で体を動かしてみませんか? たちまち会場は“笑顔”いっぱいになります。

リトミック専門講師と一緒に楽しい時間を過ごしましょう!

●日時 4月18日(水)、5月29日(火)、6月26日(火)、7月10日(火)

※時間はいずれも10:00~11:00
※9時30分までお集まりください。

●場所 南保育園2階ホール

●対象 2歳ごろ~

●定員 12名

●申し込み方法 4月12日(木)まで、

ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。※当日の駐車場は、南保育園3階子育て支援センター玄関前をご利用ください。

■「ベビーマッサージ」に参加しませんか?

赤ちゃんの心へタッチしてみませんか? お気軽にお越しください。

●日時 4月26日(木)10:00~12:00

●場所 ふれあいプラザ和室

●対象 生後2~7カ月ごろまで

●定員 10組

●講師 助産師 岩佐 あけみさん

●参加費 100円程度(オイル代)

●持参する物 バスタオル

●申し込み方法 4月18日(水)まで、

ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

■「あいあい広場」が始まります!

参加無料

親子で楽しくふれあいましょう!

●開催日および会場

・4月17日(火) 大平公民館

・4月25日(水) 斎川公民館

※時間はいずれも10:00~11:30

※申し込み不要です。参加を希望される方は直接会場にお越しください。

●持参する物 親子とも上靴を持参してください。また、子ども用にお水またはお茶をお持ちください。

※各事業の詳細は、ふれあいプラザ内子育て支援センターにお問い合わせください。

ファミリー・サポート・センター

(ふれあいプラザ内)
☎25-5488
受付時間 月~金9:00~17:00

■あなたもファミサポ会員になりませんか?

しろいしファミリー・サポート・センターは、育児の相互援助活動を行う会員制の組織です。

随時登録を受け付けています(無料)ので、子育て中の方など、まずは会員登録してみませんか。

また、子育てを援助いただく提供会員も随時募集しています。提供会員は保育に意欲があり、子育てのお手伝いをしていただける方なら、年齢や性別は問いません。一人でも多くの方の会員登録をお願いします。

●依頼会員 市内に在住・勤務している方で、子育てのお手伝いをして欲しい方

●提供会員 市内に在住している方で、子どもを預かったり、送迎したりできる方

●両方会員 依頼会員と提供会員を兼ねる方

手続きは簡単です。印鑑だけお持ちになってお越しください。万一の事故に備え、会員はファミリー・サ

ポート・センター補償保険に加入します。市で加入しますので、個人負担はありません。

子ども一人につき1時間の基準額	
昼間(月~金の7:00~19:00)	500円
早朝(7:00以前)	
夜間(19:00以降)	

※2人目(兄弟・姉妹)からは1時間当たり250円になります。

4月のおはなしひろば

4月からは午前・午後の2回開催します。場所も図書館に変わります。

また、今月は23日の「子ども読書の日」を記念し、21日(土)にも実施しますので、ぜひお越しください。

●日時 4月12日(木)

・午前の部 11:00~

・午後の部 15:15~

※「子ども読書の日」記念

4月21日(土)11:00~

●場所 図書館1階子ども読書室

●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ

●対象 どなたでも

☎図書館 ☎26-3004

「ひこうせん」園児を募集しています

■母子通園事業

●対象 言葉が遅い、友達とうまく遊べないなどの発達に心配のある児童で、保護者などと共に通園できる未就学の児童(募集人員:若干名)

●時間 9:00~12:30

※お子さんの状況に応じます。

■学童レスパイト事業

児童を一定の期間(時間)、介護・療育することにより、その家族の負担軽減を図る事業です。

●対象 発達に心配のある小学生以下の児童(募集人員:若干名)

●時間 14:00~17:00のうち、事前に予約した時間

※両事業とも費用は無料です。

■園を開放します!

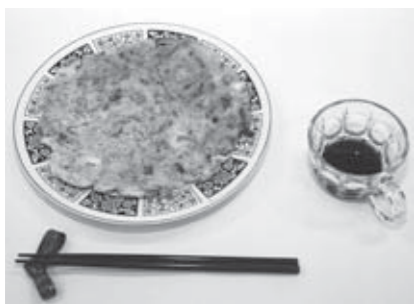
子どもの発達に気になることがある場合は、電話または園開放日に相談をお受けします。

●開放日 第2・第4木曜日、9:30~11:00
※変更する場合がありますので、事前にご確認ください。

●申し込み・問い合わせ先
福祉事務所社会福祉係 ☎22-1400
ひこうせん ☎25-2172

健康ひろば

※問い合わせ先
健康推進課 ☎22-1362
(健康センター内)



エネルギー378kcal / たんぱく質27.5g / 塩分1.6g
※たれは含まない。

生活習慣病 予防のための ヘルシークッキング

材 料 (4人分)			
小麦粉	250g	コシヨウ	少々
卵	2個	油	適量
ニラ	1束	水	150cc
玉ネギ	1個	～たれ～	
ニンジン	1/2本	細ネギ	大さじ3
細ネギ	50g	唐辛子の粉	小さじ1
イカ	1杯	しょうゆ	大さじ4
冷凍エビ	200g	砂糖	大さじ1
塩	小さじ1/2	酢	大さじ2



作り方

- ① ニラは長さ3〜4cmに切る。ほかの野菜は細かく刻む。
- ② 卵を溶き水と合わせる。小麦粉と塩・コシヨウを入れドロリとなるまでよく混ぜる。
- ③ ニラ、玉ネギ、ニンジン、細ネギ、イカ、エビを入れよく混ぜる。
- ④ 熱したフライパンに油をひき、焼き色がついたら反対側も焼く。好みでたれをつけて食べる。



ヘルスメイト白石
佐藤 一元子さん(白石)

●こころの保健事業 (場所:健康センター)

事業名	対象者	内容	相談日時
こころの相談 (精神保健福祉相談)	心の健康問題を抱える人およびその家族	精神科医による個別相談	4月3日(火) 9:30~12:00 5月1日(火) 9:30~12:00
もの忘れ相談 (認知症相談)	もの忘れや認知症の方およびその介護で悩む方々	精神科医による個別相談	4月18日(水) 13:00~15:00 5月16日(水) 13:00~15:00

※相談を受ける方は、事前に予約が必要です。ご利用の方は健康推進課(☎22-1362)にお問い合わせください。

●各種検診申し込みのお知らせ

本年度も各種検診の申し込みを一括して行います。
申込用紙が各世帯ごとに4月末ごろまでに届きますので、受ける・受けないにかかわらず、必要事項を記入の上、申込用紙を返信用封筒で5月8日(火)まで返送するか、または直接健康推進課に提出してください。
また、本年度より個人負担金の見直しがありますので、申込用紙をよくご覧ください。

●仙南保健福祉事務所からのお知らせ (場所:仙南保健福祉事務所)

◎印は、相談員によるカウンセリングのみ

事業名	対象者	内容	相談日時
アルコール専門相談	アルコールの問題を抱えている本人およびその家族	精神科医や相談員による個別相談	4月6日(金) 13:00~15:00 ◎ 5月18日(金) 8:30~10:30
思春期・ひきこもり 専門相談	思春期の心の問題を抱えた本人およびその家族や関係者、ひきこもりの状態の本人およびその家族や関係者	精神科医による相談や診察および相談員によるカウンセリング	◎ 4月13日(金) 13:00~15:00 ◎ 4月27日(金) 13:00~15:00 ◎ 5月11日(金) 13:00~15:00 ◎ 5月25日(金) 13:00~15:00

※相談を受けたい方は事前予約が必要です。ご利用の方は仙南保健福祉事務所 母子障害班(☎0224-53-3132)にお問い合わせください。

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
4月1日	佐藤医院(蔵王町宮) ☎32-2002	公立刈田総合病院 ☎25-2145	四ツ目屋薬局(蔵王町宮) ☎32-3360	白石市歯科休日診療所(健康センター2階) ☎25-4744
4月8日	内方医院(蔵王町宮) ☎32-2101	公立刈田総合病院 ☎25-2145	にしうら薬局(蔵王町宮) ☎32-3020	
4月15日	柿崎小児科医院 ☎25-2210	公立刈田総合病院 ☎25-2145	二幸薬局 ☎25-5105	
4月22日	たかはし内科クリニック ☎22-2535	堤医院 ☎25-1181	みどり薬局城北店 ☎22-4966 フレンド薬局清水小路 ☎24-3393	
4月29日	亘理内科胃腸科医院 ☎25-8501	こまつ外科・内科クリニック ☎22-2115	けやき薬局白石店 ☎26-1160	
4月30日	三浦内科胃腸科クリニック ☎25-6854	さたけ整形外科(蔵王町円田) ☎33-4855	菅野薬局 ☎26-2211	
5月3日	水野内科クリニック ☎25-2736	橋本整形外科医院 ☎25-1616	エルム調剤薬局 ☎25-1680 あさひ薬局 ☎22-5040	
5月4日	海上内科医院 ☎25-1501	宮城医院 ☎25-2062	フレンド薬局白石 ☎24-2119 伊新薬局 ☎26-2593	
5月5日	梅津内科医院 ☎24-3571	加藤整形外科小児科医院 ☎26-2653	フジ薬局 ☎24-3355 サンコウ調剤薬局 ☎24-2523	
5月6日	引地泌尿器科内科クリニック ☎26-2823	公立刈田総合病院 ☎25-2145	さんた薬局 ☎26-3376	

●リフレッシュセミナー(運動教室)受講生募集

体のために何かはじめてみたいと思っている方、運動してみたいけどどんなことを始めたらいいかと思っている方、リフレッシュセミナーで運動をしてみませんか? 託児もありますので、お気軽にお申し込みください。

- 対象者 おおむね30歳から50歳までの市民の方で5回とも参加できる方
- 日時 5月30日、6月13日・27日、7月11日・25日の5日間(隔週水曜日) 10:00~12:00
- 内容 ストレッチ・筋力トレーニング・チューブトレーニングなど
- 場所 介護予防センター
- 募集人員 25名(申し込み順)
- 受講料 無料(トレーニング用チューブ代金1500円程度自己負担)
- 指導者 健康運動指導士 保健師 など
- 申込受付期間・時間(期間厳守)
4月16日(月)~5月11日(金) 8:30~17:15(土・日・祝日を除く)
※託児を希望の方は事前にお話してください。
- 申し込み・問い合わせ先 健康推進課国民健康保険係 ☎22-1362

そこが知りたい 国保・老人保健

Q. この4月から、進学のため白石から転出することになりました。保険証はどうなりますか?

A. 就学のため、市外に住所を異動することになった方が、引き続き家族の国民健康保険に加入し、本人以外の方が保険料を納める場合は、特例として就学期間に限り「国民健康保険修学被保険者証」を交付することができます。

①申請方法
「在学証明書」と現在の被保険者証および印鑑を持参の上、市民課の窓口で申請してください。なお、入学前であれば「合格通知書」でも可能ですが、後日「在学証明書」を提出していただくことになります。

②有効期限
現在の被保険者証の有効期限です。

③更新方法
就学期間(入学した4月1日から、卒業の3月31日)は資格を有しますが、毎年10月の被保険者証更新前に「在学証明書」を添付の上、更新申請が必要になります。
詳しくは下記までお問い合わせください。

◎健康推進課
国民健康保険係・老人保健係
☎22-1362

健康一口メモ

「漢方薬について」

漢方薬は、二千年以上前から使用され、長い年月をかけて患者さんの症状に合った生薬の組み合わせ(処方)として受け継がれたものです。そして最近、さらにその効果が見直され、医学教育にも組み入れられ、発展しようとしています。
小さく刻んだ生薬を煎じて飲む伝統的な煎じ薬もありますが、現在わが国で広く使われているのは、煎じ薬を乾燥させてアルミパックに入れ、持ち運びやすく、また飲みやすくしたエキス剤です。
漢方薬の基本的な考え方は、人がもっている病気を治す力を高めることです。少し詳しく言えば、自然治癒力の働くベクトルを、正

しく病気の方向に向けたり、体調をよくする方向に向けたりする働きがあります。ただ漠然と免疫力が上がるということではないので、病気や患者さん一人ひとりの体調に合わせて、薬をうまく使う必要があります。そのため漢方はオーダーメイドの治療であるとともに難しいところもあります。ですから同じ病名の病気でも患者さんの状態によって薬が違ったり、一つの薬がいろいろな病気に応用されたりします。
西洋医学で対症的な治療しかなかったり、検査で異常がなかったり、あるいは強い薬じゃないと治療できない場合など、ぜひ漢方を試してみてください。



大泉記念病院 整形外科
伊藤 昌樹

わがまちの 会社訪問

「高品質・高信頼性・低コスト」を目指して！
セコム工業株式会社

セコムグループが「社会システム産業」を構築する上で中核となるセキュリティサービスは、研究開発から機器の製造、営業、設置工事、24時間監視、緊急対応、メンテナンスに至るまで、一貫してグループ内で行なう「トータルパッケージシステム」にあります。1977(昭和52)年10月、その一翼を担う機器製造担当会社として設立され、今年で30年を迎えたセコム工業株式会社。当市と千葉県に工場を持ち、セコムグループの安全システム機器の開発・製造から、物流の拠点として北海道や東北、北関東など、各地域へのセキュリティ機器の配送業務まで行っています。顧客に安全と安心を提供するセキュリティ製品の開発・製造への取り組みなどについて取材しました。

●製品の生産方針について教えてください。

お客様の室内・室外などに設置して監視する各種センサー類とそれらを制御する主装置製品を合わせ、約350種類以上におよぶ多品種少量生産とリペア(修理)を行っています。セキュリティサービスで使用される製品は、お客様の大切な安全・安心を守るため、ほかのいかなる製品より高品質・高信頼性がなければなりません。また、セキュリティサービス全体のシステムコスト低減に限りなく貢献するため、ほかのいかなる製品より低コストでなければなりません。

この「高品質・高信頼性・低コスト」を実践するため、全社員による経営品質活動を軸に高いレベルの管理体制・品質体制を確立し、環境との調和を図りながら企業活動を展開



▲セコム工業株式会社に製造しているセキュリティ製品



■会社データ

- 設立 1977(昭和52)年10月1日
- 従業員数 262名 (2007年1月末)
- 事業内容 防犯機器の開発・製造

しています。

●地域とのかかわりについて、どのような活動を行っていますか？

当社では環境活動を経営の重要課題の一つとして位置付け、市内福祉施設の方々が作られた草花の鉢植えの社内での直接販売と、工場内環境美化のために年5回、季節の花のプランターを提供していただいています。また、地域主催の「白石薬師堂ホテルの里を守る会」や市内清掃活動への参加をはじめ、会社周辺の環境保全活動を継続して行っています。

●市民の皆さんへのメッセージをどうぞ！

私たちは企業が発展するためには、地域の皆さんとともに発展すること(地域社会との共生)が何よりも大切なことだと考えています。そのために、地域社会の一員として健全で心豊かな社会づくりに貢献していきたいと考えていますので、今後ともよろしくお祈りします。

案内略図



まびっこ美術館



「火はきけん 大事な物 うばうから」



齋藤 嶺さん
(大平小・5年)

わが家の アイドル

ママからひとこと
強くたくましく
元気よく育てね♥

パパからひとこと
いつもおこさんで
えらいぞ!



ひゅうご
高橋 向吾くん

亮さん、真紀さんご夫妻の長男(鷹巣)

※わが家のアイドルを募集中!
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ

●DV・セクハラ相談

毎週月・水・金 9:00~17:00
男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内)
※電話相談も実施しています。☎22-6035

●家庭児童相談

毎週月~金 8:30~16:00
総合福祉センター ☎22-1400

●青少年相談

毎週月・火・木・金 8:30~16:30
市庁舎4階 青少年相談センター ☎22-1342(内線445)

●消費生活相談

毎週月・水・金 9:00~16:00
消費生活相談室(いきいきプラザ内) ☎22-0783

●いじめ相談(アイライン)

E-mail i-line@city.shiroishi.miyagi.jp 【24時間受け付け】
※電話相談も実施しています。(毎週月~金 8:30~16:30)
いじめ問題等対策室(教育委員会内) ☎22-1350

「しろいし安心メール」の登録方法

[shiro-i@posh.jp] 宛てに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。
二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、下のバーコードをご利用ください。



4月は 介護保険料(1期)の納期です

「夜間収納総合窓口」開設のお知らせ(市で取り扱うすべての税金・料金の納入
仕事などでお忙しい方、ぜひご利用ください。)

- 日時 4月25日(水)・4月26日(木)、17:30~19:30(市税は、17:30~20:00)
- 場所 市庁舎1階 収納管理室ほか

「材木岩」
高野 義文さん(福岡深谷)



白石の風景50選

市の木「ブナ」 市の花「ヤマブキ」 市の鳥「ウグイス」

